

自然災害に備えて！ 台風の季節はすぐそこ！

防災危機管理課 ☎55-5115

毎年7月から10月にかけて発生・接近することが多くなる台風。ときには大きな被害をもたらす台風ですが、いつ、どこで、どのくらいの規模のものがやってくるかなど、ある程度予測することができます。身を守るためのポイントを確認し、早めの防災対策、避難行動を心がけましょう。

台風や大雨から身を守るためのポイント

①事前の確認

市の浸水・土砂災害ハザードマップを参考にして、事前に自宅など周囲の危険箇所や避難場所、避難ルートを確認しておきましょう。



〈市HPハザードマップ〉



②防災気象情報の収集

市ではホームページ内の防災専用ページ「松江市防災ポータル」のほか、防災メールや公式LINEなどさまざまな方法で情報を発信しています。台風や大雨が予測される場合には最新の情報に注意しましょう。



〈市HP防災ポータル〉



③早めの避難

避難とは…難を避けること、つまり安全を確保することです。

避難先は、市が指定した避難所だけではなく、安全な場所にある親戚・知人宅なども選択肢の一つになりますので、日ごろから相談しておきましょう。また、避難情報が発令されていなくても、少しでも危険を感じたら早めに自主的に避難しましょう。



〈市HP情報伝達手段〉



市防災ガイドブック

災害の特性や地域の特徴に加えて、日頃からの備えと災害時に役立つ情報をまとめた冊子です。ご家庭内や地域での防災対策にぜひご活用ください。お持ちでない人は、市役所、各支所、各公民館に備えていますので、お立ち寄りください。

詳しくは **HP** で検索

またはQRコードから⇒



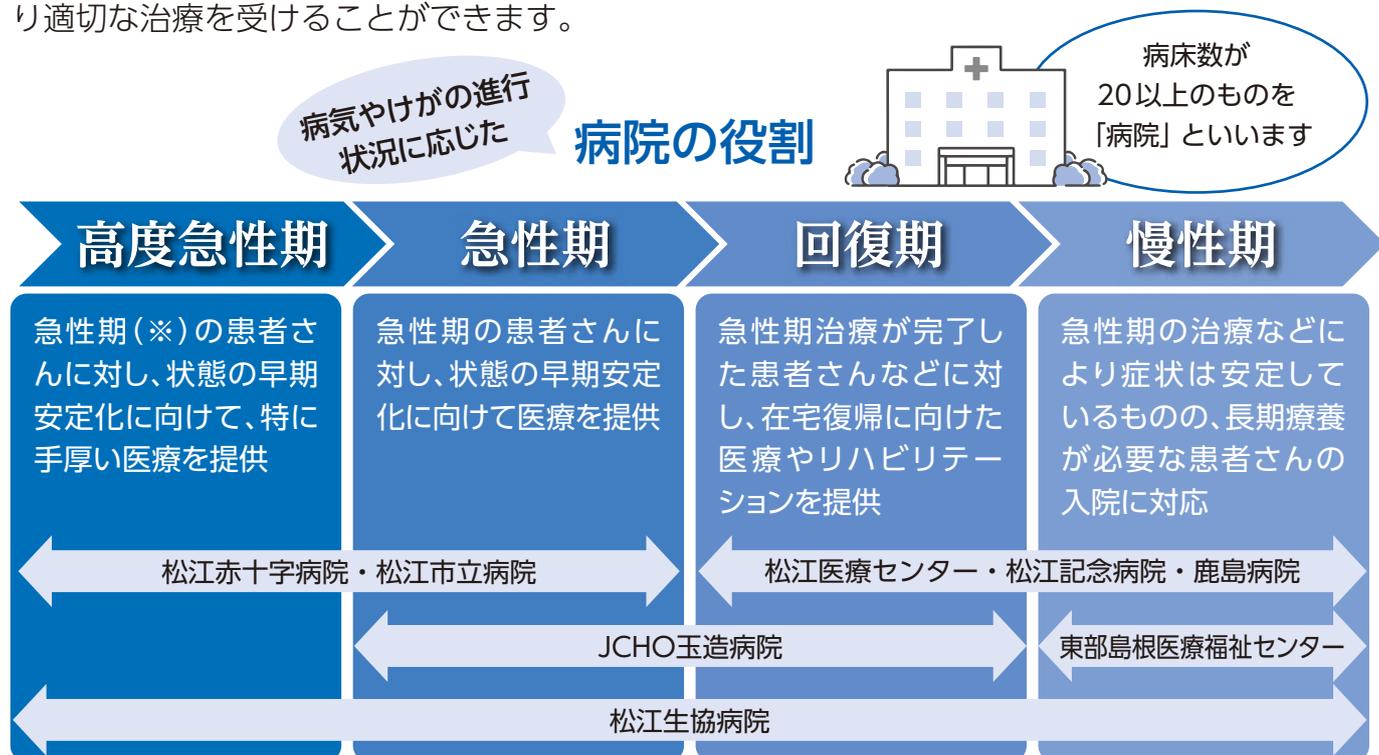
〈市HP防災ガイドブック〉



医療機関には、それぞれの役割分担があります

保健衛生課 ☎28-8285

病気やけがをした時には、症状や状態に応じて受診する病院や診療所を選択することで、より適切な治療を受けることができます。



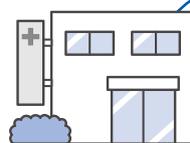
病院相互の機能を補完し、質の高い医療を提供しています

※病気やけがの初期段階。症状が急に現れたり、急速に進行することがあり、迅速な診断や適切な治療が重要

「かかりつけ医」をもちましょう

かかりつけ医をもつと、日頃の健康相談や大きな病院への受診など、判断に困った時に「どうすればよいか」を相談でき安心です。

診療所の役割



病床数が19以下のものを「診療所」といいます。医院やクリニックも含まれます。

- ・入院するほどではない病気やけがの治療
- ・長期間にわたり薬の服用や検査の必要がある病気の治療
- ・健康管理や予防接種

「かかりつけ医」をもつメリット

1

日頃の健康状態を知ってもらえる!

ちょっとした体調の変化にも気づいてもらいやすく、病気の予防や早期発見、早期治療につながります。

2

的確な診断!

病歴やアレルギーの有無などをふまえ、病気や症状、治療法などについての的確な診断やアドバイスをしてもらえます。

3

専門の医療機関へ紹介がスムーズ!

症状に応じて適切な医療機関を紹介してもらえます。紹介状があれば受診もスムーズにできます。

出典：厚生労働省 上手な医療のかかり方.jp

(【「かかりつけ医」をもつメリット】は上記出典の文章に編集を加えて掲載しています。)

空き家に使える
補助金あります

空き家バンクに登録しませんか 家財処分の補助金のご案内

空き家相談窓口 ☎33-7502
住宅政策課 ☎55-5346

空き家の利活用促進のため、家財処分にかかる費用の一部を助成します。

※予算に限りがありますので、必ず処分の着手前にご相談ください。



家財を処分
したい...

松江市空き家バンク登録支援事業補助金(7年度新設) (市HP(空き家バンク登録補助金))

対象者	市内にある空き家の所有者などで、空き家の家財道具などの処分を片付け代行業者に委託する人、または自ら処分する人
対象物件	「松江市空き家バンク」に登録する物件（登録済みの物件は除きます）
補助要件	・2年以上継続して「松江市空き家バンク」に登録すること ・8年2月27日までに処分が完了し、実績報告書を提出できること
対象経費	・片付け代行業者への作業委託料 ・家財道具などを処分する際の運搬車両賃借料（市内で賃借したものに限り） ・家財道具などを処理施設へ持ち込む際の処理手数料
補助金額	対象経費の2分の1（上限5万円）※千円未満切り捨て

空き家
バンク
とは

空き家を「売りたい人」「貸したい人」の物件情報をホームページ上で紹介、「買いたい人」「借りたい人」へ情報提供するものです。



〈松江市空き家バンク〉

改修・建て
替えたい...

空き家の利活用などに関する他の補助金

● 松江市中古木造建築物 改修及び除却支援事業補助金

補助対象の建物を「住宅」から「建築物」に拡充しました。

- 対象者** 対象物件を購入した人
対象物件 築後20年以上経過した中古木造建築物
補助要件 ・自己の居住用として改修・建て替え除却を行うこと
・取得してから1年以内に行う工事であること など

補助金額

対象工事	補助率	上限額
改修	10%	20万円
UIJターン者	15%	25万円
除却	3分の2	50万円
UIJターン者	70%	55万円

● 松江市老朽空き家 除却支援事業補助金

対象物件に「木造」だけでなく「非木造」も追加しました。

- 対象者** 対象物件の所有者、相続人など
対象物件 ・主として居住の用に供される建築物
・不良度、危険度が基準となる評点以上の建築物 など
補助要件 対象物件を全て解体撤去処分すること
補助金額 対象経費の8割の2分の1（上限50万円）

詳しくはホームページをご覧ください。



〈市HP(中古木造建築物補助金)〉 〈市HP(老朽空き家補助金)〉

あなたの住まい、大丈夫ですか？

建築審査課 ☎55-5347

近年、日本各地で地震が頻発しています。万が一の備えとして、まずご自宅の耐震性能を確認することが重要です。本市では、住宅の耐震診断を低価格で受けられる制度を提供しています。専門家が建物の構造を調査し、耐震性を評価します。

対象物件

次の (1) (2) を満たす木造住宅

- (1) 昭和56年5月31日以前に工事着工した木造住宅で、居住部分を有するもの
- (2) 地上2階建以下のもの

※昭和56年6月1日以降に構造的に一体的な増築がある場合は対象となりません。
※そのほか条件がありますので、詳しくは建築審査課へお問い合わせください。

補助金額

耐震診断の費用の33/40 (上限3万3千円)



〈市HP〉



ひきこもり専門相談

家庭相談課 ☎55-5236

ひきこもりとは

大きなストレスから、自分の心と体を守っている状態です。
甘えやなまけではなく、誰にでも起こりうることです。

このままで
いいのかな…

これからの
ことが心配…

どうすれば
いいのかわからない…

ご相談ください

専任の相談員が、ひきこもりに悩む本人・家族の気持ちをお聞きしながら、今後について一緒に考えます。

ゆっくりお話を聞かせてください。

☎55-5328 受付時間：9:00～17:00(土・日・祝除く)

ひきこもりについての出前講座も実施しています。
講師を派遣しますので、家庭相談課までお電話ください。



〈市HP〉

12回特別弔慰金の請求を受け付けています

健康福祉総務課 ☎55-5303

戦没者等の尊い犠牲に対し国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。

1 支給対象者(請求者)

令和7年4月1日(基準日)時点で、公務扶助料や遺族年金などの受給者がいない場合に、戦没者等の死亡当時すでに生まれていて、かつ生計を共にしていたご遺族の中から、次の順番による先順位者お一人に支給します。

1. 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子(戦没者等の死亡当時の胎児を含む)
3. 戦没者等の(1) 父母 (2) 孫 (3) 祖父母 (4) 兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているかなどの要件により順番が替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡当時まで、引き続き1年以上生計を共にしていた人に限ります。

2 支給内容

額面 27 万 5 千円、5 年償還の記名国債

3 請求に必要な書類

- ①請求書類(窓口にて備え付けています)
※代理人が申請する場合は、委任状が必要です。
- ②請求者の戸籍抄本(令和7年4月1日現在のもの)など
※請求者の支給順位や過去の請求状況などにより、提出書類が異なります。
- ③本人確認書類

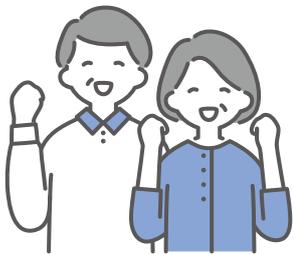
書類の区分	ア.官公庁が発行した顔写真入りの書類(例:マイナンバーカード、運転免許証など)
	イ.官公庁が発行した顔写真がない書類で、氏名の他に生年月日または住所が入ったもの (例:介護保険証、年金手帳など)
	ウ.官公庁以外が発行し、氏名の他に、生年月日、住所または顔写真が入った書類 (例:診察券など)

手続きする人	必要な本人確認書類
請求者本人	書類ア、イ、ウのうちいずれか1つ
代理人	(請求者本人用) 書類ア、イ、ウのうちいずれか1つ
	(代理人自身用) 書類アのうちのいずれか1つ または 書類イのうちのいずれか2つ または 書類イとウから各1つずつ

4 請求期間および受付窓口

請求期間: 10年3月31日まで

受付窓口: 健康福祉総務課



フレイルを予防し 健康寿命を延ばしましょう

介護保険課 ☎55-5568

① フレイルを知っていますか？

フレイルは、年齢とともに体や心の働き、社会的なつながりが弱くなり、要介護となるリスクが高い状態です。フレイルは、日々の工夫で予防や改善することができます。

② フレイル予防のための15の質問

簡単にチェックができます。あてはまる回答にチェックしてみましょう。

	質問	回答	
1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	<input type="checkbox"/> よい <input type="checkbox"/> まあよい <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> あまりよくない <input type="checkbox"/> よくない	健康状態
2	毎日の生活に満足していますか	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> やや満足 <input type="checkbox"/> やや不満 <input type="checkbox"/> 不満	心の健康状態
3	1日3食きちんと食べていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	食習慣
4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあんなど	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	口腔機能
5	お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
6	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	体重変化
7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
8	この1年間に転んだことがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	運動・転倒
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの 物忘れがあるとされていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	認知機能
11	今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
12	あなたはたばこを吸いますか	<input type="checkbox"/> 吸っている <input type="checkbox"/> やめた <input type="checkbox"/> 吸っていない	喫煙
13	週に1回以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	社会参加
14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	ソーシャルサポート



色付き枠のチェックの数	フレイル判定
0個	フレイルには該当しません
1～3個	フレイルに要注意です
4個以上	フレイルに該当します



色付き枠の中の☑を数えてみましょう。

チェックの数 個

チェックの数を1つでも減らせるよう生活を見直し、フレイル予防に取り組みましょう。

III フレイル予防・改善の3つの柱 以下の3つに取り組むことが大切です。

趣味、ボランティア
などの社会参加

バランスのとれた食事
口腔機能の維持

適度な運動

フレイルに該当するなど心配な人は、お住まいの地域の地域包括支援センターへご相談ください。

センターの一覧はこちらから⇒



〈市社協HP〉

良い睡眠のためにできることから始めよう (こども編)

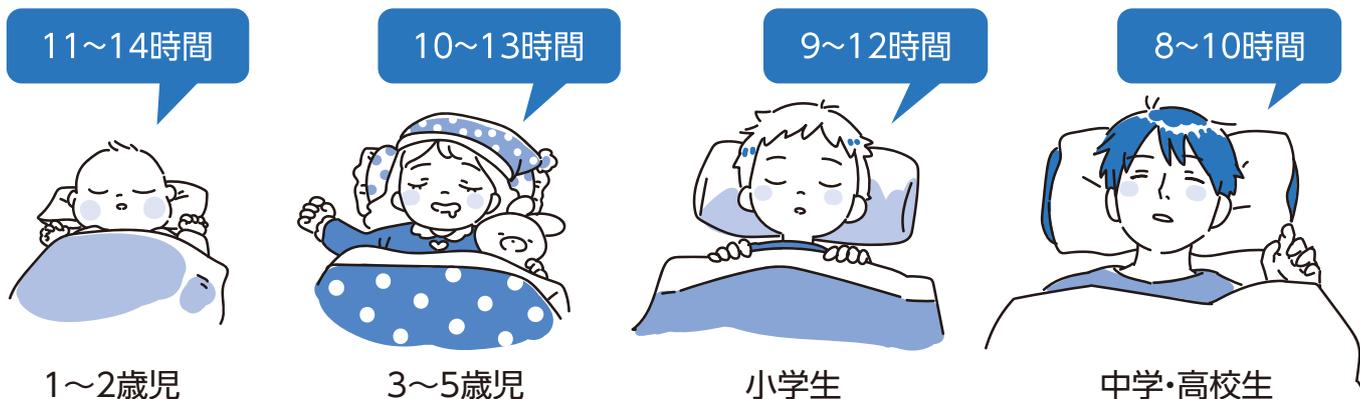
健康推進課 ☎60-8162

睡眠には、「心身の休養」と、「脳と身体を成長させる」役割があります。適切な睡眠時間を確保することは、こどもの心身の健康にとって重要です。

良い睡眠をとるためには**睡眠環境を整える**こと、そして**食事や運動などの生活習慣を整える**ことが大切です。良い睡眠のためにできることから取り組みましょう。

