

市報 松江

1

January

特集 「こどもまんなかアクション」
リレーシンポジウムin松江



小泉八雲とセツが出会ったまち 松江



おまっちゃん「八重垣神社」をお参り

2026年 令和8年 Vol.250

MATSUE

「こどもまんなかアクション」 リレーシンポジウム in松江

地域で育む「こどもまんなか社会」
～「MATSUE DREAMS 2030」を子育て世代とつなぐ～



11月19日を松江の「子育ての日」とし、まち全体で子育てを応援します

松江市では、すべてのこども・若者のみなさんが幸せに生活を送り、自分に関係することに意見を伝えることができる「#こどもまんなか松江」の実現に向けて取り組んでいます。そのひとつとして、令和7年11月9日に、島根県立大学にて、今年で3回目となる「子育ての日ファミリーイベント」を開催しました。

今回のイベントでは、こどもや子育て世代にやさしい社会づくりを進めるため、こども家庭庁が全国で実施する「こどもまんなかアクションリレーシンポジウム」が同時開催されました。その一部をご紹介します。

登壇者のプロフィール



こども家庭庁
成育局成育環境課長
安里 賀奈子 氏

平成12年厚生省(現 厚生労働省)入省。その後、雇用均等・児童家庭局保育課、大臣官房総務課、職業能力開発局総務課、健康局総務課がん対策推進課などを経て現職。

ファシリテーター



島根県立大学副学長
岩田 英作 教授

専門分野は、日本近代文学・児童文学。絵本専門図書館「おはなしレストランライブラリー」を拠点とした絵本の読み聞かせ活動に取り組む。



てい先生

現役の保育士でありながらSNSの総フォロワー数200万人を越え幅広い分野で活躍。その具体的な育児法は斬新なアイデアにあふれ、ママパパに圧倒的に支持されている。

ゲスト



ひろみちお兄さん

NHK教育番組「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さん。全国で親子体操教室、指導者研修会、講演会など教育活動に幅広く活躍中。

テーマ1

こどもの『非認知能力』を育む、 松江ならではの遊び場・環境とは？

岩田 実は正直なところ、『非認知能力』という言葉を理解していませんでした。例えば学校の勉強のように数字や成績で計れるようなものではない、そういう能力を総称しているという理解でよろしいでしょうか？

てい先生 総称すると、多分『生きる力』みたいな話だと思うんです。松江みたいな場所って、非認知能力を育てるのに適している場所だと思います。なぜかと言うと、僕が先ほど言った生きる力を少し説きほどこしていくと予定調和ではない、体験経験の積み重ねっていう風に僕は思っているんです。予定調和をこどもたちに落とし込んでみると、やっぱり松江みたいな自然豊かな場所っていうことだと思えます。例えば部屋の中などでも非認知能力を伸ばすことは可能だと思いますが、やっぱり外に出ると予定調和ではないことってたくさん起きますよね。砂場で遊んでいる時に水を山から流そうと思ったら全然違う方に流れていったとか。そういう予定調和ではないことが起きた時に、じゃあどうしようかって。その『どうしようか』も解決する方向で進む場合もあれば、水がこっちに流れていったかった、予定とは違うけど、それはそれで面白いじゃんという方に行くのも僕は生きる力、楽しめる力だと思います。最近、ゲームでこどもの能力を伸ばせます、みたいな主張をよく見かけていて、もちろんそういう面もあるかもしれないですが、やっぱり外に出ないと培えないものが予定調和ではない経験の貴重さだと思います。

佐藤 非認知能力は、目に見えない、数値にも表せないということで運動面から言うところ『感覚』だと思っています。例えば、皆さんここまで歩いてきたと思います。小さい頃から積み重ねて歩くという能力を勝手に身につけて何も考えずに歩いていますよね。これも非認知能力だと思うんです。そういった自分たちで実体験を繰り返すことによって歩くという能力が勝手に身についたり。刃物を持った人がいる、逃げなきゃっていうときの距離感もそう。いろんなところで感覚っていうものがあるんです。いろんなところで非認知能力につながってくるんじゃないかなって思いながらこどもたちに伝えていきます。日頃からの運動遊びの積み重ねで勝手に自分の体を守れる。みんなでダンゴムシやりましようって言いながらゴロンとして起き上がったたり、その積み重ねで自然と転んだ時にゴロンと背中を丸くして頭を守れるとか。そういうのも全部実体験の積み重ねの感覚の入れ方だと思うので、僕はそういう風に思いながら運動遊びの指導をしています。

岩田 遊んだ時にはたまには擦り傷とかできるけど、それも経験のうちですね。

佐藤 小さい怪我は大きな怪我の予防だと思っています。今、いきなり骨折することもありますが。そういうこどもは人との距離感とか感覚が身についていないから大きな怪我に繋がっていくんじゃないかなって思います。

市長 私たちの親の世代は、宍道湖や中海で泳いだり釣りをしたりして遊んでいたんです。でも、こどもの頃の私にとって宍道湖は、『遊び場』ではなく『夕日が綺麗な写真映えスポット』でした。そこで今、宍道湖を『遊び場』にする計画を進めています。その一環として、宍道湖の南岸から嫁ヶ島まで歩いて渡れるイベントを年1回開催しているんです。こどもたちは、浮き輪をつけ手綱を引っ張って渡りながら、宍道湖の深さや湖畔

の生き物を知ることができます。宍道湖の北側では、国土交通省とともに『ちやぶちやぶ広場』の造成も進めています。『ちやぶちやぶ』できる親水空間を作って、浅瀬に寝そべったり水鉄砲で遊んだり魚や貝を捕まえたり、宍道湖を『遊び場』として使い倒して欲しいんです。

そうした経験を経て、松江に育ててもらったなあという思いが培われ、自分のこどももここで育てたいとか、育ててもらった松江に恩返ししたいといった気持ち芽生えるのではないかと思います。故郷に誇りを抱くことが定住やリターンを促進し、人口減少に歯止めをかけることにもつながると確信しています。

また、松江を良くしたいという志やチャレンジ精神を持つ地元出身者が集まれば、『松江なら新しいことにトライできる』という風土が生まれ、もともと縁のなかった人もこの地を目指してくれるのではないかと。これからは、こどもたちが『誇れるまち』『夢を実現できるまち』を目指して取り組んでいきます。

安里 非認知能力ということにかけて言えば、机に座っての勉強以外の体験をすること、世界が広がると思います。その体験は自然の中での1人の体験もあるでしょうし、人と人との関係もあると思います。色々行ける場所があつて居場所の数が多い方が、自己肯定感も高かったり、将来に対する希望を持っている人の割合が高いというデータがあります。家が居場所だからいいじゃないか、学校が居場所だからいいじゃないかではな

テーマ2

子育ての『孤立』を防ぐために、地域 と行政が手を取り合うには？

岩田 核家族化が進行してアパートやマンションといった集合住宅系で、隣には誰が住んでいるのかよくわからない中で、インター

く、家にも学校にも居場所があつて、さらに地域にも居場所がある方がメンタルの安定にもつながっているというところが見えてきているので、幸せになる力を育む意味でも、こども家庭庁は、居場所づくりを頑張っています。従来の居場所だと行政が建物建てました、で終わりにしちゃうと思うんですけど、地域でこども会をやっているとか身近な公園で時々誰かがイベントをしてってくれたりとか。ちやぶちやぶ広場も、もしかしら行ったら常に誰かが居て、そこでお話ができるってなったら100点満点だと思います。市長がおっしゃったように、地域に愛着を持って人がいいたら、その地域が元気になるっていったらいいのが見えるんですね。で、愛着を育むためにも、その愛着を感じるような場所があると、地域への愛が育まれていくと思うので、ちやぶちやぶ広場づくりは正解の事業だと思っています。



ネットに頼って子育てしている人がいるかもしれないですね。

てい先生 こういうテーマを掲げた際に、解決策として出てきやすいのが、人との繋がりを持たせようっていう、こればっかりになるんですけど、僕はこれ正直半分間違っていると思っています。人が居ればいいのではなく、「共感してくれる人がいるかどうか」が重要だと思うからです。例えば、家で旦那さんが子育てしてくれるかもしれない、手伝ってくれるとか家事もやってくれるかもしれない。だけど、最近うちの子、○○なんだよねっていうママの悩みを旦那さんにぶつけた時に、共感するんじゃないかって、こうすればいいじゃんってアドバイスで全部返されてきたりすると、結局相談したママの孤立感ばかりです。この手の話題は、ゴールが『人との繋がりを作りましょう』、『インターネット上でも誰でもいいから話せる人を作りましょう』って話になるんだけど、そうではなくて、必要なのは自分に寄り添ってくれるかどうかであって、そこを履き違えてしまうと危険かなと思います。



安里 本当にその通りです。うまくいっているところは、居場所を開いてる人に思いがあって、ちゃんとスタッフにその思いが共有されていると、安心して『共感してもらえる人がいる場所』になるんですけど。

市長 自分1人だけで解決できることは多くないので、得意な人に解決策を求めたり、行政が必要なサービスを提供することも重要です。特に松江市が、市民の皆さんの「子育て」を応援するにあたって力を入れているのがデジタル技術の活用です。例えば、LINEで友達になるだけで24時間365日、子育てに関する悩みに応えてくれる「まつえの子育てAIコンシェルジュ」を無料で提供しています。3千人を超える方が登録されていて、子育てに関する困りごとや悩み相談を受け付けています。

また、令和5年から保育所の入所申し込みをオンラインでも実施できるようにしました。従来は、保護者の皆さんに市役所まで足を運んでもらい、申込用紙に第5希望まで保育所名を記入していただき、それを市役所職員が1件1件空いている保育所とマッチングするの7日間かかっていました。それをAIが担当することで、なんと10秒でマッチングできるようになりました。すでに約53%の保護者の方が、オンラインの「スマート申請」で入所申し込みをされています。



松江市の子育てイメージキャラクター「しじみちゃん」

と比べれば対応件数が9割増え、ヤングケアラーやこどもの貧困の問題などが見つけやすくなっています。

これからも、市民の皆さんにニーズをお聞きしたうえで、日々子育て支援策のバージョンアップを図っていきたいと考えています。



佐藤 素晴らしいですね。やっぱり不安材料が減るっていうのは、そのまちに住んでいる方にとっては嬉しいことでしょう。ただ孤立している人は、多分頑張りが過ぎている人だと思っただけでいいんだよ、子育ても1人でしなくていいんだよって声がけをするだけで随分肩の荷も楽になると思います。

安里 今皆さんの話を聞いて、希望が持てる話を思い出しました。これはお年寄りの孤立対策に関して聞いた話なんですけど、近所で挨拶している関係だけでも和らぐんです。ドイツは面白くて、スーパの力ゴを2種類にして、そのひとつを『おしゃべりOKかご』っていうのを作った。おしゃべりした人はそれを持って入ると、持ってる人同士もおしゃべりをするし、レジで店員も話しかけるし、ゆっくりおしゃべりしながら買い物をする。すると、その地域のお年寄りの幸福度が上がったらしいんです。地域で声をかけ合う、簡単なことでもきつと孤立対策に効くと思います。ちゃんとDX化、AI化して楽にできる場所はそうして、でも、どっぷり関わりたい人にはちゃんと関わって対面でできる場所がある。松江市のこのかけ合わせがとてもいいと思います。

