

松江市 報道機関配布資料

令和 8 年 7 月 15 日

件名

健康まつえ21推進隊による市長への活動報告

内容

松江市内では、600 名を超える「健康まつえ 21 推進隊」の隊員が、「健康まつえ 21 基本計画」の基本理念「みんなで支え合い健康寿命をのばそう」に基づき、地域の特色を活かした健康づくりに取り組んでいます。

この度、下記の日程で令和 7 年度の活動内容を市長に面会し、報告します。

【と き】 令和 8 年 7 月 21 日（火） 13 時 15 分～13 時 45 分

【ところ】 松江市役所 4F 応接室

【参加者】 健康まつえ 21 推進隊代表、副代表、 ブロック代表 5 名 （計 7 名）

【内 容】

13 時 15 分～13 時 35 分 市長報告

13 時 40 分～13 時 45 分 写真撮影

注目点

- ・各推進隊は、それぞれが地域の特色や背景を考えながら独自の活動を展開しています。報告される活動内容にご注目下さい。

【問い合わせ】

健康福祉部 健康推進課 担当：太田、吉原

電話：0852-60-8162



一緒に健康になろう



健康まつえ21推進隊とは？

～地域での健康づくりの推進役として活動をしています～

勝部代表



健康まつえ21推進隊は、平成23年に全公民館区で設置され、「みんなで支え合い 健康寿命をのぼそう」を基本理念に地区の特徴を活かした自主的な健康づくり活動をしています。
自身の健康づくりもする中で、仲間づくり、地域づくりを行い、市全体の健康度を高めることを目的としています。
各地区では健康づくりに関するイベントや講座の開催、健康情報発信、健康診査やがん検診の受診勧奨PRなど、地区の特徴にあわせて様々な取り組みを行っています
ぜひ健康まつえ21推進隊活動にご参加ください♪ 一緒に健康になりましょう！

ウォーキング



自然豊かなコースでみんなで楽しくウォーキングをしました♪

けんしん広報活動



広報車やお知らせくんを活用してけんしんのPR♪

健康チェック



もの忘れプログラムを使って、認知症のチェック！結果はどうだろう…？

減塩味噌汁の試食



減塩味噌汁の試食。いつもの味付けはいかがでしょうか…？

健康講座



理学療法士さんから腰痛対策を学びました！
Let's 腰痛体操♪

健康寸劇



寸劇によるフレイル予防！
楽しい寸劇で社会参加です♪

推進隊会議の様子



今年はどのような活動しましょうか？
地区の健康状態などを参考に皆で話し合います♪

市長報告



推進隊の活動を市長へ報告します。
市長からも推進隊活動への感謝と期待を述べられました

他にも色々な活動をしています♪
ぜひ、一緒に健康になりましょう！
ご参加お待ちしております

安達副代表



“活動に参加してみたい”、“活動が気になった”方はお気軽にお住いの公民館へお問い合わせください
～ 発行：松江市健康推進課保健総務係 ☎60-8162 ～