

市報 松江

12

December

特集 新松江市合併20周年記念式典



小泉八雲とセツが会ったまち 松江



2025年 令和7年 Vol.249

MATSUE



新松江市合併20周年記念式典



10月26日、さんびる文化センタープラバホールで「新松江市合併20周年記念式典」を行いました。地元選出の国会議員、各団体・企業の代表、市民の皆さんなど450人に出席いただき、平成17年の1市7町村の合併から20周年という大きな節目を盛大にお祝いしました。

新松江市合併20周年記念式典

総務課
☎55-5112

名誉市民の称号をお贈りしました

市民または本市に縁故が深く、公共の福祉の増進や文化の進展に寄与し、その功績が卓絶で、郷土の誇りとする人に対し、その功績をたたえるために「松江市名誉市民」の称号を贈っています。今回の式典で次のお二人に名誉市民の称号をお贈りしました。

故・細田 博之 氏

昭和19年松江市生まれ

平成2年2月に衆議院議員初当選

以降33年9カ月衆議院議員として在職

内閣官房長官・男女共同参画担当大臣などを歴任

令和3年11月から衆議院議長

山陰自動車道整備・大橋川改修・「特定地域づくり事業協同組合」制度創設などに尽力

令和5年11月没・享年79歳



松浦 正敬 氏

昭和23年八束郡玉湯村（現松江市玉湯町）生まれ

平成12年6月から20年10カ月松江市長として在職

市町村合併・中核市移行・「Ruby City MATSUE プロジェクト」推進・

松江歴史館新設・松江城天守国宝指定などに尽力

特別功労者 (3人) 市政功労者 (180人) を表彰しました

松浦 嘉昭 氏

市内スポーツ関係団体役員および松江市消防団長として、永きにわたり市域のスポーツ振興および地域住民の安心安全な生活の維持に大きく貢献。



◀受賞者を代表して挨拶を述べる松浦嘉昭さん

比良 幸男 氏

松江市議会議員として通算10期37年11カ月の永きにわたり市政に参画し、地方自治の進展に大きく貢献。



古瀬 誠 氏

松江商工会議所会頭として本市の商工業のみならず、中海・宍道湖・大山圏域にわたる産業の発展に大きく貢献。

式典ではアトラクションも行いました

「おまっちゃん」お披露目



松江市PRキャラクター「おまっちゃん」が初登場！

デザイン・愛称の表彰式も行いました。



松江プラバ少年少女合唱隊

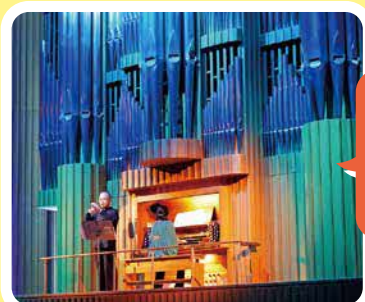


合併後に生まれた、これからの松江の明日を担う子どもたちの力強い歌声がプラバホールに響き渡りました。



第96回選抜高等学校野球大会開会式において国歌を独唱された松江プラバ少年少女合唱隊OGの門脇早紀さんにも出演いただきました。

パイプオルガンの演奏



中四国地方の公共ホールでは唯一のパイプオルガンの演奏を行いました。

10/11

市長が教える、こだわりの場所とグルメ



フリーライター・譽田亜紀子氏が著作し、松江市・境港観光協会・出雲市が監修した「神様と妖怪に出会う旅」の刊行記念イベントが開催されました。

イベントでは松江・境港・出雲の3市長が各市のこだわりの場所やグルメなどそれぞれの地の魅力を紹介しました。



「八雲とセツを追いかけて
神様と妖怪に出会う旅」

松江・境港・出雲
刊行記念イベント

詳細は
こちらから



松江まちかど

ダイアリー



松江市PRキャラクター
おまつちえ

小泉八雲とセツの 面白エピソード

その3

～八雲とセツのちょっとしたエピソードをご紹介します～



アリシア・フォリー(愛称マティ)1854-1913年
新宿歴史博物館

小泉八雲の“妻”の誕生日は？

小泉八雲もセツも再婚同士でした。八雲の最初の結婚はアメリカ時代で、八雲は24歳、お相手は4歳年下のマティという黒人の女性。しかし2人が結ばれた当時のオハイオ州の法律は、異人種間の結婚(八雲は白人)を禁じていました。そのため八雲は、違法な結婚が原因で新聞社を解雇されてしまいます。

マティが生まれたのは1854年2月4日(平川祐弘監修『小泉八雲辞典』恒文社)。セツは1868年2月4日。生まれ年は違いますが、驚いたことに、2人は同じ誕生日だったのです。

市報 松江

目次

- 02 新松江市合併20周年記念式典
- 04 松江まちかどダイアリー／小泉八雲とセツの面白エピソード
- 05 松江市長 上定昭仁の「上を向いていこう」／まいぶんTIME
- 06 食べごろ松江／シリーズ松江の文化力×未来
- 07 松江の皆さんこんにちは。／マイレポート
- 08 12月4日～10日は人権週間です
- 09 インド・ケララ州との10年の歩み 新たな挑戦へ
- 10 冬への備えを万全に!
- 12 市税などの通知・証明書類が変わります
- 13 令和8年度 松江市国民健康保険(国保)人間ドック・脳ドック受診者の募集
- 14 インフルエンザの流行に注意しましょう
- 15 みんなに知ってほしい飲酒のこと／ガス缶は金属の指定袋に入れて出してください
- 16 マンション管理計画認定制度をご存じですか?／中海・宍道湖・大山園域市長会通信
- 17 予算執行状況のお知らせ
- 18 市職員の給与・定員管理などを公表します
- 20 子育て・健康・福祉
- 22 12月3日～9日は「障がい者週間」です
- 23 情報ひろば
- 30 でかけてごしない～イベント情報～

松江市ホームページ



防災メールに登録しましょう。
QRコードを読み取って、
空メールを送ってください。



商標について:QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

松江市長 上定 昭仁 の

上を向いていこう

Vol.50



「新松江市が 二〇歳を迎えました！」

平成17年3月31日に1市7町村の合併によって**新松江市が誕生**してから、今年で20周年。この節目を市民のみなさんと祝う**記念式典**を、**10月26日（日）**、さんびる文化センタープラバホールにおいて**開催**しました。

県知事、地元選出国會議員、近隣自治体・姉妹都市の首長、市内の企業・団体、市民のみなさんをはじめ、総勢450人の方々に参加していただきました。

記念式典の中で、市政の発展に力を尽くされた方々を表彰し、感謝の意をお伝えしました。今般、**故・細田博之元衆議院議長**と**松浦正敬前松江市長**に対して、「**松江市名誉市民**」の称号をお贈りしています。

さらに、式典において、今年誕生した松江市のPRキャラクター「**おまっちえ**」をお披露目し、デザインと愛称を考案されたお三方に表彰状をお渡ししました。これから「**おまっちえ**」をよろしく願います😊

合併20周年に華を添えてくださった、**松江プラバ少年少女合唱隊の透き通るハーモニー**と、プラバホールの誇る**パイプオルガンの荘厳かつ繊細な響き**に、ご列席のみなさんから**拍手喝采**を頂戴しました。松江の未来が鮮やかに見通せる、素晴らしい

演奏でした♪

合併20周年という大きな節目を契機に、輝かしい市史を築いて来られた先輩方に感謝するとともに、本市が持つ多彩な資源や魅力を改めて認識し、市民のみなさんが本市への愛着や誇りを育み、その**発展に向けて力を結集**できるものと確信しています。

「**夢を実現できるまち 誇れるまち 松江**」を創造すべく、本市は今後も市民のみなさんとともに力強く歩みを進めてまいります。ご理解とご協力をよろしく願います。



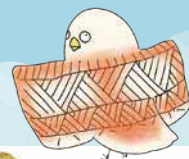
まいぶんTIME

市内の遺跡や出土品（埋蔵文化財）について紹介します

Vol.26 飛翔する鳥

八幡町にある八幡鹿島山古墳からは、全国で初めて朝顔形埴輪に取り付けられた「**鳥形装飾**」が出土しました。これまでの研究では、鳥は死者の魂をあの世へ導くものとする考えが一般的ですが、この鳥形は広げた羽に盾形埴輪や甲冑形埴輪と同じ文様が施され、赤い顔料も塗られていました。古墳の周囲を飛び回り、守護するものとして飾られたのかもしれませんが。いずれにせよ当時の人々の死生観を考える上でも貴重な発見となりました。

国内初の事例だよ





食べごろ松江

Vol. 13

自然の甘い味わい 西条柿くほし柿く



秋の訪れとともに色づく果物、柿。本市では「西条柿」が多く栽培されています。この柿は渋柿のため、そのままでは決して食べられませんが、手を加えることにより糖度の高いおいしい柿になります。西条柿の加工品の一つとして、ほし柿があります。西条柿が市内で広く栽培されていることから、ほし柿も市内各地で生産されています。

き込む傾斜地になっており、自然環境や気候に恵まれています。

この畑地区では、今年で設立70周年を迎えた「畑ほし柿生産組合」の生産者が、西条柿の栽培からほし柿の生産まで行っています。11月になると収穫した西条柿の皮を一つ一つ手作業で剥ぎ、江戸時代にはすでにあったとされる「柿小屋」と呼ばれる専用の乾燥場に干していきます。天候や柿の状態を確認しながら、天日干しや補助乾燥などの行程を経て約1カ月でほし柿ができあがります。

西条柿は、柿の木の剪定作業から草刈り、夏の暑さの中での摘果作業など、生産者の皆さんが丹精込めて栽培されています。その柿から作られるほし柿、「あんぽ柿」と「枯露（ころう）柿」は、それぞれの特徴をもちながら、どちらも自然の甘みがたっぷりです。

この「枯露（ころう）柿」を本市では東出雲町上意東で多く生産しており、戦国時代には毛利氏と尼子氏の戦場で携帯食として用いられていたと伝えられています。この土地は、水分を保持しやすい土質であり、さらに「ほし柿の里」として知られる畑地区は、標高が比較的高く、乾燥した風が吹

き込む傾斜地になっており、自然環境や気候に恵まれています。



<西条柿>



<柿小屋>



<枯露柿>

写真提供：畑ほし柿生産組合

【この記事に関する問い合わせ】農政課 ☎55-5232

【販売に関する問い合わせ】JAしまねくにびき地区本部園芸特産課 ☎55-3033

シリーズ「松江の文化力×未来」

松江の文化力の次世代を担う人を紹介します！

Vol.23



ふじい なおこ
藤井奈央子

松江市出身。
7年10月から松江ゴーストツアーの語り部を務める。
島根県の観光を盛り上げたいと、日々奮闘中。持ち前の明るさでお客様の旅をサポートする。

この秋、私は「松江ゴーストツアー」の語り部として、新たな一歩を踏み出しました。小泉八雲が再訪した怪談に登場する舞台を巡りながら、その地で怪談を語るこのツアーは、松江の風景の中に息づく、八雲の世界を感じていただける特別な時間です。また、どこか不気味な夜の松江城やお寺の空気は、ツアーの雰囲気をつくってくれます。もともと私は山陰の観光や地域の魅力発信に関心があり、山陰インバウンド機構が開校する「山陰ツーリズム人材育成塾」に参加するなど、さまざまな取り組みを行ってきました。そうした取り組みの中で同じように地域を愛し、活動する人々と出会いました。ゴーストツアー語り部の伊藤さんもその一人です。伊藤さんとの出会いは、語り部の募集を目的としたモニターツアーに参加するきっかけとなり、「自分の言葉で八雲の世界を語りたい」と思うようになりました。



約半年間の研修では、語りの技術だけではなく、小泉八雲の作品や生涯について深く学ぶことができました。最後の

の实地研修では、怪談の舞台でもある大雄寺にて、小泉八雲記念館・小泉凡館長を前に語り部を披露しました。実際のツアーさながらの緊張感の中での経験は、その奥深さと楽しさを実感するものとなりました。

ついにデビューを迎えた10月のツアーは、本当に楽しく、あっという間の時間でした。時間配分やお客様の没入感の作り方など、難しさも感じましたが、それ以上の学びと喜びに満ちた経験となり、どれも私の心に刻まれています。

怪談には、怖さ・面白さだけでなく、どこか切ないさみしさもあります。これから八雲の作品への理解を深め、その中に込められた想いを感じとりながら、私なりの言葉で紡ぎ、お客様の心に届けていきたいと思っています。

【この記事に関する問い合わせ】文化振興課 ☎55-5517

【ツアーに関する問い合わせ】（一社）松江観光協会 ☎27-5843

松江の皆さん こんにちは。



さくらい あ き こ
櫻井亜木子

鶴田流薩摩琵琶奏者。日本琵琶コンクール優勝。小椋佳全国ツアー、多数アーティストの舞台、映画、アニメ音楽に参加。松江城天守閣にて演奏。NHKテレビ、ラジオに出演。「耳なし芳一」をニューヨーク、アジアソサイエティ、マサチューセッツ工科大学にて公演。



←櫻井亜木子
facebook

私が初めて「松江」という言葉を耳にしたのは間違いなく母からでしょう。なぜならそれは、私の祖母が茶町の生まれだから。母は茶町の傍らにある自宅前の用水路の水に産湯を浸かった事で「洋子」と名付けられたそうですが、宍道湖に浮かび上がる朝霧のように、私にとって松江は幼少の頃より少し幽玄めいた所でありました。

大人になり、琵琶仕事として松江を何度となく訪れるも、最近まで遠い親戚のいる「全国の仕事現場のひとつ」という感情に過ぎませんでした。しかし、懇願していた結婚が叶った44歳、相手は偶然隣の中学校という地元同士だったのですが、話を聞けば彼の父親が松江出身だったのです。更に驚くべきは…といっても、これは単に琵琶奏者としての驚きに過ぎないのかもしれないが、夫となったその彼は、5歳の時に交通事故にあい左目の視力が極端に弱く、実は義父もごも時代には左目を怪我しているのです。もう皆さんおわかりですよ。

「東京松江会」への入会者を募集しています。関東地方在住の人をご紹介いただける人はご連絡ください。
〒140-0001 品川区北品川1-1-16 第2小池ビル6階 榎さんびる内 東京松江会事務局
☎090-1188-0776 (幹事長 境 真樹) ✉tokyomatsuekai@gmail.com 東京松江会ホームページ

まちをよくする マイルレポート

賢い消費者になるために

松江市消費者問題研究会

会長

万代悦子
まだい えつこ

松江市消費者問題研究会は、消費者被害の防止や環境問題、食品ロスの削減や地産地消など、消費生活に関するさまざまなテーマについて、研究や啓発を行っている団体です。

今年、昨年から話題となっている「令和の米騒動」とよばれる、米不足やお米の価格高騰の問題について、お米の生産や販売に関わる方をお招きし、現状や課題についてお話を伺う意見交換の場を設ける予定です。

内でお米を安定的に生産できる仕組みが守られます。また、農薬や化学肥料の削減など環境負荷を軽減して作られたお米を購入することや、地元産や被災地で作られたお米を購入することで、健康や環境、地域経済への貢献につながるとも考えられます。

お米の問題については、家計への影響を考え、パンや麺類など主食のバリエーションを増やすことや、外国産などの比較的手頃な価格のお米を購入することも対策として必要ですが、その一方で、国産米を積極的に購入することは、国内の生産農家さんへの応援や活性化につながり、結果的に国



〈消費生活に関する研修の様子〉

人権啓発
キャッチコピー

12月4日～10日は人権週間です ～「誰か」のことじゃない。～

人権男女共同参画課 ☎55-5426

12月10日は「人権デー」です。法務省および全国人権擁護委員連合会は、12月4日～10日の1週間を「人権週間」と定め、啓発活動を行うとともに、特設人権相談所を開設します。職場や学校でのいじめや嫌がらせ、家族間での悩みごと、インターネット上の人権侵害など、毎日の生活の中で人権問題であると感じたことや、悩みごと、困りごとをお持ちの人は、一人で悩まずにご相談ください。

人権電話相談 法務局職員または人権擁護委員がお受けします。

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110（通話料がかかります）

■こどもの人権110番 ☎0120-007-110（通話料無料）

時 平日8:30～17:15

作品展示 「人権の花」運動図画コンテスト

「人権の花」運動実施校から子どもたちが描いた図画を募集し、図画コンテストが行われました。人権週間にあわせ、入賞作品を展示します。ぜひご覧ください。

入賞校 雑賀小、生馬小、来待小、出雲郷小

時 12月5日（金）13:00～10日（水）17:00

所 市民活動センター（STIC）1階 展示ブース

今年度の最優秀賞作品



来待小1年 浅田桜杜さん



出雲郷小2年 下谷歩音さん



出雲郷小6年 多久和寿々花さん

インド・ケララ州との10年の歩み 新たな挑戦へ

新産業創造課 ☎55-5090

10月14日～18日に上定市長が会長を務める中海・宍道湖・大山圏域市長会が、①**締結10周年を迎える覚書の更新**②**ジャパンメラでの圏域PR**のためインド・ケララ州を訪問しました。

①覚書の更新（中海・宍道湖・大山圏域市長会×ケララ州政府）

目 的

2015年の覚書締結によって培われた良好な協力関係を礎に、さらに幅広い交流を推進し、両地域の持続的な発展を導く

ポイント

○重点分野の明確化

⇒農業、漁業、貿易、造船、観光、IT、環境・エネルギー、

アーユルヴェーダ（インドの伝統医療）、福祉・医療の9分野

○中海・宍道湖・大山ブロック経済協議会×印日商工会議所ケララ（INJACK）による民間の覚書も同時更新



〈経済交流覚書署名式（10月17日）〉

②圏域PR

日印企業の商談会、製品・サービス展示会「ジャパンメラ」に圏域企業・団体の4者をはじめ、日本・日系・ケララ州企業30社が出展しました。会場には2日間で約300人のインド企業関係者が訪れ、活発な商談や交流が行われました。



〈ジャパンメラでの
圏域観光PRブース〉

〈ジャパンメラにて（株）テクノプロジェクトが、AIに関するパネルディスカッションに参加〉



インド・ケララ州との交流のあゆみ

2013年 1月	ケララ州出身の駐日インド大使ワドワ氏（当時）が中村元記念館を来館し、同州とのご縁が生まれ、交流が始まる
2013年 6月	山陰インド協会を設立
2013年11月	インド経済視察団がケララ州を初訪問
2015年12月	ケララ州との経済交流覚書を締結
2016～2018年	島根大学とケララ州内3大学（コチ理工大学（2016年）、ラジャギリ工業技術大学（2017年）、SCMS（2018年））が学生交流協定を締結
2017年 1月	インドIT人材受入事業を開始（これまでに70人の学生を受け入れ、17人が圏域企業に就職）
2025年10月	第10次インド経済視察団がケララ州訪問 官民それぞれが経済交流覚書を更新し、新たな協力の10年へ

冬への備えを万全に!

防災危機管理課 ☎55-5115

冬は、大雪や凍結により日常生活に支障が出たり、交通事故などが発生しやすくなる季節です。本格的な冬の到来に各家庭で備えておきましょう。



雪が降る前に

備蓄品の準備

大雪や低温により、電気・ガス・水道が止まったり、買い物に行けなくなったりする恐れがあります。

準備するもの(例)

- ☑最低3日分の水、食料、常備薬、日用品など
- ☑電気を使わない暖房器具、使い捨てカイロ、カセットコンロ・ボンベ
- ☑暖房器具の燃料(灯油など)
- ☑懐中電灯、乾電池、携帯ラジオ、非常用電源(モバイルバッテリーなど)

防災・気象情報の確認

天候の悪化が予報されている際は、情報を随時確認し、時間に余裕を持って行動しましょう。

大雪の恐れがある際は不要不急の外出を控えましょう。大雪時には、気象情報や降雪状況などを市公式LINEや市防災メールで発信します。



市公式LINE



防災メール



気象庁HP

水道管の予防対策

☎ 上下水道局お客さまセンター ☎55-4888

凍らないようにするためには

外気に露出している水道管や蛇口は、保温材や毛布などで覆ってビニール袋をかぶせ、テープを巻きます。メーターボックスの中も、ビニール袋に入れたタオルなどで凍結防止をしましょう。



凍ってしまったら

自然に溶けるのを待ってください。溶け始めたら、水道管の破裂がないか家の周りや水道メーターのパイロットを確認してください。

水道管が破裂したら

メーターボックス内にある止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。賃貸住宅にお住まいの人は、管理会社か大家さんに相談のうえ、修理依頼をしてください。

詳細は [HP](#) 松江市上下水道局 凍結 で検索

ガス給湯器の予防対策

☎ ガス局営業推進課 ☎21-0011

凍らないようにするためには

冬季はガス給湯器内の凍結予防ヒーターが自動的に作動し、給湯器本体の凍結を防止します。ガス給湯器の電源プラグを抜くと作動しないため、電源プラグは絶対に抜かないでください。なお、ガス給湯器の給水・給湯配管や給水元栓など外気に露出している部分は保温材などを巻く処置をしてください。



冷え込みが激しいとき

次の方法で通水しておくとし、ガス給湯器、給水・給湯配管、給水元栓などを同時に凍結予防できます。

【ガス給湯器の通水方法】

- ①リモコンの運転スイッチを「切」にする。
(電源プラグは抜かない)
- ②ガス給湯器のガス元栓を閉める。
- ③給湯栓を開いて少量の水(太さ約4mm程度)を流したままにする。

詳細は [HP](#) 松江市ガス局 凍結 で検索

雪が積もった後は

雪かきのルール

自宅などの雪を道路に出すと道幅が狭くなるほか、路面凍結の原因となったり、路面に凸凹ができてハンドルをとられ交通事故になる恐れがあり大変危険です。雪を道路に出すのはやめましょう。



地域の助け合いによる除雪

高齢者世帯など各家庭での除雪が困難な場合は、地域の皆様のご協力をお願いします。

道路の除雪作業にご理解を

問 道路課 ☎55-5364、5365

市内中心部の重要路線など、重点除雪区間では積雪がおおむね5cm以上、それ以外の地域では、おおむね15cm以上となったとき、緊急度の高い路線から市と島根県が連携して除雪作業を行います。



除雪作業の実施中には次のことにご理解、ご協力をお願いします

- ・除雪は道路上の雪を両側にかき分ける作業のため、除雪後は玄関や車庫の前に雪がたまってしまうことがあります。出入口の除雪は各自でお願いします。
- ・除雪作業の妨げとなるため、路上駐車をしたり道路上に支障物を置いたりしないでください。
- ・倒木や路上にせり出すおそれがある竹木を伐採してください。通行上支障となる場合、市が伐採することがあります。
- ・除雪作業車と車間距離を十分にとってください。作業上、急停車する場合があります。
- ・除雪の人員・機材には限りがあり、主要な道路以外や歩道など、除雪できない路線が多くあります。

除雪の計画路線など、詳細は [HP](#) [松江市 道路除雪](#) で検索

積雪時のごみ収集

問 リサイクル都市推進課 ☎ 55-5281

積雪時や路面凍結時には、場所によって収集車両が進入できないことがあります。その場合、次回の収集指定日に収集します。ご理解、ご協力をお願いします。



市税などの通知・証明書類が変わります

1月より住民記録や市税・介護保険などの情報システムが国の定めた全国共通仕様の「標準準拠システム」に変わります。これに伴い、市が発行する一部の通知書や証明書などが変更となります。ご理解とご協力をお願いします。



標準準拠システムとは??

