

令和6年度版

子育て支援センター

あいあい



令和6年4月作成



中庭にはすべり台や砂場があります♪



あいあいルーム

- ❁ 親子が安心して遊べる場
- ❁ 自分の家のようにほっとできる場
- ❁ 子育て子育ての楽しさが発見できる場
- ❁ いつでも誰でも気軽に遊べる場

開所時間: 9時~17時

- * 土、祝日も開所しています。
- * 食事は1階ロビーをご利用ください。

今後の変更等は、松江市のホームページまたはX(旧Twitter)でお知らせします。



「あいあい」HP



松江子育て支援X

予約が必要な事業はこちらをご確認ください

こちらを読み取り

1. 「母子モ」をダウンロードする



2. 参加したい予約内容を選択

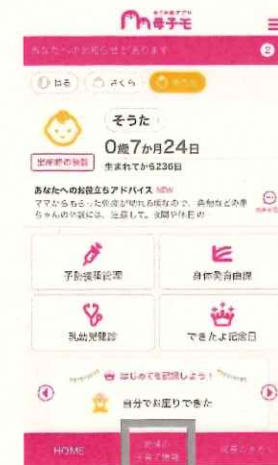
「地域の子育て情報」▶「子育てイベント」▶「カテゴリーからサービスを探す」

3. 必要項目の入力

4. URL をタップして予約完了!

入力したメールアドレス宛に届くメールの内容を確認
→メール内に記載してある URL をタップして予約完了!

- ◆「母子モ」での予約が難しい方は、☎(60-8143)でも予約できます。
- ◆仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で指定受信を設定されている可能性があります。以下のドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】



身体を動かして遊びたい!

すべり台やとび箱などの運動遊具があるよ!

天気の心配なく安全に!

エアコンのある室内だから安心!



わいわいルームにあつまれ~!

開所日カレンダー



- 【場所】松江市乃白町 32-2 (市立病院隣)
保健福祉総合センター2階 健康ホール 1
- 【開所日】土曜・祝日(他の事業で閉所場合があります)
- 【時間】9時~12時・13時~16時
- 【対象】未就学児(主に3~5歳児)とその保護者
- 【定員】一度に子ども15人程度まで
- 【問い合わせ】
松江市こども家庭支援課 ☎60-8141

土曜、祝日に家族ででかけたい!



いっしょにあそぼう

「あいあいのつどい」

一部
「母子モ」予約



親子ふれあい遊び、運動遊び、コンサートなどを行っています。

R6年度はあいあいルームで行いますので、気軽にご参加ください♪

開催日		開催日	
4月	22日(月)	10月	7日(月) 28日(月)
5月	13日(月) 27日(月)	11月	11日(月) 25日(月)
6月	7日(金) 24日(月)	12月	9日(月)※ 23日(月)
7月	8日(月) 29日(月)	1月	6日(月) 20日(月)
8月	7日(水)※ 26日(月)※	2月	10日(月) 24日(月祝)
9月	10日(火) 30日(月)	3月	3日(月) 17日(月)※

○開催時間:10時30分~11時 (※8/7、8/26、12/9、3/17は10時30分~11時30分)

○開催場所:あいあいルーム (内容によって2階 健康ホールで行う場合があります)

※8/7(水)、12/9(月)、3/17(月)は「母子モ」での予約が必要です。(8/26は予約不要です)

「母子モ」予約

「親子ふれあい遊び~お父さんと一緒にあそぼう~」

親子で楽しくふれあえる遊びを紹介します。土曜日に開催しますので、お父さんはもちろん、どなたでもお気軽にご参加ください。



開催日(土曜日)		予約開始日
5月	11日	5/1(水)
8月	24日	8/1(木)
11月	30日	11/1(金)
2月	15日	2/3(月)

○開催時間:10時30分~11時30分

○募集人数:15組(50人程度)

○開催場所:市保健福祉総合センター2階 健康ホール1

※おむつ替え用にタオルなどの敷物をご持参ください。



「0歳(第一子)の親子のつどい」

「母子モ」予約

1歳までのお子さんとその保護者のためのつどいです。親子ふれあい遊び、離乳食の話、音遊びなどを行っています。1歳のお誕生月を迎えたら卒業となります。

開催日		予約開始日	開催日		予約開始日
4月	①19日(金)10:00~ ②19日(金)11:00~	4/1(月)	10月	①11日(金)10:00~ ②31日(木)10:00~	10/1(火)
5月	①10日(金)10:00~ ②30日(木)10:00~	5/1(水)	11月	① 8日(金)10:00~ ②28日(木)10:00~	11/1(金)
6月	①14日(金)10:00~ ②28日(金)10:00~	6/3(月)	12月	①6日(金)10:00~ ②6日(金)11:00~	12/2(月)
7月	①12日(金)10:00~ ②31日(水)10:00~	7/1(月)	1月	①17日(金)10:00~ ②30日(木)10:00~	1/6(月)
8月	① 9日(金)10:00~ ②29日(木)10:00~	8/1(木)	2月	①13日(木)10:00~ ②21日(金)10:00~	2/3(月)
9月	①13日(金)10:00~ ②13日(金)11:00~	9/2(月)	3月	① 7日(金)10:00~ ②14日(金)10:00~	3/3(月)

