

市報

松江

8

August

特集 祝 出雲地方の大型古墳 指定100周年



物語のはじまりは
松江



画像提供:小泉八雲記念館

NHK
2025年秋の朝ドラ「**ばけばけ**」
モデルは松江ゆかりの文豪 小泉八雲の妻 **小泉セツ**

2024年 令和6年 Vol.233

MATSUE

祝 出雲地方の大型古墳 史跡指定100周年

埋蔵文化財調査課

☎55-5284



▲山代二子塚古墳
(島根県教育委員会提供)



山代町、大庭町一帯は山陰でも有数の大型古墳密集地です。なかでもやましろふたごづかこふん「山代二子塚古墳」は全国で初めて「前方後方墳」という名前が使われた古墳であり、山陰地方でも最大級の規模を誇ります。

その重要性が早くから認められ、「山代二子塚古墳」と「大庭鷄塚古墳」は出雲市の「今市大念寺古墳」「上塩冶築山古墳」「上塩冶地蔵山古墳」とともに、大正13(1924)年12月9日に国の史跡に指定されました。

国史跡指定100周年を記念して、松江市内と出雲市内でイベントを多数開催します。ぜひお越しください！

関連展示情報

9/14(土)～11/24(日)

9:00～17:00
(入館は16:30まで)

島根県立八雲立つ風土記の丘 秋季特別展 「王と前方後方墳」

展示解説(各回13:00から)

9/14(土) | 10/5(土) | 10/6(日)

11/2(土) | 11/23(土・祝)

※申込不要・参加無料(要入館料)

入館料 大人:300円

大学生:200円(高校生以下無料)

お問合せ 八雲立つ風土記の丘 ☎23-2485

◀山代二子塚古墳 子持壺
(島根県立古代出雲歴史博物館提供・島根大学法文学部所蔵)

9/28(土)～12/28(土)

9:00～17:00
(入館は16:30まで)

出雲弥生の森博物館 秋季企画展 「出雲平野の後期古墳」

関連講演会

11/9(土)

「「ひつぎ」からみた古墳時代の出雲」

講師:岡林 孝作氏(奈良県立橿原考古学研究所)

11/30(土)

「古墳時代から飛鳥時代へ
-畿内と出雲を比較する-」

講師:廣瀬 覚氏(奈良文化財研究所)

入場 無料

お問合せ 出雲弥生の森博物館(出雲市大津町2760)
☎0853-25-1841

イベント情報 ※参加費・受講料はすべて無料です。



◀ 岩屋後古墳
人物埴輪
(島根県立八雲立つ
風土記の丘提供)

松江市主催

8/31 土

13:30~16:00

記念講演会 「出雲国成立と 山代・大庭古墳群」

定員
180人

○「山代二子塚古墳に眠るのは誰だ!?!」

講師: 丹羽野 裕 (松江市文化財総合コーディネーター)

○「日本古代史上における6世紀の出雲」

講師: 佐藤 信氏 (東京大学名誉教授)

会場 市民活動センター (STIC)

申込期限 8/23(金)まで

お問合せ 埋蔵文化財調査課 ☎55-5284



↑申込みは
こちらから

9/29 日

13:00~15:30

島根の歴史文化講座 「東西出雲の王」

定員
450人

○「出雲東部の大型古墳が語るもの」

講師: 永野 智朗 (松江市埋蔵文化財調査課)

○「出雲平野の大型古墳」

講師: 黒田 祐介氏 (出雲弥生の森博物館)

鼎談 コーディネーター 池淵 俊一氏

会場 松江テルサ

申込期間 8/1(木)~9/16(月・祝)

お問合せ 島根県古代文化センター ☎22-6725



↑申込みは
こちらから

松江市主催

10/5 土・6 日

9:00~16:00

古墳一斉公開

開催場所 松江市: 大庭鶏塚・山代二子塚・山代方墳・
岡田山古墳・岩屋後古墳
出雲市: 今市大念寺古墳・上塩冶築山古墳・
上塩冶地藏山古墳

気になる古墳を訪れて、
職員による解説を
聞いてみよう!

各古墳の御墳印が
もらえるよ!

たわやまん



12/8 日

10:00~11:30

記念講座 「研究史の中の 山代・大庭古墳群」

定員
60人

講師 渡邊 貞幸氏 (島根大学名誉教授)

会場 八雲立つ風土記の丘

その他 申込不要

お問合せ 八雲立つ風土記の丘 ☎23-2485
埋蔵文化財調査課 ☎55-5284



▲大庭鶏塚古墳



◀ 山代二子塚古墳 円筒埴輪
(島根県立古代出雲歴史博物館提供)



▲御崎山古墳 珠文鏡
(島根県立古代出雲歴史博物館提供)



〈島根県HP 特設サイト〉

イベント情報の詳細についてはこちらの
QRコードを読み取って確認してみてね!



6/9



中海・宍道湖一斉清掃 開催



17回を迎えた今年は、総勢1,720人の市民のみなさまにご参加いただきました。

松江、出雲、安来、米子、境港の5市全体で計11トンのごみが回収されました。

6/9



第9回松江市消防操法大会 開催



消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を目的とする、消防操法大会を5年ぶりに開催しました。団員は、小型ポンプ操法の技術を競い、日ごろの訓練の成果を発揮しました。

松江まちかど ダイアリー

市報

松江

目次

- 02 祝 出雲地方の大型古墳 史跡指定100周年
- 04 松江まちかどダイアリー
- 05 松江市長 上定昭仁の「上を向いていこう」／まいぶんTIME
- 06 安居楽業／シリーズ松江の匠
- 07 松江の皆さんこんにちは。／マイレポート
- 08 「わいわいルーム」に遊びにおいで！
- 09 松江市公式LINE友だち募集中！／まつえナビ
- 10 国宝松江城マラソン2024開催／夏を安全に楽しむために
- 11 ～中小企業者向け～
- エネルギーコスト削減のための補助金
- 12 自然災害に備えて～準備はできていますか？～
- 13 あなたの睡眠は大丈夫？睡眠の健康について
- 14 8月は「食品衛生月間」です
食中毒に注意しましょう
- 15 公共施設適正化計画進捗状況／令和5年度
下期松江市公営企業の経営状況
- 16 子育て・健康・福祉
- 18 情報ひろば
- 25 でかけてごしない～イベント情報～

松江市ホームページ



防災メールに登録しましょう。
QRコードを読み取って、
空メールを送ってください。



商標について：QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

松江市長 上定 昭仁の

上を向いていこう

Vol.37



「NHKの朝ドラに

「ばけばけ」

決まりました！」

明治時代に松江に暮らした文豪・小泉八雲の妻セツをモデルにした、NHKの連続テレビ小説「ばけばけ」の制作が決定しました。来春から松江市内でドラマの撮影が始まり、来年秋から半年にわたって放送される予定です！

このドラマ化については、およそ2年前からNHK放送センター（本部）を複数回訪ねて役員や制作担当者に要望を行うとともに、地元の熱意とドラマ化の意義について訴えてきました。

名家に生まれながら時代の流れにより没落し極貧の生活を味わう小泉セツが、ラフカディオ・ハーン（のちの小泉八雲）に出会い、互いに異なる価値観を持ちながらも、コンプレックスや



写真提供：小泉八雲記念館

劣等感を抱えるがゆえに心を通わせていくストーリー。

多様性を重んじる現代

社会において、小泉セツの生き方から学ぶことは多いのではないのでしょうか。なお、朝ドラ「ばけばけ」のヒロインは、「松野トキ」と名乗る見込みです。

今年は、小泉八雲の代表作「怪談」の出版からちょうど120年。八雲の作品に大きな影響を与えたと言われるセツにスポットを当てた企画展が、来年6月まで小泉八雲記念館で開催されていますので、ぜひお出掛けください。

松江市では、小泉セツのドラマ化がその魅力を全国・世界に発信できる千載一遇の好機になることと期待して、「ばけばけ」と松江のPRに力を入れてまいりますので、市民のみならずのご協力をよろしくお願いします！



〈小泉八雲記念館ホームページ〉



まいぶんTIME

今年は出雲地方の大型古墳国史跡指定100年！ 市内の古墳について紹介します♪

vol.19 徳連場古墳

玉湯町にある徳連場古墳は直径8.5mの円墳です。古墳の中央にはおよそ2.3mの舟形石棺が露出しており、棺内からは鉄剣が1本発見されています。出土品や石棺の形から5世紀に築造されたと考えられ、被葬者は玉生産と密接に関係した人物であったと推定されています。古墳は出雲玉作資料館の北の山にあります。出雲玉作資料館と併せて訪れてみてください。



徳連場古墳



【問い合わせ】埋蔵文化財調査課 ☎55-5284

地域おこし協力隊の

あん きょ
安居 楽業
らく ぎょう



〈松江市地域おこし協力隊〉

vol.2



移住生活3年目のあげ・そげ・こげ

7期生 波多野 真代
はたの まよ

こんにちは！協力隊の波多野です。松江に移住して3年目を迎えました。
こちらに来てからの2年とちよつと、覚えているのが大変なほど充実した楽しい毎日を送っています。

私にはこの春2つの大きな変化がありました。
ひとつは、美保関町の美保神社の近く、「関」と言われる地域に引っ越したこと。

移住1年目に美保関支所と文化財課の取り組み「おかえりカフェ」に参加させていただき、月1回野菜などの販売やコーヒーを出す機会をいただきました。その中で知り合った地元の人たちのおかげで、美保関に引っ越せることに！憧れていた海辺暮らし、やつ



〈おちらと村のイベントにて〉

と自分の住処ができた気がします。

そして、私の人生で初めて開業届を提出！

こうじゃ「甘酸辛苦」が屋号です。多分こうじゃとしては最小クラス。まだまだ勉強しながらではありますが、農家さんのお米に新たな息吹を吹き込みたいと日々邁進しております。



〈こうじゃ 糴づくりの様子〉

そんな日々を過ごしているのは、全く知り合いのいない松江に来てからここまでの仲間たちのおかげです。イベントとなれば全力投球、意見も言い合うしアイデアも出します。そしてみんなが集まるとよく笑います。
だから不思議なことに、みんななるとあつという間に

時間が経ってしまうのです。仲間がいる松江で仕事ができていることに本当に感謝しています。

松江市の地域おこし協力隊は「地域資源活用コーディネーター」という肩書きを持っています。私たちが松江の地域資源を活用するというより、地域にいるみなさんが私たちをうまく活用してくださる！という制度だと私は思います。もちろん何でもできるわけはありませんが、これまでの仕事の経験や技術を生かして何ができるか、どんなことが必要なのか、一緒に考えて動けることが私たちの強みです。

松江はバイタリティ溢れる素敵な人たちが集うところ。動けば動くほど、まわりの人たちが応援してくださいます。私のこれからの仕事は「こうじゃ」という媒体となつて、松江を内にも外にもPRしていくことです。どうぞこれからもよろしくお願いします！

シリーズ「松江の匠」

市は長年にわたり地域産業の発展に貢献された技能者を表彰しています。

令和五年度 松江市手作り産業優良技能者表彰

さかた ひろし
坂田 博史
No. 3

有限会社松江皆美館

(未次本町)

(奨励賞 受賞)

推薦団体：松江調理師会



〈松江の匠ホームページ〉

匠は、両親が共働きだったこともあり、こどものころから自宅で料理をする機会が多くありました。その影響もあってか、次第に料理の道を志すようになり、開星高校の調理科へ進みました。卒業後は市外の旅館で修行を積んだ後、平成14年から皆美館（未次本町）で働き始めました。匠はその当時、料理長であった佐藤治秀氏に強く影響を受けました。佐藤氏の料理の技術や知識はもろろん、料理にかける思いにも感銘を受け、「佐藤氏を見て、自分はまだまだ未熟であることに気づかされた」と匠は話します。

匠は今年の4月、佐藤氏の後任として料理長に就任しました。料理長に就任してからは、就任する前には気づかなかった苦労や責任があることを日々感じており、「まずはこれからひとつひとつ積み重ねていくしかない」と話します。

四季に合わせて献立を考えることも、料理長の役割のひとつです。匠は料理を提供する上で、味の抑揚や季節感を感じてもらうことを特に大切にしており、それぞれの季節を生かした構成となるよう、色彩も意識して献立を考えています。また、食材の産地を示すことで、お客様に風景が伝わりやすい工夫も行っています。

職人として心掛けていることを伺うと、「料理とは、単純に切る・焼く・揚げるといった作業のことではなく、その先に食べる人がいることを常に考えながら手を動かすことである。安直にならず、『調理』を超えて『料理』であるべき」と話したのが印象的でした。匠がこれまで培ってきたお客様への思いやりと情熱は、提供される料理の中につっかかりと込められています。



松江の皆さん こんにちは。



国際交流員

高 星 ユン
コ ソン



私は4月に韓国から国際交流員として着任しました高星銀です。幼い頃から日本の映画やマンガ、歌などを通じて日本の魅力を感じ、いつか日本で暮らしてみたいと思っていました。ようやく日本で働いて喜ぶことができていると思います。

私は日本に住むのは初めてですが、それが松江でよかったと思います。私が住んでいたソウルは、活気にあふれ、娯楽施設も多く交通も便利ですが、競争が激しいため、その中にと焦るようになりがちです。松江に来てから徐々に落ち着き、少しずつゆったりとした気持ちを持つようになりました。高層ビルの代わりに、夜空に星がいつぱい瞬き、通勤の際には川でカメさんによく会えるからでしょう。これから松江の魅力を感じてみたいと思います。

点です。私はこれを知って驚きました。韓国では逆にご飯と汁物を別々に食べると、ご飯を美味しく食べられない人だと思われます。一方、両国とも砂糖を使ってお菓子があります。韓国の「ダルゴナ」(韓国ドラマ「イカゲーム」に登場したお菓子)と日本の型抜きカルメ焼きです。形は少し異なりますが、どちらも形を抜き取る遊びができます。韓国では主に小学校前の露店で売っていて、成功すればもう一個もらえます。いずれも砂糖が一般的に使われるようになった1500年代以降に作られたもので、同じ時期に似たような考えから誕生したお菓子という点で不思議だと思いました。



〈韓国のお菓子「ダルゴナ」〉

まちをよくする マイルレポート

古志原九区「防災訓練」の実施について

見守り部会会長 大西 庄平
おにし しゅうへい

私たちの住む古志原九区は、古志原地区の南側に位置し、小高い山を削って造成された住宅団地で6つの自治会(会員400世帯)からなっています。

用いて一時避難所へ避難誘導した。

○避難者の受付と救護所の設置状況

一時避難所では救護所を設置し、避難者の受付と容体確認などを実施した。

○救急法訓練・消火訓練

○松江南消防署員から「応急救置」および「消火器取扱」について講習を受けた。

今回は、昨年11月3日に住民46人が参加した古志原九区「防災訓練」の活動状況を紹介します。

①避難訓練

○防災無線と広報車を活用した避難情報の周知

《朝8時30分大地震発生》との想定で、防災無線(屋外スピーカー)2基と広報車により「一時避難所を香南団地集会所に開設した」旨、広報した。

○避難の実施状況

単独で行動できる者は近隣者と声を掛け合って避難を、「避難行動要支援者」に対しては、あらかじめ指定されている「支援者」が、車椅子を

いつ、どこで、どんな災害が発生するか分かりません。(必ずどこかで災害は起こります!)

参加者の多くを占める各自治会の役員が毎年交代していることもあり、今後も同じ訓練を継続して行う必要があると思っています。《継続は力なり!》

今年の秋にも、防災訓練を計画しています。



〈救急法の実演〉



〈初期消火の実演〉

まずは「自助」、そして『共助』の必要性を繰り返し考えながら、さらに「安心・安全な古志原九区」を目指していきます!

「わいわいルーム」に遊びにおいで！

こども家庭支援課 ☎60-8141

雨の日や暑い日に親子で遊べる場として、あそび場「わいわいルーム」を開設しています！
すべり台、はしご、太鼓橋などで身体を動かして思い切り遊びましょう♪

「わいわいルーム」の利用について【予約不要】



- 場 所** 保健福祉総合センター 2階 「健康ホール1」(乃白町32-2)
- 対 象** 就学前（主に3～5歳児）のお子様とその保護者
(必ず保護者同伴でお願いします)
- 開所日** 土、祝日：ただし、他の事業により利用できない場合があります。
- 時 間** 9：00～12：00 13：00～16：00
(12：00～13：00は遊具の点検のため利用できません)
- 定 員** こどもの安全面を考慮し、一度に遊べる人数は、こども15人程度
までとします。

※詳細はホームページをご確認ください。



〈市HP〉



本市の子育て支援のためにご寄附をいただきました



寄附金を活用して、子育て支援センターの遊具を購入させていただきました。
ご寄附いただいた団体：明治安田生命保険相互会社



ボルダリング用ボード



太鼓橋



はしご

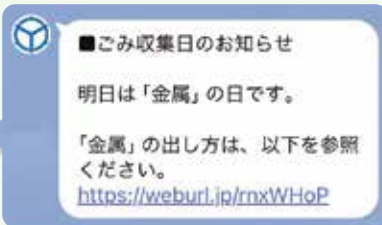
松江市公式 LINE 友だち募集中!

松江市公式LINEが
パワーアップ!

＼ 8月運用開始 ／

ごみ収集日をお知らせします

通知を受け取りたい「ごみの種類」を登録することで、ごみ収集日の前日にプッシュ通知でメッセージを受け取ることができます。



〈配信イメージ〉



友だち登録は
こちらから!



防災情報や市内のイベント情報なども配信中!



「松江市×市民×地元企業」で つくる地域情報サイト

無料で
閲覧・投稿が
できます!



イベント・おすすめ情報がさらに充実!
松江市の“トピックス”をお届けします



住民・事業者の「したい」「ほしい」を1つのサイトで解決!



■政策部 広報課 ☎ 0852-55-5125 ■(株)サイネックス 山陰支店

国宝松江城マラソン2024開催

スポーツ課 ☎55-5296

松江のシンボルである「国宝松江城」を望む市街地を走り抜け、風光明媚な島根半島・宍道湖中海ジオパークエリアをめぐる、爽やかで気持ちの良いコースのマラソン大会です。みなさん奮ってご参加、ご声援をお願いします。

【大会概要】

- 開催日 12月1日(日)
- 発着場所 松江市総合体育館前(スタート・フィニッシュ)
- 種目

フルマラソン(42.195km)

8:30スタート

制限時間: 6時間

対象: 18歳以上(高校生除く)

定員: 一般枠 3,900人

ふるさと納税枠100人

ファンラン(4.5km)

8:43スタート

制限時間: 50分

対象: 中学生以上

定員: 一般枠 200人



○ゲストランナー

猫ひろしさん



- ・お笑いタレント
- ・2016リオデジャネイロオリンピック出場
- ・ベストタイム
2時間27分02秒

福島和可菜さん



- ・タレント
- ・元自衛官
- ・NHK「ランスマ倶楽部」に出演
- ・ベストタイム
2時間57分51秒

※参加申込など、詳しくは

HP 国宝松江城マラソン で検索

または👉



〈国宝松江城マラソンHP〉

夏を安全に楽しむために

海水浴を安全に楽しむための7つの約束

- ① 1人で泳ぎに行かない
- ② こどもだけで海に行かない
- ③ 天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない
- ④ 波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する
- ⑤ 監視員などがいる管理された海水浴場で泳ぐ
- ⑥ 疲れているときは、無理せず休憩する
- ⑦ ライフジャケットを着用する

問 境海上保安部交通課 ☎0859-42-2534



夏のレジャーでも火災予防を心がけましょう

これからの季節は、バーベキューや花火など、火を使うことも少なくありません。カセットこんろや着火剤、ガスライターなどの製品は、使い方を誤ると大きな事故につながる可能性があります。製品を正しく使い、夏のレジャーを安全に楽しみましょう。

- ① 誤った使い方によるカセットボンベの爆発事故が多発しています
- ② バーベキューの火起こしなどに使う着火剤は揮発性があるため、つぎ足しは厳禁
- ③ 花火遊びには必ず大人が付き添って、浴衣姿は火に注意
- ④ 高温になる車内に、スプレー缶やガスライターを放置するのは危険です
- ⑤ 夏に活躍する冷却スプレーや制汗スプレーに火は厳禁

問 消防本部 予防課 ☎32-9121



〈消防本部HP〉



～中小企業者向け～

エネルギーコスト削減のための補助金

商工企画課 ☎55-5036

令和6年度松江市商業・サービス業等エネルギーコスト削減対策支援事業補助金

エネルギー価格高騰の影響を受けている商業・サービス業などを営む中小企業者の皆さまが、エネルギーコスト削減を図るための取り組みにかかる経費の一部を補助します。

	県補助金上乘せ分	市単独事業分
補助対象事業者 (①～③をすべて満たす者)	①市内に本社もしくは事業所を有する法人（大企業は除く）または市内に事業所を有する個人事業者 ②飲食、卸・小売、宿泊、建設、医療・福祉、サービス業など（農林水産業、製造業を除く） ③その他要綱に記載の要件に該当する事業者	
補助対象経費	公益財団法人しまね産業振興財団が実施する「飲食・商業・サービス業等エネルギーコスト削減対策緊急支援事業補助金」の確定を受けた事業経費	左記以外で、エネルギーコスト削減に資する設備機器の更新経費 ※補助金交付決定前に着手したものは補助対象外です。
補助率	・ 県補助率1/2以内の場合 → 市補助率 1/2 以内 ・ 県補助率2/3以内の場合 → 市補助率 1/4 以内	補助対象経費の 1/2 以内
補助額	上限50万円	10万円～19万9千円
申請期限	令和7年2月28日(金)	12月13日(金)

詳しくは市ホームページより、要綱をご確認ください。

申請方法

原則郵送にてご提出ください。

持参の際は事前に電話にて予約をお願いします。

申請書類などはホームページからダウンロードの上、ご準備ください。



〈市HP：県補助金上乘せ分〉

問い合わせ

商工企画課（〒690-8540 末次町86番地）

省エネ補助金専用ダイヤル：☎55-5036（平日8:30～17:15）



〈市HP：市単独事業分〉

HP 松江市 エネコス補助金 で検索

自然災害に備えて

～準備はできていますか？～

防災危機管理課 ☎55-5115

地震や台風などの自然災害は、時として想像を超える力で襲ってきます。
しかし、日頃から防災対策をしておくことで、いざという時に「備える」ことができます。
各家庭において、「**非常持ち出し品**」と「**非常備蓄品**」を事前に準備しておきましょう。

非常持ち出し品



自宅から避難する際に必要となるものを、両手が使えるリュックサックなどに入れ、玄関近くなどいつでもすぐに持ち出せる場所に準備しておきましょう。

チェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 貴重品（現金、預金通帳など） | ☐ 応急医薬品（常備薬など） |
| ☐ ラジオ（予備電池も忘れずに） | ☐ 衣類（下着、上着、タオルなど） |
| ☐ 非常食品（火を通さなくても食べられるもの） | ☐ 衛生用品（歯ブラシ、生理用品など） |
| ☐ 懐中電灯（予備電池も忘れずに） | ☐ 感染症対策（マスク、体温計など） |

※男性は15kg、女性は10kg程度までが無理なく持ち運べる重さの目安です。

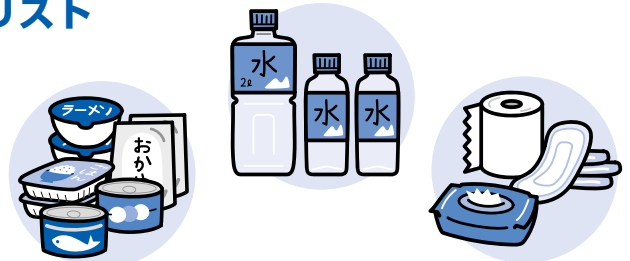
非常備蓄品



被災後、自宅で過ごす場合、電気・ガス・水道などのライフラインが止まっても、復旧するまでの数日間（最低3日間）自力で生活できるように準備しておきましょう。

チェックリスト

- ☐ 食品（レトルトごはん、缶詰、菓子類など）
- ☐ 水（飲料水は1日1人3リットルが目安）
- ☐ 燃料（卓上コンロ、予備ボンベなど）
- ☐ 生活用品（ティッシュ、携帯トイレなど）



上記のチェックリストはあくまで一例です。乳幼児や介護の必要な人がいる場合などは、家庭の事情に合わせたものを備えておきましょう。

「できることから、今、始めよう！備えて安心、高まる安全！」

災害に対する備えについて詳しくは右のQRコードから
または、**HP** 松江市 日頃からの備え で検索



〈市HP〉

あなたの睡眠は大丈夫？睡眠の健康について

健康推進課 ☎60-8162

睡眠は、こども、成人、高齢者のいずれの年代においても健康増進・維持に不可欠な休養活動です。睡眠不足はからだやこころの不調につながります。

日常的に質（睡眠休養感）・量（睡眠時間）ともに十分な睡眠を確保することにより、心身の健康を保持し、生活の質を高めていきましょう。



☆適切な睡眠をとるためのポイント☆



こども



- ①小学生は**9～12時間**
中学・高校生は**8～10時間**を目安に
睡眠をとりましょう
- ②朝食をしっかりとりましょう

成人



- ①**6時間以上**を目安に睡眠をとりましょう
- ②食生活や運動などの生活習慣を整えましょう
- ③生活習慣などを改善しても睡眠の不調、休養感を感じづらい時は、病気が潜んでいる可能性があるため
注意が必要です

高齢者



- ①**8時間を超えない**を目安にしましょう
※長寝は健康リスクが高まります
- ②長い昼寝を避け、日中は活動的に過ごしましょう

睡眠には個人差がありますが、良質な睡眠をとるためには睡眠環境を整えること、そして**食事や運動などの生活習慣を整える**ことが大切です。

生活習慣を見直して、できることから取り組んでみましょう！



参考：「健康づくりのための睡眠ガイド2023」

8月は「食品衛生月間」です 食中毒に注意しましょう

松江保健所 食品衛生課 ☎67-7570

気温や湿度が高くなる夏は、細菌が増えやすくなり、食中毒の危険が高まります。
せっかくの美味しい食べ物も、一歩間違えると食中毒につながりかねません。
安全に食べるための注意点をチェックしましょう。

食中毒予防の3原則 ～つけない・増やさない・やっつける～

つけない＝洗う・分ける

食中毒菌やウイルスを食べ物につけないよう、こまめに手を洗いましょう。
肉や魚を扱った調理器具は、使用すごとに洗剤で洗い殺菌するなど、
肉や魚の汁が他の食品に付着しないように注意しましょう。



増やさない＝低温で保存する

食中毒菌が増えやすい温度（約20℃～50℃）に置く時間をできるだけ
短くすることが大切です。肉や魚、野菜などの生鮮食品やそうざいなどは、
購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。



やっつける＝加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、しっかり中ま
で加熱して食べましょう。
特に肉料理は中心までよく加熱（75℃ 1分以上を目安に）しましょう。



～代表的な食中毒菌～

菌の種類	特 徴	予防策
腸管出血性 大腸菌 (O 157 など)	- 主に牛などの腸管に生息。 - 加熱不十分な肉料理を食べることや、生肉から他の食品への二次汚染により食中毒が発生しています。	- 肉料理は中心までよく加熱しましょう（75℃で1分以上）。 - 食肉に触れた手指や調理器具は、使用すごとに交換するか、洗浄しましょう。
ウェルシュ菌	- 自然界に多く生息し、酸素の無い状態を好む菌。 - 汚染された肉類、魚介類、野菜を使った煮込み料理で注意が必要です（カレーなど）。	- 作り置きをする場合は室温で放置せず、速やかに冷ましてから冷蔵庫に入れましょう。 - 再加熱して食べるときは、よくかき混ぜながら十分に加熱しましょう。
黄色ブドウ 球菌	- 環境中に広く生息し、人の皮膚にも常在。 - 特に手指の傷口に多く、おにぎりなど直接手で触れる食品による食中毒が発生しています。	- 手指に切り傷や化膿した傷があるときは、食品を直接触らないようにしましょう。 - 食品は 10℃以下で保存するようにしましょう。

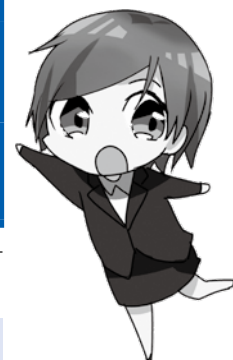
公共施設適正化計画進捗状況

資産経営課 ☎55-5493

市は、平成28年3月に「松江市公共施設適正化計画」を策定し、市が所有する多くの公共施設を統合・譲渡・廃止などにより適正な量にしていく取り組みを進めています。

	策定時	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
適正化検討施設数	76	90	103	113	113	113	177	178	180
適正化済施設数	0	23	54	75	89	104	120	131	143

※施設数は累計



松江市公共施設
適正化推進
イメージキャラクター
「未来子」

詳しくは **HP** 松江市 公共施設適正化 で検索
またはこちらからご確認ください⇒



〈市HP〉

令和5年度下期松江市公営企業の経営状況

公営企業とは、市民生活や地域の発展に不可欠なサービスを提供する、地方公共団体が経営する企業で、本市には以下の4企業があります。それぞれ企業の経済性を発揮しながら、事業で得られる収入などで事業費をまかなっています。

各企業の下期（10月1日～3月31日まで）の経営状況（収益および事業費などの状況と予算執行状況）について公表しています。詳しくは各企業局ホームページをご覧ください。

上下水道局

☎ 55-4888



ガス局

☎ 21-0011



交通局

☎ 60-1111



市立病院

☎ 60-8000 (代)



HP 松江市上下水道局 で
検索

HP 松江市ガス局 で
検索

HP 松江市交通局 で
検索

HP 松江市立病院 で
検索

子育て・健康・福祉

子育て

離乳食と歯の教室 8月 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

教室	内容	とき	備考	翌月予定
もぐもぐ教室 [6～8カ月]	2回食の進め方と □腔ケアについて	8月19日(月) 10:30～11:30 13:30～14:30	ところ 保健福祉総合センター 要予約 定員 12組 持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用)	9月9日(月)
かみかみ教室 [9～11カ月]	3回食の進め方と □腔ケアについて	8月20日(火) 10:30～11:30 13:30～14:30		9月10日(火)

アプリ「母子もだんだん」から予約できます。
アプリのダウンロードはこちらから。



わいわいサロン(乳幼児健康相談) 8月 【問い合わせ】 こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

日	ところ	日	ところ
1日(木)	朝酌公民館、竹矢公民館	20日(火)	朝日公民館、忌部公民館
5日(月)	持田公民館、城西公民館	22日(木)	八雲どんぐり館
6日(火)	鹿島ふれあい館、乃木公民館	23日(金)	法吉公民館
19日(月)	城東公民館	27日(火)	穴道公民館

時 間 10:00～11:30の間にお越しください。

内 容 身体計測、子育て相談

持ち物 母子健康手帳・
バスタオル(計測時に使用)



日程は変更になる場合があります。
市ホームページでご確認ください。

(市HP(わいわいサロン))

あいあい(子育て支援センター)のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 ところ 保健福祉総合センター

	と き	予約受付開始日 ※各日9:00から受付開始
あいあいのつどい テーマ「いろいろな音や音楽に触れて遊ぼう～消防音楽隊～」	8月7日(水) 10:30～11:30	8月1日(木) 定員 30組
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ「離乳食のお話」(初期～中期) 講師 管理栄養士	8月9日(金) 10:00～10:40	8月1日(木) 定員 25組
助産師さんとお話のし会 テーマ「卒乳について」	8月22日(木) 14:30～16:00	8月1日(木) 定員 10組
親子ふれあい遊び～お父さんと一緒に遊ぼう～	8月24日(土) 10:30～11:30	8月1日(木) 定員 15組
あいあいのつどい テーマ「いろいろな音や音楽に触れて遊ぼう～リトミック～」	8月26日(月) 10:30～11:30	予約不要
あいあいぼくす おしゃべりタイム・子育て自主サークルによるお楽しみなど	8月27日(火) 10:00～11:00	予約不要
0歳(第一子)の親子のつどい テーマ「離乳食のお話」(後期～完了期) 講師 管理栄養士	8月29日(木) 10:00～10:40	8月1日(木) 定員 25組
おもちゃの病院	8月10日(土) 10:00～15:00 ※受付14:00まで	予約不要

WEB 予約



(市HP(あいあい))

相談 【予約・問い合わせ】 こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 ところ 保健福祉総合センター

	と き	内 容
子育てお悩み相談	8月7日(水) 9:00～12:00(要予約) 8月21日(水) 9:00～12:00(予約不要)	スタッフ 臨床心理士
おっぱい相談	8月1日(木) 9:00～12:00 8月8日(木) 9:00～12:00 8月22日(木) 13:00～14:30	持ち物 母子健康手帳・バスタオルなどおむつ替え 用の敷物 スタッフ 助産師 要予約

電話予約
のみ

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。

各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育て支援センター))

相談・教室

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ
まつえオレンジカフェ	8月21日(水) 13:30～15:00	市総合福祉センター	認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場 担当 市認知症地域支援推進員 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要	介護保険課 介護予防係 ☎55-5568
本人さんカフェ	8月28日(水) 13:30～14:30	菅田会館	話したい人、のんびり過ごしたい人、お気軽にお越しください。 担当 介護保険課 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要	
心の健康相談	8月8日(木) 13:30～16:00 8月29日(木) 13:30～15:00	松江保健所	さまざまな悩みや不調、心の病気に関する相談に応じます。※1週間前までにお申し込みください。 担当 精神科医師、保健師 要予約	松江保健所 心の健康支援課 ☎23-1316
アルコール相談	9月5日(木) 13:30～17:00	松江保健所	お酒の困りごとに関する相談に応じます。 ※1週間前までにお申し込みください。 担当 アルコール専門医療機関相談員、保健師 要予約	
松江認知症の人と家族の会 家族のつどい	8月9日(金) 13:30～15:00	市総合福祉センター	認知症の人や介護家族の語らいの場 費用 200円 申込不要	松江認知症家族の会事務局(ケアセンター咲花) ☎27-7530
びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場	8月10日(土) 10:00～11:30	ビ・フレンジング	笑顔のコミュニケーション その④「共感力を高める」 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約	ビ・フレンジング ☎23-4111
自死遺族 分かち合いのつどい	8月17日(土) 14:00～17:00 (受付13:30～)	いきいきプラザ島根	痛みを一緒に分かち合い、語り合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。 ※J交流会は15:30からで要予約です。 費用 300円(茶菓子、資料代) 申込不要	「しまね分かち合いの会・虹」事務局 ☎090-4692-5960
ギャンブル依存症 家族会	9月1日(日) 10:00～12:00	いきいきプラザ島根	家族のギャンブル問題で悩んでいませんか。一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びましょう。 参加費 1,000円 対象 家族のギャンブル問題で悩んでいる人 申込不要 (託児希望は要予約、託児1人1,000円)	全国ギャンブル依存症 家族の会島根 ☎090-4061-8194

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和6年度がん検診等受診券』(はがき)を郵送しています。

対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。

詳しくは、市報松江6月号とともにお届けした「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。

自覚症状のある場合などは、医療機関で受診してください。



(市HP(がん検診))

●8月の集団検診実施地区(乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照。)

種 類	実施地区名	内 容
肺がん	大庭、鹿島、川津、島根、津田、乃木、法吉、本庄、八束	検診車を配置して実施します。 持ち物 がん検診等受診券、検診料金
胃がん、大腸がん	秋鹿、朝日、忌部、大野、乃木、法吉	
乳がん	朝日、鹿島、城西、法吉	
子宮がん	朝日、鹿島、城西、城北、法吉	

●8月の土曜日・日曜日がん集団検診(胃がん検診・乳がん検診は要予約。申し込み先は下記を参照。)

種 類	実施日	受付時間	実施会場	大腸がん容器回収日時
肺がん、胃がん、大腸がん、 乳がん、子宮がん	8月4日(日)	9:00～11:00 13:00～15:00	いきいきプラザ島根	8月19日(月) 9:00～9:30 いきいきプラザ島根

※65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診を含みます(令和6年度中に65歳になる人も含む)。

●9月実施の乳がん集団検診・胃がん集団検診(土日)の予約受付は8月1日(木)から開始します。

乳がん集団検診 ※マンモグラフィ(レントゲン)検査のみとなります。 胃がん集団検診 (土日)

日 程	時 間	会 場	定員	日 程	時 間	会 場	定員
9月8日(日)	9:00～11:00 13:00～15:00	いきいきプラザ島根	50人	9月8日(日)	9:00～11:00 13:00～15:00	いきいきプラザ島根	56人
9月27日(金)	9:00～11:00 13:30～15:30	津田公民館 竹矢公民館	25人 25人	乳がん検診・胃がん検診(土日)の予約申し込み 島根県環境保健公社(☎61-8077) 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日除く)			
9月30日(月)	9:00～11:00 13:30～15:30	宍道公民館 大庭公民館	25人 25人				

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 受診を希望する場合は、事前に電話してください。

【診察】日・祝日の9:00～12:00、13:00～17:00 【対象】中学生以上 詳しくはHP「松江市 休日診療」で検索

休日歯科応急診療所 ☎27-7101 受診を希望する場合は、事前に電話してください。

【診察】日・祝日の9:00～12:30 詳しくはHP「松江市 休日歯科」で検索

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000(代表)

【診察】土・日・祝日の10:00～17:00、平日の17:30～21:00 【対象】中学3年生まで

医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。

詳しくはHP「松江市立病院 小児科」で検索

松江市PRキャラクターデザイン画・アイデア募集

問 広報課 ☎55-5125

本市の魅力を市内外へ発信し、知名度の向上や市民の愛着・誇りを醸成するため、だれからも愛される「松江らしい」PRキャラクターをつくりま

みなさまから寄せられたデザイン画・アイデアの中から優秀な作品を生成AIとコラボレーションさせ新しいキャラクターをつくりま

募集する内容 ①キャラクターのデザイン画（A4縦サイズに納まるもの。手書き可）

②キャラクターのアイデア・特徴（性格、特技、外見、好きなものなど）、松江をイメージするキーワード（しじみ、松江城など）

③キャラクターの名前、愛称

応募資格

どなたでも応募可

応募方法

しほね電子申請サービス、郵送、持参で。

応募期間

8月1日(木)～9月10日(火)まで

その他

詳しくは市HPで。

募集を中止しました



〈市HP〉



〈しほね電子申請サービス〉

松江市消費者教育推進地域協議会委員

内 消費者教育に関する意見交換、情報交換の場でご意見を述べていただく委員を募集します。詳しくはHPをご覧ください。

対 次のすべてに該当する人

- ①本市に1年以上お住まいで満18歳以上の人（応募時点）
- ②平日昼間の会議に出席できる人（年2回程度）
- ③松江市議会議員・政治団体の役員・松江市職員でない人
- ④松江市のほかの審議会などの公募委員でない人

人 1人

任期 10月1日～令和8年9月30日まで

募 次の①②を持参、郵送またはメールで。①②とも様式は自由。応募書類は返却しません。

①住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、本市に居住し始めた年月日、職業を記載した申込書

②志望動機および「松江市の消費者教育について」をテーマに800字以内にまとめた作文

募集期間 8月1日(木)～30日(金) 必着

※選考結果は9月末までに本人宛に通知します。

問 消費・生活相談室(〒690-8540

末次町86番地) ☎55-5644

☑ soudan@city.matsue.lg.jp



〈市HP〉

松江市立図書館協議会委員

内 図書館運営について広く意見などを求めるため、協議会委員を募集します。詳しくはHPをご覧ください。

募集期間 8月1日(木)～31日(土)

人 1人

募 8月31日(土) 17:00までに、レポートおよび所定の応募用紙を郵送（郵送の場合は31日必着）、メールまたは中央図書館、島根図書館、東出雲図書館のいずれかに持参してください。

