

カラコロ工房 リニューアルオープン

～水の都・松江の「豊かな日常」を体感する場所～

商工企画課 ☎55-5208

プレオープン

とき 10月2日(水) 10:00から

概要 マルシェ(本館1階)・フードホール(テナント棟・ガーデンテラス)をオープンします。

グランドオープン

とき 10月12日(土) 17:00から

概要 体験フロア(本館2階・3階)をオープンします。

※17:00からオープニングセレモニーを行います。

(セレモニー後に体験フロアは入場可能となります。マルシェ・フードホールは通常営業です。)



MARCHE

本館1階「マルシェ」

松江産品を中心とした
「上質な日常」を楽しめる
新型マーケット

FOOD HALL

テナント棟・ガーデンテラス「フードホール」

夜まで賑わう
フードセンター

EXPERIENCE

本館2-3階「体験フロア」

松江の伝統文化が体感できる
文化体験フロア

10月はリニューアルイベント月間として、土日祝日(10月12日(土)以降)にマルシェ・大道芸などのイベントを開催予定です。

フードホールのテナント情報

FOOD HALL

テナント棟・ガーデンテラス

KARAKORO
FOOD HALL



くれたけ

●和懐石・寿司

昼 夜

地元の食材を使用した和懐石、お寿司のお店、松江で40年以上愛されている伝統の味



松江おでんと鉄板の店 ごよう松

●居酒屋・おでん

※昼は土日のみ 昼 夜

地元農家さんの野菜を使った料理と、創作おでんが楽しめるお店



kenasun

●デザート

昼

山陰の旬のフルーツなどの食材を最大限に生かしたスイーツの提供



Kitchen Studio Chiburi

●ハンバーガー・ライトミール

昼 夜

知夫村産の魚の燻製や牛肉を使用したハンバーガー、ブリのグリーンカレーなどの提供



松江焙煎所

●カフェ・珈琲豆販売

昼 夜

珈琲の店内提供に加えて焙煎体験を実施、世界に一つのオリジナル珈琲を創作



Pizza FUMAI

●ピザ・ワイン

昼 夜

「こどもに食べさせたいくなるピザ」をコンセプトに、地元の野菜や果物を使用したピザの提供



焼肉 しまね農場

●カレー・ライトミール

昼 夜

来春 焼肉ダイニング OPEN
牧場直営（銀山和牛）のカレー・ハンバーグ・焼肉が楽しめるお店



だるま

●日本酒バー

昼 夜

山陰の地酒と松江おでんをメインとし、旬の魚・肉・野菜を使用した料理の提供



ラーメンゴイケヤ

●ラーメン

※夜は金土のみ 昼 夜

エビシオラーメンやシジミブラック（宍道湖産使用）など、魚介に特化したメニューの提供

上記テナントのほか、本館1階では、松江産品専門店として生鮮食品の取扱いや生産者による実演販売のコーナーを設けるなどマルシェのように楽しめるお店を開設します。

地下ギャラリーオープン

とき 11月2日（土）

概要 本館地下にギャラリーをオープンします。

※下記のイベントを予定しています。

松江の工芸家による展示会を開催

11月2日（土）～11月11日（月）

松本三千子（七宝） 濱田幸介（木工芸）
山本一成（八雲塗） 尾野友彦（袖師窯）
内田和秀（雲舟窯） 船木伸児（布志名焼 船木窯）
長岡住右衛門（出雲焼 楽山窯）



出雲焼 楽山窯

松江市生まれ、観光大使で世界的な立体切り絵作家のSouMa氏の展示会を開催

12月7日（土）～1月13日（月）



立体切り絵 ティアラ～大地～

オープン・イベント・テナントなどの情報について、詳しくはカラコロ工房ホームページをご覧ください。



〈カラコロ工房HP〉

ニューオーリンズ市との友好都市提携 30周年記念事業

国際観光課 ☎55-5175

本市とアメリカのニューオーリンズ市は、小泉八雲が来日前に居住していたことが縁で交流が始まり、平成6（1994）年に友好都市提携を結びました。

ニューオーリンズ市は、ルイジアナ州南部に位置する同州最大の都市です。世界的に有名なマルディグラ祭や、歴史的な街並みが残るフレンチ・クォーター地区などがあり、世界有数の観光都市として知られています。ジャズ音楽の発祥地でもあり、いつもどこからか演奏が聞こえ、音楽があふれる街です。

10月13日（日）に、同市との友好都市提携30周年を記念した式典や松江ニューオーリンズフェスティバルなどの行事を本市内で開催します。ぜひご来場ください。

詳しくは **HP** [ニューオーリンズフェスティバル](#) で検索
またはQRコードから→



〈市HP〉



〈ニューオーリンズ市の様子〉

手しごと、たのしむ 丘のクラフト展 vol.11

生涯学習課 ☎55-5288

毎年多くの工芸作家を迎え開催される「丘のクラフト展」が開館30周年を迎える出雲かんべの里で開催されます。クラフトショップのほか、飲食店なども出展されます。

暮らしを豊かにする一品を見つけに、ぜひお出かけください。

イベント概要

日時：10月5日（土）・6日（日）

両日 10:00～16:00

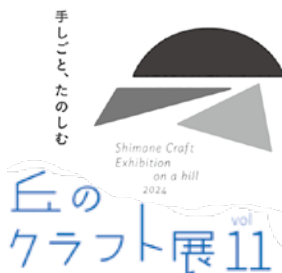
場所：出雲かんべの里（入場無料）

出展者

クラフトショップ：24工房

フード・フラワーショップ：13店舗

そのほかワークショップやトークイベントも開催されます。



〈丘のクラフト展の様子〉

詳しくはホームページをご確認ください。

HP [丘のクラフト展](#) で検索 またはQRコードから→
事務局・お問い合わせ：出雲かんべの里 ☎28-0040



〈丘のクラフト展HP〉

♨ 温泉ゆったり産後ケアが始まります ♨

～いつも頑張っているカラダとココロを温泉で癒しませんか？～

こども家庭支援課 ☎60-8155

産後ケアの新たな取り組みとして、助産師によるケアを受けた後、ゆっくり温泉を楽しむ新しい「産後ケア」を始めます。

たくさんの申し込みをお待ちしています！

対 象	松江市民で、産後3～5カ月のママと赤ちゃん
利用期間	10月1日(火)～12月27日(金)の平日 4時間程度
利用料金	4,000円(昼食代、入湯税込み)
利用施設	玉 造 温 泉：出雲神々縁結びの宿 紺家、玉造国際ホテル、松乃湯 松江しんじ湖温泉：ホテル一畑、松江ニューアーバンホテル
申込方法	しまね電子申請サービスまたは こども家庭支援課(乃白町32番地2 保健福祉総合センター1階)にて



詳しくは、**HP** [松江市 産後ケア](#) で検索
またはQRコードから⇒



〈市HP〉



松江総合運動公園の再整備を行っています

スポーツ課 ☎55-5337 公園緑地課 ☎55-5369

市の屋外スポーツ施設の拠点である松江総合運動公園は、昭和50年代に整備してから約40年が経過し、老朽化が進んでいます。

施設の安全性を高め、市民の健康づくりや交流の場として利用しやすい公園とするため、令和2年度から6年度まで、国の支援制度を活用して整備を行っています。

令和5年度実施

- ・野球場メインスタンド防水対策

令和6年度予定

- ・1号、2号駐車場再整備
- ・東庭球場クラブハウス改築
- ・防災倉庫設置
- ・照明灯増設
- ・非常用照明灯設置



◀野球場メインスタンド防水対策完成写真

▼1号、2号駐車場再整備予定箇所



改築予定の東庭球場クラブハウス



(航空写真引用元) Google社「Googleマップ」

10月27日から11月9日は「読書週間」
読書のお悩みは図書館へご相談ください

中央図書館 ☎27-3220

中央図書館には読書にお困りの人へ最適な読書の方法を提案する相談窓口を開設しています。
本人はもちろん、家族からの相談もお受けします。



こんな本やサービスがあります！

大活字本	大きな文字で書かれた本です。希望の本を取り寄せすることもできます。
録音図書	耳から読書を楽しめます。落語や朗読CDなどさまざまなジャンルがあります。
デージー図書	デジタル資料をパソコンやタブレットで見たり、専用機器で聞いたりすることができます。 CDやカセット化されていない小説なども楽しめます。 本屋大賞受賞作などの人気小説もあります。 お試し視聴もできます！
郵送貸出	希望の本を自宅まで郵送します（登録が必要です）。

