松江市　報道機関配布資料

令和 8 年 11 月 17 日

件名

松江市高齢者スポーツ大会の開催について

内容

松江市、松江市社会福祉協議会、松江市高齢者クラブ連合会の 3 団体共催による高齢者のためのスポーツ大会を開催します。

とき　令和 8 年 11 月 27 日（金） 13:30～

ところ　バンダイナムコアリーナ松江（松江市総合体育館） メインアリーナ

注目点

松江市高齢者クラブ連合会の会員である高齢者約 800 人が一堂に会し、健康増進と仲間づくり及び生きがいづくりを目的として開催する。

市内各地区の高齢者クラブが 5 種目の競技を通して熱戦を繰り広げる。

【問い合わせ】
健康福祉部　健康福祉総務課　担当：安原　　電話：0852-55-5303

松江市高齢者スポーツ大会
プログラム

スポーツで　元気と笑顔　仲間の和

と　き　令和8年11月27日(金)13時30分

ところ　バンダイナムコアリーナ松江　メインアリーナ
(松江市総合体育館)

大会次第

開会式	閉会式
1．全員集合	1．全員集合
2．開会のことば	2．成績発表、表彰
3．君が代斉唱	3．万歳三唱
4．優勝杯返還	4．閉会のことば
5．大会長挨拶	
6．名誉大会長挨拶	
7．特別顧問挨拶	
8．選手宣誓	
(玉湯)	

主　催　松江市
松江市社会福祉協議会
松江市高齢者クラブ連合会

プ ロ グ ラ ム

☆準備体操　ラジオ体操第１

競　技　種　目

競技種目		出場者	進行予定時間
１．ボール転がしリレー	団　体	各地区　男１名　女１名	１４：００～１４：２０
２．蛇行玉入れ競争	団　体	〃　男１名　女１名	１４：２０～１４：４０
３．ボール順送りリレー	団　体	〃　男３名　女３名	１４：４０～１５：００
４．ゲート通しリレー	団　体	〃　男１名　女１名	１５：００～１５：２０
５．玉入れ競争	団　体	〃　男４名　女６名	１５：２０～１５：４０
エキシビションマッチ 輪投げ競争	個　人	〃　男１名　女１名	１５：４０～１６：００

得点　　(団体)　１位―２０点　　２位―１０点　　３位―５点