

喫煙率の目標値の考え方について

【参考】「健康日本21(第三次)推進のための説明資料(令和5年5月)」

厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会/次期国民健康づくり運動プラン(令和6年度開始)策定専門委員会
/歯科口腔保健の推進に関する専門委員会

基本的な考え方

たばこ対策においては、「喫煙率の低下」と「受動喫煙への曝露状況の改善」が重要であるが、個人の行動と健康状態の改善に関するものとして、以下の3つの目標を設定する。

① 喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）

喫煙率の減少は、喫煙による健康被害を確実に減少させる最善の解決策であり、多くの疾患の発症や死亡を短期間に減少させることにつながるため、目標として引き続き設定する。

健康増進・疾病予防の観点から喫煙率は低ければ低い方が望ましい一方で、たばこは我が国において長年その使用が容認されてきたものであって、目標値については社会的・経済的要因を考慮し、現実的で到達可能なものとすべきである。健康日本21(第二次)では喫煙率の目標値を、やめたい者がやめた場合の喫煙率として12%と算出・設定したが、直近(令和元(2019)年)の喫煙率は16.7%であり、目標達成が危ぶまれる状況にある。引き続き、やめたい者がやめた場合の喫煙率を目標値とし、対策を進めていくこととする。

① 喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）

指標	20歳以上の者の喫煙率
データソース	国民健康・栄養調査 ※たばこ「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者を集計 ※たばこは紙巻きたばこ、加熱式たばこ、その他のことをいう（電子たばこは含まない）。
現状値	16.7%（令和元年度）
ベースライン値	- %（令和6年度：令和6年国民健康・栄養調査予定）
目標値	12%（令和14年度）

令和元(2019)年の国民健康・栄養調査では、20歳以上の喫煙率（現在習慣的に喫煙している者の割合）は16.7%、現在習慣的に喫煙している者のうちたばこをやめたいと思う者の割合は26.1%であった。令和元(2019)年の現在習慣的に喫煙している者のうち、やめたい者がすべてやめた場合の喫煙率を算出すると12.3%（ $16.7\% \times (100 - 26.1\%)$ ）となる。

また、健康日本21(第二次)でも同様の考え方に基づき目標値を12%としていたが、最終評価時点(令和元(2019)年値)で目標値に到達しなかった(目標設定年度(令和4(2022)年度)までの目標到達も危ぶまれた)。以上を踏まえ、目標値は引き続き12%とする。

現在、「健康まつえ21基本計画(第3次)」の改定にあわせ、喫煙率の目標値及び目標年度については、下記の案で検討しています。

今後、「健康まつえ21基本計画(第3次)」の推進委員会にお諮りし決定いたしますが、本会の委員の皆様のご意見をお伺いします。

※現在:第2次健康まつえ21基本計画(中間評価後の目標値)

「たばこを習慣的に吸っている人(男性)の割合」令和4年度に9.6%

※現在:松江市たばこ対策行動指針(令和2年4月)の評価指標の目標値

成人(40歳以上)の喫煙率[島根県保険者協議会医療費等分析報告書]令和4年度に12.0%

	調査対象	喫煙について	回答数(人)	頻度
松江市健康調査	20歳以上	問38:現在、たばこ(電子たばこを含む)を習慣的に吸っていますか 問40:問38で「はい」とお答えした方にお尋ねします。今後、禁煙したいと思いますか。	1,646 ※2022年	計画策定の前年、 中間評価の前年
島根県保険者協議会医療費等分析報告書	40歳以上	問:「現在、たばこを習慣的に吸っている」に、「はい」か「いいえ」で回答 ※特定健診の標準的な質問票 (習慣的とは「合計100本以上、又は6か月以上吸っている者」であり最近1ヶ月吸っている者)	34,916 ※2022年	毎年報告あり

〈参考1〉目標値:20歳以上の者の喫煙率 4.6%(令和16年度…最終評価(松江市健康調査))

松江市健康調査の結果により、性別分けず

松江市健康調査(R4年度実施)の結果から『やめたい人が全てやめた場合の喫煙率』を算出、

$[11.2\% \times (100 - 58.6\%)] \div 41.4\% \approx 4.6\%$

41.4%

〈参考2〉目標値:20歳以上男性の喫煙率 8.5%(令和16年度)

松江市健康調査の結果により、性別は男性のみとする

松江市健康調査(R4年度実施)の結果から『やめたい人(男性)が全てやめた場合の喫煙率』を算出

$[19.5\% \times (100 - 56.6\%)] \div 43.4\% \approx 8.5\%$

43.4%

【案】目標値:20歳以上男性の喫煙率 9.6%(令和16年度)

「第2次健康まつえ21基本計画」で設定した目標値、『たばこを習慣的に吸っている人(男性)の割合9.6%』について、令和4年度に実施した「松江市健康調査」の結果は19.5%と目標値に到達しなかったことから引き続き、同じ目標値とする。