

令和6年度

## すこのびサロン「離乳食教室」



これから離乳食を始められる方も、すでに始まっている方も離乳食について一緒に学びませんか？授乳期のお母さんの食事や、離乳食の進め方の話が聞けますよ。その後、講師の先生が実際に離乳食を作られるところを見てみませんか。試食もありますよ。子育て中のお父さん、お母さんの参加をお待ちしています。妊娠中の方も参加できますので、ぜひ、お問い合わせください。

☆と き	5月24日(金)	7月17日(水)	9月25日(水)
	10月23日(水)	11月20日(水)	
	2月26日(水)	3月18日(火)	



☆講 師：食のアトリエ <sup>ベネ</sup>bene 主宰・管理栄養士 伊藤孝子氏

☆時 間：10:00～11:30

☆対 象：赤ちゃんとその保護者・妊娠中の方

☆参加費：1世帯200円

☆持ってくる物：小皿1枚・スプーン



令和5年度の  
離乳食教室の様子です。



☆定 員：10組/要予約（予約開始日は開催月の1日9:00～です）  
（試食の準備がありますので予約制としております。詳しくはお問合せください。）

★お問い合わせ★

やくも子育て支援センター（たけのこ館内）

松江市八雲町東岩坂404-1

TEL・FAX：0852-67-3251

E-mail：takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp

