

国際交流員を紹介します

国際観光課 ☎55-5175 新産業創造課 ☎55-5090

本市では、国際交流員が学校や地域での交流活動、外国の文化や習慣の紹介などを通して、国際交流を進めています。新たに着任した3人の国際交流員と、現在活動している3人の国際交流員を紹介します。



New!!
(8年7月～)

【国際観光課】
オダニエル エリン
ニックネーム：エリン
—— アメリカ ——

趣味は散歩や絵を描くなど、外で過ごすことです。松江市で景色が特にきれいな場所があれば、教えていただけると嬉しいです。
アメリカの文化や旅行に興味があれば、ぜひ声をかけてください。



New!!
(8年7月～)

【国際観光課】
フィルモ ガバリエロ レオナルド ヴイトル
ニックネーム：レオ
—— アイルランド ——

私は言語学が大好きです。言葉を通して、その国の文化や人々の考え方を知ることが好きです。
国際交流員として、言葉や文化を通して松江市の皆さんと海外をつなぐ架け橋になれるよう、一生懸命頑張ります。



New!!
(8年8月～)

【新産業創造課】
ピラトタティル リンシャ
ニックネーム：リンシャ
—— インド ——

島根に着いた直後に食べた割子そば、暑い日にぴったりで、おいしかったです！これから松江市での新しい経験、出会い、美しい風景と美味しい食べ物を大変楽しみにしています。
これまで都市で暮らすことが多かったことで、松江で自然とともに生活することを嬉しく思っています。



6年4月～

【国際観光課】
彭 程璐 (ホウ テイロ)
ニックネーム：ルル
—— 中国 ——

松江市に来て今年で3年目になりました。この2年間で、さまざまな海外文化講座を開くことができ、とても嬉しく思います。
中国の文化について何か知りたいたいことがありましたら、ぜひ聞いてください。一緒に両国の友好関係を深めていきましょう。



6年4月～

【国際観光課】
高 星銀 (コ ソンウン)
ニックネーム：ソンウン
—— 韓国 ——

松江市に来て3年目。友人や家族が遊びに来たら普通にガイドができるようになり「松江について詳しくなったかも」と思うようになりました。しかし、知らない情報や場所を知ることも相変わらず多く、これからも松江のさまざまな魅力を発見していきたいと思っています。



6年8月～

【国際観光課】
クスモン ジュール
ニックネーム：ジュール
—— フランス ——

皆さま、(ボン) ジュールです。
つい最近、松江市に来てもう2年が経ったことに気づき、恐るべき時間の速さを改めて感じました。
3年目に入って、新たな気持ちでフランスと松江の架け橋になって、お互いの魅力を伝え続けたいと思います。引き続きよろしくお願いします。

◆国際交流員出前講座をぜひご活用ください!!

出前講座では、国際交流員が母国の文化紹介などを行っています。交流員の派遣を希望する場合は申請手続きが必要です。詳しくは国際観光課に問い合わせください。



〈市 HP〉

10月5日から市役所の 窓口受付時間が変わります

／試行開始／

組織戦略課 ☎55-5193

■変更後の受付時間

10月5日（月）から

9:00～16:30

／詳細はこちら／



〈市 HP〉

※電話の受付時間、職員の勤務時間は変更ありません。

■短縮の対象となる施設

市役所本庁、各支所、保健福祉総合センター

※保健福祉総合センターは、健康推進課、こども家庭支援課、発達・教育相談支援センターが対象です。

※松江歴史館、市立図書館、市民活動センター（STIC）、エコクリーンなどの施設は除きます。

※市民サービスコーナー（イオン松江店1階）の受付時間（9:00～17:00）は変更ありません。

10月は食品ロス削減月間です

環境エネルギー課 ☎55-5271

「てまえどり」をしましょう

食品を購入するとき、すぐに食べる場合は、商品棚の手前にある消費期限・賞味期限の近い商品を選びましょう。

「てまえどり」を心がけることで、店舗での食品廃棄を減らし、食品ロスの削減につながります。



本市食品ロス削減推進キャラクター
「武者ムシャ君」

「まつえ DANDAN 食べきり運動協力店」をご利用ください

食品ロス削減に取り組む小売店・飲食店などを協力店として登録しています。

協力店を利用することは、食品ロスの削減や地球温暖化の防止につながる身近な取り組みです。みんなで協力店を応援しましょう。

協力店について、詳しくは **HP** まつえ 食べきり で検索



〈市 HP〉

野焼きの拡大による火災を防ぎましょう

予防課 ☎32-9121

空気が乾燥し、風が強くなる時期は、野焼きの火が周囲に延焼しやすく危険です。

野焼きは一部の例外を除き、禁止されています

消防署への届出

焼却行為を把握し、防火指導を行うため、野焼きを行う場合は事前に消防署へ届出が必要です。

※気象状況などにより、焼却の中止をお願いする場合があります。



〈市 HP (焼却行為について)〉

野焼きを行うときの注意点



- | | |
|--|---|
| ☒ 法律で認められている焼却行為に該当するか | ☒ 水バケツや消火器などを準備する |
| ☒ 乾燥している日や風の強い日は行わない | ☒ できるだけ複数人で行う |
| ☒ 一度に多く焼かず、少量ずつ行う | ☒ 火が消えるまで絶対にその場を離れない |
| ☒ 周囲の燃えやすいものを取り除く | ☒ 作業後は十分に水をかけて完全に消火する |



火災予防について学びましょう

ー消防フェスタ 2026ー

- と き** 11月14日 (土) 10:00~12:00
- と ころ** 北消防署 (学園南1丁目17-3)
- 内 容** ウォークラリー、住警器マンショー、音楽隊演奏、車両展示など
詳しくは、**HP** 松江市消防フェスタ で検索



〈市 HP〉

自覚症状のないあなたこそ「がん検診」 10月は「乳がん月間」です！



健康推進課 ☎60-8174

女性の8人に1人が乳がんになるといわれており、女性が最も多くかかるがんです。早期発見すれば90%以上が治癒できますが、痛みなどの症状が出ないことが多いため日頃から乳房に触れておくことと、定期的に検診を受けることが重要です。

ブレスト・アウェアネス (乳房の健康チェック) のすすめ

- ① 普段の乳房の状態を覚えておきましょう
- ② しこりや赤み、茶色っぽい分泌物など乳房の変化に気を付けましょう
- ③ 変化に気づいたら、すぐ医師に相談しましょう
- ④ 40歳になったら2年に1回は乳がん検診を受けましょう

手指の腹でやさしく、すべらすように乳房と脇の下に「しこり」など、変わったことがないかチェックしましょう



本市では乳がん検診を行っています

実施医療機関や料金など、がん検診に関することは「令和8年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

HP 松江市 大人のけんしん でもご覧いただけます。



〈市 HP (がん検診)〉

子育て・健康・福祉



子育て

離乳食と歯の教室 10月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 〔6～8カ月〕	2回食の進め方と □腔ケアについて	10月20日(火) 10:30～11:30	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 15組	11月17日(火) 14:00～15:00
かみかみ教室 〔9～11カ月〕	3回食の進め方と □腔ケアについて	10月20日(火) 14:00～15:00	持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	11月17日(火) 10:30～11:30

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 10月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ	時間	内容	持ち物
1日(木)	朝酌公民館	15日(木)	八雲公民館(竹矢地区と合同開催)	10:00～11:30の間に お越しください。	身体計測、子育て相談	母子健康手帳・ バスタオル(計測時に使用)
2日(金)	法吉公民館	19日(月)	城東公民館			
5日(月)	持田公民館、城西公民館	27日(火)	穴道子育て支援センター			
13日(火)	鹿島公民館、朝日公民館、乃木公民館					

日程は変更になる場合があります。
市ホームページでご確認ください。 (市HP(わいわいサロン))



あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	予約受付開始日	※各日9:00から受付開始
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ「はじめてのふれあいミニミニ運動会」	10月2日(金) 10月16日(金)	10:30～11:10	予約不要
あいあいのつどい テーマ「音遊び～ガチャガチャバンドがやってきた♪～」	10月5日(月)	10:30～11:00	予約不要
あいあいぼくす おしゃべりタイム・子育て自主サークルによるお楽しみなど	10月13日(火)	10:00～11:00	予約不要
助産師さんとお話し会 テーマ「卒乳について」	10月15日(木)	14:30～16:00	10月1日(木) 定員 10組
お父さんと一緒に遊ぼう テーマ「こぶたコーチと遊ぼう!親子ふれあい遊び」 講師 株式会社コドミラ 小川 優氏	10月17日(土)	10:30～11:30	10月1日(木) 定員 15組
あいあいのつどい テーマ「オータムコンサート♪～消防音楽隊と一緒にスイング～」	10月19日(月)	10:30～11:30	10月1日(木) 定員 30組
子育て学習会 テーマ「こどもの心の成長を見守る」 講師 東部小児科医会 くらたこどもクリニック 院長 倉田 さつき氏	10月21日(水)	10:00～11:30	10月1日(木) 定員 30組
子育て学習会 テーマ「わが子にスマホを持たせる前に」 講師 松江市「こどもとメディア」に関する協議会 会長 田草 雄一氏 (ぽよぽよクリニック 院長)	11月3日 (火・祝)	10:00～11:30	10月1日(木) 定員 30組
おもちゃの病院	10月10日(土)	10:00～14:00	予約不要



(市HP(あいあい))

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 **ところ** 保健福祉総合センター

	と き	内 容	
産後ママのためのカラダチェックDAY	10月6日(火) 9:00～12:00	スタッフ アスレティックトレーナー	
子育てお悩み相談	10月7日(水) 10月21日(水)	9:00～12:00 スタッフ 臨床心理士	要予約
おっぱい相談	10月1日(木) 10月8日(木) 10月15日(木)	9:00～12:00 13:00～14:30 持ち物 母子健康手帳・バスタオル などおむつ替え用の敷物 スタッフ 助産師	電話予約 のみ

事業の開催について、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。

各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。 (市HP(子育て支援センター))



相談・教室

	と き	ところ	内 容	問い合わせ
まつえ オレンジカフェ	10月21日(水) 13:30～15:00	市総合福祉 センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場です。 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	10月28日(水) 13:30～14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
こころの健康相談	10月30日(金) 13:00～15:00 11月12日(木) 13:30～16:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、こころの病気に関する相談に応じます。1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 費用 無料 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	10月10日(土) 10:00～11:30	ビ・フレンジング	テーマ 「親亡き後について」 講師 福庭 紳介氏（ふくばライフデザイン事務所） 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
自死遺族 【分かち合いのつどい】	10月17日(土) 14:00～15:30 (受付開始時刻 13:45)	いきいきプラザ 島根	悲しみや痛みを共に語り、一緒に分かち合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。 費用 300円（茶菓子、資料代） 予約不要	「しまね分かち合い の会・虹」事務局 ☎090-4692-5960
【J交流会】	15:30～17:00		遺族の思いに触れながら支援や関わり方について共に考える交流の場です。誰でも参加できます。 費用 300円（茶菓子、資料代）※分かち合いのつどい参加者は無料 要予約	
アクティヴきたほり アート作品展	10月23日(金) 14:00～17:00 10月24日(土) 9:30～16:00 10月26日(月) 9:30～12:00	アクティヴ きたほり	「利用者さんの作品展」アクティヴきたほりのプログラムで作成した作品や利用者の作品の展示・販売を行います。 費用 無料 申込不要	アクティヴきたほり ☎26-2222
ギャンブル依存症 家族会	11月1日(日) 13:30～15:30	いきいき プラザ島根	一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。託児希望は要予約、託児1人2,000円 対象 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 費用 1,000円 申込不要	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-7372-2025

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

職場などで検診を受ける機会のない市民を対象に、がん検診を実施します。
対象の人には、『令和8年度がん検診等受診券』（はがき）を郵送しています。
対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。
詳しくは、市報6月号とともにお届けした「けんしんのお知らせ」をご覧ください。
※「けんしんのお知らせ」の最新情報は、市ホームページでご確認ください。



〈市HP(けんしんのお知らせ)〉 〈市HP(がん検診)〉

●10月の集団検診（乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照）

種類	実施地区	内容
肺 が ん	川津、島根、法吉、生馬、古江、城東、古志原、竹矢、乃木、玉湯、穴道	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金 詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。
大 腸 が ん	古志原	
乳 が ん	秋鹿、朝日	

●10月の日曜日がん集団検診（胃がん検診・乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照）

種 類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
胃がん、大腸がん、肺がん、 子宮がん、乳がん	10月4日(日)	9:00～11:00 13:00～15:00	浜乃木メディカルチェックプラザ	10月13日(火) 10:00～10:30 浜乃木メディカルチェックプラザ

●11月実施の乳がん集団検診の予約受付は10月1日(木)から開始します。

乳がん集団検診 ※乳がん検診はマンモグラフィ（レントゲン）検査のみです。

日程	時間	会場	定員	日程	時間	会場	定員
11月9日(月)	9:00～11:00	みしまや東川津店駐車場	25人	11月20日(金)	9:00～11:00	鹿島公民館	25人
	13:30～15:30	雑賀公民館	25人		13:30～15:30	大野公民館	25人
11月19日(木)	9:00～11:00	古江公民館	25人	11月27日(金)	9:00～11:00	城西公民館	25人
	13:30～15:30	法吉公民館	25人		13:30～15:30	持田公民館	25人

「乳がん検診」、「胃がん検診（土日）」の予約申し込み 島根県環境保健公社 ☎61-8077 受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日除く）

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

いずれの診療所も、事前に電話連絡のうえ、診察終了時間の30分前までにお越しください。

休日救急診療室（松江記念病院内）☎27-8111 【診察】日・祝日の9:00～12:00、13:00～17:00

【対象】中学生以上 詳しくはHP「松江市 休日診療」で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 【診察】日・祝日の9:00～12:30 詳しくはHP「松江市 休日歯科」で検索

【診察】土・日・祝日の10:00～17:00、平日の17:30～21:00 【対象】中学3年生まで
医療費とは別に選定療養費（初診：7,700円または時間外：5,500円）が必要な場合があります。

詳しくはHP「松江市立病院 小児科」で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000(代表)

こんにちは 健康まつえ21推進隊です！

健康推進課 ☎60-8162



健康まつえ21推進隊は「みんなで支え合い 健康寿命をのばそう」を理念に、すべての市民が健やかに暮らせるまちをめざし、市内29地区で約600人が活動しています。

こんな活動をしています♪

ウォーキング スポーツ・体操



皆で楽しく身体を動かしています♪

健(検)診啓発



健(検)診の大切さを伝えるため、街頭や広報車でPRを行っています♪

健康講座



生活習慣病やフレイル予防など、テーマに合わせた講座を開催しています♪

食啓発



減塩や野菜摂取など、食生活の改善にむけた料理教室や講座などを開催しています♪

るるくる*啓発



隊員がポスターやチラシを作成し、掲示や配布をしています♪

健康チェック



血圧測定や血管年齢測定、骨密度測定などを通じて自分の状態を知り、きっかけづくりをしています♪

※るるくるとは・・・セルフチェックを行う4つのステップを「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の語尾をとって「るるくる」と名付けています。