ほかにも、図書館内には拡大読書器やいろいろな種類のルーペなどを用意しています。

デージー再生機器を貸し出します！

自宅に再生機器を持っていなくても、耳からの読書が楽しめます。
貸し出し無料（利用には申し込みが必要です）。

まずはお気軽にご相談ください

電話・メール・FAXでも受け付けています！



〈市立図書館 HP〉

お問い合わせ 松江市立中央図書館
☎27-3220 FAX 27-3270 ✉ chuou@lib-citymatsue.jp
休館日：毎週火曜日、毎月最終金曜日、年末年始（12月29日～1月3日）



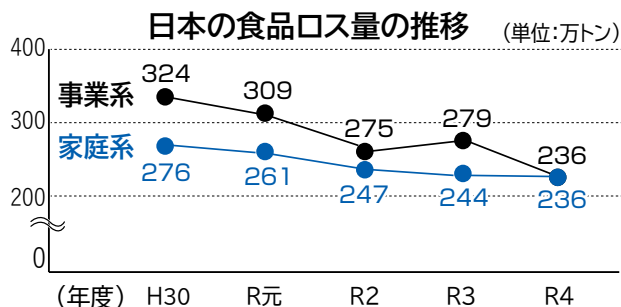
今日から実践！食品ロスを減らそう

環境エネルギー課 ☎55-5271

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。
食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品のことです。
食品ロス削減のために、できることからはじめてみませんか？

食品ロスの約半分は家庭から

日本の食品ロス量は年間約472万トン。
そのうち約半分が家庭から発生しています
(農林水産省 R 4 年度推計値)。食品ロス削減
には、家庭での取り組みが重要です。



食品ロスを減らすには

買 い 物	・ 事前に手持ちの食材と期限をチェック ・ 必要な分だけ買う ・ 期限表示を確認し、すぐ使う食品は商品棚の手前から取る (てまえどり)
調 理	・ 食材を無駄なく使う ・ 食べきれる量を作る
外食・宴会	・ 料理の量を選べたり食べきれない料理を持ち帰りできる店を選ぶ ・ 食べられる分だけ注文する



リチウムイオン電池からの火災に注意

予防課 ☎32-9121

リチウムイオン電池は、小型・軽量・高容量が特長で、スマートフォン、タブレット、ノートパソコンなど、さまざまな製品に使用されていますが、充電中や機器の使用中に火災する事例が増えています。

リチウムイオン電池の火災を防ぐには



- ☒ リコール品でないか確認 ☒ 充電中の使用は避ける
- ☒ コネクターなど端子が曲がったものは使用しない
- ☒ 膨らんでいる・熱くなっているなどを感じたら使用しない
- ☒ 製品本体に強い衝撃を加えない
- ☒ 就寝中などの充電時は周囲に可燃物を置かない
- ☒ 高温になる場所に放置しない
- ☒ PSEマークが表示されているか確認する
- ☒ 可燃ごみや不燃ごみなどに混ぜて廃棄しない

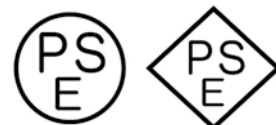


モバイルバッテリーから発火 (再現)
出典: 独立行政法人製品評価技術基盤機構



〈発火の再現映像〉

〈PSEマーク〉



〈市HP〉

消防フェスタ2024の開催について

日 時	11月3日(日・祝) 10:00~13:00
場 所	北消防署 (学園南1丁目17番3号) / 東部分署 (美保関町下宇部尾1160番)
内 容	消防スタンプラリー、消防車両展示、放水体験など

詳しくは **HP** 松江市 消防フェスタ で検索、またはこちらから→

こんにちは 健康まつえ21推進隊です！

健康推進課 ☎60-8162



健康まつえ21推進隊は、健康まつえ21基本計画の基本理念である「みんなで支え合い健康寿命をのばそう」に基づき、こどもから高齢者まですべての市民が健やかに暮らせるまちをめざし、活動しています。

こんなこと
やっています！



わきあいあいと、笑いヨガ講座♪



健康測定会で健康チェック☆



広報車で地区内を回り、がん検診受診を呼びかけ！



「骨太クッキング」でお弁当づくり♪



皆で一緒にウォーキング♪



ニュースポーツで楽しく運動！

健康まつえ21推進隊は、公民館単位で組織しており、地区の実情にあわせてさまざまな取り組みを行っています。



1年間の活動を「報告集」にまとめ、
上定市長に報告しました。



推進隊が企画する講座やウォーキングなどの活動は、公民館だよりや
地区社協だよりなどでも紹介しています。

ぜひご参加ください☆



自覚症状のないあなたこそ「がん検診」

10月は「乳がん月間」です！

健康推進課 ☎60-8174



乳がんは、女性の9人に1人が発症するといわれており、日本人女性が最も多くかかるがんです。早期発見すれば90%以上が治癒できますが、痛みなどの症状が出ないことが多いため日頃から乳房に触れておくことと、定期的に検診を受けることが重要です。

ブレスト・アウェアネス（乳房の健康チェック）のすすめ

- ① 普段の乳房の状態を覚えておきましょう
- ② しこりや血性の乳頭分泌など乳房の変化に気を付けましょう
- ③ 変化に気づいたら、すぐ医師に相談しましょう
- ④ 40歳になったら2年に1回は乳がん検診を受けましょう



本市では乳がん検診を行っています

実施医療機関や料金などの詳細は、「令和6年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。ホームページからもご覧いただけます。



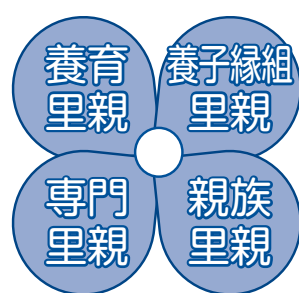
〈市HP〉

HP 松江市 大人のけんしん で検索、またはQRコードから

毎年10月は「里親月間」です

こども家庭支援課 ☎55-5484

里親制度は、何らかの事情により家庭での養育が困難になったこどもたちに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。



里親には4つの種類があり、こどもの状況に応じて受け入れています。本市の「子育て短期支援事業」など、短期間の預かりをする場合もあります。

里親制度の活用で、特定の大人との愛着・信頼関係が生まれ安心感や自尊心の醸成、当たり前の生活体験により、生きていく力を培うことにつながります。



🌸里親イベント情報

10月は、里親制度の理解と関心を深めるためのイベントが行われます。ぜひご参加ください。

里親さんとのおはなし会 ～知ってください、里親制度～

- 日 時 10月19日(土) 9:45～12:00
- 場 所 いきいきプラザ島根403研修室（東津田町）
- 申し込み 10月7日(月)までに下記へ電話やFAX、メールで。

県中央児童相談所（松江地区里親会事務局）

☎21-3168 **FAX** 21-3163 ✉chuo-satooya@pref.shimane.lg.jp

※託児を希望の場合は事前にご相談ください。

詳しくは **HP** 松江地区里親会 で検索、またはQRコードから



〈島根県里親会HP〉

子育て・健康・福祉

子育て

離乳食と歯の教室 10月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6～8カ月]	2回食の進め方と □腔ケアについて	10月21日(月) 10:30～11:30 13:30～14:30	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 20組 持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	11月18日(月)
かみかみ教室 [9～11カ月]	3回食の進め方と □腔ケアについて	10月22日(火) 10:30～11:30 13:30～14:30		11月19日(火)

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 10月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ
3日(木)	朝酌公民館、竹矢公民館	17日(木)	八雲どんぐり館
7日(月)	持田公民館、城西公民館	18日(金)	法吉公民館
8日(火)	鹿島ふれあい館、乃木公民館	21日(月)	城東公民館
15日(火)	忌部公民館	22日(火)	朝日公民館、宍道健康センター

時間 10:00～11:30の間にお願いします。

内容 身体計測、子育て相談
持ち物 母子健康手帳・
バスタオル(計測時に使用)



日程は変更になる場合があります。
市ホームページでご確認ください。
(市HP(わいわいサロン))

あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 ところ 保健福祉総合センター

	とき	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
親子で絵本を楽しむ会 子育て支援者 豊田 啓子 氏	10月4日(金) 10:30～11:15		予約不要
あいあいぼくす おしゃべりタイム・子育て自主サークルによるお楽しみなど	10月5日(土) 10:00～11:00		予約不要
あいあいのつどい テーマ「身体を動かして遊ぼう」	10月7日(月) 10:30～11:00 10月28日(月)		予約不要
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ「産後の心と身体のケア」 講師 ahaha!	10月11日(金) 10:00～10:40 10月31日(木)	10月1日(火) 定員 各25組	 (市HP(あいあい))
助産師さんとお話し会 テーマ「卒乳について」	10月17日(木) 14:30～16:00	10月1日(火) 定員 10組	
おもちゃの病院	10月12日(土) 10:00～15:00 ※受付14:00まで		予約不要

