

# 松江市 報道機関配布資料

令和8年3月4日

件名 令和7年度 松江市立病院 市民公開講座【第3回】の開催について

内容

○日時：2026年3月15日(日) 13:30~15:00 (13:00 受付開始)

○場所：松江市立病院 がんセンター3階講堂 (松江市乃白町 32 番地 1)

○内容：

【講演1】肥満症は治療できる時代へ

～自己責任じゃない！生活習慣+薬物療法という新しい選択肢～

(講師) 糖尿病・内分泌内科 科長 佐々木基史

【講演2】賢く食べて健康に過ごしましょう！

～体重管理のコツ～

(講師) 栄養管理部 管理栄養士 古澤妙子

○定員：100名 (参加無料)

○申込方法：電話またはWEBで氏名、連絡先、参加人数を記入して申し込み。

※申込先・入力フォームは、別紙チラシ または 松江市立病院ホームページ(以下 URL)でご確認ください。

[https://www.matsue-cityhospital.jp/lecture/R7\\_public\\_lecture2.html](https://www.matsue-cityhospital.jp/lecture/R7_public_lecture2.html)

- 申込締切：2026年3月13日(金)17:00まで
- 当日参加も受け付けますが、入場者の状況によっては入場できないことがあります。
- お車でお越しの方は無料駐車券をお渡しします。

## ★注目点★

本講座では、専門医が最新の肥満症治療についてお話しするほか、管理栄養士が、今日から役立つ「無理のない体重管理のコツ」を伝授します。ご自身のため、そして大切なご家族の健康を守る機会にしてください。

【問い合わせ】

松江市立病院 総合支援センター 担当：藤田、岩田 電話：60-8083

令和7年度 松江市立病院

入場  
無料

# 市民公開講座

2026年3月15日 日

13:30～ (受付開始13:00～)



内容

## 肥満症は治療できる時代へ

～自己責任じゃない！生活習慣＋薬物療法という新しい選択肢～

講師：糖尿病・内分泌内科 科長 佐々木基史

賢く食べて健康に過ごしましょう！～体重管理のコツ～

講師：栄養管理部 管理栄養士 古澤妙子

場所 松江市立病院  
がんセンター 3階講堂

定員 100名 要申込  
お電話かQRコードでお申込みください

お申込み 松江市立病院 総合支援センター  
☎ 0852-60-8083  
申込締切 2026年3月13日(金) 17時00分まで