—フレイル予防啓発に力を入れて取り組んでいます！—

フレイルとは・・・

加齢により心身が衰えた状態

昨年度からフレイル測定会を実施！
フレイルチェックや専門職による講話を通じて、皆で楽しくフレイルについて学び合っています♪



2ステップテスト

2歩歩いた距離を身長で割ることで歩行能力を評価する運動機能テスト



指輪っかテスト

両手の親指と人差し指で作った輪っかでふくらはぎを囲み、筋力量などを評価するテスト

上記で紹介している講座やフレイル測定会などの活動へ、市民の皆さんもお気軽にご参加ください！

また、推進隊への加入もお待ちしています！

活動への参加、加入をご希望の人は健康推進課までご連絡ください♪



推進隊の活動を
動画 (YouTube) で
紹介しています！



〈松江市公式
チャンネル〉



〈松江健康
公式チャンネル〉

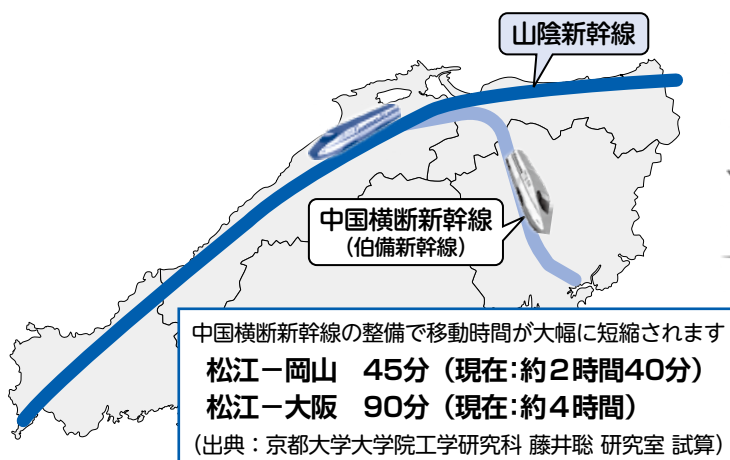
中国横断新幹線（伯備新幹線）、山陰新幹線の早期実現に向けて

公共交通戦略室 ☎55-5884

中国横断新幹線（伯備新幹線）は岡山と松江を結ぶ新幹線、山陰新幹線は大阪から山陰を経由して下関を結ぶ新幹線として、昭和48年に全国新幹線鉄道整備法に基づく国の基本計画に位置付けられました。

私たちの住むまちに新幹線が整備されることで、移動時間の短縮による利便性の向上をはじめ、定住促進、都市部との観光・ビジネス交流の拡大、外国人観光客の増加などが期待され、地域経済の活性化や持続可能なまちづくりにつながります。

本市をはじめ44の団体で構成している中国横断新幹線（伯備新幹線）整備推進会議では、新たに作成したロゴマークを活用したPR活動に加え、全国の基本計画路線を有する団体と連携した国への要望活動など、新幹線の早期実現に向けた取り組みを進めていきます。



〈動画（YouTube）〉



〈推進会議HP〉

樹木診断研修と秋の自然観察会

①樹木医による樹木診断研修 IN 城山公園

内 樹木診断（樹の健康状態の見方）や回復法などを学びます。当日は質問も受け付けます（初心者歓迎）。

時 10月10日（土）10:00～12:00（9:30～受付）

所 城山公園 集合：島根県庁（松江殿町郵便局前）

②秋の自然観察会と竹筒ご飯づくり IN 楽山公園

内 秋の楽山公園で自然観察とあわせて、竹で作った筒や箸を使ってキノコご飯を味わいます。

時 11月1日（日）9:30～12:30（9:20～受付）

所 楽山公園 集合：テニスコート下駐車場

①②共通

申 参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を電話またはメールで。

申込締切 ①樹木診断研修 10月8日（木）17:00

②秋の自然観察会 10月29日（木）17:00

対 散策のできる人。小学生までは保護者同伴。

人 30人（先着順） **¥** 無料

他 雨天決行（雨天時は雨具をご準備ください）。汚れてもよい服装で参加ください。

問 NPO 法人もりふれ倶楽部 ☎66-3586

✉ morifure@coffee.ocn.ne.jp

HP [もりふれ倶楽部](#) で検索

情報ひろば

jyohou hiroba

募 集

市営バス旅「旅さんぽ」

日帰りコース

10/17（土）・11/14（土）劇団四季ミュージカル『マンマ・ミーア！』広島公演

10/25（日）世界で最も美しい美術館「下瀬美術館」とランチビュッフェ

10/27（火）やすらぎの城下町「丹波ささやま」

11/1（日）砂の美術館「砂で世界旅行・スペイン」と砂場

11/3（火・祝）讃岐うどん店めぐり

11/6（金）紅葉の帝釈峡遊覧と可部屋集成館・櫻井家住宅

宿泊コース【1泊2日】

11/19（木）発 小豆島と大塚国際美術館

ツアー催行状況は交通局HP [最新情報](#) をご確認ください。

問 交通局 ☎60-1113（平日）

FAX 60-1126

HP [松江市交通局ツアー](#) で検索



〈ツアーチラシ〉

スポンジテニスサークル

内 初心者・未経験OK!スポンジテニスを楽しむ大人のサークルです。楽しく体を動かせます。

時 初 級 者：毎週火曜日 13:30～15:30

中級者以上：毎週金曜日 13:30～15:30

所 松江海洋センター体育館

￥ 1回400円 **持** 体育館シューズ、飲み物、タオル

申 電話またはHPで。

他 祝日などで休講する場合有。貸出ラケット有。

問 松江海洋センター指定管理者(株)SKSS ☎36-6984

HP [松江海洋センター] で検索

8年度 難病医療講演会

内 講演：「心筋症を知り、ともに支えるために」

講師：島根大学医学部附属病院 循環器内科

医師 田邊 淳也 氏

時 11月9日(月) 14:00～16:00 (受付 13:30～)

所 **講演会場** 島根県出雲合同庁舎 7階 702会議室
(出雲市大津町 1139)

オンライン会場 松江保健所 (いきいきプラザ島根 3階) (東津田町 1741-3)

￥ 無料 **対** 患者および家族、支援者など

申 10月30日(金)までに電話で。

問 しまね難病相談支援センター ☎0853-24-8510

保護者のための企業説明会（茶話会付き）

内 「面接ではどんなところを見ているの？」採用する側のリアルな声が聞ける保護者のための企業説明会を開催します。県内から10社の企業が参加予定。

時 10月17日(土) 13:30～16:00

所 松江オープンソースラボ（松江駅前テルサ別館）

対 大学・短大・高専・専修学校などに在学中の学生の保護者など

￥ 無料

申 10月10日(土)までにHPで（事前申込特典あり）。

問 ジョブカフェしまね ☎28-0694  (ジョブカフェしまねHP)

公共職業訓練受講生「12月入所」

内 求職者を対象に、6カ月訓練「ビル管理サービス科」「ビジネスワーク科」の受講生募集。

募集期間 11月6日(金)まで

※応募状況により追加募集あり

選考日 11月12日(木)

説明・見学会 10月8日(木)、10月14日(水)、10月21日(水)

訓練期間 12月2日(水)～9年5月31日(月)

￥ 無料（別途テキスト代など必要）

問 ポリテクセンター島根 ☎31-2309

第24回松江プラバ音楽コンクール

内 歌唱部門、弦楽器部門の参加者を募集します。詳細はHPをご覧ください。

時 12月20日(日) 9:30～18:00 (予定)

所 さんびる文化センタープラバホール

対 小学生・中学生・高校生

￥ 独唱・独奏 1人 2,000円

重唱・重奏 1人 1,000円

募 申込書を記入し、11月20日(金) 17:00 までに持参または郵送（必着）で（申込書は、プラバホールHPからダウンロードするかプラバホール窓口にあります）。

問 NPO 法人松江音楽協会 ☎27-6000

HP [松江プラバホール] で検索

のこす想い、つなぐ未来。 相続登記・遺言フェア in くにびきメッセ

内 相続登記の講演会、遺言書をテーマにしたパネルディスカッション、遺言書作成体験会や相談会を行います。

相続登記の重要性や遺言書作成の意義について公証人・司法書士・法務局職員が分かりやすく説明します。

時 11月21日(土)

講演会など 13:00～16:00

相談会 14:00～16:00

所 くにびきメッセ (501 大会議室、601 大会議室)

人 講演会・パネルディスカッション（各定員 100人）、体験会（2部制 各定員 50人）、相談会（定員 32組）

￥ 無料

申 電話での事前予約制（先着順）

問 松江地方法務局総務課 ☎32-4200（代表）

松江看護高等専修学校9年度入学生

内 松江市医師会立の准看護師を養成する学校です。社会人経験者も多く在籍し、子育て中や働きながらでも学ぶことができます。各種奨学金制度もあり、学費のサポートが充実しています。

試験区分	社会人	一般
対 象	高等学校卒業以上で、入学時23歳以上	中学校卒業（見込）以上
募 集 期 間	10月5日(月)～ 11月16日(月)	11月2日(月)～ 11月24日(火)
入 学 試 験	11月29日(日) 作文・面接	12月6日(日) 国語・作文・面接
募 集 人 員	15人程度	10人程度

合格発表 12月16日(水)

