

2月2日(月)

市役所本庁の新しい駐車場がオープンします

資産経営課 ☎55-5183

市役所駐車場は、適正な利用による庁舎利用者の駐車スペースを確保するため、**2月2日(月)から有料**となります。なお、**市役所での手続きや市が実施する会議への参加などで来庁された人は割引(無料)処理により無料**でご利用いただけます。

〈割引(無料)処理の方法〉

認証機に駐車券を通すだけで処理は完了します。認証機は、市民の皆さまのご利用の多い窓口のほか1階総合案内に設置しています。



駐車料金

曜日	利用料金 (当日24:00までの最大料金)
平日	1時間まで無料 以降30分毎に200円 (7,000円)
土・日 祝日 閉庁日	4時間まで無料 以降30分毎に200円 (7,000円)

※精算は、現金・クレジットカード・電子マネー・コード決済に対応

位置



利用時間 24時間

ただし、地下駐車場への入庫可能時間は、平日7:30～21:00です。

※出庫は24時間可能です。 ※3月末までは、工事のため平日7:30～18:00となります。

利用方法

平面駐車場・地下駐車場(ゲート式)

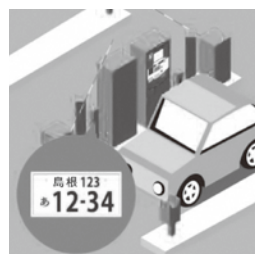
- ① 駐車券を取り、ゲートが開いたら入庫



- ② 市役所に用務のある人は、市民課などの窓口や総合案内で割引(無料)処理



- ④ 事前精算を済ませた人は、自動的にゲートが開くので、そのまま出庫



- ③ 事前精算機に駐車券を挿入し、駐車料金を精算
※出口でも精算可能です

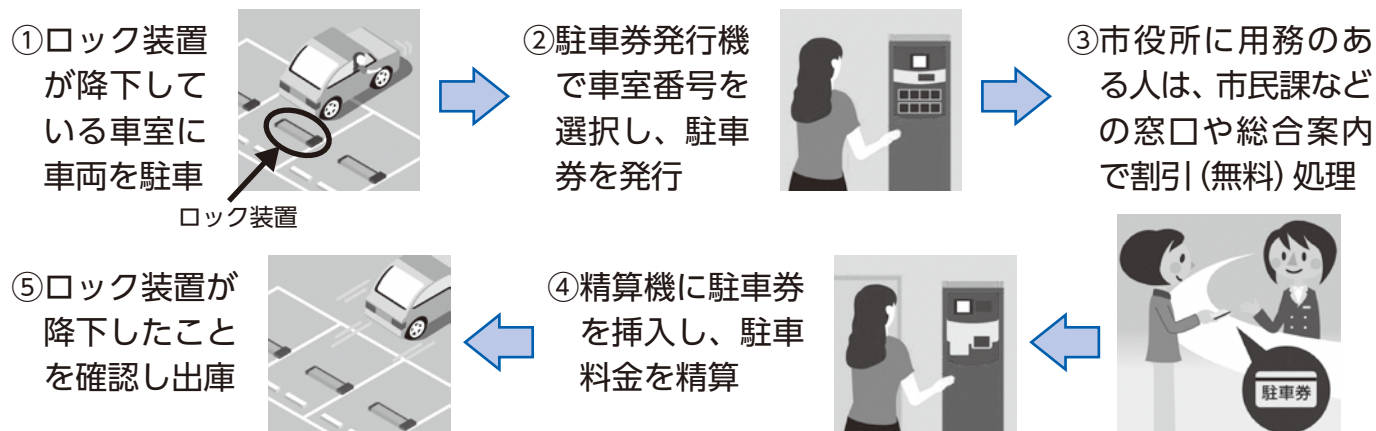
【設置場所】

- ・1階北出入口付近
- ・地下エレベーターホール付近

※P9参照

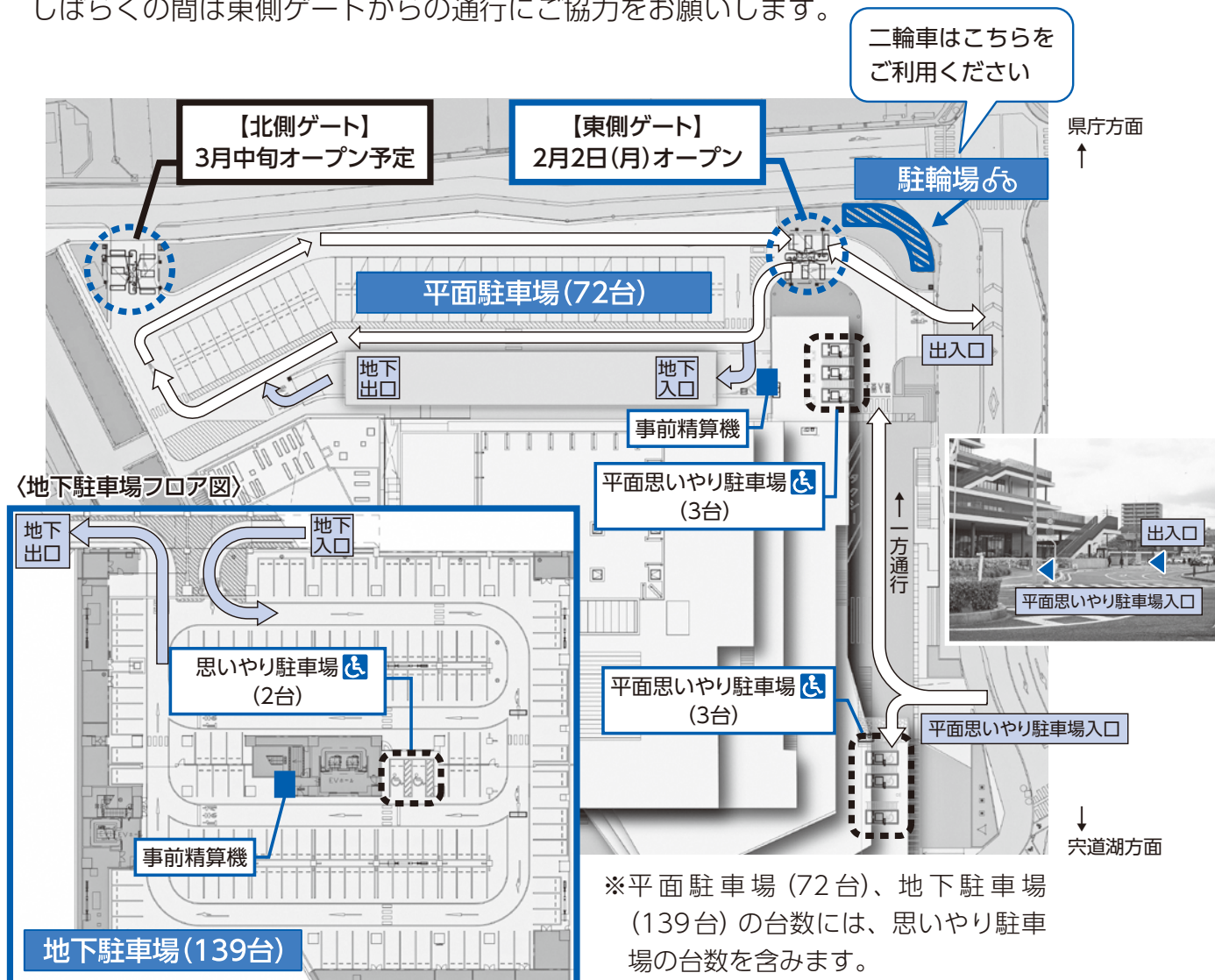


平面思いやり駐車場（6台）



案内図

駐車場の出入口のうち北側ゲートは3月中旬にオープンする予定です。
しばらくの間は東側ゲートからの通行にご協力をお願いします。



（注）

- ・全長5.0m、幅2.1m、高さ2.1mを超える車両、または最低地上高15cm以下の車両は駐車できません。



松江市交通指導員を募集しています

総務課 ☎55-5690

本市では、「日本一交通事故のない県都松江」を実現するため、地域の交通安全を守る「交通指導員」を委嘱しています。

交通指導員の活動内容は？

- ・ こどもたちの通園・通学時の交通指導
- ・ 各地区での各種交通安全啓発活動、交通安全教室での指導・補助
- ・ 市内マラソン大会などでの交通整理誘導
- ・ 交通安全に関する研修の受講



交通指導員ってどんな人？

交通指導員として松江市長が委嘱し、各地区で活動していただいている有償ボランティア

現在は、103人が活躍中です。

働きながら活動している人も多くいます！

現役指導員さんの声①

活動の中で、こどもたちや地域の皆さんと毎日あいさつをします。
こどもたちの元気な声に、私も元気とパワーをもらっています！



清水 陽子さん
(雑賀地区交通指導員)

