



さんびる文化センタープラバホール開館40周年 この場所から、また新しい時間へ

生涯学習課 ☎55-5288

昭和61年6月、市民が文化芸術に触れ、豊かな創造活動を育む場として、プラバホールは開館しました。

中四国における音楽専用ホールの先駆けとして誕生し、優れた音響と落ち着いた空間により、多くの人々に親しまれてきました。

開館から40年——その歩みを振り返ります。



■プラバホールのおゆみ（年表）

昭和61年6月	開館（パイプオルガン設置）
平成2年	松江プラバ室内合唱コンクール初開催
平成15年	松江プラバ音楽コンクール初開催
令和4年～5年	大規模リニューアル工事（耐震強化、舞台機構更新、客席拡張など）パイプオルガンのオーバーホール（分解点検修理）実施
令和6年4月	全館リニューアルオープン

令和6年4月のリニューアルオープン以降、プラバホールはより快適で誰もが利用しやすい空間へと生まれ変わりました。注目のポイントをご紹介します。

- 修理と機能拡張により、パイプオルガンが一層色彩豊かな響きを持つ楽器となりました。
- 優れたクラシック音楽に加え、多様なジャンルの舞台芸術公演を開催しています。
- 気軽に来館していただけるよう、季節を感じる装飾やイベントを実施しています。
- 月1回開催している「プラBar」では、館内の一部が生演奏付きのバーに変わり、音楽とともに人と人がつながる時間を提供しています。



季節感のある装飾やイベントも行っています



館内が音楽とともに過ごす空間に変わる「プラBar」



夏休み特別企画

パイプオルガン学園
ジュニア体験版

7月19日（日）、20日（月・祝）

6月上旬募集開始！

40周年記念コンサート

物語と音楽で紡ぐ松江

9年2月21日（日）

開演 14:00



〈プラバホールHP〉



〈プラバホール Instagram〉

各イベントの詳細は、プラバホールホームページにてご案内します。

令和7年度（8年3月末現在）

予算執行状況のお知らせ

財政課 ☎ 55-5182

市の財政運営の状況を広く知っていただくため、予算執行状況を毎年2回公表しています。
今回は、7年度（8年3月末現在）の一般会計、特別会計の予算執行状況と市債、一時借入金および基金の現在高についてお知らせします。

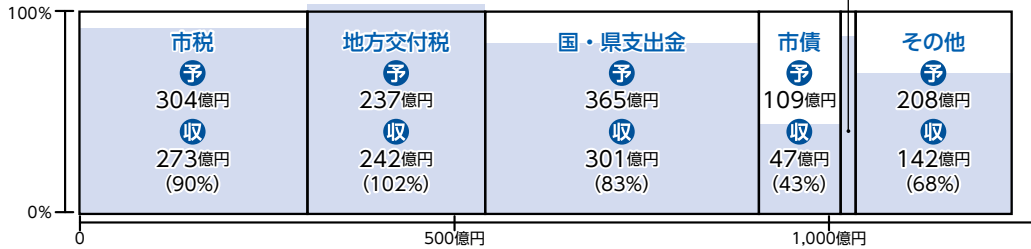
一般会計予算執行状況

予 = 予算額 収 = 収入済額 支 = 支出済額

使用料及び手数料 予 20億円 収 17億円 (86%)

歳入

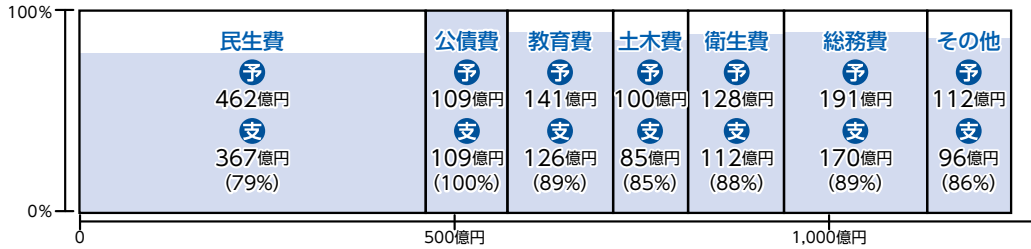
予算額 1,243億円
収入済額 1,022億円
執行率 82%



- 市税…個人や事業所などにかかる税金 (個人・法人市民税、固定資産税、たばこ税など)
- 地方交付税…地方自治体間の収入の格差を調整するために国から交付されるお金
- 国・県支出金…国・県からの負担金や補助金など
- 市債…地方公共団体が資金調達するための借入金
- 使用料及び手数料
使用料…公共施設、市営住宅、児童クラブ使用料など
手数料…住民票や印鑑証明、廃棄物処理 (ごみ袋など) 手数料など
- その他…交付金、諸収入など

歳出

予算額 1,243億円
支出済額 1,065億円
執行率 86%



- 民生費…高齢者や障がいのある人、子どもたちへの支援などの経費
- 公債費…地方債 (市債) の元金や利子を支払うための経費
- 教育費…学校教育、社会教育、文化・スポーツ振興などの経費
- 土木費…道路や河川、公園の整備などの経費
- 衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費
- 総務費…庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費
- その他…商工費、農林水産業費、消費費などの経費

特別会計予算執行状況

国民健康保険事業における保険料と保険給付のように、特定の収入で運営する事業は一般会計と区別され、特別会計で計上されています。

会計名	予算額 (A)	歳入		歳出	
		収入済額 (B)	執行率 (B/A)	支出済額 (C)	執行率 (C/A)
国民健康保険事業	183億7,841万円	162億8,498万円	89%	169億2,216万円	92%
宍道国民健康保険診療施設事業	1億6,310万円	1億212万円	63%	1億6,225万円	99%
後期高齢者医療保険事業	62億5,990万円	37億1,252万円	59%	61億2,161万円	98%
介護保険事業	226億8,571万円	184億1,142万円	81%	198億9,879万円	88%
企業団地事業	16億7,464万円	1億8,464万円	11%	2,983万円	2%
公園墓地事業	1,355万円	2億2,895万円	1690%	634万円	47%
鹿島町恵曇・講武・御津・佐太財産区	251万円	71万円	28%	152万円	61%
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	1億5,705万円	1億4,338万円	91%	9,315万円	59%
合計	493億3,487万円	390億6,872万円	79%	432億3,565万円	88%

市債の現在高

返済が2年度以上にわたる借入金を市債といいます。

	8年3月末現在
一般会計	927億円

一時借入金の現在高

支払いのための現金が一時的に不足した場合に、銀行などから借入れるものを一時借入金といいます。

8年3月末現在 51億円

※一般会計の残高です。

基金の現在高

特定の事業を行ったり、財源が不足したりするときに使う市の貯金を基金といいます。

基金には、財源不足を補うための「財政調整基金」や地方債の返済を計画的に行うための「減債基金」、その他に特定の目的のために積み立てる特定目的基金があります。

	8年3月末現在
財政調整基金	30億円
減債基金	11億円
その他特定目的基金等	97億円

※一般会計の残高です。

7月1日～

松江城天守、松江歴史館、 松江ホーランエンヤ伝承館の入館料を改定します

国宝松江城課 ☎55-5959、松江歴史館 ☎55-5511

国宝松江城を適正に維持管理し次世代に継承するため、入館料を改定します。また、次世代を担う子どもたちが松江の歴史や文化への理解を深め、文化財への愛着と誇りを醸成するため、小・中学生の入館料を無料とします。皆さまのご理解をお願いします。

入館料 (個人)	現 行						7月1日(水)～			
	大人		小・中学生		小学生未満		大人		中学生以下	
	市民	市民 以外	市民	市民 以外	市民	市民 以外	市民	市民 以外	市民	市民 以外
松江城天守	400円	800円	200円	400円	無料	無料	600円	1,200円	無料	無料
松江歴史館 (基本展示分)	350円	700円	180円	350円			350円	700円		
松江ホーランエンヤ 伝承館	140円	270円	70円	140円			140円	270円		

※市民料金で入館する際は、現住所が確認できるものを各施設の窓口で提示してください。小・中学生の証明書の提示は不要です。

詳細はこちら⇒



〈市 HP〉

守りたい
伝統文化

地域に根づく伝統文化継承事業補助金

文化振興課 ☎55-5517

本市には、伝統芸能や伝統行事、地域で行われている小さな祭りなどが多く残されています。市では、こうした地域の大切な文化を保存し、未来へつなぐために、開催を支援する補助制度を設けています。ぜひご活用ください。

