

## 特集

# おでかけ & 体験

今号では、家族の楽しいおでかけや、  
学び・体験について

「みちよって」らしい取材と目線から紹介!

実際に現地で体験した楽しさや  
提供者さんの思いを紹介します!





ポイント/  
その7

無料カフェスペース  
どなたでも利用できます！

飲食・持ち込み  
自由です。  
椅子の数が  
増えました！



色水あそび

ワークショップの開催！

4月16日(日)・5月21日(日)・6月18日(日)  
ぜひご家族でご参加ください。詳細はHPで！

ポイント/  
その6

しまね家庭の日  
高校生以下全館無料！

毎月第3日曜日は「しまね家庭の日」。島根県内の文化施設で「家族で来館された高校生以下の入館料が無料」になります。造形ワークショップなどの無料イベントが毎月開催されます。



# 島根県立美術館が2022年6月1日に リニューアルオープンしました！ このちゃんといっちゃんが行く！

ファミリー向けの新しい美術館の楽しみ方 & おすすめポイントをわたしたちが紹介します！

プロフィール

- 1 年齢 2 性格 3 すきなもの・こと

このちゃん



- 1 5歳 2 好奇心旺盛 3 絵本、焚き火

いっちゃん



- 1 5歳 2 しっかり者 3 ポケモン

つくくん



- 1 0歳10ヵ月 2 人懐っこい 3 いちご

取材/麻田 撮影/大西

ポイント/  
その1

お子様連れに安心！  
毎日午前中は  
かぞくの時間♪



美術館のねがい

次代の主役となる島根のこどもたちにとって美術の楽しさ、芸術に触れる喜びを分かち合い、この地に生きる誇りを育む場所となるよう、新たな活動に取り組んでいます。

毎日10～12時の時間は、こどもといっしょの鑑賞優先時間です。ちよつと大きな声でお話したり、赤ちゃんの泣き声が響き渡っても大丈夫な時間で

ポイント/  
その2

こころカードで  
毎日午前中無料！  
2階コレクション  
展示室



カラフルな作品がたくさんあるね～

フラッシュ撮影はダメなんだって！

美術館のおすすめの水辺をテーマにした展示室と葛飾北斎の作品を集めた展示室。美術館に展示している作品はすべて本物で、ここでしか見られない貴重なものばかりです。

ポイント/  
その8

0歳児連れに嬉しい！  
穴道湖の見える授乳室と  
貸出無料ベビーカー



静かで清潔感のある授乳室。ブラインドを開けると目の前に絶景穴道湖！ベビーカーは総合受付にて借りられます。乗り心地抜群で赤ちゃんもご機嫌♡

ポイント/  
その9

いつでも誰でも無料！  
中2階アート  
ライブラリー



学習スペースとして利用したり、ソファに座ってのんびり穴道湖を眺めたり。美術に関する書籍や図録が豊富にあるので図書館代わりに来てみては？

お勉強やお仕事はかどらそう！

ポイント/  
その3

キッズライブラリー  
で新たな演出



遊んでみてね！

壁にある木製モチーフを手に持つと、オリジナルアニメーション「見つけた旅の絵本 安野光雅」がモニターに流れる仕掛けが！

ポイント/  
その4

超穴場フォトスポット！  
カバとゴリラに  
会える展望テラス



空や穴道湖が見える気持ちがいい場所。プロンズの彫刻作品に触ったりして記念撮影もできます。  
※展望テラスへはコレクション展覧料が必要です。

ポイント/  
その10

レストランや  
ミュージアムショップに  
寄って思い出づくり



【店舗情報】  
松江のフレンチ 湖畔のレストラン ラシヌ(島根県立美術館内)  
@restaurant\_racine

## 大注目!! ARフォトの遊び方

- 1 QRコードを読み込む
- 2 ガチャをまわす
- 3 撮影してみよう！



どんなフォトフレームが出るかは楽しみ！  
※エントランスロビーと展望テラスのQRコードでそれぞれ1回ずつ遊べます。  
※展望テラスはこころカードの提示で午前中は4名様まで観覧無料になります。

ポイント/  
その5

貸出無料iPadで遊べる！  
ARフォト  
北斎ガチャ



遊んでみよう～！

1日1回遊べるんだって！

ミュージアムショップで無料貸出のiPadや、お持ちのスマホでも遊べます。北斎作品のフォトフレームでオリジナル写真を撮ろう！

島根県立美術館  
〒690-0049 松江市袖師町1-5 ☎0852-55-4700  
各SNSもチェック！ / @ @ @ @ @ HPはこちらから▶



# 西灘公園

場所:玉湯町湯町 設備:石のベンチ

ENJOY!