○開催時間:各回40分程度

○募集組数:各回25組

○開催場所:市保健福祉総合センター2階 健康ホール1

※おむつ替え用にタオルなどの敷物をご持参ください。

※毎月2回(同じ内容で)行います。同月の「0歳のつどい」には参加できません。

「親子で絵本を楽しむ会」

予約不要

絵本に親しむために、子育てボランティアさんによる読み聞かせや年齢に合った絵本の紹介をします。



開催日(金曜日)	
4月	26日
7月	26日
10月	4日
1月	31日

○開催時間:10時30分~11時15分

○開催場所:市保健福祉総合センター2階 健康ホール1

※おむつ替え用にタオルなどの敷物をご持参ください。



「ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい」

「母子モ」予約

多胎児を妊娠中の方とその家族、
多胎児を子育て中の方とのお子さんが対象です。

開催日		予約開始日	開催日		予約開始日
5月	29日(水)	5/1(水)	11月	20日(水)	11/1(金)
7月	24日(水)	7/1(月)	1月	29日(水)	1/6(月)
9月	25日(水)	9/2(月)	3月	19日(水)	3/3(月)

- 開催時間:10時30分～11時30分
- 募集組数:各10組程度
- 開催場所:市保健福祉総合センター2階 健康ホール1
- ☆7, 11月は助産師も参加します。
- ※おむつ替え用にタオルなどの敷物をご持参ください。



「あいあいほっくす」

予約不要

子育て中の不安や悩み、休日の過ごし方など、子育てについて
気軽におしゃべりをする場です。

開催日		開催日	
4月	25日(木)	10月	5日(土)
6月	25日(火)	12月	未定
8月	未定	2月	未定

- 開催時間:10時～11時
- 開催場所:市保健福祉総合センター 2階 健康ホール1
- ☆子育て自主サークルによる楽しみもあります。

三二療育



楽しい遊びとふれあいの中で、親と子が育ちあうことを目的とした「なかよし
教室」を行っています。

いっしょに学ぼう



「子育て学習会」

「母子モ」予約

子育てに関する、専門的な学びの場の提供を行っています。
お子さんと一緒に参加できます。(託児はありません)

開催日時	講師・内容	予約開始日 定員
4月17日(水) 10:00～11:30	松江市消費・生活相談室相談員 「安心な・安全な生活のために ～気をつけたいこどもの事故とその予防法～」	4/1(月) 30組
5月22日(水) 10:00～11:00	おむすびーず 「おむすびーず スプリングライブ♪ @あいあい」	5/1(水) 30組
6月21日(金) 10:00～11:00	松江市立中央図書館司書 「心と言葉を育てる絵本の読み聞かせ」	6/3(月) 30組
7月30日(火) 10:00～11:30	松江市こども政策課安心子育て係 福頼美恵子氏 「なるほど子育て術～こどもの自己肯定感を育てよう～」	7/1(月) 30組
8月5日(月) 10:00～11:30	島根県立大学人間文化学部 准教授 前林英貴氏 「こどもの心の発達と生活」	7/16(火) 30組
9月11日(水) 10:00～11:30	バランスボールインストラクター 奥奈々恵氏 「バランスボールで楽しくエクササイズ ～子育てに必要な体づくり～」	9/2(月) 20組

- 開催場所:市保健福祉総合センター2階 健康ホール1
- 子育て中の方、地域で子育て支援をしている方、子育て支援に関心のある方ならどなたでも参加できます。
- ※おむつ替え用にタオルなどの敷物をご持参ください。

おもちゃを大切に



「おもちゃの病院」

予約不要

おもちゃを大切にするために、壊れたおもちゃを
ボランティアさんが直して下さいます。

開催日(土曜日)					
4月	13日	8月	10日	12月	14日
5月	11日	9月	14日	1月	11日
6月	8日	10月	12日	2月	8日
7月	13日	11月	9日	3月	8日

