

松江市 報道機関配布資料

令和 8 年 2 月 9 日

件名

本日 2 月 9 日開催予定会議

「令和 7 年度 健康まつえ 21 推進隊全体会」の中止について

2 月 2 日に資料配布させていただいた「令和 7 年度 健康まつえ 21 推進隊全体会」について、積雪を考慮し、中止とさせていただくこととなりました。

直前のご連絡となり、ご予定いただいた皆様にはご迷惑をおかけし、申し訳ございません。

何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

(以下、2 月 2 日に資料配布した健康まつえ 21 推進隊全体会の内容です)

令和 7 年度健康まつえ 21 推進隊全体会

内容

健康まつえ 21 基本計画の基本理念「みんなで支え合い健康寿命をのばそう」に基づき、地区特性を活かした健康づくりに取り組む「健康まつえ 21 推進隊」の隊員と事務局等を対象とした全体会議。

【と き】 令和 8 年 2 月 9 日 (月) 14 時 00 分～16 時 00 分

【と ころ】 松江市保健福祉総合センター 大会議室 (松江市乃白町 32-2)

【参加者】 各地区推進隊長及び隊員、事務局、地区担当保健師等

【内 容】

14 時 05 分～14 時 30 分 「フレイル測定会の結果と今後の取組み」について
(市健康推進課)

14 時 30 分～14 時 50 分 活動発表 (八雲地区、秋鹿地区)

14 時 50 分～15 時 55 分 意見交換

テーマ 1: 「フレイル測定会を実施して感じたこと」

(※これから実施予定の地区は「今後の実施にむけて」)

テーマ 2: 「推進隊で今後取組みたいこと」

注目点

- 各地区の特性に合わせた健康づくりを実施する健康まつえ 21 推進隊が、令和 7 年度は松江市の健康課題であるフレイル対策として、各地区でフレイル測定会を実施。フレイル測定会や今年度の推進隊活動を振り返るとともに、次年度以降の健康づくり活動に活かしていただくための全体会議 (1 回/年)。

【問い合わせ】

健康福祉部 健康推進課 担当: 太田、吉原

電話: 0852-60-8162