松江市交通指導員を募集しています

【委嘱時期】4月1日

【委嘱期間】3年

【委嘱に必要な要件】

- ・ 市内に在住していること
- ・ 交通安全に対する理解や、指導員活動への熱意があること

※委嘱にはお住まいの地区の交通安全対策協議会からの推薦が必要です

現役指導員さんの声②

こどもたちが安全に通学できるよう、毎朝通学路で見守っています。
地域のこどもたちの成長を感じる、やりがいのあるボランティアです。



田尻 茂一さん
(古江地区交通指導員)

交通指導員の仕事に興味がある、交通指導員になりたい人は、総務課 総務係 交通防犯担当 (55-5690) までお問い合わせください。

お住まいの地区の交通安全対策協議会の事務局をご案内します。

交通事故のない
松江にしていこうね



消防団員募集中！！

～地域防災の要～

消防総務課消防団室 ☎32-9113

消防団は、「自らの地域は自らで守る」の精神で、普段は本業がある地域住民が集まり、災害に備え活動している最も身近な防災組織です。

18歳以上で市内に在住または通勤・通学している人なら男女問わず誰でも入団することができます。



〈出初式 放水体験〉



〈カメラ隊(女性消防団)による消火器使い方指導〉

女性団員も活躍中！

消防団ってどんな活動をしているの？

○訓練

- ・放水訓練…火を消すためのポンプを使う訓練
- ・水防訓練…川の氾濫などを防ぐための土嚢づくりなどの訓練
- ・規律訓練…集まり方、並び方、声の出し方などの訓練

○日々の点検や見回り

- ・巡回…カンカンと音を鳴らしながら地区内の見回り
- ・水利点検…火災の際に使用する消火栓や防火水槽の点検
- ・機械器具点検…消防車、ポンプ、資機材などの点検

○広報・啓発活動

- ・消防団の認知度向上などを目的とした小学3年生への出前授業
- ・地域の人へ火災予防の啓発や防災訓練の実施 など

消防団のことを分かりやすくまとめた、小学生向け副読本を市ホームページに掲載中！



〈出前授業の様子〉

消防団に興味がある、入りたい人は、お住まいの地域の消防団員や消防総務課消防団室までお問い合わせください。

副読本は
こちらから



〈市HP〉

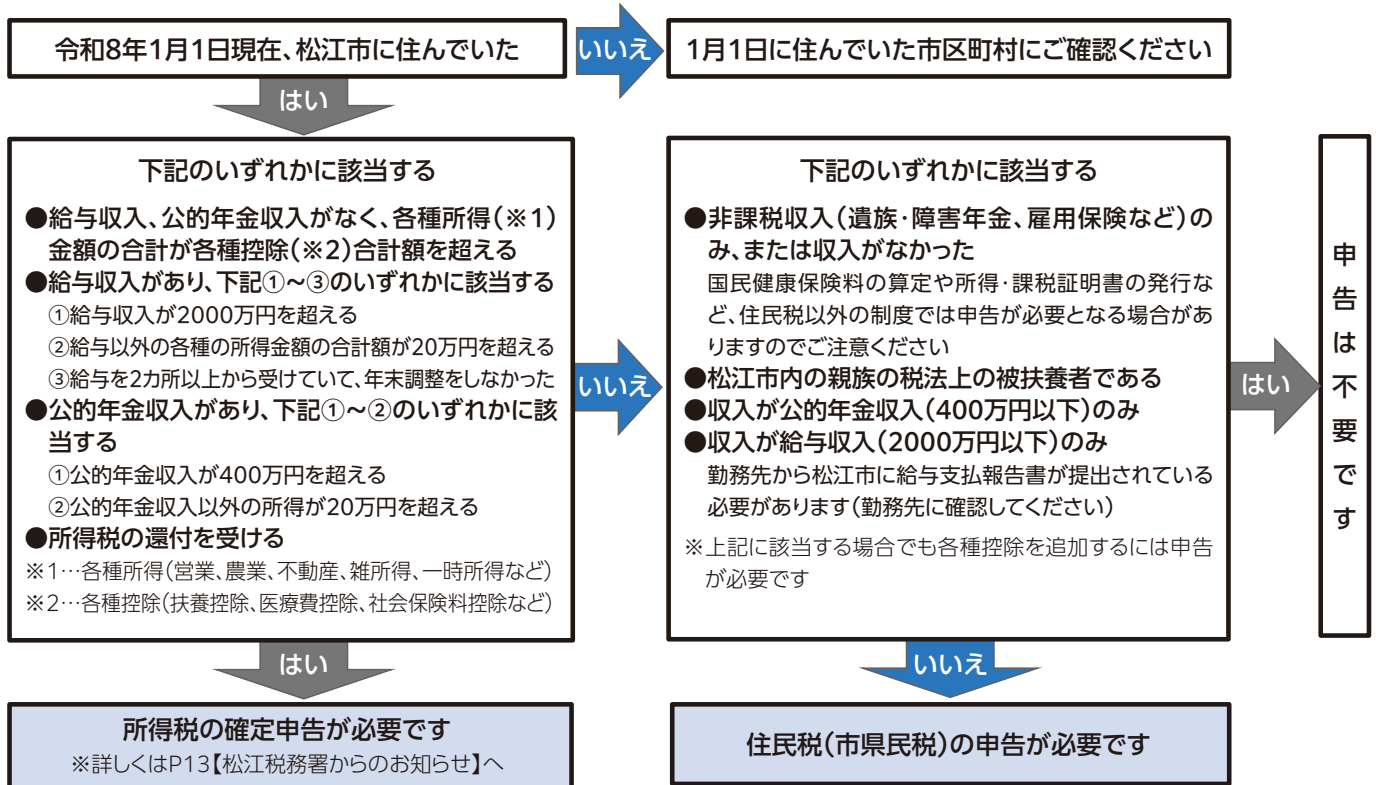
所得の申告をお忘れなく!

市民税課(住民税) ☎55-5151 松江税務署(所得税) ☎21-7711

所得税や住民税(市県民税)は、国や地方自治体が行うさまざまな事業の経費をみんなで負担し合うものです。申告書は税務署に提出する確定申告書(所得税)と市役所に提出する住民税申告書(市県民税)の2種類があります。必要な書類を準備して、適正な申告をしましょう。

あなたはどの申告が必要?

表は目安としてご利用ください



※個人事業主の皆さんへ

確定申告・住民税申告は、個人事業税の申告を兼ねています。

個人事業税に関して不明な点がございましたら、島根県東部県民センター(☎32-5623)へお問い合わせください。

申告に必要なもの

☐ 申告者本人のマイナンバーカード

(または通知カードおよび本人確認書類〔運転免許証、障害者手帳、在留カードなどのうち1点〕)

☐ 申告書(1月末ごろに市民税課から郵送された人のみ)

☐ 本人名義の預金口座(銀行名・口座番号)が分かるもの(確定申告者のみ)

以下は該当する人のみ

☐ 給与や年金の「令和7年分源泉徴収票」(原本)

☐ 収支内訳書(営業・農業・不動産などの収入金額、必要経費などを集計し記載したもの)

☐ 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの領収書または証明書

☐ 生命保険などの満期金や個人年金などの受取金額と掛金を証明する書類

☐ 医療費控除の明細書(医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに集計し記載したもの) 医療費通知など

☐ 障害者手帳など(各種手帳または証明書)

☐ その他控除の証明(生命保険料・地震保険料控除証明書、寄附金受領証明書など)

申告受付・相談メイン会場 くにびきメッセ

- 受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日
日曜開設日：3月1日(日) ※くにびきメッセのみ
- 受付時間 9:00～11:00 / 13:00～16:00

申告方法

▶住民税(市県民税)の申告

前年に申告をした人には市民税課から1月末ごろに案内文書または申告書を郵送します。また、申告書は市ホームページからダウンロードできるほか、申告会場にも用意しています。

郵送の場合 (郵送先)〒690-8540末次町86番地 松江市役所市民税課

持参する場合 上記受付期間中はくにびきメッセまで(受付期間中は、市役所の申告相談は行いません)。その他、支所・公民館でも受付・相談を行います(詳しくは、市報1月号12ページをご覧ください)。

※青色申告、損失申告、先物取引に係る雑所得、住宅ローン控除(初年度)の確定申告および分離課税(土地建物・株式などに係る譲渡所得、上場株式などに係る配当所得、退職所得など)の受付はくにびきメッセのみです。

▶所得税の確定申告【松江税務署からのお知らせ】

所得税の確定申告は次の手順でお願いします。



〈市HP〉



〈市報1月号〉

確定申告書を出力し提出する場合は、郵送または時間外収受箱をご利用ください。

郵送の場合 (郵送先)〒690-8505向島町134番10 松江税務署

持参する場合 時間外収受箱(松江地方合同庁舎正面入口西側の駐車場横)