白鳥さんあそび あとで

広い砂場みたい!



おすすめポイント:宍道湖の夕陽が綺麗・ゆったりできる・運がいいと白鳥に会える

## カメラマン大西さんによるワンポイントアドバイス!!

つい「正面から夕陽」という構図になりがち…

### アドバイス

「夕陽をバックにする時は、影が長くのびるように撮るのもいいですね!」



Before(スタッフ撮影)



After(大西さん撮影)

子どもの顔が見えなくてもストーリーが見えるような写真に。

## 公園は、こんな使い方もできるよ!

- 例 ・焚火(直火は禁止) ・ライトアップして交流会
- ・国際交流ピクニックなど



使用申請を公園緑地課に提出してね!

現在松江市では、市内の公園にポスターを設置し、公園を利用している皆様の意見を伺っています。公園の満足度や施設等へのご要望、今後の公園のあり方などについて、広くご意見をお寄せください。

お問合せ先: ☎0852-55-5369  
松江市都市整備部公園緑地課公園整備係



## 公園をつかうときの手順

- ①仮予約をしよう!**  
松江市公園緑地課に電話していただければ、公園を仮予約することができます。電話をする日の月を含んで3か月間分の予約を受け付けています。
  - ②申請書を入力しよう!**  
申請書は公園緑地課で受け取るか、ホームページからダウンロードしてください。
  - ③申請書を書こう!**  
申請書に、公園でしたいこと、その内容、公園名、日付、名前を記入しましょう。申請日の月を含んで3か月分の利用について申請できます。書き方について不明な点があれば、電話でご案内しています。
  - ④申請書を提出しよう!**  
申請書は公園を利用する日の1~2週間前を目安に提出してください。郵送、メール、窓口などで提出を受け付けています。
  - ⑤許可書を受け取ろう!**  
許可書は当日までに郵送、窓口渡しのどちらかでお渡します。許可書を受け取ったら公園利用許可が完了です。
- 連絡先: 松江市都市整備部公園緑地課 公園管理係(0852-55-5377)

# 松江の絶景が見える公園に遊びにいったよ♪

松江市には海も山もあり景色のよい公園がたくさん。遊具の多さだけでなく、親子の思い出の写真を撮る場所としても公園に遊びに行きませんか? 今回はちょっと穴場?!な2つの公園を紹介します。

取材/松本 撮影/大西・麻田・松本

LET'S GO!

## 瀬崎緑地広場

場所:島根町野波  
設備:コート、バスケットゴール、ぶらんこ、ゆらゆら遊具など。



おすすめポイント:海が見える・トイレが綺麗・ベンチがたくさん!

## カメラマン大西さんによるワンポイントアドバイス!!

### アドバイス①

「景色も撮りたくなる気持ちもわかりますが、子どもと景色のどちらかを主役にするかははっきり決めると写真が見やすくなります!」



Before(スタッフ撮影)

子どもの可愛さがぐっとひきたつ。後ろにちらっと海が見えるのも素敵です!!

After(大西さん撮影)



空をたくさん入れると空間が一気に広がる★子ども(主役)にグ〜ッと寄ると写真のメリハリもGood!

### アドバイス②

「スマホを逆さにして撮るといつもとはまた違った視点で撮れますよ。特に赤ちゃんを撮るときにおすすめです」



臨場感!!

大西さん



## プレグラの遊具ラインナップ!



ボール、お手玉、フラフープ、けん玉などの遊具の種類は20種類以上!



会場に準備してある遊具を自由に使ってよし!