- 開催時間
10時～15時(受付は14時まで)
- 開催場所
市保健福祉総合センター 1階

相談してね

☆いつでも、来所・電話・メールで

保育士が子育てに関する相談に応じます。
相談内容によっては、保健師や管理栄養士、歯科衛生士と連携をとっています。

☆子育てお悩み相談

電話予約

臨床心理士が個別に専門相談に応じます。
(1回50分程度)

開催日時(水曜日) 9時~12時		
4月	3日	17日
5月	1日	★15日
6月	5日	19日
7月	3日	17日
8月	7日	★21日
9月	4日	18日
10月	2日	16日
11月	6日	★20日
12月	4日	18日
1月	8日	22日
2月	5日	★19日
3月	5日	19日

★…予約不要のフリーの相談会です。
あいあいルームにお越しください。

電話：0852-60-8141

☆おっぱい相談

電話予約

助産師が個別にお子さんの発育や哺乳量などに関する相談に応じます。(1回30分程度)

	開催日時(木曜日)			
	9時~12時	13時~ 14時30分	13時~ 16時	
4月	4日	11日	18日	—
5月	2日	16日	23日	—
6月	6日	13日	20日	—
7月	4日	11日	—	18日
8月	1日	8日	22日	—
9月	5日	12日	19日	—
10月	3日	10日	17日	—
11月	7日	14日	—	21日
12月	5日	12日	19日	—
1月	16日	23日	30日	—
2月	6日	13日	20日	—
3月	6日	13日	—	27日

※卒乳に関する相談の方は、より詳しくゆっくりお話の聞ける、「助産師さんとお話し会」への参加をお勧めします。

「母子モ」予約

☆助産師さんとお話し会

助産師を囲んでテーマに沿ったお話し会をします。

- 開催時間：14時30分~16時
- 募集組数：10組程度
- 対象：卒乳を希望する方

開催日(木曜日)	予約開始日	
4月	18日	4/1(月)
6月	20日	6/3(月)
8月	22日	8/1(木)
10月	17日	10/1(火)
12月	19日	12/2(月)
2月	20日	2/3(月)

○対象：妊娠中の方とその家族

開催日(木曜日)	予約開始日
5月	23日
9月	19日
1月	30日

※令和6年4月現在の予定です。開催予定は変更になる場合があります。
松江市のホームページまたはXでお知らせします。



団体を支援します

- ・子育て自主サークルの登録、支援を行っています。
- ・子育て支援者の登録を行っています。
- ・市内の子育て支援団体に、手作り玩具や大型絵本等の貸し出しを行っています。

その他の支援

ファミリーサポート事業



「子育てのお手伝いをしたい」「子育ての手助けをしてほしい」という人たちが会員となり、一時的な子どものお世話をを行う有償のシステムです。

(対象：0歳~小学校6年生までのお子さん)

※兄弟姉妹で同時に利用した場合の2人目以降の利用料が半額となります。



☆まつえファミリーサポートセンター利用料金助成制度☆

利用時に次の両方を満たす方は40時間分を上限として利用料金を助成します。

- ①生活保護世帯、市町村民税非課税世帯又はひとり親世帯である。
- ②松江市に住居登録をしている。



訪問型子育てサポート事業(委託事業)

一時的に家事やお子さんのお世話がが必要な時に、子育てホームサポーターが訪問し、有償で家事や育児のお手伝いをします。

(対象：妊娠中や就学前までのお子さんを育てているご家庭)

☆訪問型子育てサポート事業利用料金の補助制度☆

利用時に①~③の全てを満たす方は40時間分を上限として利用料金を補助します。

- ①妊娠中又は令和3年4月2日以降に生まれた子を養育している。
- ②生活保護世帯、市町村民税非課税世帯又はひとり親世帯である。
- ③松江市に住居登録をしている。



松江市内の子育て支援センター

松江市内には9か所の子育て支援センターがあります。日々、あそび場を開放し、親子で遊ぶことができます。さまざまな事業や子育てに関する情報提供を行っています。育児相談にも応じています。気軽にお出かけください♪



あいあい



毎月、親子のつどいを開催し、子育てに関する学習会や、専門家による専門相談も行っています。中庭もあり、滑り台や砂場で遊ぶこともできます。



松江市乃白町 32-2 (保健福祉総合センター1階)
TEL:0852-60-8143 (予約電話:あいあいルーム)
60-8140 (相談専用)
開所時間:9:00~17:00
休 日曜日・年末年始

おもちゃの広場



手づくりおもちゃやすべり台、ゆらゆら橋などがあり、身体を動かして遊べます。つどいを開催し、製作やふれあい遊びなどを行っています。



松江市白湯本町 43 (市民活動センター2階)
TEL:0852-32-1195
開所時間:9:00~17:00
休 水曜日・年末年始

たまゆつどいの広場



出会いとふれあいを大切にする場です。赤ちゃんも安心して遊ぶことのできるコーナーや絵本コーナー、ままごとコーナーがあります。



松江市玉湯町玉造4 旧玉湯児童クラブ
(旧玉湯小学校グラウンド内)
TEL:0852-62-9546
開所時間:9:00~17:00
休 土・日曜日・祝日・年末年始

