

おうち遊び いろいろ

R3.9 子育て政策課

“おうちの人やきょうだいで” という時に

お休みの日などの余裕のある時にいかがでしょう

折り紙であそぼう！

① さんかく 2かいおいて ひろげます。

② かごをまんなかまできります。

③ うらがえします。

④ そういちどかごをまんなかまできります。

⑤ ほのかごもおんなじにできます。

⑥ ここのもすじをかきます。

⑦ はんぶんにおつておとします。

⑧ もちあげてうんとしたのぼつたをひろげます。

⑨ うえのぼつたにおおゆびを、ひだのぼつたにひたしゆびをいれます。

⑩ ほんのゆびをまんなかにあつめながらたてよこにひろくとすまわします。

すじをかきます

ひろいて..

うらがえし

たて

よこ

できた

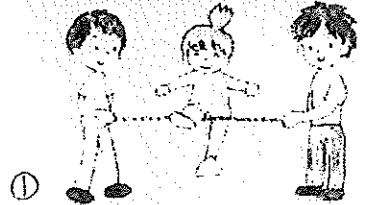
ご家庭では、外出を控え、親子で、またはきょうだいで、子ども一人でと様々な遊びをして過ごされているかと思えます。そのような中で“家にいる時何をしたらいいのかな”“テレビやゲームばかりで遊ばせたくないな”と思っている方もいらっしゃるかもしれません。

そこで少しですが、おうちでできる遊びを紹介したいと思います。“そんなの知ってるよ”というのもあるとは思いますが、試してみられるといいかな、と思います。少しでも子ども達が楽しい時を過ごせたらと思っています。

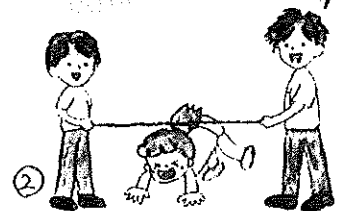


輪ゴムであそぼう！

輪ゴムをたくさんつけよう！



つながった輪ゴムを使って
跳び越えたりくぐったり

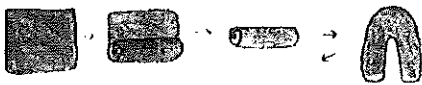


タオルであそぼう！

タオル人形

① タオルをクルクル巻く

② 巻いたタオルを二つ折りにする



③ 折ったタオルをリボンで結ぶ

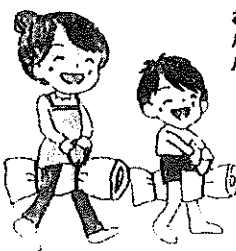
④ タオル人形のできあがり



バスタオルでおうまん

① バスタオルをクルクル巻く

② 前と後ろにひもを付けて輪を作る



ハンカチであそぼう!

ハンカチキャッチ!

ハンカチを捲んだり
ほどいたりしてみよう!

“おうちの人やきょうだいで”という時に

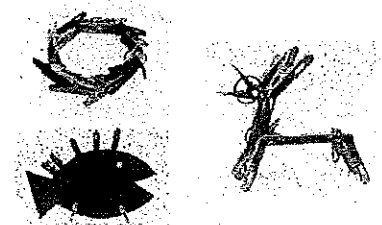
ハンカチを折ってあそぼう!

ハンカチじゃんけん

じゃんけんして勝ったら1回折りたたむ
ポケットにしまえたら勝ち

せんたくばさみであそぼう!

せんたくばさみでいろいろな形を作ってみよう



せんたくばさみでぶんぶん

- ① 1人5個のせんたくばさみをつなげて持つ
 - ② じゃんけんをして勝ったら相手のせんたくばさみを1個もらってつなげる
 - ③ じゃんけんを繰り返して長くつなげた人が勝ち
-

せんたくばさみであそぼう!

せんたくばさみを部屋のいろいろなところに
とめよう! 探してあつめてみよう!

おふろであそぼう!

お風呂の石鹸を手に取ってモミモミ...
泡がたくさん出てきたかな?
ふうって息を吹きかけると
シャボン玉とんだあ

両手を組み合わせて
空気のでお湯を飛ばしてみよう!
遠くまで飛ばせるかな?

ゆびであそぼう!

みみずのたいそう できるかな?

みみずのたいそう 1234223
みんなでなかくよく 2234223

かけえであそぼう!

ぎつね いぬ

かたつむり

親子であそぼう!

足の指でじゃんけん!

足の指を動かしてみよう!
「グー チョキ パー」

しっかり手を握ってぐるりんば

ゆびずもう がんばれ!

はっけよおい のこった

ここまでの出展
国公立幼稚園・こども園長会
「こころとからだ! 親子で楽しもう! 遊びと生活」より

“ちょっと一人で遊んでね”という時に

食事作りなどで手が離せない時にいかがでしょう

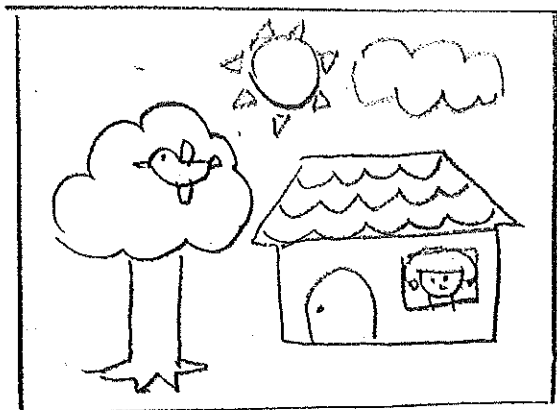
作っておきましょう！



工夫しながらだんだん
夢中になって遊べることでしょう
作ったものの保存と片付けは工夫してくださいね

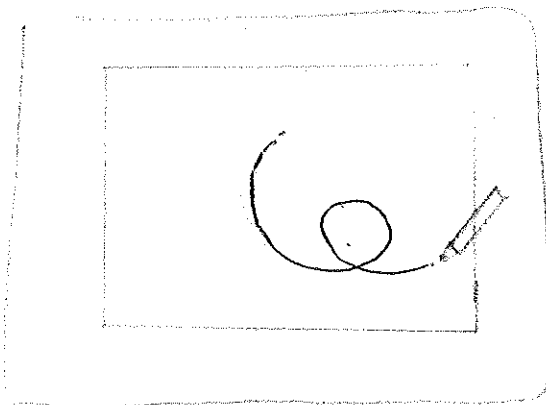
いろいろな材料を集めておきましょう

パズルでお楽しみ！



カレンダーやポスターなど紙質が強く、
絵柄が楽しいもので手作りパズルができますね

お絵描きをしよう！



新聞紙を敷いておくといいですね

絵本「〇〇なさがそう」などの本

紙剣を作っておきましょう！

お子さんが楽しく遊んでい
たい自分が作ったものなど
を見てほしかった時には
ほめてあげるといいですね。