



# 子育て自主サークル

自分たちでサークルを  
作ってみませんか♪

自分に合ったサークルを  
見つけてみませんか♪

## サークル登録をしませんか？

※随時、登録を受け付けています。要件などがありますので、お問い合わせください。

### 子育て支援センターの登録サークルになると…

- ◆子育て支援センターの遊具、玩具の貸出ができます。
- ◆子育て支援情報の提供を行います。
- ◆松江市保健福祉総合センターの施設(和室・研修室)利用ができます。(ただし、会員を対象とした活動の場合に限ります)
- ◆子育て自主サークルネットワーク会で各サークルの運営や子育てについて情報交換をし、交流しています。

下記の子育て支援センターでもサークルの登録を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

- \*おもちゃの広場 (☎32-1195)
- \*たまゆつどいの広場 (☎62-9546)
- \*宍道子育て支援センター (☎66-1428)
- \*美保関子育て支援センター (☎55-5751)
- \*東出雲子育て支援センター (☎52-9583)

## 松江市こども家庭支援課（こども家庭センター）

〒690-0045  
松江市乃白町 32-2（市立病院隣）  
松江市保健福祉総合センター1 階  
TEL 60-8141  
E-mail kosodate@city.matsue.lg.jp



## サークルに参加してみませんか？

### 親子サークル

乳幼児をもつ保護者が子どもと共に集まり、子育てに関する学習や情報交換などを行う自主サークルです。

松江市内で活動しているサークルです。①活動内容 ②活動場所 ③入会方法や会費等 ④問い合わせ先

### 親子リズムサークル

①生後 2 か月の赤ちゃんから参加できます。お子さんの成長発達を促すリズム体操が活動の基本で、他にも季節行事、工作、ランチ会など親子で楽しめる企画をいろいろしています。

②市内公民館など

③いつでも見学、体験できます！二次元コードよりお申し込みをして、お気軽にサークルに遊びに来てくださいね。

入会金:100 円 月会費:1200 円

④成瀬 明子(090-7995-9037)

✉ naruseakiko57@gmail.com



### 親子のつどい“めばえ”

①基本、月 2 回の活動。  
イベント Day、まったり Day を企画

②東出雲公民館、東出雲おちらと村

③参加したい日に公式 LINE またはInstagramでご予約ください。  
まったり Day は参加無料。  
イベント Day は内容により参加費が異なります。

④福本 友香  
Instagram oyakonotudoi.mebae



### ばんび〜に

①双子、三つ子の親同士の安らぎの場となることを目的とし、情報交換をします。

②市民活動センター

③特になし

④おもちゃの広場(32-1195)

### 松江ふたごみつごの集い さくらんぼ

①交流会(ランチ会や研修会など)、オープンチャットでの情報交換

②市民活動センター

③④オープンチャットに参加(会費はなし)



LINE OPENCHAT

R7.8 月作成

## サポートサークル

子育てを支援する市民が集まって行う自主サークルです。

松江市内で活動しているサークルです。①活動内容 ②活動場所 ③入会方法や会費等 ④問い合わせ先

### 松江おもちゃの病院

- ①松江市内で月に3回、定期的におもちゃ病院を開院しており、各地のイベント等でも出張おもちゃ病院を開院しています。年間、約500件のおもちゃの修理を行っています。
- ②あいあい、東津田児童館、城西ニコニコ交流館など
- ③特になし
- ④吉田 稔(080-6311-8843)  
✉ mihinari@gmail.com  
Facebook、Instagram 松江おもちゃの病院

### 親子リズム「サポーターズ」

- ①親子リズムサークルのリズム体操のリード、工作準備や子育て支援イベントの企画運営など
- ②市内公民館など
- ③子育て支援に興味のある方、お待ちしております！  
メールや電話などお気軽にお問い合わせください。
- ④成瀬 明子(090-7995-9037)  
✉ naruseakiko57@gmail.com



### みるくの会

- ①手作り人形劇等を依頼により上演
- ②市内公民館など
- ③活動の趣旨に賛同し、ボランティアで参加できる方。必要に応じて材料費等を集めることがあります。
- ④周藤 喜美子(0852-25-1039)

### 松江友の会

- ①創立者 羽にもと子創刊『婦人友』の愛読者の集まりです。「家庭は簡素に 社会は豊富に」と衣・食・住、家計、環境、子育てのことを学び合い、社会に働きかけています。
- ②松江友の家
- ③特になし。入会金:300円
- ④寺本 景子(0852-31-0313)  
✉ jingzisiben15@gmail.com

### ahaha!

- ①ママミーティング、イベント開催
- ②市内公民館など
- ③特になし
- ④手嶋 麗(070-7567-0314)  
✉ ahaha.mare@gmail.com  
Instagram @ahaha.matsue