申告時の注意

- ・くにびきメッセは住民税(市県民税)申告と確定申告の待機列が異なります。
- ・確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。
(入場整理券は、「国税庁LINE公式アカウント」または「当日受付」により取得できます)
- ・入場整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。



〈国税庁LINE〉

子育て・健康・福祉



子育て

離乳食と歯の教室 2月 【予約・問い合わせ】こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	と き	備 考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6～8カ月]	2回食の進め方と □腔ケアについて	2月16日(月) 10:30～11:30 14:00～15:00	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組 持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	3月9日(月)
かみかみ教室 [9～11カ月]	3回食の進め方と □腔ケアについて	2月17日(火) 10:30～11:30		3月10日(火)

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 2月 【問い合わせ】こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ
2日(月)	持田公民館、城西公民館	17日(火)	朝日公民館
5日(木)	朝酌公民館、竹矢公民館(よらこい会館)	19日(木)	八雲どんぐり館
10日(火)	鹿島ふれあい館、乃木公民館	20日(金)	法吉公民館
16日(月)	城東公民館	24日(火)	宍道健康センター(来待)

時 間 10:00～11:30の間にお願いします。

内 容 身体計測、子育て相談

持ち物 母子健康手帳
バスタオル(計測時に使用)



日程は変更になる場合があります。
市ホームページでご確認ください。 (市HP(わいわいサロン))

あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
あいあいのつどい テーマ 「鬼がやって来るかも?節分遊びをしよう」	2月 2日(月) 10:30～11:00	予約不要	
あいあいぼっくす おしゃべりタイム・子育て自主サークルによるお楽しみなど	2月 4日(水) 10:00～11:00	予約不要	
子育て学習会 テーマ 「こどもの言葉の発達について」 講師 松江ろう学校 川谷 芳寿子氏	2月 6日(金) 10:00～11:30	予約受付中 定員 30組	WEB予約
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ 「ふれあい遊びや音に触れ親しもう」 講師 田部 由美子氏	2月13日(金) 10:30～11:10 2月27日(金)	2月2日(月) 定員 各30組	
あいあいのつどい テーマ 「チャレンジしよう～サーキット遊び～」	2月16日(月) 10:30～11:00	予約不要	
助産師さんとお話し会 テーマ 「卒乳について」	2月19日(木) 14:30～16:00	2月2日(月) 定員 10組	
お父さんと一緒に遊ぼう テーマ 「お父さんとチャレンジ☆親子ふれあい遊び」	2月28日(土) 10:30～11:30	2月2日(月) 定員 15組	
おもちゃの病院	2月14日(土) 10:00～15:00 ※受付14:00まで	予約不要	

WEB予約



(市HP(あいあい))

相談 【予約・問い合わせ】こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	内 容	
産後ママのためのカラダチェックDAY	2月 3日(火) 10:00～12:00	スタッフ アスレティックトレーナー	
子育てお悩み相談	2月 4日(水) 9:00～12:00(要予約) 2月18日(水) 9:00～12:00(予約不要)	スタッフ 臨床心理士	要予約
おっぱい相談	2月 5日(木) 9:00～12:00 2月12日(木) 2月19日(木) 13:00～14:30	持ち物 母子健康手帳、バスタオルなどおむつ替え用の敷物 スタッフ 助産師	電話予約のみ

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。
各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育て支援センター))

相談・教室

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ
まっえオレンジカフェ	2月18日(水) 13:30～15:00	市総合福祉 センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場です。 担当 介護保険課 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	2月25日(水) 13:30～14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
こころの健康相談	2月26日(木) 13:30～16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 費用 無料 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
	3月12日(木) 13:30～16:00	安来中央交流センター (安来市安来町896-1)		
アルコール相談	2月19日(木) 13:30～16:00	松江保健所	お酒の困りごとに関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 酒害相談員、家族相談員、保健師 費用 無料 要予約	
松江認知症の人と 家族の会 家族のつどい	2月6日(金) 13:30～15:00	市総合福祉 センター	認知症の人または介護者の語らいの場です。 対象 認知症の人または介護者 費用 200円 申込不要	松江認知症の人と家族の会 事務局(ケアセンター咲花) ☎27-7530
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	2月13日(金) 10:00～11:30	ビ・フレンジング	地域サービスについて③「就労支援について」 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
自死遺族 分かち合いのつどい	2月21日(土) 14:00～17:00 (受付開始時刻 13:45)	いきいきプラザ 島根	悲しみや痛みを共に語り、一緒に分かち合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。(J交流会は15:30～で要予約) 費用 300円(茶菓子、資料代)	「しまね分かち 合いの会・虹」事務局 ☎090-4692-5960
アクティヴきたほり 家族教室	2月27日(金) 14:00～16:00	アクティヴ きたほり	「知りたいこと」皆さまから希望をお聞きます。後半は家族で話をする時間を設けます。 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	アクティヴきたほり ☎26-2222

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和7年度がん検診等受診券』(はがき)を郵送しています。

対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。

詳しくは、「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。

自覚症状がある場合などは、医療機関で受診してください。

※乳がん検診は、マンモグラフィ(レントゲン) 検査のみです。

●2月の集団検診(乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照)

種類	実施地区	内 容
子宮がん	玉湯、乃木	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金
乳がん	大庭、城西、玉湯、乃木	

●浜乃木メディカルチェックプラザで肺がん検診・大腸がん検診を実施します(予約不要)。

日程	時間	会場	大腸がん容器回収日時
2月19日(木)	15:30～16:00	浜乃木メディカルチェックプラザ (浜乃木8-2-46)	3月 2日(月) 9:00～9:30

※65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診を含みます。(令和7年度中に65歳になる人も含む)

●3月実施の乳がん集団検診・胃がん集団検診(土日)の予約受付は2月2日(月)から開始します。

乳がん集団検診

日程	時間	会場	定員
3月 1日(日)	9:00～11:00	いきいきプラザ島根	50人
	13:00～15:00		
3月 9日(月)	9:00～11:00	ヨリアイーナ東出雲 (東出雲公民館)	25人
	13:30～15:30	鹿島公民館	25人
3月13日(金)	9:00～11:00	忌部公民館	25人
	13:30～15:30	宍道公民館	25人

胃がん集団検診(土曜日・日曜日がん集団検診)

日程	時間	会場	定員
3月 1日(日)	9:00～11:00	いきいきプラザ島根	56人
	13:00～15:00		

「乳がん検診」「胃がん検診(土日)」の予約申し込み

島根県環境保健公社(☎61-8077)

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日、2月26日(木)を除く)

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診察終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00～12:00、13:00～17:00

【対象】中学生以上 詳しくは HP 松江市 休日診療 で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00～12:30 詳しくは HP 松江市 休日歯科 で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000 (代表)

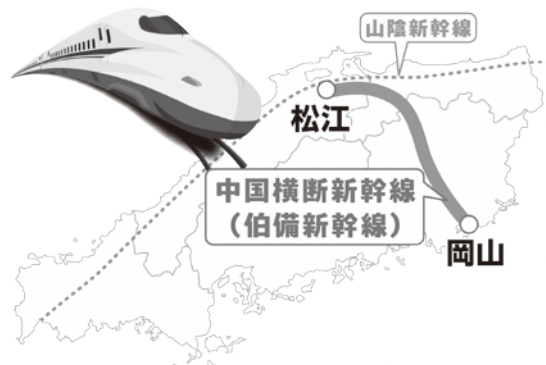
【診察】土・日・祝日の10:00～17:00、平日の17:30～21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。

詳しくは HP 松江市立病院 小児科 で検索

中国横断新幹線(伯備新幹線)ロゴマーク投票

交通政策課 ☎55-5884

新幹線の早期整備への機運醸成につなげるため、昨年11月に皆さまからロゴマーク募集を行いました。一般公募で集まった作品のうち、整備推進会議ロゴマーク審査委員会の一次審査を通過した作品の中から中国横断新幹線(伯備新幹線)をイメージするデザインだと思うものに投票してください！



抽選で10人に圏域の特産品をプレゼント！

投票期間：2月1日(日)～3月9日(月)

投票資格：中海・宍道湖・大山圏域※に在住・在学・在勤の人

※松江市、米子市、出雲市、境港市、安来市、
日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、
日野町、江府町

投票は
こちらから



投票フォーム
(投票は1人1回のみ)



推進会議の取り組み

皆さんの投票お待ちしております！

中国横断新幹線(伯備新幹線)整備推進会議では中国横断新幹線(伯備新幹線)と山陰新幹線の早期整備に向け、以下の取り組みも行っています！

・国土交通省などへの要望活動 ・プロモーション動画の作成 ・PR看板の設置 など

令和7年度上期松江市公営企業の経営状況

公営企業とは、市民の皆さんの日常生活や地域の発展に欠かせないサービスを提供する、地方公共団体が経営する企業で、本市には以下の4企業があります。各企業の経済性を発揮しながら、事業で得られる収入などで事業費をまかなっています。