問 中央図書館事務局 ☎27-3311

☑ library@city.matsue.lg.jp



〈市HP〉

情報ひろば

jyouhou hiroba

募 集

2024 松江水郷祭アンケートにご協力ください

内 2024 松江水郷祭は昨年に引き続き、有料観覧席および花火の発数を大幅に拡大する社会実験として開催します。今後の開催方法の検討のため、アンケート調査にご協力ください。

アンケート期間 8月3日(土)～9月22日(日)

アンケートは右記QRコードからご回答ください。

問 松江水郷祭推進会議事務局 ☎32-0504

観光振興課 ☎55-5214



〈アンケートフォーム〉

松江水郷祭開催にかかる資金調達にご協力ください！

内 2024 松江水郷祭ではガバメントクラウドファンディング*を活用した資金調達を行っています。

皆さまの温かいご支援をお待ちしております。

※プロジェクトを選択して寄附ができるクラウドファンディング型のふるさと納税です。

他 市民の方は寄附により税額控除を受けることができますが、返礼品は受け取れません。

申込期限 8月19日(月)

問 観光振興課 ☎55-5214



〈申込フォーム〉

市立学校講師等の登録者

内 市立小学校、中学校、義務教育学校の常勤講師、非常勤講師、養護助教諭、学校事務職員を募集します。

対 応募する学校種の教員免許状を有している人（年齢制限なし） **募** 随時募集。まずは問い合わせください。

問 教育総務課 ☎55-5423

ホストファミリーを募集します

内 本市とニューオーリンズ市（アメリカ）の友好都市提携30周年を記念して、ニューオーリンズ市の青年たちが、本市の文化体験や市民と交流するためホームステイを行います。来松する青年たちを受け入れるホストファミリーを募集します。

時 10月8日（火）～15日（火）

対 市内在住で、個室の準備、朝夕の送迎ができる人

募 詳細は国際観光課のHPをご覧ください。

人 6～8家族程度

問 国際観光課 ☎55-5175



〈市HP〉

手作り産業優良技能者表彰の推薦

内 市内で伝統的手作り技術・技能を生かし、長年にわたり地域産業の発展に貢献された技能者を表彰しています。推薦する人がおられましたら8月30日（金）までに、ものづくり産業支援センターまでお知らせください。

主な表彰基準

▼過去に卓越した技能者としての知事、大臣表彰、褒章、叙勲の受賞歴のない人

▼4月1日現在の経験年数が15年以上の人

▼市内で事業に従事している人

問 ものづくり産業支援センター ☎60-7101

樹木医による樹木診断研修

内 樹木医による病虫害の見分け方と対策などの研修を行います。当日は質問も受け付けます（初心者歓迎）。

時 9月16日（月・祝）10:00～12:00（9:50集合）

所 城山公園 集合：島根県庁（松江殿町郵便局前）

人 30人 ￥無料

他 雨天決行（雨天時は雨具をご準備ください）

申 電話またはメールで。 **申込締切** 9月13日（金）

問 NPO法人もりふれ倶楽部 ☎66-3586

☑ morifure@coffee.ocn.ne.jp

離転職者向け職業訓練の受講者**①介護実務者研修科（松江）**

時 10月1日（火）～令和7年3月31日（月）（6カ月）

所 くにびきメッセ4階 **人** 15人

￥ 無料（テキスト代など自己負担）

申 最寄りのハローワークに願書を提出してください。

申込締切 9月9日（月）

②WEBアプリ開発科（在宅受講）

時 10月1日（火）～令和7年3月31日（月）（6カ月）

所 自宅など（eラーニング） **人** 15人

￥ 無料（テキスト代など自己負担）

申 最寄りのハローワークに願書を提出してください。

申込締切 9月9日（月）

①②共通

問 島根県立東部高等技術校 ☎0853-28-2734

松江市消防吏員（社会人経験者）採用試験

対 社会人として3年以上職務経験のある人で、平成2年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人

採用予定 若干名

受付期間 8月9日（金）～9月13日（金）まで

採用試験日時 10月6日（日）

試験会場 島根県消防学校（乃木福富町）

申 電子申請（インターネット）または郵送で。

他 受験案内は消防本部、消防署・分署・出張所で配布するほか、消防本部HPからもダウンロードできます。

問 消防総務課 ☎32-9170

HP 松江市消防 で検索

松江城を守る会 令和6年度松江城講座**「近世初頭の本城・支城体制を考える」**

内 松江城への理解を深め世界遺産登録の機運醸成につなげるため、城郭や建築の研究者を招き開催する松江城講座の参加者を募集します。

時 9月7日（土）13:30～15:30 受付13:00～

所 市民活動センター（STIC）交流ホール

人 80人（先着順） ￥無料

申 松江城を守る会へ①氏名②連絡先（電話番号、FAX番号、メールアドレスのいずれか）を連絡する。

申込締切 8月16日（金）必着

他 会場には有料駐車場がありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 松江城を守る会（松江城・史料調査課内）

☎55-5959 FAX 55-5495

☑ mamorukai@city.matsue.lg.jp

市民後見人等養成講座【基礎編】

内 認知症や障がいなどにより、自分のことを自分で決めることが難しくなっている人を支援するうえで必要な知識を学びます。

時 8月24日（土）9:30～15:50

8月31日（土）9:30～16:00

9月7日（土）9:30～16:00

所 市総合福祉センター 4階教養室（千鳥町70）

対 市内在住の20歳以上の人

人 各日30人程度 ￥無料

他 市民後見人として活動するためには、本講座および今年度開催予定の【実務編】を修了する必要があります。

申 下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 松江市権利擁護推進センター ☎27-8389

訪問型子育てホームサポーター（有償）

内 子育て家庭に訪問して、有償で家事や育児などを支援するサポーターを募集しています。市の認定を受けて、委託先の事業所で活動できます。

対 保育士、幼稚園教諭、看護師、介護ヘルパー、その他（子育て支援員など）※現在資格を持っていない人もお問い合わせください。

問 こども家庭支援課 ☎60-8141



令和6年度「小泉八雲をよむ」感想文・詩

内 小泉八雲の作品を対象とする感想文・詩を募集します。

時 8月1日(木)～令和7年1月10日(金)

部門【感想文】 小学生、中学生、高校生、一般

【詩】 形式自由／年齢制限なし

申 応募作品に応募用紙を添えてメール・FAX・郵送で。

応募用紙に①題名②氏名③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥職業(学校)⑦年齢(学年)⑧対象図書の名・出版社名・著者名⑨部門をご記入ください。

問 文化振興課 ☎55-5517

HP [「小泉八雲をよむ」](#) で検索

未来の介護絵画コンテスト

内 介護PRイベント「ふくしたのしくなるひ」の一環として、小学生、中学生の皆様が高齢者や介護を身近に感じ、より関心・理解を深めてもらうことを目的として「未来の介護絵画コンテスト」を実施します。詳細は市HPをご覧ください。

募集テーマ 高齢者の介護や暮らしに役立つ便利な道具

対 市内に在住または通学している小学生・中学生

申込締切 9月6日(金) 当日消印有効

問 介護保険課 ☎55-5689

宍道湖絵画コンクール作品

内 「将来こんな宍道湖になっていたらいいな」をイメージした絵画を募集します。画材は自由、大きさは画用紙の四ツ切。

対 松江市・出雲市在住の小学生

募 作品の裏面に氏名・ふりがな・学校名・学年・クラス・作品タイトル・作品コメントを書いた紙を貼って、環境エネルギー課に提出してください。

申込期限 9月27日(金)

他 応募作品は原則返却しません。応募者には参加賞、入選者には賞状と副賞を贈ります。

問 宍道湖水環境改善協議会(環境エネルギー課)
(〒690-0826 学園南1丁目20-43) ☎55-5271

市営バスで行く旅

日帰りコース

9/8(日)・9/21(土) 秋旬「ピオーネ狩り」(岡山)

9/16(月・祝) 世羅高原「ダリアとガーデンマム祭」と梨狩り

宿泊コース(1泊2日)

9/29(日) 発 伊勢神宮・高野山兩参り

ツアー催行状況は交通局HP **最新情報**をご確認ください。

問 交通局 ☎60-1113 (平日) **FAX** 60-1126

HP [「松江市交通局ツアー」](#) で検索

女性のための再就職応援セミナー

内 「働きたいけど空白があって何から始めていいのかわからない」「子育て中で就職したいが一歩を踏み出せない」そんな女性を応援するセミナー

講師 今岡 文香(国家資格キャリアコンサルタント)

時 8月23日(金) 10:00～12:00

所 労働会館 203 会議室(御手船場町 557-7)

人 16人程度(要申込)

￥ 無料

申 申込フォームまたは電話で。

申込期限 8月21日(水)

問 就職サポートセンター島根

(レディース仕事センター松江) ☎61-6117

HP [「就職サポートセンター島根」](#) で検索



〈申込フォーム〉

公共職業訓練受講生 10月入所

内 求職者を対象に「機械・CADオペレーション科」、「住宅リフォーム技術科」の受講生を募集します。

募集期間 9月9日(月)まで

説明・見学会 8月27日(火)、9月4日(水)

訓練期間 10月2日(水)～令和7年3月28日(金)

￥ 無料(別途テキスト代など必要)

問 ポリテクセンター島根 ☎31-2309

介護職のための健康づくり講座

内 テーマ「腰痛予防で長く元気に安全に」

時 8月31日(土) 10:00～12:00

所 いきいきプラザ島根(東津田町1741-3)

対 介護の資格保有者(介護福祉士、准介護福祉士、実務者研修、初任者研修、旧ホームヘルパー1級・2級、旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修、介護に関する入門的研修)

人 30人(先着順)

￥ 無料

申 申込書または専用フォームで。

申込期限 8月26日(月)まで

問 島根県福祉人材センター ☎32-5957



〈センターHP〉

障がい者雇用促進フォーラム

内 障がい者雇用についての関心と理解を深めることを目的にフォーラムを開催します。県内企業や企業などで働いている人の事例発表もあります。

時 9月2日(月) 13:30～15:30(オンライン参加可)

所 松江合同庁舎2階講堂(東津田町1741-1)

￥ 無料 **申** 申込フォームから

申込締切 8月28日(水)

問 島根県商工労働部雇用政策課 ☎22-6562



〈申込フォーム〉

点字版市報・音声版市報を作成しています。詳しくはお問い合わせください。

問 点字版市報 ライトハウスライブラリー ☎24-8169 **問** 音声版市報 広報課 ☎55-5125

子育て・福祉・医療

児童扶養手当現況届

内 児童扶養手当の受給資格者は毎年8月中に現況届の手続きが必要です。現況届をしないと手当を受給できなくなる場合がありますので、必ず手続きをしてください。該当の人には、7月末ごろに案内を郵送しています。

届出の期間 8月1日(木)～30日(金)
(土日祝日を除く 8:30～17:15)

届出の場所 子育て給付課(11番窓口)または
各支所市民生活課

問 子育て給付課 ☎55-5335

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・
特別児童扶養手当の所得状況届の提出

内 現在下記の①～③の手当を受けている人は、手当を受ける資格の有無を確認するため、毎年度所得状況届の提出が必要です。該当の人には、別途案内を郵送します。

提出がないと、手当が受給できなくなったり、受給が遅れることがあります。必ず期間内に手続きをしてください。

届出の期間 8月9日(金)～9月11日(水)

①特別障がい者手当

対 20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の人

②障がい児福祉手当

対 20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を必要とする人

③特別児童扶養手当

対 重度または中等度の障がいのある児童(20歳未満)を監護する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人

※①～③いずれも施設入所の場合は対象外です(所得制限あり)。

新規申請

新たに①～③の手当を申請する人は、障がい者福祉課または各支所市民生活課で詳細を確認のうえ、手続きしてください。

問 障がい者福祉課 ☎55-5945 各支所市民生活課

福祉医療費医療証(資格証)の更新申請

内 福祉医療費医療証(資格証)をお持ちの人は、年1回の更新手続きが必要です(今回の更新は令和5年中の所得で資格更新の判定を行います)。該当の人には7月末ごろに案内を郵送しています。

届出の期間 8月1日(木)～9月30日(月)
(土日祝日を除く 8:30～17:15)

届出の場所 子育て給付課(ひとり親家庭)
障がい者福祉課(重度障がい)
各支所市民生活課

問 子育て給付課(ひとり親家庭) ☎55-5335
障がい者福祉課(重度障がい) ☎55-5945

マリンスポーツフェスタ 2024

内 初めての人も経験者も、親子、友達同士でマリンスポーツ(ヨット、カヌー、スワンボート、バナナボート、サップ)を楽しみましょう。

時 8月25日(日) 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00

所 道の駅秋鹿なぎさ公園

対 小学4年生以下は保護者同伴

小学5・6年生と中学生は保護者の同意書が必要

¥ 高校生以上1人500円、中学生以下1人300円

持 濡れても良い服装、帽子、シューズ(着替えなど)

他 水分補給は各自で行ってください。荒天の場合中止、順延無し。

問 道の駅秋鹿なぎさ公園 ☎88-3700



年金・税金

国民年金保険料の納付は口座振替・クレジットカード納付が便利でお得です

内 国民年金保険料は、口座振替・クレジットカード納付を利用すると、手間がかからず納め忘れを防ぐことができます。申出書は、年金事務所、市役所・支所の年金窓口へ備え付けてあります。

口座振替 月額60円お得な早割や、現金納付よりさらにお得な前納制度(6カ月、1年、2年)もあります。

提出先: 金融機関または年金事務所

クレジットカード納付 毎月納付に割引はありませんが、前納制度(6カ月、1年、2年)による割引があります。

提出先: 年金事務所

*開始時期、割引などの詳細は、年金事務所に問い合わせください。

問 日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540(代表)

※音声案内②番→②番

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

市税の納期限のお知らせ

内 市県民税と森林環境税(普通徴収)第2期分の納期限は9月2日(月)です。期限までに必ず納めてください。口座振替も9月2日(月)が振替日です。前日までに通帳残高の確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

夜間・日曜納税等相談所の開設

内 市税および国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 8月29日(木)、8月30日(金) 17:15～20:00
9月1日(日) 9:00～17:00

※次回の日曜相談(予定)は10月6日(日)です。

所 市役所2階 税務管理課、1階 保険年金課(市役所正面玄関および西側入口からご案内します)

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

都市計画原案の縦覧、説明会および公聴会

内 次の都市計画の原案について、縦覧の実施および説明会と公聴会を開催します。

都市計画の内容

松江圏都市計画（松江国際文化観光都市建設計画）

▽道路の変更（島根県決定）

3・6・17号 末次本町雑賀本町線

都市計画原案の縦覧

時 8月1日(木)～15日(木)（平日 8:30～17:15）

所 市都市政策課（市役所別館 3 階）

県都市計画課（県庁南庁舎 4 階）

市および県HPでも案をご覧ください。

説明会と公聴会の開催

時 説明会 8月2日(金) 19:00 から

公聴会 8月30日(金) 19:00 から

所 市民活動センター（STIC）201・202 研修室

※公聴会で意見を述べる場合は、申込みが必要です。

申 8月1日(木)～22日(木) 必着（平日 8:30～17:15）

※公述申出書に必要事項を記入のうえ、市都市政策課に郵送するか直接お持ちください。用紙は市都市政策課および市HPで入手できます。

他 期間内に公述申出書の提出がない場合は、公聴会を中止し、公告でお知らせします。

問 都市政策課 ☎55-5373

七類港へは公共交通機関のご利用を！

内 お盆休み前後の七類港は車で大変混み合うため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。港内駐車場はターミナル周辺のみです。港外臨時駐車場も開設しますが、数に限りがあります。

港外臨時駐車場

開設期間 8月10日(土)～31日(土)

場所 森山岸壁

無料シャトルバス

運行期間 8月10日(土)～18日(日)

（県土整備事務所 HP）

運行時間 7:00～9:00（約20分間隔で運行）

問 島根県松江県土整備事務所 ☎32-5726、72-2190



盆供物のごみの出し方について

内 供物は家庭ごみとして、もやせるごみの収集日に指定袋に入れて出してください。

なお、松江仏教会はお盆期間の供物の回収・供養を行います（有料）。詳しくは松江仏教会（☎21-9789）にお問い合わせください。

問 リサイクル都市推進課 ☎55-5281

指導監査結果の公表

内 令和5年度社会福祉法人、保育所、介護保険事業所、障害福祉サービス事業所などの指導監査結果の概要を市HPに掲載しています。

問 健康福祉総務課 ☎55-5302

HP 松江市 指導監査 で検索

まめネットカードをお持ちですか？

内 まめネットとは『まめネットカード』をお持ちの県民の皆さんの医療や介護の情報を県内のさまざまな機関で共有するネットワークです。医療や介護のサービスをスムーズに受けることができます。



このような人におすすめです

複数の医療機関を受診する人、持病やアレルギーを持っている人、複数の薬の処方を受けている人、在宅で訪問系サービスを受けている人、乳幼児、高齢者

問 NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会

☎0853-22-8058

HP まめネットしまね で検索

お知らせ

全国家計構造調査へのご協力をお願い

内 10月～11月を調査月として、全国家計構造調査を実施します。この調査は、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを明らかにし、年金、税制、福祉など重要な施策の基礎資料を得ることを目的とした国の重要な統計調査です。

島根県知事より任命された調査員が調査予定世帯を訪問しますのでご協力をお願いします。

調査期間 8月上旬～12月中旬

調査対象 市内約432世帯

他 調査員は、調査員証（写真入）を携帯しています。

問 デジタル戦略課 ☎55-5177



（全国家計構造調査
キャンペーンサイト）



屋外スピーカーの試験放送を行います

内 全国一斉にJアラート（全国瞬時警報システム）を使った緊急情報の伝達試験を行います。

防災行政無線（屋外スピーカー）、屋内告知端末（おしらせ君）、戸別受信機から「これは、Jアラートのテストです」などの試験放送が流れます。近くの屋外スピーカーが正常に作動していない場合はご連絡ください。

時 8月28日(水) 11:00 ごろ

他 今後の試験放送予定 11月20日(水) 11:00 ごろ
7年2月12日(水) 11:00 ごろ

問 防災危機管理課 ☎55-5174

「ストーリーテリング」のおはなし会開催のお知らせ

内 市立図書館所属の語り手ボランティアが昔話などのお話を覚えて語ります。絵本や道具を使わずに、声と言葉でお話を届けます。

時 8月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)いずれも 10:30～（30分程度）

人 20人程度（先着順）

所 市立中央図書館 2 階 おはなしのへや

対 4歳～小学生とその保護者

問 市立中央図書館 ☎27-3220



ラジオ番組 エフエム山陰「だんだんインフォメーションまつえ」毎週火曜日 16:55から 放送
山陰放送（BSS）「松江市からのお知らせ」毎週月曜日 10:05 ごろから放送



相 談

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなど気軽にご相談ください。

特設人権相談所(無料) いずれも 13:30~16:00

所 8月1日(木) 宍道公民館

8月5日(月) 大野公民館

9月5日(木) 朝酌公民館

9月19日(木) 城東公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

常設人権相談所(無料)

相談員：人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜日から金曜日（祝日を除く 8:30~17:15）

所・問 松江地方法務局人権擁護課（母衣町50）

☎32-4260

こどもの人権 110 番

内 こどもに関する人権問題への取り組みとして、全国一斉の強化週間中は時間を延長して電話による相談を受け付けます。

学校生活や日常生活での悩みなど、法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

時 8月21日(水)~27日(火)

8:30~19:00（土、日は 10:00~17:00）

¥ 無料

電話相談 ☎ 0120-007-110

問 松江地方法務局人権擁護課 ☎32-4260

8月の市民相談（無料）

会場 消費・生活相談室（別館1階）☎55-5148

1回30分とします。（登記相談のみ45分です）

市民ならだれでも相談することができます。

法律相談（※1）、登記相談は電話で予約してください。

相 談 名	相談日・時間
くらしの相談・消費生活相談	毎週月～金曜日（※2） 9:00～16:00
法 律 相 談（予約制）	6日、13日、20日、27日（火） 13:15～16:15
行 政 相 談	14日、28日（水） 13:00～16:00
登 記 相 談（予約制）	15日（木） 13:00～16:00
人 権 相 談	7日、21日（水） 13:30～16:00
行 政 書 士 相 談	なし
労働・社会保険相談	なし
暴力団に関する相談	9日（金） 13:30～16:00

（※1）1人あたり一か年度（4月から翌年3月まで）につき1回です。

（※2）祝日・年末年始は除きます。

漏水調査にご協力を

内 家庭の水道メーターまでの給水管と、道路に埋設されている配水管を対象に調査を実施します。

家庭の調査は昼間に行い、敷地内に立入の際は声をかけさせていただきます。道路での漏水調査は交通量の少ない深夜に行います。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

調査期間 令和7年3月25日（火）まで

受託者 島根水道株式会社 ☎21-5774

他 調査員は上下水道局発行の身分証（写真入）と腕章を携帯しています。

この調査について費用をお客さまに請求することはありません。

問 上下水道局維持管理課 ☎55-4888

使ってお得な「だんだんエコプラン」

内 都市ガス用の省エネ型ガス給湯器「エコジョーズ」をご利用の人は、お得な料金プラン「だんだんエコプラン」をご契約いただくと年間を通じて**毎月のガス料金が5%引き**になります。

割引上限額は、2,000円/月（税抜）です。

問 ガス局 営業推進課 ☎21-0011



事業者向け情報

入札・見積合せなど参加資格の定期申請受付

内 令和7年1月1日～9年12月31日を登録期間とする物品（旧役務を含む）にかかる競争入札参加資格の定期申請受付を行います。

対 入札・見積合せなどに参加を希望する事業者

申 9月2日（月）～30日（月）にインターネットを利用した「島根県電子調達共同利用システム」からの電子申請で。

他 申請にはシステム入力および書類の提出が必要です。

問 契約検査課 ☎55-5404

HP 松江市 物品入札 定期申請 で検索

市ホームページ バナー広告

内 市HPのトップページに広告を掲載する事業者を募集しています。詳しくは市HPをご覧ください。

時 随時

¥ 15,000円/月（税込）

申 掲載希望開始日の1カ月前までに申込書をメールで提出。

問 広報課 ☎55-5125



〈市HP〉



消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

はじめてみよう！「エシカル消費」

「エシカル消費」とは、地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。身近な「エシカル消費」活動の例をご紹介します！

●人・社会への配慮

①売上金の一部が寄付につながる商品を購入する ②フェアトレード[※]製品を購入する

※フェアトレード・・・開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより生産者や労働者の生活改善と自立を目指していくもの

人や社会に配慮された商品を見つけて、選んで購入することで、より多くの人が持続可能な生活を送れるようになります。

●地域への配慮

①地産地消 ②被災地でつくられたものを購入する ③伝統工芸品を購入する

「簡単」、「便利」に購入できることは魅力的ですが、「地域の振興」もお買物では大事な視点の一つです。地元の食材を「選ぶ」ことや地元のお店で商品を買「う」ことは、地元を「応援する」ことにつながります。

●環境への配慮

①マイボトルを利用する ②エコ商品を選ぶ ③食品ロスを減らす

地球環境の現状や問題を「自分には関係ない遠い話」と見過ごすのではなく、より良い未来に向かって、一歩を踏み出しましょう。

*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

お住いの地域の消費生活センターなどをご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

(消費者庁 HP 抜粋)

講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
海外文化講座 「アイルランド スポーツ & ゲーム デイ」	8月31日(土) 10:00～11:00 国際交流会館 (西川津町)	アイルランドで人気のあるゲームや伝統的なスポーツを楽しく体験してみましょう。 【講師】市国際交流員 イーサン オブライアン 【対象】小学1年生～中学3年生 【定員】15人 (定員に達し次第締め切り)	無料 8月1日(木) から右のQR コードまたは 電話にて	 (しまね電子申請サービス) 国際観光課 ☎55-5175

★市立図書館 移動図書館車(本のかけはし『だんだん号』)巡回日程(8月) 市立中央図書館 ☎27-3220

巡回施設	日	曜日	巡回時間	巡回施設	日	曜日	巡回時間
美保関公民館	5日	月	15:00～15:30	旧 日吉ふれあい会館	2日	金	15:00～15:30
	19日	月	15:00～15:30		16日	金	15:50～16:20
美保関子育て支援 センター	5日	月	10:30～11:00	秋鹿公民館	26日	月	13:40～14:20
	19日	月	10:30～11:00	大野公民館	26日	月	14:40～15:10
本庄公民館	7日	水	11:00～11:40	旧 恵曇交流館	14日	水	11:00～11:40
	21日	水	11:00～11:40		28日	水	11:00～11:40
八束公民館	7日	水	14:00～14:40	鹿島公民館	14日	水	14:10～14:50
	21日	水	14:00～14:40		28日	水	14:10～14:50
たまゆつどいの広場	1日	木	9:50～10:30	きまち来楽館	8日	木	9:50～10:30
	15日	木	9:50～10:30		22日	木	14:10～14:50
玉湯公民館	1日	木	14:50～15:30	宍道公民館 (宍道子育て支援センター)	8日	木	10:50～11:40
	15日	木	14:50～15:30		22日	木	10:50～11:40
忌部公民館	1日	木	13:50～14:30	鹿島ふれあい館	9日	金	14:00～14:40
	15日	木	13:50～14:30		23日	金	14:00～14:40
やくも子育て支援 センター	2日	金	10:50～11:30	旧 御津交流館	9日	金	15:00～15:30
	16日	金	10:50～11:30		23日	金	15:00～15:30
八雲公民館	2日	金	14:10～14:50				
	16日	金	14:10～14:50				

8月25日(日) 10:30～15:00～

トークライブ「くるま座」第51回
古今亭佑輔独演会

松江観光協会 ☎ 27-5843

内容 小泉八雲『怪談』出版120年の今年、注目の若手女性落語家が小泉八雲の怪談世界と自身の創作怪談をたっぷり聞かせます。

第1部「ちょっこし佑輔」 10:30～
歯切れのいい語り口で古典落語を
初心者にも分かりやすく

第2部「佑輔怪談 2024」 15:00～
小泉八雲の怪談世界と
オリジナルの創作怪談をたっぷり

ところ 松江歴史館 歴史の指南所

定員 各50人 (要予約)

料金 第1部 1,500円 第2部 2,000円
第1部第2部通し 3,000円

申し込み ホームページで



<松江観光協会HP>

8月27日(火) 14:00～15:30

人権を考える市民の集い
「わたしのヤングケアラー
～障がいある両親の元に生まれて～」

人権男女共同参画課 ☎ 55-5426

講師 高橋 美江氏 (美容師)

ところ 市民活動センター STIC 5階交流ホール

料金 無料 **申し込み** 電話で

小泉八雲記念館

☎ 21-2147
✉ yakumo-k@web-sanin.co.jp企画展「小泉セツ」関連イベント
＜レクチャーシリーズ＞第2弾 (全5回)

「小泉セツの英単語帳」

内容 熊本時代、セツはしばらくの間ハーンから英語のレッスンを受けた。残された2冊の「英単語帳」には、発音の聞き取りと意味が日本語で書かれていて、そこには出雲訛りの形跡・セツの生真面目さとともに、「ヘルン言葉」と呼ばれる二人の特別なコミュニケーションの源泉を垣間見ることができます。



<小泉八雲記念館HP>

講師 松浦 雄二氏 (島根県立大学教授)

とき 9月8日(日)
14:00～ (受付13:30)

ところ 2階多目的スペース

定員 35人 (先着順)

料金 無料

申し込み 電話かメールで

(①第2弾②氏名③連絡先電話番号を明記)

申し込み開始 8月8日(木)



8月14日(水) 17:00～21:00

第4回やくも夏まつり

やくも夏まつり実行委員会 ☎ 090-4898-6372 (事務局:石原)

内容 【屋台出店】 17:00～21:00

【ステージイベント】 17:10～19:00

【八雲モクモク音頭】 19:00～19:50

【花火】 20:00～20:20

ところ 八雲中央公園 (山村広場・野球場)

8月24日(土) 10:00～12:00/13:00～15:00

田和山史跡公園 夏休み親子教室

埋蔵文化財調査課 ☎ 55-5284・FAX 55-5571

✉ maibunn@city.matsue.lg.jp

①「古代弓づくり」

内容 「弓」を作って試しに射てみましょう。

ところ 田和山館 (田和山史跡公園西側広場)

定員 各回5組 (小学生とその保護者) **料金** 300円

その他 刃物や工具を使用します。

②「山の幸染めランプシェードづくり」

内容 本物の葉を染めて作ります。

ところ さんさんビル2階 (乃白町3-3)

定員 各回7組 (小学生とその保護者) **料金** 500円

その他 アイロンを使用します。

①②とも 午前・午後2回開催

申し込み 電話、FAX、メールで

8月15日(木) 17:00 締め切り

8月24日(土) 9:30～15:00

第29回「ピアノフェスティバルinかしま」

鹿島文化ホール ☎ 82-3181

✉ k-bunka-hall@mable.ne.jp

内容 小学3年生から中学3年生のピアノ学習者が練習成果を名器「ベーゼンドルファー」で発表。講師陣から指導と表彰も受けます。観覧自由。

ところ 鹿島文化ホール



<鹿島文化ホールHP>

モニュメント・ミュージアム 来待ストーン

休館日：毎週火曜日
☎66-9050

2024 夏季企画展 くらしの中の島根の石

内容 身近にありながらなかなか気づかない、人々の暮らしの中で使用されている島根県の「鉱物・岩石」を実物やパネルで紹介。毎年恒例の石のクイズもあり、地質や地域の歴史について楽しく学べます。

とき 9月23日(月・休)まで 9:00～17:00

料金 一般 390円、小中学生 190円(入館料)

松江歴史館

休館日：毎週月曜日(ただし8月12日(月・休)は開館)
開館時間 9:00～17:00 ☎32-1607

企画展 展示室内

松江体育協会創立100周年記念

松江のスポーツ今昔

とき 9月16日(月・祝)まで

料金 高校生以上500円、小・中学生100円

●関連イベント

伝統武術演武 直信流柔道

とき 8月11日(日・祝) 11:30～12:00

演武 雲藩直信流柔道研究会

ところ 玄関ホール



<松江歴史館HP>

聖火リレーのトーチを持ってみよう

とき 8月10日(土)～18日(日) 9:00～17:00

ところ 玄関ホール

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

とき 8月15日(木) 14:30～15:30

ところ 企画展示室(企画展観覧券または年間パスポートが必要です)

松江おもしろ談義

巡見使と美保関－美保神社の記録を中心に－

とき 8月18日(日) 14:00～15:00

講師 笠井 今日子(当館副主任学芸員)

ところ 歴史の指南所

定員 60人(先着順、要申し込み、無料)

スポット展示 基本展示室内(基本展観覧券が必要です)

松江城天守の古材は語る

とき 9月29日(日)まで

ミニ展示 展示ホール・展示室前(観覧無料)

青年 岸清一の姿

とき 9月29日(日)まで

出雲玉作資料館

休館日：毎週月曜日
☎・FAX 62-1040

ロビー展 水彩画展

出品者 錦織 透氏

とき 8月1日(木)～31日(土)

ところ ロビー **料金** 無料

八雲立つ風土記の丘

休館日：毎週火曜日
☎23-2485・FAX23-2429

令和6年度 第2回ガイド養成講座

「戦争遺跡のいまとこれから」

講師 池田 拓氏(宗像市教育委員会)

とき 8月10日(土) 14:00～16:00

ところ ガイダンス棟

料金 200円 **定員** 無し

申し込み 不要

スポット展

「あさくみの促戸 松江市朝酌矢田Ⅱ遺跡の記憶」

内容 『出雲国風土記』記載の「朝酌渡」(川の渡し場)にかかわる施設が発見され、東アジアとの交流の要衝地であった朝酌矢田Ⅱ遺跡の出土品を展示します。

とき 10月28日(月)まで

ところ 展示学習館常設展示室

料金 一般200円(300円)、大学生100円(200円)、小中高生無料

※()内は9月14日(土)からの特別展料金

市民活動センター STIC

☎32-0800

✉info@matsue-stic.net

STIC おとなの体験教室

～こころ しずまる 写経体験～

内容 初めての人にも分かりやすく、作法や道具の扱い方などについて住職が教えます。

とき 8月25日(日)

①10:00～11:30 ②15:00～16:30

ところ 5階505研修室

料金 700円(道具代含む)

定員 各回 15人(先着順)

申し込み 電話かフォームで

その他 仏画の塗り絵もできます(要申し込み)



<入カフォーム>

STIC しらかた楽市0812

内容 夏の野菜や花、さまざまな生産品が並びます。

とき 8月12日(月・休) 10:00～13:00

ところ 1階市民交流広場ほか

さんびる文化センター プラバホール ☎27-6400

山本恭司×山陰フィルハーモニー管弦楽団コンサート

出演 ギター：山本 恭司

指揮：守山 俊吾

管弦楽：山陰フィルハーモニー管弦楽団 ほか

とき 10月20日(日) 開演14:00 (開場13:15)

料金 一般2,500円 (当日3,000円)

高校生以下1,500円 (当日2,000円)

その他 8月25日(日) 10:00 チケット発売開始

<プラバホールから市内に音楽をお届け！>

子どものための音楽会

～マリンバ☆わくわくコンサート～

とき 8月17日(土) 10:30～11:30

ところ 市民活動センター STIC 5階交流ホール

料金 中学生以上 500 円、小学生以下無料

定員 100 人

申し込み ホームページか電話で (先着順)

その他 3歳～小学校低学年向けの内容

0歳から入れるコンサート (アウトリーチ版)

内容 ヴァイオリンとうたとピアノで奏でるおとの動物園♪

とき 9月29日(日) 10:30～11:15

ところ 東出雲公民館(ヨリアイナ東出雲)

料金 中学生以上 500 円、小学生以下無料

定員 80 人

申し込み ホームページか電話で (先着順)

その他 乳幼児向けの内容

<プラバホールHP>

竹島資料室 (県庁第3分庁舎 2 階)

休館日：毎週火曜日 開館時間：9:00～17:00 ☎22-5669

✉ takeshima-shiryo@pref.shimane.lg.jp

企画展「楽しく学ぶ竹島～竹島に渡った船～」

内容 こどもが竹島を学ぶことをテーマに、竹島に渡った船に関する説明パネルや、ニホンアシカの剥製の展示をします。

とき 9月2日(月)まで

料金 無料

『メチのいた島』絵本を読む会

内容 作者・杉原由美子氏による読み聞かせ

とき 8月17日(土) ①13:30～ ②14:30～

定員 各回 40 人

申し込み 電話かメールで

料金 無料

中村元記念館

☎76-9593

収蔵品展「中村元博士とインドの思想家たち」

内容 中村元博士と近現代インドの思想家たちとの関わりを記念館所蔵資料で紹介します。

とき 8月25日(日) まで

料金 無料



松江テルサ

(松江勤労者総合福祉センター) ☎31-5550

第137回さんびるシアター

「PERFECT DAYS」(124分)

内容 第76回カンヌ国際映画祭 最優秀男優賞受賞作。名匠ヴィム・ヴェンダースと役所広司が紡ぐささやかな光に満ちた日常の結晶の物語。

とき 8月24日(土) ①10:00 ②14:00 (自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般・当日券…1,200円 (前売り券1,000円)

高校生以下…500円 (当日券共)

その他 2階事務局、ホームページにて発売



<松江テルサHP>

テルサ de マルシェ

内容 出店数過去最大。見て楽しい、食べて美味しい!

とき 8月17日(土) 10:30～15:00

ところ 1階テルサホール、アトリウムチャラ

出雲かんべの里

休館日：毎週火曜日

☎28-0040・FAX28-0049

✉ info@kanbenosato.com

旧暦の七夕 (伝統的七夕) を楽しむ会

内容 ①A：織姫になって機織り体験(手作り機織り機)

B：竹の箸を作ろう

※ A・B のどちらかを選択

②七夕飾りを作って笹竹に飾ったり、七夕にまつわるにっこり館長の紙芝居を聞きます (七夕飾りは持ち帰ることができます)。

③七夕ゼリーを食べます。

④七夕そうめんを食べます (希望者のみ)。

とき 8月11日(日・祝) 10:00～12:00頃

料金 800円 (そうめん希望者は+300円)

定員 親子10組 (大人のみ可)

申し込み 電話、メールで

すずめの市・森のプレーパーク

とき 8月18日(日) 9:30～12:00

(森のプレーパークは10:00～16:00)

ところ 工芸館前広場～民話館、てんぐの森

カヌー&ヨット体験会

要申込

日 時 9月7日(土)・8日(日) ① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～ ④ 14:00～

※両日とも1時間ごとの利用となります。

場 所 松江市中海振興多目的施設(なかうみスカイポート)

料 金 無料 **持ち物** 飲み物・着替え・タオル

参加の申込は電話または「QRコード」からお願いします。

参加申込フォーム QRコード 松江海洋センターHP QRコード

申込・お問い合わせ：松江海洋センター指定管理者 株式会社SKSS ☎36-6984

松江水燈路 第17回手作り行燈展作品募集

松江の秋の風物詩、「松江水燈路」を彩る手作り行燈を募集します。
作品は、水燈路の期間中会場に展示し、優秀作品には賞を贈呈します。

応募締切 8/26(月) 当日消印有効

申込方法 ホームページ(申込フォーム)または応募用紙
※募集要項、注意事項をご確認のうえお申し込みください。

QRコード (松江水燈路HP)

松江水燈路 市民参加ワークショップ 参加者募集

手作り行燈を描くワークショップ

完成した行燈は、「第17回手作り展」に出展できます。

日 時 8/17(土) 9:30～12:00

場 所 出雲かんべの里 交流ホール

定 員 先着20人(要申込)

竹あかりづくりワークショップ

●竹の切り出し
鹿島町(予定)
8/25(日) 8:00～12:00

●ドリルで穴開け
ふるさと森林公園学習展示館
① 9/1(日) 両日9:30～16:30
② 9/8(日) ※参加できる日、時間帯だけでも可。

料 金 無料 **定 員** 各日先着10人(要申込)

申込方法 matsue.yoakari@gmail.com まで

QRコード (松江ヨアカリHP)

お問い合わせ／松江観光協会 ☎27-5843

松江怪喜宴2024 松江怪談談義9

小泉八雲の曾孫である小泉凡氏と、現代怪談の旗手にして怪異蒐集家の木原浩勝氏による怪談にまつわる対談をお届けします。

テーマ 「今を生きる怪談」

出演 木原浩勝 小泉 凡

●場 所／興雲閣 2階大広間

●日 時／10月5日(土) 17:00～ (開場16:30)

●チケット／前売 2,500円 当日 3,000円

チケット販売・詳細はHP→

お問い合わせ 松江怪喜宴実行委員会(観光振興課内) ☎55-5214

松江フォーゲルパーク2024 盆夜祭

たのしい♪ぼんやさい♪いらっしゃい♪
毎年恒例の、夏の夜のお祭りイベント開催!

内容 ナイトフクロウショー、ステージイベント、宝探し、ゲーム夜店、屋台

日時 8月11日(水)～14日(水) 9:00～21:00 (最終入園20:15)

イベント開始は17:30～

料金 大人(市民830円・一般1,650円) 小・中学生(市民420円・一般830円) 幼児無料

※松江市民は住所の確認ができるもの(マイナンバーカード、免許証など)をご提示ください。

お問い合わせ／松江フォーゲルパーク ☎88-9800

人 口	195,003 人	前月比	- 98 人
世帯数	91,993 世帯	前月比	+ 23 世帯
男	93,860 人	前月比	- 32 人
女	101,143 人	前月比	- 66 人

※人口推移及び出生数は R6.6.30 現在の集計数値です。

松江市公式SNSでは市からのお知らせなどをお伝えしています。

まつえナビ

LINE

X (旧Twitter)

Instagram

Facebook

YouTube