

市報 松江

8

August

特集 松江市美保関伝統的建造物群保存地区が
国の重要伝統的建造物群保存地区に選定



小泉八雲とセツが出会ったまち 松江



2026年 令和8年 Vol.257

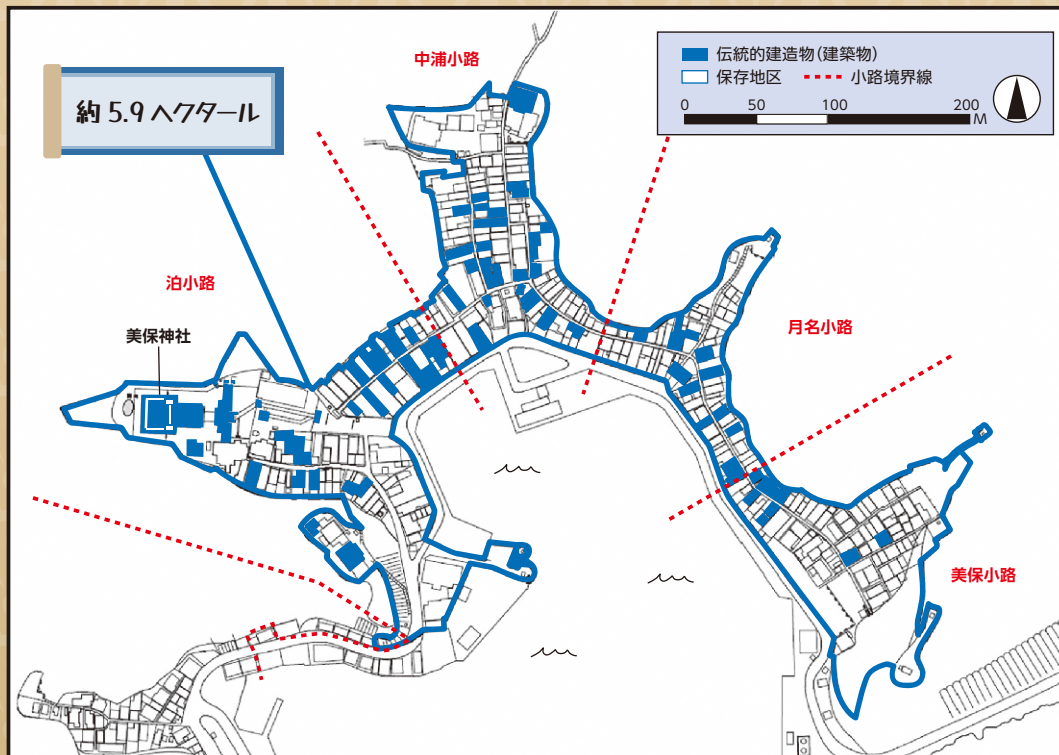
MATSUE

松江市美保関伝統的建造物群保存地区が
国の重要伝統的建造物群保存地区に選定

当地区は、松江藩の重要な港であり、北前船の風待ちの寄港地、美保神社の門前町として発展してきたことを示す伝統的建造物が多く残っており、また、江戸時代の地割も良く残っている点が高く評価されました。

保存地区とは？

伝統的な町並みを維持、継承している地区のうち、国が特に価値が高いと判断した地区。市町村は選定後、国から町並みの保存事業のための補助などを受けることができます。



**美保関伝建地区のマップを
ホームページに公開中！**

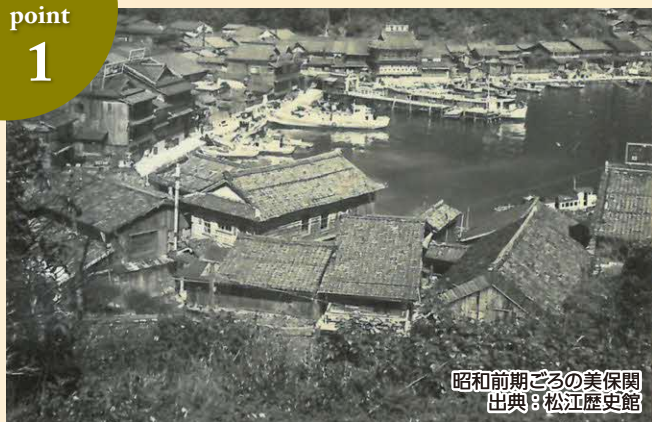


松江市美保関
伝統的建造物群
保存地区

市報松江 2026.8 02

美保関伝建地区はどんなところ？

point
1



昭和前期ごろの美保関
出典：松江歴史館

江戸時代から変わらない町並み

本通りとこれに直交する谷筋に面して町家や旅館建築が
建ち並び町並みは、江戸時代から変わっていません。

point
2



石敷舗装(青石畳通り)

伝統的建造物の特徴

美保関の町家は木造2階建が基本。切妻造平入※でいぶし
瓦の棧瓦葺です。下屋や底の高さが統一されています。
※2つの傾斜面が山形に合わさった屋根で、軒先側に出入口がある形式。

point
3



通り土間と居室部

祭礼と結びついた 住宅様式

1階は通り土間に沿って居室を並べ
る1列型。1室目には美保神社の祭
礼の影響で、えびす神を祀る神棚が
あります。

point
4



石室(昔の保冷室)

弁天波止場
常夜燈

美保関
おかげの井戸

伝統的な 工作物もいっぱい

北前船の風待ちの寄港地、美
保神社の門前町としての繁栄
を象徴する工作物も残ってい
ます。

point
5



うでぎ 装飾のある腕木

軒や下屋の出桁を支えている
腕木は凝った装飾が彫り込ま
れています。

日時／9月4日～10月24日の
金・土・祝前日と
10月4日(日)
日没後21時30分ごろ
9月12日からは「京都
芸術大学美保関ライト
アップP」も開催！

QRコード

各イベントの詳細はQRコードから！

10:00
12:00
13:00
15:00
美保関灯台特別公開



19:00
20:40
小泉八雲朗読のしるべ



10:00
21:00
美保関セキノイチ



10:00
12:30
記念式典&記念講演会

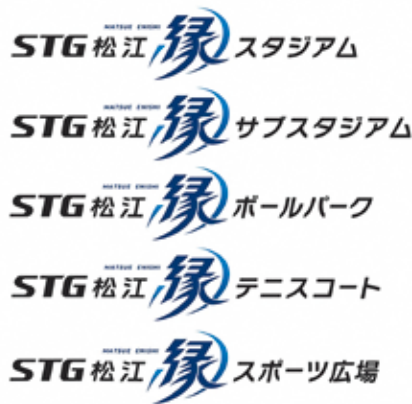


9/12土
記念イベント



7/1

松江総合運動公園内スポーツ施設の 愛称が決定しました



松江総合運動公園内のスポーツ施設（陸上競技場・補助競技場・野球場・庭球場・こどもスポーツ広場）のネーミングライツ※パートナーが「島根トヨタグループ株式会社」に決定し、今夏から各施設が「STG松江^{えにし} 縁 スタジアム」などの新たな愛称でスタートします。

※企業などが対価を支払い、公共施設などに愛称を付ける権利です。
施設の維持管理やサービス向上のための財源確保につながります。

ダイアリー

松江まちなかど



松江市PRキャラクター
おまっちえ

7/4

だんだん(d)ピアノコンサート



市役所本庁 2階オープンスペースに設置しているまちなかどピアノ「だんだん(d)ピアノ」。ピアノのPRのため、本市出身のソプラノ歌手 渡邊美沙季さんとピアノ奏者 三浦芳男さんをお迎えし、特別コンサートを開催しました。美しく力強い音色に、約100人の観客が心奪われるひとときとなりました。

まちなかどピアノ「だんだん(d)ピアノ」はどなたでも
ご利用いただけます（9:00～17:00）。

詳細はこちら→



〈市HP〉

市報 松江

目次

- 02 祝 松江市美保関伝統的建造物群保存地区が
国の重要伝統的建造物群保存地区に選定
- 04 松江まちなかどダイアリー
- 05 松江市長 上定昭仁の「上を向いていこう」
／まいぶんTIME
- 06 小泉八雲とセツの面白エピソード／
シリーズ松江の匠
- 07 松江の皆さんこんにちは。／
松江市PRキャラクター おまっちえ情報
- 08 台風シーズン到来！
事前の備えと早めの行動を！
- 09 市役所の窓口受付時間短縮の試行／
7年度住民税非課税世帯への給付金の申
請はお済みですか？
- 10 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付
- 11 7年度下期松江市公営企業の経営状況／
公共施設適正化計画進捗状況
- 12 子育て・健康・福祉
- 14 良い睡眠をとって健康に！／
健康まつえ応援団 登録事業所募集
- 15 情報ひろば
- 22 でかけてごしない～イベント情報～

松江市ホームページ



防災メールに登録しましょう。
登録はこちら→



商標について：QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

松江市長 上定 昭仁 の

上を向いていこう

Vol.58



10月5日から市役所 窓口の受付時間を 短縮（試行）します

本市では、市民のみなさんが庁舎までわざわざお越しただけなくとも行政手続きを円滑に行えるよう、オンラインで申請できる手続きを拡充したり、各証明書をコンビニで発行できるようにしたり、利便性の高い行政サービスのための環境整備に取り組んでいます。