￥ 受験料2万円 **他** 奨学金制度あり

問 松江看護高等専修学校 ☎21-0106

HP [松江准看] で検索



子育て支援者スキルアップ講座

- 内** ①児童虐待・ヤングケアラーについて
②発達の子になることもへの理解とかかわり方
③子育て支援員としてのかかわり方

時 10月29日(木) 8:50～15:00

所 市保健福祉総合センター（市立病院隣）2階健康ホール1

対 訪問型子育てサポート事業の子育てホームサポーター、ファミリーサポートセンターのまかせて会員、子育て支援活動に熱意のある人

人 各30人

申 10月1日(木)～28日(水)までに電話で。

問 こども家庭支援課 ☎60-8141

松江市観光ボランティアガイド25期生

内 観光ボランティアガイドとして、国宝松江城を案内する観光ガイドを募集します。おもに日曜日（月1回以上）、またはお客さまの希望日時に松江城とその周辺をガイドします。

人 15人程度

対 養成講座を受講し、修了後、観光ボランティアガイドとして活動が可能の人

申 11月30日(月)までに電話、FAX またはメールで。

他 養成講座を修了後、ガイド証を発行し、松江市観光ボランティアガイドの会へ登録します。

申・問 一般社団法人松江観光協会有料ガイド受付窓口（千鳥町36）（平日9:00～17:00）

☎26-2011 FAX 26-6869

✉ guide@kankou-matsue.jp

税金・保険・年金**市税の納期限のお知らせ**

内 市県民税・森林環境税（普通徴収）第3期分の納期限は11月2日(月)です。期限までに必ず納めてください。口座振替も11月2日(月)が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

日曜納税等相談所の開設

内 市税と国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 11月1日(日) 9:00～12:00

所 税務管理課、保険年金課

（市役所正面入口および西入口からご案内します）

※次回の日曜相談（予定）は12月13日(日)です。

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

シルバー人材センター刃物研ぎ講習会

内 シルバー人材センターに入会可能な市民（60歳以上）で、刃物研ぎに興味のある人を対象に、刃物研ぎ講習会を開催します（会員は対象外）。

時 10月22日(木)

①10:00～11:30 ②14:00～15:30

所 松江市シルバー人材センター（西川津町825-2）

¥ 無料 **人** 各回6人（参加者は傷害保険適用）

申 10月15日(木)までに電話で（先着順）。

持 汚れても良い動きやすい服装で。

包丁または鎌（計2本まで）。あれば、砥石持参。

問 松江市シルバー人材センター ☎27-0888

**保育現場、介護現場での補助スタッフ
育成講習**

内 掃除・洗濯、食事の配膳などの周辺業務を行う補助スタッフとしての基本的な知識を学びます。

①保育園・こども園での補助スタッフ育成講習

時 10月13日(火)～15日(木)の3日間

いずれも10:00～16:00

所 パルメイト出雲（パルメイトホール）

人 15人

申 10月6日(火)までに電話で。

②介護現場での補助スタッフ育成講習

時 10月21日(水)～23日(金)の3日間

いずれも10:00～16:00

所 プラバホール（大会議室）

人 15人

申 10月14日(水)までに電話で。

①・②共通

対 60歳以上でシルバー人材センターでの就業を希望する人または関心のある人

¥ 無料

問 松江市シルバー人材センター ☎27-0888

福祉職場相談会

内 市内の事業所が働き方や募集中の求人について説明します。職場の雰囲気など、求人票ではわからない話を聞くことができます。また、福祉人材センター職員による就業相談も可能です。

時 10月21日(水) 13:30～15:30

所 いきいきプラザ島根（東津田町1741-3）

対 福祉の仕事に関心のある人・福祉職場への就職を希望する人

申 HPの申し込みフォームで。

問 島根県福祉人材センター ☎32-5957



〈県福祉人材センターHP〉

子育て・健康・医療

幼稚園・保育所（園）・認定こども園の一斉開放

内 各施設の入所体験、見学、食事紹介（保育所・園のみ）など。詳しくは市HPで。

①保育所（園）・認定こども園

時 11月10日（火）、11日（水）9:00～12:00ごろ

所 松江市保育研究会に加盟の47所（園）

※ほかの施設の開放は個別にご確認ください。

②公立幼稚園・認定こども園

時 11月10日（火）～13日（金）

※日時は各園で異なるため、詳細は希望する園に直接お問い合わせください。

所 公立幼稚園・認定こども園

①・②共通

対 参加を希望する保護者とそのこども

申 事前に興味のある各所（園）に直接申し込み

問 保育所幼稚園課 ☎55-5688



〈市HP〉

母子家庭・父子家庭自立支援給付金

自立支援教育訓練給付金

内 医療事務・介護職員初任者研修など、指定された教育訓練を受講する際、受講料の最大85%（上限有り）を助成します（雇用保険制度の給付金を受ける人は、その額を差し引いた額となります）。

高等職業訓練促進給付金

内 看護師・保育士・調理師など専門的な資格を取得するために6カ月以上養成機関で修業する際、月額70,500円（非課税世帯は月額10万円）を最大5年間支給します。

対 母子家庭、父子家庭の人

他 要件がありますので受講前に必ずご相談ください。

問 子育て給付課 ☎55-5942

10月は臓器移植普及推進月間、造血幹細胞移植普及推進月間です。

内 移植医療は、医療従事者と患者さんだけではなく、第三者からの善意による提供、そして社会の理解と支援により成り立っています。

「提供したい」「提供したくない」どちらも一人一人の平等で大切な意思です。ご自身の大切な意思が生かされるように意思表示しましょう。マイナンバーカード・運転免許証・インターネットによる意思登録・臓器提供意思表示カードで臓器提供の意思表示をすることができます。

もしもの時、自分はどうしたいのか、どうしてほしいのか…。ご自身の意思をもとにご家族が納得のいく結論が出せるように、折にふれて家族で意思（想いや願い）について話し合う機会をもちましょう。

問 しまねまごころバンク（出雲市） ☎0853-22-2556

固定資産税を減額します

居住安全改修に伴う減額

内 一定のバリアフリー改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積100㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の3分の1を減額します。

対 新築された日から10年以上経過した住宅であること
▼工事費50万円超（補助金などを除く）▼65歳以上の人、障がいのある人、介護が必要な人が居住する住宅など

申 工事完了後3カ月以内

熱損失防止改修に伴う減額

内 一定の省エネ改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積120㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の3分の1を減額します。

対 平成26年4月1日以前から所在する住宅であること
▼工事費60万円超（補助金などを除く）など

申 工事完了後3カ月以内

住宅耐震改修に伴う減額

内 現行の耐震基準に適合する耐震改修工事を行った住宅を対象に減額対象床面積120㎡相当分について、改修工事が完了した年の翌年度1年分の固定資産税額の2分の1を減額します。

対 昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること
▼工事費50万円超など

申 工事完了後3カ月以内

問 固定資産税課 ☎55-5162

ねんきんネットで年金を確認してみませんか

インターネットで自分の国民年金、厚生年金、船員保険の記録確認などができるサービスです。

① 24時間いつでもパソコンやスマートフォンで最新の年金記録を確認できます。

② 年金記録にもれがあるのでは？と心配な場合には、持ち主不明記録などを検索できます。

③ 将来の年金見込額を試算できます。

サービス利用登録方法

日本年金機構のHP（「ねんきんネット」ページ）から行います。登録（ユーザーID取得）には、基礎年金番号が必要です。お手元に「ねんきん定期便」がある人は、記載してあるアクセスキー（有効期限発行後3カ月）を使うと簡単です。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからも利用できます。

問 日本年金機構 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル ☎0570-058-555
（050から始まる電話でかける場合 ☎03-6700-1144）



〈日本年金機構HP〉

法務局地図作成事業の事前作業にご協力を

内 法務局は、下記の対象地区で令和9年2月まで事前作業を行います。その際、敷地に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

