

令和8年  
4月1日(水)～

# ～これからも走り続けるために～ 松江の路線バスが大きく変わります!

交通政策課 ☎55-5884  
松江市交通局 ☎60-1111

## ダイヤを改正します※1

### 💡ポイント

#### ①川津線・八雲線の共同運行

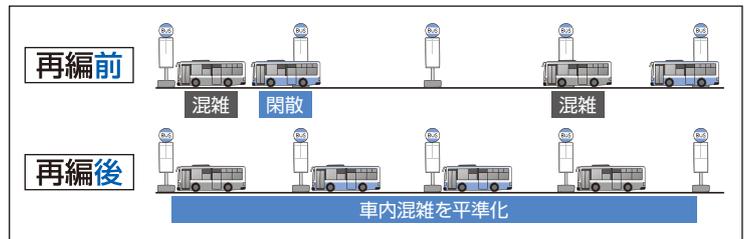
市営バスが運行する川津線と一畑バスが運行する八雲線を、2社局\*で共同運行します。

#### ②9:00～16:00は20分間隔ダイヤで運行します。

対象路線 (川津～北田町～県民会館～松江駅) (松江駅～相生町～古志原～鼻曲) 間

#### ③その他

- ・朝と夕方のラッシュ時間帯の運行間隔の調整
- ・バス停に掲示する時刻表の統一
- ・運行会社間で異なっていたバス停間所要時分の統一



〈ラッシュ時間帯の運行間隔調整イメージ〉

※2社局：交通局・一畑バス(株) (☎20-5200)

## 運賃を改定します(2社局共通)※1

運行体制、経営体制の強化を図り、市内路線バスの持続可能な運行を実現するため、2社局の運賃制度の見直しを行います。

(※消費税改定を除き、約30年ぶりの運賃改定となります。)

- ・市街地ゾーン内で乗り降りが完結する場合  
…**大人：250円均一、小児：130円均一**
- ・乗車場所、または降車場所のどちらか一方でも市街地ゾーン外になる場合  
…乗車距離に応じた料金(対キロ区間運賃)を適用(初乗り運賃は大人:250円、小児:130円)



〈新運賃制度のイメージ〉



〈路線図〉

※1 国への手続き中のため、内容が一部変更となる場合があります。

3月18日(水)～

## その他の情報

### ①「まつえ通学フリーパス」の販売！

市営バスと一畑バスの路線が乗り放題となる通学フリー共通定期券を新たに発売します。

**中学生以上：7,000円/月 小学生以下：3,500円/月**

※「まつえ通学フリーパス」は、ICOCA定期券でのみ販売します。

※市営バスの『のりほSP』は、8年3月分をもって販売を終了します。

※従来の「松江市通学支援補助金」も引き続き、ご利用いただけます。



### ②定期券のインターネット販売！

バス定期券が窓口に行かなくてもインターネットで購入できるようになります。

継続実施

### 《松江市通学支援補助金》

本市では、子育て支援、公共交通の利用促進のため、通学に利用する際の定期券購入費の一部を補助しています。

#### ■対象者…次のすべてにあてはまる、児童・生徒

- ・公共交通機関を利用して通学している
- ・1カ月あたりの定期券購入費が1万円（片道定期券であれば5千円）を超える
- ・松江市・出雲市・安来市・雲南市・米子市・境港市のいずれかの学校に通学している
- ・本市在住の小学生・中学生・高校生（※高校生は18才になる年度の末まで）

#### ■補助額

○片道定期券の場合 1カ月あたり**5千円**を超えた金額

○往復定期券の場合 1カ月あたり**1万円**を超えた金額

#### ■対象区間

自宅に最も近いバス停（駅）から合理的な経路を利用し、通学する学校に最も近いバス停（駅）まで

※「JR+市営バス」「一畑バス+コミュニティバス」など、複数の公共交通機関の定期券を利用している場合は合算した額に対して補助します。

補助金について  
詳細はこちら⇒



〈市HP〉

### 路線・ダイヤ・運賃・サービスなどの詳細は、特設ページでご確認ください！

交通局のホームページにて、市営バスと一畑バスの情報を一元的に掲載しています。



〈交通局HP〉

※8年度予算の議決状況によっては、本事業が施行されない場合がありますので、ご了承ください。

# 住所変更届出の受付時間を延長します

市民課 ☎ 55-5253

3月下旬～ 4月上旬は住所変更手続きが増えることから、次の日程で、本庁市民課窓口の受付時間を延長します。期間中は大変混雑し、1時間以上お待たせする場合がありますので、手続きの際は時間に余裕を持ってお越しください。

また、4月4日のみ土曜日も開庁します。ぜひご利用ください。

オススメ!

月  
3/30

火  
3/31

水  
4/1

木  
4/2

土  
4/4

8:30～19:00

8:30～17:00

●4/3 (金) は窓口の延長はありません (17:15まで)。

窓口での手続きが  
スムーズに!!

## Webから申請書を事前入力

市役所窓口での受付の前に、あらかじめWebで8～19問の質問(住所変更事由によって異なります)に回答いただくことで、手続きを早く進めることができます。

入力後に表示されるQRコードを窓口で提示してください。

事前入力はこちら



〈市事前申請サービス〉

窓口に行かなくてすむ!

## 転出届はマイナポータルからオンラインで提出

転出する人で、マイナンバーカードをお持ちの人は、専用サイト「マイナポータル」からオンラインで手続きができます。

- 利用者証明用電子証明書(4ケタの暗証番号)と、署名用電子証明書(6ケタ～16ケタの暗証番号)の両方が必要ですので、ご注意ください。
- マイナポータルを利用して転出手続きをした後に、転入先市区町村の窓口で転入手続きが別途必要です。

オンライン転出はこちら



〈マイナポータルオンライン手続き〉

## 混雑予想カレンダー

予想待ち時間  
 ・混雑……………2時間程度  
 ・非常に混雑……3時間以上

3/22(日)	3/23(月)	3/24(火)	3/25(水)	3/26(木)	3/27(金)	3/28(土)
休	混 雑	やや混雑	おすすめ	やや混雑	やや混雑	休
3/29(日)	3/30(月)	3/31(火)	4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)
休	非常に混雑 ピーク!!	非常に混雑	非常に混雑	混 雑	やや混雑	おすすめ 開庁日
4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	4/10(金)	4/11(土)
休	混 雑	やや混雑	おすすめ	おすすめ	おすすめ	休

- 月曜日および3/30(月)～4/2(木)は、例年とても混雑します。混雑を避けてお越してください。
- 転出届は、新しい住所、引越し予定日が決まった時点で手続きできます。
- 転入届・転居届は、引越した日から14日以内であれば手続きできます。

## 混雑状況をリアルタイムで確認

呼び出し状況、待ち状況をWebで確認できます。  
 市民課に設置している発券機で発券後、庁舎外に出られてもかまいません。  
 発券した番号が近づいたら、お戻りいただき、職員にお声がけください。



〈発券機〉

混雑状況の確認は  
こちら



〈混雑状況確認〉

## 混雑回避のため、ご協力をお願いします

証明書はマイナンバーカードで  
コンビニ交付



(市HP)

住所変更は  
支所でも届出できます

お住まいの地区に関わらず、各支所市民生活課の窓口でも住所変更届出ができます  
 (平日17:15まで)。



# アイリッシュ・フェスティバル in Matsue 2026

国際観光課 ☎55-5175

小泉八雲のルーツ、緑の国アイルランド最大のお祭り✿

**3月8日(日) 開催!**

## セントパトリックス・デイ・パレード (荒天時中止)

水上パレード **時間** 10:00～11:00

**場所** 堀川遊覧船 大手前広場乗船場～塩見縄手～カラコロ広場乗船場  
水の都松江ならではの水上パレード。  
船上からアイリッシュ音楽の演奏もあります♪

ミニ・パレード **時間** 11:00～11:40 **場所** 京店・殿町

小泉八雲・セツのコスプレやアイルランドのイメージカラーの緑色のものを身につけて、京店・殿町エリアをパレード。

## アイリッシュ・ミュージック・ガーデン&グリーンマルシェ

**時間** 11:00～15:00 **場所** カラコロ工房&カラコロ広場

アイルランドの歌(ライブ)と食で彩る楽しいイベント♪

松江初上陸! アイリッシュ音楽にあわせたアイリッシュ Bon Bon (ダンス)をみんなで踊って、アイリッシュ・フェスティバルを盛り上げよう!

(①12:00～ ②13:30～)

詳しくはこちら



アイリッシュ・フェスティバル  
in Matsue  
Facebook



※写真は昨年のフェスティバルの様子です。

## グリーン・ライトアップ 3月は以下の施設が緑にライトアップ!

1日(日)～31日(火) カラコロ工房

6日(金)～7日(土) 山陰合同銀行本店

6日(金)～8日(日) 国宝松江城、NHK松江放送局鉄塔、山陰中央テレビ鉄塔

## 関連イベント

✿アイリッシュ・フェスティバル前夜祭

**日時** 3月7日(土) 16:00～21:00

**場所** カラコロ工房

アイリッシュ音楽の演奏など

✿京店カラコロマルシェ

**日時** 3月8日(日) 11:00～15:00

**場所** カラコロ広場

飲食屋台・あてくじ・ジャズバンド演奏など

# マイナンバーカードの更新

市民課マイナンバーカード交付室 ☎55-5560

マイナンバーカードおよび電子証明書\*は有効期限が設定されており、失効前に更新手続きが必要です。有効期限の2、3カ月前に国から有効期限通知書が送付されますので、更新内容を確認のうえ、お手続きをお願いします。

※確定申告の電子申請やマイナ保険証を利用するときなどに使用するデジタル証明

	有効期限	更新手続き可能場所
マイナンバーカード	カード発行後10回目の誕生日まで (18歳未満で発行した場合は5回目の誕生日まで)	・オンライン申請 } 有効期限通知書内 ・郵送 } の申請書を使用 ・窓口
電子証明書	カード発行後5回目の誕生日まで	窓口

## 窓口

- ①市役所本庁1階市民課マイナンバーカード窓口
- ②各支所市民生活課
- ③イオン松江ショッピングセンター1階マイナンバーカード窓口  
(毎週水曜・第3土曜の次の日曜を除く)

手続きの詳細は

以下QRコードから



〈マイナンバーカード〉



〈電子証明書〉

# 医療費の節約に取り組みましょう

健康推進課 ☎60-8174

医療機関などに支払う医療費は、皆さんの保険料などで賄われています。医療費が増えると皆さんの保険料の負担も増えてしまいます。

下記のポイントを参考に、一人一人が日ごろから健康に気を付けて過ごしましょう。

## 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療費が増えるだけでなく、重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう可能性があります。受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に相談しましょう。

## ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)と同じ有効成分で、同等の効能・効果があると国に認められたものです。新薬に比べ一般的に低価格で提供されます。処方希望の場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。

## 健康診査・がん検診を受けましょう

年に1度は健康診査・がん検診を受けて、生活習慣病の予防、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。



# 後期高齢者医療制度の保険料額と納付方法

保険年金課 高齢者医療係（7番窓口） ☎55-5325

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で障がい認定を受けた人が加入する医療保険です。保険料の納付方法は、次のとおりです。

納付方法		お送りするもの
特別徴収	年金から引去ります。	通知書
普通徴収	口座振替	
	納付書による納付	毎月の納期限の日までに、納付書に記載している指定の金融機関や市役所本庁・支所の窓口で納めてください。

※所得の修正などに伴い、保険料額や納付方法が年度の途中で変わる場合があります。変更になる場合は、事前にお知らせします。

## 8年度の保険料（仮算定）のお知らせを、4月中旬に発送します

保険料の金額は、年2回、4月と7月にお知らせします。

特別徴収	普通徴収
4月	4月
	5月
6月	6月
	7月
8月	8月
	9月
10月	10月
	11月
12月	12月
	1月
2月	2月
	3月

**4月（仮算定）**

7年度の年間保険料額をもとに計算した、仮徴収期間（特別徴収の人は4月・6月・8月分、普通徴収の人は4月～7月分）の保険料をお知らせします。

**7月（本算定）**

7年中の所得金額をもとに計算した8年度の年間保険料額（確定保険料額）と、残りの期間の納付額をお知らせします。

## 納付書でお支払いの人は、安心して便利な口座振替への変更をおすすめします

口座振替は、納付のたびに窓口まで出向く手間が省け、納付忘れもないのでとても便利です。手続きの方法は、次の3つから選べます。

- ①指定の金融機関の窓口での手続き
- ②市役所本庁・支所の窓口でキャッシュカードを使った手続き（ペイジー手続き）
- ③Web口座振替受付サービスによる手続き

詳しくは保険年金課高齢者医療係へお問い合わせください。

# 大口町交流事業「ウインタースクール」 ～姉妹都市 愛知県大口町を訪ねて～

学校教育課 ☎55-5417

本市内の小・義務教育学校6年生15人が、昨年12月6・7日の2日間、堀尾吉晴公生誕の地である姉妹都市・愛知県大口町などを訪問しました。歴史民俗資料館で大口町や堀尾吉晴公について学んだ後、8月に松江で交流した大口町の6年生11人と再会し、一緒に桜の木の間伐材に堀尾吉晴公の焼き印を施したキーホルダーづくりをしました。

参加した児童は、再会を喜んだり、「赤味噌」を使用した食文化に驚いたりするなど、大口町の歴史ある風情や人の温かさを学べる貴重な機会となりました。



キーホルダーづくり



8月に松江を訪問した児童の皆さんと



大口町「堀尾跡公園」散策

## 中海・宍道湖・大山圏域市長会通信



だんだんサミット

中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局 (☎55-5056)

中海・宍道湖・大山圏域市長会

### ■国際交流員の「推し活」 – 圏域の魅力、台湾に届け –

はじめまして！台湾から来ました、葉可全（ようかぜん）です。令和6年6月から圏域市長会で国際交流員として働いています。今回は私の「推し活」圏域市長会の台湾交流事業について、その一部をご紹介します。

台湾では、毎年旧正月に数万人が訪れる花のイベント「春節前建国花市」が開催され、圏域市長会も出展をしています。松江市産の牡丹が展示され、美しい花への称賛や、特産品ブースの活気、安来節どじょうすくい踊りで交流する人々の笑顔で溢れています。その風景を見るたびに、私が好きな圏域「神話の国」ならではの歴史と文化、水と緑に囲まれた優雅な日常風景を、より多くの台湾の人々に伝えていきたいと改めて思います。

令和7年、台湾からの訪日人数は、過去最高の600万人を突破する見込みです。台湾での日本旅行ブームが続くなか、「米子-台湾直行便」は常に80%以上の搭乗率を保っています。往来がより便利になった今、交流がさらに進むよう、圏域と台湾をつなぐ「推し活」を皆様と共に楽しく大切に続けていきたいと思っています。



春節前建国花市での牡丹展示と安来節どじょうすくい踊り披露の様子（7年1月）



台北温泉祭にて圏域観光をPRする葉国際交流員（写真中央）（7年11月）

# 子育て・健康・福祉



## 子育て

**離乳食と歯の教室 3月** 【予約・問い合わせ】 子育て支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6~8カ月]	2回食の進め方と 口腔ケアについて	3月9日(月) 10:30~11:30 14:00~15:00	<b>ところ</b> 保健福祉総合センター <b>要予約</b> 定員 15組 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	4月21日(火) 10:30~11:30
かみかみ教室 [9~11カ月]	3回食の進め方と 口腔ケアについて	3月10日(火) 10:30~11:30		4月21日(火) 14:00~15:00