さらに、市民のみなさんに訪ねていただく窓口において「書かなくて済む窓口」を導入することで、データ入力の手簡略化や待ち時間の短縮を図っているところです。

これらの結果、「しまね電子申請サービス」をはじめとするオンライン手続きが普及し、コンビニでの証明書交付が大幅に増加するとともに、市役所窓口での平均手続き時間は短くなっています。

本市では、こうした背景から、今年**10月5日（月）**より、市役所本庁・各支所・保健福祉総合センターの**窓口受付時間を試行的に、9時00分～16時30分（現行…8時30分～17時15分）に短縮**します。

この受付時間短縮によって確保した職員の時間は、市民のみなさんに提供するサービスの改善とその質の向上のために有効に活用します。

そして、10月5日の試行開始から3カ月が経過した**来年1、2月**を目途に、市民のみなさんを対象に**アンケートを実施**する予定です。みなさんの声をお聴きしたうえで、**窓口対応のあり方について丁寧に検討を進め**ます。

本市では、これからも市民のみなさんのニーズに基づき、**より便利で質の高い行政サービスを提供**するため、**創意工夫を重ねてまいります**ので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

※市役所窓口の受付時間短縮（試行）について、詳しくは本誌9ページをご覧ください。



市役所窓口の様子

まいぶんTIME

市内の遺跡や出土品（埋蔵文化財）について紹介します

vol.30 乃木福富町の鍛冶工房跡

福富Ⅰ遺跡の調査で、7世紀後半に建てられた掘立柱建物跡が見つかりました。この建物は、山の斜面を大規模に加工した場所に建てられており、床面からは鍛冶炉のほか、鉄製品や鍛冶作業の際に飛び散る「鍛造剥片」と呼ばれる鉄の破片がたくさん出土しています。規模や古代山陰道に近い立地から、村の鍛冶屋ではなく、公的機関に鉄製品を供給していた古代の工房跡であった可能性を考えています。



〈福富Ⅰ遺跡の鍛冶炉〉

小泉八雲とセツの面白エピソード その11

～八雲とセツのちょっとしたエピソードをご紹介します～

八雲の人柄をひと言で表すならば？

八雲は気難しいひとであったようです。妻のセツは著書の『思ひ出の記』のなかで「ヘルンは一國者^{いっこくもの}」と繰り返し述べています。一國者（一刻者とも書きますが）とは、頑固で自分を曲げない人のことを言います。八雲がそういう性格になったのは、「幼少の時から世の悪者共に苛められて泣いてまいりましたから」と、セツは分析します。

八雲とセツのひ孫である小泉凡さんは、あるイベントで「八雲はトリセツ（取扱説明書）が必要な人」と表現。イベント会場では、トリセツの意味に気付いた人から徐々に笑いの輪が広がっていきました。



『思ひ出の記』
ハーベスト出版刊



小泉八雲とセツに関する出前講座の申込受付中。詳しくはこちら▶

市は長年にわたり地域産業の発展に貢献された技能者を表彰しています。

シリーズ「松江の匠」



め、これから
も現場に立ち
続けていきま
す。



現在は住宅工事を中心にしながら、神社や寺院の改修といった貴重な仕事にも携わり、長い年月を支える責任の重さを感じながら技術を磨いています。雨の多い山陰でも品質を落とさず「雨漏りしないことはもちろん、見た目美しく仕上げる」ことにこだわり、技術を高めて続けています。自らも学び続けながら、次の世代に技術を伝えていくために、現在は若い世代の指導にも力を注ぎ、次代を担う職人の育成に日々向き合っています。受け継いだ技を未来へつなぐため、これから現場に立ち続けていきます。



〈受賞者紹介動画〉



〈松江の匠 HP〉



小さな頃から和菓子に親しみ、求肥のやわらかな甘さを楽しみながら育ったという匠。和菓子は身近な存在だったといいます。和菓子職人の道を志し、高校は調理科に進学しました。和菓子の授業は限られていたが、その中で講師に褒められた経験が自信となり、職人をめざす思いが一層強まったといいます。卒業後は（有）桂月堂に就職。東京での実演販売や市内で開催する菓子づくり教室での指導にも携わりながら、日々技術の向上に励んでいます。

これから和菓子職人をめざす人には、四季の感覚を大切にしたいと語ります。和菓子は季節との結びつきが深く、日常の中で自然の移ろいに目を向けることが、和菓子づくりに生きてくるといいます。今後は、自身の技術を磨くだけでなく、後輩の育成にも力を入れていきたいと語る匠。その姿勢からは、松江の和菓子文化を次世代へつないでいこうとする強い思いが感じられます。

令和7年度松江市手作り産業優良技能者表彰
吉水 太郎
（奨励賞 受賞）
有限会社吉水板金（美保関町下宇部尾）
推薦団体：島根県板金工業組合

中林 渉
（奨励賞 受賞）
有限会社桂月堂（天神町）
推薦団体：松江菓子協会

松江の皆さん
こんにちは。



まつむら さとし
松村 聡

母衣幼稚園・北堀小学校・第一中学校・松江北高等学校を経て、大阪大学法学部に進学後、住友銀行に入行。現在は大阪府高槻市在住で、関西の食品スーパー万代に常勤監査役として在籍中。

今年古希を迎え、いろいろな同窓会などの声掛けも頂いて、疎遠になっていた松江との縁が、あらためて懐かしく思い起こされる今日この頃ですが、そんな思い出の一つに、私が昭和55年に住友銀行に入行した際の内定者懇親会のエピソードがあります。

その会には、行内でも難しいと評判だった人事担当常務が出席されるということで、主催する人事部の方々がピリピリしておられました。会が始まり、常務が内定者のテーブルを回られ始めましたが、案の定静まりかえっております。

ところが、たまたま私のいるテーブルに来られた際、私が「島根の松江の出身」という会話を聞きつけて、突然私の方に近づいて来られました。皆が何事かと見守る中、身構える私に常務がこうおっしゃいました。「北田町辺りの道路は、舗装されたのか」と。

（はあ？いつの時代の話やねん）と思いましたが、「だ

いぶ前にきちんと舗装されてきれいになっております」と答えますと、固かった表情を若干崩されて、「私が住んでいた頃は舗装もされておらず、雨の日は泥の跳ね返りで大変だった」と言葉を返され、ボンと私の肩をたたいて、次のテーブルに行かれました。あの気難しい常務と歓談するとは松村という奴は何者だと、後にも先にもこの時だけ、私は同期の龍児となりました。

この人事担当常務という方は、後に頭取・会長まで上り詰められ、中興の祖とも言われておりますが、元々京都のご出身ながら、旧制松江高校に進学され、松高時代は北田町辺りに下宿しておられたという話を後で人事部から聞きました。

このように、今日まで、思わぬ場面で松江に地縁・血縁のある方々との縁があり、関西でも「松江出身」と誇らしく自信を持って言えることは、何よりありがたい限りです。

近畿松江会にご入会ご希望の方はご連絡ください。

〒543-0014 大阪市天王寺区玉造元町2-34 東洋軒ビル4階 竹谷設計事務所内 近畿松江会事務局 ☎090-3054-9159（竹谷）

松江市PRキャラクター

おまっちえ

おまっちえ
について
詳しくは
こちらから



〈市HP〉

公式 Instagram はじめたよ！

おまっちえが松江の魅力をゆるゆるとお届け♪

＼フォローはこちらから／



〈公式Instagram〉

こんな投稿をしているよ



公式X

＼フォローはこちらから／

おまっちえの
ほのぼのとした
日常をお届け中！



〈公式X〉

LINE絵文字・スタンプ

＼くわしくはこちらから／

日常づかいしやすい
絵文字・スタンプが
盛りだくさん！



〈市HP〉

台風シーズン到来！ 事前の備えと早めの行動を！

防災危機管理課 ☎55-5115

例年、7月～10月は台風が発生・接近することが多くなります。

ときに甚大な被害をもたらす台風ですが、事前の備えと早めの行動でその被害を最小限に抑えることができます。

各家庭で「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」を事前に準備しておきましょう。

非常持ち出し品

自宅から避難する際に必要となるものを、両手が使えるリュックサックなどに入れ、玄関近くなどいつでもすぐに持ち出せる場所に準備しておきましょう。

チェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 貴重品（現金、預金通帳など） | ☐ 応急医薬品（常備薬など） |
| ☐ ラジオ（予備電池も忘れずに） | ☐ 衣類（下着、上着、タオルなど） |
| ☐ 非常食品（火を通さなくても食べられるもの） | ☐ 衛生用品（歯ブラシ、生理用品など） |
| ☐ 懐中電灯（予備電池も忘れずに） | ☐ 感染症対策（マスク、体温計など） |

※男性は15kg、女性は10kg程度までが無理なく持ち運べる重さの目安です。

非常備蓄品

被災後、自宅で過ごす場合、電気・ガス・水道などのライフラインが止まっても、復旧するまでの数日間（最低3日間）自力で生活できるように準備しておきましょう。

チェックリスト

- ☐ 食品（レトルトごはん、缶詰、菓子類など）
- ☐ 水（飲料水は1日1人3リットルが目安）
- ☐ 燃料（卓上コンロ、予備ボンベなど）
- ☐ 生活用品（ティッシュ、携帯トイレなど）



