



令和8年度 お母さんと赤ちゃんのための



## おっぱい相談&乳幼児子育て相談

「体重はふえているかしら?」「卒乳はどうしようかな?」  
 「夜、何度も起きてしまうのはなぜかしら?」「母乳が足りているかしら?」・・・  
 授乳について、子育てについてなど悩みはいろいろですね。助産師と保育士がご相談に応じます。  
 ミルクと混合で育児をされている方も、ミルクのみで育児をされている方も気軽にご相談くださいね。

月	おっぱい相談& 乳幼児子育て相談 (たけのご館) 9:00~12:00 ※要予約 (相談時間は1人30分です。)	八雲町 わいわいサロン 10:00~11:30 ※予約不要
4	2・9・16・23	16 (どんぐり館)
5	7・14・21・28	
6	4・11・18・25	18 (どんぐり館)
7	2・9・16・23	
8	6・13・20・27	20 (どんぐり館)
9	3・10・17・24	
10	1・8・15・22	15 (八雲公民館)
11	5・12・19・26	
12	3・10・17・24	
1	7・14・21・28	
2	4・18・25	18 (どんぐり館)
3	4・11・18・25	

※開催日はすべて木曜日です

◎おっぱい相談&乳幼児子育て相談と同じ時間帯でベビーマッサージも受付けています。  
 詳しくはお問い合わせください。(持ち物:バスタオル1枚)

★お問い合わせ★

やくも子育て支援センター(たけのご館内)

松江市八雲町東岩坂404-1

TEL・FAX: 0852-67-3251

E-mail: takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp

