

知っておこう！感染症と予防方法

1. 感染症とは

感染症は、ウイルス、細菌、真菌、寄生虫などの病原体が体内に侵入し、増殖することによって引き起こされる病気です。これらの病原体は、感染者との接触、空気中の飛沫、汚染された食物や水などを通じて広がる可能性があります。

2. 感染症の種類

感染症法^{*}で主に以下の様に分類しています。

^{*}正式名称「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」

類型	主な感染症	特徴
1類	エボラ出血熱、マールブルグ病、ラッサ熱、ペスト等	感染力が強く、かかったら重症になる危険性が非常に高い感染症
2類	結核、ジフテリア、SARS、鳥インフルエンザ（H5N1）等	感染力が強く、かかったら重症になる危険性が高い感染症
3類	コレラ、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス等	感染力や重症化リスクは高くないが、特定の職業で働くとき集団感染を引き起こす可能性のある感染症
4類	狂犬病、E型肝炎、エキノコックス症、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）等	人から人へはほとんど感染しないが、動物や飲食物などの物件を介して人に感染する感染症
5類	季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、麻しん、風しん等	国が感染症の調査を行い、その結果をもとに情報を国民や医療関係者に提供・公開して発生や拡大を防ぐべき感染症
新感染症	新たに発見された感染症	既存の分類に含まれない新たに発見された感染症

NEXT「感染症の予防」 ➡

3. 感染症の予防

日常生活での予防

- 手洗い：石鹸と水でこまめに手を洗い、特に外出後や食事前に徹底する。
- マスクの着用：呼吸器感染症の流行時に、公共の場ではマスクを着用する。
- 咳エチケット：咳やくしゃみをする際に、口や鼻をティッシュや袖で覆う。
- 消毒：アルコール消毒液を使用して手や物の表面を消毒する。

ワクチン接種

- 予防接種：季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、麻しん、風しんなどのワクチンを適切に受ける。

健康な生活習慣

- バランスの取れた食事：栄養価の高い食事を摂ることで免疫力を高める。
- 十分な睡眠：免疫システムを維持するために、質の良い睡眠をとる。
- 適度な運動：定期的な運動は体力を向上させ、病気に対する抵抗力を高める。

環境の整備

- 清潔な環境：家庭や職場を清潔に保ち、定期的に換気を行う。
- 害虫駆除：蚊やネズミなどの害虫を駆除し、病原体の媒介を防ぐ。

情報の活用

- 最新情報の把握：感染症の流行状況や予防方法について、信頼できる情報源からの最新情報をチェックする。
- 自己防衛：流行地域への不要不急の移動を避ける。

NEXT「感染症の流行状況」 ➡

4. 感染症の流行状況

松江市では原則週に1回「松江市感染症情報」をHPで公開しています。

↓ 暦年週数(月曜日～日曜日)で集計しています。

松江市感染症情報(週報) 2025年 第1週(12/30~1/5)

松江市保健衛生課
Tel : 0852-28-8285
Fax : 0852-28-8118

1. 全数報告感染症(一～五類)【 】は無症状病原体保有者を再掲

全医療機関を対象に報告が義務付けられている感染症について記載

感染症情報については、松江市のホームページをご覧ください。
(暮らしのガイド > 健康・福祉 > 保健衛生 > 感染症情報)

2. 定点報告五類感染症

インフルエンザの定点当たりの報告数は68.8人で、先週からさらに増加し、警報レベルの流行が継続しています。引き続き、手洗い、咳エチケットなどの感染予防の徹底をお願いします。特に高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まりますので、あらかじめ決められた医療機関(定点)を対象に報告が義務付けられている感染症についての動向、予防法などを記載

◆新型コロナウイルス感染症の定点当たりの報告数は7.2人で、増加傾向です。今後の流行状況に注意するとともに、インフルエンザと同様に、手洗い、換気、人が集まる場面でマスク着用などの感染予防対策を心がけてください。

3. 定点報告五類感染症(月報 2024年12月分)

◆性感染症定点報告：性器クラミジア感染症が6件、尖圭コンジローマが1件、淋菌感染症が1件報告されています。
◆基幹定点報告：ブドウ球菌前住黄色ブドウ球菌感染症が1件報告されています。

月に1回、定点からの報告が義務付けられている感染症について記載

< 定点医療機関からの患者報告数、()内は定点当たりの患者報告数 >

区 域	松 江 市			島 根 県 (松江市分を含む)		
	第51週	第52週	第1週	第51週	第52週	第1週
週	12/16~12/22	12/23~12/29	12/30~1/5	12/16~12/22	12/23~12/29	12/30~1/5
疾病名/期間						
インフルエンザ	226(25.1)	438(48.7)	619(68.8)	1507(39.7)	1922(50.6)	1744(45.9)
新型コロナウイルス感染症	12(1.3)	29(3.2)	65(7.2)	111(2.9)	106(2.8)	188(4.9)
RSウイルス感染症	0	1(0.2)	0	7(0.3)	10(0.4)	0
咽頭結膜熱	0	0	0	5(0.2)	13(0.6)	1(0.04)
A群溶連菌咽頭炎	7(1.2)	8(1.3)	1(0.2)	49(2.1)	39(1.7)	9(0.4)
感染性胃腸炎	24(4.0)	38(6.3)	4(0.7)	117(5.1)	118(5.1)	20(0.9)
水痘	2(0.3)	1(0.2)	0	5(0.2)	3(0.1)	0
手足口病	0	0	0	0	0	0
伝染性紅斑	1(0.2)					0
突発性発しん	1(0.2)	1(0.2)	1(0.2)	6(0.3)	8(0.3)	2(0.09)
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	0	0
流行性耳下腺炎	2(0.3)	0	0	2(0.09)	1(0.04)	0
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	0	0
流行性角結膜炎	0	0	0	0	0	0
細菌性髄膜炎	0	0	0	0	1(0.1)	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	2(2.0)	3(3.0)	0	10(1.3)	9(1.1)	4(0.5)
クラミジア肺炎	0	0	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタ)	0	0	0	0	0	0

定点からの報告数と1定点当たり報告数を記載

5. 最後に

ここまでご覧いただき、ありがとうございます。

最後に**感染症と人権**についてお伝えをさせていただきます。

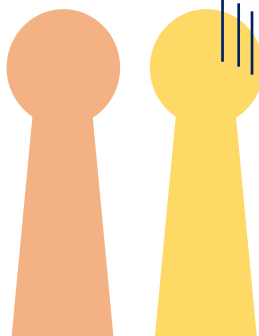
感染症は対策を行えばある程度防げる疾患ですが、100%防ぐことはできないため、**誰もがかかる可能性**があります。

感染された方やその家族、治療にあたった医療関係者等に対して**不当な差別、偏見、いじめ等があってはなりません。**

また、インターネットや SNS 等への根拠のない、差別的な書き込み、不確かな情報や個人情報の拡散等は**人権侵害につながる行為**です。

公的機関が発表する正しい情報に基づき、人権に配慮した冷静な行動をお願いします。

君が休んでる間、大変だったよ!
すいません...



大変だったね、大丈夫?
無理なくていいからね。

ありがとうございます!



思いやりのこころを持ちましょう