体育館なので思いっきり飛んだり跳ねたりしてよし!



子どもたち同士で新しい遊びを考えて遊ぶもよし!

# プレグラ おおの体育教室の

子どもたちが体を動かして遊べる  
プレイグラウンド遊び場

お友達と、ご家族と、週末楽しく運動しに来ませんか?

取材/麻田 撮影/大西

みんなのお父さんのような存在

趣味は公園めぐりと太鼓修理

チャーミングな笑顔!



## 代表 大野卓也さんのプロフィール

- ・松江市出身、2人娘の父
  - ・高校はサッカー留学で静岡県清水市へ
  - ・卒業後は同県藤枝市のサッカーチームに所属
  - ・2006年：松江にUターン
  - ・2009年：おおの体育教室を開業
  - ・2022年2月：プレグラ開催をスタート
  - ・現在\*：玉湯まがたま太鼓の保護者代表
- \*取材日2022年12月

## プレグラ

開催日時 毎週土曜日/18時10分～19時50分(100分) ※出入り自由 参加費 100円  
場 所 玉湯体育館 定 員 15名程度  
対 象 小学生とその保護者 ※その他の年齢は要相談 持ち物 室内用シューズ

最新情報、開催日変更・中止のおしらせはInstagramにて!



お問合せ 松江・斐川・出雲・鳥取を拠点に定期教室、その他に保育園幼稚園への出張指導や個人レッスン等

おおの体育教室 〒690-0044 松江市浜乃木1-14-25-202  
☎090-3388-7742 ✉ohno-taiiku@kni.biglobe.ne.jp

LINE公式アカウントはこちらから!



魅力2

地区も学校も年代も関係なく、遊びを通して友達ができる環境なのもおすすめ。



魅力1

年上の子が年下の子に声をかけるなどとてもアットホームな場所で初めての方でも安心です。



魅力4

日常の中に自然とスポーツや運動がある空間



魅力3

ここでなわとびが大好きになった子ども!

プレグラのここが魅力的!

## 無料体験&見学にうかがいました!

初めての参加でわくわくドキドキしながら訪問しました。代表でもある松本さんファミリーが温かく迎えてくれました。まずはヒッポについてDVDを見ながら丁寧に説明していただきました。体験は、島根の出雲大社やしじみ、たたらジエスチャーを交えた歌と踊りから始まり、自分の知っている言語で自己紹介をしました。大人も子どもも緊張がほぐれていきます。

“生き物になりきるジャンケンゲーム”では全身を使って汗だくで遊びました。なんと子どもたちが自然と韓国語を使っていたのにびっくり!すぐに耳で聞いて覚えて、それを遊びの中で素直に使っているのが印象的でこちらも感心してしまいました。

ご家族での参加、おすすめですよ☆



▶ 毎週の活動の様子 (多言語のゲームや海外体験談のシェアなど)



▶ ホームステイ受け入れの様子

この日、ヒッポの活動の一つであるホームステイ受け入れプログラムでドイツ人のルイスくんが島根にやってきました。言葉が通じなくても遊びを通して実際にルイスくんからドイツ語を教わったりコミュニケーションを取ることで、友達になれたような時間になりました。

子どもたちは会場内を走り回ったり探検したり、はじめましての挨拶のに仲良しになっていました。留学経験がなくとも外国語が苦手でも、母国語だけで参加できるのも魅力です。ダンケンシーン! ルイスくん☆

Experiercer



編集員 麻田

2022.10  
レポ  
at津田地区



2022.11  
レポ  
at朝日地区



Guten tag

Ciao

Bonjour

Buenos tardes

Hello

안녕하세요

こんにちは

你好

多言語で子育てを楽しもう

# ヒッポファミリークラブ松江

～ファミリー・地域のみんで多言語と触れ合える場～

取材/麻田 撮影/大西・松本

## “ヒッポ松江”ってどんなところ?

organizer



いろいろな国の言葉や人に触れ合い、豊かな心と人間関係を育むこと、英語も含め多言語の自然習得を目的にした団体です。国際交流やホームステイの受け入れ、多文化共生イベントなども実施しています。0歳から大人まで何歳でも、多世代が一緒に活動しています。子どもはもちろん大人も多様性の中で楽しみながら成長しあう環境をつくっています。

