

## 我が家の新1年生

名前

学校名

楽しみなこと  
FREE SPACE



## 「5歳児のご家庭もいっしょにステップ！」

発行 松江市子ども子育て部子ども政策課

連絡先 〒690-8540 松江市末次町86番地 / TEL:0852-55-5032



まつえの子育て  
AIコンシェルジュ  
24時間365日LINEで子育ての  
不安やお悩み相談ができます。



まつえしこども  
こそだてサイト  
松江市の子育てに関する  
情報をまとめています。



松江市

松江市の子育て  
情報発信キャラクター  
「しじみちゃん」  
ファミリー

5歳児のご家庭も

# いっしょに ステップ!

令和8年度版



しじみちゃん

Presented by 明治安田

この冊子は明治安田生命保険相互  
会社様の「私の地元応援募金」に  
よる寄付金で作成しています。

## INDEX — もくじ —

- 発刊にあたって ..... P1
- 小学校の生活～1日のスケジュール～ ..... P6
- こどもの健やかな成長のために ..... P2
- 乳幼児期から架け橋期における取組 ..... P7-9
- 就学前の1年間のスケジュール ..... P3-4
- 入学前のお役立ち情報 ..... P10-12
- 小学校入学後の2週間のスケジュール ..... P5
- 松江市立小学校・義務教育学校一覧 ..... P13-14

## 発刊にあたって

5歳児クラス(年長組)の保護者の皆様、お子様のご進級おめでとうございます。お子様は、新しい生活がスタートし、はりきって各幼児教育・保育施設に通われているのではないのでしょうか。また、保護者の皆様にとってもお子様の幼児教育・保育施設での最後の1年、運動会や発表会などの様々な行事やお子様の成長を楽しみにされていることと思います。その反面、小学校生活へ向けて、就学前のこの1年間の過ごし方や入学までに身に付けておきたいこと、準備する物など気になっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

松江市では、5歳児クラスのお子様や保護者の皆様が小学校入学への見通しを持ち、小学校生活への期待や希望を膨らませ、この1年を安心して過ごしていただくことを願い、本情報冊子『5歳児のご家庭もいっしょにステップ!』を作成しました。

本冊子には、就学に向けて各ご家庭で大切にしてほしいことや入学前のスケジュール、準備したり確認したりすること、そして幼児教育・保育施設から小学校への接続において松江市全体で取り組んでいることなどを掲載していますので、ぜひご覧いただきたいと思います。また、各ご家庭で折にふれ、小学校入学に向けて気になることがある時などに、本冊子を開いて見ていただければと思います。

さらに、本冊子を通してご家庭での会話が弾み、お子様が小学校への憧れや喜びを抱いていただけたら幸いです。

### 本冊子で使用する用語

- 幼児教育・保育施設 ..... 幼稚園、保育所(園)、認定こども園、特別支援学校幼稚部、認可外保育施設等
- 小学校 ..... 小学校、義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部
- 幼小 ..... 幼児教育・保育施設と小学校の総称、及び、幼児教育・保育と小学校教育の総称

## こどもの健やかな成長のために

こどもたちの就学を見据えて、こどもが健やかに成長するために幼児期にふさわしい日々の生活を充実させていくこと、そして **幼児教育・保育施設** や **小学校**、**家庭** などが協力してこどもの育つ環境を整えていくことが必要です。それが、こどもたちの不安を軽減し、安心感や自信をもって学校生活を送ることにつながります。



### ご家庭で大切にしてほしいこと

#### 「話を聞いてもらう喜びを」

こどもは成長するにつれ、人との関わりにおいて自分の思いを言葉で相手に伝える力が必要になってきます。伝える力が身に付いていくには、「自分の話を聞いてもらった」と思える経験がとても大切です。まずは、こどもの伝えようとする気持ちを受け止め、目を合わせてしっかり話を聴いて応えてあげましょう。



#### 「あせらず、ゆったりと」

就学前のこの1年は、各幼児教育・保育施設でもいろいろな活動します。こどもは様々な体験を通して成長しますが、発達には個人差がありますので、できないことがあっても神経質にならないことが大切です。こどものペースを大切に、できるまでの過程を見守り、できるようになった時には共に喜び、しっかり褒めてあげましょう。認められた喜びはこどもの自信につながり、自らやってみようとする意欲が育ちます。