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。  
アプリのダウンロードはこちらから。



**わいわいサロン(乳幼児健康相談) 3月** 【問い合わせ】 子育て支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ
3日(火)	城北公民館	13日(金)	川津公民館
4日(水)	東出雲公民館(ヨリアイーナ東出雲)	17日(火)	雑賀公民館
5日(木)	津田公民館	19日(木)	島根公民館
9日(月)	生馬公民館、美保関支所	23日(月)	古志原公民館
10日(火)	大庭公民館	24日(火)	古江公民館
11日(水)	八束公民館、玉湯公民館		

**時間** 10:00~11:30の間にお願いします。

**内容** 身体計測、子育て相談

**持ち物** 母子健康手帳  
バスタオル(計測時に使用)



日程は変更になる場合があります。  
市ホームページでご確認ください。(市HP(わいわいサロン))

**あいあい(子育て支援センター)のイベント** 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	とき	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
親子で絵本を楽しむ会	3月 6日(金) 10:30~11:15	予約不要	
あいあいのつどい テーマ 「おどろろ!ちらしずし音頭♪」	3月 9日(月) 10:30~11:00	予約不要	
ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい テーマ 「ふれあい遊びをしよう・フリートーク」	3月11日(水) 10:30~11:30	3月2日(月) 定員 10組	WEB予約
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ 「親子でふれあって遊ぼう & おしゃべり会♪」	3月13日(金) 10:30~11:10 3月27日(金)	予約不要	
子育て学習会 テーマ 「あいあい20周年スペシャル♥ ~おむすびーずと歌って笑って♪~」 講師 おむすびーず	3月16日(月) 10:00~11:00	3月2日(月) 定員 45組	 (市HP(あいあい))
あいあいのつどい テーマ 「ふれあい遊びを楽しもう」 講師 おはなし玉手箱	3月23日(月) 10:30~11:30	予約不要	
おもちゃの病院	3月14日(土) 10:00~15:00 ※受付14:00まで	予約不要	

**相談** 【予約・問い合わせ】 子育て支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	とき	内容
産後ママのためのカラダチェックDAY	3月 3日(火) 10:00~12:00	<b>スタッフ</b> アスレティックトレーナー
子育てお悩み相談	3月 4日(水)	<b>スタッフ</b> 臨床心理士
	3月18日(水)	
おっぱい相談	3月 5日(木)	<b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオルなどおむつ替え用の敷物 <b>スタッフ</b> 助産師
	3月12日(木)	
	3月19日(木)	

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。  
各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育て支援センター))

## 相談・教室

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ
まつえオレンジカフェ	3月18日(水) 13:30~15:00	市総合福祉センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場です。 <b>対象</b> 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など <b>費用</b> 無料 <b>申込不要</b>	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	3月25日(水) 13:30~14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 <b>対象</b> 認知症の人 <b>費用</b> 無料 <b>申込不要</b>	
こころの健康相談	3月18日(水) 13:30~16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 <b>担当</b> 精神科医師、保健師 <b>費用</b> 無料 <b>要予約</b>	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
ギャンブル依存症 家族会	3月8日(日) 10:00~12:00	いきいきプラザ 島根	一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。託児希望は要予約、託児1人1,000円 <b>対象</b> 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 <b>費用</b> 1,000円 <b>申込不要</b>	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	3月14日(土) 10:00~11:30	ビ・フレンジング	「災害時の安全・安心について」 <b>対象</b> 精神疾患のある人の家族 <b>費用</b> 無料 <b>要予約</b>	ビ・フレンジング ☎23-4111

## がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和7年度がん検診等受診券』(はがき)を郵送しています。

対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。

詳しくは、「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。

自覚症状がある場合などは、医療機関で受診してください。



〈市HP(けんしんのお知らせ)〉



〈市HP(がん検診)〉

※乳がん検診は、マンモグラフィ(レントゲン)検査のみです。

※65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診を含みます(令和7年度中に65歳になる人も含む)。

### ●3月の乳がん集団検診実施地区(要予約。予約は下記を参照)

日程	時間	会場	定員	定員
3月 9日(月)	9:00~11:00	東出雲公民館 (ヨリアイーナ東出雲)	25人	検診車を配置して実施します。 <b>持ち物</b> がん検診等受診券、検診料金
	13:30~15:30	鹿島公民館	25人	
3月13日(金)	9:00~11:00	忌部公民館	25人	
	13:30~15:30	宍道公民館	25人	

### ●3月の土曜日・日曜日がん集団検診(胃がん検診・乳がん検診は要予約。予約は下記を参照)

種類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
胃がん、乳がん 子宮がん、肺がん、 大腸がん	3月 1日(日)	9:00~11:00 13:00~15:00	いきいきプラザ島根	3月6日(金) 9:00~9:30 いきいきプラザ島根

「乳がん検診」「胃がん検診(土日)」の予約申し込み

島根県環境保健公社(☎61-8077)

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日除く)

### 休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診察終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00~12:00、13:00~17:00

【対象】中学生以上 詳しくは HP 松江市 休日診療 で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00~12:30 詳しくは HP 松江市 休日歯科 で検索

### こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000(代表)

【診察】土・日・祝日の10:00~17:00、平日の17:30~21:00 【対象】中学3年生まで  
医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。

詳しくは HP 松江市立病院 小児科 で検索

# ひとりで悩まないで 3月は『自死対策強化月間』です

健康推進課 ☎60-8162



3月1日から31日は『自死対策強化月間』です。本市では、相談窓口の周知など、情報発信の取り組みを強化しています。

つらいときはひとりで悩まず、家族や友人に相談してみませんか？頼れる相談窓口もあります。また、身近な人にちょっとした変化や違和感を感じたときには、声をかけることが大切です。誰も自死に追い込まれることのない松江の実現をめざし、ご理解・ご協力をお願いします。

松江市作成動画「明日もここにいてほしい」  
YouTube「松江健康公式チャンネル」で配信中→



〈市HP〉  
←相談先一覧

## ～私たちのまさか～ 自死遺族の想いを伝えるパネル展

「悲しみと寄り添いながら生きていく」  
「私たちのような悲しみが、これ以上生まれないように」

大切な人を亡くした遺族の声を、そのままの言葉で伝えるパネル展です。  
ひとつひとつの言葉が、“生きること”を見つめ直すきっかけになります。



開催日時：3月11日（水）～23日（月）9：00～22：00

（11日（水）は12：00～、17日（火）は休館、23日（月）は17：00まで）

会場：さんびる文化センタープラバホール 1階エントランスホール

社会福祉法人 島根いのちの電話

この養成講座は島根県からの受託事業です

## 第45期 相談員養成講座受講者募集

**第1課程 公開講座（全15講座）どなたでもご参加いただけます。**

と き：4月～6月 第1・3土曜日（5月は第1・2・3・5土曜日）13:15～16:30 1日2講座  
ところ：いきいきプラザ島根（東津田町）※オンライン受講可能 申込期間：3月20日（金・祝）まで  
受講料：10,000円

15回の講座の詳細はホームページでご確認ください。

**第2課程 相談員養成講座 相談員になるための講義と実習です。**

と き：7月～3月 毎週土曜日（第4土曜日を除く）  
ところ：いきいきプラザ島根（東津田町）※オンライン受講不可  
応募資格：20歳～75歳くらいで、いのちの電話の趣旨に賛同し活動に積極的に参加できる人。  
第1課程を修了（10講座以上受講）した人。  
受講料：10,000円（他にテキスト代など6,000円程度）