対象地区 松江市母衣町および米子町の全部並びに殿町、北田町および南田町の一部

作業員は公共嘱託登記土地家屋調査士協会（受託機関）発行の身分証を携帯します。

問 松江地方法務局筆界特定室 ☎32-4222

HP [松江地方法務局](#) で検索

不法投棄のないきれいなまちを

内 廃棄物の不法投棄は法律により禁止されています。不法投棄はまちの景観を損なうだけでなく、生活環境や自然環境にも深刻な影響を及ぼします。

市では、定期的な巡回・監視パトロールを実施し、不法投棄の防止に努めています。もし不法投棄を見つけたら、通報してください。皆さまのご協力で不法投棄のない、きれいなまちを実現しましょう。

問 環境対策課 ☎55-5679

**里親さんとのおはなし会
～知ってください、里親制度～**

内 里親制度は、さまざまな事情により自分の家庭で生活できない児童を里親の家庭に迎え入れ、家庭的環境で養育することにより、児童の健やかな育ちを支える制度です。

「里親月間」の10月には、里親制度の理解と関心を深めるための啓発活動などが行われます。ぜひご参加ください。

時 10月12日(月・祝) 9:45～12:00

所 いきいきプラザ島根 401・404 研修室（東津田町）

申 10月8日(木)までに電話やFAX、メールで。

問・申 県中央児童相談所（松江地区里親会事務局）

☎21-3168 **FAX** 21-3163

✉ chuo-satooya@pref.shimane.lg.jp

HP [松江地区里親会お知らせ](#) で検索

**松江 Good Morning Project
～7:45～8:15を避けてスムーズに通勤～**

内 松江 Good Morning Project では、朝の渋滞緩和をめざして「時差通勤と公共交通機関の利用」を呼びかけています。本市中心部の朝のラッシュ時間「7:45～8:15」から、少し時間をずらせば通勤時間が約10分短くなります。まずは、集中実施期間に「時差通勤と公共交通機関の利用」に取り組み、イライラしない快適な朝を過ごしてみませんか。

時 9月28日(月)～10月9日(金)の平日

問 松江国道事務所計画課 ☎60-1345



〈松江国道事務所HP〉

お知らせ**市役所の外線電話の通話録音**

内 職員の電話対応の質向上と業務の公正かつ適切な執行を目的として、電話通話の録音を行っています。

皆さまが市役所へ電話をされた際、最初に録音をお知らせする約5秒間のアナウンスが流れた後、担当部署におつなぎします。市役所から皆さまへ電話をおかけする際には、このアナウンスは流れませんが、通話は録音されます。

録音された通話記録は、個人情報の保護に関する法律に基づき、適切に管理・運用します。なお、録音データは原則として録音日から4日後に自動的に消去されます。

問 資産経営課 ☎55-5183

島根県共通バスカード払い戻し終了

内 島根県共通バスカードは、9年3月31日で払い戻しを終了します。お持ちの人は期限までに各窓口（発行元窓口）までお越しください。払い戻し手数料は無料です。

松江交通局のバスカード

松江交通局（平成町車庫）平日のみ 9:00～17:30

一畑バスのバスカード

一畑バス松江駅前チケットセンター（松江テルサ別館1階）
9:30～18:00（13:00～14:00 昼休憩）

問 交通局 ☎60-1111（平日）

一畑バス（株） ☎20-5205

史料・埋蔵文化財課が引越します

内 9月28日(月)に、環境センターは「文書館・埋蔵文化財センター」に名称を変更し、史料・埋蔵文化財課が移転します。これに伴い、埋蔵文化財に関する手続きやご相談は、9月28日以降「文書館・埋蔵文化財センター」にて承ります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

所 松江市文書館・埋蔵文化財センター2階（旧環境センター）（学園南1丁目20番43号）

問 史料・埋蔵文化財課 ☎55-5284



〈市HP〉

地籍調査成果の土地登記完了のお知らせ

内 5～7年度に現地調査を実施した以下の地区の地籍調査成果について、松江地方法務局に送付し、土地登記が完了しました。

古志①地区 地籍図（1/1000）5枚 135筆

問 土地対策課 ☎55-5449



事業者向け情報

入札参加資格者の定期申請受付（建設工事、測量・建設コンサルなど）

- 対** 建設工事、測量・建設コンサルタント業務において、市の入札に参加希望する事業者。
時 11月2日(月)～9年1月18日(月)
申 島根県電子調達共同利用システムの「資格申請システム」による電子申請および添付書類を送付してください。
他 申し込み期間や方法など詳しくは市HPで。
問 契約検査課 ☎55-5403
HP 松江市 入札 定期 で検索

相 談

境界問題合同相談会

- 内** 法務局職員、土地家屋調査士が土地の境界問題の相談に応じます（相談時間は1組1時間以内。予約制）。
時 10月13日(火) 13:00～17:00
所 松江地方法務局2階会議室 ￥無料
他 予約受付 平日 10:00～12:00、13:00～16:00
問 島根県土地家屋調査士会 ☎23-3520

島根県事業承継・引継ぎ支援センターの出張相談

- 内** 専門スタッフが円滑に事業承継ができるようお手伝いします。
時 10月23日(金) ※毎月1回
 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:30～16:00
所 市役所会議室
申 事前予約制 ￥無料
問 商工企画課 ☎55-5208

労働相談会

- 内** 「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」「勤務態度に問題のある社員に困っている」など、職場のトラブルでお困りではありませんか。
 弁護士、労働組合役員、会社経営者などが相談に応じます。ひとりで悩まず、相談してみませんか。
時 10月25日(日) 10:00～15:00
所 くにびきメッセ
対 労働者、事業主どちらの相談も受け付けます
￥ 無料
 事前予約優先（電話または島根県労働委員会HPからお申し込みください）
 当日受付可（12時まで会場にお越しください）
問 島根県労働委員会事務局 ☎22-5450



（島根県労働委員会HP）

ジョイメイトしまね

- 内** 県と市町村が、中小企業で働く人を対象に、大企業並みの福利厚生を提供することを目的として設立した法人です。
 会員になることでさまざまなサービスが受けられます。
 各種健診補助、格安旅行ツアー、慶弔給付金、提携施設（宿泊、スポーツ、レジャー）などでの割引、コンサートなどのチケットを割引あっせんなど。
￥ 1人あたり月額 1,000円
問 ジョイメイトしまね ☎28-6555
HP ジョイメイトしまね で検索

そのキノコ・山菜、有毒かも？

- 内** 毎年、食用のキノコや山菜と誤って毒キノコや有毒植物を採ってしまい、食中毒を起こして入院したり、亡くなったりする事例が全国的に発生しています。
 確実に食用と判断できないものは、絶対に「採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！」。
 採取したキノコなどを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けてください。
問 松江保健所食品衛生課 ☎67-7570

医療・介護就職デイ 2026

- 内** 医療・福祉関係職種に興味・関心のある求職者を対象に、事業所（17社程度）面談会を実施します。無資格・未経験・シニアの人もお気軽にご参加ください。
時 10月29日(木) 13:00～15:20
所 くにびきメッセ 小ホール
申 要予約（詳しくは問い合わせください） ￥無料
問 ハローワーク松江 ☎22-8609
 部門コード 41 #（人材サービスコーナー）

2027年版県民手帳の販売

- 内** 市町村ごとの祭りや年間の地域行事予定を記した「ふるさとの歳時記」、県内の市町村勢一覧、便覧など役に立つ地域情報が満載です。デジタル戦略課、県内のコンビニ、書店などで取り扱っています。
時 9月25日(金)から発売 ￥700円
問 デジタル戦略課 ☎55-5177

社会生活基本調査にご協力をお願いします

- 総務省統計局（島根県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。
 この調査は、生活時間の配分や自由時間における主な活動の状況など、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的として実施します。
 調査員が調査の依頼に伺いましたら、趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。
問 島根県統計調査課生活統計係 ☎22-5072
HP 社会生活基本調査 で検索



テレビ広報番組「市民のみなさんこんにちは」（毎月第1木曜日）
 「だんだん情報」（毎月第3木曜日） マーブルで放送

消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

悪質通販サイトを見分けるチェックポイント

●悪質通販サイトのトラブルにあわないために

インターネット通販で注文したが「商品が届かず業者と連絡がとれない」「商品が模倣品だったため税関で没収された」など悪質な通販サイトとのトラブルに関する相談が寄せられています。

●通販を利用する前にチェック！

次のような特徴がみられる場合は、注文する前に、信頼できるウェブサイトか否かを慎重に判断してください。

- ☑ サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- ☑ 市場では希少なものがこのサイトでは入手可能となっている。
- ☑ ブランド、メーカー品で価格が通常より安い。
- ☑ 支払方法が限定されている。振込先の銀行口座の名義が個人名である。
- ☑ キャンセル、欠品、返金のルールがどこにも記載されていない。
- ☑ サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。

(国民生活センターの記事を抜粋)

困ったときは、局番なしの「188（消費者ホットライン）」におかけください。本市にお住まいの人は、「松江市消費・生活相談室」もしくは「島根県消費者センター」につながります。

手話単語の紹介コーナー

～手話っておもしろい！～

障がい者福祉課 ☎55-5304

【今月の手話】
こんばんは

両手をパーにして前にむけ、自分の顔の前で交差させるように下におろす。その後、おじぎするよう
に頭を軽く下げる。



人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなどお気軽にご相談ください。

特設人権相談所（無料） 13:30～16:00

所 10月22日(木) 玉湯公民館

11月5日(木) 大庭公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

常設人権相談所（無料）

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜日から金曜日（※祝日を除く 8:30～17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50）

☎32-4260

10月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室(市役所西エリア1階) ☎55-5148

1回30分とします（登記相談のみ45分です）。

本市在住または、市内へ通学、通勤している人が対象です（※1）。

法律相談（※2）、登記相談は予約が必要です。

予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

相 談 名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日(※3) 9:00～16:00
法 律 相 談 (予約制)	6日、13日、20日、27日(火) 13:15～16:15
行 政 相 談	14日、28日(水) 13:00～16:00
登 記 相 談 (予約制)	1日、15日(木) 13:00～16:00
人 権 相 談	7日、21日(水) 13:30～16:00
行 政 書 士 相 談	22日(木) 13:00～16:00
労働・社会保険相談	16日(金) 13:30～16:00
暴力団に関する相談	9日(金) 13:30～16:00

(※1) 事業者からの相談は対象外です。

(※2) 1人あたり1カ年度（4月から翌年3月まで）につき1回です。

(※3) 祝日・年末年始は除きます。

市庁舎4階秘書課前展示スペース 展示のお知らせ 新庁舎整備課 ☎55-5454

10月下旬まで、「松江市美保関伝統的建造物群保存地区のご紹介」を展示しています。ぜひ、ご覧ください。



講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
10月の天文教室	10月14日(水) 20:00～21:00 市役所本庁 6階テラス	天体望遠鏡で「土星」「アンドロメダ大銀河」を観察します。 ※悪天候の場合は室内で星のお話をを行います。 【次回予定】11月24日(火)	無料 不要	詳しい内容は市HPをご覧ください。  〈市HP〉 生涯学習課 ☎55-5288
海外文化講座 「中国の朝食文化について」	10月17日(土) 10:00～13:00 国際交流会館 (西川津町)	皆さんは朝ごはんに何を食べていますか？中国では朝食にさまざまなものが食べられています。今回の料理教室では、中国における朝食文化を紹介します。「葱油拌麵（ツォンヨウバンミェン）」として知られる上海風ねぎ油まぜそば、ワンタンと桂花米糕（グイホアミーガオ）を皆さんと一緒に作ります。一緒に中国の朝食文化を楽しみませんか？ 【講師】市国際交流員 彭 程璐（ホウ テイロ） 【対象】高校生以上 【定員】16人（定員に達し次第締め切り） ※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。	500円/人 10月1日(木) から右のQR コードまたは 電話にて	 〈電子申請サービス〉 国際観光課 ☎55-5175
プリエール 市民企画講座 家事家計講習会 「あなたの暮らし が見えますか？ part27」	10月31日(土) 14:00～15:30 市民活動センター (STIC) 201・202研修室	家計や食事の見直しを通じて、男女が一緒に家庭を支える方法を学び、安心して暮らせる生活をめざす講座です。 【定員】20人 【託児】1歳以上就学前児、無料、先着5人、10月19日(月)締め切り	400円 要 10月30日(金) 締切	松江友の会 ☎23-1676

市立図書館からのお知らせ

市立中央図書館 ☎27-3220

★市立図書館 移動図書館車『へるん号』巡回日程（10月）

（大雨・台風・猛暑などで運行を中止する可能性があります）

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関子育て支援センター	5日	月	14:20～14:50	日吉ふれあい会館	2日	金	15:00～15:30
	19日	月	14:20～14:50		16日	金	15:00～15:30
美保関公民館	5日	月	15:00～15:30	大野公民館	26日	月	14:40～15:10
	19日	月	15:00～15:30				
本庄公民館	7日	水	11:00～11:40	秋鹿公民館	26日	月	13:40～14:20
	21日	水	11:00～11:40				
八束公民館	7日	水	14:00～14:40	旧 恵曇交流館	14日	水	11:00～11:40
	21日	水	14:00～14:40		28日	水	11:00～11:40
持田公民館	7日	水	15:10～15:40	鹿島公民館	14日	水	14:10～14:50
	21日	水	15:10～15:40		28日	水	14:10～14:50
忌部公民館	1日	木	13:50～14:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	8日	木	10:30～11:40
	15日	木	13:50～14:30		22日	木	10:30～11:40
玉湯公民館	1日	木	14:50～15:30	きまち来楽館	8日	木	14:10～14:50
	15日	木	14:50～15:30		22日	木	14:10～14:50
たまゆつどいの広場	1日	木	15:40～16:10	鹿島ふれあい館	9日	金	14:00～14:40
	15日	木	15:40～16:10		23日	金	14:00～14:40
やくも子育て支援 センター	2日	金	10:50～11:30	旧 御津交流館	9日	金	15:00～15:30
	16日	金	10:50～11:30		23日	金	15:00～15:30
八雲公民館	2日	金	14:10～14:50	詳細は図書館ホームページをご確認ください。			
	16日	金	14:10～14:50				

〈市立図書館HP〉

「ストーリーテリング」のおはなし会開催

内 市立図書館所属の語り手ボランティアが絵本や道具を使わずに、声だけでお話を届けます。
時 10月の毎週土曜日 いずれも10:30～(30分程度) **人** 20人程度 (先着順)
所 市立中央図書館 2階おはなしのへや **対** 4歳～小学生とその保護者

10月18日(日) 9:30~14:30**2026松江市健康福祉フェスティバル**

実行委員会事務局(松江市ボランティアセンター) ☎27-8388

内容 市民・各種団体・事業者・行政などが、健康や福祉、ボランティアについて学び、交流できるブースを出展します。**ところ** 市役所1階、2階、だんだん(d)テラス

〈市HP〉

10月24日(土) 9:45~12:00**松江城探検ウォークラリー**

まつえ環境市民会議 ☎25-0881

内容 松江城の歴史や自然環境についてクイズを解きながら楽しむウォークラリー。**ところ(集合場所)** 松江城本丸(チケット売場前)**対象** 小学3年生~6年生の児童と保護者**料金** 無料 **定員** 20組40人**申し込み** 電話かホームページで(10月9日(金)締め切り)

〈まつえ環境市民会議HP〉

その他 参加者全員にECOポット(種子・培養土付き古紙再生ミニ植木鉢)をプレゼント**10月31日(土)、11月1日(日) 各日14:30~16:30****トークシリーズ『小泉八雲ふたたび2026』(全6回)****第5回: 2日連続講演**

①「語る雪女、沈黙するお雪」(10月31日(土))

②「ハーンと円朝、それぞれの『牡丹灯籠』」(11月1日(日))

文化振興課 ☎55-5517

内容 ①「雪女」に登場する2人の女性をハーンは特徴的に描き分けています。その特徴とは何か?そこから浮かび上がるハーンの意図とは?新たな視点で読み解きます。②幕末から明治の落語家・三遊亭円朝が創作した「牡丹灯籠」を、ハーンは独自にアレンジして新たな作品を生み出しました。彼の再話の神髄を探ります。**講師** 川澄 亜岐子氏(立正大学文学部特任講師)**ところ** 松江歴史館 歴史の指南所**料金** 無料**定員** 各回70人**申し込み** ホームページで