#### 「自ら動き出す生活習慣へ」

小学校生活へ向けて次の4つの基本的な生活習慣を身に付け、生活リズムを整えていきましょう。

	寝る時刻と起きる時刻を決め、早寝・早起きのリズムを整えましょう		朝食をしっかり食べましょう
	洗顔、歯磨きなど朝のルーティーンを習慣付けましょう		テレビやゲームの時間を決めましょう

「早寝・早起き・朝ごはん」と「質のよい睡眠」は、入学後にお子様が進んで小学校に通い、落ち着いて生活し、自分の力を伸ばすための土台となります。

# 就学前の1年間のスケジュール

小学校入学前の1年間にはどのようなことがあるのか見てみよう！

※実際は各学校や各年度でスケジュールは異なります。詳細については教育委員会、各幼児教育・保育施設や入学予定の小 学校からの通知などでご確認ください。

## 4月 | 5歳児クラスへ進級

## 10月~11月ごろ | 就学時健康診断



就学時健康診断は、小学校入学前にこどもの健康状態を確認するための重要な健康診断です。

10月初旬ごろに案内があります。

※国立学校に入学予定の場合でも受診してください。



就学時健康  
診断について

## 秋ごろ | 5歳児クラスと小学校との交流

秋ごろ、5歳児クラスのこどもたちと小学校児童との交流を行う学校が多くあります。交流活動としては、小学校1日入学や学校見学、小学校の発表会(音楽会)や1年生の授業(秋祭り)に参加するなど、様々です。



## 12月(中旬)ごろ | 就学指定校の通知

松江市では保護者の住所地に基づき通学区域(校区)を定めており、教育委員会から就学指定校をお知らせする「就学通知書」が届きます。

※校区外通学をする場合や国立学校への入学が決定した場合など、就学通知書に記載の学校と就学する予定の学校が異なる場合は、就学通知書に記載の手続きが必要になります。

年が明けたころから、各幼児教育・保育施設では、入学に向けて、こどもたちの生活を整えていきます。

## 1月~2月ごろ | 入学説明会

入学予定の小学校から案内があります。説明会では、入学にあたっての説明、学校での学習や生活のこと、学習用具などの準備物、登下校などに関する説明があります。物品販売や制服がある学校は採寸を行う場合があります。

※就学時健康診断の日など、説明会以外の日に物品販売や制服の採寸を行う学校は、事前に案内があります。物品販売については、下の説明でご確認ください。

## 入学説明会~3月(上旬)ごろ | 物品販売

体操服や算数セット、鍵盤ハーモニカなどの授業に必要な物品の販売があります。きょうだいなどから譲り受けた学習用具で使えるものがあれば、使ってよい場合があります。【P10参照】

※物品販売を入学説明会後に行う学校もあります。

## 3月(中旬)ごろ | 登校練習

登校練習がある場合は、入学説明会で登校練習の期間や参加方法などの説明があります。通常の登校班にこどもと保護者が一緒に加わって練習します。【P11参照】

※登校班自体がない、登校班があっても登校練習がない学校や地区もあります。登校練習がない場合でも、入学前にこどもと一緒に通学路を歩いてみることをお勧めします。

## 3月(下旬)ごろ | 卒園式・育了式

## 4月 | 入学式



# 小学校入学後の2週間のスケジュール

小学校入学から約2週間は、学校での生活の仕方を教わったり、友達と交流活動をしたりと、新1年生が小学校に慣れるための取組が各小学校で行われます。

※例を掲載しています。詳細については各小学校で異なりますので、学校からのお便りなどでご確認ください。



## 入学式

### 入学1日目

- 入学式では、校長先生のお話を聞いた後、名前を呼ばれたときに返事をしたりします。担任の先生の顔と名前も覚えます。

### 入学2日目

- 自分の教室や席、ロッカー、靴箱、トイレなどの場所や使い方を教わります。朝や帰りの準備の仕方も教わります。
- 友達と仲良くなるために友達と一緒にゲームをするなどの交流活動があります。
- 下校の仕方や児童クラブへの行き方を教わります。

### 入学2日目～1週目

- 体操服への着替えを教わります。
- 給食が始まるまでは、お昼前に帰宅または児童クラブに行きます。
- 帰宅する場合は、先生やボランティアさんと一緒に下校します。
- 児童クラブを利用する場合は弁当が必要となります。

### 入学1週目

- 学校全体で新1年生の入学をお祝いする学校もあれば、2年生と交流をする学校もあります。

### 入学2週目

- 鉛筆の持ち方や算数セットの使い方などを学び、学習の準備をします。
- 学校のいろいろな場所(校長室、職員室、保健室、体育館、音楽室、図書室など)を知るために、学校探検があります。

### 入学2週目

- 給食が始まります。給食室から教室までの給食の運び方、教室での配膳、片付けの仕方を学びます。
- 歯磨きの仕方を教わります。

# 小学校の生活～1日のスケジュール～

小学1年生の平均的なスケジュールを見てみましょう。必ずこのとおりにしないといけないものではありませんが、小学校生活を安心して落ち着いて送るためにはご家庭でどのように過ごすよいか、話し合いの参考にしてみてください。



# 乳幼児期から架け橋期における取組

0歳～18歳の発達や学びの連続の中で、義務教育開始前後の5歳児から小学校1年生の2年間は「架け橋期」と呼ばれ、生涯にわたる「生きる力」を育むための学びや生活の基盤をつくるとも重要な時期といわれています。松江市では、小学校入学以前の乳幼児期から教育の充実を図り、架け橋期の教育へとつないでいます。



## 松江市内の幼児教育・保育施設での乳幼児期における取組

松江市では令和6年3月に、幼児教育・保育の質の向上に向け、目指すこどもの姿と保育者像、幼児教育・保育で大切にしている内容などを示した「松江市幼児教育こどもまんなかビジョン」を策定しました。

松江市に生まれたこどもたちが、目指すこどもの姿「健やかな心と体をもち自らの力を発揮しながら意欲的に生活することも」へと育つことを願い、松江市内の全ての幼児教育・保育施設とビジョンの考え方を共有して、各施設において「松江市のこどもに育てたい3つの力」を育む幼児教育・保育を推進しています。



### ●●● 松江市のこどもに育てたい3つの力 ●●●



#### かしのこい体

生きる力の土台となる体づくり、小学校以降の学習に向かうための基盤



#### 生活する力

自立して生活する力、生活を豊かにする力など、家庭と一緒に取り組む生活力の育成



#### 学ぶ力

幼小が共に取り組む学びの基礎となる興味・関心や意欲、能力など

幼児期の終わりまでに育てほしい姿(10の姿)



「松江市のこどもに育てたい3つの力」は、国で定められている幼稚園教育要領などに示す「幼児期の終わりまでに育てほしい姿(10の姿)」に結びついています。「幼児期の終わりまでに育てほしい姿(10の姿)」は、乳幼児期にふさわしい遊びや生活を積み重ねることにより、幼児教育において育みたい資質・能力が育ちつつある幼児の具体的な姿として表しているものですが、必ず到達していなければならないという目標ではありません。



#### かしのこい体

- 健康な心と体
- 自立心
- 思考力の芽生え



#### 生活する力

- 健康な心と体
- 自立心
- 協同性
- 道徳性・規範意識の芽生え
- 社会生活との関わり



#### 学ぶ力

- 協同性
- 思考力の芽生え
- 自然との関わり・生命尊重
- 数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚
- 言葉による伝え合い
- 豊かな感性と表現

成長には個人差がありますので、ここに記載した成長が見られなくても「あせらず・ゆったりと」が大切です。【P2参照】

### ●●● 5歳児のこんな成長に「10の姿」の育ちが現れているよ！ ●●●

#### 運動能力アップ！

体のバランスをとる力・スピードをコントロールする力が向上します。自分の体を動かす体験を通して、危険を察知することなども学んでいきます。

幼児期の終わりまでに育てほしい姿(10の姿)

