市報 松江

11
November

特集 #こどもまんなか松江
松江市のこども・子育て支援

あげ、そげ、ばけ。

小泉八雲とセツが出会ったまち 松江

城東保育所のぶどう組さん

2026年　令和8年　Vol.260

MATSUE

#こどもまんなか松江

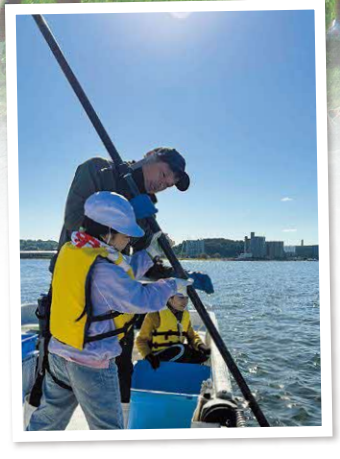
松江市のこども・子育て支援

松江市子育てイメージキャラクター
しじみちゃん

「ここに生まれてよかった
ここで育ててよかった」

子育てに関する情報はこちらから！

まつえし
こども
こそだて
サイト



3年連続
第2位
中国・四国地方

共働き子育てしやすい街ランキング

日経BP社・日本経済新聞社（毎年12月公表）

本市では、市民の皆さんが安心してこどもを生み育てられるよう、妊娠期から子育て期まで個々のニーズに応じた「きめ細やかで切れ目のない支援」を提供し、誰一人取り残さない子育て環境の実現に取り組んでいます。

また、子育て世代が時間や場所にとらわれずに利用できる、デジタルを活用した「利便性の高い行政サービス」の提供を推進しています。

歴史と伝統・文化、自然に恵まれたここ松江で、市民の皆さん誰もが、**「ここに生まれてよかった ここで育ててよかった」**と思える**「こどもまんなか松江」**をめざして取り組んでいる、本市**独自のこども・子育て支援策**をご紹介します。

11月19日を本市の『子育ての日』とし、まち全体で子育て応援の機運を高めるイベントを実施しています

子育ての日ファミリーイベント
ぐんぐんフェス2026

2026.11.8(日)開催！
島根県立大学松江キャンパス

ひろみちお兄さんもぐんぐんフェスにやってくる！

まつえっこ体操を一緒に踊ろう！

NHK「おかあさんといっしょ」
第10代体操のお兄さん
佐藤弘道さん
（まつえっこ体操監修）

まつえっこ体操動画▶

イベントの詳細はこちら▶

松江市の子育て「ここがスゴイ！！」

本市が独自で行っている子育て支援策を紹介します

こども家庭センター(乃白町)を開設し、妊娠～子育ての悩み、家庭の問題など、幅広い相談に対応

子育て相談から保育所入所までICTを活用した子育て支援が充実！
（次ページに特集）

中学生までの医療費が無料！
高校生年代は1割負担！

妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を実施

全国平均と比べ
0～2歳児の保育料が安い！

ママ同士の交流や温泉でゆったりできる充実した産後ケア
（次ページに特集）

全ての市立幼稚園で
預かり保育を実施

「こどもの権利」の普及・啓発に取り組んでいます！

●こどもの権利とは…

すべてのこどもが一人の人間として尊重され、安全で健やかに成長できる権利のこと

「こどもの権利」の大切な4つの考え方

1. 差別のないこと

すべてのこどもは、人種・国籍・性・意見・障がい・経済状況など、どんな理由でも差別されません

2. 命を守られ成長できること

すべてのこどもの命が守られ、医療・教育・生活への支援を受けることが保障されます

3. こどもにとって最もよいこと

こどもに関することが決められ、行われる時は、「そのこどもにとって最もよいことは何か」を第一に考えます

4. 意見を表明し参加できること

こどもは自分に関係する事柄に自由に意見を表すことができ、大人はその意見を十分に考慮します

●本市の取り組み

「こどもの権利」出前講座

「こどもの権利」の認知度向上のため、小・中学校や高校、地域の人権教育推進協議会などで出前講座を行っています。すごろくなどの体験型ツールを用いながら、「こどもの権利」を“自分に関係すること”として実感してもらえるような講座を計画しています。

出前講座の申し込みはこちらから▶

まつえっこアンケート

こども・若者の意見聴取の取り組みの一環として、またこども・若者の市政参画に対する関心の向上を目的として、市内の小学生～大学生年代を対象としたWebアンケートを毎年度実施しています。
いただいた意見は今後のこども施策・事業の参考にします。

まつえっこアンケート集計結果▶

子育て世代にやさしいきめ細やかな支援
（温泉ゆったり産後ケア）

がんばるママ、パパへ

温泉ゆったり産後ケア

調査してきました！

問い合わせ／こども家庭支援課　☎60−8155

出産後のママの心は想像以上にボロボロ…
そんな頑張るママ、パパにリフレッシュを！

利用方法、料金などはこちらから

〈市HP〉

温泉ゆったり産後ケア とは

いつも頑張っているカラダとココロを癒すため、助産師によるケアや温泉・お食事を楽しめる産後ケア。

1日の流れ
- 受付
- 助産師による体調チェック
- ケアプログラムの作成、育児相談
- ゆったり昼食・温泉入浴

5カ月のお子様を連れて利用されたご夫妻にインタビュー！

Q1　温泉ゆったり産後ケア利用のきっかけはなんですか？

ママ　赤ちゃん訪問で助産師さんから紹介を受けました。私だけでなく、いつも育児を頑張ってくれている夫にも温泉でゆっくりしてほしいと思い、夫婦で参加しました。

Q2　体験されてみていかがでしたか？

ママ　夫婦の部屋と赤ちゃん・助産師さんの部屋が別で驚きました。また、平日昼間だったので温泉はほぼ貸し切り状態で、とてもリフレッシュできました。

※全ての施設でお部屋が分かれているわけではありません。

Q3　どんな人におすすめしたいですか？

ママ　リフレッシュする時間がとれない人や、自分たちと同じように、育児に追われて夫婦の時間がとれていない方に利用してほしいです。

パパ　いつもはこどものために休みを使っていましたが、今回は夫婦の時間に使えて良かったです。

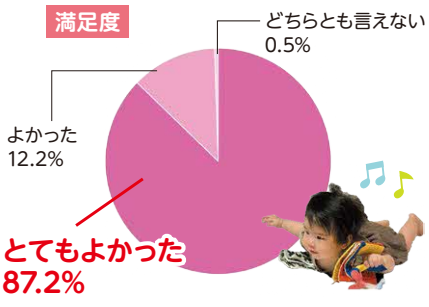
これからママ・パパになる人へメッセージをお願いします

ママへ　「楽をしていい、頼っていい」と伝えたいです。睡眠不足や身体のダメージなど大変な時期だからこそ、自分を労わることが大切です。

パパへ　授乳など男性にはできないことも多いので、とにかくできることは積極的に育児に取り組んでください！

撮影協力施設：玉造温泉 出雲神々縁結びの宿 紺屋

利用者へのアンケート結果



こんなとき、スマホで解決
（デジタルを活用した子育て行政サービス）

case.1

子育ての相談、どこにしたらいい？
「子育ての悩み、夜中にふと不安になる…」

そんなとき…解決！ **まつえの子育て AIコンシェルジュ**

LINEで24時間365日、子育てに関するお悩みや疑問にAIが答えます。妊娠・出産から遊び場など幅広い相談に対応し、必要に応じて相談先も紹介します。困った時はAIコンシェルジュに聞いてみましょう。

LINE友だち追加はコチラ

case.2

利用件数 5,209件（令和8年3月末）

急な病気、仕事が休めない！
「こどもが発熱。でも明日はどうしても外せない会議が…」

そんなとき…解決！ **病児保育の予約システム「TeOte（テオテ）」**

病児保育室の予約、空き確認が24時間いつでも、場所を選ばずスマホで完結するサービスです。夜間の急な発熱時でも翌朝はスムーズ。働く親御さんをサポートします。

TeOte 病児保育

登録はコチラ

case.3

子育ての情報、探すの大変！
「予防接種、前に受けたのいつだっけ？」

そんなとき…解決！ **母子手帳アプリ「母子モだんだん」**

妊娠中の経過やこどもの成長記録を残せるアプリ！予防接種の最適なスケジュールの提案機能も便利。本市の子育て情報の配信やイベント予約機能で忙しい毎日に情報探しの手間が省けて助かります。

アプリダウンロードはコチラ

case.4

スマート申請 利用率 72.9%（令和8年度4月入所申込分）

保育所への入所申込、もっと楽にならない？
「書類に記入して窓口へ…その時間が取れない!」

そんなとき…解決！ **保育所等入所申込 スマート申請＋デジタル通知**

保育所などへの入所申請がオンラインでカンタンに！自宅などからいつでも申請ができます。入所結果も「デジタル通知」への登録で保護者のスマホでサッと受け取ることができます。

デジタル通知 登録者数 1,980人（令和8年3月末）

保育所などの手続きについてはコチラ▶

松江のこども・子育て支援事業　ライフステージ別サービス一覧

各サービス名の先頭の数字が下記問い合わせ先と連動しています

サービス一覧

	妊娠期 40週前後	出産	新生児期 生後0～28日	乳児期 生後29日～1歳未満	幼児期 1歳～就学前	学童期 6歳～12歳	中学生 13歳～15歳	高校生 16歳～18歳	19～20歳
母子手帳	②母子健康手帳交付								
予防接種	⑧予防接種			⑧予防接種					
訪問指導	②母子保健コーディネーターによる面談 ②赤ちゃん訪問　②乳幼児訪問								
健康診査	②妊婦健診　②産婦健診　②乳幼児健診　②歯科検診、フッ素塗布受診券配布								
相談/教室	②プレパパ・プレママ教室　②産後ケア　②離乳食講習会 ①子育て相談・子育て教室　②各公民館での乳幼児健康相談			②ブックスタート	⑫特別支援幼児教室 ③コツコツ学ぶ子育てのコツ教室				
預かる 集う 手伝う	①訪問型子育てサポート事業 ②多胎児養育家庭サポート事業 ①ファミリーサポートセンター ③ショートステイ・トワイライトステイ(子育て短期支援事業) ①子育てサークル　①子育て支援センター			⑥保育所、小規模保育事業施設 ⑥認定こども園 ⑬一時預かり ⑬こども誰でも通園制度 ⑬病児保育（0歳から小学校6年生まで） ※施設によって対象年齢が異なります ⑥幼稚園		⑩児童クラブ ⑩放課後こども教室			
経済的支援	④不妊治療費助成 ②妊婦支援給付金（1回目）		②妊婦支援給付金（2回目） ⑪ごみ袋の無償交付（1回のみ：満2歳に達する日の属する月末まで） ②妊婦・産婦健診受診券交付　⑨出産育児一時金 ②乳児健診・新生児聴覚検査受診券交付 ④未熟児養育医療費助成(1歳未満まで) ④小児慢性特定疾病医療支援（原則18歳未満まで。一部要件を満たす場合は20歳未満まで） ④児童手当（18歳到達後最初の3月31日まで） ④子ども医療費助成（0歳から高校生年代までの医療費）	⑥幼児教育・保育の無償化 ⑥保育料軽減(同時在園、多子世帯)					
ひとり親家庭への支援	⑤養育費に係る公正証書作成等支援補助金		⑤児童扶養手当（18歳到達後最初の3月31日まで。障がい児の場合は20歳未満まで） ⑤福祉医療費助成（18歳未満又は20歳未満で高校3学年修了までの児童を養育するひとり親と当該児童） ⑤自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金（20歳未満の子を扶養しているひとり親） ⑤母子父子寡婦福祉資金貸付（20歳未満の子を扶養しているひとり親など）					⑤高校通学費助成	
デジタルサービス	⑦まつえの子育てAIコンシェルジュ ②母子モ「だんだん」 ⑥スマホでらくらく入所申込「保育所等入所申込スマート申請」／デジタル通知 ⑥病児保育システム「テオテ」								

教育上、特別な支援が必要なこどものために、市内11の幼稚園・幼保園で開設されている通級教室です。普段は在籍している幼稚園、保育所などに通い、決められた曜日に通級します。
特別支援幼児教室の担当者と一緒に課題活動をしたり、友達とふれあう活動に参加するなど、さまざまな活動を通して、個の特性に応じた指導を幼児教育の中で受けることができます。

不妊治療を受けている夫婦に対して、治療に必要な費用の一部を助成しています。
保険適用で行った検査や治療だけでなく、医療保険が適用されず医療費が高額となる生殖補助医療や、保険診療の生殖補助医療とあわせて行う先進医療も、治療費の一部を助成します。

保護者の疾病などにより家庭でこどもを養育することが困難になった場合に、施設や里親宅などで宿泊を伴う一時あずかりを行います。
☆対象年齢：
0歳から中学校3年生まで
☆事前に利用調整を行います。利用の7日前までに問い合わせください。
☆世帯状況に応じて利用料が必要です。
※生後すぐから4カ月まで、助産師が預かる「Babyショートステイ」も利用いただけます！

問い合わせ先

こども家庭支援課
- ①家庭支援係　☎60-8141
- ②子育て保健係　☎60-8155
- ③こども福祉係　☎55-5484

子育て給付課
- ④給付係　☎55-5326
- ⑤ひとり親支援係　☎55-5335

- ⑥保育所幼稚園課　☎55-5312
- ⑦こども政策課　☎55-5666
- ⑧予防接種室　☎60-8173
- ⑨保険年金課　☎55-5265
- ⑩生涯学習課　☎55-5311
- ⑪リサイクル都市推進課　☎55-5678

- ⑫在籍中の園・所に相談
- ⑬利用したい園・所に相談