

利用期限は9月30日！

『松江市生活応援 おまっちょ お買物券』 お早めにご利用ください！

商工企画課 ☎55-5208



□お買物券をまだ受け取っていない人へ

「ご不在・お届け連絡票」の保管期限満了や宛先不明によりお届けできなかったお買物券は、市役所本庁で保管しています。受け取りを希望する人は本人確認書類をご持参のうえ、下記窓口にお越しください。

【受取期間】 9月30日（水）17:15まで

【受取場所】 市役所本庁3階北エリア 商工企画課窓口（窓口番号60番）

【必要書類】 ・「松江市生活応援 おまっちょ お買物券」受取希望届兼受領書
（市ホームページからダウンロードまたは商工企画課窓口で記入）

・本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

※世帯主本人以外の受け取りの場合は、提出書類が異なります。

詳細は市ホームページをご覧ください。商工企画課に問い合わせください。



〈市 HP〉

9月20日～26日は動物愛護週間です！

松江保健所 動物愛護推進課 ☎61-8875

動物愛護週間に合わせ「人と動物が共生できる社会」について考えてみませんか。



「来て・見て・さわって 動物愛護!! 2026」

と き 9月27日（日）10:00～15:00

ところ いきいきプラザ島根（東津田町1741-3）

1階PRコーナー・体育室ほか

- ・各種展示・啓発ブース
- ・雑貨・菓子・軽食などの販売

詳しくは↓



〈県 HP〉

第2駐車場・動物管理棟ほか

- ・犬猫譲渡会・ふれあいコーナー
- ・犬のしつけ方教室（10:20～12:00）
- ・獣医師による犬・猫健康相談（13:00～15:00）

【犬のしつけ方教室】

犬同伴の場合、市ホームページをご確認のうえ、事前予約してください（犬を同伴しない場合は予約不要です）。

（問い合わせ（犬のしつけ方教室のみ）

環境エネルギー課 ☎55-5271）



〈市 HP〉

（犬のしつけ方教室）

認知症とともに生きる

介護保険課 ☎55-5568

認知症になっても、できること・やりたいことはたくさんあります。苦手になったことでも工夫をし、仲間やパートナーと一緒に取り組むことで、自分らしい暮らしを続けることができます。

本市は認知症になっても生きがいを持って暮らせるまちづくりをめざします。

認知症の考え方を変えてみよう

今までの認知症のイメージ

- 本人** 認知症になったら何もできなくなる
自分の思いを伝えることができない
- 家族** 全てをやってあげなくてはならない
周囲に頼ることができない
- 地域** 認知症になったら
地域から疎外されてしまう
- 皆さん** 自分にはまだ関係ないと目をそらす
認知症になったらおしまい、諦め

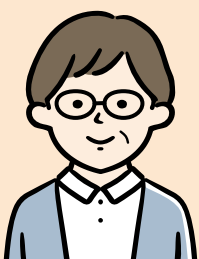
NEW!

新しい認知症の考え方

- 分かること・できることはたくさんある
自分の思いを伝えることができる
- 本人がやりたいこと、できることは自分でやってもらう
家族だけで抱えず、周囲のサポート・サービスを活用する
- 地域の一員として活躍しながら暮らすことができる
- 自分事として向き合い、備える
認知症になってからも、楽しくのびのびと暮らすことができる

(参考) 認知症地域支援推進員活動ガイド2023年3月版

「認知症の人と家族の会」、認知症地域支援推進員からコメント

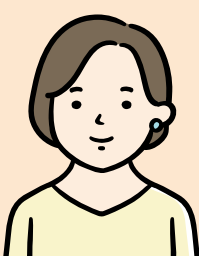


今や、認知症は誰もがなりうるものです。認知症になったら、何もわからなくなるわけではありません。人としてのいきいきとした感情を持ち、物忘れをするという症状を持ちながらも、工夫しながら社会の中で生きようと努力する人たちです。また、介護する家族も当事者を支えながら多くの困難を抱えています。

「認知症の人と家族の会」では、本人同士や介護する家族同士の集いの場を設けています。参加した人は「自分一人ではなかった」「話せてよかった」と元気を取り戻しています。どうか一人で悩まないで「つどい」に参加してください。

認知症の人と家族の会（事務局：ケアセンター咲花 ☎27-7530）

島根県支部 松江地区代表 稲田 基子



「忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり」(2026.世界アルツハイマーデー・月間標語)をめざして本人さんや介護者さんと一緒に活動しています。失われていく事ではなく「残された力」に注目し、「何をやりたいか」を実現できるように「伴走」しています。認知症について気になることがあれば、市や地域包括支援センターに相談してください。

市認知症地域支援推進員 大藤 恵理

9月認知症月間関連イベント

認知症サポーター養成講座&相談会

と き：9月25日(金) 講 座 10:00~11:30
相談会 11:30~15:00

ところ：県立図書館1階集会室

参加費：無料

認知症の理解を広げる街頭活動

と き：9月15日(火) 17:00~
ところ：JR松江駅、松江しんじ湖温泉駅

と き：9月19日(土) 11:00~
ところ：みしまや樂山店、ホック山代店

オレンジランプ[※]上映会

※若年性認知症になっても前向きに生きる夫婦の実話をもとにした映画

〈島根県主催〉

と き：9月12日(土) 10:00~12:00
9月26日(土) 10:00~12:00
ところ：県立図書館

〈本市主催〉

と き：9月15日(火) 10:00~12:00
ところ：市役所本庁2階会議室4

認知症カフェに来てみませんか？

認知症カフェとは？

認知症の人や家族、地域住民、医療・介護・福祉の専門職などが気軽に集まり、同じ時間を過ごし、交流や相談ができる場所です。 詳細はこちらから→



〈市HP〉

どなたでも、どんな気軽な相談でも大歓迎。昔のことを思い出しながらおしゃべりを楽しむ憩いの場です。専門スタッフへの相談も可能です。1人で悩んでいる人も、仲間づくりにぜひお立ち寄りください。美味しい手作りおやつを準備してお待ちしています。

オレンジカフェ「なのはな」介護医療院虹 池田さん



矢田町で地域密着型通所介護事業所「てのひら」を開設しています。認知症の方の居場所になればと考えています。カフェに来られた方からは「地域に介護保険を相談できる場所があると安心できます」「認知症だと家族で抱えることがほとんどですが、相談や話を聞いてもらえて心が軽くなりました」との声をいただいています。 地域密着型通所介護てのひら 大国さん



認知症カフェで出会う笑顔や「また来たい」の一言が私たちの原動力です。利用者さまやご家族さま、地域の皆さまとのつながりを通して、支え合うことの温かさと、人の輪が広がる喜びを日々感じています。

陽恵苑 高橋さん

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にとっても身近なことです。正しい知識と接し方を学びながら、みんなで理解を深めていきませんか。まずは、認知症サポーター講座を受講してみましょう。

受講要件 人 数：5人以上

受講料：無料

詳しくは介護保険課まで問い合わせください。



8月27日(木)から

電子図書館サービスがはじまります

中央図書館 ☎27-3220

8月27日(木)から電子図書館サービスを開始します。

図書館へ行く時間がない人や、小さい文字が読みにくい人も、スマートフォンやパソコンなどでいつでも読書を楽しめます。



電子図書館はインターネット上で本を読むことができるサービスです

- ✓ 24時間365日利用できます
- ✓ スマートフォン、タブレット、パソコンなどで読めます
- ✓ 文字サイズ変更、音声読み上げできる本も揃えています
- ✓ 紙の本とは別に14日間、2点まで借りられます
- ✓ 期限後は自動で返却されます

誰が使えるの？ 市内にお住まいの人と、市内の学校へ通学している人です

- ✓ 市内に在住していて、有効期限内の市立図書館の利用者カードを持っている人
- 利用者カード番号と生年月日でサインイン（ログインして使用）できます。

次の人は、利用前に図書館で手続きすれば使えます

- ✓ 市内に在住している人で、有効期限内の市立図書館利用者カードを持っていない人
- ✓ 市内の学校に、市外から通学している人

利用者カードの交付手続きまたは電子図書館サービス利用手続きが必要ですので、公的機関が発行した本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど）や学生証を持参し、市立図書館（中央・島根・東出雲・移動図書館）にお越しください。

使い方

8月27日(木)から電子図書館に直接アクセスできます

- ① 下記QRコードからアクセス



(電子図書館サインイン)

②

「市立図書館利用者カード番号」と「初期パスワード（生年月日を8桁で）」を入力してサインイン

③

読みたい本を見つけたら「借りる」または「読む」ボタンを押す

読みたい本が貸出中の場合は予約ができます（2点まで）

電子図書館の使い方は
👉こちら



(電子図書館使い方動画)

何が読めるの？

名作や話題作など **約12,700点！**

今後も新たな本（コンテンツ）を公開していきます。将来的には、図書館が所蔵している貴重な資料や、市報なども読めるようにしていきます。

今年はぜひ電子図書館を使って読書の秋を楽しんでみてください。



詳しくは **HP** 松江 電子図書館 で検索

またはこちらから⇒

〈市立図書館 HP〉

中海・宍道湖・大山圏域市長会通信

中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局 ☎55-5056



だんだんサミット
中海・宍道湖・大山圏域市長会

～人材育成「若者を共に育てるプロジェクト」の取り組み～

中海・宍道湖・大山圏域市長会と圏域5市※では、島根大学と連携し「若者を共に育てるプロジェクト」を実施しています。このプロジェクトでは、大学1年生が各市の特徴や課題を学び、職員や企業の皆さんとの対話や現地でのフィールドワークを通して、地域の魅力や課題解決のアイデアを考えます。

近年は環境をテーマとしており、本市ではバイオマス発電やごみの回収・処分・リサイクルなどを学び「環境×雇用」のように、環境政策と他分野を組み合わせたアイデアを検討しました。

例えば、バイオマス発電所の近くに再生可能エネルギーを活用した観覧車を設置し、本市を一望できる新たな観光スポットを整備することで、再生可能エネルギーの普及や新たな雇用創出、地域活性化にもつながるといった、若者ならではのアイデアが生まれました。

この経験を通じて、圏域内での就職や地域での活動を前向きに考える学生が増え、地元への定着につながっています。

※米子市、境港市、松江市、出雲市、安来市



フィールドワークの様子

マイナンバーカード申請の出張受付

市民課マイナンバーカード交付室 ☎55-5560

下記の公民館で出張受付を行います(10月～11月実施予定)。実施日程など詳しくは、市ホームページまたは公民館だよりをご確認ください。

実施する公民館

〈橋北〉秋鹿・朝酌・生馬・大野・川津・城西・城東・城北・古江・法吉・本庄・持田

〈橋南〉忌部・大庭・古志原・雑賀・白潟・竹矢・津田・乃木

お持ちいただくもの(本人確認書類)

次のA、Bからそれぞれ1点ずつお持ちください(必ず原本をお持ちください)。

A	公的機関が発行した顔写真付きのもの
	運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降発行)、障がい者手帳 など
B	公的機関などが発行した「氏名」および「生年月日または住所」が記載されたもの
	資格確認書、介護保険証、年金手帳、母子健康手帳、学生証 など

※有効期間のある本人確認書類は、有効期間内のものに限りします。

申請後、カードは簡易書留で住民票の住所へ送付します。

本人確認書類をお持ちでない場合は、カードを市役所本庁またはイオン松江マイナンバー窓口で受け取っていただきます。受け取り時に本人確認書類が必要です。



〈市HP〉

10月1日から水道料金を改定します (穴道町を除く)

上下水道局 ☎55-4888

水道施設の更新や耐震化を進め、将来にわたって安心・安全な水道水を安定してお届けするため、水道料金を平均26.02%増額改定します。ご理解とご協力をお願いします。

新旧料金表

(1 カ月あたりの料金、税抜)

基本料金 水を使っていなくても発生する料金			給水料金 (使用水量 1 m ³ につき) 使用水量に応じて加算される料金		
メーター口径	現行料金	新料金	水量区分	現行料金	新料金
13mm	800円	→ 1,100円	10m ³ までの分	67円	→ 90円
20mm	1,400円	→ 1,900円	10m ³ を超え 20m ³ までの分	180円	→ 207円
25mm	5,200円	変更なし	20m ³ を超え 40m ³ までの分	190円	→ 246円
30mm	8,000円		40m ³ を超え 60m ³ までの分	200円	→ 279円
40mm	16,400円		60m ³ を超える分	240円	→ 308円
50mm	28,000円		※公衆浴場の給水料金は、106円		
75mm	76,000円				
100mm	155,400円				
150mm	422,200円				

新旧料金比較表 (参考例)

(1 カ月あたりの料金、税込)

	メーター口径 13mm			メーター口径 20mm		
使用水量	10m ³	20m ³	30m ³	10m ³	20m ³	30m ³
現行料金	1,617円	3,597円	5,687円	2,277円	4,257円	6,347円
新 料 金	2,200円	4,477円	7,183円	3,080円	5,357円	8,063円

口径、使用水量および水道料金は検針時にお配りしている「ご使用水量・料金のお知らせ」からご確認ください。



〈料金早見表〉

料金改定時期

新料金は12月、9年1月検針分から適用されます。

	8月	9月	10月	11月	12月	1月
偶数月検針地区	● 検針日	→ 現行料金 →	● 検針日	→ 新料金 →	● 検針日	→ 新料金 →
奇数月検針地区		● 検針日	→ 現行料金 →	● 検針日	→ 新料金 →	● 検針日

料金改定：10月1日

詳しくは

HP

松江市上下水道局 水道料金改定

で検索

またはこちらから→



〈市上下水道局 HP〉

下水道の役割や大切さを理解しましょう！

上下水道局 ☎55-4888

9月10日は「下水道の日」

下水道には「汚れた水をきれいにする」「水遊びができる川や海を守る」「まちを大雨の浸水から防ぐ」といった、＜生活改善＞＜水域保全＞＜防災＞の役割があります。

私たちの下水道を守りましょう

排水管が詰まったり、悪臭や破損の原因となったりするので次のものは下水道に流さないでください。

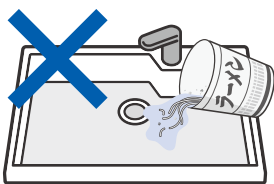
天ぷら油や廃油など

対策 食器の油は紙などでふき取る



食べ残し、野菜くずなど

対策 生ゴミとして捨てる



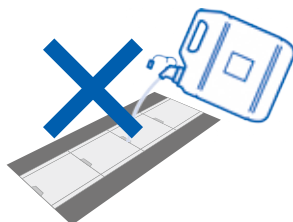
トイレトーパー以外の異物

例：ティッシュ、おむつ、タオルなど



薬品類・危険物

例：ガソリンやシンナー、農薬など



転居時のごみの出し場所

リサイクル都市推進課 ☎55-5281

本市の家庭ごみの収集は、良好な景観と生活環境を保つため、集積所収集方式*を基本としています。市民の皆さまのご協力をお願いします。

*地域ごとに決められたごみ置き場に住民がごみを持ち寄り、収集車がまとめて回収する方法

アパートやマンションなどに転居する場合

管理者が設置したごみ集積所をご利用ください。



一軒家などに転居する場合

近所の人にお尋ねいただき、地域に設置されたごみ集積所をご利用ください。

*町内会・自治会がごみ集積所の管理をしている場合は、利用上のルールを守ってごみを出してください。

自治会などの集積所の管理者の人へ

- ・ごみは、日常生活で必ず出るものです。町内会・自治会の加入状況に関わらず、地域にお住まいの人がごみ集積所を利用できる環境づくりにご協力ください。
- ・ごみ集積箱の設置や修繕に対する補助金制度もあります。詳しくはリサイクル都市推進課にご相談ください。



〈市 HP (ごみ集積施設整備事業補助金)〉

「松江市自死予防運動」を実施中です

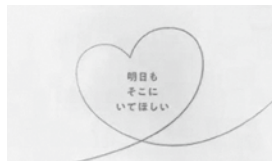
9月10日～16日は「自死予防週間」



いのち
支える

健康推進課 ☎60-8162

本市では、誰も自死に追い込まれることのない松江の実現をめざして、自死対策を推進しています。9月は相談窓口の周知など、情報発信の取り組みを強化します。



YouTubeの「**松江健康公式チャンネル**」で自死対策啓発動画を配信中です。

YouTube広告や街角のデジタルサイネージでも動画を放映し、相談を呼びかける啓発を行っています。



動画は
こちら

周りに悩んでいる人はいませんか？

自死は、個人の意思や選択の結果ではなく、その多くは心身の健康問題や経済的な問題、人間関係の悪化などにより、追い込まれた末の死と言われています。

悩んでいる人には声をかけるなど、引き続き皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

周りの人の様子が「いつもと違う？」と気づいたら

①声をかける

「どうしたの？」「眠れてる？」など自分にできる声かけをしましょう

②その人の話をよく聴く

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう

③早めに専門家に相談するよう促す

心の病気や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう

※下記「本市の相談窓口」もご活用ください

④見守る

これからも相談にのることを伝え、温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう

あなたの気づきと声かけで
救われる人がいます

本市の相談窓口

こころの相談～健康、不眠、気持ちの落ち込み、アルコールなど何でもご相談ください～

健康推進課 ☎60-8154／8156

家庭相談課 ☎55-5236

各支所市民生活課

鹿島支所 ☎55-5706

美保関支所 ☎55-5746

穴道支所 ☎55-5806

島根支所 ☎55-5726

八雲支所 ☎55-5766

東出雲支所 ☎55-5849

八束支所 ☎55-5826

玉湯支所 ☎55-5786

経済・消費生活の悩み～お金で困っているときなどご相談ください～

くらし相談支援センター

☎60-7575

消費・生活相談室

☎55-5148

生活福祉課（生活保護に関すること） ☎55-5305



〈市HP（相談先一覧）〉

あなたと、大切な家族のために 「大腸がん検診」を受けましょう



健康推進課 ☎60-8174

大腸がんは、50代から発症する人が増えはじめ、本市のがんによる死亡原因の第2位（令和6年）となっています。

一方で、大腸がんは早期に発見できれば、治療効果が高いがんでもあります。

「まだ若いから」「症状がないから」と検診を後回しにしていますか？

初期の大腸がんは、自覚症状がほとんどありません。大切な身体を守るため、毎年の検診を習慣にしましょう。

対象者	本市に住民登録があり、職場などでがん検診を受ける機会のない人（40歳以上）
検診実施期間	8年6月1日～9年3月31日
持ち物	8年度がん検診等受診券、検診料金、マイナ保険証など



〈市 HP (がん検診)〉



〈受診券〉

必要ときに必要な医療を
安心して受けられるように

上手に医療機関にかかりましょう

保健衛生課 ☎28-8285

医療機関を受診するときのポイント

①身近な診療所やクリニックで「かかりつけ医」を決めておきましょう！

体調の変化など気になることを気軽に相談でき、体質や過去の病歴などに照らして診察してもらえます。

日常的な病気や軽いけがなどで大病院や救急外来を受診し患者が集中すると、限られた医療機関や医療従事者の中で効率的に医療を行うことができなくなります。

②時間外受診は控え 診療時間内に受診しましょう！

救急外来での受診は、原則として追加費用がかかり、医療費が増加します。

③「医療情報ネット(ナビイ)」を 活用しましょう！

スマホやパソコンから地域の医療機関の情報を検索することができます。



〈医療情報ネット(ナビイ)〉

出典：政府広報オンライン「上手に医療機関にかかるにはどうしたらよいのでしょうか？」を加工して作成しています。

本市では「休日救急診療室」を松江記念病院内に設けています。

診療日時：日曜、祝日、年末年始 9:00～12:00、13:00～17:00

急な発熱などの応急処置に対応しています。松江記念病院（☎27-8111）へ連絡のうえ受診してください。

子育て・健康・福祉



子育て

離乳食と歯の教室 9月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6～8カ月]	2回食の進め方と 口腔ケアについて	9月8日(火) 14:00～15:00	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組	10月20日(火) 10:30～11:30
かみかみ教室 [9～11カ月]	3回食の進め方と 口腔ケアについて	9月8日(火) 10:30～11:30	持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	10月20日(火) 14:00～15:00

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 9月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ
1日(火)	城北公民館	15日(火)	雑賀公民館
7日(月)	生馬公民館	16日(水)	八束公民館
8日(火)	大庭公民館	18日(金)	川津公民館
9日(水)	東出雲公民館、玉湯公民館	28日(月)	古志原公民館
10日(木)	津田公民館	29日(火)	古江公民館
14日(月)	美保関支所		

時 間 10:00～11:30の間にお越しください。

内 容 身体計測、子育て相談

持ち物 母子健康手帳・
バスタオル(計測時に使用)

日程は変更になる場合があります。
市ホームページでご確認ください。



(市HP(わいわいサロン))

あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 ところ 保健福祉総合センター

	と き	予約受付開始日 ※各日9:00から受付開始	
子育て学習会 テーマ「こどもとのコミュニケーションを育むヒント」 講師 県立大学人間文化学部 准教授 水内 豊和氏	9月4日(金) 10:00～11:30	予約受付中 定員 30組	アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ「赤ちゃんと一緒に楽しもう」 講師 赤堀 こづえ氏	9月11日(金) 10:30～11:10 9月18日(金)	9月1日(火) 定員 各25組	詳しくは、市ホームページをご覧ください。
あいあいのつどい テーマ「あいあいミニミニ運動会～ちびっこ集まれ!～」	9月14日(月) 10:30～11:00 9月28日(月)	予約不要	
ふたごちゃん・みつごちゃんのつどい テーマ「ふれあい遊びをしよう・フリートーク」	9月15日(火) 10:30～11:30	9月1日(火) 定員 10組	
助産師さんとのお話し会 テーマ「妊娠中や産後の赤ちゃんとの生活について」	9月17日(木) 14:30～16:00	予約受付中 定員 10組	
親子で絵本を楽しむ会	9月25日(金) 10:30～11:15	予約不要	
おもちゃの病院	9月12日(土) 10:00～14:00	予約不要	

(市HP(あいあい))

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 ところ 保健福祉総合センター

	と き	内 容	
産後ママのためのカラダチェックDAY	9月1日(火) 9:00～12:00	スタッフ アスレティックトレーナー	
子育てお悩み相談	9月2日(水) 9:00～12:00 9月16日(水)	スタッフ 臨床心理士	要予約
おっぱい相談	9月3日(木) 9:00～12:00 9月10日(木) 9月17日(木) 13:00～14:30	持ち物 母子健康手帳・バスタオルなど おむつ替え用の敷物 スタッフ 助産師	電話予約のみ

事業の開催について、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。

各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。

(市HP(子育て支援センター))



相談・教室

	と き	ところ	内 容	問い合わせ
まつえ オレンジカフェ	9月16日(水) 13:30~15:00	市総合福祉 センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場です。 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	9月30日(水) 13:30~14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
こころの健康相談	9月28日(月) 13:30~16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 費用 無料 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
	10月15日(木) 13:30~16:00	安来中央交流 センター (安来市安来町896-1)		
アルコール相談	10月8日(木) 13:30~16:00	松江保健所	お酒の困りごとに関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 アルコール専門相談員、保健師 費用 無料 要予約	
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	9月12日(土) 10:00~11:30	ビ・フレンジング	〈ご家族がご本人の回復につながる接し方を学ぶシリーズ〉⑤「家族の意見をキチンと伝える」 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
ギャンブル依存症 家族会	9月13日(日) 10:00~12:00	いきいき プラザ島根	一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。託児希望は要予約、託児1人2,000円 対象 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 費用 1,000円 申込不要	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025
アクティヴきたほり 家族教室	9月25日(金) 14:00~16:00	アクティヴ きたほり	「地域で暮らす」地域での生活について、暮らしの場や支援について一緒に話をします。後半は家族で話をする時間を設けます。 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	アクティヴきたほり ☎26-2222
松江認知症の人と家族の会 家族のつどい	10月2日(金) 13:30~15:00	市総合福祉 センター	認知症の人または介護者の語らいの場です。 対象 認知症の人または介護者 費用 200円 申込不要	松江認知症の人と家族の会 事務局(ケアセンター咲花) ☎27-7530

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

職場などで検診を受ける機会のない市民を対象に、がん検診を実施します。
対象の人には、『令和8年度がん検診等受診券』(はがき)を郵送しています。
対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。
詳しくは、市報6月号とともにお届けした「けんしんのお知らせ」をご覧ください。
※「けんしんのお知らせ」の最新情報は、市ホームページでご確認ください。



(市HP(けんしんのお知らせ)) (市HP(がん検診))

●9月の集団検診(乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照)

種 類	実施地区	内 容
肺 が ん	川津、八束、古江、鹿島、城北、城西、白潟、大庭、八雲、乃木	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金 詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。
胃 が ん	朝酌、持田、本庄、大野、秋鹿、鹿島、忌部、宍道	
大 腸 が ん	持田、鹿島、城北、白潟、忌部、宍道	
子 宮 が ん	朝酌、持田、本庄、大野、秋鹿、鹿島、忌部、宍道	
乳 が ん	朝酌、本庄	

●9月の日曜日がん集団検診(胃がん検診・乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照)

種 類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
胃がん、大腸がん、肺がん、 子宮がん、乳がん	9月13日(日)	9:00~11:00 13:00~15:00	浜乃木メディカル チェックプラザ	9月24日(木) 10:00~10:30 浜乃木メディカルチェックプラザ

●10月実施の「乳がん集団検診」、「胃がん集団検診(土日)」の予約受付は9月1日(火)から開始します。

乳がん集団検診 ※乳がん検診はマンモグラフィ(レントゲン)検査のみです。胃がん集団検診(土日)

日程	時間	会場	定員	日程	時間	会場	定員
10月4日(日)	9:00～11:00	浜乃木メディカル チェックプラザ	50人	10月4日(日)	9:00～11:00	浜乃木メディカル チェックプラザ	56人
	13:00～15:00				13:00～15:00		
10月30日(金)	9:00～11:00	秋鹿公民館	25人	「乳がん検診」、「胃がん検診(土日)」の予約申し込み 島根県環境保健公社 ☎61-8077 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日除く)			
	13:30～15:30	イオン松江 ひごペット フレンドリー前	25人				