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 ところ 保健福祉総合センター

	とき	内容	
子育てお悩み相談	10月2日(水) 10月16日(水)	9:00～12:00	スタッフ 臨床心理士 要予約
おっぱい相談	10月3日(木) 10月10日(木) 10月17日(木)	9:00～12:00 13:00～14:30	持ち物 母子健康手帳・バスタオルなどおむつ替え用の敷物 スタッフ 助産師 要予約
			電話予約のみ

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。

各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育て支援センター))

相談・教室

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ
まつえオレンジカフェ	10月16日(水) 13:30～15:00	市総合福祉センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場 担当 市認知症地域支援推進員 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	10月23日(水) 13:30～14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 担当 介護保険課 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
心の健康相談	10月10日(木) 13:30～16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、心の病気に関する相談に応じます。 ※1週間前までに申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
	10月25日(金) 13:00～15:00			
アルコール相談	11月7日(木) 13:30～17:00	松江保健所	お酒の困りごとに関する相談に応じます。※1週間前までに申し込みください。 担当 アルコール専門医療機関相談員、保健師 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
ギャンブル依存症 家族会	10月6日(日) 10:00～12:00	いきいきプラザ 島根	家族のギャンブル問題で悩んでいませんか。一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。 対象 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 参加費 1,000円 申込不要 (託児希望は要予約、託児1人1,000円)	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025
ギャンブル依存症 セミナー&家族相談会	10月20日(日) 12:20～17:30 (受付開始12:00)	いきいきプラザ 島根	当事者会も同時開催。 対象 どなたでも参加できます。 参加費 無料 セミナー申込不要 家族相談会要予約 (託児希望は要予約、託児1人1,000円)	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025
自死遺族 分かち合いのつどい	10月19日(土) 14:00～17:00 (受付開始13:30)	いきいきプラザ 島根	痛みを一緒に分かち合い、語り合いませんか。※自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。※J交流会は15:30からで要予約です。 費用 300円(茶菓子、資料代) 申込不要	「しまね分かち合い の会・虹」事務局 ☎090-4692-5960
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	10月12日(土) 10:00～11:30	ビ・フレンジング	向精神薬について 講師 八雲病院 医師 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
アクティヴきたほり アート作品展	10月25日(金) 10:00～16:00	アクティヴ きたほり	芸術に触れながらひと息ついてみませんか? 費用 無料	アクティヴきたほり ☎26-2222

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和6年度がん検診等受診券』（はがき）を郵送しています。対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。詳しくは、市報松江6月号とともにお届けした「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。

自覚症状のある場合などは、医療機関で受診してください。

※乳がん検診はマンモグラフィ（レントゲン）検査のみとなります。

※65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診を含みます（令和6年度中に65歳になる人も含む）。



〈市HP（がん検診）〉

● 10月の集団検診実施地区（乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照。）

種 類	実施地区名	内 容
肺がん	古志原、城西、城東、玉湯、竹矢、東出雲、法吉	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金
胃がん、大腸がん	大庭、雑賀、白湯、竹矢、東出雲、八雲	
乳がん	秋鹿、生馬、古志原	

● 10月の土曜日・日曜日がん集団検診（胃がん検診・乳がん検診は要予約。申し込み先は下記を参照。）

種 類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
肺がん、胃がん、大腸がん 乳がん、子宮がん	10月20日(日)	9:00～11:00	いきいきプラザ島根	10月25日(金) 9:00～9:30 いきいきプラザ島根
		13:00～15:00		

● 11月実施の乳がん集団検診の予約受付は10月1日(火)から開始します。

(乳がん 集団 検診)	日 程	時 間	会 場	定員	日 程	時 間	会 場	定員
	11月18日 (月)	9:00～11:00	市総合体育館	25人	11月25日 (月)	9:00～11:00	八束公民館	25人
		13:30～15:30	マリゲートしまね	25人		13:30～15:30	みしまや刺川津店(下刺川津町)	25人
	11月20日 (水)	9:00～11:00	美保関公民館 (万原)	50人	11月28日 (木)	9:00～11:00	大野公民館	25人
		13:00～15:00				13:30～15:30	古江公民館	25人
	11月21日 (木)	9:00～11:00	玉湯公民館	25人	乳がん検診・胃がん検診（土日）の予約申し込み 島根県環境保健公社 ☎61-8077 受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日除く）			
		13:30～15:30	八雲公民館	25人				

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

休日救急診療室（松江記念病院内）☎27-8111 受診を希望する場合は、事前に電話してください。

【診察】日・祝日の9:00～12:00、13:00～17:00 【対象】中学生以上 詳しくはHP「[松江市 休日診療](#)」で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 受診を希望する場合は、事前に電話してください。

【診察】日・祝日の9:00～12:30 詳しくはHP「[松江市 休日歯科](#)」で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000(代表)

【診察】土・日・祝日の10:00～17:00、平日の17:30～21:00 【対象】中学3年生まで

医療費とは別に選定療養費（初診：7,700円または時間外：5,500円）が必要な場合があります。

詳しくはHP「[松江市立病院 小児科](#)」で検索

市営バスで行く旅

日帰りコース（11月）

2日（土）紅葉の帝釈峡遊覧とりんご狩り
4日（月・休）しまなみ海道 潮流フルージングとレモン狩り
21日（木）紅葉の宮島

宿泊コース（11月）

10日（日）発 なばなの里イルミネーションと名古屋名所
「名古屋城・熱田神宮」【1泊2日】
22日（金）発 国宝松本城と元善光寺・信州善光寺の両参
り・諏訪大社参拝【2泊3日】
29日（金）発 鎌倉散策と河口湖・富士山五合目を訪ねて
【2泊3日】

ツアー催行状況は交通局HPをご確認ください。

問 交通局 ☎60-1113（平日） FAX 60-1126

HP 松江市交通局ツアー で検索

「松江市人権施策推進基本方針第三次改定（案）」パブリックコメント

時 10月28日（月）～11月29日（金）（予定）

閲覧場所 市HP、本庁行政資料コーナー、各支所、人権男女共同参画課

募 郵送、FAX、メールまたは持参で。口頭でのご意見は受け付けません。

他 いただいたご意見に対して個別の回答はしませんが、検討内容を取りまとめ、市HPで後日公表します（個人情報 は公表しません）。

問 人権男女共同参画課（〒690-0061 白瀧本町43 市民活動センター（STIC）3階）

☎55-5425、55-5426 FAX 55-5542

㊟ jinken@city.matsue.lg.jp

HP 松江市パブコメ で検索

新たな土地利用を考える市民シンポジウム「事例に学び、共に制度を考える」の開催

内 市では、「線引き制度」を用いない新たな土地利用制度についての検討を進めています。市民の皆さんと事例について学び、共に土地利用制度を考えていくためのシンポジウムを開催します。開催内容の詳細は市HPをご覧ください。

時 10月27日（日）13:30～16:30

所 市民活動センター（STIC）5階交流ホール

人 130人（先着） ￥ 無料

申 しまね電子申請サービスまたは電話で。

問 都市政策課 ☎55-5373

HP 松江市 都市政策 お知らせ で検索



（しまね電子申請サービス）

情報ひろば

jyouhou hiroba

募 集

水上交通モニターツアー

内 市内中心部および安来市と大根島を水上交通で結ぶモニターツアーを行います。たたら製鉄によって発展した安来の歴史と文化、大根島のジオサイトをガイドの説明を受けながら巡るツアー。参加者はアンケートにご協力ください。

所 集合・解散：宍道湖遊覧船第1乗船場（東朝日町）

時 11月2日（土）9:20～16:00（予定）

￥ 3,500円程度（昼食代、施設入場料など）

人 20人程度 ※申込多数の場合は抽選。結果は申込者に郵送またはメールでお知らせします。

申 参加希望者全員の「住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号」を明記してメール、FAXまたは郵送で。

申込締切 10月11日（金）（当日消印有効）

詳しくは、市HPをご覧ください。

問 大橋川治水・国県事業推進課

☎55-5379 FAX 55-5915

㊟ ohashi@city.matsue.lg.jp



〈市HP〉

松江城を守る会

第2回「市民で国宝松江城天守床磨き」

内 国宝松江城天守床磨きの参加者を募集します。雑巾は主催者が用意します。

時 11月10日（日）7:30～8:20 ※雨天決行

所 集合：松江城天守前（雨天の場合松江城天守）

対 中学生以上

人 80人 ※申込多数の場合は抽選 ￥ 無料

申 ①参加者氏名②年齢③住所④電話番号⑤FAX番号かメールアドレスをFAXまたはメールで。

※申込書は松江城HPに掲載しています。

申込締切 10月18日（金）

問 松江城を守る会（松江城・史料調査課内）

☎55-5959 FAX 55-5495

㊟ mamorukai@city.matsue.lg.jp

HP 松江城を守る会 で検索

楽山公園で楽しむ秋（散策・焼き芋・竹箸）

内 園内の自然散策、熾火（おきび）の焼き芋、竹箸作り

時 10月20日（日）9:30～12:30（9:20集合）

所 楽山公園 集合：テニスコート下駐車場

人 30人 ￥ 無料

他 雨天決行（雨天時は雨具をご準備ください）

申 電話またはメールで。 申込締切 10月18日（金）

問 NPO法人もりふれ倶楽部 ☎66-3586

㊟ morifure@coffee.ocn.ne.jp

スマート農業推進セミナーの開催

内 農業者が自らの経営にあった効果の高いスマート農業への理解を深めるために、講演会と実演試乗会を開催します。実演試乗会のみ参加も可能です。

	基調講演	実演試乗会
日 時	11月13日(水) 13:00~14:00	11月13日(水) 14:30~17:00
場 所	松江農林高等学校 視聴覚室	松江農林高等学校 田和山ほ場
定 員	80人(要事前申込み)	制限なし

¥ 無料

申 10月21日(月)までに申込フォームまたは申込書をメール、FAX または持参で提出。

申込書の必要な人は、農政課までご連絡ください。

問 農政課 ☎55-5225 **FAX** 55-5246

☑ n-kikaku@city.matsue.lg.jp



(申込フォーム)

松江市総合事業訪問型サービス A 従事者養成研修

内 訪問型サービス A (身体介護を含まない在宅サービス) に従事する資格が取得できる研修です。

時 3日間すべて受講必要

10月29日(火) 9:00~16:30

30日(水) 9:00~15:20

31日(木) 9:30~16:50

所 市総合福祉センター (千鳥町 70)

対 満18歳以上で、訪問型サービス A に従事することを検討している人 ※介護福祉士、介護職員初任者研修・実務者研修の修了者は受講の必要はありません。

人 10人 (定員になり次第締切)

¥ 500 円程度 (調理実習の実費分)

問 松江市ボランティアセンター ☎27-8388

介護の入門的研修受講者

内 日常生活に役立つ介護知識や介護職として必要な技術を学ぶ研修会です。

時 4日間すべて受講必要

10月29日(火) 9:00~16:30

30日(水) 9:00~15:30

31日(木) 13:00~16:40

11月 1 日(金) 9:00~16:50

所 市総合福祉センター (千鳥町 70)

対 介護職への就業予定または就業希望がある人。介護に関わる機会があり、基本的な知識や技術を学びたい人など

人 15人 (定員になり次第締切) **¥** 無料

申 下記問合せまたは申込フォームで。

他 調理実習 (10月31日(木)午前) を追加受講すると、訪問型サービス A (身体介護を含まない在宅サービス) に従事できます。

問 松江市ボランティアセンター

☎27-8388



(申込フォーム)

障がい者差別解消条例に基づく市長表彰候補者

内 市では毎年度、障がい者差別解消条例に基づき、合理的配慮の普及に貢献するなど市民の模範となる市内の個人・団体を選考により表彰しており、本年度の候補者を募集します (自薦、他薦は問いません)。

対 応募資格、応募方法、応募締め切りなど

詳しくは市HPをご覧ください。

問 障がい者福祉課 ☎55-5304

FAX 55-5309

☑ s-fukushi@city.matsue.lg.jp



(市HP)

松江市公民館職員採用試験 (令和7年4月採用)

時 10月27日(日) **所** 城西公民館

申 持参または郵送で。 **受付期間** 10月11日(金)まで

他 募集要項は市HPや各公民館掲示板で公開しています。公民館の仕事内容などを紹介したリーフレットもあわせて掲載しています。

問 生涯学習課 ☎55-5289

HP 松江市公民館採用試験 で検索

松江看護高等専修学校 入学生

内 松江市医師会立の准看護師を養成する修業年数2年間(昼間定時制)の学校です。20年以上にわたり准看護師資格試験合格率100%で、働きながら学ぶこともできます。

	社会人	一 般
募集期間	10月28日(月)~ 11月 8 日(金)	11月11日(月)~ 11月22日(金)
入学試験	11月30日(土) 作文・面接	12月 7 日(土) 国語・作文・面接
対 象	高等学校卒業以上で、 入学時23歳以上	中学校卒業(見込) 以上
定 員	35人程度 (うち社会人入試半数程度)	

受験料 2万円 **合格発表** 12月18日(水)

問 松江看護高等専修学校 ☎21-0106

HP 松江准看 で検索

松江圏域健康長寿しまね活動交流会
「健康づくりを楽しく長く続けるためのヒントを学ぼう」

内 健康づくりグループの活動発表やパネル展示、ベジチェック(野菜摂取量(推定)の測定)の紹介、意見交換などを行います。

時 10月31日(木) 14:00~16:00 受付 13:30~

所 いきいきプラザ島根 4階 403 研修室

対 地域の健康づくりなどのグループで活動している人、健康づくりに関心のある人など **¥** 無料

申 メール、FAX または電話で。

申込締切 10月 9 日(水)

詳細は松江保健所のHPをご覧ください。

問 松江保健所健康増進課

☎23-1314 **FAX** 21-2770

☑ matsue-hc@pref.shimane.lg.jp



(保健所 HP)



(防災メール)



税金・年金

市税の納期限のお知らせ

内 市県民税・森林環境税（普通徴収）第3期分の納期限は10月31日（木）です。期限までに必ず納めてください。
口座振替も10月31日（木）が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

日曜納税等相談所の開設

内 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 11月3日（日）9:00～17:00

※次回の日曜相談（予定）は12月8日（日）です。

所 市役所 2階：税務管理課 1階：保険年金課
（市役所正面玄関および西側入口からご案内します）

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

ねんきんネットでああなたの年金を確認してみませんか

内 インターネットで自分の国民年金、厚生年金、船員保険の記録確認などができるサービスです。

① 24時間いつでもパソコンやスマートフォンで最新の年金記録を確認できます。

② 年金記録にもれがあるのでは？と心配な場合には、持ち主不明記録などを検索できます。

③ 将来の年金見込額を試算できます。

サービス利用登録方法

日本年金機構のHP（「ねんきんネット」ページ）から行います。登録（ユーザーID取得）には、基礎年金番号が必要です。お手元に『ねんきん定期便』がある人は、記載してあるアクセスキー（有効期限発行後3カ月）を使うと簡単です。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからも利用できます。

問 日本年金機構 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル

☎0570-058-555

（050 から始まる電話でかける場合 ☎03-6700-1144）



（ねんきんネット）

子育て・健康・医療

母子家庭・父子家庭自立支援給付金

自立支援教育訓練給付金

内 医療事務・介護職員初任者研修など、指定された教育訓練を受講する際、受講料の最大85%（上限有り）を助成します（雇用保険制度の給付金を受ける人は、その額を差し引いた額となります）。

高等職業訓練促進給付金

内 看護師・保育士・調理師など専門的な資格を取得するために6カ月以上養成機関で修業する際、月額70,500円（非課税世帯は月額10万円）を最大4年間支給します。

対 母子家庭、父子家庭の人

他 要件がありますので受講前に必ずご相談ください。

問 子育て給付課 ☎55-5942

松江市家族介護者交流会の参加者

内 心身をリフレッシュさせる教室です。「化粧のちから」で介護（フレイル）予防と気分をリフレッシュ！ストレッチを取り入れてADL（日常生活動作）向上をめざしましょう！