これまで、住民記録や税などの情報システムは、各自治体が独自に構築・運用してきましたが、制度改正時などのシステム改修をスピーディーかつ効率的に行うため、全国の自治体の情報システムを標準的なものに改めるよう国が法律を定めたものです。

固定資産の通知に関する変更点

<変更前>

4月



課税明細書

5月



納税通知書

2つの書類を
別々に送付

<変更後>

2つの書類を
一緒に送付

5月初旬



課税明細書

+



納税通知書

資産の確認方法

- 資産が8件以下の人
⇒5月初旬に届く課税明細書で確認可能
- 資産が9件以上の人
⇒5月初～中旬に**別便で届く**課税明細書で確認可能

詳しくは、市ホームページ [松江市 固定資産税](#) で検索

問い合わせ先 固定資産税課 ☎55-5161

固定資産税の口座振替に関する変更点

口座振替は納税通知書に記載の「宛名番号」ごとに申込みが必要です。納税義務者の変更などにより新年度から「宛名番号」が変わる場合で、口座振替を希望するときは原則として振替可能となる時期が変わります。

<変更前>

- 期別ごとの口座振替 ⇒1期分から可能
- 全期前納（一括口座振替） ⇒その年度分から可能

<変更後>

- 期別ごとの口座振替 ⇒**2期分**から可能
- 全期前納（一括口座振替） ⇒**翌年度分**から可能

口座振替を申し込んでいる場合であっても、納付書が届いたときは、納付書でお支払いください。
詳しくは、課税明細書・納税通知書に同封の「固定資産税のしおり」をご覧ください。

問い合わせ先 税務管理課 ☎55-5141

令和8年度 松江市国民健康保険(国保) 人間ドック・脳ドック受診者の募集

健康推進課 ☎60-8174

人間ドック（集団ドック、外来ドック）および脳ドック受診希望者を募集します。詳しくは、11月末に国保加入者へ郵送した「松江市国保人間ドック・脳ドック助成希望者の募集」（クリーム色の封書）をご確認ください。

また、8年度中に40歳または50歳になる人は人間ドックを無料で受診できます。
申込みは下記をご確認ください。

対 象 者	国保に継続加入（申込み日～受診日まで）している20歳～74歳の人。 （「7年度第7期分までの国民健康保険料」に未納がない世帯）
検査項目	身体測定、眼科系検査、聴力検査、呼吸器系検査、循環器系検査、消化器系検査、尿検査、血液検査、問診、診察・指導など ※受診するドック実施機関で異なります。
申込方法	いずれかの方法で申し込んでください。 ①「8年度松江市国保人間ドック・脳ドック助成申込書」に必要事項を記入して、封書で郵送。 郵送先：健康推進課 〒690-0045 乃白町32-2 保健福祉総合センター1階 ②右のQRコードを読み込み、「しまね電子申請」により申し込み。 11月25日公開予定   〈市HP〉 〈しまね電子申請〉
申込締切	1月6日（火）必着 しまね電子申請サービスでの申し込みは、17：15まで
注意事項	・申込者多数の場合はドック実施機関ごとに抽選します（先着順ではありません）。 ・申込結果は、2月下旬に郵送予定です。

集団ドックの日程と自己負担額など（予定）

「集団ドック」とは、会場に巡回検診車が来て検査を車内で実施するものです。
検査項目は外来人間ドックと同じ内容で、胃部検査はバリウム検査のみです。

【自己負担額】6,000円 【枠数】各会場最大40人

会場および 実施日	鹿 島 公 民 館	5月18日（月）	島 根 公 民 館	5月19日（火）
	美 保 関 支 所	5月20日（水）	八 束 公 民 館	5月21日（木）
	東出雲公民館	5月22日（金）	宍 道 公 民 館	5月25日（月）

人間ドック・脳ドックの自己負担額と枠数など（予定）

実施機関名		人間（外来）ドック		脳ドック	
		自己負担額(円)	枠数(人)	自己負担額(円)	枠数(人)
松江市立病院		8,000	700	10,000	250
松江赤十字病院	男性	8,000	680		200
	女性	11,300			
松江生協病院		8,000	200	—	50
松江記念病院		8,000	120		—
島根県環境保健公社		8,000	260		

- * 松江赤十字病院の女性の外来ドックは婦人科検診が含まれています。
- * 金額・枠数は7年10月時点のもので、変更する場合があります。
- * オプション検査の費用は自己負担です。

インフルエンザの流行に注意しましょう

保健衛生課 ☎28-8285

インフルエンザの予防には手洗い、換気、マスク着用を含む咳エチケットなどが有効です。

高齢者や基礎疾患のある人は感染すると、重症化するリスクが高いため、高齢者と会ったり、通院や大人数で集まったりするときは、感染症対策へのご協力をお願いします。

また、発熱などで体調が悪い人は、かかりつけ医などの医療機関に早めに相談しましょう。受診が必要な場合は、事前に医療機関の指示を受けましょう。

感染症対策例

①正しい手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。
アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。



②換気

季節を問わず、また、新型コロナウイルス対策としても、十分な換気が重要です。

〈窓開けによる換気のコツ〉

対角線上にあるドアや窓を2カ所開放すると空気が1つの方向に流れ、効果的な換気ができます。



③咳エチケット

ウイルスはくしゃみや咳の飛沫に含まれて拡散します。

くしゃみや咳が出るときは、次のような咳エチケットを心掛けましょう。

- マスクを着用する
- くしゃみや咳が周囲の人にかからないようにティッシュなどで口と鼻を覆う
- くしゃみや咳の飛沫は、1～2メートル飛ぶと言われているため、くしゃみや咳をする場合は、周囲の人からなるべく離れる



④予防接種

予防接種は発症する可能性を減らし、万一発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。医師と相談して、早めに予防接種を受けるようにしましょう。

ワクチンの効果が持続する期間は一般的に5カ月程度です。また、流行するウイルスの型は毎年変わります。そのため、過去にワクチンを打っていても、毎年の接種が重要です。



みんなに知ってほしい飲酒のこと



健康推進課 ☎60-8162

飲酒は少量であれば気持ちをリラックスさせたり、会話を増やしたりする効果があります。しかし、不適切な飲酒は健康だけでなく、あなたの身体にさまざまな影響をおよぼします。一人一人が飲酒や身体への影響を理解し、自分にあった飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう！

《生活習慣病のリスクを高める1日の飲酒量》

アルコールはお酒の容量ではなく**純アルコール量**を意識するのが大切です。

1日の純アルコール量が**男性は40g、女性は20g**を超えると病気のリスクが高まります。

純アルコール20gに相当する酒量



純アルコール量をチェックできる
「**アルコールウォッチ**」(厚生労働省)
も活用してみましょう！



《お酒の量が多いと…》

▶ **以下に記載の病気を引き起こし、あなたの生活に悪影響が生じます**

脳出血・脳梗塞・心筋梗塞・肝硬変・
痛風・アルコール依存症など



《お酒を減らすと…》

▶ **あなたの健康的な生活につながります**

血圧が下がる・体重が減る・肝機能が改善する・血糖値が下がる・尿酸値が下がるなど他にも良い効果があります。



ガス缶は金属の指定袋に入れて出してください

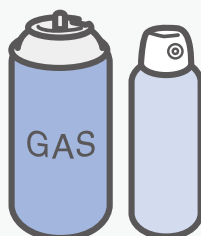
リサイクル都市推進課 ☎55-5678

鍋料理など、ご家庭でカセットボンベを使う機会が増える季節になりました。

ガス缶を誤って「もやせるごみ」や「紙製・プラスチック製容器包装」の指定袋に入れて出すと、ごみ収集車や処理施設の中で発火する恐れがあり、大変危険です。

「金属ごみ」です！

- ★中身は使い切ってください
- ★穴あけ不要です



指定袋に
貼り紙を
してください

※スプレー缶(化粧品・塗料など)も同様です。

※リサイクルステーションに出せる缶は「飲み物、食べ物が入っていたもの」に限ります。

マンション管理計画認定制度をご存じですか？

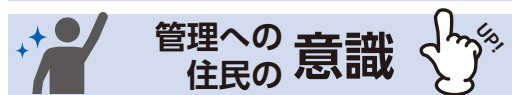
住宅政策課 ☎55-5346

「マンション管理計画認定制度」とは、『適切な管理計画を持つマンション』として、市の認定を受けることができる制度です。

メリット



マンション管理の質の高さが証明されることで、マンションの市場での価値の向上が期待されます。



管理計画を作ることで、居住者の管理への意識が高く保たれ、建物管理がしやすくなります。



- ・住宅金融支援機構の制度を有利に活用できます。
- ・固定資産税の減額の対象となります。※一定の条件あり

認定の流れ

(事前確認を受ける場合)

※事前確認を受けずに申請も可能です。



申請には、認定申請書のほか、認定基準を確認できる書類などが必要です。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

右のQRコードから→



中海・宍道湖・大山圏域市長会通信

中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局 ☎55-5056



■古代から続く5市のつながり —『出雲国風土記』から—

本圏域は、その東西を中海・大橋川・宍道湖が貫いており、奈良時代に作られた『出雲国風土記』では、この3湖川を分けず、「入海」として一つの名で記しています。米子、境港、安来は都のある東側の出入り口として、出雲は文明の先端たる大陸や九州との出入り口として、重要な役割を担いました。松江は二つの湖の間にあって、全域の水上交通をコントロールしていました。



〈米子市彦名町の粟島〉

『出雲国風土記』は、出雲国のことを記している一方で伯耆国のことも書いており、現米子市の粟島神社の小山を「粟島」として記しています。また現境港市を「夜見島」とし、江島や美保関町とのかかわりを書いています。編纂者は、中海から宍道湖の圏域を一体として見ていたのではないのでしょうか。古代の国堺は国家の都合で引かれた経緯もあり、現在の県境もそれを引き継いでいるのです。