〈島根いのちの電話HP〉

問い合わせ・申込先：島根いのちの電話事務局 ☎32-5985 HP 島根いのちの電話 で検索

## 認知症サポーター養成講座

**内** 認知症や認知症の人について、正しい知識と理解を身につけ、地域で支え合うための知識を学ぶ講座です。どなたでも参加できます。認知症の人や家族を支える力を、一緒に身につけませんか。

**時** 3月11日(水) 13:30～15:00

**所** 市役所2階会議室1

**人** 15人

**料** 無料

**申** 不要

**問** 介護保険課 ☎55-5568

## 市民農園使用者

**内** 市民農園で野菜を栽培してみませんか。市では市内4カ所の市民農園を整備・運営しています。

農園名(所在地)	問い合わせ先
湖北ファミリー農園 (打出町125-1)	株式会社さんびる ☎26-0335 乃白町薬師前3-3
八雲ふれあい農園 (八雲町東岩坂19-2)	八雲総合サービス協会 ☎54-2310 八雲町東岩坂3-8
やくもアグリパーク (八雲町熊野2769)	
東出雲ふれあい農園 (東出雲町錦浜472)	有限会社JALまね くにびき協同サービス ☎28-9245 西川津町1635-1

**他** 使用料金は各農園で異なります。それぞれの農園へお問い合わせください。

**問** 農政課 ☎55-5232

# 情報ひろば

jiyouhou hiroba

募 集



## 松江市営バス旅「旅さんぽ」

### 日帰りコース

3/28(土) 小泉八雲とセツが出会ったまち あげ・そげ  
[松江]

3/28(土) 桜沿線 錦川清流線・とことこトレイン乗車  
と柳井白壁の町並み散策

### 宿泊コース

3/22(日) 発 ビール工場・酒蔵見学・日本三景 天橋立  
と伊根舟屋【1泊2日】

4/2(木) 発 豊臣秀長・秀吉ゆかりの地「大和郡山・  
長浜」【1泊2日】

ツアー催行状況は交通局HPをご確認ください。

**問** 交通局 ☎60-1113(平日) **FAX** 60-1126

**HP** [松江市交通局ツアー] で検索



〈ツアーチラシ〉

## 8年度「まつえ市民講座」受講生

**内** 「ふるさと松江」に対する理解を深め、生活に役立つ知識を得る学びの場、「まつえ市民講座」の受講者を募集します。民間企業や医療機関、市などの公的機関によるさまざまな講座を受講することができます。

**申** 内容や申込方法などの詳細は、市HPをご覧ください。か、お問い合わせください。

**問** 市民生活相談課 ☎55-5169 **FAX** 55-5544

**HP** [まつえ市民講座] で検索

## 8年度採用予定 自衛官(一般曹候補生、2等陸・海・空士)

募集項目	応募資格	応募期間	試験日	試験種目	試験会場
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満	3月1日(日) ～5月7日(木)	【1次】 5月16日(土)～24日(日) のうち1日	筆記試験(国語、数学、英語 および作文)、適性検査 (全てWeb試験)	自宅で受験可能
			【2次】 6月13日(土)～28日(日) のうち1日	口述試験、身体検査	出雲駐屯地
2等陸・海・空士	18歳以上 33歳未満	3月1日(日) ～5月7日(木)	5月16日(土)～24日(日) のうち1日	筆記試験(国語、数学、地理 歴史、公民および作文)、適 性検査(全てWeb試験)	自宅で受験可能
			6月13日(土)～28日(日) のうち1日	口述試験、身体検査	出雲駐屯地

**問** 自衛隊島根地方協力本部募集課 ☎21-0015

**HP** [自衛官募集] で検索

## 8年度松江市国民健康保険(国保)集団ドック(追加募集)

**内** 受診希望者を追加募集します。

会場に配置した巡回検診車の車内および屋内で検査を実施します。外来ドックと同じ検査項目ですが、胃の検査はバリウム検査のみです。

会場	実施日	会場	実施日
鹿島公民館	5月18日(月)	八束公民館	5月21日(木)
島根公民館	5月19日(火)	東出雲公民館	5月22日(金)
美保関支所	5月20日(水)	宍道公民館	5月25日(月)

**対** 本市の国保加入者で国保料の未納がない世帯の人

**￥** 6,000円(自己負担)

**問** 健康推進課 ☎60-8174

**人** 各25人程度(先着順)

**申** 3月9日(月)～27日(金)までに電話で。

### 音楽イベントボランティア会員

**内** プラバホールのイベントスタッフや広報活動など、あなたのスキルを生かして仲間と楽しく活動してみませんか？

**時** 通年 **所** プラバホールまたは市内の催事会場

**￥** 入会金 1,000円、年会費は無料

**対** 高校生以上

**問** NPO法人松江音楽協会  
 (さんびる文化センタープラバホール内)  
 ☎27-6000(火・日曜日を除く9:00～17:00)

**HP** [NPO法人松江音楽協会] で検索

### 7年度 成年後見制度利用促進セミナー

**内** 基調講演「成年後見制度の見直しがめざすもの」  
 講師：早稲田大学法学大学院 教授 山野目 章夫 氏  
 成年後見制度の見直しについての講演のほか、当センターの実践報告も予定しています。

**時** 3月11日(水) 13:30～16:00

**所** 市総合福祉センター 4階大ホール(千鳥町70)

**対** 市内在住または市内で就労している人

**人** 200人 **￥** 無料

**申** 3月6日(金)までに電話で。

**問** 松江市権利擁護推進センター ☎27-8389

## 税金・年金

### 督促手数料の廃止に伴う口座振替不能通知書の廃止

**内** 滞納管理の効率化、事務経費の節減などのため、8年4月以降に行う市税などの督促に係る督促手数料を廃止します。併せて、口座振替不能通知書も同月以降は発送しません。

残高不足などで口座振替が不能の場合は、後日送付する督促状(圧着ハガキ)に添付の納付書または督促状(封書)に同封の納付書でお支払いください。

**問** 市税：税務管理課 ☎55-5143

国民健康保険料：保険年金課 ☎55-5267

後期高齢者医療保険料：保険年金課 ☎55-5325

介護保険料：介護保険課 ☎55-5930

### 子育て支援者

**内** 市内の子育て支援センターや保育所・幼稚園など、子育てに関わる各種団体からの依頼に応じて無償で活動していただける人を随時募集しています。

**活動内容例** 親子ふれあい遊び、歌や楽器の演奏、音楽療法、人形劇、絵本の読み聞かせ、子育てに関する講話、食育指導など

**対** 資格や経験・特技などを地域の子育て支援に役立てたいと考えている人

**問** こども家庭支援課 ☎60-8141

### 市営・県営住宅の入居者募集(定期募集)

**内** 募集住宅、入居要件などはお問い合わせください。

**応募期間** 3月17日(火)～31日(火)

**抽選** 4月中旬

**入居予定** 5月中旬

※定期募集のほか、随時募集している住宅もあります。所得に応じて入居できる住宅が異なりますので、お問い合わせください。

**問** 島根県住宅供給公社 松江住宅管理事務所  
 ☎22-3400

**HP** [島根県住宅供給公社] で検索

### 新規林道愛護団

**内** 林道の環境保全に努める作業団体を募集します。作業距離に応じて委託料を支給します。詳しくはお問い合わせください。

**対** 地域住民などで組織し、林道沿線の草刈り・枝切り作業を行う団体

**募** 3月1日(日)～5月31日(日)の期間に林道愛護団設立届を提出してください。

**問** 農林基盤整備課 ☎55-5233



**国民年金、こんなときは必ず届出を!****①20歳になったとき**

誕生日の2週間後頃に加入のお知らせと納付書、基礎年金番号通知書が送付されます(国民年金加入手続きは不要)

**②会社を退職したとき**

必要な手続き: 国民年金加入手続き(被扶養配偶者がいる場合は、同時に種別変更の手続きも)

**③配偶者の扶養からはずれたとき**

必要な手続き: 第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続き

**④海外へ転出するとき**

必要な手続き: 国民年金をやめる手続き(※任意加入手続きも可能)

**②③④の届け出先: 市町村、年金事務所**

**問** 保険年金課 ☎55-5263

**問** 日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540 (代表)

## 子育て・福祉・健康

**8年度分の福祉タクシー利用券申請受付**

**内** 重度の障がい者手帳を所持する在宅の人が、通院・リハビリ・ワクチン接種・選挙の投票などにタクシーを利用する際の料金の一部を助成します。

**助成額** 1回の乗車につき500円

**交付枚数** 6枚(1枚500円)×月数分(申請月~9年3月まで)

**申請受付開始** 3月23日(月)

**【利用用途制限がない利用券の交付】**

「障がい者優待ICOCAの交付」および「手帳による自動車税の減免」を受けていない場合、交付枚数のうち最大12枚を利用用途制限がない利用券に代えることができます。

**対** 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳Aまたは精神障がい者保健福祉手帳1級を所持する在宅の人(高齢者移送タクシー利用券利用者を除く)。

**申** 障がい者福祉課または各支所市民生活課へ、障がい者手帳を持参してください。代理の人が申請することも可能です。

**問** 障がい者福祉課 ☎55-5945

**福祉医療証・子ども医療証の変更手続き**

**内** 加入している健康保険が変わるとき(転勤・転職・退職など)、または住所・氏名などが変わるときは手続きが必要です。

**持** 加入している健康保険情報がわかるもの(資格情報のお知らせ、資格確認書など)、福祉医療証または子ども医療証など。詳しくはお問い合わせください。

**届出窓口・問い合わせ**

**福祉医療証(ひとり親)・子ども医療証**

子育て給付課 ☎55-5335、各支所市民生活課

**福祉医療証(重度障がい)**

障がい者福祉課 ☎55-5945、各支所市民生活課

**日曜納税等相談所の開設**

**内** 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

**時** 4月5日(日) 9:00~12:00

**所** 市役所2階: 税務管理課 1階: 保険年金課  
(市役所正面入口からご案内します)

**問** 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

**固定資産税の減額措置****居住安全改修に伴う減額措置**

**内** 一定のバリアフリー改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積100㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の3分の1を減額します。

**対** 新築された日から10年以上を経過した住宅であること▼工事費50万円超(補助金などを除く)▼65歳以上の入、障がいのある人、介護が必要な人が居住する住宅▼改修後の床面積50㎡以上280㎡以下

**申告期間** 工事完了後3カ月以内

**熱損失防止改修に伴う減額措置**

**内** 一定の省エネ改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積120㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の3分の1を減額します。

**対** 平成26年4月1日以前から所在する住宅であること▼工事費60万円超(補助金などを除く)▼改修後の床面積50㎡以上280㎡以下

**申告期間** 工事完了後3カ月以内(申告時に、建築士などが発行した証明書を添付してください)

**住宅耐震改修に伴う減額措置**

**内** 現行の耐震基準に適合する耐震改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積120㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の2分の1を減額します。

**対** 昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること▼工事費50万円超

**申告期間** 工事完了後3カ月以内(申告時に、建築士などが発行した証明書を添付してください)

**問** 固定資産税課 ☎55-5162

**軽自動車・二輪車などの異動手続きはお早めに**

**内** 毎年4月1日現在の軽自動車・二輪車などの所有者に軽自動車税種別割が課税されます。4月2日以降に廃車、譲渡、転出などの異動手続きをした場合、8年度の軽自動車税種別割は前年度同様に課税されますのでご注意ください。※税額の月割還付はありません。

**手続きの場所**

・125cc以下のバイク・小型特殊自動車

市民税課または各支所市民生活課

・三輪以上の軽自動車

軽自動車検査協会島根事務所(馬潟町68-1)

☎050-3816-3083

・125cc超のバイク

島根運輸支局(馬潟町43-3) ☎050-5540-2071

**問** 市民税課 ☎55-5154

**HP** 松江市 名義変更・廃車の手続き で検索

点字版市報・音声版市報を作成しています。詳しくはお問い合わせください。

**問** 点字版市報 ライトハウスライブラリー ☎24-8169

**問** 音声版市報 広報課 ☎55-5125

## 4月1日スタート こども誰でも通園制度

- 内** 保護者の就労状況に関わらず、月10時間の範囲内で保育所などを利用することができる新しい制度です。実施施設や利用料など詳細は市HPをご覧ください。
- 対** 0歳6カ月～満3歳未満で保育所などに通っていないお子さん
- 申** オンライン申請が利用できます。市HPからお申込みください。
- 問** 保育所幼稚園課 ☎55-5498
- HP** [松江市 こども誰でも通園制度](#) で検索



(市HP)

こども誰でも  
通園制度

## お知らせ

### 7年度通学支援補助申請をお忘れなく

- 内** バスや電車を利用して通学する児童・生徒の定期券購入費の一部を助成します。
- 補助金額** 定期券購入費のうち1カ月あたり10,000円を超えた額。

定期券終了日	申請期限
～2月28日(土)	3月31日(火)
3月1日(日)～31日(火)	4月30日(木)

- 注) 申請期限を過ぎると補助が受けられなくなります。
- 対** 市内在住の児童・生徒(8年3月31日時点で満18歳以下)の保護者
- 問** 交通政策課 ☎55-5884
- HP** [松江市 通学支援](#) で検索

### 「ストーリーテリング」のおはなし会の開催

- 内** 市立図書館所属の語り手ボランティアが昔話などのお話を、絵本や道具を使わずに声と言葉で届けます。
- 時** 3月の毎週土曜 いずれも10:30～(30分程度)
- 人** 20人程度(先着順)
- 所** 市立中央図書館 2階 おはなしのへや
- 対** 4歳～小学生とその保護者
- 問** 市立中央図書館 ☎27-3220

### エコクリーン松江への家庭ごみの自己搬入が予約制となります

- 内** エコクリーン松江への自己搬入時の混雑緩和および市民サービス向上のため、4月1日より事前予約システムを導入します。WEBまたは電話での予約が必須となります。
- 問** 施設管理課 ☎55-5272
- HP** [エコクリーン松江予約](#) で検索

### 家庭ごみ収集日程表の配布

- 内** 「8年度家庭ごみ収集日程表」は、2月下旬～3月上旬に自治会などを通じて各家庭へお届けします。
- ▼市役所玄関案内▼市環境センター▼市民サービスコーナー(イオン松江店)▼市民活動センター(STIC)2階▼各支所▼各公民館にも置いてあります。
- また、3月下旬までに市HPに掲載します。
- 問** リサイクル都市推進課 ☎55-5281



(市HP)

### 児童手当 必要書類の提出をお忘れなく

- 内** 大学生年代の子(18歳到達後年度末～22歳到達後年度末までの間にある子)は、第3子以降加算の算定対象となります。次の事項に該当する人は、「児童手当額改定請求書」と「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出してください。
- ・平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの子を含め3人以上の児童を養育している人
  - ・すでに第3子以降加算となっている平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの子が、8年3月に学校(短大、専門学校など)を卒業し、その後も引き続き養育する人
- 対象者には2月下旬に案内文を送付します。詳しくは市HPをご覧ください。
- 提出期限** 4月16日(木)
- 他** 期限までに提出がない場合、遅れた月分の児童手当に第3子加算は適用されませんのでご注意ください。
- 問** 子育て給付課 ☎55-5326
- HP** [松江市 児童手当](#) で検索

### 中学3年生がいる世帯へ子ども医療費受給資格証を郵送します

- 内** 3月下旬に4月1日から利用できる高校生年代用の新しい子ども医療費受給資格証を郵送します。
- 問** 子育て給付課 ☎55-5326
- HP** [松江市 子ども医療費](#) で検索