各企業の4月1日～9月30日までの収益および事業費などの状況と予算執行状況について公表しています。詳しくは各企業局ホームページをご覧ください。

上下水道局
☎55-4888



HP 松江市上下水道局
で検索

ガス局
☎21-0011



HP 松江市ガス局
で検索

交通局
☎60-1111



HP 松江市交通局
で検索

市立病院
☎60-8000



HP 松江市立病院
で検索

市総合事業訪問型サービスA従事者養成研修

内 訪問型サービスA（身体介護を含まない在宅サービス）に従事する資格が取得できる研修です。

時 ※3日間すべて受講必要

3月3日（火）9：00～16：30

3月4日（水）9：30～16：10

3月5日（木）9：00～15：30

所 市総合福祉センター（千鳥町70）

対 満18歳以上で、訪問型サービスAに従事することを検討している人 ※介護福祉士、介護職員初任者研修・実務者研修の修了者は受講の必要はありません。

人 10人（定員になり次第締め切り）

¥ 無料（調理実習の実費負担あり500円程度）

申・問 松江市ボランティアセンター ☎27-8388

市立学校保健補助（非常勤）

①保健室業務補助

内 児童生徒健康診断や保健室事務補助など

対 養護教諭免許状が看護師免許証を有する人

②歯みがき指導

内 市立学校でのブラッシング指導や歯科保健指導

対 歯科衛生士免許証を有する人

①②共通

問 学校教育課 ☎55-5428

HP 松江市 臨時養護教諭他 で検索

求職者のための企業説明会

内 企業のプレゼンテーション（1社3分程度）を聞いた後、企業ブースを訪問し採用担当者に直接求人の詳細を聞くことができます。服装自由。

時 2月19日（木）14：10～16：30

所 くにびきメッセ小ホール **¥** 無料

対 再就職・転職を希望する人

申 2月18日（水）までに申込みフォームまたは電話で。



〈申込フォーム〉

問 就職サポートセンター島根 ☎61-6111

HP 就職サポートセンター島根 で検索

ミドル・シニア再就職支援セミナー

内 就職活動の進め方、履歴書などの応募書類の書き方、面接対策などを学びます。服装自由

時 2月26日（木）14：00～16：00

所 島根県民会館307会議室

対 再就職を希望するミドル・シニア層の人

人 15人 **¥** 無料

申 2月19日（木）までに申込フォーム、電話またはFAXで。



〈申込フォーム〉

問 就職サポートセンター島根 ☎61-6111

HP 就職サポートセンター島根 で検索

情報ひろば

jyohou hiroba

募 集



市営バス旅「旅さんぽ」

日帰りコース

2/11（水・祝）日本最初の天神さま「防府天満宮」と
ふぐ料理

3/1（日）大塚国際美術館

宿泊コース

2/15（日）発 伊勢神宮参拝と伊勢志摩めぐり

【1泊2日】

3/15（日）発 横浜Stay 鎌倉・日光東照宮・都内観光

【2泊3日】（出雲空港集合・飛行機利用）

ツアー催行状況は交通局HPをご確認ください。

問 交通局 ☎60-1113（平日） **FAX** 60-1126

HP 松江市交通局ツアー で検索



〈ツアーチラシ〉

松江歴史館新規ボランティアスタッフ

内 松江歴史館で活動いただくボランティアスタッフを募集します。新規の人向けの説明会を3月7日（土）10：00～開催します。

活動内容 展示室での案内・解説、講座やイベントのサポート、環境美化（草取り）など

応募条件

①18歳以上で「おもてなし」の気持ちで来館者に接していただける人（高校生は除く）

②月1回程度（半日単位）の従事が可能な人

募集期間 2月1日（日）～3月1日（日）

詳しくはお問い合わせいただくか、当館HPをご覧ください。

問 松江歴史館 ☎32-1607



〈松江歴史館HP〉

農業委員・農地利用最適化推進委員

内 任期満了に伴い、農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

募集期間 2月2日（月）～3月2日（月）

募集人数 農業委員19人

農地利用最適化推進委員45人

任 期 7月～11年7月

応 推薦（個人・団体）と応募（自薦）の2つの方法があります。応募方法、資格、業務内容の詳細は、募集要項をご覧ください。

※募集要項は、市HPに掲載するほか、農政課、農業委員会事務局および各支所で配布しています。

問 農業委員会事務局 ☎55-5528

税金・保険・年金

夜間・日曜納税等相談所の開設

- 内** 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。
時 2月27日(金) 17:15～20:00
 3月 1日(日) 9:00～17:00
所 市役所2階:税務管理課 1階:保険年金課
 (市役所正面入口からご案内します)
問 税務管理課 ☎55-5143
 保険年金課 ☎55-5267

税の無料相談会の開催

- 内** 2月23日の税理士記念日に併せ「税の無料相談会」を開催します。税に関することなら何でも税理士がお答えします。※所得税の申告書作成はいたしません。
時 2月23日(月・祝) 10:00～16:00(完全予約制)
 ※相談時間は、予約申込期間後に個別にお知らせします。
所 松江テルサ4階 中会議室
申込期間
 2月2日(月)～13日(金)(土日祝日を除く)
 いずれも10:00～15:00
問・申 中国税理士会松江支部事務局 ☎27-5820

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です

- 内** 国民年金保険料は、口座振替を利用すると手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。また、月60円お得な早割や、さらにお得な6カ月・1年・2年前納制度もあります。
申込先 金融機関または年金事務所
必要なもの ①納付書または年金手帳
 ②通帳またはキャッシュカード
 ③金融機関届出印
 ※いつでも申し込むことができます。申し込みの時期によって初回の振替期間が異なります。
 ただし、直近の4月から2年前納の開始を希望する場合は、2月末(必着)までに申出書を年金事務所に提出してください。
 ※書面による手続きのほか、マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からオンライン手続きもできます。
 ※口座振替のほか、現金・クレジットカード納付も割引額の大きな2年前納を利用できます。日本年金機構HPの「国民年金保険料の納付方法について」をご覧ください。
問 日本年金機構 松江年金事務所
 ☎23-9540(代表)※音声案内②番→②番
 ※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。



〈年金機構HP〉

家族介護者のつどい in 松江の参加者

- 内** 茶道の先生による「抹茶・和菓子のいただき方」を体験します。体験後には介護者同士の交流会も予定しています。日々の疲れをリフレッシュしませんか。
時 3月10日(火) 10:00～11:45
所 市総合福祉センター 3階教養室(千鳥町70)
対 要介護1以上の人を在宅で介護している人、福祉医療を受給している人を在宅で介護している人
人 20人程度
申 3月4日(水)までに市社会福祉協議会、地域包括支援センターにある申込用紙を持参、電話またはFAXで。
申・問 松江市社会福祉協議会
 ☎24-5800 FAX 24-1020

やくもアグリ塾受講者

- 内** 「野菜を育ててみたい」「うまくできない」など初心者向けの農業体験講座です。土づくり、農機具の使い方、正しい肥料のやり方など野菜作りについて学びます。
時 4月～12月の平日午前20回程度
所 やくもアグリパーク(八雲町熊野2769番地)
対 家庭菜園に興味のある初心者
人 15人(定員を超えた場合は抽選)
募 年間21,000円 **持** 農作業ができる服装
募 八雲総合サービス協会のHPの申し込みフォーム、電話またはFAXで。
募集期間 2月16日(月)～3月25日(水)
問 NPO八雲総合サービス協会
 〒690-2102 八雲町東岩坂3番地8
 ☎54-2310 FAX 54-2160
HP 八雲総合サービス協会 で検索

「白潟公園利用促進基盤整備基本計画(案)」パブリックコメント

- 時** 2月2日(月)～3月3日(火)
閲覧場所 市HP、本庁行政資料コーナー、各支所
募 所定の用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは持参で(電話などによる口頭でのご意見は受け付けていません)。詳しくは市HPをご覧ください。
他 いただいたご意見に対して個別の回答はしませんが、検討内容を取りまとめ、市HPで後日公表します(個人情報公表しません)。
問 大橋川治水・国県事業推進課
 (〒690-8540 末次町86番地)
 ☎55-5379 FAX 55-5915
 ✉ ohashi@city.matsue.lg.jp
HP 松江市パブコメ で検索



〈市HP〉



〈防災メール〉

市立病院 8年度人間ドック・脳ドック・健康診断の予約受付を開始します**インターネット受付** 2月5日(木) 正午開始**電話受付** 2月12日(木) 正午開始

(電話受付時間 平日10:00～16:00)

詳しくは市立病院HPをご覧ください。

問 市立病院健診センター ☎60-8120**HP** 松江市立病院 健診 で検索**屋外スピーカーの試験放送を行います****内** 全国一斉にJアラート(全国瞬時警報システム)を使った緊急情報の伝達試験を行います。

