

＼ 引越しシーズン到来！ ／

住所変更届出の受付時間を延長します

市民課 ☎55-5253

3月下旬～4月上旬は住所変更手続きが増えることから、次の日程で、本庁市民課窓口の受付時間を延長します。期間中は大変混雑し、1時間以上お待たせする場合がありますので、手続きの際は時間に余裕を持ってお越しください。

また、4月5日のみ土曜日も開庁します。ぜひご利用ください。



8:30～**19:00**

8:30～17:00

- 3月29日(土)、30日(日) は閉庁します。
- 4月3日(木)、4日(金) は窓口の延長はありません (17:15まで)。



時短手続き その1

▶ Webから申請書を事前入力

市役所窓口での受付の前に、あらかじめWebから入力することで、手続きを早く進めることができます。

入力後に表示されるQRコードを窓口で提示してください。

事前入力はここから→
〈市事前申請サービス〉



この画面を窓口で提示してください

時短手続き その2

▶ 転出届はマイナポータルからオンラインで提出

転出する人 で、**マイナンバーカードをお持ちの人** は、専用サイト「マイナポータル」からオンラインで手続きができます。

- 利用者証明用電子証明書（4ケタの暗証番号）と、署名用電子証明書（6ケタ～16ケタの暗証番号）の両方が必要ですので、ご注意ください。
- マイナポータルを利用して転出手続きをした後に、転入先市区町村の窓口で転入手続きが別途必要です。

オンライン転出は
こちら↓



〈マイナポータル
オンライン手続き〉

▶ 混雑予想カレンダー

3/23(日)	3/24(月)	3/25(火)	3/26(水)	3/27(木)	3/28(金)	3/29(土)
休	やや混雑	おすすめ	おすすめ	やや混雑	混雑 昨年 1時間待ち	休
3/30(日)	3/31(月)	4/1(火)	4/2(水)	4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)
休	混雑 昨年 1時間待ち	非常に混雑 昨年 3時間30分待ち	混雑 昨年 1時間30分待ち	やや混雑	混雑	開庁日 おすすめ
4/6(日)	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)	4/11(金)	4/12(土)
休	混雑	やや混雑	おすすめ	おすすめ	やや混雑	休

- 転入届・転居届は、引越した日から14日以内であれば手続きできます。
- 転出届は、新しい住所、引越し予定日が決まった時点で手続きできます。

▶ 混雑状況をリアルタイムで確認

呼び出し状況、待ち状況を確認できます。



市民課に設置
してある発券
機で発券

外出OK!

発券した番号が
近づいたら、お
戻りいただき、
職員にお声がけ
ください。



このようにスマホ
で確認することが
できます。

混雑状況の確認は
こちらから↓



〈混雑状況確認〉

混雑回避のため、ご協力をお願いします

証明書はマイナンバー
カードでコンビニ交付



〈市HP〉

住民異動は支所でも届出できます

お住まいの地区に関わらず、各支所市民
生活課の窓口でも住民異動届出ができ
ます（平日17:15まで）。

アイリッシュ・フェスティバル in Matsue 2025

国際観光課 ☎55-5175

日時 3月9日(日) 10:00~15:00

会場 市役所だんだん(d)テラス、カラコロ広場周辺

えっ!? 誰?

私が教えてあげましょう!

④

ドロン

③

誰か教えてくれないかな?

アイランドのお祭りらしいよ。でもよくわからない。

②

えっ!?なにそれ?

今度、「アイリッシュ・フェスティバル」というイベントがあるらしいよ。知ってる?

①

私は、セント・パトリックといっています。

✳セント・パトリックって?
アイランドの守護聖人です。

✳セント・パトリックデイって?
セント・パトリックの命日の3月17日を中心に、世界中でアイランドの文化を祝う日です。

⑤

今年は3月9日に開催しますよ。

アイランド出身の小泉八雲が縁で、松江市では3月の第2日曜日にアイリッシュ・フェスティバルを開催しているんだよ。

⑥

メイン会場の市役所だんだん(d)テラスでは、アイリッシュ音楽のライブやマルシェを行い、アイランド文化を発信します。

⑨

今年のアイリッシュ・フェスティバルの様子

⑧

堀川遊覧船の水上パレードやカラコロ広場から市役所まで小泉八雲・セツの仮装パレードでイベントを盛り上げます。

⑦

皆さん、ぜひお出かけください

⑫

詳しくはこちらをご覧ください。

HP 山陰日本アイランド協会
で検索

⑪

ワイー! 楽しそう! 行ってみたいなあ!

⑩

住民税非課税世帯へ給付金 (1世帯あたり3万円)を支給します

給付金実施本部（松江市給付金コールセンター） ☎55-5770

物価高騰対策給付金（1世帯あたり3万円）の申請受付を開始しています。

給付金の対象

次のすべてに該当する世帯が対象です。

- ・ 6年12月13日時点で本市に住民登録がある世帯
- ・ 世帯全員が6年度の「住民税均等割」が非課税
- ・ 他の自治体からすでに同制度の3万円の給付を受けていない

※世帯全員が、住民税を課税されている人の扶養親族などになっている場合は対象外です。

支給額

1世帯あたり3万円

18歳以下（平成18年4月2日以降生まれ）のこどもを養育している世帯は、こども1人あたり2万円を追加して別途支給します。

申請方法

「支給のお知らせ」 が届いた世帯

原則、手続き不要です（口座の変更、受給の辞退は手続きが必要）。
支給のお知らせに、**支給口座、支給日など**を記載しています。ご確認ください。

「確認書」 が届いた世帯

確認書による申請の手続きが必要です。
確認書に記載されている内容を確認し、同封している返信用封筒で必要な書類を提出してください。
※6年1月2日以降に転入した人がいる世帯は、確認書の送付が遅くなる場合があります。

「申請」 が必要な世帯

18歳以下のこどもがいる世帯で「支給のお知らせ」または「確認書」のどちらかが届いた世帯のうち、次の場合は申請が必要です。

- ・ 6年12月14日以降に出生したこどもがいる場合
- ・ 6年12月13日時点で、別居している18歳以下のこどもを養育している場合（学校の寮に入っている場合など）

対象と思われる世帯に、「支給のお知らせ」または「確認書」のどちらかを送付します。

そのほか支給に条件があります。申請期限など詳細は市ホームページをご覧ください。専用コールセンターにお問い合わせください。

コールセンター ☎0852-55-5770（土・日・祝日除く）
8:30～17:15



〈市HP〉

HP 松江市 非課税 給付金 で検索

4月20日は 松江市長・市議会議員選挙

選挙管理委員会事務局 ☎55-5118

投票できる人

平成19年4月21日までに生まれた人で、7年1月12日までに本市の住民基本台帳に登録されている人。直近で住所を変更した人は以下の表をご確認ください。

市外から転入してきた人	7年1月12日以前に転入届を出した人は、投票できます。
他市町村へ転出した人	投票できません。 ※投票日までの間に本市外へ転出した人は、入場整理券が郵送されていても投票できません。
市内転居した人	7年3月28日以降に転居届を出した人は、前住所の投票所で投票となります。

期日前投票 期間：4月14日(月)～19日(土)

投票日当日、用事など理由のある人は、期日前投票ができます。
入場整理券が届いている場合はお持ちください。
事前に入場整理券の裏面の宣誓書を記入してください。

本市の有権者であれば、
どこの期日前投票所でも
投票できます。

【期日前投票所一覧】

期日前投票所		時 間
市役所本庁	別館 1 階南側フロア	8:30 ~ 20:00
鹿島公民館	1 階会議室	
島根公民館	展示ホール	
美保関支所	2 階 201 会議室	
八雲支所	1 階会議室	
玉湯支所	1 階ロビー	
宍道公民館	会議室	
八束支所	1 階会議室	
ヨリアイーナ東出雲	公民館会議室 3	9:00 ~ 20:00
イオン松江ショッピングセンター	新館 1 階吹抜け広場	



選挙公報の配布

各世帯へ新聞折り込みなどで配布し、市のホームページにも掲載します。市役所本庁、各支所および各公民館にも備えています。また、当日は各投票所にも備えています。なお、新聞未購読世帯で、ご自宅への直送を希望される人は、松江市選挙管理委員会事務局（以下「市選管」）までご連絡ください。

不在者投票

○指定病院などでの不在者投票

指定病院・老人ホームなどに入院・入所の人は、その施設で不在者投票ができます。事前に施設の担当者にお問い合わせください。なお、不在者投票期間は、期日前投票と同じですが、時間は8:30～17:00です。

○他市町村で行う不在者投票

出張・旅行などで居住地を不在とし、本市で投票ができない人は、滞在地の市町村で不在者投票ができます。事前に市選管に投票用紙を請求してください。

なお、不在者投票期間および時間は、滞在地の市町村にお問い合わせください。

○重度身体障がい者などの郵便等投票

次の障がいに該当する人で投票所に行くことができない人は、自宅などで「郵便等による不在者投票」をすることができます。この場合、あらかじめ市選管から郵便等投票証明書の交付を受け、4月16日(水)までに所定の請求書に本人が署名をして投票用紙を請求してください。

①身体障がい者手帳の所有者で	・両下肢、体幹、移動機能の障がいが1級か2級の人
	・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいが1級か3級の人
	・免疫、肝臓の障がいが1級から3級の人
②戦傷病者手帳の所有者で	・両下肢、体幹の障がいが特別項症から第2項症までの人
	・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい、特別項症から第3項症までの人
③介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人	

○代理人に記載をさせることができる人

郵便等による不在者投票を行う人で、次の障がいがある人は、本人に代わって代理人が、自宅などで投票用紙に記載することができます。この場合、あらかじめ市選管から代理記載用の郵便等投票証明書の交付を受け、4月16日(水)までに所定の請求書に代理人が署名をして投票用紙を請求してください。

- ・身体障がい者手帳の所有者で、上肢、視覚の障がいが1級の人
- ・戦傷病者手帳の所有者で、上肢、視覚の障がいが特別項症から第2項症までの人

入場整理券

4月11日(金)ごろまでに届く予定です。
1枚のハガキに4人分の入場整理券が印刷してありますので、はがきの両面をめくり、自分の名前が書いてある「投票所入場整理券」を切り離して各自で投票所へお持ちください。
入場整理券がなくても、「投票できる人」(P12)に該当する人は投票できますのでお問い合わせください。

障がいのある人や介護が必要な人への支援などについて

- 障がい者への外出支援として「移動支援（重度訪問介護含む）」「同行援護」「行動援護」の支給決定を受けている人は、投票所や期日前投票所への移動にも適用されます。支援が必要な人は、早めに現在ご利用のヘルパー事業所および相談支援専門員にご相談ください。
- 介護が必要な人は投票所や期日前投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。詳しくは担当のケアマネージャーへご相談ください。
- 福祉タクシー
在宅者で福祉タクシー券の交付を受けている人は、投票の際に利用できます。
- 介助人などの入場について
本人が投票するために必要な介助などを行う人は、投票管理者の許可を得て投票所へ一緒に入ることができます。
- コミュニケーションボード
各投票所・各期日前投票所において、口頭で事務従事者に意思を伝えることが難しい人は、投票手続きのために、コミュニケーションボードを備え付けていますのでご利用ください(事前に印刷が可能な人は、ホームページからダウンロードして、持参しても構いません)。

立候補予定者説明会

松江市長選挙	3月8日(土)	10:00～	くにびきメッセ601大会議室
松江市議会議員一般選挙	3月8日(土)	14:00～	くにびきメッセ601大会議室

後期高齢者医療制度の保険料額と納付方法

保険年金課 高齢者医療係（6番窓口） ☎55-5325

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で障がい認定を受けた人が加入する医療保険です。

保険料の納付方法

納付方法は、特別徴収（年金引き去り）と普通徴収（口座振替または納付書による納付）のいずれかです。

納付方法		お送りするもの
特別徴収	年金から引き去ります。	通知書
普通徴収	口座振替	通知書
	納付書による納付	納付書

※所得の修正などに伴い、保険料額や納付方法が年度の途中で変わる場合があります。
変更になる場合は、事前にお知らせします。

7年度の保険料（仮算定）のお知らせを、4月中旬に発送します

保険料の金額は、年2回（4月・7月）お知らせします。

特別徴収	普通徴収
4月	4月
	5月
6月	6月
	7月
8月	8月
	9月
10月	10月
	11月
12月	12月
	1月
2月	2月
	3月

4月
(仮算定)

6年度の年間保険料額をもとに計算した、仮徴収期間（特別徴収の人は4月・6月・8月分、普通徴収の人は4月～7月分）の保険料をお知らせします。

7月
(本算定)

6年中の所得金額をもとに計算した7年度の年間保険料額（確定保険料額）と、残りの期間の納付額をお知らせします。

納付書でお支払いの人は、安心便利な口座振替への変更をお勧めします

口座振替は、納付のたびに窓口まで出向く手間が省け、納付忘れもないのでとても便利です。
手続きの方法は、次の3つから選べます。

- ①指定の金融機関の窓口での手続き
- ②市役所本庁・支所の窓口でキャッシュカードを使った手続き（ペイジー手続き）
- ③Web口座振替受付サービスによる手続き

詳しくは保険年金課高齢者医療係へお問い合わせください。

医療費の節約に取り組みましょう

健康推進課 ☎60-8174

医療機関などに支払う医療費は、皆さんの保険料などで賄われています。医療費が増えると皆さんの負担も増えてしまいます。

一人一人が日ごろから健康に気を付け、適正な受診をすることが大切です。

重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療費が増えるだけでなく、重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう心配があります。受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分で、同等の効能・効果があると国に認められたものです。新薬に比べ一般的に低価格で提供されます。処方希望の場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

健康診査・がん検診を受けましょう

年に1度は健康診査・がん検診を受けて、生活習慣病の予防、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。



中海・宍道湖・大山圏域市長会通信

中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局 ☎55-5056

■台北温泉祭における圏域の観光PR（11月1日～4日）

台湾・台北市で開催された台北温泉祭に出展し、伊木米子市長によるトップセールスとあわせ、圏域市長会および皆生温泉組合による圏域観光PRを実施しました。

■中海・宍道湖8の字ルートに関する国への要望活動（11月13日）

中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議として、会長である上定市長をはじめとする構成員4市の代表および永井境港市議会議員、田部松江商工会議所会頭が、丸山島根県知事と平井鳥取県知事とともに、要望活動を行いました。

<要望の内容>

- ①米子・境港間を結ぶ高規格道路の早期事業化
- ②高規格道路『境港出雲道路』の早期整備の推進
- ③山陰道の整備推進
- ④地方創生を推進するための前提となる高規格道路ネットワークの整備に係る予算確保

今回の要望では、関係する各議員連盟にも同行いただき、圏域一丸となって8の字ルート整備による効果について訴えることができました。



〈台北温泉祭における観光PRの様子〉



〈中海・宍道湖8の字ルートに関する国への要望活動の様子〉



子育て・健康・福祉

子育て

離乳食と歯の教室 3月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6～8カ月]	2回食の進め方と □腔ケアについて	3月10日(月) 10:30～11:30 13:30～14:30	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組 持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	4月21日(月)
かみかみ教室 [9～11カ月]	3回食の進め方と □腔ケアについて	3月11日(火) 10:30～11:30 13:30～14:30		4月22日(火)