### 3月第2木曜日は世界腎臓デーです

- 内** あなたは腎臓の状態をチェックしていますか？慢性腎臓病とは、腎臓の働きが少しずつ低下していく病気で、日本では成人の約5人に1人が患っているといわれています。病気の初期はほとんど自覚症状がないまま進行し、疲労感、むくみなど自覚症状が現れる頃には進行している可能性もあります。放置すると透析が必要になるほか、心臓病や脳卒中を起こしやすくなります。
- 腎臓の働きが低下する原因とは…  
 腎炎などの腎臓疾患の他に、糖尿病や高血圧、お薬の影響などもあります。有効な治療薬も出ており、早期に対策すると進行を予防することができます。
- 定期的な健診で早期発見を！  
 尿検査と血液検査で早期発見ができます。定期的に健診を受けることで、より正確な診断につながります。
- 問** 健康推進課 ☎60-8174

## 8年3月末で島根県収入証紙を廃止します

**内** 県の手数料などの納付に使用する収入証紙を廃止し、新たな納付方法に移行します。

- ・販売：8年3月末日まで
- ・使用：8年9月末日まで
- ・未使用の収入証紙の還付：13年3月末日まで

〈収入証紙に代わる新たな納付方法〉

手続きの種類	納付方法
しまね電子申請サービス	・クレジットカード ・ペイジー ・PayPay
専用のオンライン申請システム	・クレジットカードなど
納付書・納入通知書	・金融機関窓口で現金納付 ・コンビニエンスストアで現金納付 ・ペイジー
申請窓口での納付	・クレジットカードなど ※現金で納付できる場合もあります。

※手続きにより使用できる納付方法が異なります。詳しくは、順次、県のHPなどでお知らせします。

**問** 島根県出納局審査指導課 ☎22-6325

**HP** [島根県収入証紙廃止](#) で検索



〈県HP〉

## 里親って?カフェ

**内** 里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活できない児童を里親の家庭に迎え入れ、家庭的環境で養育することにより、児童の健やかな育ちを支える制度です。里親の役割、里親になるための方法など、お茶を飲みながらゆっくりお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください。

**時** 3月14日(土) 10:00～11:00

**所** 神ノ脇文庫(八束町江島185) **¥** 無料

**申** 開催日2日前までに電話でお申し込みください

**問** 里親家庭サポートセンターてのひら ☎67-8111

**HP** [里親 てのひら](#) で検索

## 手話単語の紹介コーナー

～手話っておもしろい!～

障がい者福祉課 ☎55-5304

【今月の手話】  
お大事に

左手の甲に右手のひらをつけて、軽くなでる仕草をする。



## 上下水道とガス 引っ越しの手続きはお早めに

**内** 引っ越しが決まったら、上下水道やガスの使用開始・中止の申し込みを引っ越しの5日前までにご連絡ください。その際にお客様番号が必要ですので「使用量のお知らせ」などをご確認ください。委託業者または職員がお伺いします。

**上下水道の手続き**

**問** 宍道町区域以外：上下水道局お客さまセンター  
☎55-4888

**HP** [松江市上下水道局 各種手続き](#) で検索

宍道町区域：斐川宍道水道企業団 ☎0853-72-8215

**HP** [斐川宍道水道企業団 各種届出](#) で検索

**ガスの手続き**

**問** ガス局 ☎21-0011

**HP** [松江市ガス局 各種お手続き](#) で検索

(松江市ガス事業は8年4月1日に松江エナジープラス(株)に事業譲渡します。4月1日以降は松江エナジープラス(株)(21-0011)へご連絡ください)

## 難病医療講演会および交流会の開催

**内** 講演会テーマ「特発性間質性肺炎について」  
講師 島根大学医学部内科学講座 呼吸器・臨床腫瘍学教授 儀部 威氏

**時** 3月26日(木) 14:00～16:00

**所** メイン会場：出雲保健所 サテライト：松江保健所

**¥** 無料

**申** 3月12日(木)までに電話またはメールで。

**問** しまね難病相談支援センター ☎0853-24-8510

✉ [shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp](mailto:shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp)

## 松江市職員採用情報

**内** 正規職員の採用試験の情報を、市職員採用情報サイトおよびSNSにて随時お知らせします。市職員採用情報サイトには、職種紹介や職員のインタビュー記事などを掲載していますので、ぜひご覧ください。

**問** 人事課 ☎55-5130

**HP** [松江市 ソウゾウゾクゾク](#) で検索 (市職員採用情報サイト)



## 60歳～70歳の人の再就職を支援します

**内** 60歳以上の“もっと働きたい”、お仕事を探している皆さまを支援しています。国の公的機関ですので安心してご登録ください。

**対** 60～70歳で在職中または離職後1年以内の人

**¥** 無料

**申** 右記QRコードまたは電話で。

**問** 公益財団法人産業雇用安定センター  
(ジョブ産雇) 島根事務所 ☎27-1151



〈ジョブ産雇HP〉

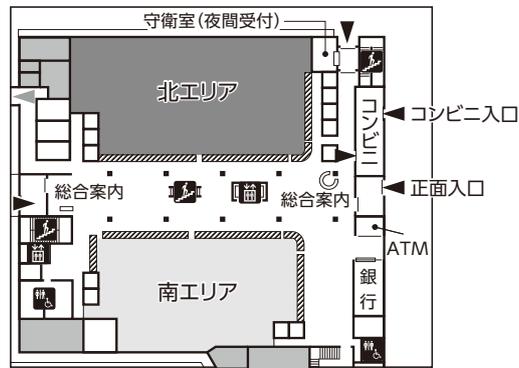


## 市役所1階にコンビニエンスストアがオープンします

新庁舎整備課  
☎55-5454

市役所が  
ますます  
便利に!

1階正面入口横にコンビニ「生活彩家」がオープンします。  
市役所にお越しの際は、ご利用ください。



**OPEN**  
2月24日(火)  
10:30

**営業時間**  
開庁日の  
7:30~18:00

## 市役所4階市長室前展示スペース展示のお知らせ

4月下旬まで、「松江市手作り産業優良技能者表彰」を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



(展示の様子)

## 消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

### 通販で宅配荷物の置き配を上手に利用するために!

#### ●事例1

ネットで注文した商品が置き配で配達完了したという通知が届いた。自宅の玄関先に荷物が置いてある証拠の写りが添付されていた。配達完了時間から1時間以内に玄関に取りに行ったところ、荷物がなかった。業者の連絡先が分からない。(60歳代)

#### ●事例2

ネット通販サイトで置き配を指定して注文したが商品が届かない。配送業者から置き配の写りが送られてきたが、自宅ではない。問い合わせ方法が分からない。(70歳代)

#### ●ひとことアドバイス

- ・ ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。
- ・ 置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などがあつた場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。
- ・ 宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。
- ・ 玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。
- ・ 困ったときは、局番なしの「188(消費者ホットライン)」におかけください。本市にお住まいの方は、「松江市消費・生活相談室」または「島根県消費者センター」につながります。  
(国民生活センターの記事を抜粋)

## 事業者向け情報

### 市ホームページ バナー広告

**内** 市HPのトップページに広告を掲載する事業者を募集しています。詳しくは市HPをご覧ください。

**時** 随時

**￥** 15,000円/月(税込)

**申** 掲載希望開始日の1カ月前までに申込書をしまね電子申請サービスで提出。

**申・問** 広報課 ☎55-5125



(市HP)

## 相談

### 3月の市民相談(無料)

会場 消費・生活相談室(市役所1階) ☎55-5148

1回30分とします。(登記相談のみ45分です)  
本市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です(※1)。  
法律相談(※2)、登記相談は予約が必要です。  
予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月~金曜日(※3) 9:00~16:00
法律相談(予約制)	3日、10日、17日、24日(火) 13:15~16:15
行政相談	11日、25日(水) 13:00~16:00
登記相談(予約制)	19日(木) 13:00~16:00
人権相談	4日、18日(水) 13:30~16:00
行政書士相談	26日(木) 13:00~16:00
労働・社会保険相談	6日(金) 13:30~16:00
暴力団に関する相談	13日(金) 13:30~16:00