時 10月15日（火）13:30～15:15

所 市総合福祉センター 4階教養室

対 要介護1以上の人を在宅で介護している人、福祉医療を受給している人を在宅で介護している人

人 30人程度 **申** 市社会福祉協議会、地域包括支援センターにある申込用紙を提出いただくか、電話またはFAXで。

問 松江市社会福祉協議会 ☎24-5800 FAX 24-1020

医療・介護就職デイ 2024

内 医療・介護関係の仕事に興味がある求職者を対象に事業所（17社）面談会を実施します。

時 10月31日（木）13:00～15:10 **所** くにびきメッセ 小ホール1階 **人** 68人（完全予約制、先着順）

¥ 無料（くにびきメッセ駐車場は3時間まで無料）

申・問 ハローワーク松江 ☎22-8609

部門コード41 #（福祉人材担当）

公共職業訓練受講生 12月入所

内 求職者を対象に、「ビル管理サービス科」・「ビジネスワーカー科」の受講生を募集します。

募集期間 11月7日（木）まで

説明・見学会 10月23日（水）

訓練期間 12月3日（火）～令和7年5月30日（金）

¥ 無料（別途テキスト代など必要）

申・問 ポリテクセンター島根 ☎31-2309

松江市総合体育館 スポーツ教室

①ソフトテニス教室

内 ソフトテニスの体験・普及を目的に優しく丁寧に指導します。ラケットは貸出しもあります。

時 10月4日（金）～11月22日（金）の毎週金曜日
各日 10:00～12:00 **¥** 6,400円（8回分）

②テニス教室

内 レベルに合わせたクラスで楽しく健康維持を目的に開催します。

時 10月～令和7年3月

初級クラス 月曜日 10:00～11:30

初中級クラス 水曜日 10:00～11:30

ナイタークラス 水曜日 19:00～20:30

中級クラス 木曜日 10:00～11:30

ジュニアクラス 金曜日 17:30～19:00

土曜日 17:00～18:30

¥ 17,100円（ナイタークラスは23,400円）18回分

①②共通

所 松江市北庭球場（松江市総合体育館横）

対 初心者の人、興味のある人

持 テニスラケット、テニスシューズ、運動できる服装、飲み物、タオルなど

他 雨天の場合は中止。中止分は順延します。

問 松江市総合体育館 ☎25-1700 FAX 21-8950

☑ soutai@sposhin.jp

HP 松江市総合体育館 で検索

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です。

内 移植医療は、医療従事者と患者だけではなく、第三者からの善意による提供から成り立っています。「提供したい」「提供したくない」どちらも一人一人の平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、家族で話し合う機会をもちましょう。

問 しまねまごころバンク(出雲市) ☎0853-22-2556

「ストーリーテリング」のおはなし会の開催

内 市立図書館所属の語り手ボランティアが昔話などを語ります。絵本や道具を使わずに、声と言葉でお話を届けます。

時 10月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)
いずれも10:30～(30分程度)

所 市立中央図書館2階 おはなしのへや

対 4歳～小学生とその保護者 **人** 20人程度(先着順)

問 市立中央図書館 ☎27-3220

介護PRイベント「ふくしたのしくなるひ」の開催

内 介護の魅力を発信するPRイベントです。詳細は市HPをご覧ください。

時 11月4日(月・休) 10:00～15:00

所 くにびきメッセ1階小ホール

対 若年層およびその保護者、介護事業所などの従業員、介護に興味のある人

申 事前申し込み不要 **¥** 無料

問 介護保険課 ☎55-5689

2025年版県民手帳販売中

内 市町村ごとの祭りや年間の地域行事予定を記した『ふるさとの歳時記』、県内の市町村勢一覧、便覧など役に立つ地域情報が満載です。デジタル戦略課、各支所地域振興課、書店などで取り扱っています。

¥ 700円(税込)

問 デジタル戦略課 ☎55-5177

通学支援補助金でお得に通学！

内 バス、鉄道を利用して通学する児童・生徒の定期券購入費を一部補助します。

補助金額 定期券購入費のうち、1カ月あたり1万円を超えた額

対 市内在住の児童・生徒(令和7年3月31日時点で満18歳以下)の保護者

定期券の終了日によって申請期限が異なります。

定期券終了日	申請期限
7年2月28日以前	7年3月31日(月)
7年3月1～31日	7年4月30日(水)

問 交通政策課 ☎55-5884

HP 松江市 通学支援 で検索

保育所(園)・認定こども園の一斉開放

内 保育所の体験、子育て相談、食事紹介、見学など。

時 11月12日(火)、13日(水) いずれも9:30～12:00

所 松江市保育研究会に加盟の49所(園)

対 参加希望する保護者とそのこども

申 事前に興味のある各所(園)に直接申し込み。

他 他の所(園)の開放は個別にご確認ください。

問 保育所幼稚園課 ☎55-5688

HP 松江市 園開放 で検索

児童手当10月期の支給

内 6～9月分の支給日は10月10日(木)です。6月以降に認定請求した場合は、認定月から9月分までの支給となります。支給状況は通帳記入などで確認してください。また、制度改正により10月以降は支払月が2カ月に1回(偶数月支払)に変更となります。

問 子育て給付課 ☎55-5326

HP 松江市 児童手当 で検索

11月分から児童扶養手当制度が一部改正されます

内 11月分手当(令和7年1月支給分)から所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

①前年の所得に応じて算定される手当額の判定基準となる所得限度額が引き上げられます。

改正後の所得限度額

受給資格者本人の前年の給与収入目安額(※)

扶養人数	限度額	扶養人数	限度額
0人	3,343,000円	3人	4,800,000円
1人	3,850,000円	4人	5,275,000円
2人	4,325,000円	5人	5,750,000円

※諸控除を考慮しないで計算した場合の目安額。

※収入額などに応じて手当額を算定します。

②第3子以降の加算額が第2子の加算額と同額に引き上げられます。

詳細はこども家庭庁HPをご参照ください。

申請が必要となる人

現在、所得超過などで児童扶養手当の申請をしていない人は、所得限度額の引き上げにより、支給対象となる場合があります。10月中に申請が必要ですので、お問い合わせください。

現在資格がある人(全部停止者含む)

現況届の提出が必要です。

問 子育て給付課 ☎55-5335



〈こども家庭庁HP〉

お知らせ**秋季クリーンまつえ**

内 きれいなまちづくりをめざし、市民のみなさんの美化活動参加をすすめるため秋季クリーンまつえを実施します。参加方法は市HPでご確認ください。

実施期間 10月14日(月・祝)～27日(日)

問 リサイクル都市推進課 ☎55-5678

HP クリーンまつえ で検索

第19回松江市豪農屋敷茶会

内 だれでも参加できる気軽なお茶会です。

茶席 裏千家（勝部宗由）

人形作家 荒木洋子氏の手作り人形展を同時開催。

時 10月19日（土）、20日（日）両日とも

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～16:00（最終受付 15:00）

所 忌部自然休養村豪農屋敷 ￥一席 1,000円

問 忌部自然休養村管理センター ☎33-2351

茶道体験（定時ガイド）

内 茶どころ松江を象徴する茶室「明々庵」で「茶道で学ぶ礼儀作法体験」。抹茶、和菓子のいただき方、立ち居振る舞いや茶の伝来から日本古来の茶道の歴史などを学びます。希望者は抹茶を点てる体験もできます。

時 毎日10:00～、14:00～（木曜日午後除外）70分程度

所 明々庵（百草亭） 人 2～15人

￥ 1,500円（和菓子付） 略盆点前体験は別途 300円

申 7日前までに電話またはメールで予約

問 明々庵 ☎21-9863 FAX 21-9869

☑ meimeian@sanin-chuo.co.jp

HP 明々庵 で検索

2024 ハロウィンジャンボ（新市町村振興宝くじ）販売

内 ハロウィンジャンボ宝くじ1等3億円、ハロウィンジャンボミニ宝くじ1等3千万円が発売されます。

販売期間 10月17日（木）まで

この宝くじの収益金は各県ごとの販売実績などに基づいて配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お買い求めの際はお近くの販売所または公式サイトでご購入ください。

問 公益財団法人 島根県市町村振興協会 ☎61-3130

HP 島根で買おう！宝くじ で検索



相談

10月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室（別館1階）☎55-5148

1回30分とします。（登記相談のみ45分です）

市民ならだれでも相談することができます。

法律相談（※1）、登記相談は電話で予約してください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日（※2） 9:00～16:00
法律相談（予約制）	1日、8日、15日、22日（火） 13:15～16:15
行政相談	9日、23日（水） 13:00～16:00
登記相談（予約制）	3日、17日（木） 13:00～16:00
人権相談	2日、16日（水） 13:30～16:00
行政書士相談	24日（木） 13:00～16:00
労働・社会保険相談	18日（金） 13:30～16:00
暴力団に関する相談	11日（金） 13:30～16:00

（※1）1人あたり一か年度（4月から翌年3月まで）につき1回です。

（※2）祝日・年末年始は除きます。

JR木次線（宍道駅～木次駅）

昼間集中工事の実施日変更に伴う列車の運休

内 JR木次線で毎月実施している昼間集中工事の実施日が10月以降変更になります。これに伴い以下の列車の運休日が10月以降、現在の毎月第3日曜日から第3月曜日に変更されます。

①宍道駅方面

木次駅（発）11:53～宍道駅（着）12:28

木次駅（発）14:01～宍道駅（着）14:38

②木次駅方面

宍道駅（発）11:18～木次駅（着）11:52

宍道駅（発）14:09～木次駅（着）14:44

同区間にて実施しているバス代行も、実施日を変更します。

問 JR西日本お客様センター ☎0570-00-2486

食中毒 毒キノコ・有毒植物に注意

内 毎年、食用と誤って毒のあるキノコや山菜を採ってしまい、食中毒を起こして入院したり、亡くなったりする事例が後を絶ちません。

確実に食用と判断できないものは、絶対に「採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！」。

採取したキノコなどを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けてください。

問 松江保健所食品衛生課 ☎67-7570

浄化槽の維持管理（保守点検・清掃・法定検査）は管理者の義務です

内 浄化槽は微生物の働きにより汚水をきれいにします。その機能を十分に発揮させるためには、定期的な保守点検や清掃を適切に行う必要があります。

また、法定検査は保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽が十分な機能を発揮しているかを調べる大変重要な検査です。必ず年1回受検してください。

浄化槽を正しく使用し、きれいな水環境をみんなで守りましょう。

問 環境対策課 ☎55-5679

法務局地図作成事業の事前作業にご協力を

内 法務局は、下記の対象地区で令和7年2月まで事前作業を行います。その際、敷地に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

対象地区 西津田四丁目・西津田五丁目

作業員は公共嘱託登記土地家屋調査士協会（受託機関）発行の身分証を携帯します。

問 松江地方法務局筆界特定室 ☎32-4222

HP 松江地方法務局 で検索



ラジオ番組 エフエム山陰「だんだんインフォメーションまつえ」毎週火曜日 16:55から 放送
山陰放送（BSS）「松江市からのお知らせ」毎週月曜日 10:05 ごろから放送



事業者向け情報

「企業版ふるさと納税」協力企業の募集

内 企業版ふるさと納税による寄附を通じ、市の地方創生プロジェクトにご協力いただける企業を募集します。詳細は市HPをご確認ください。

対 本社が本市外にある企業

他 令和5年度の協力企業（掲載同意企業のみ・五十音順、敬称略）
・IMF(株)、(株)アート建工、(株)アミパラ、サイバートラスト(株)、(株)三晃空調、島根中央信用金庫、タレントスクエア(株)、(株)NDR、西松建設(株)、(株)バンダイ、(株)BANDAI SPIRITS、(株)バンダイナムコエンターテインメント、(株)バンダイナムコホールディングス、(株)みたこ土建、(株)リードコナン

問 商工企画課 ☎55-5978

HP [松江市 企業版ふるさと納税](#) で検索

入札参加資格者の定期申請受付
(建設工事、測量・建設コンサルなど)

対 建設工事、測量・建設コンサルタント業務において、市の入札に参加希望する事業者

申 11月1日(金)～令和7年1月16日(木)にインターネットを利用した島根県電子調達共同利用システムの「資格申請システム」による電子申請および添付書類を送付してください。

問 契約検査課 ☎55-5403

HP [松江市 入札参加資格申請](#) で検索

国内での化学物質規制の見直し

内 国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所HPをご覧ください。

問 事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050-5577-4862



(労働安全衛生総合研究所HP)

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなど気軽にご相談ください。

特設人権相談所（無料） いずれも 13:30～16:00

所 10月3日(木) 鹿島公民館

17日(木) 東出雲公民館

11月7日(木) 法吉公民館

21日(木) 本庄公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

常設人権相談所（無料）

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜日～金曜日（※祝日を除く 8:30～17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50） ☎32-4260

境界問題合同相談会

内 法務局職員、土地家屋調査士が土地の境界問題の相談に応じます（相談時間は1組1時間以内）。

時 10月16日(水) 13:00～17:00

所 松江地方法務局2階会議室 **¥** 無料

他 予約制 **予約受付** 平日10:00～12:00、13:00～16:00

問 島根県土地家屋調査士会 ☎23-3520

松江合同行政相談所

内 暮らしの「困った…」「分からない…」を行政や専門家に相談できます。秘密は固く守られます。お気軽にお越しください（相談時間は1組30分）。

参加機関 松江地方法務局、松江国道事務所、島根県、松江市、弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、行政相談委員、島根行政監視行政相談センター

時 10月24日(木) 10:00～15:00 **¥** 無料

所 松江地方合同庁舎 2階 第3共用会議室

他 弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士への相談は予約制。

予約受付 10月16日(水)～22日(火) 8:30～17:15

問 島根行政監視行政相談センター（きくみ島根） ☎21-3630

消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

その申し込み、定期購入ではありませんか？

低価格を強調する広告を見て、1回だけもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入だった」という相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画面で確認しましょう。

●最終確認画面チェック項目

- ☐ 定期購入が条件になっていませんか？ ☐ 継続期間や購入回数が決められていませんか？
- ☐ 支払い総額はいくらですか？ ☐ 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- ☐ 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか？
- ☐ お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？

●ひとことアドバイス

- ・申込み前に「最終確認画面」をスクロールして、最後まで確認しましょう。
- ・注文直後に表示された「割引クーポン」などの利用時にも再度確認しましょう。
- ・最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう。

*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

お住いの地域の消費生活センターなどをご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

(国民生活センターの記事を抜粋)



講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
くにびき学園公開講座 「住民自治による まちづくりの視点 ～孤独死ゼロへの 大山自治会の挑戦～」	10月8日(火) 13:00～14:45 いきいきプラザ島根 (オンライン)	大都市の自治会長を15年間務め、在任中に自治会加入率100%、自治会費回収率100%、孤独死ゼロ、格安自治会葬を手掛けるなど、「日本一の自治会」と称される自治会を育て上げた佐藤良子さん。これからの地域づくりのヒントについて語っていただきます。 【定員】150人 詳細は HP 「くにびき学園」 で検索	無料 要 電話・FAX・ 申込フォーム	 (申込フォーム) 島根県社会福祉協議会 ☎32-5981 FAX32-5982
海外文化講座 「未知なるインド神話」	10月12日(土) 10:00～11:30 国際交流会館 (西川津町)	インド神話の入門講座と朗読会を行います。近年、日本国内で人気のインド映画の題材によく使われるインド神話の世界に触れてみませんか!? 【講師】市国際交流員 アールティ・ダース 【対象】中学生以上 【定員】30人程度	無料 要 10月1日(火) から右の QRコード または電話で。	 (しまね電子申請サービス) 国際観光課 ☎55-5175
10月の天文教室	10月15日(火) 20:00～21:00 市役所第4別館屋上	天体望遠鏡を使って「後の月(十三夜)」、「土星」を観察します。 ※悪天候の場合は室内で星空解説を行います。 【次回予定】11月6日(水)	無料 不要	 (市HP) 生涯学習課 ☎55-5288
アンガーマネジメント のススメ ～職場・家庭等 「イライラ」と上手に つき合うために～	10月29日(火) 10:00～12:00 市民活動センター (STIC) 4階 401研修室	アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。怒りを上手にコントロールし、仕事と生活の両立に役立てましょう(ハローワークで雇用保険を受給している人は求職活動実績に該当します)。 【講師】オフィスビーばらす代表 岩成 洋子氏 【対象】市内在住の人 【定員】20人 【託児】無料 先着5人(1歳～就学前児) 10/22(火)締め切り	無料 要 右のQRコード または電話で。	 (しまね電子申請サービス) 男女共同参画センター ☎32-1190
子育て支援者 スキルアップ講座	11月1日(金) 8:50～15:00 市保健福祉総合セン ター(市立病院隣) 2階健康ホール1	①児童虐待・ヤングケアラー支援について ②妊娠中・産後の心と身体のケア ③こどもを事故から守るために 【対象】訪問型子育てサポート事業の子育てホームサポーター、ファミリーサポートセンターのまかせて会員、子育て支援活動に熱意のある人 【定員】各30人	無料 要 10月15日(火) ～29日(火)の 間に電話で。	こども家庭支援課 ☎60-8141
第23回島根県 「整形外科」市民公開講座	11月4日(月・休) 10:00～11:30 松江テルサ1階 テルサホール	①「骨粗鬆症検診って、なーに？」 【講師】たけはな整形外科クリニック 院長 竹花 務 先生 ②「いつまでも元気に自分の足で歩ける秘訣」 【講師】松江赤十字病院 整形外科部長 熊橋 伸之 先生 【定員】580人	無料 不要	島根県臨床整形 外科医会事務局 (やました整形外科) ☎0854-27-7250

★市立図書館 移動図書館車(本のかけはし『だんだん号』)巡回日程(10月) 市立中央図書館 ☎27-3220

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	7日	月	15:00～15:30	旧 日吉ふれあい会館	4日	金	15:00～15:30
	21日	月	15:00～15:30		18日	金	15:50～16:20
美保関子育て支援 センター	7日	月	10:30～11:00	秋鹿公民館	28日	月	13:40～14:20
	21日	月	10:30～11:00	大野公民館	28日	月	14:40～15:10
本庄公民館	2日	水	11:00～11:40	旧 恵曇交流館	9日	水	11:00～11:40
	16日	水	11:00～11:40		23日	水	11:00～11:40
八束公民館	2日	水	14:00～14:40	鹿島公民館	9日	水	14:10～14:50
	16日	水	14:00～14:40		23日	水	14:10～14:50
たまゆつどいの広場	3日	木	9:50～10:30	きまち来楽館	10日	木	9:50～10:30
	17日	木	9:50～10:30		24日	木	14:10～14:50
忌部公民館	3日	木	13:50～14:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	10日	木	10:50～11:40
	17日	木	13:50～14:30		24日	木	10:50～11:40
玉湯公民館	3日	木	14:50～15:30	鹿島ふれあい館	11日	金	14:00～14:40
	17日	木	14:50～15:30		25日	金	14:00～14:40
やくも子育て支援 センター	4日	金	10:50～11:30	旧 御津交流館	11日	金	15:00～15:30
	18日	金	10:50～11:30		25日	金	15:00～15:30
八雲公民館	4日	金	14:10～14:50				
	18日	金	14:10～14:50				

