



令和6年度 お母さんと赤ちゃんのための



## おっぱい相談&乳幼児子育て相談

「おっぱいが足りているかしら?」「体重はふえているかしら?」「卒乳はどうしようかな?」  
 「夜、何度も起きてしまうのはなぜかしら?」・・・  
 おっぱいについて、子育てについてなど悩みはいろいろですね。助産師と保育士がご相談に応じます。  
 ミルクと混合で育児をされている方も、ミルクのみで育児をされている方も気軽にご相談くださいね。

月	おっぱい相談& 乳幼児子育て相談 (たけのご館) 9:00~12:00 ※要予約 (相談時間は1人30分です。)	八雲町 わいわいサロン (どんぐり館) 10:00~11:30 ※予約不要
4	4・11・25	18
5	2・9・16・23	
6	6・13・27	20
7	4・11・18・25	
8	1・8・15	22
9	5・12・19・26	
10	3・10・24	17
11	7・14・21・28	
12	5・12・26	19
1	9・16・23・30	
2	6・13・27	20
3	6・13・27	

※開催日はすべて木曜日です

◎おっぱい相談&乳幼児子育て相談と同じ時間帯でベビーマッサージも受付けています。  
 詳しくはお問い合わせください。(参加費：200円・持ち物：バスタオル1枚)

★お問い合わせ★

やくも子育て支援センター(たけのご館内)

松江市八雲町東岩坂404-1

TEL・FAX：0852-67-3251

E-mail：takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp

