

令和7年度

離乳食と歯の教室



離乳食のすすめ方や、お口のお手入れについて一緒に学びませんか？

子育ての悩み事を専門職に相談したり、月齢が近い親子との交流も楽しめます♪

もぐもぐ教室

◆6～8 か月のお子さんとその保護者

離乳食中期の進め方・お口の手入れと歯ブラシの選び方のお話し
離乳食デモンストレーション、タッチング実践 など

◆時間

午前の部 10:30～11:30 午後の部 14:00～15:00

◆日程(月曜日)

4/21・5/19・6/23・7/14・8/18・9/8
10/20・11/17・12/15・1/19・2/16・3/9

かみかみ教室

◆9～11 か月のお子さんとその保護者

離乳食後期の進め方・歯磨きの始め方とブラッシングのお話し
離乳食デモンストレーション など

◆時間

午前の部 10:30～11:30

◆日程(火曜日)

4/22・5/20・6/24・7/15・8/19・9/9
10/21・11/18・12/16・1/20・2/17・3/10

詳しくはこちら



会場 松江市保健福祉総合センター2F 健康ホール1 (松江市乃白町 32-2)

持ち物 母子健康手帳
 お気に入りのおもちゃ
 バスタオル(計測を希望する方)

申し込み

母子手帳アプリ「母子モだんだん」

→詳しくは裏面をご確認ください

お問い合わせ 松江市こども家庭支援課 ☎(0852)60-8155

その他 離乳食教室

◆やくも子育て支援センター 「すこのびサロン」

- ・日時 不定期
- ・申し込み 電話
- ・参加費 200円
- ・お問い合わせ

☎ 0852-67-3251

詳しくはこちら



◆松江赤十字乳児院「モグモグ体験教室」

- ・日時 平日 午前中
- ・申し込み 電話またはメール
- ・参加費 250円(1食分)
- ・お問い合わせ

☎ 0852-24-6418

✉ salon-nyujiin@matsue-nj.jrc.or.jp

詳しくはこちら