- 健康な心と体
- 自立心
- 自然との関わり・生命尊重

#### 社会性アップ！

いろいろな人や出来事にふれ、関わり方を学んでいきます。また、生命あるものに触れる自然体験などを通して、思いやりの心をもてるようになっていきます。

- 道徳性・規範意識の芽生え
- 社会生活との関わり
- 自然との関わり・生命尊重
- 言葉による伝え合い
- 豊かな感性と表現

#### 考える力・理解力・記憶力アップ！

物事のしくみや、うまくいくための方法を調べたり考えたりして、自分らしさを発揮していきます。また、自分の考えを深めていきます。

- 自立心
- 協同性
- 思考力の芽生え
- 数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚

## 架け橋期の取組 ～幼小接続～



松江市内幼小の話し合いの様子



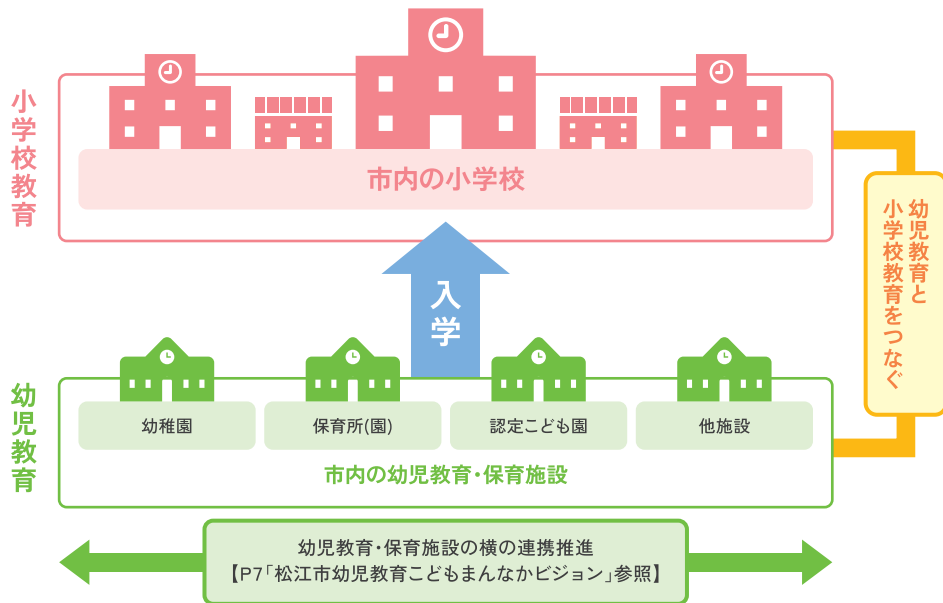
1年生の生活科の授業の様子  
(シャボン玉作り)

松江市では全ての市立小学校区で幼小をつなぐ取組を行っています。「松江市のこどもに育てたい3つの力」を基に幼児教育における体験を通して培った「学びの芽」を、小学校教育での各教科などの学習へとつなぐ取組を進めています。

1年生が安心して学校生活を送れるように、幼児期の経験や成果を生かす活動や体験的要素を取り入れた授業が展開されています。

松江市では、こどもたちが **安心して充実した架け橋期** を過ごすことができるように、市内の幼小が手を取り合ってスムーズな接続を進めています！  
どの幼児教育・保育施設に在籍していても、松江市内の小学校へ安心して入学することができます！

## 幼小接続のイメージ ～すべてのこどもに安心感と豊かな学びを～



## 入学前のお役立ち情報

ここでは、こどもの小学校入学を控えた保護者の皆様が特に知りたい情報を載せました。

### ● 入学前の準備物(制服を除く)について

※一般的な準備物を掲載していますが、学校によって異なる場合があります。

物品販売  
があるもの

- ① ● **算数セット**  
セットだけでなく単品でも販売されるので、譲り受けたもの以外を買うことができます。
- ② ● **ノート類**  
最初は学校指定の物を使用しますので、購入が必要です。
- **鉛筆・のり・ハサミ・クレヨンなどの文具**  
個人準備も可能です。
- **体操服、体操帽**  
学校指定です。
- **上履き**  
個人準備の場合もあります。

その他の準備物 絵具道具、粘土、鍵盤ハーモニカ、引き出しなど

個人準備  
が必要なもの

- **ふでばこ**  
学習向きのシンプルで使いやすい物が適しています。ルールがある学校もあります。
- **手提げ袋・巾着袋**  
サイズや枚数を指定する学校もあります。
- **通学用カバン**  
多くの小学生がランドセルを使用しています。