テーマ3

こどもたちが『夢』を抱き、育むために、大人にできること、松江市にできることは？

岩田 こども家庭庁は、こどもの夢応援庁でもあると思うのですが。

安里 こどもの意見を聞くというか、こどもが意見を言う機会を提供するっていうことが、

『こどもまんなか』の基礎ですよっていうことなんですね。それって、こどもたちが夢を見つけることにもなるかもしれないし。日本は残念ながら、こどもの自殺率も高いんですけど、将来に夢があれば生きようとする選択肢も強くなってくると思うんです。自分の意見を言うことができて、誰かがそれをサポートしてくれて、実現したっていう成功体験、そういうことを幼いうちから繰り返すことで、自分の夢は叶えられるって思うことが一番こどもにプレゼンしたいことだなっていう風に思ってます。

市長 松江市は市政を進める道標として、総合計画「MATSUE DREAMS 2030」を策定して、『夢を実現できるまち 誇れるまち 松江』の創造を目標に日々取り組んでいます。

このうち「夢を実現できるまち」は、松江なら夢を叶えられる、だれでもここでチャレンジできるということ。「誇れるまち」は、魅力的な松江に生まれ育ち暮らすことに胸を張って自慢しよう！ということなんです。

また、こども・子育て支援の目標としては、市民の皆さんが「ここに生まれて良かった」で育てて良かった」と感じられることを掲げて、ふるさと学習に力を入れています。松江市立小学校の3年生は、宍道湖でシジミ漁が体験できます。小学6年生には『松江城授業プロジェクト』という必修授業があって、松江城の謎や秘密に触れながら天守まで登り、松江歴史館で悠久の歴史を学びます。今年1月には初めて、中学2年生を対象とする職業体験イベント『MATSUE WAKU WORK』を開催しました。事後アンケートでは、『自分の夢が見つかった』と書いてくれた生徒もいました。

やりたいことが見つかったあと、その実現に向けて努力できる場所となるため、チャレンジを応援する仕組みも設けています。令和5年にスタートした「MATSUE起業エコシステム」は、新しいアイデアをもった人をみんなで後押しして、事業化・ビジネス化を図る「応援団」です。今はそれが官から民に広

がると同時に、大人からこどもへと広がっているんです。例えば、社会課題を解決するアイデアを持つ高校生に対して、大人たちが助言し資金も提供して事業化をサポートしています。松江のこどもたちが考えたアイデアは、アイデアでは終わらせません。自分の夢として叶えていくのを全力で応援します。主役は、夢に向かってチャレンジするすべての人です。行政は最初は先頭で旗を振っていますが、途中で後ろに回り込んで、最後は後ろからうちわで風を送るような存在でいたいですね。



佐藤 夢を持つことと自分が自分自身を奮い立たせることにもなってきます。僕も親子体操を通じて世の中を健康にしていきたいです。今は青森県の弘前大学の大学院で親子体操を研究して学位を取って、日本初の親子体操博士として活動させてもらっているんですけど、青森県って47都道府県中平均寿命が40年ぐらいいずっと1番低いんです。それをなんとか親子体操を通じて若い世代から健康に向ける意識を高めて平均寿命を高めていきたいなっていうのがあるんですけど、僕が学位を取ってから10年ぐらいいちがいますが、まだずっと平均寿命が47位なんです。でもこの10年で健康寿命が上がってきてるんです。なので、あと数年かければもしかしたら短命県脱ができる

かなっていうところを目指しながら、自分の夢と重ねて、親子体操っていうものは本当に体にいいんだよ、ということを通して世の中に広めていきたいと思って活動しています。こどもたちに夢を持たせる時って、なんか目の前の夢もそうなんですけど、地球儀を見るともっと夢が広がるよっていう風に言われて、幅広い大きな夢をもっともって見せられるような大人になりたいなと思っています。

てい先生 大人もそうだと思うんですけど、大きな目標や大きな夢を持つ時って、そもそも自分が大事にされているっていう感覚がないと、持つものも持てない、持てるものも持てないと思うんです。その大事にされている感覚っていうのが、例えばこども基本法であつたりとか、こども家庭庁の100ヶ月ビジョンとかもそうだと思うんですが、分かっていんですよね。具体的にどういうことなのかっていうのを大人で照らし合わせた方が分かりやすいと思います。例えば、ここに水があります。じゃあ市長さんにそこのお水取っていただきたいと思つたと思います。普通大人同士の常識的なコミュニケーションとしては、まず市長さんの様子を観察して取れそうだなって判断したらそこで初めて「ちよつとすいません。そこのお水取っていただけますか？」となりますが、相手がこどもになった途端に、大人ってそれができないことが多々あつて。例えば、もうすぐお昼ご飯なのでそろそろこどもに片付けしてほしいなって思つたとき、こどもの様子を見ずに時計だけ見て、「もうご飯だから片付けして」って始まるんですよ。それでも片付けをしないと、「ねえさつき言つたよね。もういい加減にしないよ。パパが帰ってきたら怒つたらもうからね」とか。僕たちは当たり前のようにこどもにそれをやっているんです。そんな言われ方をして、こどもが片付けたいと思うのかっていう話なんですよね。そういうのってまさに大事にされていない感覚が大人の無意識の行動によって植え付けられている可能性があるのが壮大なこども基本法とか、こどもの意見を聞きましよう、みた

いなざつくりしたことを皆さんに伝えたいのではなくって、そういう日常の中にある細かい部分を皆さんの生活の中と、こども家庭庁が発していることをご自身の中ですり合わせどんなことかなって考えていくことがまず大事なこともなんじゃないかなっていう風に思います。

安里 こども家庭庁が『こどもまんなか』って謳っていることは、大人にやっているのと同じ対応をこどもでもやろうよってことなんです。幼いこどもでも声を聴くことが大切なんです。大人とこどもが対等に声を聴き、会話をすると、それが当たり前になったこどもは誰に対してもそうやって接触しますよね。だから、『こどもまんなか』の概念って、きっと日本を良くする方に変えるなっていると思います。

市長 重要なのは『実行すること』ですね。目標を立てるだけじゃなくて、一歩を踏み出すこと。踏み出せば、夢の実現は間違いなくこちらに近づいてきます。皆さんにご意見をいただながら、松江市がより魅力的な『夢を実現できるまち』になるように、これから力を尽くしてまいります。



まつえこども
子育てサイト



まつえの子育て
AIコンサルジュ



こども家庭庁
100か月ビジョン

11/29

中海スポーツパークがオープン



〈市HP〉

施設の
予約方法など
詳細はこちら

誰もがスポーツに親しむことのできる多目的広場として、人工芝グラウンドやクレイコートを整備した「中海スポーツパーク」が上宇部尾町にオープン！オープニングイベントとして、〈第20回「JAしまねく」にびきふるさとふれあいカップキッズサッカー大会〉が開催され、熱戦が繰り広げられました。

松江まちかど

ダイアリー



松江市PRキャラクター
おまっちゃん

小泉八雲とセツの面白エピソード

その4

～八雲とセツのちょっとしたエピソードをご紹介します～

小泉八雲はなぜ松江に来たの？

日本にやって来るなりアメリカの派遣元出版社と喧嘩別れしたため、八雲はつてを頼って職探しを始めます。一方、当時松江にあった島根県尋常中学校は英語のできる外国人教師を探していました。現職のカナダ人宣教師の授業態度に問題があったからです。英語教師のポストは大分県にも空きがあったようですが、八雲は「神々の国の首都」松江を選択しました。20代から物書きが本職だった八雲にとって、それは40歳にして初めての挑戦でした。



〈島根県尋常中学校(小泉八雲記念館提供)〉

小泉八雲とセツに関する出前講座申込受付中。詳しくはこちら▶



松江市ホームページ



防災メールに登録しましょう。
QRコードを読み取って、
空メールを送ってください。



商標について：QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

市報

松江

目次

- 02 「こどもまんなかアクション」
リレーシンポジウムin松江
- 06 松江まちかどダイアリー／小泉八雲とセツの面白エピソード
- 07 松江市長 上定昭仁とおまっちゃんの今年も「上を向いていこう」／町自連だより
- 08 食べごろ松江／シリーズ松江の文化力×未来
- 09 マイレポート／松江市PRキャラクター「おまっちゃん」新情報
- 10 8年4月から市有施設(29施設)の使用料金が変わります
- 12 「住民税(市県民税)申告」へ早めの準備をお願いします
- 13 マイナンバーカード署名用電子証明書／「第3次松江市行財政改革」の取り組み結果
- 14 大腸がん検診を実施します
- 15 令和7年姉妹都市との交流の軌跡
- 16 子育て・健康・福祉
- 18 中期財政見通しを策定しました
- 19 第47回まつえレディースハーフマラソンランナー・ボランティア募集／情報ひろば
- 25 でかけてごしないイベント情報～
- 27 日常も、通勤も、観光も。ラフに乗れる“チャリ”できました

今年も

上を向いて いこう

Vol.51



「新年明けましておめでとーいーぎいます 祝」

令和8年がスタートしました！
昨年・令和7年は、平成17年に1市7町村の合併によって**新松江市**が誕生してから**20周年**（3月31日）、**松江城天守が国宝指定**を受けてから**10周年**（7月8日）のアニバーサリー（記念の年）を迎えました。

そんな節目の年に、本市のPRキャラクター（ゆるキャラ）として「**おまっちえ**」が**デビュー**（3月26日デザイン決定・7月15日愛称決定・10月26日お披露目！）し、**LINEスタンプも登場**（11月26日）して、こどもたちを中心に人気と話題が沸騰しつつあります🔥

そして、松江を舞台にしたNHKの連続テレビ小説「**ばけけ**」の**放送**が始まり（9月29日）、松江城、宍道湖、八重垣神社、月照寺、しじみをはじめ、私たちに身近で唯一無二の地域資源が毎朝紹介され、全国から注目を集めています。

本市にとって令和7年は、過去を振り返り原点に帰する区切りの年であったと同時に、**未来に向かいギアを一段上げて新たな一歩を踏み出す「転機」**となりました。

そして、**令和8年**の干支は丙午（ひのえうま）。「情熱」「活力」「勢い」「行動力」を象徴し、「**挑戦**」に適した年と言われます。

例えば、**ラフカディオ・ハーン**が帰化を決断し、その後、日本国籍を取得して「**小泉八雲**」と改名してから今年で**130周年**。引き続き「**ばけけ**」の波にしっかりと乗りながら、八雲にあやかって新たな挑戦を重ね、本市の魅力や価値の創造とその積極的な発信に努めてまいります。

令和8年が、本市にとって活力に満ちあふれた勢いのある「**チャレンジの年**」となるよう励んでまいりますので、市民のみなさんには、**引き続きお力添えをよろしくお願いします**🌱

おまっちえ、
新年の抱負は？

いろんなところにお出かけして、
たくさんしみじみしたいな～



町自連だより 原子力発電所とともに

鹿島自治連合会 青山 豪太郎
あおやま げうたろう

鹿島町内の自治会では毎年何らかの形で原子力防災訓練に参加しています。令和6年は自家用車による広域避難訓練として大田市へ実際に避難する訓練に参加しました。今年度は災害時避難行動要支援者に対する支援内容の確認を含む訓練が実施されました。

自治会の役員として、何度も訓練に参加している私は、自らの役割などは理解しているつもりですが、訓練に参加したことのない住民の方に、災害が発生した際にどのように行動していただくのか、うまく避難していただけるのか自信は持てません。

やはり、訓練を積み重ねる事が重要ですが、繰り返すだけでなく、訓練内容も実際に想定される内容に即して行い、かつ訓練対象も広げていかないといいけないと感じています。

今後市当局と相談して実のある訓練としていき、万が一に備えたいと思います。



（避難訓練のようす）



食べごろ松江

「まつえ旬もの食べてほしい」

Vol. 14

甘みと酸味のハーモニー いちご



艶やかな赤い色にさわやかな香り、口を含めば甘酸っぱくて果汁もたっぷり。そんな魅力にあふれたいちごは多くの人に親しまれています。

県内のいちご生産は安来市が盛んですが、本市でも行われており、主に「紅ほっぺ」という品種を生産しています。この品種名は、果皮の色が鮮やかな紅色で美しく、果心部まで赤いこと、ほっぺが落ちるほどのコクのある食味であることに由来しています。よく熟したいちごは香りも豊かです。本市で生産したいちごは、12月下旬から5月上旬くらいまでが出荷の時期となっており、生食のほか、市内の洋菓子店やカフェにも提供されているため、ケーキやいちごミルクなどとしても味わうことができます。

本市のいちご生産は、令和5年に設立された「松江いちご部会」の4人の会員を中心に行われており、いちごの生産振興や、栽培技術の向上、新規就農者の支援などに取り組んでいます。将来的には、

いちごの生産者を増やし生産量を拡大することや、生産されたいちごの認知度を高め、「松江いちご」ブランドの確立をめざしています。

出荷の時期になると市内の産地直売所やスーパーに多くのいちごが並びます。おいしいいちごの選び方としては、全体が赤く色づき、張り艶があるものが良いです。先端から熟していくため、ヘタ側から先端に向かって食べると、最後に一番の甘みを感じることができます。鮮度も重要なので、なるべく早く食べることをおすすめします。

日本のいちごは、品種改良を重ねられ、果実が白いものや、一粒が1000グラムを超えるものなど、新品种が誕生しています。店頭にはさまざまな品種があり、どれにしようかと悩まれることもあると思いますが、本市で生産されたいちごを見つけた際には、ぜひ一度手に取ってみてください。



栽培中のハウス内



いちごの花と果実



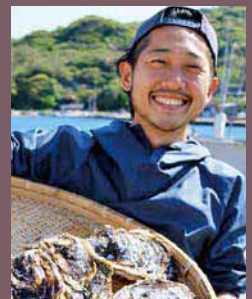
松江のいちご

【この記事に関する問い合わせ】 農政課 ☎55-5232

シリーズ「松江の文化力×未来」

松江の文化力の次世代を担う人をご紹介します！

Vol.24



ながみ てるあき
永見 輝晃

静岡県出身。2020年に家族で松江市島根町野井へ移住し、(株)永幸丸を立ち上げる。その後、認定ジオガイドの資格を取得し、島根町の魅力あふれる自然を紹介する。

島根町野井の朝は、水平線からにじみ柔らかな光が海面を照らし、息をのむほどの美しい瞬間から始まります。

私はこの景色を見るたび、人生の時間軸を「前倒し」にしたことを嬉しく感じます。

関東圏で生活をしていた頃から、いつか自然の中で暮らすための移住をしたいと考えており、コロナ禍で世の中が変わっていく中、「ならば今だ」と家族で決断をしました。その後、1週間の弾丸旅で日本各地を巡り、家族全員一致で心が揺さぶられたのは、ここ島根県でした。

当時、特別に海が好きだったわけでもなく、泳ぐことさえできなかった私が、野井に住み始めたきっかけは、野井の海での定置網漁の仕事を紹介されたことにあります。以降は、知れば知るほど好きになる野井の自然に魅了され、この自然を多くの方に知ってもらいたいという想いからフルスツアールや漁業、宿泊や飲食店を運営する会社を立ち上げました。

認定ジオガイドの資格を取得した経緯は、正直なところ単に誘いを受けた程度でした。



が、今では私にしかできないガイドがあると思っています。それは、漁業を通して得た経験を生かして、「漁業」×「ジオ」という観点でジオパークを案内することができるところです。岩壁や地層を解説する中で、その地形が海の環境を作り、その海が魚や貝を育て、そして私たちが恩恵を受けているという一つの物語があることを、実際に野井の海での漁業体験を通して伝えていきます。

野井は大きなまちではありません。しかしここには、人が自然とともにある感覚を取り戻せる力があります。今後さらに、移り住む人、訪れる人が増える未来を願いながら、私はこれからも唯一無二の朝陽が昇る町・島根町野井で、皆様を元氣いっぱいお待ちしております！

【この記事に関する問い合わせ】 文化振興課 ☎55-5517 ※株式会社永幸丸 ☎080-6379-9324 住所：島根町野井678-4



令和6年度健康まつえ21推進隊全体会の様子



玉湯地区健康ウォーキングの様子



健康まつえ21推進隊PRチラシ

一緒に
健康になろう

松江市の健康づくりのため、「健康まつえ21推進隊」は平成20年度にモデル事業として7つの地域でスタートしました。この事業は更に発展し、平成24年度には、この推進隊が市内29地域全ての公民館で結成されました。さらに、29の推進隊を地域別の5ブロックに編成し、ブロック会議、ブロック代表者による幹事会、さらには推進隊員全員を対象とした全体会を開催し交流を深めています。各推進隊では、健康診断の受診率向上を推進する活

動や、健康講座、食生活改善講座の開催、ウォーキング大会など、ブロックや推進隊同士で情報交換をしながら賑やかに活動を行っています。平成31年には、くびきメッセにおいて全体会を開催し、当時、健康づくりの先進地であった長野県小諸市から講師を招いて、先進事例を学びました。

こうしたさまざまな活動を、私たちは松江市全域で展開しています。活動内容は、毎年活動報告集にまとめ、平成28年度から、毎年市長に面会し、活動の報告を行っています。これからも、「健康都市まつえ」宣言や、「健康まつえ21基本計画」の基本理念「みんなで支え合い健康寿命をのばそう」を活動の中心に位置づけ、健康まつえ21推進隊は「無理なく、安心して、楽しく、活動できる推進隊」として活動します。また、地域の他団体との連携を更に深めて健康づくり活動を行い、「健康で、住みよい町づくり」に向けて、一緒になって進めて行きたいと思っています。

健康まつえ21推進隊代表

勝部 廣三
かつべ ひろみ

健康まつえ21推進隊活動

まちをよくする
マイルレポート



新情報
松江市PRキャラクター

おまっちえ

おまっちえについて
詳しくはこちらから



〈市HP〉

フォロー
まっちえね

公式X配信中！

おまっちえのほのぼの
とした日常を配信中！
かわいいおまっちえの姿を
覗きにきてね♪



〈おまっちえ公式X〉

LINEスタンプ販売中！

こんなスタンプがあるよ／



全部で16種類

■販売価格

LINE STORE (WEB) : 120円

スタンプショップ (LINEアプリ内) : 50コイン

■購入方法

LINE STORE / スタンプショップ



おまっちえ

で検索

または
こちらから



〈LINE STORE〉

日常使いしやすい
スタンプが
盛りだくさん！

広報課 ☎55-5125

8年4月から市有施設(29施設)の使用料金が変わります

財政課 ☎55-5182

近年の光熱費の高騰などにより市有施設の維持管理費が増加しています。今後も施設を適切に管理していくために、市有の各施設の使用料金の見直しを行います。

市民の皆様は、安全に安心してご利用いただくための料金改定に、ご理解いただきますようお願いいたします。



対象施設 スポーツ施設 28施設、公園 1施設

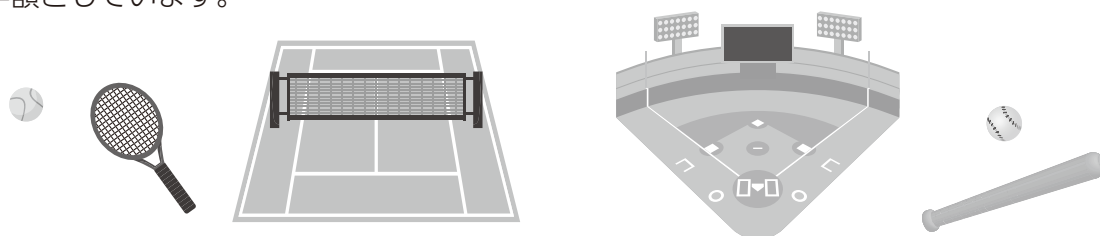
料金改定のポイント

- 必要コストや近隣自治体の同種施設との料金バランスなどを考慮したうえで、**現行料金の1.3倍を上限**に使用料金を改定します。
- 市民の皆様の「スポーツの競技力向上」と「負担の軽減」を目的に、次のスポーツ施設の**高校生料金を一般料金の半額(中学生以下の料金と同額)**に改定します。

【高校生料金を見直す施設】

施設の種類	対象施設
人工芝のテニスコート	・松江市宮庭球場(松江総合運動公園) ・松江市北庭球場 ・宍道総合運動公園 ・八束テニスコート ・美保関総合運動公園 ・東出雲中央公園 ・八雲山村広場
公式戦のできる硬式野球場	・松江市宮野球場(松江総合運動公園)

※陸上競技場、人工芝のサッカー場、プールについては、既に高校生料金を一般料金の半額としています。



各施設の料金の詳細は、市ホームページで公開しています。
詳しくはこちらをご覧ください。



〈市HP〉

改定となる施設の主な料金

8年4月1日料金改定施設一覧（全29施設）

No.	施設名	料金(単位:円)				所管課	問い合わせ先
		主な利用区分(平日・一般利用)		現 行	改定後		
1	松江海洋センター	第一体育館	1時間	810	1,060	スポーツ 施設課	☎55-5337
2	秋鹿なぎさ公園	舟艇	1人30分	200	260		
3	サンライフ松江	体育館	1時間	630	670		
4	松江総合運動公園内の 運動施設	松江市営補助競技場	1時間	1,340	1,670		
5		こどもスポーツ広場	1時間	1,340	1,670		
6	馬淵体育館	体育館	1時間	570	750		
7	鹿島町内の運動施設	鹿島総合体育館メインアリーナ	1時間	2,720	3,270		
8		鹿島片句運動場	1時間	200	260		
9		鹿島武道館	1時間	890	1,160		
10		鹿島御津地区体育館	1時間	630	820		
11	島根町内の運動施設	島根総合公園運動広場	1時間	750	980		
12		島根体育館大体育室	1時間	750	980		
13		島根スポーツ広場	1時間	750	980		
14	宍道町内の運動施設	宍道総合公園少年広場	1時間	380	500		
15		宍道体育センター	1時間	560	730		
16		宍道武道館	1時間	400	520		
17	八束町内の運動施設	八束体育館大体育室	1時間	940	1,230		
18		八束テニスコート	1時間	420	510		
19		八束総合運動場野球場	1時間	1,180	1,540		
20	美保関町内の運動施設	美保関総合運動公園野球場	1時間	1,180	1,540		
21		美保関体育館	1時間	830	1,080		
22	玉湯町内の運動施設	玉湯野球場	1時間	1,180	1,540		
23		玉湯体育館	1時間	830	1,080		
24		空口公園多目的広場	1時間	430	560		
25	東出雲町内の運動施設	東出雲体育館大体育室	1時間	1,850	2,220		
26		東出雲中央公園テニスコート	1時間	420	510		
27	八雲構造改善センター	多目的ホール(フロア半面)	1時間	1,100	1,430	農政課	☎55-5224
28	八雲山村広場	多目的広場(野球場)	1時間	1,100	1,430		
29	北公園ミニ遊園地	ペダルボート	1回30分	300	400	公園緑地課	☎55-5369

もうすぐ申告の
時期です

「住民税(市県民税)申告」へ 早めの準備をお願いします

市民税課 ☎55-5151

くにびきメッセなどで住民税(市県民税)申告の受付・相談を行います。申告に必要な書類の準備をお願いします。

所得税の確定申告については、下記《税務署からのお知らせ》をご覧ください。

申告メイン会場

くにびきメッセ

- 受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日
日曜開設日:3月1日(日) ※くにびきメッセのみ
- 受付時間 9:00～11:00 / 13:00～16:00