10月26日(土) 9:00~12:00**花仙山メノウ探検**

出雲玉作資料館 ☎FAX 62-1040

内容 メノウ公園、露頭を巡り、“めのう”とはどんなものか、どのようにしてできたのか学習します。**講師** 大平 寛人氏(島根大学総合理工学部地球科学科准教授)**定員** 20人 **料金** 100円(保険料)**申し込み** 電話かFAXで(締め切り10月24日(木))**その他** 少雨決行。歩きやすい服装。お茶など各自持参。**10月26日(土)** 11:00~17:00**神と海の祭2024**

神と海の祭2024実行委員会 ☎080-7170-0038

内容 音楽の神様を祀る美保神社の周辺で音楽・アート・食が一体となったフェスを開催。**ところ** 美保神社・青石畳通り周辺(美保関町)**その他** 有料のライブもあります。ライブ詳細はホームページをご覧ください。
(神と海の祭ライブHP)**10月27日(日)** 9:30~15:00**子育ての日ファミリーイベント**

こども政策課 ☎55-5666

内容 親子ふれあい体操、動物ふれあいコーナー、謎解き、ステージイベント、飲食コーナーなど、未就学児から小学校低学年向けのイベントです。**ところ** 島根県立大学松江キャンパス
(浜乃木 7-24-2)**その他** 詳しくはホームページをご覧ください。
(子育ての日ファミリーイベントHP)**11月2日(土)** 10:00~16:00**重要文化財木幡家住宅 保存修理現場公開**

文化財課 ☎55-5523

内容 主屋部分の修理現場を特別公開します。**ところ** 重要文化財木幡家住宅(宍道町宍道 1335)**料金** 無料 **申し込み** 不要**その他** 宮大工の仕事を体験できます。**11月4日(月・休)** 14:00~**トークライブ「くるま座」第53回
「本当の韓国を知ろう！」**

松江観光協会 ☎27-5843

内容 日本で指折りの韓国通が繰り広げる、目からウロコのスペシャルセッション。話の内容は当日のお楽しみ!!**ゲスト** 黒田 勝弘氏(産経新聞ソウル駐在客員論説委員)
黒田 福美氏(俳優・エッセイスト)**ところ** 市民活動センター(STIC)5階交流ホール**定員** 130人(要予約) **料金** 2,500円**申し込み** ホームページで**10月6日(日)** 10:00~15:00**安部榮四郎記念館 41周年記念イベント**

安部榮四郎記念館(八雲町) ☎54-1745(担当:安部)

内容 展示室の無料開放や紙すき体験、地元野菜の販売、キッチンカーの出店、ワークショップなど。

〈安部榮四郎記念館 Instagram〉

10月12日(土) 9:00~13:00**まつえファーマーズマーケット**

環境エネルギー課 ☎55-5271

内容 環境にやさしい「暮らし」を提案するマーケット。野菜などの販売やワークショップを行います。**ところ** J R 玉造温泉駅(玉湯町湯町976)**10月19日(土)** 14:30~**トークライブ「くるま座」第52回****「誰も撮ったことのない世界を撮る
~北米ノースウッズにオオカミを探して~」**

松江観光協会 ☎27-5843

内容 20年以上、野生動物や先住民の暮らしを撮影してきた孤高の写真家の軌跡**ゲスト** 大竹 英洋氏(写真家、2021年土門拳賞受賞)**ところ** 市民活動センター(STIC)504講義室**定員** 35人(要予約) **料金** 2,000円**申し込み** ホームページで

〈松江観光協会HP〉

10月20日(日) 10:00~15:00**さくらおろち湖祭り2024**

さくらおろち湖祭り実行委員会事務局(NPO法人さくらおろち) ☎0854-48-9050

内容 ステージイベント、飲食などのブース、働く車の展示など。**ところ** さくらおろち湖ボート競技施設
(雲南市木次町北原地内)**その他** 周辺施設でもいろいろな催しを開催します。

〈水の縁HP〉

10月26日(土) 17:00~21:00(最終入園20:15)**ハロウィンナイト2024**

松江フォーゲルパーク ☎88-9800

内容 ★ハロウィンペンギン ★ナイトバードショー

★ステージイベント ★ハロウィンフォトスポット

料金 高校生以上 830円 小中学生 420円 小学生未満無料**その他** センターハウスのみの入園です。

松江歴史館

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

特別展 展示室内 月照寺と松平家の宝

とき 10月4日（金）～11月24日（日）

料金 高校生以上 600 円、小・中学生 300 円

●特別展記念講演会

「松平不昧の茶道具収集～雲州蔵帳について～」

とき 10月14日（月・祝） 14:00～15:30

講師 藤間 寛氏（島根県立美術館 館長）

ところ 歴史の指南所

定員 60人（先着順、要申し込み、無料）

※会期中の特別展観覧券（観覧日不問、半券可）または年間パスポートが必要です。

●ギャラリートーク（学芸員による展示解説）

とき 10月20日（日）、11月2日（土）

各日14:00～15:00

ところ 企画展示室（特別展観覧券または年間パスポートが必要です）

特別公開 国宝附「松江城天守祈禱札」

内容 国宝「松江城天守」の築造年を裏付ける祈禱札の実物を期間限定で展示。

とき 11月10日（日）まで

ところ 基本展示室（基本展観覧券が必要です）

スポット展示 基本展示室内（基本展観覧券が必要です）
神様の食器－野原町八幡宮の七十五膳神事用木椀－

とき 10月1日（火）～11月24日（日）

ミニ展示 展示ホール・展示室前（観覧無料）

松江を訪れた文人－広瀬旭荘の漢詩－

とき 10月1日（火）～11月24日（日）

松江おもしろ談義

特別展「月照寺と松平家の宝」のみどころ

とき 10月6日（日） 14:00～15:00

講師 藤岡 奈緒美（当館副主任学芸員）

ところ 歴史の指南所

定員 60人（先着順、要申し込み、無料）



〈松江歴史館HP〉

イベント

●火縄銃の演武と居合切り

とき 10月13日（日） 11:00～、14:00～

ところ 暮らしの庭 料金 無料

●特別茶席「きはる庵」

とき 10月20日（日） 10:00～15:00（1回30分程度）

ところ 暮らしの大広間

料金 1,500 円 予約優先（きはる庵に参加すると、特別展観覧券が団体料金に割引されます）

八雲立つ風土記の丘

☎23-2485・FAX23-2429

第4回ガイド養成講座

「日本古代の貨幣

－出雲国府跡出土と同開珎銀錢をめぐって－」

講師 竹内 亮氏（武庫川女子大学文学部）

とき 10月12日（土） 14:00～16:00

ところ ガイダンス棟 料金 200円

申し込み 不要

出雲玉作資料館

休館日：毎週月曜日
☎・FAX 62-1040

ロビー展 木工芸展

内容 茶道具、その他の木製品など

出品者 渡部 良和氏

とき 10月2日（水）～10月31日（木）

ところ ロビー 料金 無料

秋季企画 松江藩の焼き物～茶道具から雑器まで～

内容 永原・雲善窯（布志名）、楽山焼の茶道具、久村焼、意東焼の磁器などの作品を紹介し、藩窯の消長の歴史をたどります。

とき 10月23日（水）～11月24日（日）

ところ 2階展示室 料金 300円（高校生以下無料）

出雲かんべの里

休館日：毎週火曜日
☎28-0040・FAX28-0049
✉info@kanbenosato.com

旧暦の重陽の節句を楽しむ会

内容 ・鍛冶屋さんになって守り刀をつくろう！
「ふいご」を使って、トンテントンテン♪
・ヨメナのぼてぼて茶、秋を感じる昔話
・重陽の節句御膳（希望者のみ）

とき 10月13日（日） 10:00～12:00

ところ 民話館

料金 600円（御膳希望は別途 800円）

定員 15人

申し込み 電話（民話館 28-0041）、メールで

出雲かんべの里・民話館開館30周年記念イベント

「山陰の民話を語る会～島根の語り部大集合！」

内容 県内各地で活躍する語り部6団体が一堂に会して語ります。

とき 10月20日（日） 10:00～11:45（受付9:45～）

ところ 工芸館 2階交流ホール

料金 大人500円（高校生以下無料）

定員 50人

申し込み 電話（民話館 28-0041）、メールで

すずめの市

とき 10月20日（日） 9:30～12:00

ところ 工芸館前広場

松江テルサ

(松江勤労者総合福祉センター) ☎31-5550

第139回さんびるシアター エフエム山陰スペシャル
「あしがき」(129分)**内容** 松江市出身・玉木慧監督、長編デビュー作。東京・下北沢を舞台に夢を追う2人の若者を描いた青春群像劇。**とき** 10月26日(土)