(※1) 事業者からの相談は対象外です。

(※2) 1人あたり一カ年度(4月から翌年3月まで)につき1回です。

(※3) 祝日・年末年始は除きます。



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」(毎月第1木曜日)  
「だんだん情報」(毎月第3木曜日) マーブルで放送

## 講座・教室

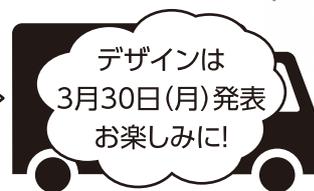
名称	時 所	内容など	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
3月の天文教室	3月3日(火) 18:30~20:30	天体望遠鏡を使って「皆既月食」を観察します。 ※悪天候の場合は中止とします。 ※今回の場所は市役所ではありません。 【次回予定】4月22日(水)	無料	 生涯学習課 ☎55-5288
	JR松江駅北口広場 時計台周辺		不要	
松江市立病院 市民公開講座	3月15日(日) 13:30~15:00	<b>講演①</b> 【テーマ】肥満症は治療できる時代へ ～自己責任じゃない! 生活習慣+薬物療法という新しい選択肢～ 【講師】市立病院 糖尿病・内分泌内科 科長 佐々木 基史	無料	 (しまね電子申請サービス) 市立病院 総合支援センター ☎60-8083
	市立病院 がんセンター 3階講堂	<b>講演②</b> 【テーマ】賢く食べて健康に過ごしましょう! ～体重管理のコツ～ 【講師】市立病院 栄養管理部 管理栄養士 古澤 妙子 【定員】100人	要 右のQRコード または電話で	
海外文化講座 「アメリカの ファストフード 文化について」	3月28日(土) 10:00~12:00	アメリカのファストフード文化やその歴史、 業界について解説します。アメリカのファ ストフード事情について学んでみませんか? 【講師】市国際交流員 ニコラス マッカラ 【対象】小学4年生以上 【定員】20人(定員に達し次第締め切り)	無料	 (しまね電子申請サービス) 国際観光課 ☎55-5175
	国際交流会館 (西川津町)		3月2日(月)から 右のQRコード または電話で	

## ★市立図書館 移動図書館車(本のかけはし『だんだん号』) 巡回日程(3月) 市立中央図書館 ☎27-3220

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	2日	月	15:00~15:30	大野公民館	9日	月	14:40~15:10
	16日	月	15:00~15:30		23日	月	14:40~15:10
美保関子育て支援センター	2日	月	11:00~11:30	秋鹿公民館	9日	月	15:30~16:00
	16日	月	11:00~11:30		23日	月	13:40~14:20
本庄公民館	4日	水	11:00~11:40	旧 恵曇交流館	11日	水	11:00~11:40
	18日	水	11:00~11:40		25日	水	11:00~11:40
八束公民館	4日	水	14:00~14:40	鹿島公民館	11日	水	14:10~14:50
	18日	水	14:00~14:40		25日	水	14:10~14:50
たまゆつどいの広場	5日	木	9:50~10:30	きまち来楽館	12日	木	9:50~10:30
	19日	木	9:50~10:30		26日	木	14:10~14:50
忌部公民館	5日	木	13:50~14:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	12日	木	10:50~11:40
	19日	木	13:50~14:30		26日	木	10:50~11:40
玉湯公民館	5日	木	14:50~15:30	鹿島ふれあい館	13日	金	14:00~14:40
	19日	木	14:50~15:30		27日	金	14:00~14:40
やくも子育て支援センター	6日	金	10:50~11:30	旧 御津交流館	13日	金	15:00~15:30
八雲公民館	6日	金	14:10~14:50		27日	金	15:00~15:30
日吉ふれあい会館	6日	金	15:00~15:30	(大雨・台風・雪などで運行を中止する可能性があります)			

## 移動図書館車が新しくなります

平成20年から運行してきた車両が老朽化したため、宝くじの助成金\*を受けて、新しい移動図書館車を整備します。4月から新しい車両で運行します。ぜひご利用ください!



宝くじの助成金とは…宝くじの収入を財源として、宝くじの社会貢献広報事業として行われているコミュニティ助成事業です。

問 市立中央図書館 ☎27-3220 FAX 27-3270

巡回時間など詳しくは

HP 松江市立図書館 で検索 または右のQRコードから



## 市民活動センター STIC

☎32-0800  
✉info@matsue-stic.net

### STICぐるぐるまつり

**内容** 人気の“プラレール”が会場をぐるぐる走ります。その他、誰でも自由に弾いて楽しめる“まちなかピアノ”や多彩なワークショップのブースが並び、大人から子どもまで楽しめるイベントです。

**とき** 3月29日(日) 10:00～13:00

**ところ** 1階市民交流広場 **料金** 無料

## 松江歴史館

休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)  
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

### 企画展 展示室内

**連続テレビ小説「ばけばけ」の世界と小泉セツと八雲の時代**

**とき** 3月29日(日)まで

**料金** 大人 900円(市民\*450円)  
小中学生 450円(市民\*230円)

### ●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

**とき** 3月15日(日) 14:00～15:00

**ところ** 企画展示室(企画展観覧券または年間パスポートが必要です) **申し込み** 不要

### ●企画展関連イベント お化け屋敷「怪談長屋」

**内容** 江戸時代の長屋を舞台に、八雲の怪談の世界にあなたをいざないます。

**とき** 3月20日(金・祝)～22日(日)、28日(土)、29日(日) いずれも10:00～15:30

**ところ** 復原長屋

**料金** 小学生以上1人300円(未就学児は要保護者同伴・無料)

**申し込み** 不要(入場を制限する場合あり)

### イベント

#### 開館15周年記念イベント

**とき** 3月20日(金・祝)～22日(日)  (松江歴史館HP)

#### ●こども寄席

(20日①10:30～②13:30～ 観覧無料)

●しじみ汁無料配布(21日、22日①11:00～②13:30～ 各回先着100人)

●松江歴史館・松江ホーランエンヤ伝承館展示室無料開放(22日のみ)

飲食販売などの出店もあります

### お知らせ

#### 令和8年度名誉館長講座「出雲人物誌」

**とき** 4月～9年3月の原則毎月第3金曜日10:00～11:30(※全12回の講座。途中参加不可。)

**講師** 藤岡 大拙(当館名誉館長)

**受講料** 年間1,000円

**定員** 60人(申込多数の場合は抽選)

**申し込み** 往復はがきで(締め切り 3月18日(水)必着) 詳しくはホームページをご覧ください。



3月14日(土) 10:00～16:00

### 重要文化財木幡家住宅 保存修理現場公開

文化財課 ☎55-5523

**内容** 150年に一度の全面解体修理工事中の木幡家住宅(八雲本陣)の主屋部分の修理現場を公開します。

**ところ** 重要文化財木幡家住宅(宍道町宍道1335)

**料金** 無料 **申し込み** 不要

**その他** 宮大工の仕事を体験できます。悪天候の場合、15日(日)に順延します。

3月19日(木)～23日(月) 10:00～18:00 最終日は16:00まで

### 第53回松江市民美術展 優秀作品展

文化振興課 ☎55-5517

**内容** 第53回松江市民美術展の受賞作品を展示します。3月22日(日)10:00から「ギャラリートーク」を開催します。

**ところ** 県立美術館ギャラリー **料金** 無料  
詳しくはホームページをご覧ください。



<市HP>

## さんびる文化センタープラバホール

☎27-6400

### パイプオルガン学園発表会

**内容** プラバホールでパイプオルガンを学んだ皆さんとその講師による演奏で、オルガンの響きを全身で浴びるひとときを。

**とき** 3月14日(土) 14:00～ **料金** 入場無料

**その他** 2026年度パイプオルガン学園受講申込受付開始!詳しくはホームページをご覧ください。

### プラBar6 ～Plover's Bar～

**内容** 音楽で心をつなげるプラバからの贈り物(出店 Miz Bar)

**出演** Kira(キラ) with 別府克彦

**とき** 3月30日(月) 18:00～21:00

**ところ** ホワイエ

**料金** 入場無料(ドリンクは有料)



<プラバホールHP>

## 八雲立つ風土記の丘

休館日:毎週火曜日  
開館時間 9:00~17:00(入館16:30まで)  
☎23-2485 FAX23-2429

### 風土記の丘教室3月例会&友の会講演会 「被爆体験の継承と学芸員としての経験」

**講師** 本間 恵美子氏 (日本原水爆被害者団体協議会  
代表理事、元県立八雲立つ風土記の丘所長)  
**とき** 3月14日(土) 14:00~16:00  
**ところ** ガイダンス棟 **料金** 資料代200円  
**定員** 60人 **申し込み** 不要

### 令和8年春季企画展

#### 「奇妙なコレクションー大井窯の須恵器たちー」

**内容** 古墳時代から古代にかけて出雲の須恵器生産  
を担っていた工人たちの試行錯誤に迫ります。  
**とき** 3月18日(水)~6月15日(月)  
**ところ** 展示学習館  
**料金(入館料)** 一般200円 大学生100円  
高校生以下無料  
4月1日(水)から入館料が変わります。(一般220円  
大学生110円 高校生以下無料)

## 出雲かんべの里

休館日:毎週火曜日  
☎28-0040(代)、28-0041(民話館)・FAX28-0049  
✉info@kanbenosato.com

### すずめの市

**内容** 地元の野菜、大庭空山有機茶、焼菓子工房  
MIKAN、天然酵母パン(みずべのるてん)、美保関  
の魚(東商店)、アロワナ珈琲ほか  
**とき** 3月15日(日) 10:00~12:00  
**ところ** 工芸館前広場

### てんぐの森のプレーパーク

**内容** 寒くても森で思いっきり遊ぼう!たき火であそぶ  
**とき** 3月15日(日) 10:00~15:30  
**ところ** てんぐの森(民話館横)  
**その他** 主催:みんなのあそびば asoviva  
☎080-9138-0630

### 旧暦の桃の節句を楽しむ会

**内容** 花餅づくり、ウグイス笛づくり、昔話  
**とき** 3月29日(日) 10:00~12:00  
**ところ** 民話館 **料金** 600円 **定員** 20人  
**申し込み** 電話、メールで  
**その他** 持ち物:エプロン、タオル、持ち帰り容器

### ものづくり学校 第39期生を募集します!

**内容** 木工、機織り、陶芸(手びねり)を基礎から学  
べます。  
4月~9月 全12回  
申し込み期間3月9日(月)~21日(土)  
詳しくはお問い合わせください。



〈かんべの里HP〉

## 中村元記念館

休館日:毎週月曜日  
開館時間 9:00~17:00(入館16:30まで)  
☎76-9593

### 収蔵品展

#### 「中村元博士誕生ー松江・中村家の歴史をたどるー」

**内容** 松平家初代松江藩主・松平直政公の家老家臣と  
して松江に移った中村家。江戸時代から中村元博士誕  
生後まで約400年の歴史を収蔵資料でたどります。  
**とき** 6月28日(日)まで **料金** 無料

## 森の劇場 しいの実シアター

休館日:火曜日  
☎54-2400

### 森の劇場でお花見を!

#### 2026さくらマルシェ

**内容** しいの実シアターは桜のスポットです。ゆった  
りと椅子に腰かけて里の桜並木もご覧いただけます。  
マルシェにはさまざまな飲食店や雑貨のお店が勢ぞ  
ろい!  
5日には「ゼロ弾きのゴーシュ」の稽古見学ができま  
す。(①11:00 ②13:30)  
**とき** 4月4日(土)、5日(日)  
両日とも10:00~15:00 (少雨決行)  
**ところ** しいの実シアター 広場 **料金** 入場無料

## 松江テルサ (松江勤労者総合福祉センター)

☎31-5550

### 第156回さんびるシアター

#### 「あの夏の星を見る」(126分)

**内容** コロナ禍の閉塞的な環境で高校生が主催した  
「天体観測コンテスト」。実話を基にしたみずみずしく  
も力強い感動作。  
**出演** 桜田ひより 黒川智矢 岡部たかしほか  
**とき** 3月28日(土)  
①10:00 ②14:00 (自由席・入替制)  
**ところ** 7階 ドームシアター  
**料金** 一般 前売り券 1,000円(当日券1,200円)  
高校生以下 500円(当日券共)  
**その他** 2階事務局、ホームページにて販売

### さんびるPresents 文化講演会 vol.5

#### 現代によみがえる〈つながりの文学〉

#### ~小泉八雲とセツの世界~

**講師** 小泉 凡氏 (小泉八雲記念館館長)  
**とき** 4月12日(日) 開演14:00(開場13:30)  
**ところ** 7階 ドームシアター  
**料金** 無料  
**定員** 100人(先着順)  
**申し込み** ホームページで  
(要事前申し込み)



〈松江テルサHP〉

～桜と武者のシーズン2026～

# 国宝松江城 お城まつり

詳細はこちら▼



〈松江城HP〉

3/25(水)▶4/8(水) 会場：国宝松江城周辺

本丸の開放時間の延長／桜のライトアップ 21:00まで

## さくらステージ

3/28(土)、29(日)、4/4(土)、5(日) 馬溜広場特設ステージ

●神楽や和太鼓などの伝統芸能 ●松江武者行列出陣式

●FM山陰公開録音

## 城中いきなり時代劇 突然はじまる!?武者たちによる時代劇。

3/28(土)、29(日)、4/5(日) 松江城本丸

## e-Ninja 手裏剣バトル開催!

4/4(土)、5(日) 二の丸下の段

## 第19代堀尾吉晴公 松江武者行列 4/4(土)

騎馬に乗った堀尾吉晴公他、総勢180人が松江城周辺を行列。

特別ゲスト：戦国プリンセス博士ちゃん(諸星 天音氏)

松江大橋⇒南殿町⇒県民会館西側⇒松江城

13:10～出発式典 (松江大橋南詰)

13:20～14:40頃 松江武者行列(2カ所で各隊演舞披露)

14:40～15:00頃 花道勝どき(県民会館西側)

行列ルートなど  
詳細はこちら▼



〈武者行列HP〉

## 松江武者行列 堀尾家が決定!

堀尾吉晴：岩田 清志 大方様：安達 純子  
堀尾忠氏：吉村 将一 長松様：藤田 エミ  
古屋姫：寺本 春葉 小那姫：岩佐 佳歩  
堀尾忠晴：小田川 遥馬



問い合わせ／(一社)松江観光協会 ☎27-5843

# 松江ゴーストツアーin隠岐 2026

小泉八雲<ラフカディオ・ハーン>が再話した「怪談」ゆかりの地を訪ねる人気企画「松江ゴーストツアー」。豪華版として松江から隠岐に渡り怪談の世界へご案内。ナビゲーターに小泉凡氏(八雲の曾孫)を迎え、ゴーストツアーの語り部が怪談の世界に皆様をいざないます。

6月13日(土)ー15日(月)

■ 2泊3日(松江→西ノ島・海士) ■ 宿泊先:Entō

■ ツアー料金:150,000円(オールインクルーシブ)

ツアーの  
詳細は  
こちら▶



〈観光協会HP〉



小泉八雲公園(海士町)

問い合わせ／松江・境港・隠岐観光振興協議会事務局 ☎27-5843



市の情報はこちらでも発信しています

人口	192,322人	前月比	-190人
世帯数	92,175世帯	前月比	-35世帯
男	92,593人	前月比	-98人
女	99,729人	前月比	-92人

※人口推移及び出生数はR8.1.31現在の集計数値です。

おまっえX



まつえナビ



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube