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診療終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00~12:00、13:00~17:00

【対象】中学生以上 詳しくは HP 松江市 休日診療 で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00~12:30 詳しくは HP 松江市 休日歯科 で検索

【診察】土・日・祝日の10:00~17:00、平日の17:30~21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。
詳しくは HP 松江市立病院 小児科 で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000(代表)



9月は「るるくる」強化月間です ～テーマは“高血圧予防”と“けんしん受診”～

健康推進課 ☎60-8162

皆さんは、ご自身の健康状態を毎日チェックしていますか？

健康寿命を延ばすためには、毎日のセルフチェックと定期的なけんしんが欠かせません。

本市では、セルフチェックをする際の4つのステップを「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の語尾をとって「るるくる」と名付け、市民の皆さんに実践していただけるよう取り組んでいます。

今年から、新たに健康増進普及月間である9月を「るるくる」強化月間と決めました。9月は特に、心臓と血管を守る健康習慣として「血圧を測る」「脈を測る」「けんしんを受ける」を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

ステップ 1

はかる

血圧や脈、体重などを
はかる

脈の回数が多かったり
少なかったり、不規則な
時は、脳卒中や心不全の
原因になる可能性があります。



ステップ 2

その結果をつける
(記録)

つける

脈拍数、血圧、体温、
体重などの測定結果を毎
日記録しましょう。



ステップ 4

かわる

生活習慣がかわる

きづきをきっかけに血
圧測定・検脈、けんしん
受診、食生活の改善、適
度な運動など生活改善に
取り組みましょう。



ステップ 3

生活習慣の課題に
きづく

きづく

記録した測定結果を定
期的に振り返ることで、
生活習慣の乱れや体調の
変化に気づくことができ
ます。



〈検脈のポイント〉

- ①人差し指、中指、薬指をそろえて○の位置に置く（ステップ1参照）。
- ②15秒位脈拍に触れて、間隔が規則的か確認する。
- ③大人の脈拍数は1分間に60～100回程度が基準です。



本市の死因・要介護認定要因の上位を占めている
がんや心不全、脳梗塞などは、予防や早期発見が大切です。

「るるくる」や各種「るるくる記録表」
についてはこちらをご覧ください→



〈市HP〉

けんしんを受けましょう（健康診査、がん検診、歯科健診）

自覚症状がなくても、現在の自分の体の状態を確認することが大切です。将来の自分のために定期的にけんしんを受けましょう。

職場などでけんしんを受ける機会のない人は市のけんしんをご利用ください。

詳しくは、市報松江6月号と一緒に配布した「けんしんのお知らせ」をご覧ください。ただか、**HP** 松江市 おとなのけんしん で検索してください。

けんしんのお知らせ	
健康診査	P.3 6月1日～10月31日
がん検診	P.9 6月1日～12月31日
歯科健診	P.9
がん検診	P.13
がん検診	P.15
がん検診	P.16
がん検診	P.17
がん検診	P.18
がん検診	P.20
がん検診	P.21
がん検診	P.22

第78回松江市民余芸大会出演者

内 出演時間6分程度、演目自由
時 12月5日(土) 13:00 開演
所 さんびる文化センタープラバホール(大ホール)
対 市内の個人・団体・職域など(プロ・アマ不問)
申 9月25日(金)までに申込書をFAXかメールで。
 申込書は山陰中央新報社(HPからのダウンロードも可能)、
 市健康福祉総務課、市社会福祉協議会にあります。
他 選考会后、10月中旬ごろ応募者全員に結果を通知します。
問 山陰中央新報社地域ビジネス局事業部
☎ 32-3415 (平日 10:00~17:00)
FAX 32-3397 **✉** jigyo@sanin-chuo.co.jp



(山陰中央新報HP)

斐伊川水系上流ダム見学・祭りバスツアー

内 斐伊川・神戸川治水事業の理解を深めるバスツアー。
 ダムの見学後に祭りに参加します。※昼食の準備はないので
 祭り会場にて各自でご購入ください。
所 松江市役所発着
時 9:00~16:00 (予定)
 ※ツアー時間は多少前後する可能性あり。

ツアー名	開催日	申込締切 (当日消印有効)
志津見ダム・コスモス祭	10月11日(日)	9月10日(木)
尾原ダム・ さくらおろち湖祭り	10月18日(日)	

人 各30人程度 ※申込多数の場合は抽選。結果は申込者
 全員に郵送またはメールにて送付します。
¥ 無料 ※傷害保険は主催者が負担。
申 参加希望者全員の「住所・氏名(ふりがな)・年齢・電
 話番号」と「ツアー名」を記載してメールまたはFAX、
 郵送で(郵送の場合は、当日消印有効)。
 ※電話での受け付けはしません。
他 こどものみでの参加は原則受け付けません。
問 大橋川治水・国県事業推進課(〒690-8540 末次町86)
☎ 55-5379 **FAX** 55-5915
✉ ohashi@city.matsue.lg.jp

情報ひろば

jyohou hiroba



募 集

市営バス旅「旅さんぽ」

宿泊コース【2泊3日】

10/12(月・祝) 発 立山黒部アルペンルートと景勝地「上高地」
 10/18(日) 発 空たび北海道「函館・小樽・札幌」(米子空港
 発着/現地バス利用)

ツアー催行状況は交通局HP **最新情報** をご確認ください。

問 交通局 **☎** 60-1113 (平日)

FAX 60-1126

HP 松江市交通局ツアー で検索



(ツアーチラシ)

山代郷南新造院跡講演会

内 兵庫県立考古博物館の菱田哲郎館長による講演。史料・
 埋蔵文化財課職員との対談も。

時 9月12日(土) 13:30~16:30

所 市民活動センター(STIC) 5階交流ホール

¥ 無料 **人** 180人

申 メール、電話またはFAXで。

問 史料・埋蔵文化財課 **☎** 55-5284 **FAX** 55-5571

✉ maibunn@city.matsue.lg.jp

松江市立図書館協議会委員

内 図書館運営について広く意見などを求めるため、協議
 会委員を募集します。

人 1人

募 所定の応募用紙およびレポートを郵送、メールまたは
 中央図書館事務局へ持参。

募集期間 9月1日(火)~9月30日(水) 17:00必着

問 中央図書館事務局 **☎** 27-3311

HP 松江市図書館協議会委員 募集 で検索

自衛官(一般曹候補生、任期制自衛官)

募集項目	応募資格	応募期間	試験日	試験種目	試験会場
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満	9/15(火)~ 11/20(金)	1次: 11/28(土)~12/6(日) のうち指定する1日 2次: 1/7(木)~1/13(水) のうち指定する1日	筆記試験・適性検査 (ウェブ試験方式)	自宅での 受験可
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)		9/15(火)~ 11/20(金)	11月下旬~12月上旬 12月上旬~12月中旬	口述試験、身体検査	陸上自衛隊 出雲駐屯地
幹部候補生 (一般 専門(陸上))	22歳以上26歳未満の人(20歳以上22 歳未満の人は大卒相当(見込含む))、 修士課程修了者など(見込含む)は28 歳未満の人(令和9年4月1日現在)	9/1(火)~ 9/25(金)	1次: 10/10(土)	筆記試験(大学専門 課程修了程度)	松江地方合 同庁舎・浜 田市内

問 自衛隊島根地方協力本部募集課 **☎** 21-0015

HP 自衛隊島根 で検索

ボランティア講習会 「布のおもちゃ作り」受講者

内 布の絵本やおもちゃの製作。製作したおもちゃは子育て支援団体に寄贈します。

講師 まつえ手づくり布の絵本の会

時 10月16日(金)、23日(金) 10:00～12:00

所 市総合福祉センター2階(千鳥町70)

持 裁縫道具、飲み物

他 針を使うため、お子さんと一緒に参加はご遠慮ください。

申 開催前日までに氏名・電話番号を電話で。

問 こども家庭支援課 ☎60-8141

障がい者差別解消条例に基づく市長表彰候補者

内 市では毎年度、障がい者差別解消条例に基づき、合理的配慮の普及に貢献するなど、市民の模範となる市内の個人・団体を選考により表彰しており、本年度の候補者を募集します(自薦、他薦は問いません)。

対 応募資格、応募方法、応募締め切りなど詳しくは、市HPをご覧ください。

問 障がい者福祉課 ☎55-5304

FAX 55-5309



〈市HP〉

求職者のための企業説明会

内 企業のプレゼンテーション(1社3分程度)を聞いた後、企業ブースを訪問し、採用担当者に直接求人の詳細を聞くことができます。服装は自由です。

時 10月7日(水) 14:10～16:30

所 くにびきメッセ小ホール ￥無料

他 参加企業15社程度

対 就職・転職を希望する人

申 申込フォームまたは電話で。

問 就職サポートセンター島根 ☎61-6117

HP 就職サポートセンター島根 で検索



〈申込フォーム〉

島根県育英会 大阪学生会館9年度入寮生

募集施設 学生会館(大阪府吹田市、個室、定員70人)

月額寮費 5万6,000円(平日朝・夕食付)、その他自室電気料金など

入寮費 12万円または15万円(入寮前に納入)

人 20人程度

対 島根県で生活経験があり、大学・短大・大学院・高専(4年生以上)・専修学校(専門課程)に在学中か9年度進学希望者(進学先未定でも申込可能)

申 願書提出先：在学する高校または出身高校。大学などの在学者は島根県育英会。願書は島根県育英会HPからダウンロード。

募集期間 9月1日(火)～10月30日(金)

問 (公財)島根県育英会 ☎28-1981

HP 島根県育英会 学生会館入寮 で検索

松江城を守る会 第4回市民で国宝松江城天守床磨き

内 国宝松江城天守床磨きの参加者を募集します。

※雑巾は松江城を守る会で用意します。

時 9月27日(日) 7:30～8:10 ※雨天決行

所 松江城天守前集合(雨天の場合、松江城天守)

対 小学生以上の松江城を守る会会員および本市民

人 定員 80人(申し込みが定員を超える場合は抽選)

￥ 無料

申 9月18日(金)必着で①参加者氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤FAX番号かメールアドレスを記載し「松江城を守る会」へ(申込書は市HPに掲載)。

問 松江城を守る会(国宝松江城課内)

☎55-5959 **FAX** 55-5565

☑ mamorukai@city.matsue.lg.jp

HP 松江城を守る会 で検索

松江市歴史のまち歩き～城西～

内 松江藩主松平家の菩提寺であり、小泉八雲ゆかりの地の月照寺、曹洞宗の古刹である法眼寺、小泉八雲の怪談「水飴を買う女」で有名な大雄寺などを巡ります。

ガイド 城西ふるさと楽会

時 11月7日(土) 9:30～12:00、13:30～16:00

午前・午後とも内容は同じです。

所 (集合場所) 城西公民館

人 20人程度/回 **￥** 800円(中学生以下無料)

別途月照寺入館料(大人700円、小・中学生500円)

申 9月30日(水)までに申込フォーム、電話、FAX(申込書は市HPに掲載)で。

※申込多数の場合は抽選。

問 文化財課 ☎55-5956

HP 松江市歴史のまち歩き で検索



〈申込フォーム〉

初心者向けテニス教室参加者

①午前の部(10:00～11:30)

時 9月1日(火)～12月1日(火)

毎週火曜日 計8回

(9/22、10/6、10/20、10/27、11/3、11/17は休み)

￥ 5,800円(希望者は別途傷害保険料)

②ナイターの部(19:00～20:30)

時 9月7日(月)～10月26日(月)

毎週月曜日 計8回

￥ 6,700円(希望者は別途傷害保険料)

①、②ともに

人 12人

持 ラケット(貸出あり)、タオル、飲み物、帽子

申 電話、FAXまたはHPのメールフォームで。

申込期限 ①8月31日(月)12:00まで

②9月6日(日)12:00まで

問 松江総合運動公園 指定管理者：(株)SKSS

☎21-3500 **FAX** 21-8931

HP 松江総合運動公園 で検索



〈防災メール〉

情報があなたを守ります。防災メールに登録しましょう。QRコードを読み取って、空メールを送ってください。

日曜納税等相談所の開設

内 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 10月4日(日) 9:00~12:00

所 税務管理課、保険年金課

(市役所正面入口および西入口からご案内します)

※次回の日曜相談(予定)は11月1日(日)です。

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入や所得が一定基準以下の人に年金とあわせて支給されます。老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たす人が対象です。受給には請求書の提出が必要で、2年目以降の手続きは原則不要です。

支給要件 (以下の要件は令和8年10月1日から適用されるため、9月中はHPに旧支給要件が掲載されています)

●老齢基礎年金を受給している人

次の①~③の全てに該当していること。①65歳以上 ②住民票上の世帯員全員の市民税が非課税 ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が昭和31年4月1日以前生まれの人は82万4100円以下、昭和31年4月2日以後生まれの人は82万6500円以下。

※昭和31年4月1日以前生まれの人で、82万4100円を超え92万4100円以下、昭和31年4月2日以後生まれの人で、82万6500円を超え92万6500円以下の人には「補足的年金生活者支援給付金」が支給されます。

●遺族基礎年金または障害基礎年金を受給している人

前年の所得が「491万8000円+扶養親族の数×38万円」以下であること。

詳細は、日本年金機構HPまたは厚生労働省HPをご覧ください。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540(代表)

※音声案内①番→②番

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

**自営業・フリーランスのみなさんへ!!
国民年金基金に加入しませんか?****公的な個人年金ならではの5つのメリット**

- 1 基本は終身年金。だから一生お受け取り
- 2 年金額が確定、掛金額も一定掛金
- 3 掛金は全額社会保険料控除、年金は公的年金控除
- 4 万が一の時は家族に一時金
- 5 ライフプランに合わせた自由なプラン設計

問 全国国民年金基金 ☎0120-65-4192

全国国民年金基金岡山支部

(管轄区域: 島根県・鳥取県・岡山県)

☎050-3665-0282

市営・県営住宅の入居者(定期)

時 9月14日(月)~9月30日(水)

他 抽選: 10月中旬 入居予定: 11月中旬

※募集住宅、入居要件などは問い合わせください。

※定期募集のほか随時募集している住宅もあります。

所得に応じて入居できる住宅が異なりますので、問い合わせください。

問 島根県住宅供給公社 松江住宅管理事務所

☎22-3400

HP 島根県住宅供給公社 で検索

介護に関する研修受講者**①介護の入門的研修**

内 日常生活に役立つ介護知識や介護職として必要な技術を学ぶ研修会です。

時 10月27日(火) 9:00~16:30

10月28日(水) 13:00~15:40

10月29日(木) 9:00~16:20

10月30日(金) 9:00~16:50

※4日間すべての受講が必要です。

対 ・介護や介護の仕事に関心のある人

・これから介護の職場に就職を希望する人など

人 15人(定員になり次第、締め切り) **¥** 無料

他 調理実習(10月28日(水)、実費負担500円)を追加受講すると、訪問型サービスA(身体介護を含まない在宅サービス)に従事できます。

②松江市総合事業訪問型サービスA従事者養成研修

内 訪問型サービスAに従事する資格が取得できる研修です。

時 10月27日(火) 9:00~16:30

10月28日(水) 9:30~15:40

10月29日(木) 9:00~16:30(3日間全て受講必要)

対 満18歳以上で、訪問型サービスAに従事することを検討している人 ※介護福祉士、介護職員初任者研修・実務者研修の修了者は受講の必要はありません。

人 10人(定員になり次第締め切り)

¥ 無料(調理実習で500円の実費負担あり)

①、②ともに

申 10月16日(金)までに電話または申込フォームで。

所 市総合福祉センター(千鳥町70)

問 市ボランティアセンター ☎27-8388



(申込フォーム)



(申込フォーム)

税金・保険・年金**市税の納期限のお知らせ**

内 固定資産税(都市計画税)第3期分の納期限は9月30日(水)です。期限までに必ず納めてください。口座振替も9月30日(水)が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

9月1日～10日は 「屋外広告物適正化旬間」です

内 看板や広告塔などの屋外広告物はさまざまな情報を提供してくれますが、無秩序に氾濫すると美しい景観が損なわれます。また、適切に管理されなければ、落下や倒壊により周囲に危害を与える恐れもあります。

ルールを守りましょう

松江市屋外広告物条例では、地域の特性に応じた良好な景観形成と公衆への危害防止を目的に、設置場所や大きさなどの基準を定めており、設置には原則として市長の許可が必要です。

安全管理を徹底しましょう

近年、老朽化による落下や倒壊などの事故が発生し、全国的に屋外広告物の安全性の確保が問題になっています。定期的な点検や補修などの適切な安全管理が必要です。

問 建築審査課 ☎55-5387

HP [松江市 屋外広告物](#) で検索

都市計画案の縦覧

内 都市計画法に基づき、都市計画案を作成しましたので、次のとおり縦覧します。

都市計画の内容

松江圏都市計画（松江国際文化観光都市建設計画）
地区計画の変更（松江市決定）クリアヒル松江地区計画

縦覧期間および場所

時 9月24日（木）～10月8日（木）（開庁時間内）

所 都市政策課

他 市HPでも案をご覧ください。

都市計画案に対する意見書の提出

この案に意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書に必要事項を記入のうえ、都市政策課へ郵送または持参ください。用紙は都市政策課の窓口および市HPで入手できます。