①10:00 ②14:00(自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター**料金** 一般・当日券…1,200円(前売り券1,000円)

高校生以下…500円(当日券共)

2階事務局、ホームページにて発売

その他 各回上映終了後、玉木監督が登場。シネマ&トークを開催します。玉木慧監督
(©TeamDylan)

〈さんびるシアターHP〉

中村元記念館

☎76-9593

「臨済宗中興の祖 白隠禅師展」

同時開催 中村元記念館収蔵品展

「中村元博士の研究にみる白隠禅師」

内容 白隠禅師の書画と中村博士の白隠研究(蔵書、直筆原稿等)の展示**とき** 10月1日(火)～12月15日(日)**料金** 無料

さんびる文化センター プラバホール

☎27-6400

山本恭司×山陰フィルハーモニー管弦楽団コンサート

内容 ロック・ギターとオーケストラの圧倒的サウンド。リニューアルオープンしたプラバホールで待望の初共演!**とき** 10月20日(日) 開演14:00(開場13:15)**料金** 一般 2,500円(当日 3,000円)

高校生以下 1,500円(当日 2,000円)

チケット絶賛販売中!

プラバ・ホワイエミニコンサートVol.2

内容 おとなも子どももプラッとおいで〜♪

Vol.2は篠笛・ヴァイオリン・トランペット・ピアノ。「和」と「洋」が織りなす音楽をお楽しみください。

とき 10月24日(木) 18:30～19:10**料金** 無料

小泉八雲記念館

☎21-2147

✉ yakumo-k@web-sanin.co.jp

企画展「小泉セツ」関連イベント

<レクチャーシリーズ>第4弾(全5回)

「語られた物語」の再話～媒介者としてのセツ

内容 八雲の再話創作において、妻セツが果たした役割は大きいですが、それは彼女が優れた語り部であったから。セツと再話された物語の関係について考えていきます。**講師** 三成 清香氏(島根県立大学准教授)**とき** 10月12日(土) 14:00(受付13:30)**ところ** 2階多目的スペース**定員** 45人 **料金** 無料**申し込み** 電話かフォームで(①第4弾②氏名③連絡先電話番号)

〈申し込みフォーム〉

企画展「小泉セツ」・松江水燈路関連イベント

朗読会 ひとり語り「思い出の記」**内容** 小泉セツが夫・八雲との13年8カ月の生活を綴った回想記「思い出の記」を心を込めて語ります。**出演** 松島 彩(山陰土着系女優)**とき** 10月19日(土) ①18:00(開場17:50)

②19:15(開場19:05)

ところ 第2・第3展示室**定員** 各回30人 **料金** 1,000円**申し込み** 電話かフォームで

(①10/19朗読会②希望の回③氏名④連絡先電話番号)



〈申し込みフォーム〉

こども落語 水燈路こども寄席ー八雲怪談と落語**出演** 松江算数活塾落語教室の皆さん**とき** 10月12日(土) 18:30～20:00(受付18:00)**ところ** 2階多目的スペース**座席数** 40席(40人を超えると立ち見になります)**料金** 入館料(水燈路特別料金)

大人320円、小・中学生160円

申し込み 不要

〈小泉八雲記念館HP〉

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉ info@matsue-stic.net

STICおとなの寺子屋

自然×わたし×出雲民藝紙

内容 世界に羽ばたく松江のアーティスト izumoiro さんによる自然・アート・伝統・文化・職人について学ぶ「自分を好きになる」シリーズ第1回。**講師** izumoiro 氏**とき** 10月27日(日) 14:00～15:00**ところ** 4階和室1・2 **料金** 500円**定員** 20人(先着順) **申し込み** 電話かフォームで

〈申し込みフォーム〉

STICおとなの体験教室

朝活 はじめてのヨガ

内容 初めてや体が硬い人も安心して参加できる動きです。**講師** 石破 潤子氏(ハタヨガインストラクター)**とき** 10月12日(土) 10:30～11:30**ところ** 4階和室1・2 **料金** 1,000円**定員** 15人(先着順) **申し込み** 電話かフォームで

〈申し込みフォーム〉

STICしらかた楽市1015

内容 ハンドメイド雑貨や生産品の販売、体験コーナーなど。幅広い年齢層に楽しんでいただけます。**とき** 10月15日(火) 10:00～13:00**ところ** 1階市民交流広場ほか

茶の湯の日イベント in イオン

毎月24日は「茶の湯文化に親しむ日」。茶の湯を気軽に楽しんでみませんか。

日時 10月5日(土)、6日(日) 10:00～16:00
場所 イオン松江ショッピングセンター 1階吹き抜け広場・エスカレーター横通路

テーマ 秋

◆こども抹茶体験コーナー

抹茶をたててみませんか？

●中学生以下限定 大人付き添いOK
●定員：一日限定50人
※受付にて整理券配布

参加費 無料

受付 9:30～

午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～16:00



◆こども菓子作り教室

職人のレクチャーを受けながら、お菓子を作ってみませんか？

5日(土) 福田屋「収穫」 6日(日) 桂月堂「秋遊び」

参加費 300円

●中学生以下限定 大人付き添いOK
●定員：各回限定12人 ※受付で整理券配布

受付 9:30～

① 10:00～ ② 10:45～
③ 11:30～ ④ 13:00～
⑤ 13:45～ ⑥ 14:30～
⑦ 15:15～



◆トクトク袋販売

1,000円相当のお菓子詰め合わせ袋を数量限定で販売します。

販売価格 500円



◆謎解き+ガチャガチャ

ヒントを手掛かりに、クイズに答えて、ガチャガチャを回そう！
茶の湯にちなんだ景品があたるかも。

参加費 無料

お問い合わせ／文化振興課 ☎55-5517

第28回 松江市民文化祭

期間／10月12日(土)～14日(月)祝 場所／さんびる文化センタープラバホール

作品展示

12日(土)～14日(月)祝
9:00～18:00(最終日17:00まで)

文化協会加盟団体のみなさんの絵画・書・写真・華道などの作品を展示します。姉妹都市の宝塚市からも作品がやってきます。



小泉八雲没後「怪談」出版120周年記念 柳家さん喬 独演会

13日(日)/14:00～16:00(開場13:30)

落語協会会長の柳家さん喬さんによる独演会。
演目：「耳なし芳一」他落語二席

料金 入場無料(要入場整理券)
※詳細は文化協会HPをご覧ください。




わくわく広場

12日(土)、13日(日)/10:00～15:00

屋外スペースで、軽食やバッテリーカー、工作などを楽しめます。※荒天時は中止にする可能性があります。

抽選でプレゼント

来場者アンケートに答えると、抽選で人気のおもちゃや地元特産品が当たります！

お問い合わせ／松江市文化協会(文化振興課内) 〒690-8540 末次町86番地
☎25-9521 FAX 55-5658 ✉bunka@web-sanin.co.jp

松江祭 鑿行列

鑿まつり 10月5日(土) 19:00～21:00
松江城大手前広場

宵宮(前夜祭) 10月19日(土)
【橋北】19:00～21:00 松江城大手前広場
【橋南】18:30～21:00 JR松江駅北口

松江祭鑿行列 10月20日(日) 【集合】12:00 【出発】13:30
松江城 → 松江大橋 → 白濁天満宮

フォトコンテスト開催 鑿まつり、宵宮、鑿行列を題材とした作品
松江祭鑿行列当日(10月20日)は、一部交通規制がありますのでご注意ください。
詳細は **松江市鑿行列保存会** で検索

お問い合わせ／文化振興課 ☎55-5517 松江観光協会 ☎27-5843

人口	194,696人	前月比	-164人
世帯数	91,904世帯	前月比	-44世帯
男	93,721人	前月比	-66人
女	100,975人	前月比	-98人

※人口推移及び出生数はR6.8.31現在の集計数値です。

松江市公式SNSでは市からのお知らせなどをお伝えしています。

まつえナビ



LINE



X (旧Twitter)



Instagram



Facebook



YouTube