〈市HP〉

11月7日(土) 9:00~12:00

かせんざん

花仙山メノウ探検

出雲玉作資料館 ☎・FAX62-1040

内容 「めのう」とはどんなものか。どのようにしてできたのか。花仙山周辺(めのう公園、露頭)を歩いて巡り、学習します。**講師** 大平 寛人氏(島根大学総合理工学部准教授)**ところ(集合場所)** 出雲玉作資料館**料金** 無料 **定員** 20人(先着順)**申し込み** 電話で(10月6日(火)~11月6日(金))**その他** 少雨決行。歩きやすい服装。飲み物持参。**10月10日(土) 9:00~13:00****まつえファーマーズマーケット**

環境エネルギー課 ☎55-5271

内容 環境にやさしい「暮らし」を提案するマーケット。「つくる」「売る」際に資源循環や環境に配慮しているお店などが出店します。**ところ** 市役所だんだん(d)テラス**10月10日(土) 12:00~****鹿島町神在花火大会**

鹿島で花火を上げる会 ☎090-9065-9759

内容 12:00~ ふわふわドーム、屋台など

15:00~ ビンゴ大会、19:00~ 花火打ち上げ

ところ 恵曇水産加工団地内(古浦海水浴場横)**その他** 中止の場合10月17日(土)に延期**10月10日(土)、11日(日) 各日10:00~16:00****第21回松江市豪農屋敷茶会**

忌部自然休養村管理センター ☎33-2351

内容 誰でも参加できる気軽なお茶会です。忌部高原でお待ちしています。茶席は裏千家・勝部 宗由。**ところ** 忌部自然休養村 豪農屋敷(西忌部町2431)**料金** 一席1,000円 **その他** 受付は15:00まで**10月11日(日) 9:00~15:00****第47回ざいごフェスティバル**

ざいごフェスティバル実行委員会(東出雲町商工会内) ☎52-2344

内容 フェスの代名詞「うなぎのつかみ捕り」、カラオケ大会、働く車の試乗体験、シール交換ブース、フリーマーケット、縁日、キッチンカーや屋台など、大人も子どもも楽しめるイベント。ゆるキャラたちもやってきます。**ところ** 錦浜ふれあい広場(東出雲町)**10月11日(日) 9:00~14:00****2026いづもナンキン品評会**

いづもナンキン振興会 ☎090-2806-5811

内容 いづもナンキン品評審査会と分譲会(稚魚から親魚まで)。**ところ** 旧県立プール跡地広場**その他** 雨天決行。暴風雨の場合は順延(ホームページに掲載)。**HP** いづもナンキン振興会 で検索

中村元記念館

休館日：毎週月曜日（祝日の場合も休館）
開館時間 9:30～17:00（入館16:30まで） ☎76-9593

収蔵品展「中村元博士とマハトマ・ガンディー」

内容 中村元博士が少年時代からその著作に親しみ、思想に深い感銘を受けたマハトマ・ガンディー。後のインド哲学研究にもつながった2人の関わりを、収蔵資料を通して紹介します。

とき 10月1日(木)～12月27日(日) **料金** 無料

カラコロ工房

☎20-7000

カラコロ工房リニューアルオープン2周年記念イベント

内容 松江の文化・伝統・食を音とともに楽しもう！マルシェやミュージカル、和の音楽ライブなど多彩な催しが満載！

とき 10月10日(土) 11:00～、
11日(日) 10:00～、12日(月・祝) 11:00～

ところ カラコロ工房

料金 一部有料



〈カラコロ工房HP〉

小泉八雲記念館

開館時間 9:00～17:00（入館16:30まで） ☎21-2147

企画展「西田千太郎へ」関連イベント

西田千太郎レクチャーシリーズ（全5回）

第1回「ハーンと千太郎～手紙と日記を読み解く」

内容 「千太郎日記」に頻繁に登場する「ヘルン氏」と150通を超える往復書簡。互いの人生を彩った2人の友情を深堀りします。

講師 宮澤 文雄氏（島根大学法文学部准教授）

とき 10月24日(土) 14:00（受付13:30）

ところ 小泉八雲記念館2階

料金（入館料）無料

定員 45人（先着順）

申し込み フォームで(9月24日(木)～受付)



〈申し込みフォーム〉

松江テルサ

（松江勤労者総合福祉センター）
☎31-5550

テルサ de マルシェ

内容 フード、手作り雑貨、ワークショップなど多数のお店が集結！家族で楽しめるイベントです。

とき 10月12日(月・祝) 11:00～16:00

ところ 1階テルサホール、アトリウムチャラほか

第163回さんびるシアター

（第35回しまね映画祭共催・しまね映画祭テーマ映画）

「Dr. カキゾエ歩く処方箋～みちのく潮風トレイルを往く～」(120分)

内容 がんの専門家である垣添忠生医師が、みちのく潮風トレイル1025キロを踏破するロードムービー。

出演 垣添忠生、みちのくトレイルで出会った人々

とき 10月24日(土) ①10:00 ②14:00（自由席・入替制）

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般・前売り券…1,000円

（当日券 1,200円）

高校生以下 500円（当日券共）

その他 2階事務局、ホームページにて販売 〈松江テルサHP〉



出雲玉作資料館

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間 9:00～17:00（入館16:30まで） ☎62-1040

ロビー展 安達佳丘追悼展

とき 10月3日(土)～31日(土)

ところ ロビー **料金** 無料

秋季企画展

灘船木のふたり 研児・倭帆の技

～響きあう土とガラス～

内容 灘船木窯の陶芸作家・兄研児とガラス作家・弟倭帆。2人の共通した技術に焦点を当て、紹介します。

とき 10月20日(火)～11月29日(日)

ところ 2階展示室

料金（入館料）300円（高校生以下無料）

鹿島歴史民俗資料館

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間 9:00～17:00（入館16:30まで） ☎82-2797

特別展「江戸時代の佐太神社と幻の松」

内容 佐太神社の末社である勝間神社のかつての神木「小勝間山の下り松」は当時の観光スポットとして『雲陽誌』に記されています。江戸時代の地誌・案内記・日記などから、当時の佐太神社や周辺の様子を紹介します。

とき 10月18日(日)～1月17日(日)

料金（入館料）300円（高校生以下無料）

市民活動センター STIC

☎32-0800
✉info@matsue-stic.net

STIC しらかた楽市

とき 10月10日(土) 10:00～13:00

ところ 1階市民交流広場ほか

STIC おとなの寺子屋

終活シリーズ～墓じまいとお寺さん～

内容 墓じまいの歴史や方法、メリットとデメリットなど、お寺の住職をゲストに迎え、Q & A 形式で分かりやすく解説します。個別の相談会も設けます。

講師 柏谷 亮（STIC 職員・葬祭1級ディレクター）

ゲスト講師 本田 哲平氏（浄土宗善導寺住職）

とき 10月16日(金) 10:00～11:30

ところ 2階201・202研修室

料金 無料（お茶・お菓子付き）

定員 30人（先着順） **申し込み** 電話で

STIC 体験教室～心を癒やすウクレレ体験～

内容 初心者でも気軽に楽しめるウクレレ体験です。

講師 持田 陽平氏（シンガーソングライター）

とき 10月25日(日) ①10:15～ ②11:15～ 各回30分

ところ 1階展示ブース **対象** 小学生以上

料金 1,500円 **定員** 各回10人（先着順）

申し込み フォームか電話で（締め切り10

月12日(月・祝)）

その他 楽器レンタル料 500円



〈申し込みフォーム〉

さんびる文化センター プラバホール 〓27-6400

3人のオルガニストによる 風の楽器コンサート

内容 パイプオルガン、リードオルガン、笙、アコーディオン、これら「風の楽器」で奏でるジャンルや国、時代を超えたプログラム。

とき 10月16日(金) 開演19:00 (開場18:30)

料金 全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円

プラ Bar13

内容 毎月1回、プラバホワイエがおしゃれな Bar 空間に!

