松江市　報道機関配布資料

令和８年１１月１８日

件名

まつえアドバンス・ケア・プランニング普及・啓発推進協議会主催：市民公開講座の開催について

内容

最期の時まで自身の望む人生を叶えるために、これからの「生き方」を考えるきっかけとなる講座です。

とき：令和8年11月28日（土）　14時00分～16時00分（受付開始13時30分～）

ところ：松江市総合福祉センター　2～4階（松江市千鳥町 70）

・第1部「知る・聴く」（14時～）：人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）に関する講話・座談会（4階大ホール）

・第2部「体験する」（15時～）：もしバナカード体験会（2～4階の各会場）

〈まつえアドバンス・ケア・プランニング普及・啓発推進協議会〉

「本人の意向に沿った、本人の人生の最終段階における医療・ケアを実現し、本人が最期まで尊厳をもって人生をまっとうすることができるよう支援すること」を目指し、「人生会議（ACP）」普及・啓発の推進のため令和元年度に発足しました。

毎年11月30日「いい看取り・看取られ／人生会議の日」に合わせ、市民公開講座を開催しています。

注目点

フリーアナウンサー/エッセイスト　おがっちさん（小片悦子氏）を迎えて座談会を行います。

また、第2部ではグループに分かれ「もしバナカード」を使って、人生の最期に大切にしたい価値観について対話型ゲームを行います。

※もしバナカード：『もしものとき』をカードで対話するゲームです。36 枚のカードで、人生の最期に大切にしたい価値観について 2～4 人で対話するツールです。35 枚の言葉から大事なトップ 10 を選んで理由を共有することで、普段は話しにくい人生観や死生観を自然に言語化できます。

【問い合わせ】
健康福祉部　介護保険課　　担当：大島　　電話：５５－５５６８

アドバンス・ケア・プランニング（ACP）

今も、そして最期の時も、人生会議 ずっと自分らしく生きる
（Advance Care Planning）

市民公開講座

知って・話して・体験する！

人生会議

～もしバナカードで学ぶ 自分らしい生き方の備え～

最期の時まで、あなたの望む人生を叶えるために、これからの「生き方」を見つめる２時間です。地元のラジオ等でおなじみのおがっち氏もスペシャルゲストとして参加！

第１部 知る・聴く（4階大ホール）

- 人生会議・終活支援ノートとは？
- ACP体験談 ～我が家の人生会議～
- フリーアナウンサーおがっち氏を交えた座談会



おがっち
（小片 悦子氏）
フリーアナウンサー／エッセイスト

第２部 体験する（2階・3階・4階の各会場）

- 3～4名の小グループで「もしバナカード」を実際に体験！
- 地域包括支援センターのスタッフが優しくサポートするので、初めての方も安心して参加できます。

もしバナカードゲームとは…

ゲームをしながら「人生の最後にどうありたいか」をみんなで一緒に考えることが出来ます。あなたと大切な誰かが「もしものための話し合い（=もしバナ）」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や、自分自身の「あり方」について様々な気づきを得ることが出来ます。

もしバナカードゲームって？



日　時 令和８年 11/28(土) 14:00～16:00 受付開始 13:30～

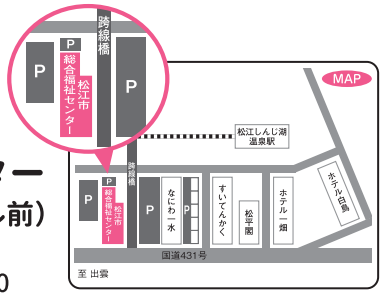
定　員 定員 100名 先着順 事前申込制
※グループワーク準備のため事前申し込みが必要です。

参加費 無料

申込方法 裏面をご覧ください

申込締切 令和８年11月16日（月）必着

場　所
松江市
総合福祉センター
（受付：4階大ホール前）
〒690-0852
島根県松江市千鳥町70



駐車場は数に限りがありますので公共交通機関の利用や乗り合わせにご協力いただきますようお願いします。

参加者の方には…
「終活支援ノート」＆「在宅医療・介護あんしんガイド」をお配りします！





主催：まつえアドバンス・ケア・プランニング普及・啓発推進協議会

後援：松江市医師会、松江市歯科医師会、松江市薬剤師会、松江市立病院、松江赤十字病院、松江記念病院、独立行政法人国立病院機構松江医療センター、医療法人青葉会松江青葉病院、総合病院松江生協病院、独立行政法人地域医療機能推進機構玉造病院、医療法人公仁会鹿島病院、医療法人同仁会こなんホスピタル、東部島根医療福祉センター、松江圏域老人福祉施設協議会、島根県訪問看護ステーション協会松江支部、しまねリハビリテーションネットワーク、松江地域介護支援専門員協会、公益社団法人島根県看護協会、松江市公民館長会、松江市社会福祉協議会、松江市消防本部、松江市

問い合わせ先：まつえACP普及啓発推進協議会事務局：0852-61-3741（松江市在宅医療・介護連携支援センター）

11月30日は、人生会議（ACP）の日

～人生会議（ACP）とは～
もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

まつえアドバンス・ケア・プランニング普及・啓発推進協議会

受講申込書

令和8年度　市民公開講座　人生会議

ふりがな		性　別	生年月日
ご 氏 名		男・女	年　月　日
ご自宅の ご 住 所	〒　　－		
電話番号		FAX 番号	

担っておられる役割がございましたらチェックをお願いします（複数回答可能）

☐ 民生児童委員　☐ 福祉推進員　☐ 公民館関係者
☐ 地区社会福祉協議会役員　☐ 自治会役員　☐ 医療・介護関係者
☐ その他：

その他ご質問などありましたらご記入ください

申込締切：令和 8 年 11 月 16日(月) 必着

お申込み先・お申込み方法

お電話の場合

松江市在宅医療・介護連携支援センターまでお申込みください。

電話 0852-61-3741　受付時間　8:30 ～ 17:00

FAXの場合

この受講申込書に必要事項をご記入の上、下記までお送りください。

FAX 0852-21-5377　24時間受付

メールの場合

件名を「市民公開講座　人生会議」とし、
メール本文に**上記受講申込書の必要項目**を入力して
renkei@shakyou-matsue.jp まで送信してください。

二次元コードからも
お申込みいただけます

お申込みフォーム