住民税(市県民税)申告の受付・相談は
下記の公民館・支所でも行います。

受付時間 9:30～11:00 / 13:00～15:00

※期間中、市役所市民税課での申告相談はしていません。

月	日	曜日	申告受付会場	
2月	4	水	島根公民館	八束支所
	5	木		
	6	金		
	9	月	鹿島支所	美保関支所
	10	火		
	12	木		
	13	金	八雲公民館	
	16	月		
	17	火		
	18	水		
	19	木		
	20	金		
	24	火	玉湯公民館	
	25	水		
	26	木		
3月	27	金	宍道公民館	
	2	月		
	3	火		
	4	水		
	5	木	東出雲公民館 (ヨリアイナ東出雲)	
	6	金		
	9	月		
	10	火		
	11	水		
	12	木		
	13	金		

《税務署からのお知らせ》

所得税の確定申告は「**ご自宅からマイナンバーでe-Tax**」をご利用ください。スマートフォンやパソコンで簡単に申告書が作成できます。

STEP1

- ✓ 国税庁HP 確定申告書作成コーナーへ
アクセス



作成コーナー



STEP2

- ✓ 申告書を自宅で作成・送信
 - ▶ 金額などを画面に沿って入力するだけで**自動計算**
 - ▶ マイナポータルと連携すれば一部の項目が**自動入力**



マイナポータル

利用者登録はこちら



e-Taxに 必要なもの

- ✓ マイナンバーカード
- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ✓ マイナンバーカードの**パスワード2つ**

① 署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)

② 利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)



確定申告会場(くにびきメッセ)においても上記「e-Taxに必要なもの」を利用して確定申告書を作成していただけます。

なお、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

■問い合わせ 松江税務署 ☎21-7711(代表)

マイナンバーカードの持参をお願いします

確定申告書・住民税申告書には、申告者本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

申告会場には、マイナンバーカード(または通知カードおよび本人確認書類)を忘れずに持参してください。

早めの
確認を!

マイナンバーカード署名用電子証明書

市民課マイナンバーカード交付室 ☎55-5560

「署名用電子証明書」とは、確定申告の電子申請などに利用できるデジタル証明書です。6～16桁の暗証番号が設定されており、作成・送信した電子文書が「本人が作成した真正なものであり、本人が送信したものであること」を証明することができます。

ご注意
ください

署名用電子証明書は氏名、住所などの変更や有効期限切れ（発行日から5回目の誕生日まで）により自動的に失効します。再発行手続きをしていないと使用できませんので、お早めに確認をお願いします。

発行場所は3カ所

①市役所本庁1階市民課マイナンバーカード窓口 ②各支所市民生活課

③イオン松江ショッピングセンター1階マイナンバーカード窓口

※③は毎週水曜と第3土曜の次の日曜を除く

お持ちいただくもの

①マイナンバーカード ②マイナンバーカードに設定した暗証番号

※②の暗証番号がわからなければ、上記発行場所にて再設定が可能です。

※本人が窓口にお越しいただいた時に限ります。代理の人が手続きを希望する場合は問い合わせください。また、署名用電子証明書が有効かどうかご不明な場合は、問い合わせください。

「第3次松江市行財政改革」の取り組み結果

組織戦略課 ☎55-5193

第3次松江市行財政改革実施計画(2～6年度)

本市では行政改革を推進しています。9月に行財政改革推進本部会議を開催し、第3次計画の5年間の取り組みの進捗状況を確認しました。

現在は第4次行政改革プラン(7～11年度)に取り組んでいます。

《第3次計画5年間の取り組みの成果》

- ・職員が作成した書類に署名するだけで手続きができる「書かなくて済む窓口」により、手続きの負担を軽減しました。
- ・ふるさと寄附の返礼品の充実とポータルサイトの増設により、寄附額が目標を超える約13億4千万円を達成しました。
- ・コロナ禍における徴収猶予の特例により一時的に収入未済額が増加したものの、感染症対策を講じながら滞納者の自宅訪問などを再開し、目標を14%超える収入未済額の縮減を達成しました。
- ・市有未利用地の売却や貸付を進め、約16億7千万円の効果を上げました。

《第4次プランの主な取り組み》

- ・在宅で手続きが出来るようにオンライン化。
- ・窓口での待ち時間の短縮化。
- ・業務プロセスの見直しとDX化による事務の効率化・簡素化。

詳細はこちら⇒



〈市HP〉

大腸がん検診を実施します

健康推進課 ☎60-8174



7年度の大腸がん検診を、JAしまね各支店または島根県環境保健公社で、容器受け渡しにより実施します。まだ受診していない人はぜひこの機会に受診してください。

実施内容

①JA島根厚生連 (☎0120-854-260) ※予約不要

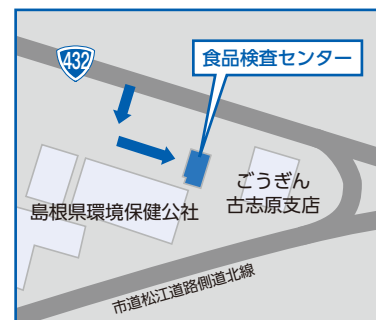
容器受渡場所：JAしまね くにびき地区本部 各支店
および提出先

容器受渡期間：1月22日(木)～2月4日(水) 8:45～12:00

検体提出期間：1月26日(月)～2月9日(月) 8:45～12:00

※容器受渡、検体提出ともに土日除く

※島根・八束・美保関・八雲支店の容器受渡時間および検体提出
時間は8:45～11:00



②島根県環境保健公社 (☎61-8077) ※予約不要

容器受渡場所：島根県環境保健公社(古志原一丁目4番6号) 食品検査センター

および提出先 ※北の出入り口を入れて左側の建物

容器受渡期間：1月6日(火)～2月6日(金) 9:00～12:00 / 13:00～16:00

検体提出期間：1月13日(火)～3月11日(水) 9:00～12:00 / 13:00～16:00

※容器受渡、検体提出ともに土日祝および2月26日(木)除く

受診対象者

40歳以上(7年度中に40歳になる人を含む)で本市に住民票があり、職場などで検診を受ける機会のない人

※7年6月～12月に、本市の大腸がん検診を受けた人は受診できません。

料金 200円 **持ちもの** 令和7年度がん検診等受診券(ハガキ)

※以下のいずれかに該当する人は無料で受診できます。

受付時に「持ってくるもの」に記載のものを必ずご提示またはご提出ください。

無料となる人	持ってくるもの ※令和7年度がん検診等受診券(ハガキ)は必須
①節目年齢の人 (7年4月1日時点で40・45歳、以降5歳ごとの年齢に達している人)	なし(受診券のみ)
②生活保護受給世帯の人	被保護証明書(旧生活保護受給証明書)(要提出)
③市民税非課税世帯の人	市民税非課税世帯無料券(要提出) ※事前に健康推進課に申請のうえ取得が必要です。
④福祉医療費医療証(資格証)所持者	福祉医療費医療証(資格証)※本市発行分(要提示)
⑤被爆者健康手帳所持者	被爆者健康手帳(要提示)



松江市PRキャラクター
「おまっちゃん」

令和7年姉妹都市との交流の軌跡

政策企画課 ☎55-5173

松江市PRキャラクター「おまっちゃん」とともに、本市の各姉妹都市とのつながりとキャラクターをご紹介します。

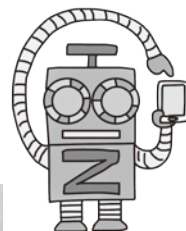
宝塚市（昭和42年やくも・まつかぜの宝塚駅停車が縁で姉妹都市提携）

5月に開催した、28回目となる「生涯スポーツ交流会」では、50歳以上のスポーツ愛好者が「軟式野球」「サッカー」「バドミントン」「バレーボール」で汗を流しました。また、7月には、52回目となる「少年スポーツ交歓会」が開催され、参加者相互の友情と親睦を深めました。

第28回生涯スポーツ交流会



第52回少年スポーツ交歓会



宝塚市仮想職員
「ロボ塚宝」

珠洲市（昭和62年国引き神話を縁に姉妹都市提携）



珠洲市ゆるキャラ
「みつけたろう」

10月に、さんびる文化センタープラバホールで開催した「新松江市合併20周年記念式典」では、珠洲市観光交流課の職員の皆さんが、珠洲焼をはじめとする珠洲市の特産品をPRしました。本市では大口町とともに、被災地支援として珠洲市へ職員を派遣しています。珠洲市への応援を引き続きお願いします。



珠洲市特産品PR



尾道市（平成22年旧東出雲町時代からの縁と尾道松江線全線開通を前に姉妹都市提携）

4月に、82回目となる恒例イベント「尾道みなと祭」があり、「姉妹都市交流式典」の伝統芸能ステージで「まつえ若武者隊」が時代劇「時代錯誤にも程がある！」を披露しました。7月には、「少年スポーツ交流サッカー交歓大会」が開催され、東出雲FCの5・6年生の皆さんが交流を深めました。



尾道みなと祭

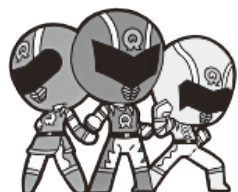


少年スポーツ交流サッカー交歓大会



尾道市中学校
リーダー研修会
マスコットキャラクター
「おのにゃん」

大口町（平成27年松江城天守国宝指定を機に堀尾吉晴公との縁で姉妹都市提携）



大口町公認ヒーロー
「おおぐち元気戦隊ダッシュマン」

8月に姉妹都市提携10周年を祝して、鈴木町長、齋木議長ほか大口町議会の皆さんとともに記念式典を開催しました。また、5月には、大口中学校3年生が本市を修学旅行で訪れ、本市の歴史・文化を学びました。



記念式典（鈴木町長ご挨拶）



修学旅行・ツーリズム
アンバサダー任命式

子育て・健康・福祉



子育て

離乳食と歯の教室 1月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	と き	備 考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6～8カ月]	2回食の進め方と 口腔ケアについて	1月19日(月) 10:30～11:30 14:00～15:00	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組 持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	2月16日(月)
かみかみ教室 [9～11カ月]	3回食の進め方と 口腔ケアについて	1月20日(火) 10:30～11:30		2月17日(火)

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 1月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ
6日(火)	城北公民館	16日(金)	川津公民館
8日(木)	津田公民館	19日(月)	生馬公民館、美保関支所
13日(火)	大庭公民館	20日(火)	雑賀公民館
14日(水)	八束公民館、東出雲公民館、玉湯公民館	26日(月)	古志原公民館
15日(木)	島根公民館	27日(火)	古江公民館

時 間 10:00～11:30の間にお願いします。

内 容 身体計測、子育て相談

持ち物 母子健康手帳
バスタオル(計測時に使用)

日程は変更になる場合があります。
市ホームページでご確認ください。 (市HP(わいわいサロン))



あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き		予約受付開始日 ※各日9:00から受付開始	
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ 「童謡を楽しもう&おしゃべり会」	1月 9日(金) 1月23日(金)	10:30～11:10	予約不要	WEB予約  (市HP(あいあい))
ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい 「ふれあい遊びをしよう・フリートーク」	1月17日(土)	10:30～11:30	1月5日(月) 定員 12組	
あいあいのつどい テーマ 「どうぶつでんしゃで Let's go!」	1月19日(月) 1月26日(月)	10:30～11:00	予約不要	
助産師さんとお話し会 テーマ 「妊娠中や産後の赤ちゃんとの生活について」	1月22日(木)	14:30～16:00	予約受付中 定員 10組	
子育て学習会 テーマ 「パパもママも産後職場復帰に向けて～心と身体の準備や働き方のことを一緒に考えよう～」 講師 島根県助産師会 助産師 川島 由紀江氏 阪口 和枝氏	1月24日(土)	10:00～11:30	1月5日(月) 定員 30組	
親子で絵本を楽しむ会	1月30日(金)	10:30～11:15	予約不要	
おもちゃの病院	1月10日(土)	10:00～15:00 ※受付14:00まで	予約不要	