防災行政無線(屋外スピーカー)、屋内告知端末(おしらせ君)、戸別受信機から「これは、Jアラートのテストです」などの試験放送が流れます。

近くの屋外スピーカーが正常に作動していない場合はご連絡ください。

時 2月6日(金) 11:00ごろ**問** 防災危機管理課 ☎55-5174**農耕作業車などの小型特殊自動車は登録が必要です****内** 乗用装置のあるトラクター・コンバインなどの農耕作業車やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走らなくても軽自動車税の課税対象になります。登録手続きのうえ、ナンバープレートの交付を受けてください。**受付場所** 市民税課または各支所市民生活課**登録に必要なもの** 販売証明書(車名、車体番号、総排気量または定格出力の記載があるもの)

※やむを得ず販売証明書が用意できない場合はお問い合わせください。

問 市民税課 ☎55-5154**バスICOCA定期券を利用中のみなさまへ****内** 市営バスと一畑バスは、8年4月に運賃改定を予定しています。有効期限が8年4月1日以降の定期券は、改定後運賃との差額をチャージ残高または現金でお支払いください。なお、定期券の有効期限によっては現行運賃額の定期券を払い戻し、改定後運賃額の定期券を購入いただくほうが安価になる場合もあります。詳しくは各事業者窓口にお問合せください。

※運賃改定に起因する払い戻しは手数料不要です。

※「だんだんパス」および「のりほSP」は、有効期限までそのまま利用いただけます。

問 交通局 ☎60-1111 (平日)**問** 一畑バス(株) ☎20-5205 (平日)**お知らせ****まつえSDGsフェスティバル2026****内** 島根スサノオマジックオフィシャルチアグループ「アクア☆マジック」のパフォーマンス、こども食堂の無料ふるまいコーナー、こども商店街ブースなど、身近なSDGsの取り組みに関する体験型イベントを開催します。詳しくは市HPをご覧ください。**時** 2月11日(水・祝) 12:00～16:00**所** 松江テルサ 1階テルサホール、アトリウムシャラ**¥** 入場無料**問** 政策企画課 ☎55-5025

(市HP)

「ストーリーテリング」のおはなし会開催**内** 市立図書館所属の語り手ボランティアが昔話などのお話を覚えて語ります。絵本や道具を使わずに、声と言葉でお話を届けます。**時** 2月7日(土)、21日(土)、28日(土)

いずれも10:30～(30分程度)

人 20人程度(先着順)**所** 市立中央図書館 2階おはなしのへや**対** 4歳～小学生とその保護者**問** 市立中央図書館 ☎27-3220**ひとり親家庭等高校通学費助成の申請期限は3月末までです****内** 市内に住所を有するひとり親家庭などの保護者に対し、児童が高等学校などに通学するための費用の一部を助成しています。**申請期限** 3月31日(火)(消印有効)

期限までに子育て給付課または各支所市民生活課へ申請してください。

問 子育て給付課 ☎55-5942**松江市訪問型子育てサポート事業****内** 妊娠中の人や就学前のお子様を育てている家庭で、一時的に家事やお子様の世話が必要なときに、子育てホームサポーターが自宅に訪問し有償で支援を行います。ただし、保護者が在宅している時の利用に限ります。**申** 事前登録が必要です。**¥** 利用時間に応じて利用料金が異なります。

利用時間	平日	土・日・祝日
7:00～19:00	600円	800円
19:00～21:00	800円	800円

※年末年始を除く

※利用料金は、サポーター1人につき・1時間あたりの額

※低所得世帯とひとり親世帯は、利用料の補助制度があります。

問 こども家庭支援課 ☎60-8141**HP** 松江市 子育てサポート事業 で検索

宝くじコミュニティ助成事業



内 (一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するためのコミュニティ助成事業を行っています。

この事業を活用し、宮内自治会(忌部地区)では、除雪機、倉庫、担架を整備しました。

問 市民生活相談課 ☎55-5169



あなたの生活習慣は大丈夫!? ～2月は生活習慣病予防月間です～



内 生活習慣病は食生活の乱れや運動不足など「健康的とはいえない生活習慣」が関連している病気のことです。例えば、がんや心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などの病気を引き起こします。今一度、現在の生活習慣を振り返り、できることから改善していくことで生活習慣病を予防しましょう。次の4つのポイントを実践してみてください。

①「バランス御膳」でバランスよく、1日3食規則正しい食事をとりましょう

主食・主菜・副菜がそろった食事(=「バランス御膳」)を1日3食とりましょう。

②野菜は一日350g摂取をめざしましょう

野菜を食べることで肥満の防止、がんや循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病の予防になります。野菜350g/日摂取をめざしましょう。

③減塩を心がけましょう

20歳以上の男女食塩摂取量の目標は7g未満/日です。(参考:食塩小さじ1杯6g)

④からだを動かす習慣づくり

日常生活の中で自分にあった運動や体操を取り入れ、からだを動かす習慣をつくりましょう。「まつえっこ体操」もぜひご活用ください。



(市YouTube)

問 健康推進課 ☎60-8162

看護職の就業相談会(移動ナースバンク)

所・時 前日までに予約が必要です。

会場	日時	申込先
松江テルサ 4階小会議室	2月26日(木) 13:30～15:30 3月26日(木) 13:30～15:30	☎27-8510 (ナースセンター)

他 上記以外の平日10:00～16:00はナースセンターで就業相談を行っています。電話連絡の上お越しください。

問 島根県看護協会ナースセンター ☎27-8510

HP 島根県看護協会 お知らせ で検索

2月定例会日程

議会事務局 ☎55-5432

月 日	会 議 名
2/25(水)	本会議(会期の決定、提案説明)
3/ 3(火)	本会議(一般質問)
3/ 4(水)	本会議(一般質問)
3/ 5(木)	本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
3/ 9(月)	予算委員会(質疑、分科会分担・委託)
3/10(火)	総務委員会・予算委員会総務分科会
3/11(水)	総務委員会・予算委員会総務分科会
3/12(木)	教育民生委員会・予算委員会教育民生分科会
3/13(金)	教育民生委員会・予算委員会教育民生分科会
3/16(月)	経済委員会・予算委員会経済分科会
3/17(火)	経済委員会・予算委員会経済分科会 建設環境委員会現地視察
3/18(水)	建設環境委員会・予算委員会建設環境分科会
3/19(木)	建設環境委員会・予算委員会建設環境分科会
3/24(火)	予算委員会(分科会長報告・質疑、討論、採決)
3/26(木)	本会議(委員長報告・質疑、討論、採決)

手話単語の紹介コーナー

～手話っておもしろい!～



障がい者福祉課 ☎55-5304

【今月の手話】松江城

【松】

右手の人さし指と中指を伸ばして少し広げ、2指の指先を頬にあてる。(「松」の手話)

【江】

全部の指を第二関節あたりから折り曲げる。(アルファベットのeの形)

【城】

曲げた人さし指を、左右から向かい合わせる。(お城の「しゃちほこ」を表現)



物価高対応子育て応援手当支給のお知らせ

対象の児童1人につき2万円を1回限りで支給します。原則、申請は不要です。詳しくは市HPをご覧ください。

対象児童 次の①、②に該当する児童

①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童（※令和7年9月に出生した児童は10月分）

②令和7年10月1日～令和8年4月1日までに出生した児童

支給対象者 上記①②の児童手当受給者

	申請は不要な人	申請が必要な人
対 象	7年9月分の児童手当受給者（7年9月に出生の児童は10月分） ※2月上旬に案内書を送付します	・所属庁から児童手当を受給している公務員 ・10月1日以降に離婚（離婚調停中なども含む）により児童手当の申請が必要になった保護者
支給方法	児童手当受給口座への振り込み	申請書で指定した口座への振り込み（原則、児童手当受給口座）
支給時期	2月下旬から順次支給を開始	3月下旬から順次支給を開始

問 子育て給付課 ☎55-5326 **HP** 松江市 子育て応援手当 で検索

たき火も届出が必要になりました

内 8年1月1日以降に実施する「たき火」は「火災と紛らわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出」の対象となりました。詳しくは消防本部HPをご覧ください。
※本届出は、消防が事前にたき火行為などを把握し、たき火行為をする人へ消火の準備など防火に関する指導につなげるためのものであり、焼却行為を許可するものではありません。

問 消防本部 予防課 ☎32-9121



〈消防本部HP〉

※野外でのごみの焼却（野焼き）は、一部の例外行為を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されていることに変わりありません。

問 松江市役所環境対策課 ☎55-5679

林野火災注意報・林野火災警報の運用が始まりました

内 7年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災を受けて、8年1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が始まりました。詳しくは消防本部HPをご覧ください。

	林野火災注意報	林野火災警報
発令基準	林野火災の予防上注意が必要な気象状況となった場合	林野火災の予防上危険な気象状況となった場合
発令されると…	火の使用制限※に従うよう努めなければなりません。（努力義務）	火の使用制限に従わなければなりません。（罰則のある義務）
従わなかった場合の罰則など	なし	30万円以下の罰金または拘留