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 3月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ	時間
4日(火)	城北公民館	13日(木)	島根公民館	10:00～11:30の間にお願いします。
5日(水)	東出雲公民館	18日(火)	雑賀公民館	内容 身体計測、子育て相談
6日(木)	津田公民館	21日(金)	川津公民館	持ち物 母子健康手帳・ バスタオル(計測時に使用)
10日(月)	生馬公民館、美保関支所	24日(月)	古志原公民館	
12日(水)	八束公民館、玉湯公民館	25日(火)	古江公民館、本庄公民館	日程は変更になる場合があります。 市ホームページでご確認ください。

(市HP(わいわいサロン))

あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
あいあいのつどい テーマ 「ふれあい遊びを楽しもう」	3月3日(月) 10:30～11:00		予約不要
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ 「親子でふれあって遊ぼう」	3月7日(金) 10:00～10:40 3月14日(金)	3月3日(月) 定員 各25組	WEB予約
子育て学習会 テーマ 「乳幼児期からの性教育 どうしたらいいの?」 講師 元小学校養護教諭 藤田 優子氏	3月14日(金) 14:00～15:30	3月3日(月) 定員 30組	
あいあいのつどい テーマ 「ふれあい遊びを楽しもう～おはなし玉手箱～」	3月17日(月) 10:30～11:30	3月3日(月) 定員 30組	(市HP(あいあい))
ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい テーマ 「ふれあい遊びをしよう・フリートーク」	3月19日(水) 10:30～11:30	3月3日(月) 定員 10組	
おもちゃの病院	3月8日(土) 10:00～15:00 ※受付14:00まで		予約不要

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	内 容	
子育てお悩み相談	3月5日(水) 9:00～12:00(要予約) 3月19日(水)	スタッフ 臨床心理士	電話予約のみ
おっぱい相談	3月6日(木) 9:00～12:00	持ち物 母子健康手帳・バスタオルなどおむつ替え用の敷物	
	3月13日(木)	スタッフ 助産師 要予約	
	3月27日(木) 13:00～16:00		

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。

各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育て支援センター))

相談・教室

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ
まつえオレンジカフェ	3月19日(水) 13:30~15:00	市総合福祉センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場 担当 市認知症地域支援推進員 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	3月26日(水) 13:30~14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 担当 介護保険課 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
心の健康相談	3月19日(水) 13:30~16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、心の病気に関する相談に応じます。※1週間前までに申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	3月8日(土) 10:00~11:30	ビ・フレンジング	「自立訓練（生活訓練）施設 コスモス」ってどんなところ？ 対象 どなたでも参加できます。 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
ギャンブル依存症 家族会	3月9日(日) 10:00~12:00	いきいきプラザ 島根	一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。託児希望は要予約、託児1人1,000円 対象 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 費用 1,000円 申込不要	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和6年度がん検診等受診券』（はがき）を郵送しています。

対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。

詳しくは、市報松江6月号とともにお届けした「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。

自覚症状のある場合などは、医療機関で受診してください。

※乳がん検診はマンモグラフィ（レントゲン）検査のみとなります。

※65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診を含みます（令和6年度中に65歳になる人も含む）。



（市HP（がん検診））

●3月の乳がん集団検診実施地区（要予約。予約は下記を参照。）

日 程	時 間	会 場	定 員	内 容
3月10日(月)	9:00~11:00	持田公民館	25人	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金
	13:30~15:30	川津公民館	25人	
3月14日(金)	9:00~11:00	城北公民館	25人	
	13:30~15:30	城西公民館	25人	

●3月の土曜日・日曜日がん集団検診（胃がん検診・乳がん検診は要予約。予約は下記を参照。）

種 類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時	内 容
胃がん、乳がん、 子宮がん、肺がん、 大腸がん	3月2日 (日)	9:00~11:00 13:00~15:00	いきいきプラザ島根	3月7日(金) 9:00~9:30 いきいきプラザ島根	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券 検診料金

乳がん検診・胃がん検診（土日）の予約申し込み

島根県環境保健公社（☎61-8077） **受付時間** 9:00~17:00（土・日・祝日除く）

令和6年度のがん検診は、3月で終わります！
今年度まだがん検診を受診していない人は、ぜひこの3月に受診してください！

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

休日救急診療室（松江記念病院内）☎27-8111 受診を希望する場合は、事前に電話してください。

【診察】日・祝日の9:00~12:00、13:00~17:00 【対象】中学生以上 詳しくはHP「松江市 休日診療」で検索
休日歯科応急診療所 改修工事のため、休診中です。休診中に受診・相談が可能な医療機関や再開の予定について、市HPに掲載しています。HP「松江市 休日歯科」で検索 ☎27-7101（音声案内）

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000（代表）

【診察】土・日・祝日の10:00~17:00、平日の17:30~21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費（初診：7,700円または時間外：5,500円）が必要な場合があります。
詳しくはHP「松江市立病院 小児科」で検索

ひとりで悩まないで 3月は『自死対策強化月間』です



いのちを支える

健康推進課 ☎60-8162

3月1日から31日は『自死対策強化月間』です。本市では、相談窓口の周知など、情報発信の取り組みを強化しています。

つらいときはひとりで悩まず、家族や友人に相談してみませんか？頼れる相談窓口もあります。また、周りの人は身近な人からちょっとした変化や違和感を感じたときは声をかけることが大切です。「誰も自死に追い込まれることのない松江」の実現をめざし、ご理解・ご協力をお願いします。



YouTube「松江健康公式チャンネル」で動画を配信中。YouTube 広告放送や街角のデジタルサイネージでも動画を放映し啓発を行います。



動画はこちら↑
(松江健康公式チャンネル)

ポケットティッシュやあぶらとり紙などの啓発グッズを作成し、窓口などで配布しています。



●本市の相談窓口 (いずれも平日8:30~17:15)

気持ちがつらいとき 健康推進課 ☎60-8154/8156
お金で困っているとき 暮らし相談支援センター ☎60-7575



〈市HP〉
(相談先一覧)



社会福祉法人 島根いのちの電話 第44期 相談員養成講座受講者募集

この養成講座は島根県からの受託事業です

第1課程 公開講座 (全15回) どなたでもご参加いただけます。関心のある人はぜひご参加ください。

と き：4月~6月 第1・3土曜日 (5月は第1・2・3・5土曜日)
13:15~16:30, 1日2講座

ところ：いきいきプラザ島根 (東津田町) ※オンライン受講可能 申込期限：3月20日(木)

受講料：10,000円 ※全講座受講しない場合はご相談ください。

15回の講座の詳細はホームページでご確認ください。



〈申込フォーム〉

第2課程 相談員養成講座 相談員になるための講義と実習です。第1課程を終了した人が対象です。

と き：7月~3月 毎週土曜日 (第4土曜日を除く)

ところ：いきいきプラザ島根 (東津田町) ※オンライン受講不可

応募資格：20歳~75歳くらいで、いのちの電話の趣旨に賛同し活動に積極的に参加できる人

受講料：10,000円 (他にテキスト代など6,000円程度)

問い合わせ、申込先：島根いのちの電話事務局 ☎32-5985

HP 島根いのちの電話 で検索



〈島根いのちの電話HP〉

7年度「まつえ市民講座」受講者

内「ふるさと松江」に対する理解を深め、生活に役立つ知識を得る学びの場、「まつえ市民講座」の受講者を募集します。民間企業や医療機関、市などの公的機関によるさまざまな講座を受講することができます。

申 内容や申込方法などの詳細は、市HPをご覧ください。か、下記にお問い合わせください。

問 市民生活相談課 ☎55-5169

FAX 55-5544

✉ shimin-kouza@city.matsue.lg.jp

HP まつえ市民講座 で検索



〈市HP〉

市民農園使用者

内 市では市内4カ所の市民農園を整備・運営しています。市民農園で野菜を栽培してみませんか。

農園名(所在地)	問い合わせ先
湖北ファミリー農園 (打出町125-1)	株式会社さんびる ☎ 26-0335 乃白町薬師前3-3
八雲ふれあい農園 (八雲町東岩坂19-2)	八雲総合サービス協会 ☎ 54-2310 八雲町東岩坂3-8
やくもアグリパーク (八雲町熊野2769)	
東出雲ふれあい農園 (東出雲町錦浜472)	有限会社J Aしまね くにびき協同サービス ☎ 28-9245 西川津町1635-1

他 使用料金は各農園で異なります。それぞれの農園へお問い合わせください。

問 農政課 ☎55-5232

市営・県営住宅の入居者

内 所得に応じて入居できる住宅が異なります。募集住宅、入居要件などはお問い合わせください。

応募期間 3月17日(月)～31日(月) 17:00 締切

抽選 4月中旬 **入居予定** 5月中旬

※定期募集のほか、随時募集している住宅もあります。

問 島根県住宅供給公社 松江住宅管理事務所

☎22-3400

HP 島根県住宅供給公社 で検索

家族介護者の集い in 松江

内 介護の悩み、一人で抱えていませんか？講師から日頃の介護の疲れやストレスをやわらげるヒントを学びます。

時 3月14日(金) 10:00～11:30

所 松江市総合福祉センター4階教養室 **人** 30人程度

対 要介護1以上の人を在宅で介護している人、福祉医療受給者を在宅で介護している人 **¥** 無料

申 3月7日(金)までに松江市社会福祉協議会、地域包括支援センターにある申込用紙を提出いただくか、電話またはFAXで。

問 松江市社会福祉協議会 ☎24-5800

FAX 24-1020

情報ひろば

jyuhou hiroba

募 集

松江市手話言語条例制定記念イベント

内 簡単な手話を学べる親子向け手話体験教室や、手話をテーマとした講演会を開催します。

時 3月20日(木・祝)

①親子向け手話体験教室 13:10～/14:00～(各回45分)

対 原則、18歳までのこどもと保護者

人 各回30人程度(先着順)

②講演会 15:00～16:30(予定)

対 不問 **人** 100人程度(先着順)

①②共通

所 松江テルサ **¥** 無料

申 所定の用紙に必要事項を記入し、3月13日(木)までに郵送、FAX、メールまたは持参で。用紙はHPからダウンロードできます。

問 障がい者福祉課(〒690-8540 末次町86)

☎55-5304 **FAX** 55-5309

✉ s-fukushi@city.matsue.lg.jp



〈市HP〉

松江市歴史のまち歩き

①竹矢

内 平浜八幡宮・武内神社と迎接寺・安国寺など、竹矢地区の由緒ある社寺をガイドさんと一緒に巡ります。

ガイド：安江 英彦氏(出雲国まほろばガイドの会)

時 4月23日(水) 9:00～12:00 **集合場所**：竹矢公民館

人 20人程度 **¥** 800円

②八束

内 熔岩隧道やお寺などをガイドさんと一緒に巡り、大根島の魅力について楽しく学びませんか。

ガイド：松原 慶子氏(出雲国ジオガイドの会)

時 4月26日(土) 9:00～12:00 **集合場所**：八束公民館

人 15人程度 **¥** 800円

①②共通

申 しまね電子申請サービスまたは電話で。

申込締切 4月7日(月) ※申込多数の場合は抽選。応募者全員に結果をお知らせします。

問 文化財課 ☎55-5956



〈八束申込フォーム〉

市営バスで行く旅

日帰りコース

4/2(水) 桜の名所 国宝「石清水八幡宮」と淀川河川公園「背割堤」

4/4(金) 桜沿線「芸備線」・西条酒蔵巡り

4/7(月) えびすだいく両参りと「青柴垣神事」

4/8(火) 出雲街道を往く 山さとの春

ツアー催行状況は交通局HP最新情報をご確認ください。

問 交通局 ☎60-1113(平日) **FAX** 60-1126

HP 松江市交通局ツアー で検索



〈ツアーチラシ〉

7年度市立学校講師などの登録者

内 市立小学校・中学校・義務教育学校の常勤講師または非常勤講師、養護助教諭、学校事務職員を募集します（年齢制限なし）。

対 応募する学校種の教員免許状を有していること

募 随時募集。詳しくは、島根県教育庁学校企画課HPをご覧ください。

問 教育総務課 ☎55-5423

HP 島根県 臨時的任用教職員募集 で検索

求職者支援訓練参加者

即戦力になるためのオフィスワーク科

内 ワード・エクセル・パワーポイントの基礎から応用まで学びます。

応募期限 3月13日(木)

訓練期間 3月29日(土)～7月28日(月)

人 15人

￥ 無料（教科書代は別途必要）

問 ハローワーク松江 ☎22-8609
部門コード 41 #（訓練担当）

松江市職員採用試験受験者

（8年度採用予定者）

内 正規職員の採用試験について、市HPで最新情報を随時お伝えします。本市に暮らす人たちのことを想像して、夢を描いて、誇りある松江と一緒に創造していきませんか。詳しくは市HPをご覧ください。

問 人事課 ☎55-5130

HP 松江市 ソウゾウゾクゾク で検索



（市職員採用情報サイト）

第31回 2025えびす・だいこく100kmマラソン ボランティア

内 大会当日、一緒にお手伝いいただくボランティアスタッフを募集します。

活動内容：コース上での走路員など

時 5月25日(日)

所 美保関町から出雲市大社町の間

申 参加申込書をご記入の上、メールまたは郵送で。参加申込書はHPからダウンロードできます。詳細はHPをご覧ください。

申込期限：3月31日(月)

他 オリジナルTシャツなどを進呈します。

問 えびす・だいこくマラソン大会実行委員会事務局
（一社）松江観光協会美保関町支部内 ☎73-9001

HP えびすだいこくマラソン で検索

自衛官などの募集

募集項目	応募資格	応募期間	試験日	試験種目	会場
一般曹候補生 （陸・海・空）	18歳以上33歳未満	3/1～5/7	1次：5/17	筆記試験（国語、数学、英語および作文）、適性検査（全てWeb試験）	自宅での受験が可能です。
			2次：6/21	口述試験、身体検査	出雲駐屯地
自衛官候補生 （陸・海・空）	18歳以上33歳未満	3/1～5/7	5/17	筆記試験（国語、数学、地理歴史、公民および作文）、適性検査（全てWeb試験）	自宅での受験が可能です。
			5/24	口述試験、身体検査、経歴評定（注）	出雲駐屯地
予備自衛官補 （一般）	18歳以上52歳未満	～4/8	4/12	筆記試験（国語、数学、地理歴史、公民および作文）、適性検査（全てWeb試験）	自宅での受験が可能です。
			4/19	口述試験、身体検査	出雲駐屯地
予備自衛官補 （技能）	18歳以上 技能に応じ、53～55歳未満 ※その他にも資格要件あり	～4/8	4/12	筆記試験（小論文）、適性検査（全てWeb試験）	自宅での受験が可能です。
			4/19	口述試験、身体検査	海田市駐屯地（広島県）
幹部候補生 （一般）	22歳以上26歳未満 ※20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含む）、修士課程修了者など（見込含む）は28歳未満の人	3/1～4/4	1次：4/12	筆記試験（大学教養課程修了程度）	松江市 浜田市

（注）経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。

該当する資格・免許などは自衛官募集HPでご確認ください。

他 詳しい受験資格、試験内容等は、自衛官募集HPまたは自衛隊島根地方協力本部にお問い合わせください。

問 自衛隊島根地方協力本部募集課 ☎21-0015 **HP** 自衛官募集 で検索



（自衛官募集HP）



（島根地本HP）

情報があなたを守ります。防災メールに登録しましょう。QRコードを読み取って、空メールを送ってください。



（防災メール）

日曜納税等相談所の開設

- 内** 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。
時 4月6日(日) 9:00～17:00
所 市役所2階：税務管理課 1階：保険年金課
 (市役所正面玄関および西側入口からご案内します)
問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

軽自動車・二輪車などの異動手続きはお早めに

- 内** 毎年4月1日現在の軽自動車・二輪車などの所有者に軽自動車税種別割が課税されます。
 4月2日以降に廃車、譲渡、転出などの異動手続きをした場合、7年度の軽自動車税種別割は前年度同様に課税されますのでご注意ください(税額の月割還付はありません)。
手続き場所
 ・125cc以下のバイク・小型特殊自動車
 市民税課または各支所市民生活課
 ・三輪以上の軽自動車
 島根県軽自動車協会(馬潟町) ☎37-0046
 ・125cc超のバイク
 島根運輸支局(馬潟町) ☎050-5540-2071
問 市民税課 ☎55-5154
HP [松江市 名義変更・廃車の手続き](#) で検索

固定資産評価額などの縦覧について

- 内** 4月1日(火)～6月2日(月)まで、市内の土地、家屋の価格を記載した「土地及び家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧できます。詳しくは固定資産税課までお問い合わせください。
問 固定資産税課 ☎55-5161

子育て・福祉**6年度児童手当制度改正に伴う書類提出をお忘れなく**

- 内** 6年10月の制度改正に伴い、手続きが必要な人で、まだ手続きがお済みでない人は、3月31日(月)までに必要書類を提出すると、6年10月分に遡って支給します。
 また、第3子加算の適用範囲が拡充されたことに伴い、一定の要件に当てはまる人は、4月16日(水)までに「児童手当 額改定請求書」と「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出することで、4月分の児童手当から第3子加算が適用されます。
 対象者には3月上旬までに案内文を送付します。詳しくは市HPをご覧ください。
他 期限までに提出がない場合、遅れた月分の児童手当に第3子加算は適用されません。
問 子育て給付課 ☎55-5326
HP [松江市 児童手当](#) で検索

新規林道愛護団

- 内** 林道の環境保全に努める作業団体を募集します。作業距離に応じて委託料を支給します。詳しくは問い合わせください。
対 地域住民などで組織し、林道沿線の草刈り・枝切り作業を行う団体
募 3月3日(月)～5月30日(金)までの期間に林道愛護団設立届を提出してください。
問 農林基盤整備課 ☎55-5233

子育て支援者

- 内** 市内の子育て支援センターや保育所・幼稚園など、子育てに関わる各種団体からの依頼に応じて無償で活動していただける人を随時募集しています。
活動内容例 親子ふれあい遊び、歌や楽器の演奏、音楽療法、人形劇、絵本の読み聞かせ、子育てに関する講話、食育指導など
対 資格や経験・特技などを地域の子育て支援に役立てたいと考えている人
問 こども家庭支援課 ☎60-8141

音楽イベントボランティア会員

- 内** プラバホールのイベントスタッフや広報活動など、あなたのスキルを生かして仲間と楽しく活動してみませんか？
時 通年 **所** プラバホールまたは本市内各所
¥ 入会金 1,000円、年会費は無料
対 高校生以上
問 NPO法人松江音楽協会(さんびる文化センタープラバホール内) ☎27-6000(火・日曜日を除く9:00～17:00)
HP [NPO法人松江音楽協会](#) で検索

税金・保険・年金**国民年金、こんなときは必ず届出を！**

- ① 20歳になったとき
 誕生日の2週間後ごろに加入のお知らせと納付書、基礎年金番号通知書が送付されます(国民年金加入手続きは不要)
 ② 会社を退職したとき
 必要な手続き：国民年金加入手続き(被扶養配偶者がいる場合は、同時に種別変更の手続きも)
 ③ 配偶者の扶養からはずれたとき
 必要な手続き：第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続き
 ④ 海外へ転出するとき
 必要な手続き：国民年金をやめる手続き(任意加入手続きも可能)
 ②③④の届け出先：市町村、年金事務所
問 保険年金課 ☎55-5263
問 日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540(代表)
 ※音声案内②番→②番
 ※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

消費税改定前の旧もやせのごみ袋45L(60円)の交換・還付申請期限は3月末までです

内 消費税改定前のもやせのごみ 45L の 60 円の袋の交換・還付が 3 月末で終了します。お持ちの人は期日までに手続きをお願いします。詳しくは市 HP をご覧ください。

問 リサイクル都市推進課
☎55-5281



〈市HP〉

高等職業訓練促進給付金

内 看護師・保育士・調理師など専門的な資格を取得するために 6 カ月以上養成機関で修業する際、月額 70,500 円（非課税世帯は月額 10 万円）を最大 4 年間支給します。

対 母子家庭または父子家庭の人

他 要件がありますので受講前に必ずご相談ください。

問 子育て給付課 ☎55-5942

6 年度通学支援補助申請をお忘れなく

内 バスや電車を利用して通学する児童・生徒の定期券購入費の一部を助成します。

補助金額 定期券購入費のうち 1 カ月あたり 1 万円を超えた額

申請期限

定期券終了	提出期限
7 年 2 月 28 日以前	3 月 31 日（月）
7 年 3 月 1 日～31 日	4 月 30 日（水）

対 市内在住の児童・生徒（7 年 3 月 31 日時点で満 18 歳以下）の保護者

他 提出期限を過ぎた場合、助成が受けられなくなります。

問 交通政策課 ☎55-5884

HP 松江市 通学支援 で検索

J R 運賃精神障がい者割引制度の開始

内 4 月 1 日より、J R 運賃精神障がい者割引制度が開始されます。この割引を受けるためには、精神障がい者保健福祉手帳に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」の記載が必要です。

旅客運賃の割引を希望する人は手帳に減額区分を追記しますので、障がい者福祉課または各支所市民生活課で手続きをしてください。

※「減額区分の記載がない」「顔写真が貼付されていない」「有効期限が超過した」などの手帳は割引を受けることができません。

対 精神障がい者保健福祉手帳 1 級～3 級をお持ちの人で、J R グループの旅客運賃の割引を希望する人

持 精神障がい者保健福祉手帳

問 障がい者福祉課 ☎55-5945 FAX 55-5309

高校生年代まで医療費助成を拡大します

内 子ども医療費助成制度の助成対象を拡大し、高校生年代の保険適用となる医療費の自己負担部分を一部公費助成します。申請済みの人には、3 月下旬に受給資格証を郵送します。申請がまだの人は、必要書類を提出してください。

助成開始日 4 月 1 日（火）

問 子育て給付課 ☎55-5326

HP 松江市 子ども医療費 で検索

福祉医療証・子ども医療証の変更手続き

内 転勤・転職・退職などで加入している健康保険が変わるときや住所・氏名などが変わるときは手続きが必要です。

持 加入している健康保険情報がわかるもの（資格情報のお知らせ、資格確認書など）、福祉医療証または子ども医療証など。詳しくはお問い合わせください。

問・届出窓口

福祉医療証（ひとり親）・子ども医療証

子育て給付課 ☎55-5335、各支所市民生活課

福祉医療証（重度障がい）

障がい者福祉課 ☎55-5945、各支所市民生活課

7 年度分の福祉タクシー利用券申請受付

内 重度の障がい者手帳を所持する在宅の人が、通院・リハビリ・ワクチン接種・選挙の投票などにタクシーを利用する際の料金の一部を助成します。

助成額：1 回の乗車につき 500 円

交付枚数 6 枚（1 枚 500 円）×月数分（申請月から 8 年 3 月まで）

申請受付開始 3 月 24 日（月）

※障がい者等優待 ICoca の交付、かつ手帳交付者にかかわる自動車税減免を受けていない人は、交付枚数のうち最大 12 枚を利用用途の制限がない利用券に代えて交付することができます。

対 身体障がい者手帳 1・2 級、療育手帳 A または精神障がい者保健福祉手帳 1 級を所持する在宅の人（高齢者移送タクシーとの併給不可）

申 障がい者福祉課または各支所市民生活課へ、障がい者手帳を持参してください。代理人が申請することも可能です。

問 障がい者福祉課 ☎55-5945 FAX 55-5309

お知らせ

期間限定ドッグランの社会実験を実施します

内 公園内へのドッグラン設置の効果や課題について検証するため、だれでも利用できるドッグランを設置します。ご利用の際は、アンケート回答にご協力ください。

時 3 月 8 日（土）～21 日（金）

所 田和山西広場公園（田和山町 177 番）

申 3 月 7 日（金）までに市 HP よりお申込みください。

¥ 無料

問 公園緑地課 ☎55-5369



〈市HP〉

家庭ごみ収集日程表の配布

内 「7年度家庭ごみ収集日程表」は、2月下旬～3月上旬に自治会などを通じて各家庭へお届けします。

▼市役所玄関案内▼市環境センター▼市民サービスコーナー（イオン松江店）▼市民活動センター（STIC）2階▼各支所▼各公民館にも置いてあります。

また、3月下旬までに市HPに掲載します。

問 リサイクル都市推進課 ☎55-5281

〈市HP〉

**市立病院 HPV ワクチン接種外来のお知らせ**

内 平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性で、HPV ワクチンの定期接種の対象年齢（小学6年～高校1年相当）の間にワクチン接種をしていない人への経過措置として、令和7年3月末までに1回目の接種を受けることで、7年度中も公費での2回目、3回目の接種が可能となりました。市立病院では、次のとおり外来接種を実施します。詳しくは、市立病院HPをご覧ください。

時 3月6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
各日とも①15:00～ ②15:30～

人 各回5人（先着順）

所 市立病院 産婦人科外来

申・問 市立病院 予約センター ☎60-8000（代表）

受付時間：平日 9:00～17:00

HP 松江市立病院 ワクチン接種 で検索

**上下水道とガス
引っ越しの手続きはお早めに**

内 引っ越しが決まったら、上下水道やガスの使用開始・中止の申し込みを引っ越しの5日前までにご連絡ください。その際にお客様番号が必要ですので「使用量のお知らせ」などでご確認ください。委託業者または職員がお伺いします。

問 上下水道の手続き

・宍道町区域以外：上下水道局お客さまセンター

☎55-4888

HP 松江市上下水道局 各種手続き で検索

・宍道町区域：斐川宍道水道企業団

☎0853-72-8215

HP 斐川宍道水道企業団 各種届出 で検索

ガスの手続き

・ガス局 ☎21-0012

HP 松江市ガス局 各種お手続き で検索

（ガス局以外のプロパンガス使用の場合は、供給元のガス会社へご連絡ください）

人工透析通院費助成（4月以降）

内 人工透析通院にかかる交通費の一部を助成します。

助成対象 申請月から8年3月末までの通院

利用区分	助成内容
タクシー	福祉タクシー利用券の追加交付（週2回通院は2枚／月、週3回以上通院は6枚／月）
自家用車	自宅または勤務先から医療機関までの直線距離が5km以上の人は1月あたりの上限額2千円
公共交通機関	障がい者手帳による割引後の片道運賃相当額（定期券購入相当額が上限）

対 じん臓機能障がい1級の身体障がい者手帳所持者で、週2回以上人工透析で通院している在宅の人

持 身体障がい者手帳。医療機関の通院証明書（所定の様式）。通院のために公共交通機関の定期券を購入している場合はその写し。

問 障がい者福祉課 ☎55-5945 **FAX** 55-5309

市立病院ボランティア説明会

内 患者さんへのサービス向上と地域に開かれた病院づくりのため、病院ボランティアを募集しています。ボランティア説明会を開催しますので、興味をお持ちの人はぜひご参加ください。

ボランティアの主な活動

①外来での患者さんの援助

②植栽管理（花の植え替え、除草作業など）

時 3月18日(火) 14:30～15:30

所 市立病院がんセンター3階 カンファレンスルーム2

申 3月17日(月)までに電話で

問 市立病院総務課 ☎60-8000

HP 松江市立病院 ボランティア で検索



〈市立病院HP〉

「ストーリーテリング」のおはなし会の開催

内 市立図書館所属の語り手ボランティアが昔話などのお話を覚えて語ります。

時 3月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土) いずれも10:30～（30分程度）

人 20人程度（先着順）

所 市立中央図書館 2階おはなしのへや

対 4歳～小学生とその保護者

問 市立中央図書館 ☎27-3220

**河川の除草や清掃などに委託金をお支払い
できる場合があります**

内 河川およびその周辺の環境保全に努めるボランティア団体（河川愛護団）の活動を支援する制度があります。委託金のお支払いには、愛護団体登録など一定の要件がありますので、すでに実施している団体、活動を検討している団体は河川課までお問い合わせください。

問 河川課 ☎55-5355



ラジオ番組 エフエム山陰「だんだんインフォメーションまつえ」毎週火曜日 16:55から放送
山陰放送（BSS）「松江市からのお知らせ」毎週月曜日 10:05 ごろから放送

3月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室（別館1階） ☎55-5148

1回30分とします。（登記相談のみ45分です）

本市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です（※1）。
法律相談（※2）、登記相談は電話で予約してください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日（※3） 9:00～16:00
法律相談（予約制）	4日、11日、18日、25日（火） 13:15～16:15
行政相談	12日、26日（水） 13:00～16:00
登記相談（予約制）	13日（木） 13:00～16:00
人権相談	5日、19日（水） 13:30～16:00
行政書士相談	27日（木） 13:00～16:00
労働・社会保険相談	なし 13:30～16:00
暴力団に関する相談	14日（金） 13:30～16:00

（※1）事業者からの相談は対象外です。

（※2）1人あたり1力年度（4月～翌年3月）につき1回です。

（※3）祝日・年末年始は除きます。

消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

地震、豪雨…災害が起きる前にできること

- ☐ 家具の置き方、工夫していますか？
 - ・地震の際は倒れてきた家具で大けがをする可能性があります。
- ☐ 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？
 - ・電気やガス、水道などのライフラインが止まる可能性があります。
- ☐ 家族同士の安否確認方法、決まっていますか？
 - ・被災地への電話が殺到し、回線が混雑して大変つなかりにくくなります。
- ☐ 避難場所や避難経路、確認していますか？
 - ・地震、津波、豪雨、噴火など災害の種類によって安全な避難場所が異なります。

ひとことアドバイス

- ・家族との連絡手段には、災害用伝言ダイヤル171や災害用伝言板 web171などを活用しましょう。
- ・市のハザードマップでどのような危険があるかや避難場所、避難経路などを確認しておきましょう。

（国民生活センターの記事を抜粋）

事業者向け情報

入札参加資格者の追加申請受付（建設工事、測量・建設コンサルなど）

対 建設工事、測量・建設コンサルタント業務で、新たに市の入札に参加希望または登録業種の追加を希望する事業者。

時 4月17日（木）～27日（日）

申 島根県電子調達共同利用システムによる電子申請および添付書類を送付してください。

他 申込期間や方法などについて詳しくは市HPで。

問 契約検査課 ☎55-5403

HP 松江市 入札契約 で検索

事業承継の出張相談窓口

内 事業承継にお悩みの企業経営者の皆さまに向けた「島根県事業承継・引継ぎ支援センター」の出張相談窓口です。専門スタッフが皆さまと一緒に円滑に事業承継ができるようお手伝いします。

時 3月21日（金）※毎月1回

①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:30～16:00

所 市役所第4別館3階相談室 **申** 事前予約制 **￥** 無料

問 商工企画課 ☎55-5208

相談

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

○特設人権相談所（無料）13:30～16:00

所 3月6日（木）忌部公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

○常設人権相談所（無料）

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜日から金曜日（※祝日を除く 8:30～17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50）

☎32-4260

不動産鑑定士による無料相談会

内 土地の評価（土地価格）などについての相談会を開催します。予約は不要です。

時 4月4日（金）10:00～13:00（受付12:00まで）

所 市町村振興センター（タウンプラザしまね）2階

問 島根県不動産鑑定士協会 ☎28-7115

新庁舎4階市長室前展示スペース 展示のお知らせ

新庁舎整備課 ☎55-5454

4月下旬まで、「松江市支所特集 後編」を紹介しています。後編は、鹿島支所、八束支所、島根支所、八雲支所です。ぜひ、ご覧ください。



鹿島支所



八束支所



島根支所



八雲支所



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」（毎月第1木曜日）
「だんだん情報」（毎月第2木曜日・第3木曜日）マールで放送

講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
3月の天文教室	3月5日(水) 20:00～21:00 市役所第4別館屋上	天体望遠鏡を使って「火星」、「木星」、「おおぐま座の二重星ミザール」を観察します。 ※悪天候の場合は室内で星空解説を行います。	無料 不要	 (市HP) 生涯学習課 ☎55-5288
認知症サポーター ステップアップ講座	3月6日(木) 13:30～14:30 市役所2階 東会議室	状況を想定したゲームを通して、認知症の人に対する対応の仕方を学びましょう。誰もが認知症になり得る時代の中で、わが事として考えてみませんか。 【対象】認知症サポーター養成講座を受講したことがある人 【定員】15人	無料 不要	介護保険課 ☎55-5568
プリエール 市民企画講座 「今ここにある命を ～私の引き揚げ体験から～」	3月9日(日) 14:00～16:00 市民活動センター (STIC) 2階 201,202研修室	女性だからと自由な選択が許されなかった時代を生きた毛利さんの講演会です。 【講師】毛利 悦子さん 【定員】30人	無料 不要	あさがおの会 ☎080-8240-5764
プリエール 市民企画講座 「ベアテの贈りもの」 上映会	3月20日(木・祝) 10:00～12:30 市民活動センター (STIC) 5階 504講義室	ベアテ・シロタ・ゴードンの功績、それを受けて活動展開を進める日本女性たち、変化する日本社会、そして今後を問うドキュメンタリー映画です。 【定員】30人	500円 (30歳以下は 無料) 不要	ベアテの贈りものを 届ける会 ☎090-4699-7917
海外文化講座 「アメリカ：カリフォルニア 州の自然環境(入門講座)」	3月22日(土) 10:00～11:30 国際交流会館 (西川津町)	アメリカのカリフォルニア州で起こる大規模火災について、よくニュースで取り上げられますが、どのような自然環境なのか気になりますか？入門講座でカリフォルニアの自然環境について学びましょう。 【講師】市国際交流員 ニコラス・マッカラ 【対象】中学生以上 【定員】20人(定員に達し次第締め切り)	無料 3月3日(月)から 右のQRコード または電話で	 (しまね電子申請サービス) 国際観光課 ☎55-5175

★市立図書館 移動図書館車(本のかけはし『だんだん号』)巡回日程(3月) 市立中央図書館 ☎27-3220

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	3日	月	15:00～15:30	大野公民館	10日	月	14:40～15:10
	17日	月	15:00～15:30		24日	月	14:40～15:10
美保関子育て 支援センター	3日	月	10:30～11:00	秋鹿公民館	10日	月	15:30～16:00
	17日	月	10:30～11:00		24日	月	13:40～14:20
本庄公民館	5日	水	11:00～11:40	旧 恵曇交流館	12日	水	11:00～11:40
	19日	水	11:00～11:40		26日	水	11:00～11:40
八束公民館	5日	水	14:00～14:40	鹿島公民館	12日	水	14:10～14:50
	19日	水	14:00～14:40		26日	水	14:10～14:50
たまゆつどいの広場	6日	木	9:50～10:30	きまち来楽館	13日	木	9:50～10:30
忌部公民館	6日	木	13:50～14:30		27日	木	14:10～14:50
玉湯公民館	6日	木	14:50～15:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	13日	木	10:50～11:40
やくも子育て 支援センター	7日	金	10:50～11:30		27日	木	10:50～11:40
	21日	金	10:50～11:30	鹿島ふれあい館	14日	金	14:00～14:40
八雲公民館	7日	金	14:10～14:50		28日	金	14:00～14:40
	21日	金	14:10～14:50	旧 御津交流館	14日	金	15:00～15:30
旧 日吉ふれあい会館	7日	金	15:00～15:30		28日	金	15:00～15:30
	21日	金	15:50～16:20				

出雲玉作資料館

休館日：毎週月曜日および祝日の翌平日

☎・FAX 62-1040

ロビー 写真展

内容 風景・人物などの写真

出品者 恩田 明弘氏

とき 3月2日(日)～30日(日)

ところ ロビー 料金 無料

森の劇場 しいの実シアター

休館日：火曜日 ☎54-2400

森の劇場でお花見を！

2025 さくらマルシェ

内容 しいの実シアターは桜のスポットです。ゆったりと椅子に腰かけて里の桜並木もご覧いただけます。マルシェにはさまざまな飲食店や雑貨のお店が勢ぞろい！「劇場見学」もできます。

とき 3月29日(土)、30日(日) 両日とも 10:00～15:00 (小雨決行)

ところ しいの実シアター 広場

料金 無料



<NPO法人あしづえHP>

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉info@matsue-stic.net

STIC おとなの体験教室

「ちぎり絵アートの世界へようこそ！」

内容 出雲民藝紙を使ったちぎり絵アート。フレームに入れて持ち帰りいただけます。

講師 izumoiro氏 (手しごと作家)

とき 3月9日(日) 14:30～16:00

ところ 5階505研修室

料金 2,200円(材料費込み)

定員 10人(先着順) 申し込み 電話かフォームで

その他 必要な道具は用意します。



<入カフォーム>

STIC おとなの寺子屋「アイルランド語で語る妖精」

内容 妖精の物語やアイルランドの伝統と歴史を、アイルランド語に触れながら楽しく学びましょう！

講師 イーサン・オブライアン氏 (市国際交流員)

とき 3月22日(土) 10:00～11:00

ところ 4階401研修室

料金 無料 定員 20人

申し込み 電話かフォームで



<入カフォーム>

STIC ぐるぐるまつり × STIC SMILE STAGE

内容 長い距離をさまざまな列車が走る人気のプラレール、こどもから大人による発表のステージ、まちなかピアノをはじめ体験コーナーやおいしいものの販売などがあります。

とき 3月30日(日) 10:00～14:00

ところ 1階市民交流広場ほか



3月23日(日) 9:00～15:00

第12回なぎさ祭り

道の駅 秋鹿なぎさ公園 ☎88-3700

内容 地元の特産品や手作り雑貨の販売、フリーマーケット、キッチンカー、こども向け体験コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん。お楽しみ抽選会も！

ところ 道の駅 秋鹿なぎさ公園

その他 車は臨時駐車場をご利用ください。

さんびる文化センター プラバホール

☎27-6400

矢井田 瞳 弾き語りツアー

～GUITAR TO UTA 24～25～

内容 久しぶりの島根公演！さまざまな楽曲をアコースティックアレンジでお届けします。

とき 3月22日(土) 開演 16:00 (開場 15:30)

料金 全席指定 前売り券6,000円
(当日券6,500円) 好評販売中

その他 詳細はホームページで



<プラバホールHP>

松江テルサ

(松江勤労者総合福祉センター) ☎31-5550

第144回さんびるシアター

「大いなる不在」(133分)

内容 認知症で別人のようになった父と久々に再会した息子。知られざる父親の人生に触れてゆくサスペンスヒューマンドラマ。

出演 藤 竜也、森山 未来、真木 よう子 ほか

とき 3月22日(土) ①10:00 ②14:00 (自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般・当日券 1,200円 (前売り券 1,000円)
高校生以下 500円 (当日券共)

その他 2階事務局、ホームページにて発売



<松江テルサHP>

テルサdeマルシェ

内容 ハンドメイド小物、アクセサリ、フード、ワークショップなど 45 店舗がテルサに集結!! 見て楽しい、食べて楽しいイベント。入場無料。

とき 3月8日(土) 10:30～15:00

ところ 1階テルサホール、アトリウムチャラ、屋外スペース

松江歴史館

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

館蔵品展 展示室内

松江藩を支えた家老 大橋茂右衛門

とき 3月30日(日)まで

料金 高校生以上 300円、小・中学生 100円

関連イベント

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

とき 3月8日(土) 14:00～15:00

ところ 企画展示室（館蔵品展観覧券または年間パスポートが必要です）

●大橋家伝来の茶室でお茶会

とき 3月16日(日) 10:00～15:00(1回30分程度)

ところ 伝利休茶室 料金 1,500円

申し込み 電話で(予約優先)

●甲冑着付け体験

とき 3月29日(土)、3月30日(日)

いずれも10:00～16:00

料金 無料(館蔵品展観覧券または年間パスポートが必要です)

申し込み 不要

松江おもしろ談義

松江ゆかりの洋画家・草光信成が見た北海道

とき 3月9日(日) 14:00～15:00

講師 藤岡 奈緒美（当館副主任学芸員）

ところ 歴史の指南所 料金 無料

定員 60人(先着順) 申し込み 電話で

イベント

松島彩パステル画展「Pleasant dreams」

とき 3月1日(土)～30日(日)

ところ 玄関ホール 料金 無料

開館14周年記念イベント

とき 3月23日(日)

●当館・松江ホーランエンヤ伝承館展示室無料開放

●豚汁無料配布 12:00～ 先着 100人

●子ども落語 ①10:00～11:00 ②14:30～16:30

弁当などの出店や火縄銃演武などもあり

お知らせ

●令和7年度 名誉館長講座「中世の出雲」

とき 4月～8年3月の原則毎月第3金曜日10:00～11:30（全12回の講座。途中参加不可）

講師 藤岡 大拙（当館名誉館長）

受講料 年間1,000円

定員 60人(申込多数の場合は抽選)

その他 申し込み方法などはホームページをご覧ください。

申込締切：3月19日(水)必着



<松江歴史館HP>

八雲立つ風土記の丘

休館日：毎週火曜日
☎23-2485・FAX23-2429

風土記の丘教室3月例会・友の会講演会

『出雲国風土記』にみる大穴持命の狩獵伝承^{おこなむちのみこと}

講師 内田 律雄氏（海洋考古学会会員）

とき 3月15日(土) 14:00～16:00

ところ ガイダンス棟

料金 友の会会員 無料、一般 200円 定員 60人

申し込み 不要

冬季企画展

「風土記の丘の弥生人

ー水田を開いた人々の歩みをたどるー」

とき 3月10日(月)まで

ところ 展示学習館企画展示室

料金 一般 200円、大学生 100円、小中高生無料

出雲かんべの里

休館日：毎週火曜日
☎28-0040(代)・28-0041(民話館)・FAX28-0049
✉info@kanbenosato.com

春まつり 春がきたよ～♪

内容 春のクラフトものづくりワークショップ、民話館終日無料（紙芝居・昔話・影絵）、フードブースなど。七段飾りのお雛様も展示します。

とき 3月16日(日) 10:00～15:30

すずめの市

とき 3月16日(日) 10:00～12:00

ところ 工芸館前広場



<かんべの里HP>

てんぐの森のプレーパーク

内容 たき火であそぶ（焼きたい物を持ってきてね）ほか

とき 3月16日(日) 10:00～16:00

ところ てんぐの森（民話館横）

その他 主催：みんなのあそびば asoviva

☎080-9138-0630

旧暦の桃の節句を楽しむ会

内容 花餅づくり、ウグイス笛づくり、昔話

とき 3月30日(日) 10:00～12:00頃(9:30受付開始)

ところ 民話館 料金 600円

申し込み 電話で（民話館 ☎28-0041）

大庭空山の春を歩こう！春を探しに歩いてみませんか？

内容 かんべの里近くの国宝神魂神社前から坂道を上ると大庭空山。柿・梅・茶などの畑が広がり、桜・雪柳・椿など多種多様な植物が春爛漫です。

とき 3月30日(日) 10:00～14:00頃(9:30受付開始)

ところ 大庭空山茶工場前広場集合

料金 1,000円（小学生以下無料、昼食込み）

定員 40人 申し込み 電話で

その他 主催：里山を愛する会 ☎080-6326-4582(村上)

ものづくり学校 令和7年度前期受講者を募集します！

内容 木工芸、陶芸、機織りを基礎から学べます。
4月～9月 全12回

詳しくはお問い合わせください。

松江城天守国宝指定10周年記念～桜と武者のシーズン2025～

国宝松江城・お城まつり

3月26日(水)▶4月9日(水) 会場: 国宝松江城周辺

🌸 **本丸の開放時間の延長／桜のライトアップ** 21:00まで

🌸 **ジョー岡田氏講演会** 3月29日(土) 12:30～

95歳日本最高齢の通訳案内士
ラストサムライと呼ばれた男

場所: 興雲閣 先着100人
(入場無料／予約不要)



〈ジョー岡田氏〉

🌸 **さくらステージ** 3月29日(土)、30日(日)、4月5日(土)、6日(日)

- ・神楽や和太鼓などの伝統芸能
- ・松江武者行列出陣式
- ・FM山陰公開録音

場所: 馬溜広場特設ステージ
詳しくは
松江城ホームページから⇒



🌸 **城中いきなり時代劇** 3月29日(土)、30日(日)、4月6日(日)

突然はじまる!?
武者たちによる時代劇

場所: 松江城天守西側
11:00～/15:00～



🌸 **レーザー手裏剣バトル e-Ninja** 4月5日(土)、6日(日)

🌸 **第18代堀尾吉晴公 松江武者行列** 4月5日(土)

騎馬に乗った堀尾吉晴公他、総勢180人が松江城周辺を行列。
松江城国宝10周年を記念して吉田栄作氏の行列参加が決定!



松江大橋→南殿町→県民会館西側→松江城

- 13:10～ 出発式典(松江大橋)
- 13:20～14:35頃 松江武者行列(2カ所で各隊演舞披露)
- 14:45～15:00頃 吉晴公口上・勝鬨(県民会館西側)



〈吉田栄作氏〉

行列ルートや詳しい情報は
武者行列ホームページから⇒



令和7年度 特別公開
ユネスコ無形文化遺産登録

佐陀神能

- 実施日** 4/12(土)、5/10(土)
- 時間** 各日19:00～20:30 **場所** 佐太神社 舞殿
- 料金** 個人2,000円(中学生以下無料)
団体1,800円(20人以上)
- 定員** 各日100人(要事前予約。定員に満たない場合は当日参加可)
- 予約方法** 松江観光協会に、電話にて希望日をお伝えください。
個人…実施日の前日16:00まで 団体…実施日の7日前まで



演目などの詳細は
佐陀神能 特別公開 で検索

お問い合わせ／松江観光協会 ☎ 27-5843

市報松江 240号 令和七年三月一日発行 発行：松江市 (〒690-8540 末次町八六番地) ☎ 55-5555 Eメール: kouhou@city.matsue.jp
編集・政策部広報課 ☎ 55-5125 FAX 55-5665 ※松江市の市外局番は(0852)です 【折り込み(はずし)してお読みください】 ●社協だより ●安対協だより ●まっえレコーズホームページ交通規制のお知らせ

人口	194,000人	前月比	- 313人
世帯数	91,850世帯	前月比	- 106世帯
男	93,383人	前月比	- 150人
女	100,617人	前月比	- 163人

※人口推移及び出生数はR7.1.31現在の集計数値です。

..... 松江市公式SNSでは市からのお知らせなどをお伝えしています。

まつえナビ

LINE

X (旧Twitter)

Instagram

Facebook

YouTube