東出雲子育て支援センター



親子でふれあうつどいや、助産師さんによるおっぱい相談を行っています。天気の良い日は電車がよく見える中庭で遊ぶこともできますよ。



松江市東出雲町揖屋 1216-1
(ヨリアーナ東出雲内)
TEL:0852-52-9583
開所時間:9:00~17:00
休 土・日曜日・祝日・年末年始

宍道子育て支援センター



庭では外あそびもでき、電車の行き交う様子も楽しめます。赤ちゃんが坂を登り降りするなどハイハイをして遊べるスペースを設けています。



松江市宍道町宍道 885-3 (宍道公民館内)
TEL:0852-66-1428
開所時間:9:00~17:00
休 土・日曜日・祝日・年末年始

やくも子育て支援センター

(事業委託施設)

自然いっぱい景色の中にあります。毎月つどいやサロンを開催し、助産師さんによるおっぱい相談も定期的に行っています。お庭で砂遊びもできます。



松江市八雲町東岩坂 404-1 (たけのご館内)
TEL:0852-67-3251
開所時間:9:00~14:00
休 土・日曜日・祝日・年末年始

鹿島子育て支援センター

(指定管理者による管理施設)



緑に囲まれ、自然いっぱいの“わくわくらんど”。天井の高いプレイルームは開放感があり、ゆったり過ごせます。芝生のお庭があり、乗り物でも遊べますよ。



松江市鹿島町北講武 885-5 (鹿島福祉センター内)
TEL:0852-82-9334

開所時間:9:30~17:00

休 木曜日・祝日 (日曜日が祝日の場合はその翌日)・
年末年始

美保関子育て支援センター



天井が高く、大きな窓からは中海が見え、ゆったりとした雰囲気の中で遊ぶことができます。つどいを開催し、ふれあい遊びや読み聞かせなどを行っています。



松江市美保関町下字部尾 61-2 (美保関支所内)
TEL:0852-55-5751

開所時間:9:00~17:00

休 火・金・土・日曜日・祝日・年末年始

育児サロン(松江赤十字乳児院)

(事業委託施設)



親子で楽しめるつどいや離乳食講習会等を行っています。畳のコーナーがあり、赤ちゃんもゆっくり過ごせます。身体測定や育児相談もできます。



松江市南田町 162
TEL:0852-24-6418

開所時間:9:30~14:30

休 土・日曜日・祝日・年末年始・日赤創立記念日(5/1)



育児サロン公式 LINE
@053ybwuz

すべての子育て支援センターで、保育士が来所・電話による相談に応じています。
また、あいあいの他にも専門相談を実施している施設がありますので、ご利用ください。

<その他の専門相談(要予約)>

おっぱいに関する相談・・・東出雲子育て支援センター・やくも子育て支援センター
臨床心理士への電話相談・・・育児サロン
ベビーマッサージ・・・やくも子育て支援センター・育児サロン
オンライン相談・・・育児サロン・子ども家庭支援課 子育て保健係(0852-60-8155)

あいあい

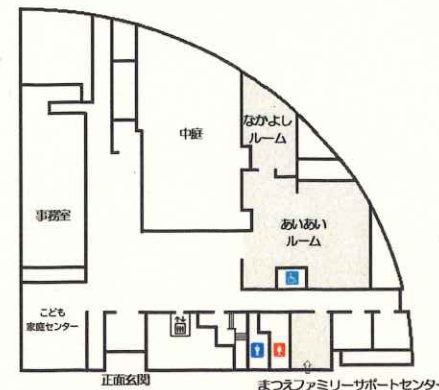
アクセス

バス路線(松江市営バス)
JR 松江駅~市立病院各線
松江しんじ湖温泉駅~市立病院各線
南循環線(内・外まわり)
市立病院下車

※お車でお越しの方は市立病院と共同の
駐車場をご利用ください。



松江市保健福祉総合センター 1F



松江市保健福祉総合センター1階
子育て支援センター・あいあい

子育て支援センター・あいあい

所在地 〒690-0045 松江市乃白町 32 番地 2

松江市保健福祉総合センター1階

TEL (0852) 60-8143
(0852) 60-8140(相談電話)

FAX (0852) 60-8160

E-mail kosodate@city.matsue.lg.jp

開所時間 9時~17時

休所日 日曜日・年末年始