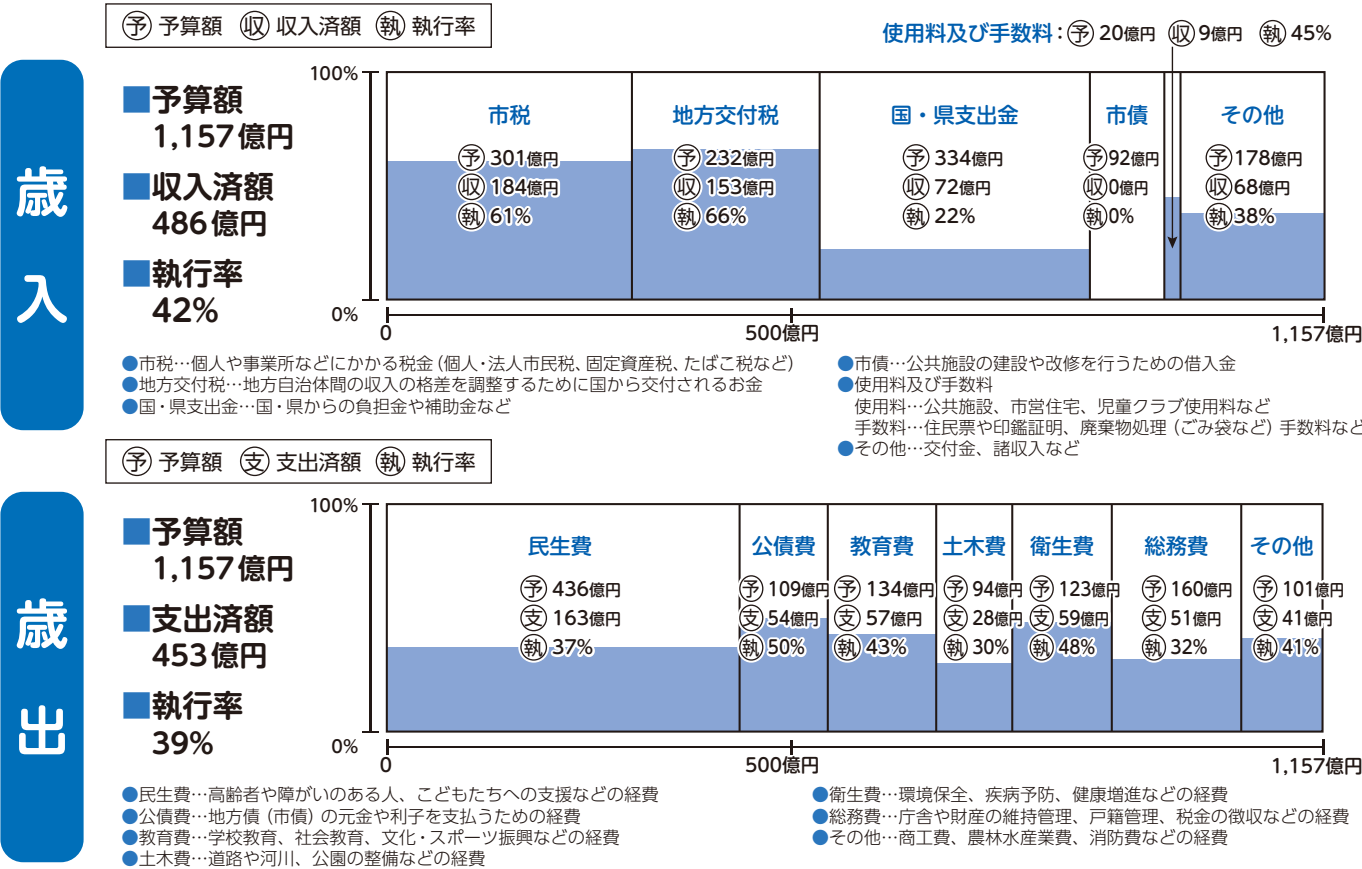
記事執筆：松江市文化財総合コーディネーター 丹羽野 裕

7年度(9月末現在) 予算執行状況のお知らせ

問い合わせ 財政課 ☎55-5182

市の財政運営の状況を広く知っていただくため、予算執行状況を毎年2回公表しています。
今回は、4月～9月末の一般会計、特別会計の予算執行状況と市債、一時借入金および基金の現在高についてお知らせします。

一般会計予算執行状況



特別会計予算執行状況

国民健康保険事業における保険料と保険給付のように、特定の収入で運営する事業は一般会計と区別され、特別会計で計上されています。

会 計 名	予算額 (A)	歳 入		歳 出	
		収入済額(B)	執行率 (B/A)	支出済額(C)	執行率 (C/A)
国民健康保険事業	181億4,853万円	70億6,154万円	39%	78億6,714万円	43%
宍道国民健康保険診療施設事業	1億6,128万円	4,609万円	29%	7,923万円	49%
後期高齢者医療保険事業	61億6,634万円	14億5,176万円	24%	29億6,345万円	48%
介護保険事業	223億6,933万円	96億3,128万円	43%	89億9,006万円	40%
企業団地事業	16億2,222万円	0	0%	1,658万円	1%
公園墓地事業	1,355万円	2億2,759万円	1680%	175万円	13%
鹿島町恵曇・講武・御津・佐太財産区	226万円	18万円	8%	28万円	12%
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	1億5,665万円	9,879万円	63%	3,832万円	24%
合 計	486億4,016万円	185億1,723万円	38%	199億5,681万円	41%

市債の現在高

返済が2年度以上にわたる借入金を市債といいます。

	7年9月末現在
一 般 会 計	880億円

一時借入金の現在高

支払いのための現金が一時的に不足した場合に、銀行などから借入れるものを一時借入金といいます。このお金はその年度内に返済しなければなりません。

7年9月末現在	0円
---------	----

※一般会計の残高です。

基金の現在高

特定の事業を行う際や財源が不足する際に使う市の貯金を基金といいます。

基金には、財源不足を補うための「財政調整基金」や地方債の返済を計画的に行うための「減債基金」、その他に特定の目的のために積み立てる特定目的基金があります。

	7年9月末現在
財 政 調 整 基 金	43億円
減 債 基 金	13億円
その他特定目的基金など	122億円

※一般会計の残高です。

市職員の給与・定員管理などを公表します

〔給与〕 人事課給与係 ☎55-5132 〔定員管理〕 人事課人事係 ☎55-5131

市職員の給与や定数は条例で決められています。基本給である「給料」や、扶養・住居・通勤などの「諸手当」、民間の賞与にあたる「期末・勤勉手当」などがあります。

これらの主な概要を公表します。なお、給与・定員管理などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

HP 松江市 人事行政 で検索



〈市HP〉

市職員給与の状況

1. 人件費の状況(普通会計 6年度決算)

住民基本台帳人口(7年1月1日)	歳 出 額(A)	実質収支	人 件 費(B)	人件費率(B/A)
194,313人	113,268,794千円	1,962,986千円	18,277,748千円	16.1%

2. 職員給与費の状況(普通会計 6年度決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たりの平均給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
1,800人	6,908,085千円	1,360,076千円	2,791,630千円	11,059,791千円	6,144千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。職員数は、5年4月1日現在の正規職員の人数です。

3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

(7年4月1日現在)

区 分	一般行政職	技能労務職	消 防 職	高等学校教育職	幼稚園教育職
平均給料月額	328,300円	276,700円	326,100円	394,300円	324,900円
平均年齢	42.8歳	47.1歳	37.8歳	49.3歳	40.2歳

4. 一般行政職の初任給の状況

(7年4月1日現在)

区 分	松 江 市	国	区 分	松 江 市	国
大学卒	220,000円	220,000円	高校卒	188,000円	188,000円

5. 職員手当の状況(普通会計職員)

職員手当の主なものの状況は次のとおりです。

(1) 期末・勤勉手当

(7年4月1日現在)

区 分	松 江 市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分 (0.7月分)	1.05月分 (0.5月分)	同左	
12月期	1.25月分 (0.7月分)	1.05月分 (0.5月分)		
計	2.5月分 (1.4月分)	2.1月分 (1.0月分)		
職制上の段階、 職務の級などによる 加算措置	役職加算 5%~15%		役職加算 5%~20% 管理職加算 10%~25%	

() 内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当(基本額)

(7年4月1日現在)

区 分	松 江 市		国	
	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・応募認定
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	同左	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		

(3) 扶養手当

(7年4月1日現在)

区 分	職務の級	松 江 市	国
子(1人あたり)	—	11,500円*	同左
扶養親族(子を除く)	8級	—	
	7級以下	3,000円	

※ 満16歳年度初めから満22歳年度末の子は5,000円加算

(4) 住居手当

(7年4月1日現在)

借家居住者	月額16,000円を超える家賃を支払っている職員に対して29,500円を限度に支給
-------	---

(5) 通勤手当

(7年4月1日現在)

交通機関利用者	交通機関を利用して通勤する職員に対して月額55,000円を限度に支給
交通用具使用者	自動車などを使用して通勤する職員に対して月額31,600円を限度に支給

6. 特別職の給料などの状況

(7年4月1日現在)

区 分		給料月額など	期末手当
給料	市 長	1,073,000円	6月期 1.725月分 12月期 1.725月分 計 3.45月分
	副市長	874,000円	
	教育長	750,000円	
報酬	議 長	611,000円	
	副議長	527,000円	
	議 員	497,000円	

任免(採用・退職など)および職員数

■部門別職員数

(7年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数	部 門	区 分	職員数
一般行政部門	議 会	12人	特別行政部門	教 育	272人
	総務・企画	342人		消 防	260人
	税 務	84人		小 計	532人
	民 生	347人	公営企業等 会計部門	病 院	561人
	衛 生	200人		水 道	68人
	労 働	0人		交 通	75人
	農林水産	56人		ガ ス	32人
	商 工	68人		下 水 道	23人
	土 木	170人		特別会計等	88人
	小 計	1,279人	小 計		847人
合 計					2,658人

■採用・退職人数

区 分		人 数
採用	6年4月1日付	138人
	6年4月2日～7年3月31日付	11人
退職	6年4月1日～7年3月31日付	122人

■職員数の推移

(各年とも4月1日現在)

区 分	3年	4年	5年	6年	7年
職 員 数	2,492人	2,509人	2,586人	2,632人	2,658人
前年比較	+18人	+17人	+77人	+46人	+26人

勤務時間その他勤務条件

■勤務時間 月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

8：30～17：15（うち1時間休憩）※変則勤務などの場合を除く。

■年次有給休暇 年間20日付与 平均取得日数 13.2日（6年1月1日～12月31日の実績）

■育児休業取得状況

区 分	男性職員	女性職員
育児休業取得者(新規取得)	36人	37人
育児休業取得者(前年度からの継続)	1人	35人

研修および人事評価

人財育成基本方針に基づき、職員の資質・能力の向上、組織力の強化を図るための研修を実施しています。また、職員の能力および業績を把握したうえで行う人事評価制度を導入しています。

■職員研修の状況

区 分	研修内容	受講人数
階 層 別 研 修	新規採用職員研修、新任係長研修、マネジメント研修など	1,993人
希望受講型研修	公文書基礎研修、契約・入札実務など	414人
派 遣 研 修	市町村アカデミーなど	22人

■人事評価制度 人事評価結果は能力に応じた職員の適正配置や人材育成に活用しているほか、昇給に反映しています。

子育て・健康・福祉



子育て

離乳食と歯の教室 12月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	と き	備 考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6～8カ月]	2回食の進め方と 口腔ケアについて	12月15日(月) 10:30～11:30 14:00～15:00	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組 持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	1月19日(月)
かみかみ教室 [9～11カ月]	3回食の進め方と 口腔ケアについて	12月16日(火) 10:30～11:30		1月20日(火)

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 12月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ	時 間	内 容	持ち物
1日(月)	持田公民館、城西公民館	16日(火)	朝日公民館	10:00～11:30の間に お越しください。	身体計測、子育て相談	母子健康手帳
4日(木)	朝酌公民館、竹矢公民館(よろこい会館)	18日(木)	八雲どんぐり館			バスタオル(計測時に使用)
9日(火)	鹿島ふれあい館、乃木公民館	19日(金)	法吉公民館			
15日(月)	城東公民館	23日(火)	宍道公民館		日程は変更になる場合があります。 市ホームページでご確認ください。	



(市HP(わいわいサロン))

あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
あいあいぼっくす おしゃべりタイム・子育て自主サークルによるお楽しみなど	12月4日(木) 10:00～11:00	予約不要	
あいあいのつどい テーマ 「わくわく♪クリスマスコンサート」 ゲスト 山陰フィルハーモニー管弦楽団	12月8日(月) 10:30～11:30	12月1日(月) 定員 45組	
子育て学習会「こどもの心の発達～イヤイヤ期～」 講師 臨床心理士 高橋 弥千代氏	12月10日(水) 10:00～11:30	予約受付中 定員 30組	WEB予約
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ 「赤ちゃんと一緒に楽しもう」 講師 福本 友香氏	12月12日(金) 10:30～11:10 12月19日(金)	12月1日(月) 定員 各30組	
助産師さんとお話し会 テーマ 「卒乳について」	12月18日(木) 14:30～16:00	12月1日(月) 定員 10組	
お父さんと一緒に遊ぼう テーマ 「こぶたコーチと遊ぼう!親子ふれあい遊びpart2」 講師 株式会社コドミラ 小川 優氏	12月20日(土) 10:30～11:30	12月1日(月) 定員 15組	
あいあいのつどい テーマ 「あいあいお楽しみクリスマス♪」	12月22日(月) 10:30～11:00	予約不要	
おもちゃの病院	12月13日(土) 10:00～15:00 ※受付14:00まで	予約不要	



(市HP(あいあい))

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	内 容
産後ママのためのカラダチェックDAY	12月 2日(火) 10:00～12:00	スタッフ アスレティックトレーナー
子育てお悩み相談	12月 3日(水) 9:00～12:00 12月17日(水)	スタッフ 臨床心理士
おっぱい相談	12月 4日(木) 9:00～12:00 12月11日(木) 12月18日(木) 13:00～14:30	持ち物 母子健康手帳、バスタオルなどおむつ替え用の敷物 スタッフ 助産師

要予約
電話予約
のみ

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。

各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育て支援センター))

相談・教室

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ
まつえオレンジカフェ	12月17日(水) 13:30～15:00	市総合福祉センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場です。 担当 介護保険課 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	12月24日(水) 13:30～14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
こころの健康相談	12月25日(木) 13:30～16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 費用 無料 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
アルコール相談	1月15日(木) 13:30～16:00	松江保健所	お酒の困りごとに関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 アルコール専門医療機関相談員、保健師 費用 無料 要予約	
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	12月13日(土) 10:00～11:30	ビ・フレンジング	地域サービスについて②「居宅介護（ヘルパー）について」 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
ギャンブル依存症 家族会	12月14日(日) 10:00～12:00	いきいきプラザ 島根	一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。託児希望は要予約、託児1人1,000円 対象 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 費用 1,000円 申込不要	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025
アクティヴきたほり 家族教室	12月12日(金) 14:00～16:00	アクティヴ きたほり	「薬との付き合い方」薬剤師を招いて、話をさせていただきます。後半は家族で話をする時間を設けます。 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	アクティヴきたほり ☎26-2222
自死遺族 分かち合いのつどい	12月20日(土) 14:00～17:00 (受付開始時刻 13:45)	いきいきプラザ 島根	悲しみや痛みを共に語り、一緒に分かち合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。(J交流会は15:30～で要予約) 費用 300円(茶菓子、資料代)	「しまね分かち 合いの会・虹」事務局 ☎090-4692-5960

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和7年度がん検診等受診券』（はがき）を郵送しています。

対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。

詳しくは、「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。

自覚症状がある場合などは、医療機関で受診してください。



〈市HP(けんしんのお知らせ)〉



〈市HP(がん検診)〉

●12月の集団検診（乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照）

種類	実施地区	内 容
肺がん	生馬	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金
大腸がん	生馬	
子宮がん	島根、津田	
乳がん	川津、雑賀、島根、津田	

●12月の土曜日・日曜日がん集団検診（胃がん・乳がん検診は要予約。申し込み先は下記を参照）

種類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
肺がん、胃がん、大腸がん、 乳がん、子宮がん	12月7日(日)	9:00～11:00	いきいきプラザ島根	12月12日(金) 9:00～9:30 いきいきプラザ島根
		13:00～15:00		

※65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診を含みます。(令和7年度中に65歳になる人も含む)

●浜乃木メディカルチェックプラザで肺がん検診・大腸がん検診を実施します（予約不要）。

日程	時間	会場	大腸がん容器回収日時
12月16日(火)	15:30～16:00	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	12月23日(火) 9:00～9:30

●1月実施の乳がん集団検診・胃がん集団検診（土日）予約受付は12月1日（月）から開始します。

乳がん集団検診 ※マンモグラフィ(レントゲン)検査のみです。

胃がん集団検診(土日)

日程	時間	会場	定員	日程	時間	会場	定員
1月17日(土)	9:00～11:00	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	25人	1月17日(土)	9:00～11:00	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	56人
	13:00～15:30		25人		13:00～15:00		

「乳がん検診」「胃がん検診（土日）」の予約申し込み 島根県環境保健公社(☎61-8077) 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日除く)

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診察終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室（松江記念病院内）☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00～12:00、13:00～17:00

【対象】中学生以上 詳しくは HP 松江市 休日診療 で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00～12:30 詳しくは HP 松江市 休日歯科 で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000（代表）

【診察】土・日・祝日の10:00～17:00、平日の17:30～21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費（初診：7,700円または時間外：5,500円）が必要な場合があります。

詳しくは HP 松江市立病院 小児科 で検索

12月3日～9日は「障がい者週間」です

障がい者福祉課 ☎55-5304

障がい者週間は、障がい者福祉についての関心と理解を深め、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に設定されました。障がい者週間を機に、「障がい」についての理解を深め、ともに支え合う「心のバリアフリー」について考えてみませんか。



ヘルプマーク

援助や配慮を必要としている人が、そのことを周囲に知らせるためのマークです。着用している人には、公共交通機関の座席などでの配慮をお願いします。



補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)

ホテルや飲食店など、不特定多数の人が利用する施設では補助犬の受け入れが法律で義務付けられています。ご理解をお願いします。



思いやり駐車場

障がいや難病、高齢、けが、妊産婦などのため歩行が困難で、県内共通の利用証を受けた人が利用できる駐車スペースです。
ルールを守って利用しましょう。

障がいのある人への

事業者による合理的配慮の提供義務

合理的配慮の提供とは

障がいのある人から、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応を求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること。
⇒障がいのある人と話し合い、一緒に対応策を考えることが大切です。

「障害者差別解消法」と「松江市障がいのある人もない人も共に住みよいまちづくり条例」（松江市障がい者差別解消条例）では、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が、義務となっています。

障がいのある人、ない人、誰もが住みよい共生社会のまちづくりにご協力ください。

対象	合理的配慮例
聴覚障がいの人	筆談やコミュニケーション支援ボードの活用
視覚障がいの人	セルフレジや飲食店のタッチパネル注文が困難であることへの理解と入力などのサポート
車いす利用の人	棚の商品を取って渡す、段差での手助け

詳しくは、[HP](#) [松江市合理的配慮](#) で検索

システム切替のため窓口の休業、コンビニ交付サービスを停止します。

休業する窓口・サービス	休業・サービス停止期間	問い合わせ先
①イオン松江 市民サービスコーナー	12月27日(土)～1月4日(日)	市民サービスコーナー ☎55-5527 市民課証明発行係 ☎55-5254
②イオン松江 マイナンバーカード窓口	12月29日(月)～1月4日(日)	市民課マイナンバーカード交付室 ☎55-5560
③コンビニ交付サービス	12月27日(土)～1月4日(日)	市民課証明発行係 ☎55-5254

※上記②では、12月27日(土)、28日(日)は、システムの都合上、一部の手続きができません。

※詳しくは市HPをご覧ください **HP** ①、③は「**松江市 市民サービス**」で検索 ②は「**松江市 年末年始 マイナ**」で検索

市営バスで行く旅

日帰り

12/14 (日) 鳥取賀露かに海席と砂の美術館

1/10 (土) 初詣 出雲大社

1/24 (土)、2/8 (日)、2/21 (土) 冬の味覚かに昼食と湯ったりはわい温泉

ツアー催行状況は交通局HPをご確認ください。

問 交通局 ☎60-1113 (平日)

FAX 60-1126



(ツアーチラシ)

しまねジャンボ企業博開催！

内 「しまねで暮らす」「しまねで働く」と出会う！企業交流イベントを開催します。県内約160社の企業が大集合！私服参加OK！相談・職業興味検査コーナーや大抽選会もあります。友人や保護者との参加も大歓迎です。県内学校や県外からの無料送迎バスも予定しています。

時 12月27日(土) 10:30～16:00

所 くにびきメッセ「大展示場」および「小ホール」

対 大学などに在学中の学生(全学年)、既卒3年以内の人、若年・一般求職者、保護者など

申 要事前申込(当日参加も可)

問 ジョブカフェしまね ☎0120-67-4510

HP 「ジョブカフェしまね」で検索



(ジョブカフェしまねHP)

市民向け手話教室 参加者

内 手や指、表情で気持ちを「つたえる」って楽しい！日常的なあいさつなどの簡単な手話を楽しく学んでみませんか？

時 12月20日(土) 10:00～11:00

所 市民活動センター(STIC) 201・202研修室

対 小学生以上

人 25人 **¥** 無料

申 12月10日(水)までに、参加申込書をFAX、メール、または持参で。申込書は障がい者福祉課に配置および市HPに掲載。

問 障がい者福祉課

☎55-5304 **FAX** 55-5309

✉ s-fukushi@city.matsue.lg.jp



(市HP)

情報ひろば

jyohou hiroba

募 集



8年消防出初式

内 新春を飾る恒例行事の消防出初式を行います。申し込み不要、どなたでも観覧できます。屋内式典では松江東高生が書道パフォーマンスを行います。

時 1月10日(土)

10:00～屋内式典

所 くにびきメッセ大展示場

10:50～分列行進(車両)

所 くにびきメッセ駐車場

11:20～放水演技

所 松江城内堀

県庁中庭では、9:30から消防団広報ブースを設けています。

消防出初式フォトコンテスト

内 消防出初式の放水演技などをテーマにフォトコンテストを行います。詳細は市HPをご覧ください(12月上旬公開予定)。

問 消防総務課 ☎31-9119

HP 「**松江市 消防出初式**」で検索

8年松江市民新年賀会

内 みなさんで新年をお祝いしましょう。申込方法などの詳細は、市HPをご覧ください。参加費は無料です。

時 1月5日(月) 13:00～13:45

所 松江テルサ 1階テルサホール

申 しまね電子申請サービスまたはFAXで。

申込期間 12月1日(月)～15日(月)

問 秘書課 ☎55-5122 **FAX** 55-5541



(市HP)

中海・宍道湖8の字ルートシンポジウム

内 これからの中海・宍道湖・大山圏域のあり方を考えるシンポジウムです。お気軽にご参加ください。

時 1月31日(土) 13:30～

所 松江テルサ1階 テルサホール

人 400人

申 申し込みフォームまたはFAXで。

詳しくは市HPをご覧ください。

問 大橋川治水・国県事業推進課 ☎55-5385



(市HP)