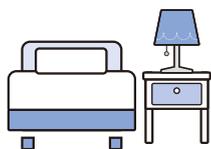
年齢別の推奨睡眠時間☆彡

こどもの睡眠時間が不足すると、肥満や抑うつ傾向のリスクが高まり、また学業成績や生活の質にも影響すると言われています。十分な睡眠を確保するには、夜更かしを避け、規則正しい生活習慣を保つことが大切です。



※適切な睡眠時間は個人差があります。1~2歳はお昼寝を含みます。

良い睡眠のためのポイント☆彡



睡眠の環境づくり



生活習慣



- ◎**光**：就寝前は明るい光を避ける
寝る前のデジタル機器の使用には要注意
- ◎**温度**：エアコンなども活用して、暑すぎず、寒すぎない室温にする
- ◎**音**：できるだけ静かな環境で眠る

- ◎**運動**：毎日、活発にからだを動かす
- ◎**食事**：1日3食、規則正しく食べる
- ◎**生活**：早寝、早起きで生活リズムを整える

参考：「健康づくりのための睡眠ガイド2023」
右記のQRコードから見るができます



6年度下期松江市公営企業の経営状況

公営企業とは、市民の皆さまの日常生活に欠かせないサービスを提供する、地方公共団体が経営する企業で、本市には以下の4企業があります。

各企業の下期（10月1日～3月31日まで）の収益および費用の状況と予算執行状況について公表しています。詳しくは各企業局ホームページをご覧ください。

上下水道局 ☎55-4888	ガス局 ☎21-0011	交通局 ☎60-1111	市立病院 ☎60-8000
			
HP 松江市上下水道局 で検索	HP 松江市ガス局 で検索	HP 松江市交通局 で検索	HP 松江市立病院 で検索

公共施設適正化計画進捗状況

資産経営課 ☎55-5493

市は、平成28年3月に「**松江市公共施設適正化計画**」を策定し、公共施設を将来にわたって適切に管理するため、統合・譲渡・廃止などにより適正な量になるよう取り組んでいます。この計画は、施設の状況などを勘案し、毎年度見直しを行っています。

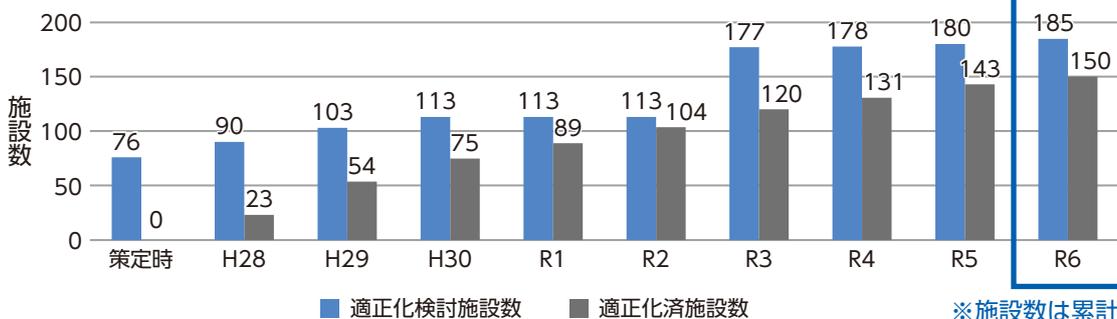
適正化3つの目標

1. 公共サービスを向上します
2. 市民の安全を守ります
3. 財政を健全にします

適正化5原則

- ① 新規整備は行わない【増やさない！】
- ② 現在保有している施設のスリム化【減らす！】
- ③ 安全で魅力ある施設の提供【安全快適！】
- ④ 施設を利用しない市民への配慮【公平公正！】
- ⑤ 未利用財産の売却促進【財源確保！】

公共施設適正化の進捗状況



今後も「将来にわたり持続可能なまち」をめざし、公共施設の適正化に取り組めます。

詳しくは **HP** 松江市 公共施設適正化 で検索

またはこちらから⇒
(市HP)



子育て・健康・福祉

子育て

離乳食と歯の教室 8月 【予約・問い合わせ】こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6~8カ月]	2回食の進め方と 口腔ケアについて	8月18日(月) 10:30~11:30 14:00~15:00	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組 持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	9月8日(月)
かみかみ教室 [9~11カ月]	3回食の進め方と 口腔ケアについて	8月19日(火) 10:30~11:30		9月9日(火)

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン (乳幼児健康相談) 8月 【問い合わせ】こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ
4日(月)	城西公民館、持田公民館	19日(火)	朝日公民館
5日(火)	鹿島ふれあい館、乃木公民館	21日(木)	八雲どんぐり館
7日(木)	朝酌公民館、竹矢公民館(よらこい会館)	22日(金)	法吉公民館
18日(月)	城東公民館	26日(火)	穴道公民館

時間 10:00~11:30の間にお越しください。

内容 身体計測、子育て相談

持ち物 母子健康手帳
バスタオル(計測時に使用)

日程は変更になる場合があります。
市ホームページでご確認ください。 (市HP(わいわいサロン))



あいあい (子育て支援センター) のイベント 【予約・問い合わせ】あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	とき	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ [親子でダンスを楽しもう] 講師 ベビーダンスインストラクター 齋藤 こそえ氏	8月 8日(金) 8月22日(金)	10:30~11:10	8月1日(金) 定員 各30組
あいあいのつどい テーマ [祭りだ わっしょい!]	8月18日(月) 8月25日(月)	10:30~11:00	予約不要
あいあいぼっくす おしゃべりタイム&子育て自主サークルのお楽しみ	8月20日(水)	10:00~11:00	予約不要
子育て学習会 テーマ [こどもの発達とおもちゃ~こどもにとってのおもちゃを考える~] 講師 島根県立大学人間文化学部 准教授 梶間 奈保氏	8月26日(火)	10:00~11:30	8月1日(金) 定員 30組
助産師さんのお話し会 テーマ [卒乳について]	8月28日(木)	14:30~16:00	8月1日(金) 定員 10組
お父さんと一緒に遊ぼう テーマ [親子で楽しくパワーチャージ] 講師 バランスボールインストラクター 奥 奈々恵氏	8月30日(土)	10:30~11:30	8月1日(金) 定員 15組
おもちゃの病院	8月 9日(土)	10:00~15:00 ※受付14:00まで	予約不要

WEB予約



(市HP(あいあい))

相談 【予約・問い合わせ】こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	とき	内容
産後ママのためのカラダチェックDAY	8月 5日(火) 10:00~12:00	要予約 スタッフ アスレティックトレーナー(地域おこし協力隊)
子育てお悩み相談	8月 6日(水) 9:00~12:00(要予約)	スタッフ 臨床心理士
	8月20日(水) 9:00~12:00(予約不要)	
おっぱい相談	8月 7日(木)	要予約 持ち物 母子健康手帳、バスタオルなどおむつ替え用の敷物 スタッフ 助産師
	8月21日(木)	
	8月28日(木) 13:00~14:30	

電話
予約
のみ

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。
各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育て支援センター))

相談・教室

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ
まつえオレンジカフェ	8月20日(水) 13:30~15:00	市総合福祉センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場です。 担当 介護保険課 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	8月27日(水) 13:30~14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
アルコール相談	8月21日(木) 13:30~16:00	松江保健所	お酒の困りごとに関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 酒害相談員、家族相談員、保健師 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
こころの健康相談	8月28日(木) 13:30~16:00 9月11日(木) 13:30~16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 要予約	
松江認知症の人と家族の会 家族のつどい	8月8日(金) 13:30~15:00	市総合福祉センター	認知症の人または介護者の語らいの場です。 対象 認知症の人または介護者 費用 200円 申込不要	松江認知症の人と家族の会事務局 (ケアセンター咲花) ☎27-7530
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	8月9日(土) 10:00~11:30	ビ・フレンドイング	笑顔のコミュニケーション その④「共感力を高める」 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンドイング ☎23-4111
ギャンブル依存症 家族会	8月10日(日) 10:00~12:00	いきいきプラザ 島根	一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。託児希望は要予約、託児1人1,000円 対象 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 費用 1,000円 申込不要	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025
自死遺族 分かち合いのつどい	8月16日(土) 14:00~17:00 (受付開始時刻13:30)	いきいきプラザ 島根	痛みを共に語り、一緒に分かち合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。 (J交流会は15:30~で要予約) 費用 300円(茶菓子、資料代) 申込不要	「しなな分かち合いの会」虹 事務局 ☎090-4692-5960
メンタルヘルス きたほり教室	8月30日(土) 14:00~16:00 (受付開始時刻13:30)	市民活動センター (STIC) 5階501研修室	市民講演会「時間を使うその遊び どうつきあう?」 講師 島根大学人間科学部 講師 安高 真弓氏 対象 どなたでも参加できます。 費用 無料 要予約	アクティブきたほり ☎26-2222