問 都市政策課 ☎55-5373



〈市HP〉

第34回松江地区矯正展

内 罪を犯した人たちの更生と社会復帰に対する地域社会からの理解と協力を得ることを目的として、受刑者が製作した刑務所作業製品の展示即売などを行います。

時 ①9月12日（土）9:30～16:30

②9月13日（日）9:30～15:00

所 くにびきメッセ

他 刑務所見学ツアー、作業体験（小物入れ）、刑事施設で作ったパンの販売（12日のみ）など

￥ 無料

問 松江刑務所 矯正処遇部門（作業）☎21-6165

子育て・健康・医療

母子父子寡婦福祉資金の受付を開始します

内 ひとり親家庭などへの福祉資金の貸付をしています。9年度入学の修学資金（就学支度金）の申請受付を9月1日（火）から開始します。詳しくは市HPをご覧ください。

問 子育て給付課 ☎55-5942

HP [松江市 ひとり親](#) で検索

マダニから感染する病気に注意しましょう

内 マダニから感染する重症化率の高い病気が、市内でも発生しています。

特に日本紅斑熱は例年9月～10月に多く発生していますので、これからの季節に屋外活動をする際は以下の点に気をつけましょう。

- 長袖、長ズボン、手袋などを着用し、はだしでのサンダル履きはやめる。地面に座るときは敷物を使う。
- マダニに効果のある防虫スプレーを使用する。
- 屋外活動後は上着などを家の外で脱ぎ、入浴時にマダニにかまれていないか確認する。

マダニにかまれたとき

マダニを取り除くためにつまむと、病原体がマダニからヒトの体内に逆流します。自分で取り除かず、皮膚科などの医療機関を受診しましょう。2週間以内に発熱などの症状が出た場合も速やかに受診してください。

問 松江保健所 薬事・感染症対策課 ☎23-1317

9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

内 結核は早期発見と確実な治療が大切です。咳や痰、微熱や身体のだるさが2週間以上続くときは早めに医療機関を受診しましょう。また、市の検診、職場健診などで胸部エックス線検査を受けましょう。

例年、秋・冬に呼吸器感染症が流行します。予防のため、マスク着用を含む咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心がけましょう。

問 保健衛生課 ☎28-8285

HP [松江市 結核・呼吸器感染症予防週間](#) で検索

お知らせ

道路の法面の点検

内 島根県は、県が管理する道路の法面で不安定な石などの観測・点検を毎年度行っています。今年度は9月～3月まで（株）藤井基礎設計事務所が順次行います（調査員は身分証明書を携帯しています）。点検時には道路区域周辺の私有地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 島根県松江県土整備事務所 維持第二課 ☎32-5738

事業者向け情報

計量器（はかり）の定期検査

内 取引や証明に使用する計量器は、計量法に基づき定期検査が義務付けられています。本年度は、**橋南、東出雲町、玉湯町、八雲町、宍道町の事業者を対象に、検査を実施します。**対象の計量器をお持ちの事業者は、必ず受検してください。なお、受検には検査手数料が必要です。検査手数料は4月1日に改正されています。

※新たに購入した計量器をお持ちの場合はご相談ください。

検査対象となるはかりの種類や検査日程については、市HPに掲載しています。

問 商工企画課 ☎55-5208

HP 松江市 はかり 定期検査 で検索

相談

看護職の就業相談会（移動ナースバンク）

所・時 前日までに予約が必要です。

会場	日時	申込先
ハローワーク 松江（向島町）	9月10日（木） 14:00～15:20	☎22-8609 （ハローワーク）
松江テルサ 4階小会議室	・9月24日（木） 13:30～15:30 ・10月22日（木） 13:30～15:30	☎27-8510 （ナースセンター）

他 上記以外の平日10:00～16:00はナースセンターで就業相談を行っています。電話連絡の上お越しください。

問 島根県看護協会ナースセンター ☎27-8510

HP 島根県看護協会 お知らせ で検索

松江合同行政相談所

内 暮らしの「困った…」「分からない…」を行政や専門家に相談できます。秘密は固く守られます。お気軽にお越しください（相談時間は1組30分）。

時 9月17日（木）10:00～15:00

所 松江地方合同庁舎 2階第3共用会議室（向島町134-10）

【参加機関】

松江地方法務局、松江国道事務所、島根県、松江市、弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、行政相談委員、島根県行政監視行政相談センター

※弁護士、司法書士への相談は予約制

※予約受付は、9月9日（水）～9月14日（月）

平日 9:00～16:45 まで

問 島根県行政監視行政相談センター ☎21-3630

第40回市民体育祭「地区対抗大運動会」

内 各地域の代表選手が、さまざまな種目で競技を行います。応援・観戦のためにどなたでも来場できます。また、当日はキッチンカーなどの出店を予定しています。ぜひお越しください。

時 10月4日（日）9:00～13:00

所 S T G松江緑スタジアム（松江市宮陸上競技場）

他 開催要項や種目内容などの詳細は、市HPをご覧ください。

問 第40回市民体育祭「地区対抗大運動会」実行委員会（スポーツ振興課）☎55-5296

HP 第40回市民体育祭 地区対抗大運動会 で検索

「手話言語の国際デー」ブルーライトアップ

内 「手話が言語である」ことへの認知を広めるため、松江市役所本庁舎・カラコロ工房を青色にライトアップします。きこえない・きこえにくい人ときこえる人がひとつになる瞬間を共有しましょう。

時 9月18日（金）～23日（水・祝）日没後～22:00

問 障がい者福祉課 ☎55-5304

HP 松江市ブルーライトアップ で検索

地籍調査成果の土地登記完了

内 4～7年度に現地調査を実施した以下の地区の地籍調査成果について、土地登記が完了しました。

下佐陀②地区 地籍図（1/1000）9枚 266筆

大野⑭地区 地籍図（1/1000）7枚 240筆

朝酌⑤地区 地籍図（1/1000）8枚 138筆

問 土地対策課 ☎55-5449

宝くじコミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターは地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために助成を行っています。

本年度は、松江市女性防火・防災クラブ連絡協議会が助成を受け、防火の意識および初期消火対応技術を養うため消火訓練装置を整備しました。

問 消防本部予防課 ☎32-9121



消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

サブスクリプション（サブスク）は
アプリの削除だけでは解約になりません！

●事例

1カ月無料の動画配信サービスを登録。動画を視聴しようとしたがうまくいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、毎月約2,000円、半年以上もサブスクの代金が引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。

●ひとことアドバイス

- ・サブスクは、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。
- ・サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。
- ・無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
- ・利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済などの明細は、毎月確認しましょう。

（国民生活センターの記事を抜粋）

困ったときは、局番なしの「188（消費者ホットライン）」におかけください。本市にお住まいの人は、「松江市消費・生活相談室」もしくは「島根県消費者センター」につながります。

9月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室（市役所西エリア1階） ☎55-5148

1回30分とします（登記相談のみ45分です）
本市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です（※1）。
法律相談（※2）、登記相談は予約が必要です。
予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相談名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日（※3） 9:00～16:00
法律相談（予約制）	1日、8日、15日、29日（火） 13:15～16:15
行政相談	9日（水） 13:00～16:00
登記相談（予約制）	3日、17日（木） 13:00～16:00
人権相談	2日、16日（水） 13:30～16:00
行政書士相談	24日（木） 13:00～16:00
労働・社会保険相談	18日（金） 13:30～16:00
暴力団に関する相談	11日（金） 13:30～16:00

（※1）事業者からの相談は対象外です。
（※2）1人あたり1カ年度（4月から翌年3月まで）につき1回です。
（※3）祝日・年末年始は除きます。

手話単語の紹介コーナー

～手話っておもしろい！～

障がい者福祉課 ☎55-5304

【今月の手話】秋（涼しい）

指を広げた両手を顔に近づけ、あおぐ動作を繰り返す



人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

特設人権相談所（無料）

所 9月17日（木）13:30～16:00 東出雲公民館
10月1日（木）13:30～16:00 津田公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

常設人権相談所（無料）

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜日から金曜日（※祝日を除く 8:30～17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50）

