

## 第4回 松江市健康まつえ21基本計画推進委員会 議事要旨

1. 日 時 令和6年2月1日（木） 14時00分～15時20分

2. 場 所 松江市役所 3階 第一常任委員会室

### 3. 出席者

(1) 委員（11名/12名中）

松本和也委員、吉川浩郎委員、藤井浩太郎委員、勝部廣三委員、高麗優子委員、福島喜美子委員、藤原みえ子委員、若林三成委員、名越究委員、名和田清子委員、古志野純子委員

<欠席：安達伸次委員>

(2) 事務局

松原健康福祉部長、加納健康福祉部次長、竹内保健所長

健康推進課：岸本課長、堀江保健専門官、山根係長、伊藤係長、飯野管理栄養士長、雨川橋北グループリーダー、荒木橋南グループリーダー

### 4. 次 第

(1) 開会

(2) 健康福祉部長あいさつ

(3) 委員長あいさつ

(4) 議事

① 第3次健康まつえ21基本計画（素案）に対するパブリックコメント（意見募集）について

② 第3次健康まつえ21基本計画（素案）に対するご意見への対応について

③ 第3次健康まつえ21基本計画（案）について

④ 第3次健康まつえ21基本計画（概要版）（案）について

(5) その他

(6) 閉会

### 5. 会議経過

別紙のとおり

#### (1) 開会

- ・事務局による開会宣言
- ・資料の確認

#### (2) 健康福祉部長あいさつ

- ・令和6年能登半島地震について
- ・本日の議事の説明

#### (3) 委員長あいさつ

- ・委員長あいさつ
- ・委員会の成立確認
  - ・出席委員数：11名（委員数12名）
  - ・半数以上の出席があり、松江市健康まつえ21基本計画推進委員会設置要綱の規定に基づき委員会が成立していることを報告
- ・情報公開
  - ・松江市情報公開条例及びそれに基づく審議会等の公開に関する要綱の規定によって公開を行うことを報告

（以後、松江市健康まつえ21基本計画推進委員会設置要綱の規定により名越委員長が議事を進行）

#### (4) 議事

【議事① 第3次健康まつえ21基本計画（素案）に対するパブリックコメント（意見募集）について】

【議事② 第3次健康まつえ21基本計画（素案）に対するご意見への対応について】

【議事③ 第3次健康まつえ21基本計画（案）について】

- ・事務局より、資料1～3に沿って説明

#### （委員からの意見・質問等）

##### ○計画書の修正箇所について

- ・自分達が出した意見や関係者からの意見が反映され、よく整理されていて良いと思う。

##### ○計画書の配布・印刷部数について

- ・計画書の冊子はいつ頃から配布され、どのような形で市民の手元に届くのか。何部印刷するのか。

→<事務局>

- ・計画書及び概要版はデータを市のホームページで3月中に公開する予定。
- ・計画書冊子は200部印刷し、各委員が所属する団体や関係者に配布予定。市民に配布の予定はない。
- ・概要版については、市役所本庁、支所、公民館等に配布予定。
- ・市民の目に届くようにするには、印刷200部では少ないように感じる。

#### ○健康まつえ21基本計画の活用方法・周知方法について

- ・計画書25ページに記載されている市民からの意見（地域ヒアリングの結果）の中にあつた、「地域と市役所が連携して、生活習慣病予防の重要性を周知・啓発するイベントをしてほしい」という箇所を見て、各地区で話し合いの機会をつくり、その場で話し合いをすることが健康につながるのではないかと思った。
- ・計画策定後、公民館などで計画の内容を担当保健師から説明をすることができれば、地域全体に周知されていくと思う。
- ・松江市PTA連合会の活動の中で、若い保護者の方々に興味をもっていただけるよう宣伝したい。
- ・年代にあわせた広報の方法が必要。

#### ○生活習慣病の発症予防及び重症化予防（取組6-②）

- ・数値目標に「HbA1cが7%以上」とあるが、市民には何を意味しているのかがわかりにくい。

→<事務局>

- ・注釈に追記することを検討する。

#### 【議事④ 第3次健康まつえ21基本計画（概要版）（案）について】

- ・事務局より、当日配付資料に沿って説明

（委員からの意見・質問等）

#### ○塩分摂取量について（概要版11ページ）

- ・1日の食塩摂取量の目標値が「男性7.5g女性6.5g」とある。これは、2020年版の日本人の食事摂取基準の数値を参考にしていると思うが、国の健康日本21では20歳以上の男女の目標値が1日当たり7.0g未満となっている。日本人の食事摂取基準についても2025年度版がもう少しで出ると思うので、数値の表現が微妙。

→<事務局>

- ・確認、必要に応じて修正等行う。

**(5) その他**

- ・事務局より、今後のスケジュール等について説明
- ・計画は3月中に策定し、データはホームページで公表、冊子は委員所属の団体をはじめ関係者に配布。
- ・令和5年度の推進委員会は本日が最終だが、令和6年度以降は計画の推進、進捗管理を担っていただくことになり、会議を開催する際は改めて開催の案内を行う。なお、委員の任期は令和7年6月30日まで。

**(6) 閉会**

- ・健康推進課長あいさつ

令和 年 月 日

松江市健康まつえ21基本計画推進委員会  
委員長