

松江市 報道提供資料

令和 7 年 11 月 13 日

件名

令和 7 年度 松江圏域健康長寿しまね活動推進交流会の開催について

目的

「いつもの活動に健康づくりをプラスワン+1」をテーマに、関係機関・団体、地域で健康づくり活動をしているグループ等が活動交流を図り、住民主体の健康づくり活動が広がることを目指します。

とき 令和7年11月19日(水) 14:00～16:00

ところ 松江合同庁舎2階 講堂

参加者 地域で健康づくり活動をしているグループ、健康づくりに関心のある方
松江圏域健康長寿しまね推進会議の構成機関・団体、行政関係者 等

内容

・健康づくり活動表彰・活動紹介

健康長寿しまね推進会議会長賞 授賞団体 1 団体

松江圏域健康長寿しまね推進会議会長賞 授賞団体 36 団体

発表団体 学園台元気クラブ(松江市) すずめの楽校(安来市)

・講話 「無理なくできる！健康長寿のための身体活動のコツ」

講師 日本健康運動指導士会島根県支部 北湯口 純 氏

・グループワーク

注目点 地域で健康づくり活動等を積極的に実施し、健康増進、介護予防等に貢献したグループを表彰し、代表団体による取組紹介を行う。また、グループワークにより参加者同士の交流と、活動の活性化を図る。

【問い合わせ】

健康福祉部 松江保健所健康増進課 担当：汐見 電話：0852-23-1314

活動交流会

～いつもの活動に健康づくりを+1

プラスワン～



事前
申込制

締切
11/10

参加
無料

日時

令和7年 **11月19日**(水) 14:00～16:00

場所

松江合同庁舎 2階 講堂

対象

- ・地域の健康づくり活動をしている団体
- ・松江圏域健康長寿しまね推進会議の構成機関・団体
- ・健康づくりに関心のある方

内容

- 健康づくり活動表彰
- 健康づくり団体による活動発表
- 健康づくり団体 活動紹介(パネル展示等)
- 運動・食についてのプラスワン講話
- グループワーク



令和6年度交流会の様子



- 参加希望の方は、裏面にご記入のうえFAXまたはメール、電話でお申し込みください。



【申し込み・問合せ先】

松江圏域健康長寿しまね推進会議(事務局:松江保健所 健康増進課)
電話(08252)23-1314 FAX(0852)21-2770

FAX 0852-21-2770

松江保健所 健康増進課 行

締切:11月10日(月)

令和7年度

松江圏域 健康長寿しまね活動推進交流会

【参加申込み】

団体名

(グループ・団体でお申し込みの場合)

連絡先(電話)

メールアドレス

参加者氏名

【アクセス】