☎32-4260

不動産鑑定士による無料相談会

内 土地の評価（土地価格）などについての無料相談会を行います。予約は不要です。

時 10月2日（金）10:00～15:00

所 タウンプラザしまね6階 中会議室（殿町8-3）

問 （公社）島根県不動産鑑定士協会 ☎28-7115

島根県事業承継・引継ぎ支援センターの出張相談

内 円滑に事業承継できるよう専門スタッフがお手伝いします。

時 9月25日（金）※毎月1回

①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:30～16:00

所 市役所会議室 申 事前予約制

¥ 無料

問 商工企画課 ☎55-5208

9月定例会日程

議会事務局 ☎55-5432

【予】=予算委員会 【決】=決算特別委員会

月 日	会 議 名
9/2（水）	本会議（会期の決定、提案説明、決算特別委員会設置） 決算特別委員会（正副委員長互選）
9/8（火）	本会議（一般質問）
9/9（水）	本会議（一般質問）
9/10（木）	本会議（一般質問、議案質疑、委員会付託）
9/14（月）	決算特別委員会（質疑、分科会分担・委託）
9/15（火）	総務委員会・【予】総務分科会・【決】総務分科会 教育民生委員会・【予】教育民生分科会・【決】教育民生分科会
9/16（水）	総務委員会・【予】総務分科会・【決】総務分科会 教育民生委員会・【予】教育民生分科会・【決】教育民生分科会 建設環境委員会現地視察
9/17（木）	経済委員会・【予】経済分科会・【決】経済分科会 建設環境委員会・【予】建設環境分科会・【決】建設環境分科会
9/18（金）	経済委員会・【予】経済分科会・【決】経済分科会 建設環境委員会・【予】建設環境分科会・【決】建設環境分科会
9/28（月）	決算特別委員会（分科会長報告・質疑、討論、採決） 予算委員会（分科会長報告・質疑、討論、採決）
10/1（木）	本会議（委員長報告・質疑、討論、採決）



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」（毎月第1木曜日）
「だんだん情報」（毎月第3木曜日）マールで放送

講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
9月の天文教室	9月25日(金) 20:00～21:00 J R 松江駅前広場	天体望遠鏡で「中秋の名月」「土星」を観察します。 ※悪天候の場合は中止とします。 ※今回の場所は松江市役所ではありません。 ※詳しい内容は市HPをご覧ください。 【次回予定】10月14日(水)	無料 不要	 (市HP) 生涯学習課 ☎55-5288
プリエール 市民企画講座 ジェンダーに基づく 暴力をなくすために	10月4日(日) 14:00～16:00 市民活動センター (STIC) 201・202研修室	戦争で女性が受ける暴力の実態や憲法24条の 個人の尊厳と両性の平等を理解し、日常の暴 力根絶について参加者と共に考えます。 【講義映像】講師：清末 愛砂 氏 (室蘭工業大学大学院教授) 【定員】40人	無料 不要	「ペアテの贈り物」 を届ける会 ☎090-1336-0629
松江市立病院 がん市民公開講座	9月6日(日) 10:00～11:20 松江市立病院 がんセンター 3階講堂	「前立腺がんについて ～前立腺がんを正しく 知ろう、大切な人のために～」 講演①：「前立腺がんの診断と治療(手術治療)」 講師：松江市立病院 泌尿器科長 医師 瀬島 健裕 講演②：「前立腺がんの放射線治療」 講師：松江市立病院 放射線治療室長 医師 森山 正浩 【定員】100人	無料 要 右のQRコード または電話で	 (申込フォーム) 市立病院 経営企画課 ☎60-8013

市立図書館からのお知らせ

市立図書館 ☎27-3220

★市立図書館 移動図書館車『へるん号』巡回日程(9月)

9月から一部巡回コースを変更します。

(大雨・台風・猛暑などで運行を中止する可能性があります)

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関子育て支援センター 【9月から巡回時間変更】	7日	月	14:20～14:50	日吉ふれあい会館 【9月から巡回時間変更】	4日	金	15:00～15:30
美保関公民館	7日	月	15:00～15:30	大野公民館	18日	金	15:00～15:30
本庄公民館	2日	水	11:00～11:40	秋鹿公民館	14日	月	14:40～15:10
八束公民館	16日	水	11:00～11:40	旧 恵曇交流館	28日	月	14:40～15:10
八束公民館	2日	水	14:00～14:40	旧 恵曇交流館	14日	月	15:30～16:00
八束公民館	16日	水	14:00～14:40	旧 恵曇交流館	28日	月	13:40～14:20
New! 持田公民館 【新規巡回開始】	2日	水	15:10～15:40	鹿島公民館	9日	水	11:00～11:40
忌部公民館	16日	水	15:10～15:40	鹿島公民館	9日	水	14:10～14:50
忌部公民館	3日	木	13:50～14:30	宍道公民館【時間変更あり】 (宍道子育て支援センター)	10日	木	10:30～11:40
忌部公民館	17日	木	13:50～14:30	宍道公民館【時間変更あり】 (宍道子育て支援センター)	24日	木	10:30～11:40
玉湯公民館	3日	木	14:50～15:30	きまち来楽館 【9月から巡回時間変更】	10日	木	14:10～14:50
玉湯公民館	17日	木	14:50～15:30	きまち来楽館 【9月から巡回時間変更】	24日	木	14:10～14:50
たまゆつどの広場 【9月から巡回時間変更】	3日	木	15:40～16:10	鹿島ふれあい館	11日	金	14:00～14:40
たまゆつどの広場 【9月から巡回時間変更】	17日	木	15:40～16:10	鹿島ふれあい館	25日	金	14:00～14:40
やくも子育て支援 センター	4日	金	10:50～11:30	旧 御津交流館	11日	金	15:00～15:30
やくも子育て支援 センター	18日	金	10:50～11:30	旧 御津交流館	25日	金	15:00～15:30
八雲公民館	4日	金	14:10～14:50	コース変更の詳細は図書館ホームページを ご確認ください。			
八雲公民館	18日	金	14:10～14:50				



(図書館HP)

「よるの図書館」開催

内 開館時間を 21:00 まで延長し、BGM が流れる館内で、くつろいだ雰囲気 of 図書館を楽しめます。こどもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを企画していますので、ぜひお立ち寄りください。

時 9月25日(金) 18:00～21:00 **所** 松江市立中央図書館 **対** どなたでも ※中学生以下は保護者同伴

9月26日(土)、27日(日) 10:00~16:00
(受付15:45まで)

島根県小中学校科学作品展(松江支部展)

乃木小学校 ☎21-2032(新田)

内容 市内の小中学生が身近な生活で持った疑問を、観察・実験により追究し、まとめた作品を多数展示します。

ところ 玉湯公民館 **料金** 無料

10月3日(土) 10:00~15:00

安部榮四郎記念館 開館記念祭

安部榮四郎記念館 ☎54-1745(安部)

内容 展示室の無料開放や紙すき体験、地元野菜の販売、キッチンカーの出店、ワークショップなど

ところ 安部榮四郎記念館(八雲町東岩坂) 〈安部榮四郎記念館HP〉



10月4日(日) 14:30~16:30

(全6回)

トークシリーズ『小泉八雲ふたたび2026』

第4回ラフカディオ・ハーン、共振する『古事記』

文化振興課 ☎55-5517

内容 ハーンが日本に関心を持ったきっかけは、チェンバレン教授が著した『古事記』初の英語完訳本、というのが定説です。ハーンが引用した数少ない『古事記』の記述を丹念に追ってみると…。

講師 三浦 佑之氏(千葉大学名誉教授)

ところ 市民活動センター(STIC) 5階交流ホール

料金 無料 **定員** 130人

申し込み ホームページで



〈市HP〉

松江テルサ

(松江勤労者総合福祉センター)

☎31-5550

第162回さんびるシアター

「90メートル」(116分)

内容 難病を抱えたシングルマザーと母を支える高校生の息子。人生の岐路で揺れる親子の愛と絆の物語。

出演 菅野美穂、山時聡真、西野七瀬ほか

とき 9月26日(土)①10:00 ②14:00(自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般・前売り券…1,000円

(当日券1,200円)

高校生以下 500円(当日券共)

その他 2階事務局、ホームページにて販売 〈松江テルサHP〉



八雲立つ風土記の丘

休館日:毎週火曜日(祝日の場合は翌平日、ただし9月22日(火・休)~24日(木)開館)
開館時間 9:00~17:00(入館16:30まで) ☎23-2485

令和8年度秋季特別展

「東方の瓦ー平塚運一コレクションの世界ー」

とき 9月9日(水)~11月23日(月・祝)

ところ 展示学習館

料金(入館料) 一般 330円、大学生 220円

高校生以下無料

その他 展示解説 ①9月12日(土)11:00 ②9月19日(土)16:00 ③10月11日(日)11:00 ④11月7日(土)11:00(申し込み不要、要入館料)



9月12日(土) 9:00~13:00

まつえファーマーズマーケット

環境エネルギー課 ☎55-5271

内容 環境にやさしい「暮らし」を提案するマーケット。「つくる」「売る」際に、資源循環や環境に配慮しているお店などが出店します。

ところ 市役所だんだん(d)テラス

9月12日(土) ①13:30~ ②15:30~

小泉八雲怪談の世界

柳家花ごめ・古今亭佑輔 二人会

カラコロ工房 ☎20-7000

内容 「雪女」「ろくろ首」など八雲の代表作を実力派の若手落語家が熟演!

ところ カラコロ工房 地下金庫室 **料金** 無料

定員 各回50人(重複予約不可)

申し込み ホームページで **HP** **カラコロ工房** で検索

9月20日(日) 9:00~12:00

市総合体育館リニューアルオープン記念

こどものためのスポーツ見本市2026

公益財団法人松江スポーツ協会 ☎24-7227

内容 当協会加盟の各競技団体によるスポーツの「体験」「見学」ができます。

ところ 市総合体育館メインアリーナ・多目的広場、北公園ミニ遊園地

対象 3歳~小学3年生 **料金** 無料

申し込み 種目により事前申し込み必要

その他 屋内シューズ、シューズ入れ持参

詳しくはInstagramをご覧ください。

〈松江スポーツ協会 Instagram〉



9月20日(日) 10:00~12:00

市総合体育館リニューアルオープン記念

レクリエーション・スポーツフェスティバル2026

松江市レクリエーション団体連合会事務局 ☎67-7555

内容 9つのレクリエーションを体験しながら体を動かす遊びを楽しめます。こどもから高齢者まで参加できます。

ところ 市総合体育館サブアリーナ・多目的

ルーム・多目的広場、北公園 **料金** 無料

申し込み 当日会場で

その他 運動のできる服装、屋内シューズ持参

詳しくはホームページをご覧ください。



〈イベントHP〉

出雲玉作資料館

休館日：毎週月曜日（ただし9月21日（月・祝）開館、24日（木）休館）
開館時間 9:00～17:00（入館16:30まで） ☎62-1040

ロビー展 祈りー光の華～絵画・立体造形作品展～

出品者 桜木 スミヨ氏

とき 9月10日（木）～30日（水）

ところ ロビー 料金 無料

小泉八雲記念館

開館時間 9:00～18:00（入館17:30まで） ☎21-2147
入館料：大人600円（市民*300円）小中学生300円（市民*無料）

小泉八雲月間【第2期】イベント

小泉セツ展フィナーレ

「セツさんヘルンさん、センキョー♡メッセージ」

内容 2年間開催してきた「小泉セツ展」もいよいよ最終日を迎えます。連続テレビ小説「ばけげん」とともにヘルンとセツを愛してくださった皆さまに、感想を書き込んでいただくメッセージコーナーを開設します。最終日（6日（日））には、感謝を込めて来館者全員にオリジナルグッズをプレゼント。

とき 9月1日（火）～6日（日）

ところ 2階ライブラリー その他 要入館料

詳しくはホームページをご覧ください。

企画展「西田千太郎没後130年記念」

西田千太郎へー出雲時代のなつかしいおもいでに

内容 ラフカディオ・ハーンが心から信頼し慕った友、西田千太郎。「大磐石」と呼ばれ、わずか34年の短い生涯を駆け抜けた青年の素顔に迫ります。

とき 9月25日（金）～9月6日（日）

ところ 第3展示室 その他 要入館料



〈小泉八雲記念館HP〉

●フロアトーク

内容 宮澤文雄氏（島根大学法文学部准教授、本展学術協力）が企画展について解説します。約30分。

とき 9月25日（金）①11:00～ ②14:00～

ところ 第3展示室 その他 申し込み不要、要入館料

出雲かんべの里

☎28-0040（代）
FAX28-0049

ものづくり学校 第40期生 募集します

内容 10月から3月まで全12回。陶芸、木工、機織りの各コース。基礎から学べます。

募集期間 9月12日（土）～26日（土）。

詳しくは問い合わせください。

すずめの市

内容 恒例！蚤の市、フリーマーケット、野菜や焼菓子、パンなどフードの出店

とき 9月20日（日）9:30～12:00

ところ 工芸館前広場

てんぐの森のプレーパーク

とき 9月20日（日）10:00～15:30

ところ てんぐの森



〈かんべの里HP〉

丘のクラフト展 vol.13

内容 山陰地方にゆかりのある工芸作家約20人による作品展示と販売。フードも多数出店します。

とき 10月3日（土）、4日（日）10:00～16:00

ところ 工芸館 全館

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉info@matsue-stic.net

STIC ぐるぐるまつり

内容 色とりどりの列車が広いプラレールのコースを走り抜けていきます。わくわくする体験やおいしい地産品の販売、STIC おとなの部活動ピアノ部などのステージ発表も。

とき 9月23日（水・祝）10:00～14:00

ところ 1階市民交流広場ほか

さんびる文化センター プラバホール

☎27-6400

プラッとおいでプラバ・ホワイエ vol.12

内容 ちどり合唱クラブによるステージ

とき 9月18日（金）開演18:30

ところ ホワイエ 料金 無料

前橋汀子ヴァイオリン・リサイタル

とき 9月23日（水・祝）開演14:00（開場13:30）

料金 全席指定【S席】一般4,500円 高校生以下2,500円

【A席】一般3,300円 高校生以下1,800円

チケット好評販売中！

子どものための音楽会 in 美保関

内容 美保関中学校・本庄中学校合同吹奏楽部の初演奏、山陰 Brass Works（金管5重奏）の演奏、さらに中学生と大人による合同演奏もお届けします。

曲目 宝島、ぼよん行進曲 ほか

とき 9月6日（日）開演14:00

ところ 美保関公民館

料金 無料



〈プラバホールHP〉

松江歴史館

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日、ただし9月21日（月・祝）開館、24日（木）休館）
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

※基本展示室内での観覧は基本展観覧券または年間パスポートが必要です。（中学生以下無料）

企画展 松江の町人太助の日常一つ一つら、おぼえ日記ー

とき 9月23日（水・祝）まで ところ 企画展示室

料金 680円（市民*340円）、中学生以下無料

●ギャラリートーク（学芸員による展示解説）

とき 9月12日（土）14:00～15:00

料金 無料（企画展観覧券または年間パスポートが必要）

申し込み 不要

特別公開 国宝附「松江城天守祈禱札」

内容 国宝「松江城天守」の築造年を裏付ける祈禱札の実物を期間限定で展示します。

とき 9月15日（火）～11月23日（月・祝）

ところ 基本展示室

ミニ展示 古写真から見る松江藩士の姿

とき 9月29日（火）～11月29日（日）

ところ 展示ホール・展示室前（観覧無料）

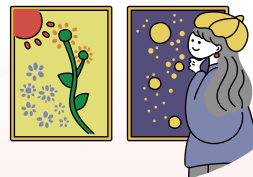


〈松江歴史館HP〉

第54回 松江市民美術展

市民の皆さんの多彩な力作をぜひご覧ください。

入場料
無料



日時 9月4日(金)～7日(月) 10:00～18:00

※初日は10:30からの開会式終了後から
※最終日は17:00まで

部門 書・日本画・洋画・写真
工芸・デザイン



＼詳細はこちら／



〈市HP〉

会場 島根県立美術館ギャラリー

その他 9月5日(土)11:00ごろから
ギャラリー内で部門ごとに
「ギャラリートーク」を開催します。

問い合わせ／松江市民美術展実行委員会(文化振興課内) ☎55-5517

小泉八雲 朗読のしらべ



本市出身の俳優・佐野史郎氏とミュージシャン・山本恭司氏による、
小泉八雲に関連する作品をテーマとした朗読と音楽の独創的なイベント。
今年度20年目を迎えます。



日時 9月12日(土) 開場18:30／開演19:00

詳細はこちら



〈市HP〉

場所 美保神社(美保関町美保関608)

料金 前売り券：一般5,000円 | 大学生以下3,000円 当日券：一般5,500円 | 大学生以下3,500円
※全席指定 ※未就学児入場不可 ※当日券は晴天時のみ販売(支払い方法：現金のみ)

出演者 佐野史郎、山本恭司、小泉凡

問い合わせ／小泉八雲朗読のしらべ実行委員会(文化振興課内) ☎55-5517

松江 水燈路
matsue seilouro 2026
すいとうろ

日時

9月26日(土)～10月18日(日)の
土・日・祝日(9日間)／18:00～21:00

場所

国宝松江城周辺
(塩見縄手のライトアップはありません)

※開催日は、大手前駐車場横三差路～北堀橋の間で
交通規制を行います。



＼詳細はこちら／



〈松江水燈路HP〉

- ◆初登場！スカイランタン 本丸・堀川沿い
- ◆屏風行燈「百鬼夜行」 会場内5スポット
- ◆手作り行燈展 二の丸上の段 ※雨天、強風時中止
- ◆アカリオブジェ×松江ヨアカリ 馬溜～二の丸下の段
- ◆宵屋台 大手前駐車場・馬溜

問い合わせ／松江ライトアップ・キャラバン実行委員会 松江観光協会 ☎27-5843

人口	191,488人	前月比	- 98人
世帯数	92,712世帯	前月比	- 2世帯
男	92,235人	前月比	- 25人
女	99,253人	前月比	- 73人

※人口推移及び出生数は R8.7.31 現在の集計数値です。



市の情報はこちらでも発信しています

おまちえHP



まつえナビ



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube