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き		内 容	
産後ママのためのカラダチェックDAY	1月 6日(火)	10:00～12:00	スタッフ アスレティックトレーナー	要予約 電話予約のみ
子育てお悩み相談	1月 7日(水)	9:00～12:00	スタッフ 臨床心理士	
	1月21日(水)			
おっぱい相談	1月 8日(木)	9:00～12:00	持ち物 母子健康手帳、バスタオルなどおむつ替え用の敷物	
	1月15日(木)			
	1月22日(木)	13:00～14:30	スタッフ 助産師	

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。
各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育て支援センター))

相談・教室

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ
まつえオレンジカフェ	1月21日(水) 13:30～15:00	市総合福祉 センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報 を交換する場です。 担当 介護保険課 対象 認知症 の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見 守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	1月28日(水) 13:30～14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しくだ さい。 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
こころの健康相談	1月22日(木) 13:30～16:00	安来中央交流 センター (安来市安来町896-1)	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応 じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 費用 無料 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
	1月26日(月) 13:30～16:00	松江保健所		
	2月12日(木) 13:30～16:00			
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	1月10日(土) 10:00～11:30	ビ・フレンジング	「体験発表」(金津 扇里氏) 高次脳機能障がいからの回復 について。 対象 どなたでも参加できます 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
アクティヴきたほり 家族教室	1月23日(金) 14:00～16:00	アクティヴ きたほり	「家族としてのかかわり」かかわりのちょっとした工夫な どをお話します。後半は家族で話をする時間を設けます。 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	アクティヴきたほり ☎26-2222
ギャンブル依存症 家族会	2月11日(水・祝) 10:00～12:00	いきいきプラザ 島根	一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。 託児希望は要予約、託児1人1,000円 対象 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 費用 1,000円 申込不要	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和7年度がん検診等受診券』(はがき)を郵送しています。

対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。

詳しくは、『けんしんのお知らせ』をご覧ください。

★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。

自覚症状がある場合などは、医療機関で受診してください。



〈市HP(けんしんのお知らせ)〉 〈市HP(がん検診)〉

●1月の土曜日・日曜日がん集団検診(胃がん・乳がん検診は要予約。申し込み先は下記を参照)

種類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
肺がん、胃がん、大腸がん、 乳がん、子宮がん	1月17日(土)	9:00～11:00 13:00～15:00	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	1月26日(月) 9:00～9:30 浜乃木メディカルチェックプラザ

※65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診を含みます。(令和7年度中に65歳になる人も含む)

●浜乃木メディカルチェックプラザで肺がん検診・大腸がん検診を実施します(予約不要)。

日程	時間	会場	大腸がん容器回収日時
1月28日(水)	15:30～16:00	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	2月4日(水) 9:00～9:30

●2月実施の乳がん集団検診 予約受付は1月6日(火)から開始します。

乳がん集団検診 ※マンモグラフィ(レントゲン)検査のみです。

日程	時間	会場	定員
2月 5日(木)	9:00～11:00	玉湯公民館	25人
	13:30～15:30	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	25人
2月12日(木)	9:00～11:00	大庭公民館	25人
	13:30～15:30	城西公民館	25人

「乳がん検診」「胃がん検診(土日)」
の予約申し込み

島根県環境保健公社(☎61-8077)

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日除く)

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診察終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00～12:00、13:00～17:00

【対象】中学生以上 詳しくは HP 松江市 休日診療 で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00～12:30 詳しくは HP 松江市 休日歯科 で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000 (代表)

【診察】土・日・祝日の10:00～17:00、平日の17:30～21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。

詳しくは HP 松江市立病院 小児科 で検索

中期財政見通しを策定しました

財政課 ☎ 55-5182

市が将来にわたって必要なサービスを提供するためには、健全で持続可能な財政運営が必要不可欠です。

本市では、国の税制改正や景気、人口動態による市税の変動などを踏まえ、毎年度、中期財政見通しを策定・公表しています。(7年10月策定)

中期財政見通しのポイント

インフレ基調を反映した委託費・工事費や、少子高齢化に伴う社会保障関係費の増加に加えて、人件費の高止まりや、システム関連経費の一時的な増加要因に対し、財政収支バランスを保つために基金の取り崩しで対応することで、市の貯金である財政調整基金・減債基金は減少する見通しとなっています。

物価高騰に対応しつつ、よりよい市民サービスの提供と持続可能な財政運営との両立をめざします。

財政運営の4つの見通し

- 財政健全化指標の水準維持
- 地方債残高の水準維持
- 一定規模の建設事業費の確保
- 財政調整基金・減債基金総額の確保

財政健全化の取り組み

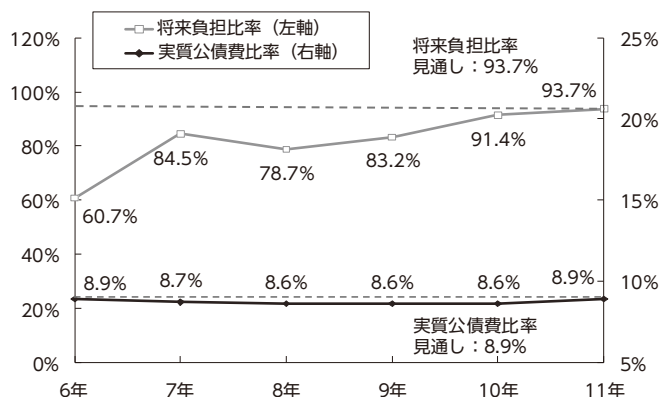
- 職員数の適正管理
- 公共施設適正化の推進
- 公民連携の推進
- 業務の効率化の推進
- 有利な財源活用および自主財源の確保

財政見通し（推計期間：7年度～11年度まで5カ年）

① 財政健全化指標の水準維持

実質公債費比率は8.9%（6年度比増減なし）となる見込みです。また、将来負担比率は松江市総合体育館のアリーナ改修に対する寄附金を原資とした基金を活用するため、基金残高が減少することなどにより、93.7%（6年度比33.0ポイント上昇）となる見込みです。

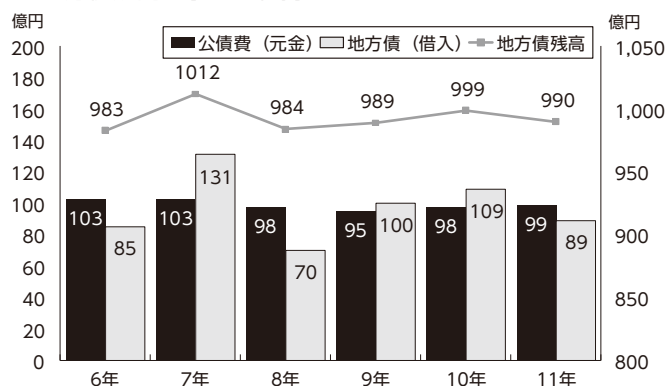
一定規模の建設事業費を確保しつつ、健全化指標の水準を維持していきます。



② 地方債残高の水準維持

地方債残高は6年度より7億円増加し、990億円となる見込みです。

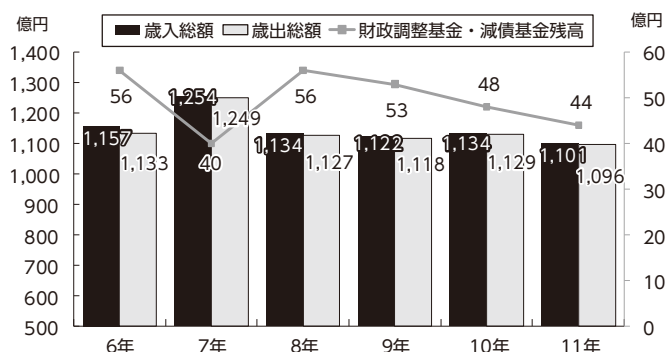
引き続き、地方債の発行と償還のバランスに配慮し、地方債残高の水準を維持していきます。



④ 財政収支および財政調整基金・減債基金残高の推移

両基金の総額は44億円となる見込みです。

持続可能な財政運営のため、財政健全化に取り組み、基金残高の目標とする「概ね残高55億円」への回復をめざします。



中期財政見通しについて詳しくは
市ホームページで公開しています。

〈市HP〉



3月15日(日)
開催

第47回まつえレディースハーフマラソン ランナー・ボランティア募集

ランナー募集

スポーツ振興課 ☎55-5296

時 間 10:02 ~ 各種目順次スタート

発着場所 松江城大手前

部 門 I 部: ハーフ II 部: 10km

NEW III 部: ジョギング 2.6km IV 部: ちびっこマラソン 1.0km

団体割引 III 部、IV 部のみ、6人毎の団体申込に対して、内1人(上限3人まで)の参加料を無料とします。
※III 部・IV 部を混合しての団体申込はできません。

申 込 ①インターネット (RUNNET) ※団体申込は除く

②郵便局、ゆうちょ銀行での払い込み ※III 部 (ジョギング)・IV 部 (ちびっこマラソン) のみ

申込締切 1月29日(木) (定員になり次第締め切り)

ボランティア募集 「笑顔」と「おもてなし」で大会を盛り上げませんか?

時 間 9:00 ~ 13:00 ※時間は内容によって前後します。

内 容 ランナーへの給水配布、コース(沿道)の整理補助、ランナーの誘導など
※ユニフォームとして帽子・ブルズンを用意します。

申 込 ホームページから参加申込書をダウンロードしてお申し込みください。

申込締切 1月30日(金)

ランナー、ボランティアとも申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先: まつえレディースハーフマラソン実行委員会事務局 ☎22-7607



まつえレディース
ハーフマラソンHP

宍道湖ヨシ刈りボランティア

内 美しい宍道湖の環境を守るため、湖岸のヨシの刈り取りやごみ拾いなどに協力いただけるボランティアを募集します。

対 団体、個人(一人でも参加可能です)

時 ①3月13日(金)②3月14日(土)

いずれも9:00 ~ 10:30。申込時に希望日を指定してください。

所 宍道湖西岸なぎさ公園(出雲市斐川町坂田)

申 2月20日(金)までに協議会HP内の専用フォームから申し込み、またはHPで申込書をダウンロードのうえFAXでお送りください。

問 宍道湖水環境改善協議会(環境エネルギー課)

☎55-5271 FAX 55-5497

HP 宍道湖水環境改善協議会 で検索



(宍道湖協HP)

松江市役所仕事体験プログラム 参加学生

内 市役所職員の仕事について、体験を通じて学ぶことができる「仕事体験プログラム」を実施します。

募集期間 1月15日(木) 17:00まで

開催期間 2月、3月の指定する期間(3日間程度)

所 市役所(部署により異なります)

対 大学、大学院、短期大学、高等専門学校などの学生

申 HPの申込フォームで。

問 人事課 ☎55-5130

HP 松江市 仕事体験プログラム で検索



(市HP)