※上記のチェックリストはあくまで一例です。乳幼児や介護の必要な人がいる場合などは、家庭の事情に合わせたものを備えておきましょう。

防災ガイドブック

災害の特性や地域の特徴に加えて、日頃からの備えと災害時に役立つ情報をまとめた冊子です。ご家庭内や地域での防災対策にぜひご活用ください。お持ちでない人は、市役所、各支所、各公民館に備えていますので、お立ち寄りください。



〈市 HP 日頃からの備え〉



〈市 HP 防災ガイドブック〉

市役所の窓口受付時間短縮の試行

組織戦略課 ☎55-5193

手続きのデジタル化や、証明書のコンビニ交付サービスの利用が進むなど、市役所に行かなくても行政手続きができる環境が整いつつあります。こうした状況を踏まえ、職員が「さらなる市民サービスの質の向上」に取り組む時間を確保するため、以下のとおり窓口受付時間の短縮を試験的に実施します。ご理解とご協力をお願いします。

試行の内容

開始日	10月5日（月）	 詳細はこちら 〈市 HP〉
短縮後の 窓口受付時間	9:00～16:30（現行 8:30～17:15） ※電話の受付時間、職員の勤務時間は変更ありません。	
短縮の対象 となる施設	市役所本庁、各支所、保健福祉総合センター（健康推進課、こども家庭支援課、発達・教育相談支援センター） ※松江歴史館、市立図書館、市民活動センター（STIC）、エコクリーンなどの施設は除きます。 ※市民サービスコーナー（イオン松江店 1 階）の受付時間（9:00～17:00）は変更ありません。	

1世帯あたり
3万円

7年度住民税非課税世帯への 給付金の申請はお済みですか？

健康福祉総務課給付金担当

7年度住民税均等割非課税世帯※に対して、物価高騰対策給付金（島根県事業）を支給しています。対象と思われる世帯に「確認書」を送付していますので、期限までに申請してください。なお、「支給のお知らせ」が届いた世帯は、支給手続きが完了しています。

※ 6 年中の収入をもとに 7 年度の住民税が決まります。

支給額	1世帯あたり3万円（1回限り）
申請方法	確認書に必要事項を記入し、必要書類を添付して市へ返送
申請期限	8月31日（月）※当日消印有効

詳細は、市ホームページをご覧くださいか、
専用コールセンター ☎55-5770 平日 8:30～17:15
に問い合わせください。

HP 松江市 非課税 給付金 で検索



〈市 HP〉

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付

生活福祉課

平成25年から実施された生活保護費の引き下げについて、令和7年6月の最高裁判所判決を受け、国が算定した保護費の差額分を対象世帯へ補填・支給する措置です。

対象者

- 平成25年8月～平成30年9月に生活保護を受給したことがある全ての世帯
- 平成30年10月～令和8年3月に生活保護を受給したことがある世帯のうち、以下のいずれかを満たす人・世帯
 - ・一定期間入院・入所されていた人
 - ・障がい者加算などが算定されていた人
 - ・毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定されていた世帯

※本市以外で生活保護を受給していた場合は、生活保護を受給していた自治体に確認してください。

詳細はこちら



〈市 HP〉

申出方法

1. 申 出 者 生活保護を受給していた時の世帯主
2. 提出書類
 - ①申出書・同意書（市ホームページからダウンロードまたは生活福祉課窓口で配布）
 - ②写真付きの本人証明書類の写し（マイナンバーカードや運転免許証など）
 - ③戸籍謄本の写し（生活保護を受給していた人が全員記載されたもの）
 - ④申出者本人の通帳またはキャッシュカードの写し
3. 提 出 先 松江市福祉事務所（生活福祉課内 〒690-8540 末次町86番地）
郵送または窓口に直接提出してください。
4. 受付開始日 8月3日（月）（郵送の場合は8月1日以降の消印有効）
5. 生活保護の受給状況ごとの申出方法

	生活保護の受給状況	申出方法
1	現在、本市で生活保護を受給している世帯	手続き不要。 後日、追加給付額と支給日が記載された保護追加給付決定通知書を郵送します。
2	過去に本市で生活保護を受給していた世帯	受給していた当時の世帯主が、 本市に申出書で申し出する必要があります。
3	過去に本市以外の自治体で生活保護を受給していた世帯	受給していた当時の世帯主が、 生活保護を受給していた自治体に申出書で申し出する必要があります。

問い合わせ（コールセンター）

◆最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター（厚生労働省委託事業）

☎0120-179-445 平日 9:00～17:00

◆松江市保護費の追加給付コールセンター ☎050-3850-6530 平日 8:30～17:15

7 年度下期松江市公営企業の経営状況

公営企業とは、市民の皆さまの日常生活に欠かせないサービスを提供する、地方公共団体が経営する企業で、本市には7年度末現在、以下の4企業があります（8年4月1日にガス事業を民間譲渡したため、8年度以降はガス局を除く3企業となります）。

各企業の下期（10月1日～3月31日）の収益および費用の状況と予算執行状況について公表しています。詳しくは各企業局ホームページまたは市ホームページ(ガス局)をご覧ください。

上下水道局
☎ 55-4888



HP 松江市上下水道局 決算
で検索

交通局
☎ 60-1111



HP 松江市交通局 決算
で検索

市立病院
☎ 60-8000



HP 松江市立病院 決算
で検索

ガス局
(組織戦略課)
☎ 55-5193



HP 松江市 ガス 決算
で検索

公共施設適正化計画進捗状況

資産経営課 ☎55-5493

本市は、平成28年3月に「**松江市公共施設適正化計画**」を策定し、公共施設を将来にわたって適切に管理するため、施設の統合・廃止などにより適正な量になるよう取り組んでいます。この計画は、施設の状況などを勘案し、毎年度見直しを行っています。

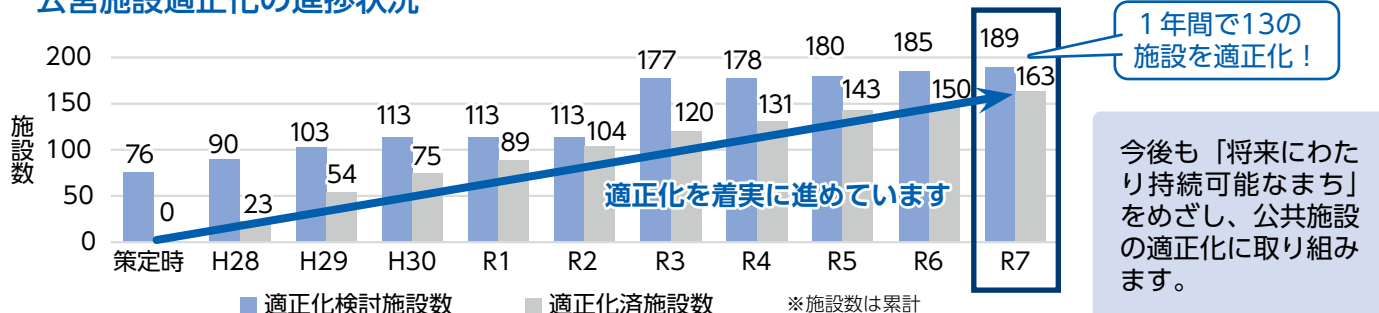
適正化3つの目標

1. 公共サービスを向上します
2. 市民の安全を守ります
3. 財政を健全にします

適正化5原則

- ①新規整備は行わない【増やさない！】
- ②現在保有している施設のスリム化【減らす！】
- ③安全で魅力ある施設の提供【安全快適！】
- ④施設を利用しない市民への配慮【公平公正！】
- ⑤未利用財産の売却促進【財源確保！】

公営施設適正化の進捗状況



詳しくは **HP** 松江市 公共施設適正化 で検索

子育て・健康・福祉



子育て

離乳食と歯の教室 8月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6～8カ月]	2回食の進め方と 口腔ケアについて	8月18日(火) 10:30～11:30	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組	9月8日(火) 14:00～15:00
かみかみ教室 [9～11カ月]	3回食の進め方と 口腔ケアについて	8月18日(火) 14:00～15:00	持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	9月8日(火) 10:30～11:30

アプリ「母子もんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 8月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ	時間	内容	持ち物
3日(月)	持田公民館、城西公民館	18日(火)	朝日公民館	10:00～11:30の間に お越しください。	身体計測、子育て相談	母子健康手帳・ バスタオル(計測時に使用)
4日(火)	鹿島公民館、乃木公民館	20日(木)	八雲どんぐり館			
6日(木)	朝酌公民館、竹矢公民館 (よろこい会館)	21日(金)	法吉公民館			
17日(月)	城東公民館	25日(火)	宍道子育て支援センター			

日程は変更になる場合があります。 (市HP(わいわいサロン))



あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
あいあいぼくす おしゃべりタイム・子育て自主サークルによるお楽しみなど	8月1日(土) 10:00～11:00	予約不要	
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ「絵本って楽しいな&おしゃべり会」	8月7日(金) 10:30～11:10 8月21日(金)	予約不要	
あいあいのつどい テーマ「親子で身体を動かして遊ぼう～ふんわりリトミック～」	8月10日(月) 10:30～11:00 8月24日(月)	予約不要	
子育て学習会 テーマ「こどもの発達×おもちゃ～こどもにとってのおもちゃを考える～」 講師 県立大学人間文化学部 准教授 梶間 奈保氏	8月17日(月) 10:00～11:30	8月3日(月) 定員 30組	WEB予約
助産師さんとお話し会 テーマ「卒乳について」	8月20日(木) 14:30～16:00	8月3日(月) 定員 10組	
お父さんと一緒に遊ぼう テーマ「お父さんと一緒に姿勢改善！ピラティス&おしゃべり会」 講師 アスレティックトレーナー 林 隼平(地域おこし協力隊)	8月22日(土) 10:30～11:30	8月3日(月) 定員 15組 ※父と子のみ	〈市HP(あいあい)〉
子育て学習会 テーマ「こどもとのコミュニケーションを育むヒント♪」 講師 県立大学人間文化学部 准教授 水内 豊和氏	9月4日(金) 10:00～11:30	8月3日(月) 定員 30組	
おもちゃの病院	8月8日(土) 10:00～14:00	予約不要	

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	内容	
産後ママのためのカラダチェックDAY	8月18日(火) 9:00～12:00	スタッフ アスレティックトレーナー	
子育てお悩み相談	8月5日(水) 9:00～12:00 要予約 8月19日(水) 9:00～12:00 予約不要	スタッフ 臨床心理士	電話予約のみ
おっぱい相談	8月6日(木) 9:00～12:00 8月13日(木) 8月20日(木) 13:00～14:30	持ち物 母子健康手帳・バスタオル などおむつ替え用の敷物 スタッフ 助産師	

事業の開催について、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

〈市内の子育て支援センターについて〉

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。

各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。 (市HP(子育て支援センター))



相談・教室

	と き	ところ	内 容	問い合わせ
まつえ オレンジカフェ	8月19日(水) 13:30～15:00	市総合福祉 センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場です。 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	8月26日(水) 13:30～14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
こころの健康相談	8月27日(木) 13:30～16:00 9月10日(木) 13:30～16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 費用 無料 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
アルコール相談	8月20日(木) 13:30～16:00	松江保健所	お酒の困りごとに関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 酒害相談員、家族相談員、保健師 費用 無料 要予約	
松江認知症の人と家族の会 家族のつどい	8月7日(金) 13:30～15:00	市総合福祉 センター	認知症の人または介護者の語らいの場です。 対象 認知症の人または介護者 費用 200円 申込不要	松江認知症の人と家族の会 事務局(ケアセンター咲花) ☎27-7530
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	8月8日(土) 10:00～11:30	ビ・フレンジング	〈ご家族がご本人の回復につながる接し方を学びシリーズ〉 ④「共感力を高める」 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
自死遺族 【分かち合いのつどい】	8月15日(土) 14:00～15:30 (受付開始時刻 13:45)	いきいきプラザ 島根	悲しみや痛みを共に語り、一緒に分かち合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。 費用 300円(茶菓子、資料代) 予約不要	「しほね分かち合い の会・虹」事務局 ☎090-4692-5960
【J交流会】	15:30～17:00		遺族の思いに触れながら支援や関わり方について共に考える交流の場です。誰でも参加できます。 費用 300円(茶菓子、資料代) ※分かち合いのつどい参加者は無料 要予約	
アクティヴきたほり 家族教室	8月21日(金) 14:00～16:00	アクティヴ きたほり	「こころの癒やし」日々の暮らしの中で、癒やしてくれるものなど、癒やしについて一緒に話をします。後半は家族で話をする時間を設けます。 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	アクティヴきたほり ☎26-2222

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

職場などで検診を受ける機会のない市民を対象に、がん検診を実施します。
対象の人には、『令和8年度がん検診等受診券』(はがき)を郵送しています。
対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。
詳しくは、市報6月号とともにお届けした「けんしんのお知らせ」をご覧ください。
※「けんしんのお知らせ」の最新情報は、市ホームページに掲載しています。



(市HP(けんしんのお知らせ)) (市HP(がん検診))

●8月の集団検診(乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照)

種類	実施地区	内容
大腸がん	大庭	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金 詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。
肺がん	島根、法吉、津田、八雲、鹿島、川津、大庭	

●8月の日曜日がん集団検診(胃がん・乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照)

種 類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
胃がん、大腸がん、肺がん、 子宮がん、乳がん	8月2日(日)	9:00～11:00 13:00～15:00	浜乃木メディカルチェックプラザ	8月7日(金) 9:00～9:30 浜乃木メディカルチェックプラザ

●9月実施の「乳がん集団検診」、「胃がん集団検診(土日)」の予約受付は8月3日(月)から開始します。
乳がん集団検診 ※乳がん検診はマンモグラフィ(レントゲン)検査のみです。胃がん集団検診(土日)

日程	時間	会場	定員	日程	時間	会場	定員
9月13日(日)	9:00～11:00	浜乃木メディカル チェックプラザ	50人	9月13日(日)	9:00～11:00	浜乃木メディカル チェックプラザ	56人
	13:00～15:00				13:00～15:00		
9月14日(月)	9:00～11:00	朝酌公会堂	25人	「乳がん検診」、「胃がん検診(土日)」の予約申し込み 島根県環境保健公社 ☎61-8077 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日除く)			
	13:30～15:30	本庄公民館	25人				

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診療終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00～12:00、13:00～17:00

【対象】中学生以上 詳しくはHP 松江市 休日診療で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00～12:30 詳しくはHP 松江市 休日歯科で検索

【診察】土・日・祝日の10:00～17:00、平日の17:30～21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。
詳しくはHP 松江市立病院 小児科で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000(代表)



良い睡眠をとって健康に！

健康推進課 ☎60-8162

睡眠はここからからだの健康を支える大切な習慣です。睡眠不足が続くと日中の眠気や疲れだけでなく、**集中力や判断力の低下、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病、心の不調にもつながります。**良い睡眠のためには「**量(睡眠時間の確保)**」と「**質(ぐっすり休めたという実感)**」が大切です。睡眠習慣を見直し、日常生活でできることから取り組みましょう。

※働く世代にとって必要な睡眠時間は最低6時間と言われています。

良い睡眠の4つのポイント

01

朝決まった時間に起きる



朝決まった時間に起きることで体内リズムが整います。休日となるべく同じ時間に起きましょう。

02

朝食を食べる



朝食を抜くと、体内時計は後ろにズれてしまい寝つきが悪く、睡眠不足になります。

03

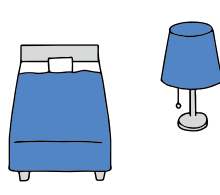
身体を動かす機会を増やす



日中に身体を動かし、適度な疲労を感じることで、寝つきが良くなり、睡眠の質が高まります。

04

睡眠環境を整える



寝る前の電子機器の利用は睡眠の質を低下させます。できるだけ暗く、快適に感じる室温にすることも大切です。

参考：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」、「良い目覚めは良い眠りから 知っているようで知らない睡眠のこと」



健康まつえ応援団 登録事業所募集

健康推進課 ☎60-8162

本市では、従業員に対する健康づくりおよび市民への健康づくりの普及啓発を行う事業所を「**健康まつえ応援団**」と認定し、事業所と連携した健康づくりに取り組んでいます（6月末時点で84事業所が登録）。

健康まつえ応援団に登録し、一緒に健康づくりに取り組んでいただける事業所を募集しています。気軽に上記の連絡先まで問い合わせください。

応援団登録のメリット

01 健康情報



健康メールや情報誌などで健康づくりに役立つ情報を受け取れます。

02 健康講座



保健師などの専門職が職場に出向き、健康講座や健康チェックを行います。

03 PR



認定事業所として市HPなどで紹介します。



出前講座の様子
(ベジチェックの実施)

健康まつえ応援団について
詳しくはこちら⇒



〈市HP〉

登録事業所の感想

- ・保健師による骨密度測定と健康相談が従業員の気づきにつながった
- ・社内の健康づくりを考えるきっかけになった

松江市消費者教育推進地域協議会委員（公募）

内 消費者教育に関する情報交換や意見を述べていただきます。

対 次のすべてに該当する人

- ①本市に1年以上お住まいで満18歳以上の人（応募時点）
- ②平日昼間の会議に出席できる人（年2回程度）
- ③松江市議会議員・政治団体の役員・松江市職員でない人
- ④本市のほかの審議会などの公募委員でない人

人 募集人数1人

任期 8年10月1日～10年9月30日まで

募 次の①②を持参、郵送、メールで。

①住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、本市に居住し始めた年月日、職業を記載した申込書

②志望動機および「松江市の消費者教育について」をテーマに800字以内にまとめた作文

*①②とも様式は自由。応募書類は返却しません。

募集期間 8月3日(月)～31日(月) *必着

選考結果 9月末までに本人宛に通知します。

問 消費・生活相談室

☎55-5644 ☑ soudan@city.matsue.lg.jp 〈市HP〉

**松江市消防吏員（社会人経験者）採用試験**

時 10月4日(日)

所 島根県消防学校（乃木福富町）

試験区分	受験資格	採用予定
社会人経験者	・社会人経験年数3年以上 （8年10月4日時点） ・満30歳まで （9年4月1日時点）	若干名

受付期間 8月7日(金)～9月11日(金)