出演 松江ニューオーリンズブラスバンド

とき 10月23日(金) 18:00~21:00

料金 入場無料 (ドリンクは有料)

その他 出店 Miz Bar

細川千尋ジャズ・トリオ・コンサート

出演 細川千尋 (ピアノ)、セバスティアン・カプティン (ドラム)、小山尚希 (ベース)

とき 12月6日(日) 開演15:00 (開場14:30)

料金 全席指定

【S席】一般3,500円 高校生以下1,700円

【A席】一般2,600円 高校生以下1,300円

WEB先行発売10月10日(土) 10:00~

一般発売10月15日(木) 10:00~



〈プラバホールHP〉

松江歴史館

休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

11月2日(月)は開館

開館時間 9:00~17:00 〓32-1607

特別展 猪の目が揃う松江藩の甲冑

とき 10月16日(金)~12月13日(日)

ところ 企画展示室

料金 750円 (市民*380円)、中学生以下無料

●特別展記念講演会

松平治郷 (不昧公) と国宝・白糸威鎧

とき 10月17日(土) 13:30~15:00

講師 佐藤 寛介氏 (東京国立博物館)

ところ 歴史の指南所 **料金** 無料

定員 60人 (先着順)

申し込み 電話で



〈松江歴史館HP〉

●ギャラリートーク (学芸員による展示解説)

とき 10月24日(土)、11月1日(日) 各日14:00~15:00

料金 無料 (特別展観覧券または年間パスポートが必要) **申し込み** 不要

スポット展示 美保関のまちなみ

とき 9月29日(火)~12月27日(日)

ところ 基本展示室 (基本展観覧券または年間パスポートが必要)

松江おもしろ談義

甲冑を作った松江藩士

とき 10月18日(日) 14:00~15:00

講師 新庄 正典 (当館主任学芸員)

ところ 歴史の指南所 **料金** 無料

定員 60人 (先着順) **申し込み** 電話で

八雲立つ風土記の丘

休館日:毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)

開館時間 9:00~17:00 (入館16:30まで) 〓23-2485

スポット展「南新造院の瓦」Ⅲ期

内容 南新造院跡と南新造院瓦窯跡が国史跡に追加指定されたことを記念し、4期に分けて南新造院跡の瓦を展示。

とき 10月1日(木)~12月27日(日)

料金(入館料) 一般330円、大学生220円 (特別展開催期間中料金)、11月24日(火)~ 一般220円、大学生110円、小中高生無料

第4回ガイド養成講座「団原古墳石室の最新調査成果ー製作技術と来歴、保存に向けてー」

講師 大村 陸氏 (名古屋市名古屋城調査研究センター)

とき 10月10日(土) 14:00~16:00

ところ ガイダンス棟 **料金** 資料代300円

定員 60人 **申し込み** 不要

風土記植物園教室~秋を彩る花と樹木~

内容 秋に見頃を迎える花や樹木について、専門家の解説を交えながら風土記植物園を中心に風土記の丘敷地内を巡ります。

講師 久保 満佐子氏 (島根大学生物資源科学部准教授)

とき 11月8日(日) 10:00~12:00

料金 300円 **定員** 15人

申し込み 電話で (先着順、申し込み期間 10月1日(木)~11月4日(水))

その他 歩きやすい服装、飲み物持参

出雲かんべの里

休館日:毎週火曜日

〓28-0040 (代)・FAX28-0049

✉ info@kanbenosato.com

旧暦重陽の節句を楽しむ会

内容 鍛冶屋さんになって守り刀を作ります。ヨメナのぼてぼて茶も点てましょう。希望者には重陽の節句御膳もあります。

とき 10月18日(日) 10:00~12:00

ところ 民話館 **料金** 600円 (御膳は別途800円)

定員 20人 **申し込み** 電話かメールで

すずめの市

とき 10月18日(日) 9:30~12:00

ところ 工芸館前広場

てんぐの森のプレーパーク

とき 10月18日(日) 10:00~15:30

ところ てんぐの森

講演会「ともに笑う日のために」

内容 不登校など子育てで悩んでいる親御さんへ。独りで抱え込まないための心が軽くなる講演会。

講師 西 名美氏 (フリースクール ME 代表)

とき 10月25日(日) 13:30~15:00 (受付13:00~)

ところ 工芸館2階

料金 3,000円 (高校生以下無料)

定員 40人 **申し込み** フォームで

その他 問い合わせ

nailizidadao@gmail.com (大島)



〈申し込みフォーム〉

茶の湯の日イベント in イオン松江

テーマ
冬がはじまるよ

日時

10月31日(土)、11月1日(日)

10:00~16:00

会場

イオン松江ショッピングセンター

1階吹き抜け広場・エスカレーター横通路

11/1(日)は松江市PRキャラクター

「おまっちえ」がやってくる!



こども抹茶体験コーナー

中学生以下限定/大人付き添いOK

参加費 100円

定員 1日50人

※受付で整理券配布

9:30~受付

午前の部/10:00~12:00

午後の部/13:00~16:00

こども菓子作り教室

中学生以下限定/大人付き添いOK

参加費 400円

定員 各回12人

※受付で整理券配布

9:30~受付

①10:00~②10:45~③11:30~④13:00~

⑤13:45~⑥14:30~⑦15:15~



トクトク袋販売

1,000円相当のお菓子詰め合わせ袋を数量限定で販売します。

販売価格 500円

謎解き+ガラポン

クイズに答えて、ガラポンを回そう! 茶の湯にちなんだ景品があたるかも。

参加費 無料



問い合わせ/文化振興課 ☎55-5517

第30回松江市民文化祭

とき:10月10日(土)~12日(月・祝)

場所:さんびる文化センタープラバホール

作品展示

◆10日(土)~12日(月・祝)/9:00~18:00(最終日17:00まで)

松江市文化協会加盟団体の皆さんの絵画・書・写真・華道などの作品を展示します。

わくわく広場

◆10日(土)、11日(日)/10:00~15:00

屋外スペースで、ふわふわドーム、バッテリーカー、工作などを楽しめます。キッチンカーもやってきます!

※荒天時は中止にする可能性があります。

抽選でプレゼント

来場者アンケートに答えると、抽選で人気のおもちゃや地元特産品があたります!

松江市民文化祭 第30回記念 スペシャルトーク

◆10日(土)/15:00~『小泉八雲とセツ』にドラマで出会えた喜び! 「こんなことが聞いてみたかった!」が満載の超スペシャルな120分!!

出演



橋爪國臣氏

(連続テレビ小説「ばけげん」制作統括)



村橋直樹氏

(連続テレビ小説「ばけげん」演出)



入場無料(要予約)[申込締切:10月7日(水)必着]

WEB申し込み▲

大ホールイベント

◆10日(土)/18:30~ オークストラの練習を覗いてみよう!

「山陰フィルわくわくファミリーコンサート」公開リハーサル

◆12日(月・祝)/14:00~ 吉田サハラ ピアノ・リサイタル

[NPO法人松江音楽協会]

問い合わせ/松江市文化協会(文化振興課内) 〒690-8540 松江市末次町86番地 ☎25-9521 FAX55-5658

撃まつり

10月3日(土)

19:00~21:00 | 松江城大手前広場

宵宮(前夜祭)

10月17日(土)

【橋北】19:00~21:00 | 松江城大手前広場

【橋南】18:30~20:30 | JR松江駅北口

松江祭撃行列

10月18日(日) 【集合】12:00 【出発】13:30

松江城大手前→松江大橋→白濁天満宮



※松江祭撃行列当日(18日)は、一部交通規制がありますのでご注意ください。

◀詳細はこちらから(松江市撃行列保存会HP)

問い合わせ/文化振興課 ☎55-5517 松江観光協会 ☎27-5843

ハロウィンナイト2026

10月31日(土) 営業時間延長20:45まで
イベント開始/17:00~
(最終入場19:45)

会場 松江フォーゲルパーク

内容 ★ナイトフクロウショー ★ステージイベント
★恐竜がやってくる! ★ハロウィンフォトスポット ★屋台

料金 [大人(高校生以上)]1,750円(市民880円)
[小中学生]880円(市民440円) [小学生未満]無料

市民割引を受けるには、現住所が確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード)を窓口で提示してください。

問い合わせ/松江フォーゲルパーク ☎88-9800

人口	191,332人	前月比	-156人
世帯数	92,664世帯	前月比	-48世帯
男	92,180人	前月比	-55人
女	99,152人	前月比	-101人

※人口推移はR8.8.31現在の集計数値です。



おまっちえHP



まつえナビ



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube

