

# 子育て自主サークルの紹介

自分たちでサークルを作ってみませんか♪  
自分に合ったサークルを  
見つけてみませんか♪

## 松江市こども家庭支援課

〒690-0045

松江市乃白町32-2（市立病院隣）

松江市保健福祉総合センター1階

☎ 60-8141 FAX 60-8160

✉ kosodate@city.matsue.lg.jp



## サークル登録をしませんか？

子育て支援センターの登録サークルになると…

- ◆子育て自主サークルネットワーク会で各サークルの運営や子育てについて情報交換をし、交流しています。
- ◆子育て支援センターの遊具、玩具の貸出ができます。
- ◆子育て支援情報の提供を行います。
- ◆松江市保健福祉総合センターの施設（和室・研修室）利用ができます。（会員を対象とした活動の場合）

※随時、登録を受け付けています。要件などがありますので、お問い合わせください。

下記のセンターでもサークルの登録を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

- \*おもちゃの広場（☎32-1195）
- \*たまゆつどいの広場（☎62-9546）
- \*宍道子育て支援センター（☎66-1428）
- \*美保関子育て支援センター（☎55-5751）
- \*東出雲子育て支援センター（☎52-9583）

## 親子サークル

乳幼児をもつ保護者が子どもと共に集まり、子育てに関する学習や情報交換などを行う子育て自主サークルです。

松江市内で活動しているサークルです。（R6.4現在）

①活動内容 ②活動場所 ③入会方法や会費等

### 親子リズムサークル

- ①赤ちゃんからできるリズム体操が活動の基本です。お子さんの成長を応援する動きがいっぱいです。その他、季節の行事、工作、ランチ会など親子で楽しめる企画がいろいろです。
- ②市内公民館など
- ③いつでも見学や体験できますので、お問い合わせの上、一度サークルにお出かけください。  
入会金：100円 月会費：1200円

【問い合わせ先】  
成瀬 明子(090-7995-9037)  
✉ ytkkk5@ezweb.ne.jp

### ahaha!

- ①子育てに携わっている全ての方が参加できるような企画を行っています。主に月に1回、産後ママの集い（ママミーティング）や、年に数回マルシェ型のイベントを行っています。
- ②市内公民館
- ③特になし

【問い合わせ先】  
手嶋 麗(070-7567-0314)  
✉ ahaha.mare@gmail.com  
Instagram @ahaha.matsue

### きいろ

- ①発達障がいのある子どもを育てているお母さん、お話しませんか？月に1回、きいろのおしゃべり会を開きます♪日々の成長や喜び、悩みや不安、共有しませんか？
- ②市保健福祉総合センター
- ③特になし  
参加希望の方は、Instagramトップページの公式LINEよりご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】  
瀬崎 美有紀  
Instagram ki\_ro.matsue

### ばんび〜に

- ①双子、三つ子の親同士の安らぎの場となることを目的とし、情報交換をします。
- ②市民活動センター
- ③特になし



【問い合わせ先】  
おもちゃの広場(32-1195)

## サポート サークル



子育てを支援する市民が集まって行う  
子育て自主サークルです。

松江市内で活動しているサークルです。  
(R6.4現在)

- ①活動内容 ②活動場所 ③入会方法  
や会費等

## 松江 おもちゃの病院

- ①松江市内で月に3回、定期的におもちゃ病院を  
開院しています。また、各地のイベント等でも、  
出張おもちゃ病院を年に数回開院しています。  
近隣のおもちゃ病院のサポートも行っています。
- ②子育て支援センター(あいあい)
- ③特になし

### 【問い合わせ先】

吉田 稔(080-6311-8843)  
✉ mihinari@gmail.com  
Facebook、インスタグラム 松江おもちゃの病院

## 親子リズム 「サポーターズ」

- ①赤ちゃん体操、リズム体操のリード、子育て学  
習会、ランチ会、季節行事、コンサート、運動会  
などイベントを企画しています。
- ②津田、城東、城西、朝日公民館など
- ③サークルの体験、見学いつでも歓迎です！赤  
ちゃんとふれあいたい方、小さいお子さんと  
楽しく遊びたい方お待ちしております。  
入会金:100円 月会費:900円

### 【問い合わせ先】

成瀬 明子(090-7995-9037)  
✉ ytkkk5@ezweb.ne.jp

## 松江友の会

- ①創立者 羽仁もと子創刊『婦人之友』の愛読者  
の集まりです。「家庭は簡素に 社会は豊富に」  
と衣食住、家計、環境、子育てのことを学び合  
い、社会に働きかけています。
- ②松江友の家
- ③特になし  
入会金:300円

### 【問い合わせ先】

藤間 雅代(0853-53-0322)  
✉ matsue.tomonokai@gmail.com

## NPO法人 親子劇場松江センター

- ①プロによる舞台芸術鑑賞  
キャンプ・あそびなどの体験活動(異年齢活動)  
講演会の企画運営
- ②市内公共施設
- ③月会費:1300円(4歳以上)  
申し込み方法:電話、メール

### 【問い合わせ先】

山野内 真帆(0852-22-4937)  
✉ oyakomatsue@gmail.com  
<https://blog.canpan.info/oyakomatsue/>

## まつえ手づくり 布の絵本の会

- ①ボランティア講習会(年5回)の準備、講師の派遣  
各種イベント参加  
講習会依頼があれば参加  
おもちゃの修理
- ②市総合福祉センター(千鳥町)  
毎週金曜日10時~12時
- ③年会費:2400円  
事務局(下田)までご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

下田 信子(0852-24-4638)

## 宍道布の絵本の会

- ①季節ごとに使えるパネルシアターやタペスト  
リーを作ったり、おままごとの野菜、安全に遊  
べるおもちゃ作りをしたりしています。
- ②宍道公民館
- ③興味のある方ならどなたでも入会可。宍道子  
育て支援センター(66-1428)に連絡してく  
ださい。

### 【問い合わせ先】

奥村 雅子(0852-66-0620)

## てつなぎ FIKAの会

- ①・高齢出産ママさんのお話会(保育士と一緒に  
交流します)  
・少人数制の親子で参加できるワークショップ
- ②市保健福祉総合センター、市内公民館
- ③入会方法:特になし(参加者はその都度募集)  
会費:お話会(なし)  
ワークショップ(必要に応じて)

### 【問い合わせ先】

日野 明美  
✉ hand10hand.fika.hitokuchi2023@g  
mail.com  
インスタグラム hibino\_komado04

## だるまるだ

- ①童謡からオペラまで歌を中心に、ピアノ演奏に  
合わせた絵本のパフォーマンス、エプロンシア  
ター等、依頼により公演します。
- ②市内公民館等
- ③特になし

### 【問い合わせ先】

周藤 喜美子(0852-25-1039)

## みるくの会

- ①手作り人形劇等を依頼により上演します。
- ②市内公民館等
- ③活動に趣旨に賛同し、ボランティアで参加でき  
る方はご連絡ください。会費はありませんが必  
要に応じて(材料費等)集めることもあります。

### 【問い合わせ先】

周藤 喜美子(0852-25-1039)

## ジョイフル♪ ジョイフル

- ①楽器や歌唱、パネルシアター等で様々な音楽を  
届けます。
- ②市内
- ③特になし

### 【問い合わせ先】

西原 玲子(090-5706-8157)

## 気まま部

- ①たまゆつどの広場のボランティア(サポート)
- ②たまゆつどの広場
- ③特になし

### 【問い合わせ先】

川村 麻衣子(090-3746-4987)