その他の準備物  
ランチマットや歯ブラシ・うがいコップなど

## 先輩保護者さんからの声 / アドバイス

- 📄 **事前準備に注意!**  
物品は規定のサイズや、学校での指定の物などがあるため、入学説明会前に買わないほうがよいです。
- 🏷️ **全ての持ち物に名前を記入!**  
名前書きは大変なので、名前シールなども売っています。また、こどもが自分の物がわかるよう、名前を読めるようになってくるとよいでしょう!
- 📖 **ランドセルはとにかく容量と軽さ!**  
思った以上に荷物が多く、教科書は重いです。容量があり軽いものをお勧めします。
- 👉 **持ち物を親子で確認してみよう!**  
入学後の毎日の支度にもつながります。持ち物の使い方を親子で想像しながら、楽しく入学準備を進めていきましょう!

### ● 学校で集金される経費について

入学準備に係る経費の他、学校で集金される経費としては、教材費、給食費、PTA会費、教育振興費などの諸会費、スポーツ振興センター掛け金などがあり、月5,000~10,000円の集金があります。その他、学年毎の行事などの費用については、別途集金があります。

#### 就学援助制度

教材(学用品)費や給食費など学校に必要な経費の支払いにお困りの保護者に対して経費の全部、又は一部を援助する制度。入学準備に対する援助もあります。

※令和7年度の内容を記載しています。変更になる場合があります。



就学援助  
制度について

## ● 学校への登校（登校班）について

多くの学校では登校班で集団登校を行います。「どこの登校班に入るのか」「どこに何時に集合するのか」は学校や担当の保護者から説明があります。子どもが欠席する場合には、学校への連絡とは別に登校班へ知らせる必要があります。バス通学の場合は、入学前に学校から説明があります。



## ● 放課後の居場所について



放課後児童の居場所として、児童クラブや放課後等デイサービスなどがあります。

### 児童クラブ

保護者が労働などで昼間家庭にいない小学校の児童に対して、放課後に適切な遊びや集団生活、生活の場を提供し、その健全な育成を図るための事業です。公設児童クラブと民間児童クラブがあります。4月1日から新入生が利用できる施設も多くあります。



児童  
クラブ  
とは

	公設児童クラブ	民間児童クラブ
設置及び運営	松江市が各小学校敷地内または近隣に設置し、各地区の運営委員会などが運営を行っています。	民間事業者が設置及び運営を行っています。学校へ児童を迎えに行くクラブもあります。
対象児童	小学1～3年生までの児童	小学1～6年生までの児童
開所時間	平日 放課後から18時まで 土曜日及び長期休業中 8時30分から18時まで ※土曜日開所や延長開所の実施状況、時間は児童クラブによって異なります。	児童クラブによって異なります。
新1年生の申し込み	通常、各学校の就学時健康診断の際に案内を配布し、1月上旬ごろまでに申し込みます。申請書類の受け取り場所と提出先は各児童クラブです。	秋ごろから説明会や受付が始まります。詳しくは各児童クラブへ直接お問い合わせください。
お問い合わせ先	 各公設児童クラブへお問い合わせください。	 各民間児童クラブへお問い合わせください。

## 放課後等デイサービス

学校に就学している6～18歳の障がいのある子どもや発達に特性のある子どもが、放課後や長期休暇に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進などの療育を目的とした支援を行う施設です。まずは、松江市障がい者基幹相談支援センター「絆」（松江市南田町55-3 TEL:0852-60-0400）にお問い合わせください。

その他、入学にあたって参考になるとと思われる情報を載せました。

### ● 小学校の行事

遠足、運動会、発表会（音楽会）、学年行事、授業参観などがあります。

### ● 小学校のトイレ

学校には「洋式」トイレもありますが、「和式」トイレを使うこともあります。入学後にトイレの使い方は教えますが、それまでに和式トイレを経験しておくとう安心です。

### ● 学校、保護者間連絡

学校からの連絡はプリントの配布やアプリを使って行います。保護者から学校への欠席連絡では、ほとんどの学校でアプリを利用しています。

### ● 相談先

どんなことでも、困った事があった場合は、まずは学校に相談しましょう。【P13、14参照】

## ..... こどもの発達が気になる時には .....

通っている幼児教育・保育施設や小学校、松江市発達・教育相談支援センター「エスコ」（松江市乃白町32-2 保健福祉総合センター内 TEL:0852-55-4013）にご相談ください。「エスコ」では、こどもの発達が気になること（生活や遊び、小学校就学についてなど）やかかわり方について、相談員による各種相談を行っています。相談員が心配なことについて丁寧に聞き、在籍園（所）や学校に出かけてこどもの様子を観察したうえで、一緒に考えます。また、電話や来所による相談も行っていますので、気軽にご連絡ください。



エスコについて

## ..... こどもが学校に通いづらくなった時には .....

幼児教育・保育施設から小学校へ進学することは、子どもにとって大きな環境の変化で、学校に馴染めないことは誰にでも起こり得ることです。また、元気に通っていた子どもや、学年があがって楽しそうに学校生活を送っていた子どもが、突然教室に入りづらくなったり、学校に通いづらくなったりすることもあります。松江市では、様々な支援事業や相談窓口がありますので、このような場合には、一人で悩まず、まずはご相談ください。



相談窓口一覧

学校名 母衣小学校

所在地 北田町273番地

TEL 0852-21-2128



学校名 城北小学校

所在地 東奥谷町229番地

TEL 0852-21-4944



学校名 内中原小学校

所在地 内中原町225番地

TEL 0852-22-0300



学校名 中央小学校

所在地 大正町398番地

TEL 0852-27-2700



学校名 雑賀小学校

所在地 雑賀町586番地

TEL 0852-21-2805



学校名 津田小学校

所在地 東津田町1166番地

TEL 0852-21-3620



学校名 古志原小学校

所在地 古志原四丁目6番1号

TEL 0852-23-9511



学校名 川津小学校

所在地 西川津町500番地

TEL 0852-21-2507



学校名 朝酌小学校

所在地 朝酌町115番地

TEL 0852-39-0202



学校名 法吉小学校

所在地 比津町532番地

TEL 0852-21-4354



学校名 竹矢小学校

所在地 八幡町379番地1

TEL 0852-37-0535



学校名 乃木小学校

所在地 浜乃木五丁目1番10号

TEL 0852-21-2032



学校名 忌部小学校

所在地 東忌部町915番地1

TEL 0852-33-2017



学校名 大庭小学校

所在地 大庭町1074番地

TEL 0852-21-4239



学校名 生馬小学校

所在地 西生馬町8番地

TEL 0852-36-7614



学校名 持田小学校

所在地 東持田町81番地

TEL 0852-21-3987



学校名 古江小学校

所在地 古曾志町1759番地

TEL 0852-36-8752



学校名 本庄小学校

所在地 邑生町76番地3

TEL 0852-34-0520



学校名 大野小学校

所在地 上大野町1826番地

TEL 0852-88-2064



学校名 秋鹿小学校

所在地 岡本町992番地1

TEL 0852-88-2007



学校名 恵曇小学校

所在地 鹿島町手結201番地

TEL 0852-82-0065



学校名 佐太小学校

所在地 鹿島町佐陀本郷1186番地

TEL 0852-82-0185



学校名 鹿島東小学校

所在地 鹿島町北講武599番地

TEL 0852-82-0309



学校名 島根小学校

所在地 島根町加賀1325番地1

TEL 0852-85-2018



学校名 美保関小学校

所在地 美保関町下宇部尾555番地1

TEL 0852-72-9200



学校名 八雲小学校

所在地 八雲町西岩坂947番地

TEL 0852-54-0009



学校名 宍道小学校

所在地 宍道町宍道1276番地

TEL 0852-66-0352



学校名 来待小学校

所在地 宍道町上来待125番地

TEL 0852-66-0051



学校名 来待小学校大野原分校

所在地 宍道町西来待1300番地

TEL 0852-66-1647



学校名 出雲郷小学校

所在地 東出雲町出雲郷926番地

TEL 0852-52-2069



学校名 揖屋小学校

所在地 東出雲町揖屋2131の3番地

TEL 0852-52-2007



学校名 意東小学校

所在地 東出雲町下意東371番地

TEL 0852-52-4680



学校名 八束学園

所在地 八束町波入1975番地

TEL 0852-76-2644



学校名 玉湯学園

所在地 玉湯町湯町717番地

TEL 0852-62-0020



※松江市には、このほかに島根大学教育学部附属義務教育学校・島根県立盲学校・松江ろう学校・松江養護学校・松江清心養護学校・松江緑が丘養護学校があります。