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和7年度がん検診等受診券』(はがき)を郵送しています。

対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。

詳しくは、「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。

自覚症状がある場合などは、医療機関で受診してください。



〈市HP(けんしんのお知らせ)〉



〈市HP(がん検診)〉

●8月の集団検診実施地区(乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照)

種類	実施地区	内 容
肺がん	大庭、鹿島、川津、島根、津田、法吉、本庄、八束	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金
胃がん	忌部、宍道	
大腸がん	忌部、大庭、宍道、本庄	
乳がん	宍道、竹矢	
子宮がん	忌部、宍道	

●8月の土曜日・日曜日がん集団検診(胃がん・乳がん検診は要予約。申し込み先は下記を参照。)

種類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん	8月 3日(日)	9:00~11:00 13:00~15:00	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	8月12日(火) 9:00~9:30 浜乃木メディカルチェックプラザ

●9月の乳がん集団検診・胃がん集団検診(土日)の予約受付は8月4日(月)から開始します。

乳がん集団検診 ※マンモグラフィ(レントゲン)検査のみです。

胃がん集団検診(土日)

日程	時間	会場	定員
9月 7日(日)	9:00~11:00	いきいきプラザ島根	50人
	13:00~15:00		
9月17日(水)	9:00~11:00	朝酌公会堂	25人
	13:30~15:30	本庄公民館	25人

日程	時間	会場	定員
9月 7日(日)	9:00~11:00	いきいきプラザ島根	56人
	13:00~15:00		

「乳がん検診」、「胃がん検診(土日)」の予約申し込み

島根県環境保健公社(☎61-8077)

受付時間 9:00~17:00
(土・日・祝日除く)

●浜乃木メディカルチェックプラザで肺がん検診・大腸がん検診を実施します。

日程	時間	会場	大腸がん容器回収日時
8月 7日(木)	15:30~16:00	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	8月14日(木)9:00~9:30
8月28日(木)			9月 4日(木)9:00~9:30

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診察終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00~12:00、13:00~17:00

【対象】中学生以上 詳しくはHP「松江市 休日診療」で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00~12:30 詳しくはHP「松江市 休日歯科」で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000 (代表)

【診察】土・日・祝日の10:00~17:00、平日の17:30~21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。

詳しくはHP「松江市立病院 小児科」で検索

できていますか?食中毒予防

松江保健所 食品衛生課 ☎67-7570

気温や湿度が高くなる夏は、食中毒が発生しやすい気象条件となります。

食中毒予防の3原則「つけない」「増やさない」「やっつける」を守り、食中毒の発生予防に努めましょう。

家庭でできる予防のポイント

つけない=洗う・分ける

こまめに手を洗う!

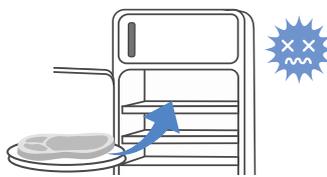
肉や魚を扱った調理器具も、使用するごとに洗剤で洗い殺菌しましょう。



増やさない=低温で保存する

生鮮食品やそうざいは、 すぐに冷蔵庫へ!

食中毒菌が増えやすい約20~50℃に置く時間をできるだけ短くしましょう。



やっつける=加熱処理

しっかり中まで加熱!

特に肉料理は中心部分に赤みが残らないようにしっかり火を通しましょう。



松江市公式 LINE 友だち募集中!

配信を希望する情報を事前にご登録いただくことで「ほしい情報だけ」をお届けします。

登録できる情報の種類

イベント / 暮らし / 健康・福祉 / 子育て・教育
観光・文化・スポーツ / 移住・定住 / ごみ / 防災

防災
情報

子育て
情報

イベント
情報

おすすめ便利機能!

ごみ収集日通知機能

ごみを出し忘れたことはありませんか?
収集日の前日にLINEで通知が届きます!

松江市の情報がもっと身近に!

友だち登録は
こちらから



凡例 内=内容 時=日時 所=場所 対=対象・応募資格 人=定員 ￥=料金 持=持参品 申=申し込み方法
 募=応募方法 他=その他 問=問い合わせ先 ☎=電話番号 FAX=FAX HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス

離転職者向け職業訓練の受講者

①メディカルクラーク科

時 10月1日(水)～8年1月30日(金)

所 ニチイ学館松江校

人 15人

②介護実務者研修科

時 10月1日(水)～8年3月31日(火)

所 まなぶところ御はつ松江校

人 15人

③WEBアプリ開発科(eラーニング)2

時 10月1日(水)～8年3月31日(火)

所 テックアイエス島根校

人 23人

①～③共通

￥ 無料(テキスト代、サーバー使用料など自己負担あり)

申 最寄りのハローワークで願書提出

申込締切 9月4日(木)

問 島根県立東部高等技術校 ☎0853-28-2734

市民後見人等養成講座【基礎編】

内 認知症や障がいなどにより、自分のことを自分で決めることが難しくなっている人を支援するうえで必要な知識を学びます。

時 3日間、全日程の受講が必要です。

8月23日(土) 9:30～15:50

8月30日(土) 9:30～16:00

9月6日(土) 9:30～15:30

所 市総合福祉センター 4階教養室(千鳥町70)

対 市内在住の20歳以上の人

人 30人程度

￥ 無料

申 要申込。詳細はお問い合わせください。

他 市民後見人として活動するためには、本講座および今年度開催予定の【実務編】を修了する必要があります。

問 松江市権利擁護推進センター ☎27-8389

島根県・松江市屋外広告物講習会の開催

内 屋外広告物に関する法令、表示方法など、屋外広告物の設置に関する必要な知識を修得するための講習会を開催します。

時 原則2日間の参加が必要です。

9月4日(木) 10:30～16:50(受付10:00～)

9月5日(金) 9:30～12:00

所 市民活動センター(STIC)5階交流ホール

申 しまね電子申請サービスで。

受付期間 8月15日(金)まで

￥ 受講手数料4,010円(テキスト代は別途)

問 島根県土木部都市計画課 ☎22-6143

HP [島根県屋外広告物講習会](#) で検索

情報ひろば

jyouhou hiroba

募集

市営バスで行く旅

日帰りコース

10/2(木)・10/22(水) 神戸市立博物館 大ゴッホ展

宿泊コース(2泊3日)貸切バス+飛行機利用

10/16(木) 発 秋のみちのくを訪ねて 仙台・松島・中尊寺の旅

催行状況は交通局HP最新情報をご確認ください。

問 交通局 ☎60-1113(平日)

FAX 60-1126

HP [松江市交通局ツアー](#) で検索 (ツアーチラシ)



マリンスポーツフェスタ2025

内 初めての人も、経験者も、親子で、友達同士でマリンスポーツ(ヨット、カヌー、スワンボート、バナナボート、サップ)を楽しみましょう。

時 8月24日(日) 午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

所 道の駅秋鹿なぎさ公園

対 小学4年以下は保護者同伴

小学5・6年生と中学生は保護者の同意書が必要

￥ 高校生以上1人500円、中学生以下1人300円

持 濡れても良い服装、帽子、シューズ、着替えなど

他 水分補給は各自で行ってください。荒天の場合中止、順延無し。

問 道の駅秋鹿なぎさ公園 ☎88-3700

しまね就職フェア

内 合同企業説明会を開催します。

時 8月16日(土) 12:00～16:00

所 くにびきメッセ大展示場

対 8年3月に大学など卒業予定者、既卒3年以内、おおむね35歳未満の求職者

企業研究のための卒業年次以外の学生や保護者も参加できます。

他 参加企業約40社 ￥ 無料

問 島根若年者地域連携事業 ☎070-3177-1903

HP [島根若年者地域連携事業](#) で検索

公共職業訓練受講生 10月入所

内 求職者を対象に「機械・CADオペレーション科」、「住宅CAD・リフォーム技術科」の受講生を募集します。

	1次選考	2次選考(追加募集)
募集期間	9月1日(月)まで	9月2日(火)～16日(火)
選考日	9月8日(月)	9月19日(金)

*1次選考申込者多数の場合2次選考の実施なし

説明・見学会 8月19日(火)、8月27日(水)

訓練期間 10月2日(木)～8年3月30日(月)

￥ 無料(別途テキスト代など必要)

問 ポリテクセンター島根 ☎31-2309

松江市消防吏員(社会人経験者)採用試験

時 10月5日(日)
所 島根県消防学校(乃木福富町)

試験区分	受験資格 (8年4月1日時点)	採用予定
社会人経験者	・社会人経験年数3年以上 ・満30歳まで	若干名

受付期間 8月8日(金)～9月12日(金)
 受験案内は消防本部、消防署・分署・出張所で配布するほか、消防本部HPからもダウンロードできます。

申 HPの申込フォームまたは郵送で。
 詳細は受験案内をご確認ください。

問 消防総務課 ☎32-9170

HP [松江市消防](#) で検索



手作り産業優良技能者表彰の推薦

内 市内で優れた手作り技術・技能を生かし、長年にわたり地域産業の発展に貢献された技能者を表彰しています。推薦する人がおられましたら8月22日(金)までに、ものづくり産業支援センターまでお知らせください。

過去の表彰者を市のHPに掲載しています。

主な表彰基準

- ▼過去に卓越した技能者としての知事、大臣表彰、褒章、叙勲の受賞歴のない人
- ▼7年4月1日現在の経験年数が15年以上の人
- ▼市内で事業に従事している人

問 ものづくり産業支援センター ☎60-7101

HP [松江市優良技能者](#) で検索

市立学校講師などの登録者

内 市立小学校・中学校・義務教育学校(国語、理科、社会など)の常勤講師または非常勤講師を募集します(年齢制限なし)。

対 応募する学校種の教員免許状を有していること。

募 随時募集。まずは問い合わせください。

問 教育総務課 ☎55-5423

まつえファミリーサポートセンター「まかせて会員」

内 ファミリーサポートとは「子育てのサポートをしたい『まかせて会員』が、まかせて会員の自宅などで「子育てのサポートをしてほしい『おねがい会員』」のこどもを預かったり、保育所などへの送迎を行うシステムです。

現在、まかせて会員を募集しています。「送迎だけなら」「短時間の預かりなら」など、無理なくできる範囲でかまいません。

対 こどもが好きな人、育児・保育の経験を生かして子育ての手伝いができる人

問 まつえファミリーサポートセンター ☎32-0850

✉ famisapo@web-sanin.co.jp

糖尿病教室

内 調理実習と試食会、講話
時 9月8日(月) 10:00～13:30(受付9:30～)
所 市保健福祉総合センター3階(市立病院隣)
￥ 材料費600円(駐車場のご利用は100円)
持 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、筆記用具
申 8月29日(金)までに電話で。
問 市立病院 栄養管理部 ☎60-8051

グリーンのカートンフォトコンテスト

内 家庭で取り組める地球温暖化対策として育てているグリーンのカートンの写真を募集しています。

募集期間 8月1日(金)～9月30日(火)

表彰 優秀作品は副賞を添えて表彰します。

- ・最優秀賞1点(副賞1万円相当)
- ・優秀賞3点(副賞5千円相当)
- ・入選数点(副賞3千円相当)

申 しまね電子申請サービス、持参、郵送で。
 詳しくは、まつえ環境市民会議HPをご確認ください。

問 まつえ環境市民会議事務局(環境エネルギー課内)
 (〒690-0826 学園南1丁目20-43) ☎25-0881

HP [まつえ環境市民会議](#) で検索

介護の日コンテスト

内 介護PRイベント「ふくしたのしくなるひ」の一環として、高齢者や介護を身近に感じ、関心・理解を深めていただくことを目的として3つの部門(イラスト・エピソード・フォト)の作品を募集します。詳細は市HPをご覧ください。

対 市内に在住または通勤・通学している人
 ※部門によって異なります。

申込締切 9月15日(月・祝)

問 介護保険課 ☎55-5689



〈市HP〉

宍道湖絵画コンクール作品

内 「将来こんな宍道湖になっていたらいいな」をイメージした絵画を募集します。画材は自由、大きさは画用紙の四ツ切。

対 松江市・出雲市在住の小学生

募 作品の裏面に氏名、ふりがな、学校名、学年、クラス、作品タイトル、作品コメントを書いた紙を貼って、環境エネルギー課に提出してください。

申込期限 9月26日(金)

他 応募作品は原則返却しません。応募者には参加賞、入選者には賞状と副賞を贈ります。

問 宍道湖水環境改善協議会(環境エネルギー課)
 (〒690-0826 学園南1丁目20-43) ☎55-5271



子育て・健康・医療

児童扶養手当現況届

内 児童扶養手当の受給資格者は毎年8月中旬に現況届の手続きが必要です。現況届をしないと手当を受給できなくなる場合がありますので、必ず手続きをしてください。該当の人には、7月末ごろに案内を郵送しています。

届出の期間 8月1日(金)～29日(金)
(土日祝日を除く8:30～17:15)

届出の場所 子育て給付課(11番窓口)または
各支所市民生活課

問 子育て給付課 ☎55-5335

福祉医療費医療証(資格証)の更新申請

内 福祉医療費医療証(資格証)をお持ちの人は、年1回の更新手続きが必要です。今回の更新は6年中の所得で資格更新の判定を行います。該当の人には7月末ごろに案内を郵送しています。

届出の期間 8月1日(金)～9月30日(火)
(土日祝日を除く8:30～17:15)

届出の場所 子育て給付課(ひとり親家庭)
障がい者福祉課(重度障がい)
各支所市民生活課

問 子育て給付課(ひとり親家庭) ☎55-5335
障がい者福祉課(重度障がい) ☎55-5945

お知らせ

看護職の就業相談会(移動ナースバンク)

所・時 前日までに予約が必要です。

会場	日時	申込先
松江テルサ 4階小会議室	8月28日(木) 13:30～15:30	☎27-8510 (ナースセンター)
	9月25日(木) 13:30～15:30	
ハローワーク 松江(向島町)	9月18日(木) 14:00～15:20	☎22-8609 (ハローワーク)

他 上記以外の平日10:00～16:00はナースセンターで就業相談を行っています。電話連絡のうえお越しください。

問 島根県看護協会ナースセンター ☎27-8510

HP [島根県看護協会 お知らせ](#) で検索

使ってお得な「だんだんエコプラン」

内 都市ガス用の省エネ型ガス給湯器「エコジョーズ」を利用している人は、お得な料金プラン「だんだんエコプラン」を契約いただくと年間を通じて**毎月のガス料金が5%引き**になります。

割引上限額は、2,000円/月(税抜)です。

問 ガス局 営業推進課 ☎21-0011

2025松江水郷祭アンケートにご協力ください

内 松江水郷祭の今後の開催方法の参考とするため、アンケート調査にご協力ください。

アンケート期間 8月2日(土)～9月21日(日)

アンケートは右記QRコードからご回答ください。



問 松江水郷祭推進会議事務局 ☎32-0504
観光振興課 ☎55-5214

松江海洋センター大人の球技サークル

内 隔週でピククルボールとソフトバレーを行います。スポーツ未経験者も大歓迎です。

時 毎週木曜日13:30～14:30

所 松江海洋センター 体育館 **¥**1回300円

人 10人程度 **申** 開催日の前日までに電話で。

問 松江海洋センター ☎36-6984

税金・年金

夜間・日曜納税等相談所の開設

内 市税や国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 9月5日(金)17:15～20:00

9月7日(日)9:00～17:00

※次回の日曜相談(予定)は10月5日(日)です。

所 市役所2階:税務管理課 1階:保険年金課
(市役所正面玄関および西側入口からご案内します)

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

市税の納期限のお知らせ

内 市県民税・森林環境税(普通徴収)第2期分の納期限は9月1日(月)です。期限までに必ず納めてください。口座振替も9月1日(月)が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

国民年金保険料の納付は口座振替・クレジットカード納付が便利でお得です

内 国民年金保険料は、口座振替・クレジットカード納付を利用すると、手間がかからず納め忘れを防ぐことができます。申出書は、年金事務所、市役所・支所の年金窓口へ備え付けてあります。

口座振替 月額60円お得な早割や、現金納付よりさらにお得な前納制度(6カ月・1年・2年)もあります。提出先:金融機関または年金事務所

クレジットカード納付 毎月納付に割引はありませんが、前納制度(6カ月・1年・2年)による割引があります。提出先:年金事務所

*開始時期、割引などの詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

問 日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540(代表)

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

点字版市報・音声版市報を作成しています。詳しくはお問い合わせください。

問 点字版市報 ライトハウスライブラリー ☎24-8169

問 音声版市報 広報課 ☎55-5125

相談

島根県事業承継・引継ぎ支援センターの出張相談

内 円滑に事業承継ができるよう専門スタッフがお手伝いします。

時 8月22日(金)※毎月1回

①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③14:30~16:00

所 市役所第4別館3階相談室 **申** 事前予約制 **￥** 無料

問 商工企画課 ☎55-5208

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

特設人権相談所(無料) 13:30~16:00

日にち	公民館名	日にち	公民館名
8/7(木)	忌部	9/4(木)	城西
8/21(木)	本庄	9/18(木)	秋鹿

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

常設人権相談所(無料)

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜~金曜 ※祝日を除く8:30~17:15

所・問 松江地方法務局人権擁護課(母衣町50)

☎32-4260

8月の市民相談(無料)

会場 消費・生活相談室(別館1階) ☎55-5148

1回30分とします。(登記相談のみ45分です)
 市内在住または市内へ通学、通勤している人が対象です(※1)。
 法律相談(※2)、登記相談は予約が必要です。
 予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月~金曜日(※3) 9:00~16:00
法律相談(予約制)	5日、12日、19日、26日(火) 13:15~16:15
行政相談	13日、27日(水) 13:00~16:00
登記相談(予約制)	21日(木) 13:00~16:00
人権相談	6日、20日(水) 13:30~16:00
行政書士相談	なし 13:00~16:00
労働・社会保険相談	なし 13:30~16:00
暴力団に関する相談	8日(金) 13:30~16:00

(※1)事業者からの相談は対象外です。
 (※2)1人あたり1カ年度(4月から翌年3月まで)につき1回です。
 (※3)祝日・年末年始は除きます。

事業者向け情報

市ホームページ バナー広告主募集

内 市HPのトップページに広告を掲載する事業者を募集しています。詳しくは市HPをご覧ください。

￥ 15,000円/月(税込)

申 掲載希望開始日の1カ月前までに
 しまね電子申請サービスから。

問 広報課 ☎55-5125



(市HP)

市営バスWESTERポイント 10倍獲得キャンペーン

内 レイクライン運行開始30周年を記念して、WESTERポイントを10倍付与するキャンペーンを行います。この機会にぜひバスでお出かけしてみませんか。

対象期間 8月1日(金)~31日(日)

上記期間中の平日9:00~16:00および土日祝は終日運行分が対象です。

対 ICOCAチャージ分から運賃を支払ったお客様

他 WESTERへの登録が必要です。

問 松江市交通局 ☎60-1111



屋外スピーカーの試験放送を行います

内 全国一斉にJアラート(全国瞬時警報システム)を使った緊急情報の伝達試験を行います。防災行政無線(屋外スピーカー)、屋内告知端末(おしらせ君)、戸別受信機から「これは、Jアラートのテストです」などの試験放送が流れます。近くの屋外スピーカーが正常に作動していない場合はご連絡ください。

時 8月20日(水) 11:00ごろ

他 今後の試験放送予定

11月12日(水) 11:00ごろ

問 防災危機管理課 ☎55-5174

漏水調査にご協力を

内 家庭の水道メーターまでの給水管と、道路に埋設されている配水管を対象に漏水調査を実施します。家庭の調査は昼間に行い、敷地内に立入る際は声をかけさせていただきます。道路での調査は交通量により深夜に行う場合もあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

調査期間 8年3月25日(水)まで

受託者 日本水道管路株式会社

他 調査員は上下水道局発行の身分証(写真入)と腕章を携行しています。この調査について費用をお客さまに請求することはありません。

問 上下水道局維持管理課 ☎55-4888

指導監査結果の公表

内 6年度社会福祉法人・保育所・介護保険事業所・障害福祉サービス事業所などの指導監査結果の概要を市HPに掲載しています。

問 健康福祉総務課 ☎55-5302

HP [松江市 指導監査] で検索

地籍調査成果の土地登記完了のお知らせ

内 4~5年度に現地調査を実施した次の地区の地籍調査成果は土地登記が完了しました。

西忌部⑤地区 地籍図(1/1000)12枚 536筆

問 土地対策課 ☎55-5449

手話単語の紹介コーナー

～手話っておもしろい!～

障がい者福祉課
☎55-5304

【今月の手話】ありがとう

右手を左手の甲に乗せて、上にあげる。その後、おじぎするように頭を軽く下げる。

【由来】相撲の手刀を切る動作



入札・見積合せなど参加資格の追加申請受付

内 8年1月1日～9年12月31日を登録期間とする物品(旧役務を含む)にかかる競争入札参加資格の追加申請受付を行います。

対 入札・見積合せなどに参加を希望する事業者

申 インターネットを利用した「島根県電子調達共同利用システム」からの電子申請で。

申込期間 9月1日(月)～30日(火)

他 申請にはシステム入力および書類の提出が必要です。詳しくは、8月1日以降に市HPをご覧ください。

問 契約検査課 ☎55-5404

HP [松江市 物品 追加申請](#) で検索

消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

定期購入「返品」だけでは解約になりません

低価格やお試しなどを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。

●事例1

ネット広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。(70歳代)

●事例2

SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、先日、法律事務所からこの請求について最終通告のような封書が届いた。商品が手元がないのに請求されるとは納得がいかない。(70歳代)

●ひとことアドバイス

- ・ ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
- ・ 誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、お住まいの地域の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。



海を安全に楽しもう!

境海上保安部交通課 ☎0859-42-2534

「海水浴」は夏を代表する身近なレジャーである一方、海での遊泳には少なからずリスクが存在し、毎年、事故が発生しています。自然を甘くみず、危険を認識して、安全に遊びましょう。

〈遊ぶときの7つの約束〉

- ①1人で泳ぎに行かない
- ②こどもだけで海に行かない
- ③天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない
- ④波打ち際でも足を取られる危険性があるので注意する
- ⑤監視員などがいる管理された海水浴場で泳ぐ
- ⑥疲れているときは、無理せず休憩する
- ⑦ライフジャケットを着用する



海上保安庁では、ウォーターセーフティガイド(遊泳編)を作成し、遊泳中の注意事項や心がけ、万が一溺れてしまったときなどの対処方法をわかりやすくまとめています。

詳しくは
こちらから→



〈海上保安庁HP〉



講座・教室

名称	時 所	内容など	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
8月の天文教室	8月27日(水) 20:00~21:00 ※受付時間は申し込んだ 人に連絡します	天体望遠鏡で「はくちょう座の二重星アルビ レオ」「こぎつね座の惑星状星雲M27(あれ い星雲)」を観察します。 また、小学4年生理科「夏の星」について学 習します。 ※悪天候の場合は室内で星空学習を行いま す。 【次回予定】9月29日(月)	無料	詳しい内容は市HP をご覧ください。  生涯学習課 ☎55-5288
	市役所第4別館屋上		要	
海外文化講座 「アメリカのホラー 小説シリーズ 「Goosebumps」 の紹介」	8月30日(土) 10:00~12:00	全米で大人気となったホラー小説シリーズ 「Goosebumps」を知っていますか?アメリ カの子どもの多くがこれをきっかけ に本を楽しく読む習慣を持つようになりま した。本講座では、このシリーズの作家、 代表作品、作品の特徴について解説し、朗 読もします。この代表的なシリーズの紹介 を通して、アメリカのホラージャナルに対 する理解を深めましょう。 【講師】市国際交流員 ニコラス マッカラ 【対象】中学生、高校生(保護者も参加可) 【定員】15人(定員に達し次第締め切り)	無料	 (しまね電子申請サービス) 国際観光課 ☎55-5175
	国際交流会館 (西川津町3405-5)		8月1日(金) から右のQR コードまた は電話にて	

★市立図書館 移動図書館車(本のかけはし『だんだん号』) 巡回日程(8月) 市立中央図書館 ☎27-3220

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	4日	月	15:00~15:30	日吉ふれあい会館	1日	金	15:00~15:30
	18日	月	15:00~15:30		15日	金	15:50~16:20
美保関子育て支援センター	4日	月	11:00~11:30	秋鹿公民館	25日	月	13:40~14:20
	18日	月	11:00~11:30	大野公民館	25日	月	14:40~15:10
本庄公民館	6日	水	11:00~11:40	旧 恵曇交流館	13日	水	11:00~11:40
	20日	水	11:00~11:40		27日	水	11:00~11:40
八束公民館	6日	水	14:00~14:40	鹿島公民館	13日	水	14:10~14:50
	20日	水	14:00~14:40		27日	水	14:10~14:50
たまゆつどいの広場	7日	木	9:50~10:30	きまち来楽館	14日	木	9:50~10:30
	21日	木	9:50~10:30		28日	木	14:10~14:50
玉湯公民館	7日	木	14:50~15:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	14日	木	10:50~11:40
	21日	木	14:50~15:30		28日	木	10:50~11:40
忌部公民館	7日	木	13:50~14:30	鹿島ふれあい館	8日	金	14:00~14:40
	21日	木	13:50~14:30		22日	金	14:00~14:40
やくも子育て支援センター	1日	金	10:50~11:30	旧 御津交流館	8日	金	15:00~15:30
	15日	金	10:50~11:30		22日	金	15:00~15:30
八雲公民館	1日	金	14:10~14:50				
	15日	金	14:10~14:50				



「親子で楽しむブックトーク～夏休みじっくり本を読んでみよう!～」開催のお知らせ

- 内** ブックトークとは、テーマに沿って何冊かの本を紹介するものです。図書館のスタッフが、夏休みにおすすめの本を紹介します。
- 時** 8月10日(日)①低学年向け10:00～ ②中学年向け10:45～ ③高学年向け11:30～(各30分程度)
- 人** 各回15組(先着順、要予約) **所** さんびる文化センタープラバホール 2階
- 対** 小学生とその保護者 **申** 来館または電話で。定員になり次第締め切り。
- 問** 市立中央図書館 ☎27-3220



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」(毎月第1木曜日)
「だんだん情報」(毎月第3木曜日) マーブルで放送

8月24日(日) 10:00~12:00/13:00~15:00

田和山史跡公園 夏休み親子教室

埋蔵文化財調査課 ☎55-5284 FAX55-5571
✉ maibunn@city.matsue.lg.jp

①「古代弓づくり」

内容 「弓」を作った的を射貫いてみましょう。
ところ 田和山館 (田和山史跡公園西側広場)
定員 各回5組 (小学生とその保護者) **料金** 300円
その他 刃物や工具を使用します。

②「山の幸染めランプシェードづくり」

内容 本物の葉を使って染め上げてみましょう。
ところ さんさんビル2階
(田和山史跡公園西側広場向かい)
定員 各回7組 (小学生とその保護者) **料金** 500円
その他 アイロンを使用します。

①②とも 午前・午後2回開催
申し込み 電話、FAX、メールで
(8月15日(金) 17:00締め切り)

9月6日(土) 10:30~12:00

第21回中村元思想文化カフェ
「収蔵品展解説:戦後80年 中村元博士の戦争・平和」

中村元記念館 ☎76-9593

内容 当館学芸員による、開催中の収蔵品展についてのギャラリートーク。(展示解説)
定員 20人
料金 500円 (今年度東方学院松江校の会員は400円)
申し込み 電話で (9月4日(木) 17:00締め切り)
詳しくは、HP [\[中村元記念館\]](#) で検索

小泉八雲記念館

☎21-2147

企画展「小泉セツ」関連イベント
小泉セツをもっとよく知るためのレクチャーシリーズ
第2回「セツの語りと八雲の創作
~越境文学としてのKWAIDAN」

内容 小泉八雲の怪談執筆における妻セツの語りの役割に光を当て、声から文字、東洋から西洋へと越境する著書KWAIDANの文学的意義を考えます。
講師 那須野 絢子氏 (常葉大学外国語学部講師、焼津小泉八雲記念館アドバイザー)
とき 9月7日(日) 14:00 (受付13:30)
ところ 県立美術館ホール
定員 150人 (先着順)
料金 無料
申し込み フォームで
(8月7日(木) から受付) (申し込みフォーム)



8月14日(木) 17:00~21:00

第5回やくも夏まつり

やくも夏まつり実行委員会 ☎090-4898-6372(事務局:石原)

内容 【屋台出店】17:00~21:00
【ステージイベント】17:10~19:00
【八雲モクモク音頭】19:00~19:50
【花火】20:00~20:20
ところ 八雲中央公園 (山村広場・野球場)

8月30日(土) 9:00~11:30

海ごみゼロ大作戦in野波海岸

まつえ環境市民会議 ☎25-0881

内容 海岸漂着ごみの回収と環境学習
ところ (集合場所) 島根町野波海岸西側駐車場
定員 15組30人
(小学3年生~6年生の児童とその保護者)
料金 無料
申し込み 電話かホームページで
(8月27日(水) 締め切り)

その他 参加した人の中から、抽選で10人に宍道湖のシジミ殻をアップサイクルしたタンブラーをプレゼント (まつえ環境市民会議HP)



8月31日(日) 14:00(開場13:30)

人形劇団ひぼぼたあむ「ハリネズミと雪の花」

しまね子育て子育て支援ネットワークつながるネット
代表世話人 NPO法人おやこ劇場松江センター
☎・FAX 22-4937 ✉ oyakomatsue@gmail.com

内容 美しいロシアの森を舞台にした心あたたまる良質な人形劇。「命」について語りかけます。子どもの権利条約31条の展示も行います。
ところ 市民活動センター (STIC) 5階交流ホール
定員 120人 (定員になり次第締め切り)
料金 大人1,500円
こども (3歳~18歳) 500円
2歳以下無料
申し込み 電話、FAX、メール、フォームで



(申し込みフォーム)

松江ホーランエンヤ伝承館

休館日:毎週月曜日(8月11日(月・祝)は開館)
開館時間 9:00~17:00 ☎32-1607

多目的ホール展示

権伝馬船を彩る巨大な飾り

とき 8月5日(火)~8月20日(月・祝)

料金 大人270円(*市民140円)、

小・中学生140円(*市民70円)



(松江ホーランエンヤ伝承館HP)

八雲立つ風土記の丘

休館日:毎週火曜日
開館時間 9:00~17:00(入館16:30まで)
☎23-2485 FAX23-2429

第2回ガイド養成講座「額田部臣」再考

講師 深澤 太郎氏(國學院大學博物館 教授)

とき 8月9日(土) 14:00~16:00

ところ ガイダンス棟

定員 60人 **料金** 200円(資料代)

申し込み 不要

モニュメント・ミュージアム来待ストーン

休館日:毎週火曜日(9月23日(火・祝)は開館)
☎66-9050

鉱物コウブツ大好物!展

内容 地球の中で何万年、何億年もの時をかけて生まれた鉱物をさまざまな視点で紹介し、毎年恒例、石のクイズもあり、地質について楽しく学べます。

とき 9月23日(火・祝)まで 9:00~17:00

料金 一般500円 小・中学生250円

竹島資料室(県庁第3分庁舎2階)

休館日:毎週火曜日 開館時間 9:00~17:00 ☎22-5669
✉takeshima-shiryu@pref.shimane.lg.jp

企画展「マンガで解説 竹島問題」

内容 こどもが竹島を学ぶことをテーマにした資料展示。ニホンアシカの剥製などの展示もします。

とき 9月1日(月)まで

料金 無料

『メチのいた島』絵本を読む会

内容 竹島とその近海でニホンアシカ漁が行われていたころの様子を描いた絵本『メチのいた島』の作者・杉原由美子氏による読み聞かせ会。

とき 8月23日(土) 13:30~

定員 40人

料金 無料

申し込み 不要



松江テルサ(松江勤労者総合福祉センター) ☎31-5550

第149回さんびるシアター

35年目のラブレター(120分)

内容 読み書きができない夫と彼を支え続けた妻の人生をつづるヒューマンドラマ。

出演 笑福亭鶴瓶、原田知世、上白石萌音、重岡大毅ほか

とき 8月23日(土) ①10:00 ②14:00(自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般 当日券1,200円(前売り券1,000円)

高校生以下 500円(当日券共)

その他 2階事務局、ホームページにて販売



(松江テルサHP)

松江歴史館 休館日:毎週月曜日(8月11日(月・祝)は開館) 開館時間 9:00~17:00 ☎32-1607

館蔵品展 展示室内

長崎家の籐細工ー松江でつづく丁寧な仕事ー

とき 9月15日(月・祝)まで

料金 大人480円(*市民240円)、小・中学生 無料

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

とき 8月10日(日)、8月27日(水)

各日14:00~15:00

ところ 企画展示室

(館蔵品展観覧券または年間パスポートが必要です)

スポット展示 基本展示室内(基本展観覧券が必要です)

終戦80年記念ー出征する若者へー

とき 7月29日(火)~9月28日(日)

ミニ展示 展示ホール・展示室前(観覧無料)

松江城天守保存のあゆみー修理して伝えるー

とき 7月29日(火)~9月28日(日)

松江おもしろ談義

茶色い戦争ありましたー軍事郵便と鹿島の戦争ー

とき 8月17日(日)14:00~15:00

講師 赤澤 秀則(鹿島歴史民俗資料館 館長)

ところ 歴史の指南所

定員 60人(先着順)

料金 無料

申し込み 電話で



(松江歴史館HP)

イベント

●火縄銃の演武と居合い切り

とき 8月10日(日)11:00~、14:00~

ところ 暮らしの庭

料金 無料

松江フォーゲルパーク

☎88-9800

2025盆夜祭

内容 ナイトフクロウショー、ステージイベント、宝探し、ゲーム夜店、屋台**とき** 8月13日(水)～16日(土)
イベント開始17:00～(最終入園20:00)
営業時間延長20:45まで**料金** 大人1,650円(*市民830円)
小・中学生830円(*市民420円)

出雲玉作資料館

休館日:毎週月曜日
☎・FAX 62-1040

ミニ企画展

むかし、玉湯は海だった～来待層と布志名層の化石～

内容 来待層からは2400万年前の珍獣パレオパラドキシアなどの脊柱動物、布志名層からは約50種類もの貝類などたくさんの化石が見つかっています。それらを展示し太古の玉湯にいざないます。夏休みの宿題のヒントにいかがでしょうか。**とき** 7月29日(火)～8月24日(日)**ところ** 2階展示室**料金** 300円(高校生以下無料)デスモスチルスの
臼歯(模型)

ロビー展 ダンボールアート

出品者 田中 敬二氏**とき** 8月2日(土)～31日(日)**ところ** ロビー **料金** 無料

さんびる文化センター プラバホール

☎27-6400

プラッとおいで♪プラバ・ホワイエ vol.3

内容 感動と喜びを届けるマーチングバンド「SHONAN SAINTS」。心を一つにした演奏とパフォーマンスをお届けします。**出演** 立正大学淞南高等学校マーチングバンド部**とき** 8月7日(木) 開演18:30(開場17:30)**ところ** ホワイエ**料金** 無料**その他** Scarab ARUの出店もあります。おいしいドリンクとともに演奏をお楽しみいただけます。

神尾真由子&萩原麻未デュオ・リサイタル

内容 ヴァイオリニスト神尾真由子とピアニスト萩原麻未、ふたりが奏でる優雅な音の饗宴**とき** 9月13日(土) 開演14:00(開場13:30)**ところ** 大ホール**料金** 一般5,000円
高校生以下2,500円

チケット好評販売中!



〈プラバホールHP〉

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉info@matsue-stic.net

STICしらかた楽市0812×盆花の市

とき 8月12日(火) 9:45～12:00**ところ** 1階市民交流広場

STIC体験教室

「舞い踊ろう、和のたしなみ～日本舞踊無料体験～」

内容 着物や浴衣をまとい、くるとひとまわり。親子でも、お一人でも楽しく日本舞踊の世界を体験できます。**講師** 藤間 愛三枝氏(日本舞踊藤間流 師範)**とき** 8月24日(日) 10:30～11:30**ところ** 4階和室1・2**対象** 4歳～大人**定員** 10人(先着順)**料金** 無料**申し込み** 電話かフォームで(8月20日(水)締め切り)**持ち物** 着物もしくは浴衣、帯、足袋(靴下)、腰ひも2～3本、肌着。着物・浴衣を着て来てもOK。**その他** 着物・浴衣のレンタル応相談
(有料、事前申し込み)

〈申し込みフォーム〉

出雲かんべの里

休館日:毎週火曜日

☎28-0040 民話館☎28-0041 FAX28-0049

✉info@kanbenosato.com

夏休みものづくり体験随時受付中!!

てんぐの森プレーパーク

とき 8月10日(日) 10:00～15:30頃

すずめの市

内容 恒例!蚤の市、ストリートフリーマーケット、野菜やお菓子、パンなどフードの出店**とき** 8月17日(日) 9:30～12:00**ところ** 工芸館前広場

旧暦の七夕(伝統的七夕)を楽しむ会

内容 ①織姫になって機織りをやってみよう!
②999ひきのきょうだいシリーズなどの絵本作家・木村研さんのワークショップ
③七夕飾りを作って笹竹に飾ります。(七夕飾りは持ち帰ることができます)**とき** 8月24日(日) 10:00～12:00**定員** 親子10組(大人のみ可)**料金** 800円**申し込み** 電話、メールで
詳しくはお問い合わせください。

〈かんべの里HP〉

新松江市合併 20周年記念

松江綴り

〜松江を巡る謎解き旅〜

参加無料

開催期間 **8.1** (FRI) ~ **11.30** (SUN)

クリア数に応じて抽選で豪華賞品プレゼント!

参加方法など詳細はこちら

松江市内に設定された6つのコースから好きなコースを選択し、スマートフォンを使用しながら、謎解きやクイズに挑戦するイベント! 謎を解きながら松江の魅力を発見・再認識しよう!

問い合わせ/地域政策課 ☎55-5058

松江水燈路「第18回手作り行燈コンテスト」作品募集

秋の松江の風物詩、「松江水燈路」を彩る手作り行燈を募集します。作品は、水燈路の期間中会場に展示し、優秀作品には賞を贈呈します。

参加申込締切 **8月25日(月)**

申込方法 水燈路ホームページ内の申込フォームから

竹あかりづくりワークショップ

「松江水燈路」で展示するため、切り出した竹にドリルで穴を開けてデザインします。

① 8月17日(日) 9:30~16:30 宍道ふるさと森林公園学習展示館
② 9月 7日(日) 9:30~16:30 松江市国際交流会館

※参加できる日、時間帯だけでも可。

参加費 **無料** 定員 **各日10人(先着順)**

申込方法 住所、氏名、連絡先を matsue.yoakari@gmail.com まで

問い合わせ/松江観光協会 ☎27-5843

松江怪喜宴2025

酒林堂八雲 語りは酒とともにあり

声優・茶風林氏が企画・演出する朗読会。声優による朗読を聞き、日本酒と肴を楽しむイベントです。

日時 **10月25日(土)** 13:00~(開場12:30)
18:00~(開場17:30)
26日(日) 12:00~(開場11:30)

テーマ **国宝松江城 堀尾吉晴伝** 場所 **洞光寺**

料金 前売/7,000円、当日/7,500円 (日本酒1本とおつまみ、黒升付き) **8月上旬発売予定!!**
20歳未満チケット/3,500円(お土産なし)

定員 1公演につき160人

出演者 **茶風林、伊藤美紀、山口勝平、鶴岡聡、川原慶久、中原麻衣**

松江怪談談義10

NHKの連続テレビ小説「ばけげん」が秋から放送されます! 小泉八雲の「怪談」の継承者小泉凡氏と、現代怪談の作家木原浩勝氏による怪談にまつわる対談をお届けします。

日時 **10月4日(土)** 17:00~(開場16:30)

テーマ **怪談と語り部** 場所 **興雲閣 2階大広間**

料金 前売/2,500円、当日/3,000円

出演者 **小泉凡 木原浩勝**

問い合わせ/松江怪喜宴実行委員会 (松江市観光振興課内) ☎55-5214

人口	193,146人	前月比	- 73人
世帯数	92,278世帯	前月比	+ 50世帯
男	92,988人	前月比	- 13人
女	100,158人	前月比	- 60人

※人口推移及び出生数は R7.6.30現在の集計数値です。

松江市公式SNSでは市からのお知らせなどをお伝えしています。

まつえナビ

LINE

X (旧Twitter)

Instagram

Facebook

YouTube