補助上限5万円

補助対象 昭和以前に始まった伝統芸能や伝統行事（祭りや年中行事など）

補助条件 ①写真や動画などにより記録・保存し、市へ提出すること

②提出した写真や動画などを含む事業報告書を、市がホームページなどで公開することに同意すること

事業期間 9年3月31日（水）まで

対象者 自治会、町内会、その他これに準ずる地域住民が組織する団体

詳細はこちら⇒



〈市 HP〉

梅雨を前に！大雨に備えましょう！

防災危機管理課 ☎55-5115

梅雨は、大雨や長雨などにより、洪水や土砂崩れといった災害が発生しやすい時期です。災害から命を守るためには日ごろの備えが大切です。住んでいる地域の災害リスクや防災情報を正しく理解し、準備を始めましょう。

《8年5月29日から防災気象情報が大きく変わります》

POINT 1 警報・注意報の情報名に、避難情報の警戒レベルが付記されます

POINT 2 河川氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）

POINT 3 警戒レベル4相当の情報は「危険警報」として発表されます

レベルに合わせた避難行動を！

新防災気象情報

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	高齢者などは 危険な場所から避難
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	ハザードマップなどで 災害リスクを再確認
警戒レベル 1	早期注意情報				最新の気象情報 などに注意

※詳しくは気象庁「新たな防災気象情報に関する特設ページ」をご確認ください。

防災気象情報に関する問い合わせ先 松江地方気象台 ☎21-3794



〈気象庁HP〉

〇市からの防災情報をご活用ください

市ではさまざまな方法で防災に関する情報発信を行っています。

**登録するだけ！
防災情報をお届けします**
・市防災メール ・市公式LINE



〈市防災メール〉



〈市公式LINE〉

**緊急地震速報や
豪雨予報をお知らせ**
Yahoo! 防災速報アプリ



〈Yahoo! 防災速報アプリ紹介ページ〉

緊急情報を放送
屋外スピーカー

放送内容は下記より再確認
できます

☎0120-131-715
(通話料無料)



みんなで防ごう 熱中症！

健康推進課 ☎60-8162 / 救急課 ☎32-9132

熱中症は屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症する可能性があります。暑さに慣れない、湿度が高い、風が弱い、体調が良くないときは特に注意が必要です。熱中症はちょっとした行動や習慣で予防することができます。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、みんなで熱中症を防ぎましょう！

熱中症予防のポイント

1. 「熱中症警戒アラート」を確認する（状況の確認）
2. 暑さを避ける（日傘・帽子・日陰・涼しい服装など）
3. 室内ではエアコンを適切に使用する
4. こまめに水分・塩分を補給する（喉が渴いていなくても水分補給を！）
5. 声かけ・見守りを（いつもと違う様子に注意！）

熱中症が疑われる人を見かけたときは

1. 涼しい場所に避難させる
2. 衣服をゆるめ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する



自力で水が飲めない、意識がない、または反応がおかしい場合は
迷わず **119番** へ

参考：環境省 熱中症予防情報サイト
一般社団法人日本気象協会 熱中症ゼロへ

「熱中症警戒アラート」の確認はこちらから



（環境省熱中症予防情報サイト）

ペット・動物の亡きがらの受付場所と 蛍光管回収ボックスを移転しました

リサイクル都市推進課 ☎55-5678

環境センター（学園南1丁目）の機能が市役所本庁に移ったことにより、次の場所が変更となりました。

	変更前
ペットや動物の亡きがらの受付	<ul style="list-style-type: none"> ・環境センター（学園南1丁目） ・エコクリーン松江 ・各支所市民生活課
蛍光管回収ボックス	<ul style="list-style-type: none"> ・環境センター（学園南1丁目） ・エコクリーン松江 ・各支所、公民館のリサイクルステーション横など ・市役所第2別館北側リサイクルステーション

変更後
<ul style="list-style-type: none"> ・エコクリーン松江 ・各支所市民生活課
<ul style="list-style-type: none"> ・エコクリーン松江 ・各支所、公民館のリサイクルステーション横など ・市役所本庁南側リサイクルステーション

HP 松江市 動物の亡きがら

松江市 蛍光管 で検索



空き家に関する補助制度

住宅政策課 ☎55-5346

予算に限りがありますので、必ず着手前にご相談ください。

松江市空き家バンク登録支援事業補助金

- 対象者** 本市にある空き家の所有者などで、家財道具などの処分を代行業者へ委託する人、または自ら処分する人
- 対象物件** 「松江市空き家バンク」に登録予定または登録済みの物件
- 補助要件** 2年以上継続して「松江市空き家バンク」に登録すること
- 対象経費** ・ 代行業者への委託料
・ 家財道具などを処分する際の運搬車両賃借料（本市で賃借したものに限り）
・ 家財道具などを処理施設へ持ち込む際の処理手数料
- 補助金額** 対象経費の2分の1（上限5万円、千円未満切り捨て）
※同一物件につき、1件限りの交付になります。

空き家バンクとは

空き家を「売りたい人」「貸したい人」の物件情報をホームページ上で紹介し、「買いたい人」「借りたい人」へ情報提供するものです。



〈空き家バンク HP〉

松江市中古木造建築物改修及び除却支援事業補助金

- 対象者** 対象物件を取得（購入・相続など）した人
※対象者を「購入した人」から「取得した人(相続など含む)」に拡充しました。
- 対象物件** 築後20年以上経過した中古木造建築物
- 補助要件** ・ 自己の居住用として改修・建替え除却を行うこと
・ 対象物件を取得してから1年以内に行う工事であること など

補助金額	対象工事	補助率	上限額
	改修	10%	20万円
	UIターン者	15%	25万円
	建て替え時の解体	3分の2	50万円
	UIターン者	70%	55万円

※UIターン者は申請時に戸籍の附票の提出が必要です。

松江市老朽危険空き家除却支援事業補助金

- 対象者** 対象建築物の所有者、相続人など
- 対象物件** ・ 本市にある空き家（1年以上使用されていないこと）
・ 不良度、危険度が基準となる評点以上の不良住宅 など
- 対象経費** 建築物を全て解体撤去処分する除却工事費
- 補助金額** 対象経費の8割の2分の1（上限50万円）

各補助金の詳細は
こちらから



〈市 HP〉



問い合わせ先：空き家専用相談窓口 ☎ 33-7502

あなたの大切な住まいを点検しましょう！

建築審査課 ☎55-5347

近年、日本各地で地震が頻発しています。万が一の備えとして、まずはご自宅の耐震性能を知ることが大切です。ご自宅の「建築物」と「ブロック塀」の耐震性をチェックしてみましょう。

建築物

新耐震基準が施行された昭和56年以前の建築物は現行の耐震基準をクリアしていない可能性が高いので要注意です。

誰でもできる耐震診断方法を市ホームページに掲載していますので、ご自宅を診断してみましょう。

詳細は [松江市 耐震診断方法](#) で検索 またはこちらから▶



〈市HP〉



ブロック塀

地震によりブロック塀が倒壊し、身近な人が巻き込まれる事故が起きています。

大切な人の命や財産を守るために、まずはブロック塀の外観をみて、以下の5項目をチェックしてみましょう。

- 【高 さ】 地盤から2.2メートル以下か
- 【厚 さ】 厚さは10センチメートル以上か（高さ2メートル超の場合は15センチメートル以上か）
- 【控え壁】 高さ1.2メートル超の場合、3.4メートル間隔以内に「控え壁」があるか
- 【基 礎】 コンクリートの基礎があるか
- 【健全さ】 傾き、ぐらつき、ひび割れはないか

ひとつでも不適合がある場合は危険なブロック塀かもしれません。

チェック方法の詳細は

[松江市 塀の安全点検](#) で検索

またはこちらから▶



〈市HP〉



「建築物」と「ブロック塀」の耐震性のご相談は建築審査課（耐震相談窓口）まで

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

人権男女共同参画課 ☎55-5477 男女共同参画センター ☎32-1190

社会通念や慣習の中で作り上げられた「女らしさ」「男らしさ」といった性別役割分担意識は、いまだに根強く残り、知らないうちに私たちの生活習慣や考え方に影響しています。

本市では「自分らしく」を大切に、誰もが平等で性別などに関係なく個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現をめざしています。

8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ＜内閣府＞

あなたらしさが、社会のチカラ

アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見・思い込み）を無くしましょう

「男だから」「女だから」とつい言ったり、言われたりしたことや、性別などに対する「無意識の偏見や思い込み」で役割分担を決めつけたり、能力を判断したりしていませんか？

リーダーは
男性がすべきでしょ

普通、こどもの
お迎えは母親だよな

「べき」「普通は…」に注意！

「べきだ」といった押し付けるような言葉や「普通は…」といった決めつけの言葉が出たら、少し立ち止まって考えてみてください。

また、会話の中で相手の表情が曇ったり、声の調子が変わったりしたときは、自分の思い込みから出た言葉で相手を傷つけていないか、思い返してみよう。

…すべき？

普通は…？



男女共同参画週間パネル展示のご案内

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 5月30日（土）～6月25日（木） | 中央図書館玄関 展示スペース |
| 6月19日（金）～6月28日（日） | イオン松江ショッピングセンター |
| 6月19日（金）～6月29日（月） | 市役所本庁2階 南エリア |
| 6月23日（火）～6月29日（月） | いきいきプラザ島根1階P Rコーナー |



中海・宍道湖・大山圏域市長会通信

だんだんサミット

中海・宍道湖・大山圏域市長会

中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局 ☎55-5056

■ インド・ケララ州との経済交流

圏域市長会は、平成27年にインド・ケララ州と経済交流覚書を締結し、企業連携やIT分野を中心とした人材交流を進めてきました。

交流10周年を迎えたことから、令和7年10月に圏域5市と経済団体の代表者がケララ州を訪問し、覚書の拡充・更新を行いました。新たな覚書では、農業、漁業、貿易、造船、観光、IT、環境・エネルギー、アーユルヴェーダ[※]、福祉・医療の9つを重点分野として、相互にビジネスを創出し、両地域の持続的な発展をめざします。

また、友好親善の象徴として、マハトマ・ガンディーの胸像がインド政府から寄贈され（日本国内4例目）、令和8年6月に末次公園に建立予定です。



経済交流覚書調印式 ケララ州コチ市内にて
(7年10月17日)

※インド・スリランカ発祥の伝承医学

歯みがきでからだを健やかに

健康推進課 ☎60-8174

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

歯と口の健康を保つことは、からだ全体の健康を守ることにもつながります。

毎日のセルフケアと定期的な歯科受診で、健康な歯と口を保ちましょう。

健康な歯と口を保つための『2つの口腔ケア』

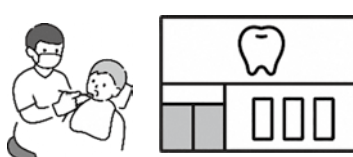
自分で行う 『セルフケア』

- ・毎日の歯みがき
- ・よくかんで食べる
- ・規則正しい生活習慣



かかりつけ歯科医院で受ける 『プロフェッショナルケア』

- ・歯・口の病気のチェック
- ・歯石の除去
- ・自分に合った歯みがきの指導



子育て・健康・福祉



子育て

離乳食と歯の教室 6月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 〔6～8カ月〕	2回食の進め方と 口腔ケアについて	6月23日(火) 10:30～11:30	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組	7月21日(火) 14:00～15:00
かみかみ教室 〔9～11カ月〕	3回食の進め方と 口腔ケアについて	6月23日(火) 14:00～15:00	持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	7月21日(火) 10:30～11:30

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 6月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ
1日(月)	持田公民館、城西公民館	16日(火)	朝日公民館
4日(木)	朝酌公民館、竹矢公民館(よらこい会館)	18日(木)	八雲どんぐり館
9日(火)	鹿島公民館、乃木公民館	19日(金)	法吉公民館
15日(月)	城東公民館	23日(火)	宍道子育て支援センター

時間 10:00～11:30の間にお越しください。

内容 身体計測、子育て相談

持ち物 母子健康手帳・
バスタオル(計測時に使用)



日程は変更になる場合があります。
市ホームページでご確認ください。(市HP(わいわいサロン))

あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	とき	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
あいあいのつどい テーマ「音遊び～音とリズムのあそび時間～」 講師 田部 由美子氏	6月8日(月) 6月22日(月)	10:30～11:00	予約不要
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ「親子でいっしょにバランスボールを楽しもう」 講師 奥 奈々恵氏	6月12日(金) 6月26日(金) 6月29日(月)	10:30～11:10	6月1日(月) 定員 各20組
助産師さんとお話し会 テーマ「卒乳について」	6月18日(木)	14:30～16:00	6月1日(月) 定員 10組
あいあいぼっくす おしゃべりタイム・子育て自主サークルによるお楽しみなど	6月19日(金)	10:00～11:00	予約不要
お父さんと一緒に遊ぼう テーマ「お父さん×アイルランド～遊びとおしゃべりでつながるひととき～」 講師 市国際交流員 イーサン オブライアン	6月20日(土)	10:30～11:30	6月1日(月) 定員 15組
子育て学習会 テーマ「こどもの歯のケア～むし歯予防どうする?～」 講師 歯科衛生士 桐田 綾香氏	6月27日(土)	10:00～11:30	6月1日(月) 定員 30組
おもちゃの病院	6月13日(土)	10:00～15:00 ※受付14:00まで	予約不要

WEB予約



(市HP(あいあい))

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	とき	内容	
産後ママのためのカラダチェックDAY	6月16日(火)	9:00～12:00	スタッフ アスレティックトレーナー
子育てお悩み相談	6月3日(水)	9:00～12:00	スタッフ 臨床心理士
	6月17日(水)		
おっぱい相談	6月4日(木)	9:00～12:00	持ち物 母子健康手帳・バスタオルなど おむつ替え用の敷物
	6月11日(木)		
	6月18日(木)		

要予約

電話予約のみ

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。



<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。

各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。(市HP(子育て支援センター))

相談・教室

	とき	ところ	内容	問い合わせ
まつえ オレンジカフェ	6月17日(水) 13:30~15:00	市総合福祉 センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場です。 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	6月24日(水) 13:30~14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
こころの健康相談	6月24日(水) 13:30~16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 費用 無料 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
アルコール相談	7月 9日(木) 13:30~16:00	松江保健所	お酒の困りごとに関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 アルコール専門相談員、保健師 費用 無料 要予約	
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	6月13日(土) 10:00~11:30	ビ・フレンディング	〈ご家族がご本人の回復につながる接し方を学ぶシリーズ〉 ②「安心感を伝える」 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンディング ☎23-4111
自死遺族 分かち合いのつどい	6月20日(土) 14:00~17:00 (受付開始時刻 13:45)	いきいきプラザ 島根	悲しみや痛みを共に語り、一緒に分かち合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます(J交流会は15:30~で要予約)。 費用 300円(茶菓子、資料代)	「しまね分かち合い の会・虹」事務局 ☎090-4692-5960
アクティヴきたほり 家族教室	6月26日(金) 14:00~16:00	アクティヴ きたほり	「気持ちを伝える」気持ちを伝える時に役立つポイントなどを一緒に紹介したり、一緒に考えたりします。後半は家族で話をする時間を設けます。 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	アクティヴきたほり ☎26-2222

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

職場などで検診を受ける機会のない市民を対象に、がん検診を実施します。対象の人には、『令和8年度がん検診等受診券』（はがき）を郵送しています。対象の検診を確認し、受診計画を立てましょう。詳しくは、市報6月号とともにお届けした「令和8年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。※「けんしんのお知らせ」の最新情報は、市ホームページでご確認ください。※がん検診は個別医療機関でも実施しています。



(市HP(けんしんのお知らせ)) (市HP(がん検診))

●6月の集団検診（乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照）

種類	実施地区	内容
肺がん	東出雲、宍道、古志原、竹矢、八雲、城西	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金 詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。
胃がん	城東、古江、八雲、竹矢	
大腸がん	城東、古江、八雲、竹矢、城西	
子宮がん	城東、古江、八雲、竹矢、美保関、八束	
乳がん	八雲、竹矢、美保関、八束	

●7月実施の「乳がん集団検診」、「胃がん集団検診（土日）」の予約受付は6月1日(月)から開始します。

乳がん集団検診 ※乳がん検診はマンモグラフィ(レントゲン)検査のみです。

日程	時間	会場	定員	日程	時間	会場	定員
7月 4日(土)	9:00~11:00	いきいきプラザ島根	50人	7月31日(金)	9:00~11:00	城東公民館	25人
	13:00~15:00				13:00~15:30	宍道健康センター	25人
7月13日(月)	9:00~11:00	忌部公民館	25人	胃がん集団検診(土日)			
	14:00~16:00	ヨリアイーナ東出雲	25人	日程	時間	会場	定員
7月27日(月)	9:00~11:00	生馬公民館	25人	7月 4日(土)	9:00~11:00	いきいきプラザ島根	56人
	14:00~16:00	法吉公民館	25人		13:00~15:00		

「乳がん検診」、「胃がん集団検診(土日)」の予約申し込み 島根県環境保健公社 ☎61-8077

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日除く)

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診察終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00~12:00、13:00~17:00

【対象】中学生以上 詳しくはHP「松江市 休日診療」で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00~12:30 詳しくはHP「松江市 休日歯科」で検索

【診察】土・日・祝日の10:00~17:00、平日の17:30~21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。

詳しくはHP「松江市立病院 小児科」で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000(代表)



受けよう！市のけんしん

健康推進課 ☎60-8174

本市では、以下の4つのけんしんを実施しています。自覚症状がなくても、自身の将来のために定期的にけんしんを受けましょう。



メタボックリ

健康診査

健康状態の確認、生活習慣病の早期発見・重症化予防に役立ちます。
年1回受けましょう。

歯のけんしん

健康の源は、よく噛んで食べることです。また、歯周病は全身疾患とも関係します。毎日の口腔ケアと、定期的な歯科受診が大切です。



歯ッピーおろち君



まめ吉

がん検診

年齢、性別によって受けることができる検診の種類があります。がんの早期発見には、がん検診を受けることが一番。定期的に受けましょう。

肝炎ウイルス検診

血液検査でB型・C型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。
肝炎ウイルス検診を受けたことがない人が対象です。



肝炎総合対策マスコットキャラクター

市の各けんしん ※詳しくは同時配布の「令和8年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

種類	健康診査	歯のけんしん	肝炎ウイルス検診	がん検診
期間	6月～10月末	歯周病検診：6月～3月末 歯科健診：6月～12月末		6月～3月末
年齢区分				
20～39歳 *職場などで健診を受ける機会のない人	一般健診 ¥ 500円 持 マイナ保険証 (注) (受診券の送付はありません)	歯周病検診 40歳・50歳・60歳の人 (4月1日時点) ¥ 無料 持 がん検診等無料受診券* 持 マイナ保険証 (注)	¥ 無料 持 本人確認ができるもの	20歳以上の女性…子宮 25歳以上の女性 …子宮+HPV 40歳以上…胃、大腸、肺 40歳以上の女性…乳 50歳以上の男性…前立腺
	40～74歳 (特定健診) *市国保加入者以外の人は、保険者におたずねください。			
75歳以上 *後期高齢者医療保険に加入の人	後期高齢者健診 ¥ 100円 持 マイナ保険証 (注) (受診券の送付はありません)			

¥ …自己負担金 持 …持っていくもの

※…対象者へ5月下旬に送付予定。

【注意事項】

- ・ 健診は体調が良好な状態で受けましょう。体調不良のときは受診を控え、体調が回復してから受診してください。各けんしんを受診する場合は必ず事前に医療機関にご予約ください。
- ・ マイナ保険証をお持ちでない場合は、「資格確認書」を提示してください。



〈市HP〉
(けんしんのお知らせ)

大人の球技サークル

内 初心者・未経験OK！ソフトバレーボールとピククルボールを楽しむ大人のサークルです。

時 ピククルボール

第1・3木曜日 13:15~14:45
毎週金曜日 10:30~12:30

ソフトバレーボール

第2・4木曜日 13:15~14:45

所 松江海洋センター体育館 **¥** 1回 400円

持 体育館シューズ、飲み物、タオル

申 電話または松江海洋センター事務局

問 松江海洋センター指定管理者(株) SKSS ☎ 36-6984

HP [松江海洋センター](#) で検索

2026松江水郷祭市役所テラスおもいやりシート

内 障がいのある人や高齢の人などを対象に市役所のテラスから水郷祭を観覧いただく人を募集します。

対象者や申込方法などは、市HPをご覧ください。

時 8月1日(土)、2日(日)

所 市役所だんだん (d) テラス

問 新庁舎整備課 ☎ 55-5454



〈市HP〉

放送大学10月生

内 テレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間 第1回 6月10日(水)~8月31日(月)
第2回 9月9日(水)まで

入学説明会・相談会

時 6月21日(日)・8月2日(日)・8月30日(日)
※いずれも 10:00~/14:00~の各2回

所 市民活動センター (STIC) 4階放送大学島根学習センター

問 放送大学島根学習センター ☎ 28-5500

HP [放送大学](#) で検索

公共職業訓練受講生「8月入所」

内 求職者を対象に、6カ月訓練「金属加工科」「電気設備技術科」7カ月訓練「ICT生産サポート科(ビジネススキル講習付)」の受講生を募集します。

募集期間 7月8日(水)まで

*応募状況により追加募集あり

選考日 7月14日(火)

説明・見学会 6月10日(水)、17日(水)、24日(水)

訓練期間 「金属加工科」「電気設備技術科」
8月4日(火)~9年1月29日(金)
「ICT生産サポート科」
8月4日(火)~9年2月26日(金)

¥ 無料(別途テキスト代など必要)

問 ポリテクセンター島根 ☎ 31-2309

情報ひろば

jyuhou hiroba

**募 集****市営バス旅「旅さんぽ」****宿泊コース**

6/21(日)発 九州たび「長崎・佐賀・福岡」を訪ねて
【2泊3日】

7/4(土)発 乗ってみよう!大井川鐵道乗車と絶景地「奥大井湖上駅 日本平夢テラス」【2泊3日】

日帰りコース

6/24(水) 奉納日本一の大しめ縄作り見学と木次線乗車
6/26(金) マツダスタジアム野球観戦「広島 VS 阪神」(ナイター/座席:内野2階指定席)
6/29(月) 大山乳業工場見学・大栄スイカ選果場とはわい温泉

ツアー催行状況は交通局HPをご確認ください。

問 交通局 ☎ 60-1113 (平日)

FAX 60-1126

HP [松江市交通局ツアー](#) で検索



〈ツアーチラシ〉

令和8年度市民体力テスト参加者

内 市民が体力の維持、向上に一層の関心を持ち、日々の暮らしにスポーツを取り組むきっかけとして市民体力テストを開催します。

種目: 握力、長座体前屈など各6種目の測定

時 6月20日(土) 9:00~12:00

所 市総合体育館サブアリーナ、多目的ルーム

対 6歳~79歳 **¥** 参加料無料

持 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

申 個人:当日受付 ※事前申込はいりません。

団体:申込書をHPよりダウンロードし、6月12日(金)までにメールまたはFAXで。

他 4歳から6歳の幼児向け測定コーナーもあります。

問 松江市スポーツ推進委員協議会事務局

☎ 67-7555 **FAX** 61-4888

✉ m-shinkou@sposhin.jp

HP [松江市スポーツ推進委員協議会](#) で検索



〈HP〉

松江市スポーツ少年団参加者

子どもたちにスポーツの喜びを知ってもらい、青少年の健全育成を図ることを目的に、姉妹都市「宝塚市」とのスポーツ交流や親子運動会、交流大会などのイベントを行っています。また、講習会などを開催し、指導者の資質向上もめざしています。

一緒に活動する仲間を7月末まで募集しています。お気軽に問い合わせください。

問 スポーツ振興課(松江市スポーツ少年団事務局)

☎ 55-5296

公の施設の指定管理者

内 次の施設の管理運営を行う団体を募集します。詳細は募集開始時に市HPに掲載します。

	募集施設	指定期間
①	明々庵・赤山茶道会館	9年4月1日～ 14年3月31日
②	松江市鹿島多久の湯	9年4月1日～ 12年3月31日
③	松江市斎場	

応募受付期間 ①6月下旬～8月上旬(予定)
 ②③6月下旬～8月中旬(予定)

問 ①文化振興課 ☎55-5513
 ②観光施設課 ☎55-5699
 ③市民課 ☎55-5252

HP 松江市 指定管理者 公募 で検索

森の劇場・しいの実シアター 未来学校参加者

①劇あそび3日間コース

内 はじめて会った友だちと仲良くなって、楽しみながら劇をつくってみよう。

時 7月31日(金)～8月2日(日) 各日10:00～16:00

¥ 7,000円(昼食代2日分、写真代、材料費、保険料含む)

対 小・中学生(3日間すべて参加できる人のみ)

人 20人程度(先着順)

②劇づくり4日間コース

内 台本にそって稽古して、発表会で観てもらおう(裏方もできます)。

時 8月8日(土)～11日(火・祝) 各日10:00～16:00

¥ 10,000円(昼食代3日分、写真代、材料費、保険料含む)

対 小・中・高校生(未来学校参加経験者または演劇経験者に限ります。4日間すべて参加できる人のみ)

人 20人程度(先着順)

①②共通

所 しいの実シアター、かやぶき交流館 ※送迎必要

申 電話、FAX、メールで。6月20日(土)から募集開始。

問 しいの実シアター ☎54-2400

FAX 54-2411

☑ shiinomi@ashibue.jp



(しいの実シアターHP)

失語症者向け意思疎通支援者養成研修会

内 失語症者の外出時のコミュニケーションなどを支援する意思疎通支援者を養成します。

時 8月9日～12月12日のうち計8日間(日曜日または土曜日、全40時間の講義と実習)

所 市内(松江テルサなど、開催日によって異なる)

対 市内在住の満18歳以上の人(4月1日現在)で研修終了後に支援者として活動できる人

人 10人(定員になり次第、受付終了) **¥** 無料

申 7月10日(金)までに、①氏名(ふりがな)、②生年月日、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥応募動機(簡単に)を記載し、メールで。

問 松江市失語症者支援センター ☎67-3780

☑ matuest.situgosien@gmail.com

日程などの詳細は松江市HPをご覧ください。

HP 松江市 失語症支援 で検索

松江市北霊苑空き墓所使用者

所 松江市北霊苑(石橋町)20区画程度

募集期間 6月19日(金)～25日(木)

案内図 6月12日(金)から市民課⑥番窓口・北霊苑入り口に設置します。

抽選会 申込者が重複した区画は7月2日(木)に抽選会を行います。

申 案内図で現地を確認し、申請書に所定の事項を記入して市民課⑥番窓口へ申し込んでください(土・日は除く)。1世帯1区画に限り申し込みができます。募集期間中、募集する墓所には立て札を設置しています。

対 ①・②・③をすべて満たす人。

①市内に住所のある人*

②1年以内に墓所を使用する人

③現在、松江市南北霊苑に墓所を持っていない人

*市外に住所がある人は、一定の要件がありますのでご相談ください。

問 市民課 ☎55-5252

税務職員(高校卒業程度)

松江税務署総務課 ☎21-7711

募集項目	応募資格	応募期間	試験日	試験種目	試験会場
税務職員(国税庁)	8年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人	6月12日(金)～24日(水)	【1次】 9月6日(日)	基礎能力試験 適性試験 作文試験	松江市、鳥取市、岡山市、広島市、山口市
			【2次】 10月14日(水)～23日(金)の指定する日	人物試験 身体検査	第1次試験合格通知にあわせて通知

HP 国家公務員採用試験インターネット申し込み で検索



(インターネット申し込み)



(国税庁)

情報があなたを守ります。防災メールに登録しましょう。QRコードを読み取って、空メールを送ってください。



(防災メール)

国民年金はあなたの味方です

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、「国民年金に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。「年金はまだまだ先のこと…」と思うかもしれませんが、国民年金は、老後だけでなく“安心”で“お得”な現役世代の強い味方です。

- 国が責任をもって運営しているので安心です。
- 基礎年金支給額の半分は、国が負担しています。未納のままだと、この国庫負担分も含めて受給できません。
- 老後の給付（老齢基礎年金）は、生きている限り受け取れる**一生涯の保障**です。
- けがや病気などが原因で一定の障がいが残った時には**障害基礎年金**、死亡した時には、残された家族に**遺族基礎年金**が支給されるなど現役世代の保障も充実しています。
- 納めた保険料は、**全額が社会保険料控除の対象**です。

問 保険年金課 ☎55-5263

問 日本年金機構松江年金事務所 ☎23-9540（代表）
※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

子育て・健康・医療**児童手当の現況届**

内 児童の養育状況などを把握し、児童手当を引き続き受給する要件を満たしているかどうかを確認するため、以下の人は現況届の提出が必要です。

※現況届を提出しないと、6月分以降の手当を受給することができなくなります。

- ①第3子以降の多子加算カウント対象とした子（大学生年代）が学生以外（就業中など）の人
- ②受給者の住民票の住所地が本市ではない人
- ③支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ④離婚協議中で配偶者と別居している人
- ⑤法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
- ⑥その他、本市から提出の案内があった人

他 対象の人には、5月末までに現況届を郵送します。

問 子育て給付課 ☎55-5326

HP [松江市 児童手当](#) で検索

こどもの遊び場「わいわいルーム」

内 雨の日や暑い日に室内で親子が楽しく遊べる場を開設しています。すべり台や太鼓橋などで身体を動かして遊びませんか？（予約不要）

時 土曜日と祝日（6月～8月と12月～2月は、月1回程度日曜日にも開所）

※ほかの事業のため閉所場合があります。

所 市保健福祉総合センター2階 健康ホール1

対 就学前までの親子（主に3～5歳児）

他 詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 こども家庭支援課 ☎60-8141

HP [松江市 わいわいルーム](#) で検索

税金・保険・年金**市税の納期限のお知らせ**

内 市県民税・森林環境税（普通徴収）第1期分の納期限は6月30日（火）です。期限までに必ず納めてください。口座振替も6月30日（火）が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

日曜納税等相談所の開設

内 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 7月5日（日）9:00～12:00

所 市役所2階：税務管理課 1階：保険年金課（市役所正面入口および西入口からご案内します）

※次回の日曜相談（予定）は8月9日（日）です。

問 税務管理課 ☎55-5143、保険年金課 ☎55-5267

固定資産税の減額措置**居住安全改修に伴う減額措置**

内 一定のバリアフリー改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積100㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の3分の1を減額します。

対 新築された日から10年以上を経過した住宅であること▼工事費50万円超（補助金などを除く）▼65歳以上の

人、障がいのある人、介護が必要な人が居住する住宅

申 工事完了後3カ月以内

熱損失防止改修に伴う減額措置

内 一定の省エネ改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積120㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の3分の1を減額します。

対 平成26年4月1日以前から所在する住宅であること▼工事費60万円超（補助金などを除く）

申 工事完了後3カ月以内

住宅耐震改修に伴う減額措置

内 現行の耐震基準に適合する耐震改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積120㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の2分の1を減額します。

対 昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること▼工事費50万円超

申 工事完了後3カ月以内

問 固定資産税課 ☎55-5162

住宅用地の特例について

内 居宅・アパートなど、人が居住する家屋の敷地については、申告に基づき税額を軽減する措置があります。店舗などを住宅用に変更した場合には「住宅用地の申告書」の提出をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

問 固定資産税課 ☎55-5161

お知らせ

6月7日～13日は危険物安全週間です

私たちの日常生活に欠かせない「危険物」はガソリンや灯油のほかに消毒用アルコールや油性塗料など身近に多く存在します。こうした危険物は使用方法や保管方法を誤ると重大な事故を招くおそれがあるため、正しい取り扱いを理解することが重要です。

この機会に身の回りにある危険物の保管状況や使用方法を確認しましょう。

危険物の取り扱いについて分からないことがあれば、気軽にお問い合わせください。

問 消防本部 予防課危険物保安係 ☎32-9124

松江市地域花火実施事業補助金

内 市内で開催する地域の花火大会を支援するための補助制度を設けています。1団体あたり20万円を上限とし、申請は1団体につき年1回までです。

対 町内会・自治会など

申 申請の手引きに記載の資料一式をご準備いただき、メールにて提出。予算がなくなり次第、申請の受付を終了します。

問 観光振興課 ☎55-5214

☑ kankou-kakari@city.matsue.lg.jp

HP 松江市 地域花火補助金 で検索



(市HP)

有害鳥獣被害防除施設整備事業補助金

内 農業従事者が農地にイノシシなど鳥獣用の侵入防止柵を設置または修繕するための補助金です。補助率は資材購入費の1/2以内で上限は10万円（農業を営む法人または3戸以上で組織する団体は30万円）です。

申請期限 9月30日(水)まで。予算がなくなり次第、申請の受付を終了します。

問 農林基盤整備課 ☎55-5243

成年後見制度講演会

内 大切な人の暮らしと財産を守るための成年後見制度について学びます。

時 7月11日(土) 13:30～15:00

所 市総合福祉センター4階大ホール

対 市内在住者 ￥無料

申 7月3日(金)までにメール、電話、FAXで。詳細については下記の問い合わせ先まで。

他 講演終了後は、「法と福祉のなんでも相談会」も行います(予約制)。

問 松江市権利擁護推進センター 清水、中村

☎27-8389 FAX 67-1330

☑ mamoru@shakyou-matsue.jp

不登校などの相談・支援

内 不登校、ひきこもりなどさまざまな困難を抱えることも、若者や保護者から相談を受け付けます。指導員が相談者に寄り添うかたちで、1対1での伴走型の支援を行います。気軽にご相談ください。

対 39歳以下の青少年とその保護者など

問 青少年支援センター ☎0800-200-2700 (無料)
月～金曜日 9:00～17:00

☑ m.s.shien@city.matsue.lg.jp

ひとり親家庭等高校通学費助成

内 市内に住所を有するひとり親家庭などの保護者に対し、生徒が高等学校などに通学するための費用の一部を助成しています。詳しくは市HPをご覧ください。

申請期限 9年3月31日(水)まで(消印有効)

問 子育て給付課 ☎55-5942

HP 松江市 ひとり親通学費 で検索

6月1日～7日はHIV検査普及週間です

内 保健所では、エイズ(後天性免疫不全症候群)の原因ウイルスであるHIVの感染を調べる血液検査(HIV検査)を無料・匿名で行っています。

HIV感染の心配が少しでもあれば検査を受けましょう。HIV感染症やエイズは、早期発見により管理できる病気です。約1時間の待ち時間で結果をお知らせします。

時 定例検査 第2火曜日・第4木曜日 9:00～11:00

臨時検査 6月4日(木) 17:00～19:00

所 松江保健所

東津田町1741-3 いきいきプラザ島根3階

申 要予約 前日17:00までに電話で。

他 健康診査目的の検査はご遠慮ください。

問 松江保健所 医事・難病支援課

エイズ相談専用電話 ☎31-5051(平日8:30～17:15)

HP 松江市 HIV検査 で検索

カンピロバクターによる食中毒に注意

内 カンピロバクターによる食中毒は、鶏肉、牛肉、豚肉を使った食品で発生する可能性があり、特に生や加熱不十分な鶏肉料理で多発しています。これらの食品を食べてから1～7日で、下痢、腹痛、発熱などの症状を起こします。

予防のポイント

- ・肉は中心部までしっかり加熱して食べる。
- ・肉に触れた手指や調理器具は、そのたび洗浄、消毒する。
- ・生で食べる野菜などと、肉が触れないようにする。

問 松江保健所 食品衛生課 ☎67-7570

6月定例会日程

議会事務局 ☎55-5432

月日	会議名
6/10(水)	本会議(会期の決定、提案説明)
16(火)	本会議(一般質問)
17(水)	本会議(一般質問)
18(木)	本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
19(金)	総務委員会・予算委員会総務分科会
22(月)	教育民生委員会・予算委員会教育民生分科会
23(火)	経済委員会・予算委員会経済分科会 建設環境委員会現地視察
24(水)	建設環境委員会・予算委員会建設環境分科会
29(月)	予算委員会(分科会長報告・質疑、討論、採決)
7/1(水)	本会議(委員長報告・質疑、討論、採決)

手話単語の紹介コーナー

～手話っておもしろい!～

障がい者福祉課 ☎55-5304



【今月の手話】おはよう

グーにした手をこめかみのあたりにあてて、下におろす(枕をはずす仕草)。その後、おじぎするように頭を軽く下げる。



養育費に係る公正証書作成等支援補助金

内 市内在住のひとり親家庭などの親で、養育費の取り決めに係る公正証書・調停調書を作成した人の作成費用などを補助します。離婚予定の人でも申請可。詳しくは市HPをご覧ください。

問 子育て給付課 ☎55-5942

HP 松江市 ひとり親 養育費 で検索

都市計画図書の縦覧

内 都市計画法に基づき、次のとおり都市計画事業の図書を縦覧できます。

【都市計画事業の事業計画の変更】

松江圏都市計画(松江国際文化観光都市建設計画)

道路事業 3・5・13号 松江熊野線

所 都市政策課(市役所本庁3階南エリア)

問 都市政策課 ☎55-5373

野焼きは原則禁止です!

「洗濯物が干せない」「煙でのどが痛い」などの苦情が多く寄せられています。

農業などを営むためのやむを得ない稲わらなどの野焼きは例外的に認められていますが、近隣住民から苦情が寄せられる場合は指導の対象となりますので、風向きや煙の量など近隣の迷惑にならないよう十分ご注意ください。

ごみは燃やさずに、「もやせるごみ」としてごみ収集に出すか、エコクリーン松江へ自己搬入しましょう。

問 環境対策課 ☎55-5679

不妊治療費等助成制度

子育て給付課 ☎55-5326

市内に住所のある夫婦(夫または妻の一方でも可)を対象として不妊治療費などの一部を助成します。

制度名	対象治療・検査	申請期限・助成額
不妊治療費助成事業(一般不妊治療)	保険適用で行った検査、タイミング療法、排卵誘発法、人工授精などの不妊治療(体外受精、顕微授精、男性不妊治療を除く)	(期限)申請者ごとに設定された各助成期間の終了月の翌月から6カ月後の末日まで*1年ごとに申請が必要です。 (助成額)【1年目】上限6万円 【2年目】上限4万5千円
不妊治療費助成事業(生殖補助医療・先進医療)	①保険適用の生殖補助医療とあわせて実施した先進医療 ②保険適用外の生殖補助医療(生殖補助医療…体外受精及び顕微授精)	(期限)治療終了日の属する月の翌月から6カ月後の末日まで (助成額)①1回の治療につき上限5万円(*1) ②1回上限30万円(上限10万円の場合あり) 妻の年齢により回数制限あり
不育症検査費助成事業	・流産検体を用いた遺伝子検査 ・抗ネオセルフβ2グリコプロテインI複合体抗体検査(*2)	(期限)検査を受けた日の属する年度内 (助成額)1回の検査にかかる費用の7割(上限6万円)
島根県男性不妊検査費助成事業	保険適用外の男性不妊検査(治療開始前に受けた検査)	(期間)検査終了日の属する年度内 (助成額)保険適用外の男性不妊検査にかかる自己負担額の7割(上限2万8千円)を1子につき1回限り助成

*1 生殖補助医療の①については、保険適用の治療と併用した治療が対象のため、治療期間中の領収書・明細書(原本)が必須です。

*2 医療機関が先進医療を実施する保険医療機関として、国の承認を受けた日以降に実施した検査が助成対象となります。

*3 付加給付:高額医療費とは別に各医療保険者が定めた基準に従い独自に給付されるものです。医療保険者によって、自動給付される場合と申請が必要な場合があります。制度の有無や名称は医療保険者により異なります。付加給付制度については、加入している健康保険組合の福利厚生パンフレットや社内規定を見てください。詳しくは、職場の福利厚生担当者に確認してください。

【提出書類】助成対象の治療に対して付加給付(*3)などを受けている場合は給付額のわかるものの提出が必要です。

令和8年度から生殖補助医療・先進医療についても、付加給付などの給付を受けている場合は、給付額のわかるものの提出が必要になりました。その他提出書類については、市HP、パンフレットをご確認ください。

【受付】子育て給付課 *支所、市保健福祉総合センターでは受付できません。

*期限を過ぎての申請は受付できません。やむを得ず期限に間に合わない場合は期限内にご相談ください。



消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

空調能力のない“エアコン”に注意！

●事例

SNS 閲覧中に室外機のいらぬ簡易エアコンの広告を見た。かなりの風量があり、3分で部屋中冷たくなるように見えた。商品が届き開封すると、広告とは違って弱い風がどうにか出る程度だった。

●ひとことアドバイス

- ・USB 電源や容量の小さいバッテリーなどの少ない電力でエアコンのように部屋や空間の温度を上げたり下げたりすることはできません。
- ・消費電力や電圧の表示（数値）を確認しましょう。
- ・「どこから」「何を」を買おうとしているのか、購入する前に「特定商取引法に基づく表記」のページをよく確認したり、インターネット検索で調べたりするなどして確認しましょう。

（国民生活センターの記事を抜粋）

困ったときは、局番なしの「188（消費者ホットライン）」におかけください。本市にお住まいの人は、「松江市消費・生活相談室」もしくは「島根県消費者センター」につながります。

6月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室（市役所西エリア1階） ☎55-5148

1回30分とします（登記相談のみ45分です）。本市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です（※1）。法律相談（※2）、登記相談は予約が必要です。予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日（※3） 9:00～16:00
法律相談（予約制）	2日、9日、16日、23日、30日（火） 13:15～16:15
行政相談	10日、24日（水） 13:00～16:00
登記相談（予約制）	4日、18日（木） 13:00～16:00
人権相談	3日、17日（水） 13:30～16:00
行政書士相談	25日（木） 13:00～16:00
労働・社会保険相談	19日（金） 13:30～16:00
暴力団に関する相談	12日（金） 13:30～16:00

- （※1）事業者からの相談は対象外です。
 （※2）1人あたり1カ年度（4月～翌年3月まで）につき1回です。
 （※3）祝日・年末年始は除きます。

相談

お子さんの発達や就学にかかわる相談

内 相談者からの相談内容に応じて、在籍園（所）・学校に相談員が出かけて観察や相談を行います。詳しくは、在籍園（所）・学校にご相談ください。また、電話や来所による相談も行っています。秘密は厳守します。

対 市内在住の乳幼児・小学生・中学生など

問 発達・教育相談支援センター「エスコ」

☎55-4013 9:00～16:30（土・日・祝日除く）

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

特設人権相談所（無料）

時 13:30～16:00

所 6月18日（木） 雑賀公民館

7月2日（木） 川津公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

常設人権相談所（無料）

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜日～金曜日（※祝日を除く 8:30～17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50）

☎32-4260

島根県事業承継・引継ぎ支援センターの出張相談

内 円滑に事業承継ができるよう専門スタッフが手伝います。

時 6月26日（金） ※毎月1回

①10:00～11:30 ②13:00～14:30

③14:30～16:00

所 市役所会議室 **申** 事前予約制 **¥** 無料

問 商工企画課 ☎55-5208

市庁舎4階秘書課前展示スペース 展示のお知らせ 新庁舎整備課 ☎55-5454




7月下旬まで「みんなに身近で親しみやすい総合計画『MATSUE DREAMS 2030』」を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

〔展示の様子〕



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」（毎月第1木曜日）
 「だんだん情報」（毎月第2木曜日・第3木曜日）マールで放送

講座・教室

名称	時 所	内 容 等	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
6月の天文教室	6月22日(月) 20:00~21:00 市役所本庁 6階展望テラス	天体望遠鏡や双眼鏡を使って「月」「ヘルクレス座M13」を観察します。 ※悪天候の場合は室内で星のお話をを行います。 【次回予定】7月22日(水)	無料 不要	 (市HP) 生涯学習課 ☎55-5288
プリエール 市民企画講座 島ちよこのかるたの読み札作成 ワークショップ	7月4日(土) 13:30~15:30 市民活動センター (STIC) 506研修室	LGBTQ・男性の立場などにも着目して、イマドキのジェンダー感をプラスした男女共同参画のかるたの読み札を学生と一緒に作りましょう！ 【ファシリテーター】一両編成株式会社 池亀 雅人さん(社会教育士) 【定員】20人 【託児】無料 1歳から就学前児、先着5人、6/22(月)締め切り	無料 要 メールで 7月2日(木) 締切	 (メールアドレス) 島根のちよこしLGBTQ 相談室 ☎090-1182-2525
プリエール 市民企画講座 ママたちのハッピー♡おしゃべり フォーラム	7月14日(火) 10:30~12:00 市民活動センター (STIC) 4階和室1・2	結婚、妊娠、子育てを経験して、ハッピーなこともあるけど、もやもや、イライラすることだってありますね。他のママの話聞いて、みんなでおしゃべりしましょう。 【パネリスト】永井 翔子さん他 【定員】20人 【託児】無料 1歳から就学前児、先着5人、7/2(木)締め切り	無料 要 電話で 7月10日(金) 締切	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル ☎090-7995-9037
ローリング ストック法講座	7月16日(木) 10:00~12:00 玉湯公民館	日々の食材を上手に使いながら、自然と備蓄ができる「ローリングストック」。 この講座では、食品ロスを減らしながら続けられる、環境にも家計にもやさしい備蓄のコツをご紹介します。試食もあるので、「これならできる！」を体感しながら、今日から始められるヒントを見つけてみませんか？ 【講師】SDGsライフアドバイザー 西本 敦子さん 【定員】20人	500円 要 右のQRコード または電話で	 (申込フォーム) 環境エネルギー課 ☎55-5271

市立図書館からのお知らせ

市立中央図書館 ☎27-3220

★市立図書館 移動図書館車『へるん号』巡回日程(6月) (大雨・台風などで運行を中止する可能性があります)

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	1日	月	15:00~15:30	旧 日吉ふれあい会館	5日	金	15:00~15:30
	15日	月	15:00~15:30		19日	金	15:50~16:20
美保関子育て支援センター	1日	月	11:00~11:30	大野公民館	8日	月	14:40~15:10
	15日	月	11:00~11:30		22日	月	14:40~15:10
本庄公民館	3日	水	11:00~11:40	秋鹿公民館	8日	月	15:30~16:00
	17日	水	11:00~11:40		22日	月	13:40~14:20
八束公民館	3日	水	14:00~14:40	旧 恵曇交流館	10日	水	11:00~11:40
	17日	水	14:00~14:40		24日	水	11:00~11:40
たまゆつどいの広場	4日	木	9:50~10:30	鹿島公民館	10日	水	14:10~14:50
	18日	木	9:50~10:30		24日	水	14:10~14:50
忌部公民館	4日	木	13:50~14:30	きまち来楽館	11日	木	9:50~10:30
	18日	木	13:50~14:30		25日	木	14:10~14:50
玉湯公民館	4日	木	14:50~15:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	11日	木	10:50~11:40
	18日	木	14:50~15:30		25日	木	10:50~11:40
やくも子育て支援センター	5日	金	10:50~11:30	鹿島ふれあい館	12日	金	14:00~14:40
	19日	金	10:50~11:30		26日	金	14:00~14:40
八雲公民館	5日	金	14:10~14:50	旧 御津交流館	12日	金	15:00~15:30
	19日	金	14:10~14:50		26日	金	15:00~15:30

「ストーリーテリング」のおはなし会開催

内 市立図書館所属の語り手ボランティアが昔話などのお話を覚えて語ります。絵本や道具を使わずに、声と言葉でお話を届けます。

時 6月の毎週土曜日 いずれも10:30~(30分程度) 人 20人程度(先着順)

所 市立中央図書館 2階 おはなしのへや 対 4歳~小学生とその保護者

6月21日(日) 13:30~15:40

**中村元記念館国際ヨーガの日記念
ヨーガと音楽のやさしい時間
~ヨーガで深呼吸、シタールでひと休み~**
中村元記念館 ☎76-9593

内容 ヨーガで爽やかな汗をかいた後は、インド音楽で優雅なひとときをお楽しみください。

ヨーガ指導：山本 紀子氏 (ハタヨガ)

シタール演奏：瀬古 康雄氏 (当館文化講座講師)

料金 1,000円 ヨーガかシタール鑑賞どちらかのみ500円

定員 15人 (先着順) **申し込み** 電話で

持ち物 ヨガマット (貸出可)、タオル、飲料 (水分補給用)

その他 足の指が出せる動きやすい服装でご参加ください。



6月13日(土) 9:00~13:00

まつえファーマーズマーケット
環境エネルギー課 ☎55-5271

内容 環境にやさしい「暮らし」を提案するマーケット。野菜などの販売やワークショップを行います。

ところ 市役所だんだん(d)テラス

その他 マイバッグを持参ください。

7月5日(日) 11:00~14:00

田和山七夕まつり
史料・埋蔵文化財課 ☎55-5284

内容 七夕の笹飾りづくり、古代の弓矢遊び、^{つがていし}礫石投げゲームなど

ところ 田和山史跡公園、田和山館 (乃白町)

料金 無料 **申し込み** 不要

その他 主催：田和山サポートクラブ

八雲立つ風土記の丘 休館日：毎週火曜日
開館時間 9:00~17:00(入館16:30まで)
☎23-2485 FAX23-2429

風土記の丘教室6月例会「日本古代の帯金具の源流」

講師 坂川 幸祐氏(島根大学法文学部講師)

とき 6月13日(土) 14:00~16:00

ところ ガイドンス棟 **料金** 資料代300円

定員 60人 **申し込み** 不要

松江歴史館 休館日：毎週月曜日
開館時間 9:00~17:00 ☎32-1607

基本展示

料金 大人700円(市民*350円)

小・中学生350円(市民*180円)

7月1日(水)から小・中学生の観覧

料が無料になります(詳しくは9ペー

ジをご覧ください)。

スポット展示 基本展示室内(基本展観覧券が必要です)

カタログから見る武家の着物・かんざし

とき 6月30日(火)~9月27日(日)

松江おもしろ談義

幻の磁器・意東焼

—その特徴と製作の様子について—

とき 6月14日(日) 14:00~15:00

講師 大多和 弥生(当館副主任学芸員)

ところ 歴史の指南所 **料金** 無料

定員 60人(先着順) **申し込み** 電話で



〈松江歴史館HP〉



〈着物の見本帳〉
(個人蔵、当館寄託)

6月20日(土) 14:30~16:30

**トークシリーズ『小泉八雲ふたたび2026』
第1回「勝五郎の転生」
~前世を知る不思議な少年の物語~**
文化振興課 ☎55-5517

内容 小泉八雲は、江戸時代後期に少年・勝五郎が語った世にも不思議なく生まれ変わりの記録を、作品として世界に向け発表しました。勝五郎の地元・東京都日野市には、この再生の物語を大事な地域資源として、調査・研究をしている団体があります。その成果と活動の記録を、調査団を創立した当時から率いる北村 澄江氏が語ります。特別ゲストに小泉 凡氏(小泉記念館館長)を迎えます。

ところ 市民活動センター STIC 5階交流ホール

料金 無料 **定員** 130人

申し込み しまね電子申請サービスで

詳しくは市ホームページをご覧ください。



〈市HP〉

6月20日(土)、6月21日(日) 10:00~14:00

来待石鉢と苔玉作り
モニュメント・ミュージアム来待ストーン ☎66-9050

内容 来待石の鉢を作り、作った鉢に合う苔玉を作ります。

講師 来待石鉢：来待石灯ろう協同組合職人

苔玉：井上 幸子氏(野の花教室)

ところ 来待ストーン

料金 3,000円 **定員** 各15人

申し込み 電話かメールで

(希望日を明記、6月15日(月)締め切り)

その他 12:00~13:00は昼休憩



(画像はイメージです)

* 市民割引を受けるには、運転免許証やマイナンバーカードなど現住所が確認できるものを窓口で提示してください。

美保関灯台内部の特別公開

出雲国ジオガイドの会 ☎090-6432-9881 (松原)

とき 6月7日(日)、9月12日(土)、11月1日(日)
10:00~15:00 (昼休憩12:00~13:00)

料金 300円 (小学生以下無料)

申し込み 不要

その他 気象条件により公開内容が変更になる可能性があります。ペット同伴やヒールの高い靴での入場は不可。



(出雲国ジオガイドの会HP)

NPO法人おやこ劇場松江センター

☎・FAX22-4937 ✉oyakomatsue@gmail.com

第39回地域子どもフェスティバル

「こまのおっちゃんのおまのサーカス」

内容 日本独楽博物館(名古屋市)のこまのおっちゃん(藤田 由仁氏)が、ディアボロやベーゴマなど世界のこまの曲芸を1時間上演。その後、たっぷり体験1時間。こままわしの世界チャンピオンも来るよ!

とき ①6月27日(土)15:00~ ②28日(日)10:30~
③28日(日)15:30~

ところ ①城西公民館 ②乃木公民館 ③白湯公民館

料金 一般1,000円(当日券1,100円)、
団体(10人以上)900円、3歳以下無料

定員 各100人

申し込み 電話、FAX、メール、フォームで (申し込みフォーム)



出雲かんべの里

☎28-0040(代)、28-0041(民話館)・FAX28-0049
✉info@kanbenosato.com

旧暦の端午の節句を楽しむ会

内容 サルトリイバラの葉を森で摘み、お餅を作ります。

とき 6月7日(日)10:00~12:00

ところ 民話館 料金 500円 定員 20人

申し込み 電話(民話館)かメールで

持ち物 エプロン、持ち帰り容器

その他 森歩きができる服装でご参加ください。

よしとの紙芝居キッズフェス VOL.1 参加者募集

内容 こどもたちが主役!紙芝居を家で練習して、みんなの前で発表しよう!

とき 6月7日(日)10:00~12:00

ところ 工芸館交流ホール

その他 観覧自由 募集要項など詳しくはホームページをご覧ください。



(よしとの紙芝居キッズフェスHP)

すずめの市

とき 6月21日(日)9:30~12:00

ところ 工芸館前広場

てんぐの森のプレーパーク

とき 6月21日(日)10:00~15:30

ところ てんぐの森(民話館横)

ちいさな朗読会 雨に聴く

とき 6月28日(日)13:30~15:00 ところ 民話館

料金 500円(入館料・茶菓代) 定員 30人

申し込み 電話(民話館)かメールで

出雲玉作資料館

休館日:毎週月曜日

☎・FAX 62-1040

開館時間 9:00~17:00 (入館16:30まで)

ロビー展 写真展

出品者 伊藤 以都子氏

とき 6月3日(水)~30日(火)

ところ ロビー 料金 無料

松江テルサ

(松江勤労者総合福祉センター)

☎31-5550

第159回さんびるシアター

「旅と日々」(89分)

内容 第99回キネマ旬報ベスト・テン第1位受賞作。旅先での出会いをきっかけに人生を見つめ直す珠玉のロードムービー。

監督・脚本:三宅 唱 原作:つげ義春

出演 シム・ウンギョン 堤 真一 河合優実 佐野史郎ほか

とき 6月27日(土)①10:00 ②14:00(自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般・前売り券…1,000円(当日券1,200円) 高校生以下 500円(当日券共)



その他 2階事務局、ホームページにて販売 (松江テルサHP)

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉info@matsue-stic.net

STIC しらかた楽市

とき 6月13日(土)10:00~13:00

ところ 1階市民交流広場ほか

STIC おとなの寺子屋 終活シリーズ~墓じまい~

内容 お墓を守り続けることが難しくなるケースが増えている今、お墓の歴史、形態、メリット・デメリット、継承の大切さについて、Q&A方式で分かり易く説明し、相談の場も設けます。

講師 葬祭一級ディレクター(STIC職員)

とき 6月24日(水)13:30~15:00

ところ 2階201・202研修室

料金 無料(お茶・お菓子付き) 定員 30人(先着順)

申し込み 電話で

STIC おとなの体験教室

~初めてでも弾ける!おとなのピアノ体験~

内容 ピアノに触れるのが初めての人から、経験者まで大歓迎。簡単な楽譜を使った演奏体験やお持ちの楽譜で弾きたい曲のレッスンにも対応します。

講師 吉松 郁乃氏(江友音楽教室ピアノ講師)

とき 6月28日(日)14:00~18:00

ところ 1階カフェterakoya

料金 1,000円(お茶付き) 定員 8人
(先着順、6月21日(日)締め切り)

申し込み 電話かフォームで

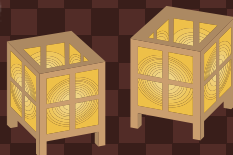
その他 1人20分程度



(申し込みフォーム)

松江水燈路「第19回手作り行燈コンテスト」作品募集

秋の松江の風物詩、「松江水燈路」を彩る手作り行燈を募集します。
作品は、水燈路の期間中会場に展示し、
優秀作品には賞を贈呈！



《水燈路HP》

応募締切 **8月24日(月)**

申込方法 ホームページに掲載している申込フォームで

竹あかりづくりワークショップ

「松江水燈路」で展示するため、
切り出した竹にドリルで穴を開けてデザインします。



18月16日(日) **29月6日(日)** ※参加できる日、時間帯だけでも。

時間	各日9:30~16:30	場所	宍道ふるさと森林公園学習展示館
参加費	無料(昼食付き)	定員	10人(先着順)
指導	竹あかり縁	運営	松江ヨアカリ
申込方法	住所、氏名、連絡先を matsue.yoakari@gmail.com まで		



《松江ヨアカリHP》

問い合わせ / (一社)松江観光協会 ☎27-5843

松江怪喜宴2026

酒林堂八雲 語りは酒とともにあり

テーマ:
大國主の国議り
雪女のその後の話

10回記念となる声優・茶風林氏が企画・演出する怪談朗読会。
声優による朗読を聞き、日本酒と肴を楽しむイベントです。
2日間で3公演開催します。

日時	8月29日 土	・ 13:00 ~ (開場12:30)
		・ 18:00 ~ (開場17:30)
日時	8月30日 日	・ 12:00 ~ (開場11:30)

場所 洞光寺(新町832)

料金 前売/7,000円、当日/7,500円(日本酒1本とおつまみ、黒拵付き)
20歳未満チケット/4,000円(おつまみ付き)
※チケットは「シマチケ」で6月下旬頃~販売予定

定員 150人/1公演

出演者 茶風林ほか人気声優陣 ※出演者情報は順次ホームページに公開します！



茶風林



《観光協会HP》

問い合わせ / 松江怪喜宴実行委員会 (松江市観光振興課内) ☎55-5214

人口	191,793人	前月比	+390人
世帯数	92,681世帯	前月比	+642世帯
男	92,333人	前月比	+226人
女	99,460人	前月比	+164人

※人口推移及び出生数はR8.4.30現在の集計数値です。



おまっちえX



まつえナビ



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



市の情報はこちらでも発信しています