また松江市内在住の外国人や留学生との交流や、市民イベントも実施しています。



▶ 水辺でのイベントの様子



『ヒッポ松江』はどんな団体なのかどんなことをしているのか、代表者の松本朝子(ともこ)さんよりお話をうかがいました。



▶ 季節イベントの様子 (ハロウィン、クリスマスなど)



自然習得は子どもが歌を覚える時に似ていて、好きな歌の大きな音の波からとらえ、歌うことに小さな波もとらえられるようになっていきます。言葉は人と人をつなぐひとつのツールです。様々な人や文化、そして言葉と触れ合う環境で楽しみながら自然習得を目指しませんか。

## メンバーのみなさん



お問い合わせ先

体験会や団体の情報はこちら!  
「ヒッポファミリークラブ 松江」で検索を!

公式HP

LINE



Instagram



考えよう! 私たちの大切な海

楽しもう! 海と在る暮らし

100倍たのしいごみ拾い

取材/松本

「しまねLINKとは?」

おもに松江市日本海側を活動エリアとし、海洋プラスチックゴミをとおして子どもから大人まで楽しめる学習・体験・アートなどの活動を行っています。

豊かな自然と  
調和する。



目的は地域の豊かな暮らし、環境を自らも楽しく学び考え、多くの人にアクションの「きっかけ」をつくること。  
2020年より島根大学の学生と松江市の地域おこし協力隊によって立ち上げられた団体です。

3月中旬に参加型アート展実施!!

ビーチクリーンや海洋プラスチックゴミ問題の授業実施、環境体験イベント、海ごみを使ったアート制作、海について考えるカードゲームイベントの実施なども行っています。



ごみ拾いから始まる学びが沢山あります。今後また一緒に美しいまちを作りましょう!



3月中旬より、島根県立美術館にて参加型アート展を行います。サポートしたい! ゴミ拾いにも興味がある! という方、DMお待ちしております!

スタッフのみなさん



お問い合わせ先

「しまねLINK」で検索を!  
URL: <https://shimanelink.com>  
メールアドレス: 5374@shimanelink.com

Facebook



Instagram



公式HP



0歳児から誰でも参加できる!

ひがしいずもこうみんかん

東出雲公民館

たぶんがきようせいおやこいべんと

多文化共生親子イベント

取材/麻田・松本 撮影/大西



東出雲へ  
ちびっこ大集合!

東出雲公民館が2022年度から新しくスタートされた多文化共生イベントです。これまで第1弾「マレーシアの文化や食に触れてみよう」、第2弾「北欧の冬の暮らし」を開催されました。毎回、海外からのゲストや留学経験者の方々を招いて、ゲームや遊びと一緒に楽しめるコンテンツを用意されています。  
3月に第3弾を開催予定です。東出雲地域外の方も大歓迎とのこと。ぜひ気軽に異文化を体験してみませんか?

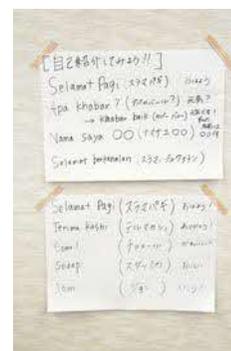


イベント当日の流れは、歌とダンスでアイスブレイク↓BGMに合わせてグループをつくり自己紹介↓外国語を使ったゲーム&クイズ↓外国のお菓子でティータイム...あっという間の楽しいひと時でした。  
最後のおやつタイムでは子育て中のお母さんやここでしか出会うことのできないような参加者の方々とゆっくりお話ができたのが嬉しかったです。

イベントに参加させて  
いただきました



編集員 麻田



スタッフのみなさん



次回開催日等は  
こちらでチェック!

お問い合わせ先

東出雲公民館  
〒699-0101  
島根県松江市東出雲町指屋1139-2  
TEL.0852-52-3297 / FAX.0852-52-9516

Facebook



公式HP