受験案内 受験案内は消防本部、消防署・分署・出張所で配布するほか、消防本部HPからもダウンロードできます。

申 HPの申込フォームまたは郵送で。

※詳細は受験案内をご確認ください。

問 消防総務課 ☎32-9170

HP 松江市消防 で検索



〈市HP〉

市立学校講師などの登録者

内 市立小学校・中学校・義務教育学校・高等学校の常勤講師または非常勤講師および高等学校の実習助手（実習教員）を募集します（年齢制限なし）。

対 応募する学校種別の教員免許状を有していること。

ただし、実習助手は教員免許状の有無は問いません。

募 随時募集。まずは問い合わせください。

問 教育総務課 ☎55-5423

情報ひろば

jyouthou hiroba

**募 集****市営バス旅「旅さんぽ」****日帰りコース**

9/5(土)・9/13(日) 秋旬「ぶどう狩り」とビール工場見学

9/23(水・祝) 宝塚歌劇S席で観る星組公演

『RRR×TAKA “R” AZUKA ～√Rama～』

9/27(日) 再発見 世界遺産 石見銀山

宿泊コース【1泊2日】

9/6(日) 発 いざ!! 戦国武将ゆかりの地へ（愛知・和歌山）

ツアー催行状況は交通局HP **最新情報** を確認。

問 交通局 ☎60-1113 (平日)

FAX 60-1126

HP 松江市交通局ツアー で検索



〈ツアーチラシ〉

ピックルボールサークル

内 初心者・未経験OK! ピックルボールを楽しむ大人のサークルです。気軽にご参加ください。

時 第1・3木曜日 13:30～15:30

毎週金曜日 10:30～12:30

所 松江海洋センター体育館

¥ 1回400円 **持** 体育館シューズ、飲み物、タオル

申 電話またはHPの申込フォームで。

他 祝日などで休講する場合有。貸出ラケット有。

問 松江海洋センター指定管理者(株)SKSS

☎36-6984 **HP** 松江海洋センター で検索

マリンスポーツフェスタ 2026

内 カヌー、ヨット、スワンボート、バナナボート、サップなどの乗艇体験のほか、キッチンカーなど。

時 8月30日(日) 午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

所 道の駅 秋鹿なぎさ公園

対 小学4年生以下は保護者同伴

小学5・6年生と中学生は保護者の同意書が必要

¥ 高校生以上500円、中学生以下300円

持 飲み物、着替え、帽子など

他 水分補給は各自で行ってください。

濡れても良い服装を準備してください。

荒天の場合マリンスポーツのみ中止、延期なし。キッチンカーやその他出店はあります。

問 道の駅 秋鹿なぎさ公園 ☎88-3700

しまね就職フェア 2026

内 約60社の企業が参加する合同企業説明会を開催します。

時 8月15日(土) 13:00～16:00

所 くにびきメッセ大展示場

対 9年3月に大学など卒業予定者／既卒3年以内／おおむね35歳未満の求職者

企業研究のための卒業年次以外の学生や保護者も参加できます。

￥ 無料

問 島根若年者地域連携事業 ☎070-3177-1903

HP 島根 若年者地域連携事業 で検索

離転職者向け職業訓練の受講者

① WEB アプリ開発科 (e ラーニング)

時 10月1日(木)～9年3月31日(水)

所 在宅受講 **人** 25人

￥ 無料 (サーバー使用料など自己負担)

募 9月7日(月)まで

② メディカルクラーク科

時 10月1日(木)～9年1月29日(金)

所 ニチイ学館松江校 **人** 15人

￥ 無料 (テキスト代など自己負担)

募 9月11日(金)まで

③ 観光サービス実践科

時 10月1日(木)～12月25日(金)

所 テクノアークしまね・Will さんいん **人** 15人

￥ 無料 (テキスト代など自己負担)

募 9月11日(金)まで

①～③共通

申 最寄りのハローワークで願書提出

問 島根県立東部高等技術校 ☎0853-28-2734

公共職業訓練受講生「10月入所」

内 求職者を対象に、次の受講生を募集します。

訓練科目	訓練期間
機械・CADオペレーション科	10月2日(金)～ 9年3月29日(月)
住宅CAD・リフォーム科	
金属加工科(導入講習付)	10月2日(金)～ 9年4月28日(水)
電気設備技術科(導入講習付)	

募集期間 9月10日(木)まで

* 応募状況により追加募集あり

選考日 9月15日(火)

説明・見学会 8月10日(月)、18日(火)、25日(火)

￥ 無料 (別途テキスト代など必要)

問 ポリテクセンター島根 ☎31-2309

松江市歴史のまち歩き～美保関～

内 美保神社、青石畳通り、小泉八雲記念公園など、小泉八雲も好んで訪れたと言われる美保関をゆっくり歩きながら学んでみませんか。

ガイド 松原 慶子氏 (美保関まちなみガイド)

時 10月3日(土) 14:00～16:30

所 【集合場所】 美保関文化交流館 (美保関町美保関 661)

人 20人程度 **￥** 800円 (中学生以下無料)

申 8月31日(月)までに申込フォーム、電話、FAX で。

※申込多数の場合は抽選。

申込締切後、応募者全員に結果を

お知らせします。

問 文化財課 ☎55-5956 **FAX** 55-5658

HP 松江市歴史のまち歩き で検索



〈申込フォーム〉

松江市犯罪被害者等支援条例(案)の骨子 に対するパブリックコメント

時 8月7日(金)～9月8日(火) (予定)

閲覧場所 市HP、本庁行政資料コーナー、各支所、人権男女共同参画課

募 所定の用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは持参で人権男女共同参画課まで (電話などによる口頭でのご意見は受け付けません)。

他 いただいたご意見および検討内容を取りまとめ、市HPで後日公表します (個別の回答や個人情報の公表はしません)。

問 人権男女共同参画課 (〒690-0061 白瀧本町43 市民活動センター (STIC) 3階)

☎55-5331 **FAX** 55-5542

㊄ jinken@city.matsue.lg.jp

HP 松江市パブコメ で検索

家族介護者のつどい in 松江

内 今年度は「福祉用具展示会」を予定しています。さまざまな福祉用具を実際に見て・触れて・体験いただけます。その後、介護者同士の交流会も予定しています。日々の疲れをリフレッシュしませんか。

時 9月2日(水) 10:00～12:00

所 市総合福祉センター4階教養室

対 要介護1以上の人を在宅で介護されている人、福祉医療を受給している人を在宅で介護している人

人 30人程度

申 8月21日(金)までに松江市社会福祉協議会や地域包括支援センターにある申込用紙を提出いただくか、電話またはFAXで。

問 松江市社会福祉協議会 ☎24-5800

FAX 24-1020



〈防災メール〉

グリーンのカーテンフォトコンテスト

内 家庭で取り組める地球温暖化対策として育てているグリーンのカーテンの写真を募集します。

表彰 優秀作品は副賞を添えて表彰します。

- ・最優秀賞 1 点（副賞 1 万円相当）
- ・優秀賞 3 点（副賞 5 千円相当）
- ・入選数点（副賞 3 千円相当）

申 9月30日(水)までにしまね電子申請サービスまたは持参・郵送で事務局まで。詳しくはHPをご確認ください。

問 まつえ環境市民会議事務局（環境エネルギー課内）
☎25-0881 FAX55-5497

HP [まつえ環境市民会議](#) で検索

宍道湖絵画コンクール作品

内 「将来こんな宍道湖になっていたらいいな」をイメージした絵画を募集します。画材は自由、大きさは画用紙の四ツ切。

対 本市・出雲市在住の小学生

募 作品の裏面に氏名・ふりがな・学校名・学年・クラス・作品タイトル・作品コメントを書いた紙を貼って、9月25日(金)までに環境エネルギー課まで。

他 応募作品は返却しません。応募者には参加賞、入選者には賞状と副賞を贈ります。

問 宍道湖水環境改善協議会（環境エネルギー課）
☎55-5271

税金・保険・年金**市税の納期限のお知らせ**

内 市県民税・森林環境税（普通徴収）第2期分の納期限は8月31日(月)です。期限までに必ず納めてください。口座振替も8月31日(月)が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

日曜納税等相談所の開設

内 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 9月6日(日) 9:00～12:00

所 税務管理課、保険年金課

（市役所正面入口および西入口からご案内します）

※次回の日曜相談（予定）は10月4日(日)です。

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

2026 松江水郷祭アンケートにご協力ください

内 松江水郷祭の今後の開催方法の参考とするため、アンケート調査にご協力ください。

時 アンケート期間：8月1日(土)～9月20日(日)
アンケートは右記 QR コードからご回答ください。

問 松江水郷祭推進会議事務局 ☎32-0504
観光振興課 ☎55-5214



〈アンケートフォーム〉

まつえファミリーサポートセンター援助会員

内 ファミリーサポートとは「子育ての手伝いがしたい」「子育ての手助けをしてほしい」という人たちが会員となり、援助を提供する会員の自宅でこどもを預かったり、保護者の代わりに保育所などへの送迎を行ったりするシステムです。

現在、援助をしていただける会員を募集しています。「送迎だけなら」「短時間の預かりなら」など、無理なくできる範囲でかまいません。

対 こどもが好きな人、育児・保育の経験を生かして子育ての手伝いをしていただける人

問 まつえファミリーサポートセンター ☎32-0850
✉ famisapo@web-sanin.co.jp

手作り産業優良技能者表彰の推薦

市内で優れた手作り技術・技能を生かし、長年にわたり地域産業の発展に貢献した技能者を表彰しています。推薦いただける人がいる場合、8月21日(金)までに、ものづくり産業支援センターまでご連絡ください。

【主な表彰基準】

▼過去に卓越した技能者としての知事、大臣表彰、褒章、叙勲の受賞歴のない人

▼8年4月1日現在の経験年数が15年以上の人

▼市内で事業に従事している人

問 ものづくり産業支援センター ☎60-7101

HP [松江市優良技能者](#) で検索

松江市介護の日イラストコンテスト

介護PRイベント「ふくしたのしくなるひ」の一環として、高齢者や介護を身近に感じ、より関心・理解を深めていただくことを目的に、イラスト作品を募集します。詳細は市HPをご覧ください。

対 小学生・中学生・高校生（市内在住または通学している人）

募 9月15日(火)までに応募シートを添付し、郵送または持参で介護保険課まで

問 介護保険課 ☎55-5689



〈市HP〉

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・ 特別児童扶養手当の所得状況届の提出

内 特別障がい者手当・障がい児福祉手当・特別児童扶養手当を受けている人は、受ける資格の有無を確認するため、毎年度所得状況届の提出が必要です。対象者には、別途案内をします。

提出がない場合、手当が受給できなくなったり、受給が遅れたりすることがあります。必ず期間内に手続きしてください。

届出期間 8月12日(水)～9月11日(金)

対 対象者は下記の①～③の手当を受けている人です。

①特別障がい者手当

20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の人

②障がい児福祉手当

20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を必要とする人

③特別児童扶養手当

重度または中度障がいのある児童（20歳未満）を監護する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人

※①②③いずれも施設入所の場合は対象外です（所得制限あり）。

他 手当の新規申請について

新たに①～③の手当の申請をする人は、障がい者福祉課または各支所市民生活課で詳細を確認のうえ、手続きしてください。

問 障がい者福祉課 ☎55-5945、各支所市民生活課

里親って？カフェ

内 里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活できない児童を里親の家庭に迎え入れ、家庭的環境で養育することにより、児童の健やかな育ちを支える制度です。

里親の役割、里親になるための方法など、お茶を飲みながらゆっくりお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください。

①8月開催

時 8月29日(土) 10:00～11:00

所 清松庵たちばな（袖師町 11-1）

②9月開催

時 9月30日(水) 10:00～11:00

所 フルール（中原町 31-4（松江しんじ湖温泉駅近く））

①②とも

￥ 無料

申 各開催日2日前までに電話または申込フォームで。

問 里親家庭サポートセンターてのひら

☎ 67-8111

HP [「里親 てのひら」](#) で検索



〈市HP〉

eLTAX サービス停止のお知らせ

内 eLTAXは8年9月にシステムが更改されます。eLTAX更改に伴うサービス停止期間中は電子申告・電子納付などの手続きができませんのでご注意ください。

なお、9月24日から「地方税お支払サイト」は「eLお支払サイト」に名称が変更となる予定です。

時 9月19日(土) 0:00～9月24日(木) 8:30（予定）

「eLTAXサービス停止」に関するお知らせはeLTAXホームページをご覧ください。

問 地方税共同機構 eLTAX ヘルプデスク

☎0570-081459（平日 9:00～17:00）



〈eLTAX HP〉

国民年金保険料の納付は口座振替・ クレジットカード納付が便利でお得です

国民年金保険料は、口座振替・クレジットカード納付を利用すると、手間がかからず納め忘れを防ぐことができます。申出書は、年金事務所、市役所・支所の年金窓口へ備え付けてあります。

口座振替

月額60円お得な早割や、現金納付よりさらにお得な前納制度（6カ月・1年・2年）もあります。

提出先：金融機関または年金事務所

クレジットカード納付

毎月納付に割引はありませんが、前納制度（6カ月・1年・2年）による割引があります。

提出先：年金事務所

※開始時期、割引などの詳細は、年金事務所に問い合わせください。

問 日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540（代表）

※音声案内②番→②番

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

子育て・健康・医療

児童扶養手当現況届

内 児童扶養手当の受給資格者は毎年8月中旬に現況届の手続きが必要です。現況届をしないと手当を受給できなくなる場合がありますので、必ず手続きをしてください。

該当の人には、7月末ごろに案内を郵送しています。

届出の期間 8月3日(月)～8月31日(月)

（土日祝日を除く 8:30～17:15）

届出の場所 子育て給付課（11番窓口）または各支所市民生活課

問 子育て給付課 ☎55-5335

8月は「食品衛生月間」です／ 食中毒に注意しましょう！

内 気温や湿度が高くなる夏は、食中毒が発生しやすい気象条件となります。食中毒予防の3原則「つけない」「増やさない」「やっつける」を守り、食中毒の発生予防に努めましょう。

<家庭でできる予防のポイント>

つけない＝洗う・分ける

こまめに手を洗いましょう。肉や魚を扱った調理器具も、使用するごとに洗剤で洗い殺菌しましょう。

増やさない＝低温で保存する

生鮮食品やそうざいは、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。食中毒菌が増えやすい約20～50℃の場所に置く時間をできるだけ短くしましょう。

やっつける＝加熱処理

しっかり中まで加熱しましょう。特に肉料理は中心部分に赤みが残らないようにしっかり火を通しましょう。

問 松江保健所 食品衛生課 ☎67-7570

漏水調査にご協力を

内 家庭の水道メーターまでの給水管と、道路に埋設されている配水管を対象に調査を実施します。

家庭の調査は昼間に行い、敷地内に立ち入る際は声をかけさせていただきます。道路での漏水調査は交通量により深夜に行う場合もあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

調査期間 9年3月26日(金)まで

受託者 島根水道株式会社 ☎21-5774

他 調査員は上下水道局発行の身分証(写真入)と腕章を携帯しています。この調査について費用をお客さまに請求することはありません。

問 上下水道局維持管理課 ☎55-4888

第3回市民人権講座

内 こどもの人権、里親制度について学びます。詳しくは市HPをご覧ください。

時 8月24日(月) 13:30～15:15

所 玉湯公民館 **¥** 無料

申 8月17日(月)までに電話、FAX、電子申請で。

問 人権男女共同参画課 ☎55-5426

HP 松江市 市民人権講座 で検索

福祉医療費医療証(資格証)の更新申請

内 福祉医療費医療証(資格証)をお持ちの人は、年1回の更新手続きが必要です。今回の更新は令和7年中の所得で資格更新の判定を行います。該当の人には7月末ごろに案内を郵送しています。

届出の期間 8月3日(月)～9月30日(水)
(土日祝日を除く 8:30～17:15)

届出の場所 子育て給付課(ひとり親家庭)
障がい者福祉課(重度障がい)
各支所市民生活課

問 子育て給付課(ひとり親家庭) ☎55-5335

障がい者福祉課(重度障がい) ☎55-5945

難病サロン

内 難病を抱えながら療養されている人が交流するつどいです。難病の病名問わず、お悩みや相談がある人はぜひご参加ください。当日は、難病相談支援員が療養生活や就労に関する相談もお受けします。

時 9月17日(木) 13:30～15:00

所 いきいきプラザ島根4階404 研修室

¥ 無料 **対** 難病患者やその家族、支援者

申 9月7日(月)までに電話で

問 しまね難病相談支援センター ☎0853-24-8510

お知らせ

屋外スピーカーの試験放送を行います。

内 全国一斉にJアラート(全国瞬時警報システム)を使った緊急情報の伝達試験を行います。

防災行政無線(屋外スピーカー)、屋内告知端末(お知らせ君)、戸別受信機から「これは、Jアラートのテストです」などの試験放送が流れます。

近くの屋外スピーカーが正常に作動していない場合はご連絡ください。

時 8月26日(水) 11:00 ごろ

他 今後の試験放送予定

8年11月11日(水) 11:00 ごろ

9年2月3日(水) 11:00 ごろ

問 防災危機管理課 ☎55-5174

指導監査結果の公表

7年度社会福祉法人・保育所・介護保険事業所・障害福祉サービス事業所などの指導監査結果の概要を市HPに掲載しています。

問 健康福祉総務課 ☎55-5302

HP 松江市 指導監査 で検索



消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

電気・ガスの契約トラブルなどに気をつけましょう

●事例1

契約している電力会社名を名乗って業者が訪問した。安い電気プランの話があり、契約会社のプラン変更のつもりで話を聞き、申し込んだところ、後で別業者と契約したことに気づいた。

●事例2

電気が安くなると言われ、アパート全体で電力会社を切り替えると勘違いし検針票を見せ、契約書を書いた。後で契約を断ったが心配だ。

●事例3

突然、事業者がやってきて「安くなるので賃貸アパートの他の住人全員が契約した」と都市ガスの契約先の変更を勧められたので、契約することにしたが、後から契約書の控えなどを受け取っていないことを不審に思った。

●ひとことアドバイス

- ・検針票の記載情報（氏名（契約名義）、住所、顧客番号、供給地点特定番号等）は慎重に取り扱い、情報を聞かれてもすぐ教えないようにしましょう。
- ・大手電力・ガス会社を名乗って勧誘をするケースもみられます。勧誘してきた会社と新たに契約する電力・ガス会社の社名や連絡先を明確に確認しましょう。
- ・契約を変更してしまってもクーリング・オフなどができる場合がありますので、慌てずに対処しましょう。
（国民生活センターの記事を抜粋）

困ったときは、局番なしの「188（消費者ホットライン）」におかけください。本市にお住まいの人は、「松江市消費・生活相談室」もしくは「島根県消費者センター」につながります。

8月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室（市役所西エリア1階） ☎55-5148

1回30分とします（登記相談のみ45分です）。

本市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です（※1）。

法律相談（※2）、登記相談は予約が必要です。

予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日（※3） 9:00～16:00
法律相談（予約制）	4日、10日（※4）、18日、25日（火） 13:15～16:15
行政相談	12日、26日（水） 13:00～16:00
登記相談（予約制）	20日（木） 13:00～16:00
人権相談	5日、19日（水） 13:30～16:00
行政書士相談	8月はありません 13:00～16:00
労働・社会保険相談	21日（金） 13:30～16:00
暴力団に関する相談	14日（金） 13:30～16:00

（※1）事業者からの相談は対象外です。

（※2）1人あたり1カ年度（4月から翌年3月まで）につき1回です。

（※3）祝日・年末年始は除きます。

（※4）8月第2週の法律相談は月曜日に実施します。

手話単語の紹介コーナー

～手話っておもしろい！～

障がい者福祉課 ☎55-5304

【今月の手話】夏（暑い）

右手を首筋をあおぐように動かす



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」（毎月第1木曜日）
「だんだん情報」（毎月第2木曜日・第3木曜日）マールで放送

事業者向け情報

入札・見積合せなど参加資格の追加申請受付

内 9年1月1日～12月31日を登録期間とする物品（旧役務を含む）にかかる競争入札参加資格の追加申請受付を行います。

対 入札・見積合せなどに参加を希望される事業者

申 9月1日（火）～30日（水）にインターネットを利用した「島根県電子調達共同利用システム」からの電子申請で。

他 申請には、システム入力および書類の提出が必要です。詳しくは、7月31日以降に市HPをご覧ください。

問 契約検査課 ☎55-5404

HP 松江市 物品 追加申請 で検索

中小企業のための退職金共済制度

内 中小企業退職金共済（中退共）制度は中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税、掛金助成あり。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

HP 中退共 で検索

松江市RPキャラクター「おまっちゃん」のデザインが使用できます

内 市内の企業や団体、個人は使用目的を問わず、無償で「おまっちゃん」のデザインを使用することができます。ただし、次の場合は事前に申請が必要です。

①販売目的の商品や販促のための景品に使用する場合

②外部に配布する資料などに使用する場合

そのほか使用ルールなど詳しくは市HPをご覧ください。

問 広報課 ☎55-5125

HP おまっちゃんデザイン使用 で検索



相談

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

特設人権相談所（無料）13:30～16:00

所 8月20日（木）古志原公民館

9月3日（木）持田公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

常設人権相談所（無料）

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜日から金曜日（※祝日を除く 8:30～17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50）

☎32-4260

講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
8月の天文教室	8月19日(水) 20:00～21:00 ※受付時間は申込者に連絡します 市役所本庁 6階テラス	天体望遠鏡で「夏の星座」を観察します。 ※悪天候の場合は室内で星のお話をを行います。 【次回予定】9月25日(金)	無料 要 右のQRコード または電話で	 <市HP> 生涯学習課 ☎55-5288
海外文化講座 「茶イ・ペ・茶ル チャ〜ケララ州 と出雲地方〜」	8月23日(日) 13:30～15:00 国際交流会館 (西川津町)	昨年、中海・宍道湖・大山圏域とインドのケララ州は交流10周年を迎えました。インド出身の国際交流員が「神の国」といわれるケララ州と出雲地方を比較してお話します。チャイを飲みながらチャルチャ(お話)をしませんか。 ※本講座がアールティ ダース最後の講座です。 【講師】市国際交流員 アールティ ダース 【対象】中学生以上 【定員】40人(先着順)	100円/人 要 8月3日(月) から右のQR コードまたは 電話で	 <申込フォーム> 国際観光課 ☎55-5175
糖尿病料理教室	9月7日(月) 10:00～13:30 (受付9:45～) 市保健福祉総合センター 3階(市立病院隣)	簡単な糖尿病食を実際に調理して一緒に試食します。 糖尿病についての講話もあります。 【持参品】エプロン、三角巾、マスク、手拭き、筆記用具	材料費700円 (駐車場利用は 別途100円) 要 8月28日(金) までに電話で	市立病院 栄養管理部 ☎60-8051
ローリング ストック法講座	9月15日(火) 10:00～12:00 東出雲公民館	日々の食材を上手に使いながら、自然と備蓄ができる「ローリングストック」。この講座では、食品ロスを減らしながら続けられる、環境にも家計にもやさしい備蓄のコツをご紹介します。試食もあるので、「これならできる!」を体感しながら、今日から始められるヒントを見つけてみませんか? 【講師】SDGsライフアドバイザー 西本 敦子氏 【定員】20人(先着順)	500円 要 右のQRコード または電話で	 <申込フォーム> 環境エネルギー課 ☎55-5271

市立図書館からのお知らせ

市立中央図書館 ☎27-3220

★市立図書館 移動図書館車『へるん号』巡回日程(8月)

(大雨・台風・猛暑などで運行を中止する可能性があります)

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	3日	月	15:00～15:30	旧 日吉ふれあい会館	7日	金	15:00～15:30
	17日	月	15:00～15:30		21日	金	15:50～16:20
美保関子育て支援 センター	3日	月	11:00～11:30	大野公民館	10日	月	14:40～15:10
	17日	月	11:00～11:30		24日	月	14:40～15:10
本庄公民館	5日	水	11:00～11:40	秋鹿公民館	10日	月	15:30～16:00
	19日	水	11:00～11:40		24日	月	13:40～14:20
八束公民館	5日	水	14:00～14:40	旧 恵曇交流館	12日	水	11:00～11:40
	19日	水	14:00～14:40		26日	水	11:00～11:40
たまゆつどいの広場	6日	木	9:50～10:30	鹿島公民館	12日	水	14:10～14:50
	20日	木	9:50～10:30		26日	水	14:10～14:50
忌部公民館	6日	木	13:50～14:30	きまち来楽館	13日	木	9:50～10:30
	20日	木	13:50～14:30		27日	木	14:10～14:50
玉湯公民館	6日	木	14:50～15:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	13日	木	10:50～11:40
	20日	木	14:50～15:30		27日	木	10:50～11:40
やくも子育て支援 センター	7日	金	10:50～11:30	鹿島ふれあい館	14日	金	14:00～14:40
	21日	金	10:50～11:30		28日	金	14:00～14:40
八雲公民館	7日	金	14:10～14:50	旧 御津交流館	14日	金	15:00～15:30
	21日	金	14:10～14:50		28日	金	15:00～15:30

「ストーリーテリング」のおはなし会開催

内 市立図書館所属の語り手ボランティアが絵本や道具を使わずに声だけでお話を届けます。

時 8月1日、9日、15日、22日、29日 いずれも10:30～(30分程度) 人 20人程度(先着順)

所 市立中央図書館 2階 おはなしのへや 対 4歳～小学生とその保護者

9月6日(日) 14:30~16:30

トークシリーズ『小泉八雲ふたたび2026』
(全6回)

第3回小泉八雲、西洋と日本の狭間で

はさみ 文化振興課 ☎55-5517

内容 日本の説話の世界に入り込んだハーン。ヨーロッパを離れてアメリカやカリブ海の諸島を経て、39歳で来日した彼は何を探し求めていたのか。英語を母語としながら日本語で創作する小説家の視点から捉えた、新しい小泉八雲像！（日本語講演です）

講師 グレゴリー・ケズナジャット氏**ところ** 県立美術館ホール**料金** 無料 **定員** 130人**申し込み** ホームページで

〈市HP〉

出雲玉作資料館

休館日：毎週月曜日

☎・FAX 62-1040

開館時間 9:00~17:00（入館16:30まで）

ロビー展 木のおもちゃで遊ぼう

内容 キリン、ゾウ、カバなど動物の作品を展示。大型バスやパズルなどたくさんのおもちゃで遊べるコーナーもあります。

出品者 関野 治男氏**とき** 8月2日(日)~30日(日) **ところ** ロビー**料金** 無料

ワークショップ

内容 ビー玉転がし、ペンダント、ミニカー、ペットボトル水族館の4つから好きな物を選んで作ります。

とき 8月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)
各日10:00~12:00

ところ ロビー **料金** 100円~300円 **申し込み** 不要

その他 8月の水曜日 10:00~12:00には「びゅんびゅんコマを作ってあそぼう！」（無料）を開催。

さんびる文化センター プラバホール ☎27-6400

プラッとおいでプラバ・ホワイエ vol.11

内容 朗読劇『村田さん』 クスッと笑えて、いつの間にか泣ける、ある男の物語です。

出演 松江戯曲読書会**とき** 8月21日(金) 開演18:30**ところ** ホワイエ **料金** 無料

〈プラバホールHP〉

3人のオルガニストによる風の楽器コンサート

内容 パイプオルガン、アコーディオンなど4つの「風の楽器」が奏でる音楽が秋の夜長を彩ります。

とき 10月16日(金) 開演19:00 **ところ** 大ホール
料金 全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円