年金・税金

国民年金保険料は納付期限内に納めましょう

内 国民年金保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です（月末が休日の場合は翌営業日）。

保険料の納め忘れが続くと老齢年金や万一の時、障害年金や遺族年金を受け取れない場合がありますので、忘れずに納めましょう。

納付書の再発行を希望する人は、年金事務所にご連絡ください。

『納付期限』と表示のある納付書

納付期限を過ぎた場合でも、期限から2年間はその納付書を使用できますので、金融機関、郵便局、コンビニなどで納めてください。

『使用期限』と表示のある納付書

使用期限を過ぎた納付書は使用できませんので、年金事務所までご連絡ください。

問 日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540（代表）
※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

軽自動車税（種別割）の申告

内 軽自動車税（種別割）は4月1日に車両の登録がある人に課税されます。車両を新たに取得・廃車した人や転入・転出などで住所が変更になった人は、軽自動車税（種別割）申告書の提出が必要です。車両の所有状況に変更があった場合には、すみやかに提出してください。

また、お持ちの車両を廃車・譲渡した場合、4月1日までに税申告書を提出しなければ翌年度も課税対象となります。申告のめれがないかご確認ください。

申告書の提出先

●125cc以下のバイク・小型特殊自動車

市民税課または各支所市民生活課

●軽自動車（四輪）

島根県軽自動車協会（馬潟町）☎37-0046

●125cc超のバイク

島根運輸支局（馬潟町）

☎050-5540-2071（登録部門）

※なお、125cc超のバイクで他県ナンバーの廃車および車番変更に伴う税申告は島根県軽自動車協会にご相談ください。

問 市民税課 ☎55-5154

市税の納期限のお知らせ

内 固定資産税（都市計画税）第4期分の納期限は1月5日（月）です。期限までに必ず納めてください。口座振替も1月5日（月）が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

7年度 親族後見人さんのつどい

内 親族後見人に就任した人の日々の不安や疑問に弁護士がお答えします。また、現在後見人として活動している人や後見人になることを考えている人の情報交換も行います。

時 12月15日（月）14:00～15:30

所 市総合福祉センター 4階教養室（千鳥町70）

対 市内で親族後見人として活動している人、今後ご自身が親族後見人になることを考えている人

￥ 無料 **申** 電話で。 **申込締切** 12月8日（月）

問 松江市権利擁護推進センター ☎27-8389

公設児童クラブ 新年度入会児童

対 市立小学校に在籍し、昼間保護者がいない家庭の8年度小学1～3年生になる児童

時 12月初旬から（期限はクラブにより異なります）

申 入会申込書類を各児童クラブで受け取り、提出してください。

申・問 各児童クラブ（連絡先は市HPに掲載しています）生涯学習課 ☎55-5311



（市HP）

市の計画（案）へのパブリックコメント

①松江市地域防災計画

時 12月5日（金）～1月7日（水）

閲覧場所 市HP、本庁行政資料コーナー、各支所

問 防災危機管理課・原子力安全対策課

☎55-5115・55-5616 **FAX** 55-5617

✉ bousai@city.matsue.lg.jp

②松江市新型インフルエンザ等対策行動計画

時 12月15日（月）～1月26日（月）

閲覧場所 市HP、本庁行政資料コーナー、各支所、保健福祉総合センター（健康推進課）

問 健康推進課 ☎60-8173 **FAX** 60-8160

✉ yobou-sessyu@city.matsue.lg.jp

①②共通

募 任意様式に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは持参で（電話などでの口頭でのご意見は受け付けていません）。

他 いただいたご意見および検討内容をとりまとめ、市HPで後日、報告します（個別の回答や個人情報の公表はしません）。

HP [松江市パブコメ](#) で検索

サカイコウセイコウカイ 境港清港会会員

内 境水道は中海と日本海の間にある水域です。境港清港会では境水道の美しい環境を守り、未来のこどもたちへと引き継げるよう、漂着物の回収など環境美化活動を実施しています。この活動を支援いただける個人、企業、団体を募集します。

￥ 年会費：一口あたり2,000円（一口から入会できます）詳しくは事務局へ問い合わせください。

問 境港清港会事務局（境港管理組合内）

☎0859-42-3706



（境港清港会HP）

情報があなたを守ります。防災メールに登録しましょう。QRコードを読み取って、空メールを送ってください。



（防災メール）

「よるの図書館」開催のお知らせ

内 開館時間を21:00まで延長し、BGMが流れる館内で、いつもとは違う雰囲気の図書館を楽しめます。また、こどもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを企画していますので、ぜひお立ち寄りください。

時 12月19日(金) 18:00～21:00

所 市立中央図書館

対 どなたでも ※中学生以下は保護者同伴

問 市立中央図書館 ☎27-3220

新たな本がたくさん増えました

内 島根水道株式会社様、株式会社ショーンキャプチャー様より、未来を担う青少年の健全育成を目的に図書購入費としてご寄附をいただき、中央・島根・東出雲図書館と、移動図書館車にたくさんの新たな本を整備しました。ぜひ、ご来館ください。

問 市立図書館 ☎27-3220



地籍調査成果の土地登記完了のお知らせ

内 5～6年度に現地調査を実施した次の地区の地籍調査成果について、松江地方法務局に送付し、土地登記が完了しました。

西持田②地区 地籍図(1/1000)7枚 158筆

問 土地対策課 ☎55-5449

里親って?カフェ

内 里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活できない児童を里親の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で養育することにより、児童の健やかな育ちを支える制度です。

里親の役割、里親になるための方法など、お茶を飲みながらゆっくりお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください。

① 12月開催

時 12月15日(月) 11:00～12:00

所 丘の上珈琲(大庭町1614 出雲かんべの里内)

② 1月開催

時 1月17日(土) 10:00～11:00

所 清松庵たちばな(袖師町11-1)

①②共通

¥ 無料

申 各開催日2日前までに電話で。

問 里親家庭サポートセンターてのひら ☎67-8111

HP [「里親 てのひら」](#) で検索

日曜納税等相談所の開設

内 市税、国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 1月11日(日) 9:00～17:00

※次回の日曜相談(予定)は2月1日(日)です。

所 市役所2階:税務管理課 1階:保険年金課
(市役所正面入口からご案内します)

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

健康・医療

高齢者带状疱疹予防接種

内 4月から定期接種に带状疱疹ワクチン接種が追加されました。本年度の公費接種(自己負担あり)の対象者には予診票を送付しています。

なお、接種するワクチンは2種類ありますが、不活化ワクチンは、通常2カ月の間隔を置いて2回接種します。2回とも助成を受けるためには、遅くとも1回目の接種を1月末までに済ませ、3月末までに2回目の接種を受ける必要があります。詳細は市HPをご覧ください。

問 健康推進課 ☎60-8173

HP [「松江市 带状疱疹」](#) で検索

ノロウイルスによる食中毒にご注意!

内 ノロウイルスは、感染してから1～2日後に下痢、おう吐、吐き気、腹痛などを引き起こすウイルスです。ノロウイルスによる食中毒は特に冬場に多くなる傾向があります。感染力がとて強く、感染した人が調理することでウイルスが食品に付着する場合があります、それを食べた人が二次的に感染する恐れがあります。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- 調理する前に手をよく洗う
- 体調不良(下痢、おう吐など)時は調理しない
- 包丁・まな板などは、十分洗浄して消毒する
- 加熱が必要な食品は、十分加熱する

問 松江保健所 食品衛生課 ☎67-7570

お知らせ

8年度就学援助の受付を始めます
(小・中・義務教育学校)

内 お子さまが安心して学校に通えるよう、給食費や学用品費などの支払いにお困りの保護者を対象に、それらの費用の全部または一部を援助しています。

8年度の就学援助を希望する保護者は、お子さまが通学している学校(8年度小学1年生は就学予定校)または学校教育課にご相談ください。

申請書提出期間 12月～1月上旬頃(学校へ提出)

※各学校に締め切りをご確認ください。

※締め切り後も受け付けますが入学準備金の対象になりません。

問 学校教育課 ☎55-5416

HP [「松江 就学援助」](#) で検索

上下水道料金・ガス料金の点字でのお知らせ

内 上下水道料金・ガス料金（市ガス利用者に限る）の点字によるお知らせのサービスを行っています。詳しくは問い合わせください。

問 上下水道局お客さまセンター ☎55-4888
ガス局料金グループ ☎21-0012

市シルバー人材センター・乳幼児一時預かり

内 保護者が病院へ受診に行きたい時など、乳幼児のお世話ができない時に、保護者に代わってシルバー人材センターの会員が、マンツーマンでお預かりします。（食事の介助はいたしません）

対 小学校就学前まで

申 電話で直近の平日までに予約してください。

所 保健福祉総合センター「あいあいルーム」
市民活動センター（STIC）「おもちゃの広場」

問 シルバー人材センター ☎27-0888
（電話予約受付時間 8：30～17：00）

しまねの福祉・保育JOBフェスタ2025

内 福祉・保育の仕事に関わる団体・事業所が福祉の魅力を発信するイベントです。①魅力発見ステージ（福祉を学ぶ学生のステージ発表・福祉のおしごと魅力発見トークライブ・園児による日本太鼓やよしとの紙芝居ライブ）②福祉・保育事業所による「ワクワクワークショップ」③展示、販売コーナー④スタンプラリー

時 12月14日（日）11：00～15：00

所 くにびきメッセ大展示場

￥ 無料（予約不要）

問 県社会福祉協議会 ☎32-5957

HP 島根県福祉人材センター で検索



〈県社協HP〉

60歳～70歳の再就職を支援します

内 60歳以上の“もっと働きたい”を応援しています。仕事を探している皆さまを支援します。キャリア人材バンクへぜひ登録してください。

対 60～70歳で在職中または離職後1年以内の人

￥ 無料

申 下記QRコードまたは電話で。

問 公益財団法人産業雇用安定センター
（ジョブ産雇）島根事務所 ☎27-1151



〈雇用安定センターHP〉

手話単語の紹介コーナー

～手話っておもしろい！～

障がい者福祉課 ☎55-5304

【今月の手話】分かりました

手のひらを胸に当て、
そのまま撫で下ろすように下げる。



看護職の就業相談会（移動ナースバンク）

所・時 前日までに予約が必要です。

会場	日時	申込先
松江テルサ 4階小会議室	12月25日（木） 13：30～15：30 1月15日（木） 13：30～15：30	☎27-8510 （ナースセンター）
ハローワーク 松江（向島町）	1月22日（木） 14：00～15：20	☎22-8609 （ハローワーク）

他 上記以外の平日10：00～16：00はナースセンターで就業相談を行っています。電話連絡の上お越しください。

問 島根県看護協会ナースセンター ☎27-8510

HP 島根県看護協会 お知らせ で検索

あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・ 柔道整復師の広告ガイドライン

内 今般、厚生労働省は、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師の施術者および関係者に向けて「あはき・柔整・広告ガイドライン」を策定しました。本ガイドラインは、正確な情報が提供され、利用者が適切な施術所などを選択できるような支援し、利用者の安全性の向上、広告の適正化の推進を目的としています。また、無資格者による広告の適切なあり方についても記載されています。

施術所などを開設・運営する事業者は、本ガイドラインを確認し、適切な広告を行ってください。

問 松江保健所 医事・難病支援課 ☎23-1315
保健衛生課 ☎28-8285

HP 松江市 あはき で検索

新庁舎4階市長室前展示スペース 展示のおしらせ

新庁舎整備課 ☎55-5454

1月下旬まで、「市民の誇り松江城天守～明治の保存から国宝指定へ～」を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



〈展示の様子〉

松江市で
火災が発生!

