

4. 子育て講座

(1) 年間参加者数

あいあい	おもちゃの広場	美保関 子育て支援センター	たまゆつどの 広場	宍道 子育て支援センター	東出雲 子育て支援センター	鹿島 子育て支援センター	やくも 子育て支援センター	育児サロン	合計 (人)
子育て学習会	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	講習会 (ばくばくタイム)	1,414
250 人 年10回	203 人 年10回	171 人 年10回	219 人 年10回	125 人 年9回	105 人 年10回	217 人 年10回	124 人 年11回	0 人 年0回	

(2) 各施設実施状況

○あいあい(子育て学習会)

月日	講 師	内 容	参加 人数
4/19	水	親学ファシリテーター 磯田和美氏	保護者のおしゃべり会
5/17	水	日本ベビーダンス協会認定インストラクター 公認心理師 齋藤こずえ氏	親子で楽しくスキンシップ&エクササイズ～赤ちゃんのこころ と脳をはぐくむベビーダンス～
6/16	金	島根県立大学 人間文化学部 保育教育学科 特別支援教育学研究室 教授 西村健一氏	発達を促すかかわり方～子どものからだところの成長を促 すためのヒントは？～
7/21	金	トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校 こども保育学科 学科長 栃木智美氏	親子でふれあいあそび♪ ギゅっとしてほっ♡
8/1	火	島根県立大学 人間文化学部 保育教育学科 准教授 前林英貴氏	知っておきたい小児救急のスキル～子どもの心肺蘇生～
9/13	水	島根県助産師会 助産師 川島 由紀江氏 助産師 阪口 和枝氏	妊娠中、産後の心と体のケア
10/12	木	東部小児科医会 嘉戸小児科医院 嘉戸撰氏	乳幼児の感染症～保育所における感染症対策ガイドライン 最新版を中心に～
11/17	金	島根県立松江ろう学校 川谷 芳寿子氏、田崎 夏希氏	子どものきこえや言葉の発達とかかわり方
12/4	月	島根県ふるまい推進員 杠佳子氏	愛されていることが実感できる子育てを
1/17	水	島根県助産師会 助産師 川島 由紀江氏 助産師 阪口 和枝氏	パパもママも産後職場復帰に向けて～どんな準備をしたら いい？生活・働き方のことを一緒に考えてみましょう～
2/6	火	臨床心理士 高橋弥千代氏	子どものイヤイヤ期としつけ・どうしたら…？
3/5	火	子育て自主サークル「みるくの会」 周藤喜美子氏	親子で音あそびを楽しもう♪～小さい人と過ごす幸せなひと とき～



5月



6月



11月



8月

○おもちゃの広場(子育て&子育て支援のための講座)

月日	講 師	内 容	参加人数
4/13	木 日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター 看護師 嶋本留美氏	ベビーヨガ&骨盤底筋トレーニング	31人
5/26	金 おうちスタジオ pearl baby フォトグラファー mayu 氏	チャレンジ!ママカメラマン体験!	24人
6/15	木 健康運動実践指導者 レクリエーションインストラクター 川津葉子氏	親子ふれあい遊び	33人
7/11	火 島根県立大学松江キャンパス 非常勤講師 石倉有子氏	ゆうちゃんとあそぼう~Let's enjoy こ・そ・だ・て~	29人
8/29	火 財務省 中国財務局 松江財務事務所 職員	子育て世代向けファイナンス講座~家計と国の財政~	35人
9/28	木 Sign Yoga School& Celebration 中澤ゆかり氏	親子ヨガ ~ふれあい遊びとヨガでリフレッシュ~	29人
10/24	火 臨床心理士 高橋弥千代氏	イヤイヤ期に困ったときどうしたらいいの?	20人
11/17	金 ふるまい指導員 杠 佳子 氏	愛されていることが実感できる子育てを	10人
12/14	木 まい&れいれい	音楽のプレゼント	37人
1/26	金 男女共同参画センターコーディネーター&育休を取った先輩パパ	プリエールミニ出前講座 ココロが軽くなる子育ておしゃべり会~みんな主役の育児に「いいね!」~	13人
2/13	火 YUMI MUSIC LAB 田部由美子氏	「うたとえほんのよみきかせ」親子ふれあいコンサート♪♪	42人
3/7	木 こども家庭支援課管理栄養士 中村みのり氏	幼児期の食事について~食事のお悩みどうしてる?~	19人



5月



7月



1月

○美保関子育て支援センター(子育て&子育て支援のための講座)

月日	講 師	内 容	参加人数
4/20	木 美保関支所 保健師	子育てなんでもおしゃべり会	7人
5/18	木 島根県立大学松江キャンパス非常勤講師 石倉有子氏	Let's enjoy こ・そ・だ・て	10人
6/19	月 石橋明子管理栄養士・福原慶子歯科衛生士	離乳食・幼児食と歯のはなし	24人
7/5	水 ベビトレヨガインストラクター 平野美緒氏	おやこでできるベビトレヨガ	29人
8/23	水 しまね森林活動サポートセンター	たたいて・ちぎって・まぜまぜ~親子で紙すき体験~	24人
9/7	木 WARA リズム@インストラクター 栢野和美氏	親子で楽しむ、ふれあいうんどうあそび	22人
10/19	木 ヴァイオリン奏者 原なつき氏ほか	音楽のおくりもの	41人
11/8	水 まつえ手づくり布の絵本の会会員	ボランティア講習会 布のおもちゃづくり	11人
12/14	木 子育て支援センター職員・すくすくサポーター ヴァイオリン奏者 池上美穂子氏	でんでんタイムdeクリスマス	48人
1/22	月 消費生活相談センター職員	気をつけたい子どものケガや事故	18人
2/15	木 三浦美緒氏	ベビーマッサージと子どもとの過ごし方	30人
3/6	水 安田美雪氏	バランスボールを使って、産後の骨盤ケアをしましょう	32人



6月



2月

○たまゆつどいの広場(子育て&子育て支援のための講座)

月日		講 師	内 容	参加 人数
4/20	木	小林聡子氏	リトミックであそぼう!	30人
5/31	水	関野 治男氏	木のおもちゃであそぼう!	25人
6/20	火	嶋本 留美氏	ベビーヨガ	39人
7/25	火	子育て支援センター職員	暑い夏を涼しい遊びで楽しもう	25人
8/23	水	栢野 和美氏	正しい靴の選び方	22人
9/27	水	おはなしのじかん「コスモス」&職員	絵本の読み聞かせ&ふれあい遊び	12人
10/19	木	こども家庭支援課管理栄養士 中村みのり氏	子どもの食事について	13人
11/15	水	まつえ手づくり布の絵本の会	布のおもちゃ作り	10人
12/20	水	おはなしのじかん「コスモス」&職員	クリスマスコンサート	31人
1/31	水	レクリエーション協会インストラクター 栢野和美氏	運動遊び	22人
2/27	火	市立病院出前講座 子どもの病気について	小児科医師 辻靖博氏	19人
3/13	水	スマホ時代のハッピーな子育て	島根の子どもとメディア研究会会長 伊藤紀子氏	17人



12月

○宍道子育て支援センター(子育て&子育て支援のための講座)

月日		講 師	内 容	参加 人数
4/21	金	支援センター職員	パステルでお絵描きアート	12人
5/19	金	宍道支所 保健師	保健師さんとおしゃべり会	13人
6/16	金	日本足育プロジェクト協会足育アドバイザー® 栢野和美氏	くつの正しい履き方、選び方	20人
7/10	月	ベビーマッサージ講師 三浦美緒氏	ベビーマッサージ	17人
8/4	金	作業療法士 藤井寛幸氏	おうちで簡単セルフケアストレッチ	13人
9/1	金	食生活改善推進員	もしもに役立つおうち備蓄と防災アイデア	8人
10/13	金	健康推進課 歯科衛生士 池淵 久美氏	成長に合わせた正しい乳歯ケア	12人
11/10	金	管理栄養士 石橋明子氏	離乳食個別相談	7人
12/7	木	まつえ手作り布の絵本の会 会員	布のおもちゃ作り	8人
1/19	金	レクリエーション協会インストラクター 栢野和美氏	親子運動あそび	17人
2/9	金	支援センター職員	心とことばを育てる絵本	10人
3/11	月	デイリータッチケアセラピスト®藤江美紀氏	親子でデイリータッチケア®ミニ講座	17人



7月

○東出雲子育て支援センター（子育て&子育て支援のための講座）

月日		講 師	内 容	参加人数
4/19	水	支援センター職員	親子で作ろう!	6人
5/31	水	支援センター職員	はじめましての会	10人
6/7	水	支援センター職員	エコバックを作ろう!	13人
7/18	火	東出雲図書館司書	はじめましての会	12人
8/22	火	東出雲図書館司書	おはなしで遊ぼう!	13人
9/6	水	松江手づくり布の絵本の会	布のおもちゃ作り	6人
10/5	木	日本足育プロジェクト協会足育アドバイザー® 栢野和美氏	知ってる?正しい靴の選び方!	18人
11/2	木	リトミック指導員 小林聡子氏 ピアノ 別所千晴氏	リズムで遊ぼう!Part1～親子で楽しむリトミック～	19人
12/6	水	はちみつ いち花 泉 智加 氏	はちみつのおはなし～みんなで学ぼうはちみつ講座～	13人
1/16	火	日本 3B体操協会 指導者 大嶋美希氏・松村美由紀氏	親子でギュッ!～楽しく気軽に3B体操～	26人
2/21	水	東出雲支所保健師	楽しく座話会～保健師さんとおしゃべり会～	12人
3/21	木	リトミック指導員 小林聡子氏 ピアノ 別所千晴氏	リズムで遊ぼう!Part2～親子で楽しむリトミック～	18人



7月



1月

○鹿島子育て支援センター（バンビデー）

月日		講 師	内 容	参加人数
4/19	水	支援センター職員	足形アートカレンダー作り	16人
5/24	水	鹿島支所 保健師	体組成計でからだ全体のチェックをしてみましょう	11人
6/21	水	島根県立松江清心養護学校 特別支援教育コーディネーター 水野真季子氏	からだの発達と大切にしたいかわり	27人
7/19	水	支援センター職員	水であそぼう!	11人
8/22	火	島根県レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 石倉有子氏	親子ふれあいあそび～ゆうこちゃんとあそぼう～	32人
9/20	水	ポニーの森 代表 吾郷敬子氏	動物と触れ合おう&あそびのコーナー	37人
10/20	金	健康推進課 歯科衛生士 池淵久美氏	子どもの歯とお口のおはなし	17人
11/29	水	フレアー体操クラブ 幼児体育指導者 古川絵里香氏ほか	わくわく親子体操	34人
12/25	月	日本足育プロジェクト協会足育アドバイザー® 栢野和美氏	セルフケアでメンテナンス&靴の選び方を知ろう	21人
1/26	金	支援センター職員	手づくり Box をつくろう	9人
2/28	水	支援センター職員	指先を使ってあそぼう	19人
3/19	火	桑野 Duo 桑野尚文氏・桑野美和氏	お楽しみミニコンサート	33人



9月



12月



8月

○やくも子育て支援センター(すこのびサロン)

月日		講 師	内 容	参加 人数
4/18	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん&離乳食教室	17人
5/16	火	助産師 原正子氏	ベビーマッサージをしよう	19人
6/27	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん&離乳食教室	24人
7/11	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん&離乳食教室	12人
8/30	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん&離乳食教室	23人
9/27	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん&離乳食教室	20人
10/25	水	支援センター職員	お散歩をしよう	16人
11/29	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん&離乳食教室	23人
12/20	水	支援センター職員	クリスマス会をしよう	53人
1/24	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん&離乳食教室	17人
2/6	火	支援センター職員	豆まきごっこをしよう	42人
2/21	水	デイジーデイジー主宰 赤松みゆき氏	ミニコサージュ作りをしよう	18人
3/18	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん&離乳食教室	27人



プレママごはん&離乳食教室

○育児サロン(子育て講習)

月日		講 師	内 容	参加 人数
4/20	木	支援センター職員	パネルシアターを楽しもう	0人
5/25	木	支援センター職員	こいのぼりマラカス作り	4人
6/22	木	支援センター職員	カラフル☆粘土遊び	8人
7/11	火	管理栄養士	ぱくぱくタイム はじめての離乳食	12人
8/17	木	支援センター職員	うちわを作ろう	4人
9/14	木	日本 3B体操協会 指導者	みんなで体操♪	9人
10/19	木	支援センター職員	秋の遠足(城山)	13人
11/30	木	支援センター職員	大型絵本を楽しもう	9人
12/12	火	管理栄養士	ぱくぱくタイム 離乳食でクリスマス	10人
1/18	木	支援センター職員	書初めあそび	中止
2/15	木	支援センター職員	豆まきごっこ	12人
3/12	火	管理栄養士	ぱくぱくタイム 子どものお弁当	5人



9月



10月

食育に関する講座（毎月１９日前後に実施）

○あいあい（食育の日）

月	内 容	月	内 容
4月	大人の食事は子どもの食事 ～Part1～	10月	食品ロス削減月間
5月	大人の食事は子どもの食事 ～Part2～	11月	おいしく食べるための食卓の工夫とは？
6月	食育月間のお知らせと食育について	12月	寒さに負けずに過ごそう
7月	熱中症について（予防・対策）	1月	朝ごはんはなぜ大切？
8月	食欲が落ちる時期の食事について	2月	噛む力を身につけよう
9月	朝ごはんちょっとした工夫で食べやすく	3月	快便のための生活と食事



○おもちゃの広場（もぐちゃんぱくちゃんデー）

月	内 容	月	内 容
4月	家族みんなで美味しく食べて元気に！	10月	味わうってどんなこと？
5月	朝ごはんレシピ	11月	幼児食の進め方
6月	歯の健康を守る食生活	12月	冬の野菜を食べよう
7月	夏バテしない食事の工夫	1月	ちょっとひと工夫忙しい時の食事
8月	熱中症と水分補給	2月	温かい朝食のすすめ
9月	こどもの食べる意欲を育てよう	3月	正しいスプーンやはしのもち方