### NPO 法人 おやこ劇場 松江センター

- ①プロによる生の舞台芸術鑑賞、キャンプやあそびなどの体験活動、異年齢交流、講演会の企画運営
- ②松江市内公共施設
- ③電話、メール、二次元コードから  
会費:1300円/月(4歳以上)
- ④山野内 真帆(0852-22-4937)  
✉ oyakomatsue@gmail.com  
HP <https://blog.canpan.info/oyakomatsue/>



### まつえ手づくり布の絵本の会

- ①ボランティア講習会(年6回)の準備や講師の派遣、各種イベント参加、過年度に寄贈したおもちゃの修理
- ②総合福祉センター(千鳥町) 毎週金曜日(10時~12時)
- ③年会費:2,400円  
事務局(下田)まで連絡(電話・FAX 0852-24-4638)
- ④浜崎 真理子(090-4692-1204)  
✉ hama.mariko@yahoo.co.jp

### だるまるだ

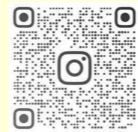
- ①童謡からオペラまで歌を中心にピアノ演奏に合わせた絵本のパフォーマンス、エプロンシアター等、依頼により公演。
- ②市内公民館など
- ③楽器が演奏できる方でボランティアで参加してくださる方、ご連絡ください。会費は特になし(必要な時に集金)
- ④周藤 喜美子(0852-25-1039)

### ジョイフル♪ジョイフル

- ①楽器や歌唱、パネルシアター等で様々な音楽を届けます。
- ②市内
- ③特になし
- ④西原 玲子(090-5706-8157)

### てつなぎ FIKA の会

- ①高齢出産ママさんの交流会(保育士と一緒に交流します)  
子育て中の方のための少人数制のワークショップ
- ②保健福祉総合センター、市内公民館
- ③特になし。  
会費:交流会(なし)、ワークショップ(必要に応じて)
- ④日野 明美  
✉ hand10hand.fika.hitokuchi2023@gmail.com  
Instagram @hibino\_komado04



### きいろ

- ①発達障がいのある子どもを育てるお母さん、お話しませんか？  
毎月1回、きいろのおしゃべり会を開いています♪
- ②松江市保健福祉総合センター
- ③特になし。参加希望の方は、Instagramトップページの公式LINEまたはDMよりご連絡をお願いします。
- ④瀬崎 美有紀  
Instagram @ki\_ro.matsue



### Ohana

- ①春夏秋冬の年に4回大きなおまつりを開催しています。ゲームコーナーを中心にワークショップ、飲食ブースなど親子で楽しめるよう考えています。他にも出店していますので、Instagramをご覧ください。
- ②松江市、安来市
- ③特になし
- ④青戸 麻美子  
✉ photo.studio.ohana.087@gmail.com  
Instagram @shimane\_baby\_kids



### 宍道布の絵本の会

- ①子どもたちが遊ぶ道具やおもちゃ、部屋の環境作りに資する物を布で作り、子育て支援を行っています。
- ②宍道公民館
- ③興味のある方ならどなたでも入会可  
宍道子育て支援センター(0852-66-1428)に連絡してください
- ④奥村 雅子(0852-66-0620)

### Toi Toi Toi

- ①月に1回(毎月第4木曜日)親子が集まって催しや情報交換を行っています。講師によるワークショップや料理教室なども行っています。
- ②八雲公民館
- ③参加希望の方は、InstagramのDMから予約が可能です
- ④安達 麻由奈  
Instagram @toittoi.matsue



### ふくふくこうかんかい in 松江市

- ①不要になったこども用品を次の方に譲り、これから必要になるものと交換する。対象商品については、Instagramをご確認ください。
- ②松江市内
- ③特になし。イベントがある時にお越しください。  
(詳細はInstagramで)
- ④福本 友香  
✉ fukufukukoukankai.matsue@gmail.com  
Instagram @fukufukukoukankai.matsue



### Yuen

- ①イベントは月2回(日曜日)開催(ママセラピストによるマッサージやお茶会)。平日も希望があれば相談や休み処として場所提供。おさがり用品の交換。
- ②自分革命サロン Arin、市内
- ③HPのメルマガ登録。会費無料。
- ④木村 友子(090-9738-5923)  
✉ calme170315@yahoo.co.jp  
HP <https://tsuku2.jp/yuen>

### 気まま部

- ①たまゆつどの広場のボランティア(サポート)
- ②たまゆつどの広場
- ③随時受付中
- ④川村 麻衣子(090-3746-4987)



＊サークルの活動内容、参加方法については、  
各サークルへお問い合わせください。

＊サークル登録に関することについては、  
松江市こども家庭支援課までお問い合わせください。

### 松江市こども家庭支援課（こども家庭センター）

〒690-0045  
松江市乃白町 32-2（市立病院隣）  
松江市保健福祉総合センター1階  
TEL 60-8141  
E-mail [kosodate@city.matsue.lg.jp](mailto:kosodate@city.matsue.lg.jp)