情報ひろば

jyouhou hiroba

募 集



ダム好き必見!!点検放流見学バスツアー

内 斐伊川・神戸川治水事業の理解を深めるバスツアー。尾原ダムにて年に一度実施されるクレストゲート点検放流を見学。地元グルメや、こどもも楽しめる交流イベントが予定されています。昼食はイベント会場にて各自でご購入ください。

時 3月7日(土) 9:00 ~ 14:00 (予定)

所 松江市役所発着 対 市内在住者

人 30人程度 ※申込多数の場合は抽選。結果は申込者全員に郵送またはメールにて送付します。

¥ 無料 ※傷害保険は主催者が負担。

申 申込期限 1月30日(金)

参加希望者全員の「住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号」と「尾原ダム見学ツアー希望」を明記してメールまたはFAX、郵送で(郵送の場合は、当日消印有効)。※電話での受付はしません。

他 行程調整中のため、ツアー時間が前後する場合があります。こどものみでの参加は原則受けません。

問 大橋川治水・国県事業推進課(〒690-8540 末次町86)

☎55-5379 FAX 55-5915

✉ ohashi@city.matsue.lg.jp

市立学校講師などの登録者

内 市立小学校・中学校・義務教育学校の常勤講師または非常勤講師、養護助教諭を随時募集しています（年齢制限なし）。

対 応募する学校種の教員免許状を有している人。

問 教育総務課 ☎55-5423

市営・県営住宅の入居者募集(定期募集)

内 募集住宅、入居要件などは問い合わせください。

時 1月19日(月)～30日(金)

他 抽選：2月中旬 入居予定：3月中旬

※定期募集の他、随時募集している住宅もあります。所得に応じて入居できる住宅が異なります。

問 島根県住宅供給公社 松江住宅管理事務所

☎22-3400

HP [島根県住宅供給公社] で検索

シルバー人材センター剪定講習会

内 シルバー人材センターに入会可能な市民（60歳以上）で、樹木剪定に興味のある人を対象に剪定講習会を開催します。傷害保険の適用があります。

時 3月13日(金) 9:00～12:00

所 松江総合運動公園(予定) **￥** 無料 **人** 15人

申 2月13日(金) までに電話で。

持 剪定作業ができる服装、雨具、長靴、剪定用具（剪定ばさみ、刈込ばさみ、手のこぎり）。ヘルメットは用意します。

問 市シルバー人材センター ☎27-0888

放送大学4月生

内 テレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間 第1回2月27日(金) まで

第2回3月16日(月) まで

入学説明会・相談会

時 2月8日(日)、3月1日(日)

いずれも10:00～14:00～の2回

所 市民活動センター(STIC)4階放送大学島根学習センター

問 放送大学島根学習センター ☎28-5500

HP [放送大学] で検索

松江市市民憲章推進協議会賛助会員

内 市民憲章に掲げる「きれいな」「住みよい」「希望あふれる」「心ゆたかな」「活力ある」まちづくりをめざして、賛助会員の皆さんの賛助金により、クリーンまつえ、松江城・街美化ウォーク、市民憲章かるた大会などの各種活動を行っています。この活動を支援していただける人、団体を募集します。

￥ 年会費（一口あたり）：個人会員 500円
：団体会員 2,000円

申 総務課、各公民館、各支所に配置している『市民憲章だより』に掲載の振込用紙などから。詳しくは市HPをご覧ください。

問 市民憲章推進協議会事務局（総務課内） ☎55-5112

HP [松江市 市民憲章 賛助会員募集] で検索

ふるさと奨学金 8年度奨学生

内 経済的な理由により修学が困難な学生・生徒を支援するため、奨学金（無利子）を貸与しています。

学校種別	貸与月額
高校	23,000円
高専	24,000円
大学(自宅通学)	43,000円
大学(自宅外通学)	47,000円
専修学校	47,000円

返還免除 奨学金を返還すべき年度の前年度に市内に居住し続けていた場合、その返還すべき年度の返還金を半額免除

受付期間 1月5日(月)～2月27日(金) 17:15

募集要項配布場所 教育総務課、各支所地域振興課、市内高校、高専、大学、専修学校、市HP

対 主な出願資格（詳しくは募集要項参照）

①高校、高専、大学（短大）、専修学校（高等課程・専門課程）に進学予定またはすでに在学する人

②学校卒業後、本市内に居住する意思を持つ人

③経済的な理由により修学が困難な人

人 予算の範囲内で決定します。

申 願書と添付書類を教育総務課へ郵送（当日消印有効）または開庁時間内に持参

他 ほかの奨学金と併願・併給できます。4月にも8年度奨学生を募集します。

問 教育総務課 ☎55-5424

HP [松江市奨学金] で検索

自衛官(自衛官候補生)募集

募集項目	応募資格	応募期間	試験日	試験種目	試験会場
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満	12月1日(月) ～1月29日(木)	2月7日(土)	筆記試験・適性検査 (Web試験)	自宅で受験可能
			2月14日(土)	口述試験・身体検査 経歴評定	出雲駐屯地

問 自衛隊島根地方協力本部募集課 ☎21-0015

HP [自衛隊島根] で検索



医療・福祉のお仕事相談会・事業所面談会

内 医療・福祉関係の仕事に興味がある求職者の人を対象に相談会・面談会を開催します。

時 1月22日(木) 14:00～15:20

所 松江地方合同庁舎 共用第1・2会議室

申 要予約 ※詳しくはお問合せください。

¥ 無料

問 ハローワーク松江 ☎22-8609
部門コード41#(人材サービスコーナー)

税金・保険・年金

固定資産税課からのお知らせ

①償却資産の申告書は1月末までにご提出を

内 固定資産税の償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)の所有者は、毎年1月1日現在の資産所有状況を市へ申告する必要があります。申告書を12月中旬に発送していますが、市HPからダウンロードすることもできます。期限内の提出をお願いします。

問 固定資産税課 ☎55-5647

②長期優良住宅に対する減額措置

内 耐久性・安全性などの基準を満たす長期優良住宅の認定を受けて新築した家屋の減額対象床面積120㎡相当分について、新築から5年間(中高層耐火建築物については7年間)の固定資産税額の2分の1を減額します。

対 床面積が50㎡(一戸建以外の貸家住宅は40㎡)以上280㎡以下

申告期限 家屋が完成した翌年の1月末まで(申告時には認定通知書の写しが必要です)

問 固定資産税課 ☎55-5162

市税の納期限のお知らせ

内 市県民税・森林環境税(普通徴収)第4期分の納期限は2月2日(月)です。期限までに必ず納めてください。口座振替も2月2日(月)が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

中海スポーツパークの魅力向上に向けたアンケートの実施

内 だれもがスポーツに親しむことができる多目的広場として、上宇部尾町に中海スポーツパークが7年11月29日にオープンしました。周辺の未利用地と中海振興多目的施設を含め、中海スポーツパークの魅力向上に向けた一体的な利活用策の検討のため、皆様のご意見をお聞かせください。

申 右記QRコードからご回答をお願いします。

実施期間 10月31日(土)まで

問 地域政策課 ☎55-5058

(しまね電子申請サービス)



障がい福祉アンケートの実施

内 障がいのある人の暮らしや障がいサービスなどのニーズなどを把握するためのアンケート調査を行います。対象者にはアンケート用紙を郵送しますので、返送または電子申請で回答してください。対象とならなかった人も、ご希望に応じ、障がい者福祉課配置のアンケート用紙または電子申請で回答できます。詳しくは市HPをご覧ください。

対 市内在住の障がいのある人から抽出した1,800人

実施期間 1月12日(月・祝)～2月11日(水・祝)

問 障がい者福祉課

☎55-5304 FAX 55-5309

✉ s-fukushi@city.matsue.lg.jp

(市HP)



「松江市公営住宅等長寿命化計画」(案)パブリックコメント

時 1月9日(金)～2月9日(月)

所 市HP、本庁行政資料コーナー、各支所、住宅政策課

募 任意様式に必要な事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは持参で。電話などによる口頭でのご意見は受け付けていません。

他 いただいたご意見に対して個別の回答はしませんが、検討内容を取りまとめ、市HPで後日公表します(個人情報公表しません)。

問 住宅政策課 ☎55-5344 FAX 55-5552

✉ jyuutaku@city.matsue.lg.jp

HP 松江市パブコメ で検索

ふるさと納税 返礼品提供事業者

問 商工企画課 ☎55-5519

内 ふるさと納税による寄附に対して、返礼品として本市自慢の特産品などを進呈しています。貴事業所の魅力ある商品を、ふるさと納税の返礼品として全国へ発信しませんか? 詳しくは市HPをご覧ください。

応募要件

- ①国が示す「地場産品基準」を満たすもの。(例) 市内で生産、加工、製造されているなど
- ②生産・製造・販売に関する法令などを遵守していること
- ③市内に事業所があり市税を滞納していないこと
- ④暴力団およびそれらの利益となる活動を行うものでないこと
- ⑤在庫管理ができるもの
- ⑥賞味期限が保証されるもの

メリット

- ①貴事業所の商品を全国に向けてPRできる!
- ②サイト掲載料・配送料などの費用負担なし!
- ③新しい販路開拓で収入アップが期待できる!
- ④リピーターやファンの獲得が見込める!



(市HP)



松江市ふるさと納税

点字版市報・音声版市報を作成しています。詳しくはお問い合わせください。

問 点字版市報 ライトハウスライブラリー ☎24-8169

問 音声版市報 広報課 ☎55-5125

後期高齢者医療に係る医療費通知の送付

内 75歳以上の人（65歳以上で広域連合が障がい認定した人を含む）のうち6年11月～7年10月に診療を受けた人全員に、医療費通知を送付します。医療費通知は確定申告の医療費控除の手続きに使用できます。

発送時期 1月下旬

発送者 島根県後期高齢者医療広域連合

確定申告について

7年11月・12月診療分は領収書が必要です。なお、希望する人には2月下旬以降に医療費通知を送付します。

療養費通知（柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう）は、7年5月・9月送付分と、8年1月送付予定分をあわせて使用してください。また、7年10月～12月施術分は、施術所が発行する領収書が必要です。

問 保険年金課 ☎55-5325

都市計画案の縦覧

内 都市計画法に基づき、都市計画案を作成しましたので、次のとおり縦覧します。

都市計画の内容

▼松江圏都市計画（松江国際文化観光都市建設計画）

- ・下水道の変更（松江市決定）
- 下水道区域の追加

計画案の縦覧

時 1月6日（火）～20日（火）（開庁時間内）

所 上下水道局2階事業推進課、上下水道局HP

都市計画案に対する意見書の提出

都市計画案に意見のある人は、縦覧期間中に「意見書」を提出することができます。所定の様式に必要事項を記入のうえ、事業推進課へ郵送または持参してください。

※用紙は事業推進課および上下水道局HPで入手できます。

問 上下水道局事業推進課 ☎55-4907

（郵送先の住所：〒690-0826 学園南1丁目17-24）

手話単語の紹介コーナー

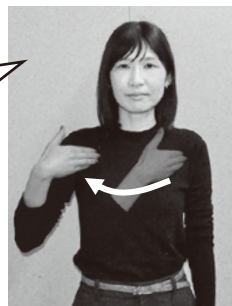
～手話っておもしろい！～

障がい者福祉課 ☎55-5304



【今月の手話】大丈夫

右手の指先を、左胸から右胸に移動させる（左手の場合は、右胸から左胸）。首をかしげて尋ねる表情をしながら表すと「大丈夫ですか？」に、うなずきながら表すと「大丈夫ですよ」という意味になる。



夜間・日曜納税などの相談所の開設

内 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 2月1日（日）9:00～17:00

2月27日（金）17:15～20:00

※次回の日曜相談（予定）は3月1日（日）です。

所 市役所2階：税務管理課 1階：保険年金課
（市役所正面入口からご案内します）

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

国民年金とは、どんな制度？

内 国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての人に、国民年金への加入が法律で義務付けられています（国民皆年金）。若いときから公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、次のような場合に年金を受け取ることができます。

- ・年をとったとき（老齢基礎年金）
 - ・病気やけがで障がいが残ったとき（障害基礎年金）
 - ・家族の働き手が亡くなったとき（遺族基礎年金）
- 必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると、これらの年金が受け取れなくなる場合があります。

「あのときに…」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きをしましょう。なお、学生は、「学生納付特例制度」、収入が少なく保険料の納付が困難な場合は「免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、ご相談ください。

問 日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540（代表）

お知らせ

「ストーリーテリング」のおはなし会開催

内 市立図書館所属の語り手ボランティアが昔話などのお話を覚えて語ります。絵本や道具を使わずに、声と言葉でお話を届けます。

時 1月10日（土）、17日（土）、24日（土）
いずれも10:30～（30分程度）

人 20人程度（先着）

所 市立中央図書館 **対** 4歳～小学生とその保護者

問 市立中央図書館 ☎27-3220

国民健康保険料（税）、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額のお知らせ

内 納付済額通知書（7年1月～12月に納付した金額を記載したもの）を1月下旬に送付します。

1年間に納付した保険料（税）は、所得税および市県民税申告における社会保険料控除の対象です。

他 後期高齢者医療保険料および介護保険料について、全額を特別徴収（年金引去り）により納付し、年金保険者から「公的年金等の源泉徴収票」が届く人には原則として送付しませんのでご注意ください。

問 国民健康保険料：保険年金課 ☎55-5269

後期高齢者医療保険料：保険年金課 ☎55-5325

介護保険料：介護保険課 ☎55-5930

不妊治療費等助成制度 問 子育て給付課 ☎55-5326

市内に住所のある夫婦（夫または妻の一方でも可）を対象として不妊治療費などの一部を助成します。

制度名	対象者	申請期限	助成額など
一般不妊治療費助成事業	一般不妊治療（保険適用の不妊治療・検査および人工授精）を受けた夫婦	申請者ごとに設定された各助成期間の終了月の翌月～6カ月後の末日まで ※1年ごとに申請が必要です。	【1年目】上限6万円 【2年目】上限4万5千円 医療費の付加給付（※1）などを受けている場合は給付額のわかるものを提出してください。給付額決定後に申請をお願いします。
不妊治療（生殖補助医療）費助成事業	①保険適用で生殖補助医療を受け、あわせて先進医療を実施した夫婦 ②保険適用外の生殖補助医療を受けた夫婦 ※生殖補助医療…体外受精および顕微授精	治療終了日の属する月の翌月～6カ月後の末日まで	①1回の治療につき上限5万円 ②1回上限30万円（上限10万円の場合あり） 妻の年齢により回数制限あり
不育症検査費助成事業	流死産検体を用いた遺伝子検査もしくは抗ネオセルフβ2グリコプロテインI複合体抗体検査を受けた人（※2）	検査を受けた日の属する年度内	1回の検査にかかる費用の7割（上限6万円）
島根県男性不妊検査費助成事業	男性不妊検査を受けた人（治療開始前に受けた保険適用外の検査）	検査終了日の属する年度内	保険適用外の男性不妊検査にかかる自己負担額の7割（上限2万8千円）を1子につき1回限り助成

※1：付加給付とは、高額医療費とは別に各医療保険者が定めた基準に従い独自に給付されるものです。医療保険者によって、自動給付される場合と申請が必要な場合があります。制度の有無や名称は医療保険者により異なります。付加給付制度については、加入している健康保険組合の福利厚生パンフレットや社内規定をご覧ください。詳しくは、職場の福利厚生担当者に確認してください。

※2：7年6月より抗ネオセルフβ2グリコプロテインI複合体抗体検査も対象となりました。ただし、医療機関が先進医療を実施する保険医療機関として、国の承認を受けた日以降に実施した検査が助成対象となります。

提出書類 詳しくは市HP、パンフレットをご確認ください。なお、生殖補助医療の①については、保険適用の治療と併用した治療が対象のため、治療期間中の領収書・明細書（原本）が必須です。

受付 子育て給付課 ※支所、市保健福祉総合センターでは受付できません。
※期限を過ぎての申請は受付できません。やむを得ず期限に間に合わない場合は期限内にご相談ください。

相 談

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

○特設人権相談所（無料） 13:30～16:00

所 2月5日（木）朝酌公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

○常設人権相談所（無料）

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜～金曜（※祝日を除く8:30～17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50）☎32-4260

1月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室（別館1階） ☎55-5148

1回30分とします。（登記相談のみ45分です）

市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です（※1）。法律相談（※2）、登記相談は予約が必要です。予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日（※3） 9:00～16:00
法律相談（予約制）	6日、13日、20日、27日（火） 13:15～16:15
行政相談	14日、28日（水） 13:00～16:00
登記相談（予約制）	15日（木） 13:00～16:00
人権相談	7日、21日（水） 13:30～16:00
行政書士相談	22日（木） 13:00～16:00
労働・社会保険相談	16日（金） 13:30～16:00
暴力団に関する相談	9日（金） 13:30～16:00

（※1）事業者からの相談は対象外です。
（※2）1人あたり1カ年度（4月～翌年3月まで）につき1回です。
（※3）祝日・年末年始は除きます。

7年度明るい選挙啓発ポスター作品入賞者

内 応募作品の審査を行い、入賞者が決定しました。

松江市明るい選挙推進協議会会長賞

玉湯学園小2 藤原 優菜さん

他 すべての入賞者は市HPに掲載しています。

問 選挙管理委員会 ☎55-5118

HP 松江市 ポスターコンクール で検索



ふぐによる食中毒にご注意!

内 ふぐの自家調理や肝臓などの有毒部位を食べたことによる食中毒事例が毎年発生しています。

ふぐの毒は、塩もみ、水にさらす、加熱などの調理でなくなることはありません。自分で釣ったふぐや知人からもらったふぐを自家調理して食べることは絶対にやめてください。重症の場合は死亡することがあります。

●ふぐの有毒部位を食べると

食後20分～3時間程度の短時間で、しびれや麻痺症状が現れます。万が一ふぐを食べてしびれなどの症状があった場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

問 松江保健所 食品衛生課 ☎67-7570



消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

●事例

少しずつゆっくりとかんで、餅での窒息事故を防止！

朝食に食べた餅がのどに詰まり、反応がなくなった。家族が救急車を呼び、口の中から餅を取り出した。救急隊が到着した時は、呼吸はできていたが異物が残っていたため取り除いた。病院に到着した時に意識が回復した。(80歳代)

●ひとことアドバイス

- ・餅を食べやすい大きさに小さく切っておきましょう。
- ・あらかじめお茶や汁物を飲んでのどを潤しておきましょう。
- ・ゆっくりとよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込みましょう。
- ・高齢者と一緒に食事をする際は、少しずつ口に入れているか、しっかりかんでいるかなど食事の様子に注意を払い、見守りましょう。



(国民生活センターの記事を抜粋)

講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
1月の天文教室	1月6日(火) 20:00~21:00 市役所第4別館屋上	天体望遠鏡を使って「オリオン座大星雲」「プレアデス星団(すばる)」を観察します。 ※悪天候の場合は室内で星空解説を行います。 【次回予定】3月3日(火)	無料 不要	 生涯学習課 ☎55-5288
あなたの「困りごと」をみんなの「課題」に！社会で支える新しいケア♥	1月17日(土) 14:00~16:00 市民活動センター(STIC) 5階 交流ホール	「家族の育児や介護」特に「不登校」の子を抱え仕事をしている人が使いやすいサービスについて、事例や取り組みを伺います。 【講師】Aya母乳育児相談室 坂本亜也子さん 訪問看護ステーションKahana 島津偉匡さん 松江市こども政策課職員 【定員】80人 【託児】無料 1歳~就学前児、先着5人、1/6(火)締め切り (託児の申し込みは男女共同参画センター☎32-1190まで)	無料 不要	プリエールねっと交流部(吉廣) 090-1182-2525
海外文化講座「パイレーツ・コード・アドベンチャー ~こどもプログラミング英語教室~」	1月24日(土) 10:00~11:00 国際交流会館(西川津町3405-5)	海賊を主人公にしたシンプルなプログラミングゲームを題材に、英語での命令文を学びながら、プログラミングの基本的な考え方を体験します。プログラミングや英語が初めての人でも理解しやすいよう、参加型の内容となっていますので、お気軽にご参加ください！ 【講師】イーサン オブライアン 【対象】小学3年生~中学3年生程度 【定員】15人(定員に達し次第締め切り)	無料 1月5日(月)から右のQRコードまたは電話にて	 (しまね電子申請サービス) 国際観光課 ☎55-5175

★市立図書館 移動図書館車(本のかけはし『だんだん号』) 巡回日程(1月) 市立中央図書館 ☎27-3220

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関子育て支援センター	5日	月	11:00~11:30	日吉ふれあい会館	9日	金	15:00~15:30
	19日	月	11:00~11:30		23日	金	15:50~16:20
美保関公民館	5日	月	15:00~15:30	秋鹿公民館	26日	月	13:40~14:20
	19日	月	15:00~15:30	大野公民館	26日	月	14:40~15:10
本庄公民館	7日	水	11:00~11:40	旧 恵曇交流館	14日	水	11:00~11:40
	21日	水	11:00~11:40		28日	水	11:00~11:40
八束公民館	7日	水	14:00~14:40	鹿島公民館	14日	水	14:10~14:50
	21日	水	14:00~14:40		28日	水	14:10~14:50
たまゆつどいの広場	8日	木	9:50~10:30	きまち来楽館	15日	木	9:50~10:30
	22日	木	9:50~10:30		29日	木	14:10~14:50
忌部公民館	8日	木	13:50~14:30	宍道公民館(宍道子育て支援センター)	15日	木	10:50~11:40
	22日	木	13:50~14:30		29日	木	10:50~11:40
玉湯公民館	8日	木	14:50~15:30	鹿島ふれあい館	16日	金	14:00~14:40
	22日	木	14:50~15:30		30日	金	14:00~14:40
やくも子育て支援センター	9日	金	10:50~11:30	旧 御津交流館	16日	金	15:00~15:30
	23日	金	10:50~11:30		30日	金	15:00~15:30
八雲公民館	9日	金	14:10~14:50				
	23日	金	14:10~14:50				

※大雨、台風、雪などで運行を中止する場合があります。
※年始休館につき、巡回日が一部変更の施設があります。ご注意ください。



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」(毎月第1木曜日)
「だんだん情報」(毎月第3木曜日) マーブルで放送

小泉八雲記念館

開館時間 9:00～17:00
(入館16:30まで)
☎21-2147

企画展「小泉セツ」関連イベント

松島彩イラスト展「拝啓 ヘルン様セツ様」

内容 連続テレビ小説「ばけばけ」で出雲言葉の指導を務める本市出身の俳優・松島彩氏。ドラマのワンシーンを切り取った松島氏のイラストを、ヘルンとセツに宛てた手紙とともに展示します。

とき 3月31日(火)まで**ところ** 2階ライブラリースペース**料金(入館料)**

大人600円(市民*300円)

小中学生300円(市民*150円)

その他 会期中展示替えを行います。(小泉八雲記念館HP)

松江歴史館

休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、
12月29日～1月1日
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

企画展 展示室内

連続テレビ小説「ばけばけ」の世界と小泉セツと八雲の時代

とき 12月26日(金)～3月29日(日)**料金** 大人 900円(市民*450円)

小中学生 450円(市民*230円)

●企画展記念講演会

松江の風俗考証を担当して

とき 2月14日(土) 14:00～15:00**講師** 藤岡 大拙(当館名誉館長)**ところ** 歴史の指南所 **料金** 無料**定員** 60人(先着順) **申し込み** 電話で

●企画展関連イベント

パステル画展

パステル画で見る「ばけばけ」の世界

内容 ドラマで出雲言葉の指導をした松島彩氏が描いたドラマ撮影現場の風景画を展示します。

とき 2月15日(日)まで**ところ** 玄関ホール(無料)**スポット展示** 基本展示室内(基本展観覧券が必要です)

若槻禮次郎の印章

とき 2月1日(日)まで**ミニ展示** 展示ホール・展示室前(観覧無料)

小泉セツの面影

とき 2月1日(日)まで

イベント



(松江歴史館HP)

●特別茶席 きはる庵

とき 1月18日(日) 10:00～15:00 1席30分程度**ところ** 伝利休茶室 **料金** 1,500円**申し込み** 電話で

1月18日(日) 14:00～15:00

出張講座「心の避暑地—小泉八雲と焼津」

文化振興課 ☎55-5517

講師 鈴木 源氏(焼津小泉八雲記念館職員)**ところ** 松江歴史館 歴史の指南所**料金** 無料**定員** 60人(先着順)**申し込み** フォームで

(申し込みフォーム)

1月24日(土) 14:00～16:00

初心者のための能楽ワークショップ@松江市
「能の笛・日本の笛」らんしょう
島根乱声会 ☎090-8049-7866(槻宅)
✉tktk@wind.email.ne.jp

内容 能の笛を日本の他の笛と比較しながら、唱歌・舞の所作などを体験し、最後に楽器に触る機会を提供します。

講師 槻宅 聡(能楽森田流笛方、公益社団法人能楽協会正会員)**ところ** 雑賀公民館**料金** 500円 **定員** 25人**申し込み** フォーム、電話、メールで

(申し込みフォーム)

1月31日(土) 9:30～14:50

令和7年度松江ろう学校(中学部・高等部)
学習成果発表会

松江ろう学校 ☎36-7222

内容 学習成果の発表(総合的な学習・探究の時間の発表、手話クイズ)、作品展示、展示即売会、古江あったかカフェつばみなど。

生徒が手話やジェスチャー、文字などを使いながら、案内や作品・学習の成果を発表します。

ところ 古江公民館

2月1日(日) 9:00～16:30

節分 福豆プレゼント

武家屋敷 ☎22-2243

内容 先着30人に福豆をプレゼント **ところ** 武家屋敷**料金** 大人400円(市民200円*)小中学生200円(市民100円*) **申し込み** 不要

松江テルサ (松江勤労者総合福祉センター)

☎31-5550

第154回さんびるシアター

「ぼくが生きてる、ふたつの世界」(105分)

内容 きこえない母、きこえる息子、切なくも心に響く家族の物語 (バリアフリー日本語字幕上映)

出演 吉沢亮、忍足亜希子、今井彰人ほか

とき 1月24日(土)

①10:00 ②14:00 (自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般 前売り券1,000円(当日券1,200円)

高校生以下 500円(当日券共)

その他 2階事務局、ホームページにて

販売



〈松江テルサHP〉

出雲かんべの里

休館日:毎週火曜日

☎28-0040・FAX28-0049

✉info@kanbenosato.com

すずめの市

内容 かんべのとんどさん!! (10:30～お正月飾りなどをお持ちください)

恒例! 蚕の市と、古代米のお餅、地元野菜や魚、有機茶、焼き菓子、天然酵母パン、生花・鉢植え、フードなどの販売。

とき 1月18日(日) 10:00～12:00

ところ 工芸館前広場



〈かんべの里HP〉

てんぐの森のプレーパーク

内容 冬の森で思いっきり遊ぼう! たき火で遊ぶ(焼きたい物を持ってきてね) ほか

とき 1月18日(日) 10:00～15:30頃

ところ てんぐの森(民話館横)

その他 主催:みんなのあそびば ☎080-9138-0630(岸)

八雲立つ風土記の丘

休館日:毎週火曜日

開館時間 9:00～17:00(入館16:30まで)

☎23-2485 FAX23-2429

第7回ガイド養成講座

「八幡鹿島山古墳の発掘調査成果」

講師 永野 智朗(市埋蔵文化財調査課職員)

とき 1月10日(土) 14:00～16:00

ところ ガイダンス棟 **料金** 資料代200円

定員 60人 **申し込み** 不要

冬季企画展

「茶臼山西南麓の遺跡群～山代郷正倉とその周辺～」

内容 茶臼山西南麓の古代から中世にかけての移り変わりを紹介します。

とき 12月24日(水)～3月2日(月)

ところ 展示学習館

料金 (入館料) 一般200円 大学生100円 小中高生無料

その他 展示解説①1月10日(土)②2月21日(土)

③3月1日(日)各日11:00～12:00(申込不要、要入館料)

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉info@matsue-stic.net

STICおとなの寺子屋 実はすごい!ラジオ体操

内容 正しい動きで筋肉と関節をしっかりと意識するだけで、より効果が高まるラジオ体操。動かすポイントを教えてもらいながら、普段使わない筋肉を動かしましょう。

講師 鐵池 高志氏(理学療法士)

とき 1月25日(日) 11:00～12:00

ところ 1階市民交流広場

料金 無料 **定員** 30人(先着順) **申し込み** 不要

モニュメント・ミュージアム来待ストーン

休館日:毎週火曜日、12月29日～1月2日

開館時間9:00～17:00(入館16:30まで) ☎66-9050

冬季企画展

「小泉八雲と松江の石ー八雲が惹かれた石の趣きー」

内容 八雲が著作で触れているさまざまな石や、松江で暮らしていた当時に巡った先々の石造物、岩石などを紹介します。

とき 3月29日(日) まで

ところ ミュージアム展示室

料金 大人500円 小中学生250円



〈来待ストーンHP〉

さんびる文化センター プラバホール

☎27-6400

第37回プラバ・ニューイヤーオペラコンサート

内容 オペラアリアの名曲の数々、「フィガロの結婚」ハイライト。

とき 1月11日(日) 開演14:00(開場13:30)

ところ 大ホール

料金 全席自由

一般2,000円(当日2,500円)

高校生以下1,000円(当日1,200円)

チケット好評販売中!

プラっとおいで プラバ・ホワイエvol.6

内容 八雲塗ピアノとサックスの音色を是非会場でお楽しみください。

出演 板東沙耶香(ピアノ)、高橋陽香(サックス)

とき 1月30日(金) 開演18:30(開場17:30)

ところ ホワイエ **料金** 無料

村治佳織&村治奏一 ギター・デュオコンサート

内容 繊細にして情熱的、姉弟が織りなす極上のアンサンブル。

とき 2月28日(土) 開演14:00(開場13:30)

料金 全席指定

一般5,000円

高校生以下2,500円

チケット好評販売中!

各公演の詳細はホームページをご覧ください。



〈プラバホールHP〉

日常も、通勤も、観光も。ラフに乗れる“チャリ”できました

松江シェアサイクル

観光振興課 ☎55-5214

楽に、ラフに
松江の街をめぐろう



—24時間いつでも乗れて、好きなポートに返却OK!—

サイクルポート設置場所 (6 ポート) ※今後 10 ポートまで順次拡大！



サイクルポートの様子
(松江城大手前駐車場)



電動アシスト自転車
坂道や長距離でも
楽々安心!

2つの利用方法

①アプリをダウンロードして利用する

ドコモ・バイクシェア - バイクシェアサービスアプリ



利用開始
20分前から
アプリで
予約可能!

②1日乗車パスを購入して利用する

※自転車の事前予約はできません



※販売窓口用の1日乗車パスの
イメージ画像です

<販売場所>

■コンビニ セブン-イレブン ファミリーマート

■窓口

松江しんじ湖温泉駅
一畑バス松江駅前チケットセンター
松江テルサ事務局
堀川遊覧船ふれあい広場乗船場

※各販売窓口の営業時間内での取り扱いとなります

時間を気にせず
利用したい人に
おすすめ!

使いやすい料金設定

保険自動加入
保険料込なので万が一の
事故の際も安心!

①アプリダウンロード

最初の1時間 220円/以降30分毎に110円
※最大料金:2,200円/日(利用開始～同日の23:59まで)

②1日乗車パス

1,500円/日(利用開始～同日の23:59まで)

最新情報や使い方の確認

松江シェアサイクル ラフチャリ。
ホームページをご確認ください



ラフチャリ で検索



〈ラフチャリHP〉

松江シェアサイクル ラフチャリ。のロゴデザインは
パディアートプロジェクトで作成しました。

Buddy Art. Project.

市民割キャンペーン開催!

まつえ時代案内人 「最強の城」を攻める! 松江城郭ガイドツアー

武者姿のガイドが、城を攻める目線にて国宝松江城をご案内する人気企画。
令和7年7月に天守国宝指定10周年を迎えた松江城の魅力をご案内します。

開催日 1月～2月毎週土曜(1月3日は除く)
出発時間 ①10:00～／②13:30～ **所要時間** 約90分
市民割料金 大人 1,000 円(通常1,800円)小・中学生 500 円(通常900円)
※国宝松江城登閣料込※前日までに要予約

申込み・詳細は松江観光協会ホームページをご確認ください。



<観光協会HP>



問い合わせ／松江観光協会有料ガイド受付窓口 ☎ 26-2011 (受付時間 9:00～17:00※平日のみ)

小泉八雲とセツを 一から知りたい ウォーキングツアー

小泉八雲とセツゆかりの地をナビゲーターの解説付きで巡るウォーキングツアー。松江大橋、大橋館(富田旅館跡)、教鞭をとった島根県尋常中学校跡など、市内中心部のゆかりの地を巡ります。



<観光協会HP>

開催日 3月末までの金・土・日曜、祝日を中心に開催(開催日は、松江観光協会ホームページをご確認ください)
時間 ①10:00～／②14:00～ **所要時間** 120分
料金 4,000円(小泉八雲記念館と旧居の2館共通券つき)
定員 各回4人(最少催行各回2人)

ナビゲーター 小泉八雲・セツの普及コーディネーター **羽田昭彦**
※開催日の7日前までに要予約(下記電話番号までお申し込みください)



(小泉八雲記念館 提供)

問い合わせ／松江観光協会有料ガイド受付窓口 ☎ 26-2011 (受付時間 9:00～17:00※平日のみ)



連続テレビ小説
「ばけばけ」 高石あかり トミー・バスター
作 山田孝夫

連続テレビ小説

「ばけばけ」展

入場
無料

小泉八雲と妻 セツが愛した地、島根で
「ばけばけ」の世界を体感。

12月8日(月)～3月31日(火)

9:30～18:00 カラコロ工房B1F ギャラリー1

<休館日>12月31日(水)～1月2日(金)

[主催] 島根県・公益社団法人島根県観光連盟

[共催] 小泉八雲・セツのドラマをイカしてバケる松江推進協議会

問い合わせ／(公社) 島根県観光連盟 ☎ 21-3969 (受付時間 9:00～17:00※平日のみ)



市の情報はこちらでも発信しています

おまっえX



まつえナビ



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



人口	192,646 人	前月比	- 96 人
世帯数	92,239 世帯	前月比	+ 3 世帯
男	92,731 人	前月比	- 35 人
女	99,915 人	前月比	- 61 人

※人口推移及び出生数は R7.11.30現在の集計数値です。