8月1日(土) 10:00よりチケット発売！

広島交響楽団第33回島根定期演奏会

内容 指揮は広上淳一氏、チューバ 古本大志氏。パイプオルガンと奏でる豪華絢爛「英国」プログラム。

とき 11月21日(土) 開演14:00 **ところ** 大ホール
料金 全席指定 一般4,800円 学生2,000円（当日券+200円）

8月28日(金)よりチケット発売！



8月14日(金) 17:00~21:00

第6回やくも夏まつり

やくも夏まつり実行委員会 ☎090-4898-6372（石原）

内容 【屋台出店】 17:00~21:00

【ステージイベント】 17:10~19:00

【八雲モクモク音頭】 19:00~19:50

【花火】 20:00~20:20

ところ 八雲中央公園（山村広場・野球場）

8月23日(日) 10:00~12:00/13:00~15:00

田和山 夏休み親子教室

史料・埋蔵文化財課 ☎55-5284 FAX55-5571

✉maibunn@city.matsue.lg.jp

①「竹の水鉄砲づくり」

ところ 田和山館（田和山史跡公園西側広場）**料金** 500円 **定員** 各回5組（小学生とその保護者）**その他** 刃物や工具を使用します。

②「山の幸染めランプシェードづくり」

ところ さんさんビル2階（乃白町3-3）**料金** 1,000円 **定員** 各回7組（小学生とその保護者）**その他** はさみ、筆記用具を持参してください。

①②とも 午前・午後の2回開催

申し込み 電話、FAX、メールで（8月19日(水) 締め切り）

8月29日(土) 9:00~11:30

海ごみゼロ大作戦 in 美保関町

まつえ環境市民会議 ☎25-0881

内容 海岸漂着ごみの回収と環境学習**ところ(集合場所)** 美保関町片江漁港西側駐車場**料金** 無料 **定員** 15組（30人）**対象** 小学3年生以上の児童と保護者

〈まつえ環境市民会議HP〉

申し込み 電話かホームページで（8月25日(火) 締め切り）

八雲立つ風土記の丘

休館日：毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）

開館時間 9:00~17:00（入館16:30まで）

☎23-2485

第2回ガイド養成講座「最注目！岩屋後古墳の埴輪たち」

講師 林 弘幸氏（下松市教育委員会）**とき** 8月8日(土) 14:00~16:00 **ところ** ガイダンス棟**料金** 資料代300円 **申し込み** 不要

カラコロ工房

☎20-7000

カラコロ工房ヒトヤスミspot

内容 カラコロ工房にキッズ水遊びスペースが登場！
こどもたちが元気に過ごせる夏の憩いの場です。

とき 8月1日(土)～30日(日) 10:00～17:00

ところ カラコロ工房テラス

料金 無料 **その他** 譲り合ってご利用ください。

出雲かんべの里

☎28-0040(代)、28-0041(民話館)
FAX28-0049 ✉info@kanbenosato.com

旧暦七夕の節句を楽しむ会

内容 小型の機織り機での機織り体験のほか、絵本・おもちゃ作家の木村研氏と楽しい七夕飾り作りをします。

とき 8月9日(日) 10:00～12:00

ところ 工芸館2階交流ホール **料金** 800円

定員 20人 **申し込み** 電話かメールで

すずめの市

とき 8月16日(日) 9:30～12:00

ところ 工芸館前広場

てんぐの森のプレーパーク

とき 8月16日(日) 10:00～15:30ごろ

ところ てんぐの森



〈出雲かんべの里HP〉

松江歴史館

休館日：毎週月曜日(ただし8月10日(月)は開館)
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

企画展 展示室内

松江の町人太助の日常一つ一つ、おぼえ日記ー

とき 9月23日(水・祝)まで

料金 大人680円(市民*340円) 中学生以下無料

●企画展記念講演会

大保恵日記と町人太助～松江城下の暮らしぶり～

講師 小山 祥子(史料・埋蔵文化財課 主幹)

とき 9月5日(土) 14:00～15:30

ところ 歴史の指南所 **料金** 無料

定員 60人(先着順) **申し込み** 電話で

●企画展関連イベント「富くじ」抽選会

内容 江戸時代の富くじをモデルとした景品が当たる抽選会。企画展を観覧すると抽選会参加券がもらえます。

とき 第1回 8月16日(日)(8月16日(日)抽選開始までに観覧した人)

第2回 9月19日(土)(8月16日(日)抽選開始後～9月19日(土)抽選開始までに観覧した人)

各日11:00～抽選

ところ 歴史の指南所

松江おもしろ談義

「大保恵日記」の記述を拾う

ー太助とその子政次郎の仕事ー

講師 笠井 今日子(当館主任学芸員)

とき 8月23日(日) 14:00～15:00

ところ 歴史の指南所 **料金** 無料

定員 60人(先着順) **申し込み** 電話で



〈松江歴史館HP〉

松江テルサ

(松江勤労者総合福祉センター)

☎31-5550

第161回さんびるシアター

「架空の犬と嘘をつく猫」(125分)

内容 弟の死を受け入れられない母へ弟のふりをして手紙を書き続ける兄。嘘を抱えながら寄り添う家族の30年の物語。

出演 高杉真宙 安藤裕子 安田 顕 余貴美子ほか

とき 8月22日(土)①10:00 ②14:00(自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般・前売り券…1,000円(当日券1,200円) 高校生以下 500円(当日券共)



その他 2階事務局、ホームページにて販売 〈松江テルサHP〉

モニュメント・ミュージアム 来待ストーン

休館日：毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間 9:00～17:00(入館16:30まで)

☎66-9050

夏季企画展 島根の化石大集合!!

内容 来待石からの化石はもちろん県内の貴重な化石が大集合!恒例のクイズもあります。

とき 9月27日(日)まで

料金 一般500円 小中学生250円(団体割引あり)

その他 「星空写真展」を同時開催しています。

中村元記念館

休館日：毎週月曜日、8月13日(木)～15日(土)
開館時間 9:30～17:00(入館16:30まで)
☎76-9593

特別展 梶田幹穂墨画展「水墨」心のアート

内容 水墨画作家・梶田幹穂氏が国内外の展覧会で発表した作品をはじめ、近年の人物画や人物スケッチの小品を展示します。描く人の心情や精神性を表現した「心のアート」をぜひお楽しみください。

とき 9月27日(日)まで **料金** 無料

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉info@matsue-stic.net

STIC しらかた楽市×プラレールまつり

内容 こどもも大人も楽しめるコラボイベント。フリーマーケットも行います。

とき 8月26日(水) 10:00～14:00

ところ 1階市民交流広場ほか

STIC おとなの寺子屋

終わっても終わらない戦争～松江連隊～

内容 松江に駐屯した陸軍歩兵第63連隊の、満州・旅順や上海事変での様子を写真とともにたどります。家族が語る隊員の戦後の苦しみから、戦争の傷と平和を見つめます。

講師 若槻 真治氏(戦後史会議・松江 代表)
仲佐 忠治氏(江友 職業支援員)

とき 8月11日(火・祝) 10:30～11:45

ところ 2階201・202研修室

料金 無料(お茶・お菓子付き)

定員 30人(中学生以上、先着順)

申し込み フォームか電話で(8月9日(日)締め切り)



〈申し込みフォーム〉

玉造温泉夏まつり2026

タマステージ&キッズ夜店

期間 **45日間**
7月18日土～8月31日月

タマステージ 場所 ゆ〜ゆ前川沿い特設ステージ (雨天時はゆ〜ゆ3階ホール)

第1部 / 20:00〜 地元アーティスト日替わりステージ
 第2部 / 20:45〜 郷土芸能ショー

キッズ夜店 時間 19:00〜21:30 場所 タマステージ会場すぐそば

子ども縁日や飲食ブース (射的・わなげ・ストラックナイン他) (玉造温泉HP)

問い合わせ／松江観光協会玉造温泉支部 ☎62-3300

松江フォーゲルパーク

盆夜祭

イベントまんさい♪
 ぼんやさい★かいさい!

内容 ナイトフクロウショー、ステージイベント、宝探し、ゲーム夜店、屋台

日時 **8月12日水～15日土** 9:00～20:45 (最終入園19:45)
 イベント開始は17:00～ 幼児無料

料金 大人…市民880円、一般1,750円
 小・中学生…市民440円、一般880円

市民割引を受けるには、現住所が確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード)を窓口で提示してください。

問い合わせ／松江フォーゲルパーク ☎88-9800

国宝 松江城 Matsue Castle

水鏡 SUIKYŌ

松江城 MATSUE CASTLE

日時 9月11日(金)～9月23日(水・祝) 18:30～21:00
 会場 国宝松江城 観覧料 無料 (夜間の天守登閣はできません)

松江城天守を映す巨大水鏡が出現。光と音の特別な体験をお楽しみください。
 玄関口である馬溜から天守のある本丸までも、水の流れを表現した光と音のインタラクティブ体験やプロジェクションマッピングによる映像をご覧ください。

〈観光協会HP〉

問い合わせ／松江城天守国宝10周年記念事業実行委員会(観光振興課) ☎55-5214

人口	191,586人	前月比	－ 95人
世帯数	92,714世帯	前月比	－ 16世帯
男	92,260人	前月比	－ 31人
女	99,326人	前月比	－ 64人

※人口推移及び出生数はR8.6.30現在の集計数値です。

市の情報はこちらでも発信しています

おまつちえHP

まつえナビ

LINE

X

Instagram

Facebook

YouTube