※火の使用制限とは…

- 1 山林、原野などにおいて火入れをしないこと。
- 2 煙火を消費しないこと。
- 3 屋外で火遊びまたはたき火をしないこと。
- 4 屋外で、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- 5 山林、原野などの場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて市長が指定した区域内で喫煙をしないこと。
- 6 残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰または火粉を始末すること。

問 消防本部 予防課 ☎32-9121



〈消防本部HP〉

2月4日は風しんの日

内 風しんは感染力が強く、妊娠初期の女性がかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが起こる可能性が高まります。妊婦は予防接種ができないため、妊娠前からの予防と家族など周囲の人の予防が大切です。まずは、抗体検査を受け、抗体価（免疫）が十分にあるか確認しましょう。

市では、妊娠を希望する女性とその同居者などに対して、無料の抗体検査を実施しています。

他 検査を実施している医療機関など、詳しくは市HPをご覧ください。

問 保健衛生課 ☎28-8285

HP 松江市 風しん で検索

障がい者差別解消条例に基づく市長表彰式を行いました

内 障がいのある人への合理的配慮の普及や障がい理解を広げるため、市では毎年「障がい者週間」（12月）にあわせて市民の模範となる個人・団体を表彰しており、今年度は、「大昌株式会社（代表取締役社長 下手将人氏）」を表彰しました。

〈同社の取り組み〉

- ・段ボール製梱包材組立て作業に貼り間違いや寸法違いを防止する工夫など、障がいのある人が働きやすい作業環境づくりに配慮。
- ・障がい者就労継続支援事業所への業務発注などを通じて、障がいのある人の就労拡大に尽力。

表彰の詳細は、市HPをご覧ください。

問 障がい者福祉課 ☎55-5304



〈市HP〉



人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

○特設人権相談所（無料） いずれも13:30～16:00

所 2月19日（木）東出雲公民館

3月 5日（木）大野公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

○常設人権相談所（無料）

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜から金曜（※祝日を除く8:30～17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50）

☎32-4260

事業者向け情報

「くらしの便利帳」広告掲載にご協力を

内 市内の全世帯に配布する、生活に必要な情報をまとめた「くらしの便利帳 2026～2027年度版」を（株）サイネックスとの協働事業により、6月頃に発行する予定です。

発行にあたり、便利帳への有料広告掲載に協力いただける事業者を募集します。案内の送付や店舗への訪問に、ご理解とご協力をお願いします。

募集期間 2月末まで

問 発行に関するお問い合わせ 広報課 ☎55-5125

広告に関するお問い合わせ

サイネックス山陰支店 ☎25-1366



県外進学者の地元就職を支援します

内 Link.しまねでは、山陽・福岡・愛媛地域に進学した学生へ、各地域の学生就職アドバイザーが島根県内の企業情報やインターンシップ情報の提供、各種相談を行っています。県出身学生が集まるイベント情報や、島根の旬のニュース、しまね就職活動等応援助成金情報などもお届けします。

なお、関西・東海地方に進学した学生支援は大阪事務所の学生就職アドバイザーまでご相談ください。

問 Link.しまね（パソナ・松江内） ☎24-1812

島根県大阪事務所 ☎06-6364-3605

相 談

2月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室（別館1階） ☎55-5148

1回30分とします。（登記相談のみ45分です）
本市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です（※1）。
法律相談（※2）、登記相談は予約が必要です。
予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相 談 名	相 談 日 ・ 時 間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日（※3） 9:00～16:00
法 律 相 談（予 約 制）	3日、10日、17日、24日（火） 13:15～16:15
行 政 相 談	25日（水） 13:00～16:00
登 記 相 談（予 約 制）	5、19日（木） 13:00～16:00
人 権 相 談	4日、18日（水） 13:30～16:00
行 政 書 士 相 談	26日（木） 13:00～16:00
労 働 ・ 社 会 保 険 相 談	20日（金） 13:30～16:00
暴力団に関する相談	13日（金） 13:30～16:00

（※1）事業者からの相談は対象外です。

（※2）1人あたり1力年度（4月から翌年3月まで）につき1回です。

（※3）祝日・年末年始は除きます。

消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

利用明細は必ず確認！意図せぬリボ払いに注意

●事例

最近、クレジットカードを使っていないのに毎月一定額の引き落としがあることに気づいた。カード会社に問い合わせると「リボルビング払い（リボ払い）の契約がある。」と言われた。リボ払いにした覚えはなく、手数料を支払いたくない。（60歳代）

●ひとことアドバイス

- ・リボ払いは、利用金額や回数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払額を一定に抑えることができますが、手数料がかさむことがあります。
- ・利用明細を確認することで、毎月の支払残高や支払額（手数料）などが分かるため、意図せずリボ払いになっていたことに早く気づけます。利用明細は必ず毎月確認し、不明な点があれば、すぐにカード会社に連絡しましょう。
- ・困ったときは、局番なしの「188（消費者ホットライン）」におかけください。松江市にお住まいの方は、「松江市消費・生活相談室」もしくは「島根県消費者センター」につながります。

（国民生活センターの記事を抜粋）

講演会参加者募集

講演会のお知らせ ～サプリメント、健康食品との付き合い方を考える！～

内 健康志向の高まりとともに、サプリメントや健康食品への需要が増えている一方で、購入後のトラブルや健康被害が急増しています。サプリメントとの上手な付き合い方を学びませんか。

講師

大野 智教授（島根大学医学部附属病院臨床研究センター長）

時 3月5日（木）10:00～12:00

所 市民活動センター（STIC）5階交流ホール **￥** 無料

申 2月26日（木）までに電話またはしまね電子申請サービス申込フォームで。

問 松江市消費者問題研究会 事務局（松江市消費・生活相談室）☎55-5644



〈申込フォーム〉



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」（毎月第1木曜日）
「だんだん情報」（毎月第3木曜日）マールで放送

講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
松江市民講座 健診が未来を 変える	2月22日(日) 13:10~15:20	日々の生活の中で、後回しにしがちな「健診」。でもその一歩が、あなたの未来を大きく変えるかもしれません。今回は、糖尿病や歯周病など、私たちの健康を脅かす身近な病気について、最新の知識と予防のコツをわかりやすくお話しします。 【講演】 ①「健診を受けて未来を変えよう！」 講師：入澤クリニック 院長 松本和也先生 ②「健診で守る！健診で変える！あなたの腎臓と未来」 講師：松江市立病院 糖尿病・内分泌内科 科長 佐々木基史先生 ③「腎臓にやさしい食事」 講師：松江市立病院 栄養管理部 管理栄養士 高橋多江先生 ④「お口のトラブルが全身に？～歯周病とオーラルフレイル～」 講師：あさひな歯科 院長 朝比奈圭先生	無料	健康推進課 ☎60-8174
	市立病院 がんセンター 3階 講堂		不要	
プリエール 市民企画講座 ママたちのハッ ピー♡おしゃべ りフォーラム	2月21日(土) 10:30~12:00	働きながら子育てや家事などをする中で気づいた、性別役割分担意識や無意識の思い込みなどいかがい、自分らしく生きることの大切さを共有します。 【パネリスト】石倉萌美さん、稲田幸恵さん、江角聡子さん 【定員】20人 【託児】無料 満1歳から就学前児、先着5人、2/10(火)締め切り(託児の申し込みは男女共同参画センター☎32-1190まで)。	無料	新日本婦人の会 松江支部 親子リズムサークル ☎090-7995-9037
	市民活動センター (STIC) 2階 201・202研修室		不要	
プリエール 市民企画講座 3.8国際女性 デーの集い	3月8日(日) 14:00~16:00	【講演テーマ】 「異文化コミュニケーションで誰もが大切にされる社会へ」～国籍、性別、年齢による差別・分断のない社会を願って～ 【講師】マーフィー リンさん (島根大学医学部、バイリンガル教育者) 【定員】50人 【託児】無料 満1歳から就学前児、先着5人、2/24(火)締め切り(託児の申し込みは男女共同参画センター☎32-1190まで)	無料	島根県母親大会 連絡会 ☎090-7503-5561
	市民活動センター (STIC) 2階 201・202研修室		不要	

★市立図書館 移動図書館車(本のかけはし『だんだん号』) 巡回日程(2月) 市立中央図書館 ☎27-3220

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	2日	月	15:00~15:30	八雲公民館	6日	金	14:10~14:50
	16日	月	15:00~15:30		20日	金	14:10~14:50
美保関子育て支援センター	2日	月	11:00~11:30	日吉ふれあい会館	6日	金	15:00~15:30
	16日	月	11:00~11:30		20日	金	15:50~16:20
本庄公民館	4日	水	11:00~11:40	大野公民館	9日	月	14:40~15:10
	18日	水	11:00~11:40		9日	月	15:30~16:00
八束公民館	4日	水	14:00~14:40	旧 恵曇交流館	25日	水	11:00~11:40
	18日	水	14:00~14:40		25日	水	14:10~14:50
たまゆつどのの広場	5日	木	9:50~10:30	きまち来楽館	12日	木	9:50~10:30
	19日	木	9:50~10:30		26日	木	14:10~14:50
玉湯公民館	5日	木	14:50~15:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	12日	木	10:50~11:40
	19日	木	14:50~15:30		26日	木	10:50~11:40
忌部公民館	5日	木	13:50~14:30	鹿島ふれあい館	13日	金	14:00~14:40
	19日	木	13:50~14:30		27日	金	14:00~14:40
やくも子育て支援センター	6日	金	10:50~11:30	旧 御津交流館	13日	金	15:00~15:30
	20日	金	10:50~11:30		27日	金	15:00~15:30

(大雨・台風・雪などで運行を中止する可能性があります)

蔵書点検のための臨時休館のお知らせ

市立図書館では年に一度の全面的な蔵書点検・書架整理を行うため、次のとおり臨時休館します。

図書館名	休館期間
中央図書館	2月 9日(月)~19日(木)
島根図書館	2月14日(土)~19日(木)
東出雲図書館	2月 9日(月)~13日(金)

市立中央図書館 ☎27-3220



出雲玉作資料館

休館日:毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日)
☎・FAX 62-1040

ロビー展 湯町保育園作品展

とき 2月4日(水)～27日(金)

ところ ロビー 料金 無料

NPO法人おやこ劇場松江センター

☎・FAX 22-4937 ✉oyakomatsue@gmail.com

子育てサロン ほっと♡ちょこっとカフェ
「花もちづくり」

内容 親子で松江の季節の和菓子「花もち」をつくります。

講師 原 真理子氏(南目製粉社長)

とき 3月4日(水) 10:00～11:30

ところ おやこ劇場松江センター(中原町71)

料金 親子で700円 定員 6組

申し込み 電話、FAX、メール、申し込みフォームで(申し込みフォーム)



松江歴史館

休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

企画展 展示室内

連続テレビ小説「ばけばけ」の世界と小泉セツと八雲の時代

とき 3月29日(日)まで

料金 大人 900円(市民*450円)

小中学生 450円(市民*230円)

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

とき 2月7日(土) 14:00～15:00

ところ 企画展示室(企画展観覧券または年間パスポートが必要です)

申し込み 不要

●企画展関連イベント

写真展 神々の在す国-小泉八雲とセツのまなざし

内容 小泉八雲が滞在時に感じ取った情景と精神性を、現代の写真家古川誠氏によるまなざしを通して再構成した写真を展示します。

とき 2月17日(火)～3月29日(日)

ところ 玄関ホール 料金 無料

松江おもしろ談義

松江の士族三浦家の台所事情

講師 笠井 今日子(当館副主任学芸員)

とき 2月15日(日) 14:00～15:00

ところ 歴史の指南所

料金 無料 定員 60人(先着順)



〈松江歴史館HP〉

イベント

●花もちづくり

とき 2月28日(土) 10:00～12:00

ところ 復原長屋 料金 1組1,000円

定員 親子6組(1組4人まで、要申し込み、先着順)

申し込み 電話で



2月21日(土) 10:00～16:00

カラコロ鉄道イベント

カラコロ工房 ☎20-7000

内容 鉄道のジオラマの展示や鉄道関連グッズの販売。

ところ カラコロ工房テラス 料金 入場無料

その他 荒天時は本館2階で開催します。

2月22日(日) 10:00～13:00

集まれ!!!にここ“こどもフェスタ”

松江市子ども会育成協議会連合会 ☎55-5286

内容 缶バッジやバルーンアート、エコクラフトなどの工作、忍者体験や運動あそびなど、いろいろな楽しい体験ができます。

ところ 市総合体育館サブアリーナ 料金 無料

申し込み 不要

3月1日(日)、3日(火) 11:00～14:00

田和山ひなまつり

埋蔵文化財調査課 ☎55-5284

内容 絵画個展、写真や出土品(レプリカ)の展示、折り紙でひな人形づくり、弓矢遊びなど。3日は紙芝居も行います。

ところ 田和山史跡公園 田和山館(乃白町32-3)

料金 無料 申し込み 不要

その他 主催:田和山サポートクラブ

3月3日(火)～4月3日(金) 9:00～16:30

武家屋敷 ひな人形展示

武家屋敷 ☎22-2243

料金 大人400円(市民*200円) 小中学生200円(市民*100円)

その他 4月1日(水)からは17:00まで観覧できます。

八雲立つ風土記の丘

休館日:毎週火曜日
開館時間 9:00～17:00(入館16:30まで)
☎23-2485 FAX23-2429

第8回ガイド養成講座「出雲と伯耆の古代寺院」

講師 中原 斉氏(米子市立山陰歴史館館長)

とき 2月14日(土) 14:00～16:00

ところ ガイダンス棟 料金 資料代200円

定員 60人 申し込み 不要

速報展「東百塚山20号墓発掘調査速報展」

内容 大草町の東百塚山20号墓の発掘調査の成果について古代文化センターと共催で速報展示します。

とき 3月2日(月)まで ところ 展示学習館

料金 一般200円 大学生100円 小中高生無料

松江テルサ (松江勤労者総合福祉センター)

☎31-5550

第155回さんびるシアター「宝島」(191分) PG12

内容 アメリカ統治下の沖縄で、自由を求め駆け抜けた若者たちの友情と葛藤を描くエンターテインメント大作。**出演** 妻夫木聡、広瀬すず、窪田正孝、永山瑛太ほか**とき** 2月28日(土)

①10:00 ②14:00 (自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター**料金** 一般 前売り券 1,000円 (当日券 1,200円)

高校生以下 500円 (当日券共)

その他 2階事務局、ホームページにて販売

(松江テルサHP)

中村元記念館

休館日:毎週月曜日

☎76-9593

3月特別講座

「仏伝を読む 釈尊教団の拡大と故国訪問」

内容 インド哲学研究者の「なぜそうなのか?」という視点を生かしながら、仏伝を読み進めます。2日連続講座。**講師** 丸井 浩氏**とき** 3月10日(火) 12:30~15:50、11日(水) 10:30~15:00**料金** 8,000円 **定員** 20人**申し込み** 電話で (締め切り3月3日(火))**HP** [中村元記念館 講座] で検索

出雲かんべの里

休館日:毎週火曜日

☎28-0040・FAX28-0049

✉info@kanbenosato.com

今年も二十四節気暦(立春2月4日始まり)をつくりました!数量限定。お早めにお求めください。

すずめの市

とき 2月15日(日) 10:00~12:00**ところ** 工芸館前広場

(かんべの里HP)

てんぐの森のプレーパーク

内容 たき火で遊ぶ(焼きたいものを持ってきてね)ほか**とき** 2月15日(日) 10:00~16:00

かんべの桜守り(かんべ樹木医講座Ⅱ)

内容 小泉八雲「怪談」に登場する「十六桜」の手入れを中心に座学と実習を行います。「十六桜」「姥桜」の紙芝居と語りもお楽しみください。**とき** 2月21日(土) 10:30~15:00**ところ** 民話館、桜並木**料金** 無料(昼食希望は1,000円) **定員** 30人**申し込み** 電話、メールで**その他** 共催:島根樹木医協会旧暦の^{じんじつ}人日の節句(七草)を楽しむ会**内容** 七草を近くに摘みに行き、薪(まき)の火で七草粥を炊き上げ、いただきます。七草ばやしやお話も。**とき** 2月22日(日) 10:00~12:00**ところ** 民話館 **料金** 500円**定員** 20人**申し込み** 電話、FAX、メールで

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉info@matsue-stic.net

STICしらかた楽市×まつえ市民活動フェスタ2026

内容 手作り雑貨や生産品の販売とともに、まつえ市民活動支援協議会によるステージ発表や展示などを行います。**とき** 2月23日(月・祝) 10:30~13:30**ところ** 1階市民交流広場ほか

STIC体験教室〜伝統の花もちをつくろう〜

内容 老舗菓子職人を講師に、専用の型を使って花もちを作ります。**講師** 袖本 富雄氏、杉中 聡氏(風流堂和菓子職)**とき** 3月1日(日) 13:30~16:00**ところ** 4階菓子づくりホール**料金** 2,000円 **定員** 50人**申し込み** フォームか電話で

(締め切り2月23日(月・祝))

(申し込みフォーム)

その他 菓子を持ち帰る容器、筆記用具をお持ちください。

さんびる文化センタープラバホール

☎27-6400

プラBar5 〜Plover's Bar〜

内容 プラバホールホワイエがバーに?!グラスを片手に音楽を楽しむひとときを。(出店 Miz Bar)**出演** Sugar Craft-1 (シュガークラフトまいなすワン)**とき** 2月13日(金) 18:00~21:00**ところ** ホワイエ **料金** 入場無料(ドリンクは有料)

プラッとおいで プラバ・ホワイエvol.7

内容 ピアノ伴奏付きパネルシアター、大型絵本の読み語りなど。こどもも大人も楽しめます。**出演** お話し玉手箱**とき** 2月20日(金) 開演 17:30 (開場 16:30)**ところ** ホワイエ **料金** 無料

小泉八雲記念館

開館時間 9:00~17:00

(入館16:30まで)

☎21-2147

企画展「小泉セツ」関連イベント

小泉セツをもっとよく知るためのレクチャーシリーズ
第5回「ヘルンとセツの架け橋 西田千太郎」**内容** 島根県尋常中学校の若き教頭だった千太郎は、公私にわたってハーンを支えたことで知られています。最近発見された西田家に関する史料を紹介しながら、ハーン、セツ夫妻と千太郎の交流を探ります。**講師** 宮澤 文雄氏(島根大学法文学部准教授)**とき** 3月1日(日) 14:00 (受付13:30)**ところ** 県立美術館ホール**料金** 無料**定員** 150人(先着順)**申し込み** フォームで

(2月1日(日)から受付)

(申し込みフォーム)



令和7年度原子力防災訓練を実施しました

原子力防災訓練とは

本市では、島根原子力発電所での原子力災害の発生に備え、地域防災計画や原子力災害広域避難計画を策定しています。地域防災計画では、国・県・中国電力（株）などの関係機関と連携して、災害対策本部の設置運営、住民広報、広域避難などの訓練を定期的実施するよう定めています。

今年度は、計画などに定める手順の検証や広域避難の理解促進を目的として訓練を行いました。今後も訓練を通じて、課題や改善点を洗い出すことによって、計画の実効性を高めていきます。

主な訓練概要

在宅避難行動要支援者の避難誘導訓練〈11月1日〉

PAZ（島根原子力発電所からおおむね5km圏内）である鹿島地区を対象に、在宅の避難行動要支援者※の支援内容確認、避難誘導訓練を実施し、避難誘導手順の確認・検証を行いました。

※避難に通常以上に時間がかかったり、特別な手段が必要な人

- ①島根原子力発電所で事故が発生したとの想定で、鹿島支所で会議を開催し、在宅避難行動要支援者への支援内容の確認、地区内の要配慮者支援組織への協力要請を決定しました。
- ②市職員および地区内の要配慮者支援組織（地区住民）により、電話による支援内容（避難手段、支援者の必要性、避難先施設）の確認を行いました。
- ③支援内容の確認結果をもとに、避難に必要な福祉車両の確保手順を確認しました。
- ④福祉車両の在宅避難行動要支援者宅への誘導手順および在宅避難行動要支援者（車いす想定）の福祉車両への乗車手順を確認しました。



▲鹿島支所原子力事故対策会議



▲電話による支援内容確認（市職員）



▲支援内容確認（地区要配慮者支援組織）



▲福祉車両への乗車

UPZ住民の広域避難訓練〈11月29日〉

UPZ（島根原子力発電所からおおむね5～30km圏内）の古志原地区において、広域避難計画で定められた避難先自治体（広島県尾道市）への避難訓練を行い、広域避難計画、受入マニュアルに定められた手順などを確認しました。

※今回の訓練では、行政が準備するバスにより避難を行いましたが、自家用車で避難できる人は自家用車で避難することになります。

- ①島根原子力発電所の事故により、古志原地区で避難の基準を超える放射線量が計測され、古志原地区に避難指示が出たとの想定で、古志原地区現地災害対策本部会議を開催しました。
- ②避難訓練参加者は、バス避難の集合場所となる「一時集結所」において、安定ヨウ素剤の配布や乗車受付などを行い、避難を開始しました。
- ③避難者は避難の途中で、「避難退域時検査」（放射性物質による汚染状況の確認）を行いました。
- ④避難者は避難先自治体の避難の目的地となる「避難経由所」で避難先自治体職員の誘導を受け、避難所へ移動しました。
- ⑤避難所では、避難先自治体との災害時応援協定締結企業や地元団体による物資受援訓練（炊出し）、避難所生活におけるルールを定める訓練（避難所運営協議）などを行いました。



▲古志原地区現地災害対策本部会議



▲一時集結所運営



▲避難退域時検査



▲避難経由所運営



▲物資受援（炊出し）



▲避難所運営協議

初動対応訓練・災害対策本部等設置運営訓練〈12月24日〉

島根原子力発電所での事故の発生を想定し、市職員の初動対応手順や国・県などの関係機関との情報連絡手順の確認、市災害対策本部を設置し、国や県との原子力災害合同対策協議会を通じた対応方針の確認を行いました。



▲原子力災害合同対策協議会（TV会議）



▲市災害対策本部会議



▲市災害対策本部会議

地区ごとの避難計画パンフレット、広域避難計画など、市の原子力安全対策に関する取り組みは、市ホームページに掲載しています。

《出前講座の申し込み受付中》

原子力災害時の対応や広域避難計画について出前講座を行っています。

申し込みは原子力安全対策課 ☎55-5616までお問い合わせください。



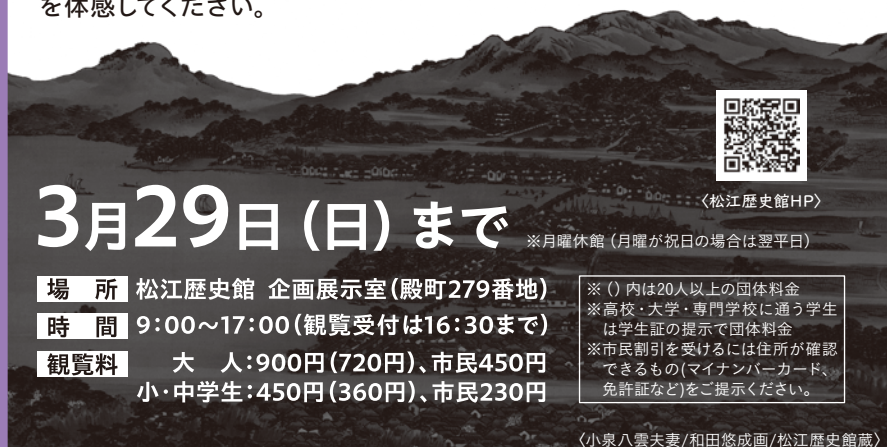
<市HP>

松江歴史館企画展

「連続テレビ小説『ばけばけ』の世界と小泉セツと八雲の時代」

武士の時代が終わり、新しい時代に入る頃の出来事やドラマのモデルになった人物を古文書などの歴史資料から紹介します。あわせてドラマのセットの再現や衣装、小道具など、制作の裏側を展示します。

明治時代の松江で実際に起こった出来事を知り、「ばけばけ」の世界を体感してください。



＜松江歴史館HP＞

3月29日(日)まで

※月曜休館（月曜が祝日の場合は翌平日）

場 所 松江歴史館 企画展示室（殿町279番地）

時 間 9:00～17:00（観覧受付は16:30まで）

観覧料 大 人：900円（720円）、市民450円
小・中学生：450円（360円）、市民230円

※（ ）内は20人以上の団体料金
※高校・大学・専門学校に通う学生は学生証の提示で団体料金
※市民割引を受けるには住所が確認できるもの（マイナンバーカード、免許証など）をご提示ください。

＜小泉八雲夫妻/和田悠成画/松江歴史館蔵＞



問い合わせ／松江歴史館 ☎ 32-1607

松江武者行列ワークショップ

松江武者行列（4月4日（土）開催）を応援していただくためのワークショップを開催します。お気軽にご参加いただき、武者行列と一緒に盛り上げましょう！

申込み・詳細は武者行列公式HPをご確認ください
※可能な日程での参加をお待ちしています。



「道中小物入れづくり」ワークショップ

武者行列に参加する皆さんが本番で身に着ける「道中小物入れ」を一緒に作りませんか？

日時▶ 2月28日（土）・3月1日（日）
両日10:00～16:00

場所▶ 市民活動センター（STIC）（白潟本町43）

指導▶ 松江武者応援隊・稲田輝子



時代衣装着付け講習会

武者行列本番で時代衣装着付けを担うボランティアを体験してみませんか？

日時▶ 3月14日（土）13:00～16:30
15日（日）10:00～12:00

場所▶ 松江市国際交流会館（西川津町3405-5）

指導▶ 京都（株）井筒企画



問い合わせ／（一社）松江観光協会 ☎ 27-5843

人 口	192,512 人	前月比	－ 134 人
世帯数	92,210 世帯	前月比	－ 29 世帯
男	92,691 人	前月比	－ 40 人
女	99,821 人	前月比	－ 94 人

※人口推移及び出生数は R7.12.28現在の集計数値です。



おまっえX



まつえナビ



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



市の情報はこちらでも発信しています