

松江市 報道機関配布資料

令和8年2月2日

件名

令和7年度 健康まつえ21推進隊全体会

内容

健康まつえ21基本計画の基本理念「みんなで支え合い健康寿命をのばそう」に基づき、地区特性を活かした健康づくりに取り組む「健康まつえ21推進隊」の隊員と事務局等を対象とした全体会議。

【と き】 令和8年2月9日（月） 14時00分～16時00分

【ところ】 松江市保健福祉総合センター 大会議室（松江市乃白町32-2）

【参加者】 各地区推進隊長及び隊員、事務局、地区担当保健師等

【内 容】

14時05分～14時30分 「フレイル測定会の結果と今後の取組み」について

（市健康推進課）

14時30分～14時50分 活動発表（八雲地区、秋鹿地区）

14時50分～15時55分 意見交換

テーマ1：「フレイル測定会を実施して感じたこと」

（※これから実施予定の地区は「今後の実施にむけて」）

テーマ2：「推進隊で今後取組みたいこと」

注目点

- ・各地区の特性に合わせた健康づくりを実施する健康まつえ21推進隊が、令和7年度は松江市の健康課題であるフレイル対策として、各地区でフレイル測定会を実施。フレイル測定会や今年度の推進隊活動を振り返るとともに、次年度以降の健康づくり活動に活かしていただくための全体会議（1回／年）。

【問い合わせ】

健康福祉部 健康推進課 担当：太田、吉原

電話：0852-60-8162

※本資料から一部抜粋をした物です

八雲地区健康まつえ 21

～活動発表～



令和8年2月9日(月)



推進隊会議



第1回（6月）



結 成：平成22年度
隊員数：38名（R8.1月現在）
健康目標：
「家族・地域ぐるみで
健診を受けよう」



第2回（12月）