リチウムイオン電池を正しく捨てていますか?

リサイクル都市推進課 ☎55-5678

11月5日、本市のごみ処理施設「エコクリーン松江」で火災事故が発生しました。原因は、**リチウムイオン電池が押しつぶされたことによるものと考えられます**。ワイヤレスイヤホンなどの小型家電のリチウムイオン電池使用製品であっても大きな火災につながる可能性があります。廃棄するときはルールを守り火災を防ぎましょう。

<松江市での捨て方のルール>

- ①充電を使い切る。
 - ②金属端子部にテープを貼って絶縁する。
 - ③金属指定袋に「バッテリーあり」と書いた紙を貼る。
- ※電池が取り出せない場合は、上記②は不要です。
※「リサイクルマーク」表示があり、「膨張や破損」などしていない電池は、回収協力店で回収してもらえます。

必ず「金属ごみ」で!



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル水素電池



Li-ion
リチウムイオン電池

家庭用指定袋
金属

バッテリー
あり

自己搬入のときは、必ず受付で「バッテリー(リチウムイオン電池)が含まれている」ことをお伝えください

捨て方や回収協力店の確認など、詳細は市報松江7月号、市ホームページまたは市YouTubeをご覧ください。



<市HP>



<市YouTube>

入札参加資格者の追加受付(建設工事、測量・建設コンサルなど)

対 建設工事、測量・建設コンサルタント業務において、新たに市の入札に参加、または登録業種の追加を希望する事業者。

時 1月15日(木)～25日(日)

申 島根県電子調達共同利用システムの「資格申請システム」による電子申請および添付書類を送付してください。

他 申込期間や方法など詳しくは、市HPで。

問 契約検査課 ☎55-5403

HP [松江市 入札 追加](#) で検索

ジョイメイトしまね

内 県と市町村が、中小企業で働く人を対象に、大企業並みの福利厚生を提供することを目的として設立した法人です。

会員になることでさまざまなサービスが受けられます
各種健診補助、格安旅行ツアー、慶弔給付金、提携施設(宿泊、スポーツ、レジャー)などでの割引、コンサートなどのチケットを割引あっせんなど。

¥ 1人あたり月額1,000円

問 ジョイメイトしまね ☎28-6555

HP [ジョイメイトしまね](#) で検索

相 談

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

○特設人権相談所(無料) 13:30～16:00

所 1月15日(木) 美保関公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

○常設人権相談所(無料)

相談員: 人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜から金曜(※祝日を除く8:30～17:15)

所・問 松江地方法務局人権擁護課(母衣町50)

☎32-4260

公共職業訓練受講生 2月入所

内 求職者を対象に①「ものづくり溶接科」・「電気設備技術科」②「ICT生産サポート科」の受講生を募集します。

	1次選考	2次選考(追加募集)
募集期間	1月5日(月)まで	1月6日(火)～19日(月)
選考日	1月9日(金)	1月23日(金)

※1次選考申込者多数の場合2次選考の実施はありません

説明・見学会 12月16日(火)、12月24日(水)

訓練期間 ①2月3日(火)～7月28日(火)

②2月3日(火)～8月28日(金)

¥ 無料(別途テキスト代など必要)

問 ポリテクセンター島根 ☎31-2309

事業者向け情報

松江市学校給食用物資納入指定業者の募集

内 8・9年度の「松江市学校給食用物資納入指定業者」に登録を希望する法人・個人・関連団体を次のとおり募集します。

購入物資 生鮮野菜・果物など、モヤシ、コンニャク、キノコ(シメジ・エノキ・シイタケなど)、調味料類(醤油・酢・みそ・酒類・食塩など)、乾物類、大豆製品(豆腐・揚げ物など)、食肉およびその加工品、魚介類およびその加工品(練製品など)、鶏卵、油脂類、牛乳・乳製品類、缶詰類、冷凍食品、レトルトパウチ、水煮(タケノコ・レンコンなど)、その他

申 申請書類を郵送または持参

申請期間

12月1日(月)～1月9日(金)(郵送の場合は当日消印有効)

他 応募資格や申請書類など詳しくはお問い合わせいただくか給食会HP掲載の募集要項をご覧ください。

申・問 (公財)松江市学校給食会(〒690-0863比津町241番地3 市立西学校給食センター内) ☎21-5633

HP [松江市学校給食会](#) で検索



12月の市民相談(無料)

会場 消費・生活相談室(別館1階) ☎55-5148

1回30分とします。(登記相談のみ45分です)
市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です(※1)。
法律相談(※2)、登記相談は予約が必要です。
予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日(※3) 9:00～16:00
法律相談(予約制)	2日、9日、16日、23日(火) 13:15～16:15
行政相談	10日、24日(水) 13:00～16:00
登記相談(予約制)	4日、18日(木) 13:00～16:00
人権相談	3日、17日(水) 13:30～16:00
行政書士相談	25日(木) 13:00～16:00
労働・社会保険相談	19日(金) 13:30～16:00
暴力団に関する相談	12日(金) 13:30～16:00

(※1)事業者からの相談は対象外です。
(※2)1人あたり1カ年度(4月から翌年3月まで)につき1回です。
(※3)祝日・年末年始は除きます。

ひとり親家庭総合相談

内 ひとり親家庭の人が抱える就労や住居、離婚、貸付などの悩みごとについて、母子・父子自立支援員が相談に応じます。離婚前相談にも対応します。メールでの相談も受け付けています。個人の秘密は守りますのでお気軽にご相談ください。

問 子育て給付課 ☎55-5316

✉ bf-soudan@city.matsue.lg.jp

ひとり親家庭などのためのワンストップ相談会in島根

内 法テラス主催で、ひとり親家庭などを対象とした、弁護士、社会福祉士、行政職員が参加する相談会を開催します。費用は無料、事前の予約が必要です。詳しくは法テラスのHPをご覧ください。

時 12月19日(金) 10:00～16:00

申 電話またはメールで。

問 法テラス ☎050-3381-2285

✉ one-stop@houteras.or.jp

HP 法テラス 島根 ひとり親相談 で検索

消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

～悪質商法に遭わないために～ 講師を派遣します！

皆さんの地域や学校、職場へお伺いして消費生活に関するさまざまな情報や被害に遭わないためのポイントなどを消費生活相談員がテーマに沿ってお話しをします。

時 平日9:00～16:00の1時間程度

場 市内 **￥** 無料

＜講座のテーマの一例＞

最近の悪質商法の手口は？／クーリング・オフの仕組みとは？

よくある高齢者のトラブルは？／成年年齢引き下げの影響は？など

※上記以外の内容についてもお気軽にご相談ください。

他 派遣希望日の1カ月前までにお問い合わせください。



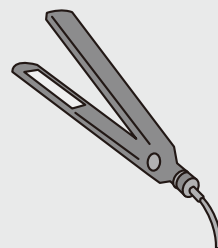
ヘアアイロンによるこどものやけど 置き場所や置き方に気をつけて

●事例

使用後のヘアアイロンを浴室のドアのタオル掛けに吊るしていたところ、こどもの手にあたってやけどを負った。ヘアアイロンは180℃で使用後、電源を切ってから5分以内だった。(当事者：2歳)

●ひとことアドバイス

- ヘアアイロンは電源を切ってもすぐに温度は下がりません。使用中だけでなく使用後も、ヘアアイロンが十分冷めるまでの間は、置き場所に注意しましょう。
- ヘアアイロンは加熱面以外も高温になります。取り扱いには十分注意し、高温部には決して触れさせないようにしましょう。
- こどもの手が届かない高さに置いたつもりでも、身の回りのものを踏み台にしたり、電源コードを引っ張ったりしてヘアアイロンに触れてしまうケースもあります。ヘアアイロンはこどもが近づけない場所に置きましょう。



(国民生活センターの記事を抜粋)



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」(毎月第1木曜日)
「だんだん情報」(毎月第3木曜日) マーブルで放送

講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
Googleマップ 集客力UP講座	12月9日(火)、 17日(水) いずれも 10:00~12:00 14:00~16:00	飲食店や小売店、観光施設などでGoogle検索やマップを活用して集客力を高めるためのGoogleビジネスプロフィールの登録・活用方法を学ぶことができます。 【内容】(午前の部) 基本・登録編 (午後の部) 実践・応用編 【対象】市内の飲食店、小売店、観光施設など	無料	 〈申込フォーム〉 観光振興課 ☎55-5214
	松江商工会議所 ※オンライン配信あり		要 右のQRコードから。	
12月の天文教室	12月10日(水) 20:00~21:00	天体望遠鏡を使って「冬の夜空に輝く星座」「一等星」を観察します。 ※悪天候の場合は室内で星空解説を行います。 【次回予定】1月6日(火)	無料	 生涯学習課 ☎55-5288
	市役所第4別館屋上		不要	
海外文化講座 「プチクリスマス マルシェ2025」	12月13日(土) 13:00~15:00	世界のクリスマスゲームやクイズなどで一緒に楽しみましょう。 当日は、飲み物・お菓子を用意しております。 【講師】市国際交流員ほか 【対象】小学生以上 【定員】40人(定員に達し次第締め切り)	500円/人	 〈しまね電子申請サービス〉 国際観光課 ☎55-5175
	国際交流会館 (西川津町3405-5)		右のQRコード または電話で (12/1(月)~)	
松江市医師会主催 市民公開講座	2月8日(日) 13:30~15:30	【テーマ】心不全 ~知っているようで知らない心臓の病気について~ 【講演1】「心不全とはどんな病気? ~心不全を疑う症状と診断のための検査について~」 〈講師〉松江赤十字病院 副院長兼第一循環器内科部 部長 城田欣也 先生 【講演2】「心不全の治療: 先手を打つ~うまく付き合う」 〈講師〉松江市立病院 循環器内科 診療局長 太田哲郎 先生 【講演3】「心臓をまもる・たすける~心不全のリハビリ」 〈講師〉松江市立病院 理学療法士 黒崎智之 さん 【講演4】「減塩だけじゃない わかる! できる! 心臓にやさしい食事の話」 〈講師〉松江赤十字病院 栄養士 安原みずほ さん ●講演1~4共通 【申込締切】1月25日(日) 【定員】先着100人 【申込時の記載内容】氏名、住所(FAXの場合のみ)、メールアドレス、電話番号、申込人数	無料	 〈申込フォーム〉 松江市医師会事務局 ☎23-2472 FAX27-8546
	松江テルサ 大会議室		要 FAXまたは 申込フォームで	

★市立図書館 移動図書館車(本のかけはし『だんだん号』) 巡回日程(12月) 市立中央図書館 ☎27-3220

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	1日	月	15:00~15:30	日吉ふれあい会館	5日	金	15:00~15:30
	15日	月	15:00~15:30		19日	金	15:50~16:20
美保関子育て支援センター	1日	月	11:00~11:30	大野公民館	8日	月	14:40~15:10
	15日	月	11:00~11:30		22日	月	14:40~15:10
本庄公民館	3日	水	11:00~11:40	秋鹿公民館	8日	月	15:30~16:00
	17日	水	11:00~11:40		22日	月	13:40~14:20
八束公民館	3日	水	14:00~14:40	旧 恵曇交流館	10日	水	11:00~11:40
	17日	水	14:00~14:40		24日	水	11:00~11:40
たまゆつどいの広場	4日	木	9:50~10:30	鹿島公民館	10日	水	14:10~14:50
	18日	木	9:50~10:30		24日	水	14:10~14:50
玉湯公民館	4日	木	14:50~15:30	きまち来楽館	11日	木	9:50~10:30
	18日	木	14:50~15:30		25日	木	14:10~14:50
忌部公民館	4日	木	13:50~14:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	11日	木	10:50~11:40
	18日	木	13:50~14:30		25日	木	10:50~11:40
やくも子育て支援センター	5日	金	10:50~11:30	鹿島ふれあい館	12日	金	14:00~14:40
	19日	金	10:50~11:30		26日	金	14:00~14:40
八雲公民館	5日	金	14:10~14:50	旧 御津交流館	12日	金	15:00~15:30
	19日	金	14:10~14:50		26日	金	15:00~15:30

(大雨・台風・雪・猛暑などで運行を中止する可能性があります)

1月1日(木・祝) 6:30~8:00

田和山遺跡からの初日の出鑑賞

埋蔵文化財調査課 ☎55-5284

内容 田和山遺跡の頂上から初日の出を見ませんか。
ところ 田和山史跡公園 **料金** 無料 **申し込み** 不要
その他 荒天中止。田和山館を休憩所として開放します。
 改修工事のため西側入口からは登れない場合があります。(主催:田和山サポートクラブ)
 詳しくは **HP** [田和山史跡公園] で検索



〈市HP〉

1月1日(木・祝) 9:00~16:30

お正月 絵馬プレゼント

武家屋敷 ☎22-2243

内容 先着 30 人に絵馬をプレゼントします。
ところ 武家屋敷
料金 大人 400 円(市民 200 円*)、小・中学生 200 円(市民 100 円*)
申し込み 不要

市民活動センター STIC

☎32-0800

STICしらかた楽市1213

内容 クリスマスプレゼントになるハンドメイド作品や
 新年準備の品など、いろいろ並びます。
とき 12月13日(土) 10:00~13:00
ところ 1階市民交流広場ほか

STIC体験教室「点字-触れる言葉×年賀状」

内容 点字の基本をやさしく学びながら、点字をお
 祝いのメッセージに加える体験。
講師 ライトハウスライブラリー職員
とき 12月14日(日) 10:30~12:00
ところ 5階501・502研修室
料金 300円(年賀状付き)
定員 25人(先着順)
申し込み 電話かフォームで



〈申し込みフォーム〉

松江テルサ (松江勤労者総合福祉センター)

☎31-5550

第153回さんびるシアター

「金子差入店」(125分)

内容 刑務所や拘置所に収容された人への差し入れを
 代行する「差入店」を舞台にした心揺さぶられるヒュー
 マンサスペンス。
出演 丸山隆平、真木よう子、北村匠海ほか
とき 12月20日(土)
 ①10:00 ②14:00(自由席・入替制)
ところ 7階 ドームシアター
料金 一般 当日券 1,200円(前売り券 1,000円)
 高校生以下 500円(当日券共)
その他 2階事務局、ホームページにて
 販売



〈松江テルサHP〉



12月13日(土) 14:00~14:40、15:20~16:00

カラコロ クリスマス アンサンブル

カラコロ工房 ☎20-7000

内容 クリスマスにちなんだ曲をサクソ四重奏の演奏で
 お届けします。
出演 きりりサクソフォンカルテット
ところ カラコロ工房テラス **料金** 無料

12月20日(土) 13:00~16:30 開場12:00

〈新松江市合併20周年記念〉

第77回歳末たすけあい松江市民余芸大会

健康福祉総務課 ☎55-5302

内容 ステージイベント、お楽しみ抽選会など
ところ 県民会館 大ホール
入場料 前売り 1,800円(当日 2,000円) 小学生以下無料
 ※大会の全収益金は、赤い羽根共同募金へ寄託し、地域
 福祉活動に役立てられます。
入場券取扱窓口 健康福祉総務課、市社会福祉協議会(市
 ボランティアセンター)、山陰中央新報社地域ビジネス局
 事業部、県民会館チケットコーナー

12月27日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

しめ縄づくり体験

カラコロ工房 ☎20-7000

内容 2種類のしめ縄(輪じめ、祝亀)を作って、今年を
 締めくくろう!
ところ カラコロ工房2階 **料金** 3,000円 **定員** 各回 10人
申し込み ホームページで 詳しくは **HP** [カラコロ工房] で検索

1月1日(木・祝) 6:30~8:30

国宝松江城から望む2026初日の出

松江城山公園管理事務所 ☎21-4030

内容 天守最上階から初日の出を望みます。
ところ 松江城天守閣(天狗の間)
料金 大人 800円(市民 400円*)
 小・中学生 400円(市民 200円*)
定員 30人(先着順) **申し込み** 不要

八雲立つ風土記の丘

休館日:毎週火曜日
開館時間 9:00～17:00(入館16:30まで)
☎23-2485 FAX23-2429

第6回ガイド養成講座

「出雲における古墳時代前期の鉄器副葬」

講師 ライアン・ジョセフ氏 (岡山大学文明動態学研究所 准教授)
とき 12月13日(土) 14:00～16:00
ところ ガイダンス棟 **料金** 資料代200円
定員 60人 **申し込み** 不要

さんびる文化センター プラバホール

☎27-6400

パイプオルガンを聴いてみよう!～プラバイルミネーション編～

内容 プラバホールパイプオルガン学園生が、演奏やトークを交えてオルガンの魅力を紹介します。
とき 12月13日(土) 15:00～19:00
ところ 大ホール、ホワイエ **料金** 入場無料

プラバホールイルミネーション2025
イルミネーションコンサート

〈プラバホールHP〉

内容 パイプオルガン、合唱、バレエ、音楽コンクール優秀者、ビッグバンドの演奏でクリスマス華やかに彩ります。
とき 12月25日(木) 開演18:00
ところ 大ホール **料金** 入場無料
その他 ホワイエではScarab ARUの出店もあります。イルミネーションの点灯は12月25日(木)まで。
(火曜日を除く 17:00～21:00)
詳しくはホームページをご覧ください。

出雲かんべの里

休館日:毎週火曜日・12月28日～1月5日
☎28-0040・FAX28-0049
✉info@kanbenosato.com

てんぐの森 Xmasマーケット

内容 森の中でクリスマスイルミネーションが点灯します! (～25日)
クリスマスマーケットティーやスイーツ、窯焼きピザなど。
とき 12月14日(日) 15:00～20:00
ところ てんぐの森(民話館横)



すずめの市

とき 12月21日(日) 10:00～12:00
ところ 工芸館前広場

〈かんべの里HP〉

てんぐの森のプレーパーク

とき 12月21日(日) 10:00～15:30頃

木村研さんとおもしろい☆ポップアップ(しかけ)カードをつくろう!

講師 木村 研氏 (絵本作家、「999ひきのきょうだい」シリーズほか)
とき 12月21日(日) 10:00～12:00
ところ 民話館 **料金** 1組500円
定員 親子15組(大人だけの参加も可、1人500円)
申し込み 電話(民話館28-0041)か
メール(tonto@ca.wakwak.com)で

松江歴史館

休館日:毎週月曜日・12月29日～1月1日
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

企画展 展示室内

連続テレビ小説「ばけばけ」の世界と小泉セツと八雲の時代

とき 12月26日(金)～3月29日(日)
料金 大人900円(市民*450円)、
小・中学生 450円(市民*230円)

●企画展記念トークショー

小泉セツ、松野トキに、ばける

とき 1月11日(日) 14:00～15:30(受付開始13:30)
講師 ふじき みつ彦氏
(連続テレビ小説「ばけばけ」脚本家)
ところ 県立美術館ホール
料金 無料 **定員** 180人(先着順)
申し込み フォームで
(12月11日(木) 10:00から受付) 〈申し込みフォーム〉



●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

とき 12月27日(土)、1月4日(日)
各日14:00～15:00
ところ 企画展示室(企画展観覧券または年間パスポートが必要です)
申し込み 不要

●企画展関連イベント

写真展 心の避暑地ー八雲の愛した焼津と松江

内容 小泉八雲が避暑地として愛した焼津の町と滞在先の家主・山口乙吉を紹介します。
とき 12月23日(火)～2月15日(日)
ところ 玄関ホール(観覧無料)

松江おもしろ談義

困窮する明治時代の松江藩士たち

とき 12月21日(日) 14:00～15:00
講師 新庄 正典(当館主任学芸員)
ところ 歴史の指南所
料金 無料
定員 60人(先着順)
申し込み 電話で



〈松江歴史館HP〉

イベント

●書初め

とき 1月2日(金) 9:30～15:30
(時間指定、1人30分以内)
ところ 歴史の指南所 **料金** 無料
定員 50人(先着順) **申し込み** 電話で

●ビニール風づくり

とき 1月3日(土) 10:00～15:00 随時
ところ 玄関ホール **料金** 1枚100円
申し込み 不要

松江フォーゲルパーク ウィンターナイトフェスティバル2025

国内最大級の屋内ガーデンで光の祭典

日時 12月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、
27日(土)、28日(日)、29日(月)、30日(火)

営業時間延長▶9:00~20:45/全エリアの点灯は17:00から(最終入園20:00)

入園料 大人(高校生以上)・・・1,650円(松江市民830円) ※市民割引を受けるには住所が確認が
小中学生・・・830円(松江市民420円) できるもの(マイナンバーカード、免許
幼児(小学生未満)・・・無料 証など)をご提示ください。

問い合わせ/松江フォーゲルパーク ☎88-9800

耳なし芳一

新松江市合併20周年記念

邦楽器と洋楽器 日本語と英語
古典音楽と現代音楽
その錯綜の中に蘇る『耳なし芳一』の世界

作曲・指揮 音楽監督/菅野由弘
語り/竹下景子・村雨辰剛
演奏/首藤久美子(琵琶)・黒川真理(箏)
黒田鈴尊(尺八)・梶原一紘(フルート)
大谷康子(ヴァイオリン)・中島理加(ヴィオラ)
門脇大樹(チェロ)

竹下景子
©篠山紀信

菅野由弘

村雨辰剛

チケット
好評販売中!

1月24日(土)開演15:00(開場14:30)
さんびる文化センタープラバホール

入場料 〈S席〉一般6,000円 高校生以下3,000円
全席指定(税込) 〈A席〉一般4,500円 高校生以下2,300円

※公演当日は無料シャトルバスを運行します。(要申込み)

問い合わせ/プラバチケットコーナー ☎27-6400 (9:00~17:00※火曜日を除く)

松江市
ぶらっとプラバ
魅力発見事業

小学生親子ペア
無料ご招待
対象公演

＜申込フォーム＞

イベントの詳細はこちら/

＜プラバホールHP＞

人口	192,742人	前月比	- 57人
世帯数	92,236世帯	前月比	+ 31世帯
男	92,766人	前月比	- 27人
女	99,976人	前月比	- 30人

※人口推移及び出生数は R7.10.31現在の集計数値です。

松江市公式SNSでは市からのお知らせなどをお伝えしています。

まつえナビ 	LINE 	X (旧Twitter) 	Instagram 	Facebook 	YouTube
-----------	----------	------------------	---------------	--------------	-------------