

10月行事予定

今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフがお誕生日をお祝いします。



日	月	火	水	木	金	土
		1 10月つどい等 予約開始日	2 子育てお悩み相談 9:00～12:00 【電話予約】 子育て学習会 14:00～15:30 【母子モ予約】	3 おっぱい相談 9:00～12:00 【電話予約】	4 絵本を楽しむ会 10:30～11:15 【予約不要】	5 あいあいぼっくす 10:00～11:00 【予約不要】
6 休所日	7 あいあいのつどい 10:30～11:00 【予約不要】	8	9	10 おっぱい相談 9:00～12:00 【電話予約】	11 0歳のつどい 10:00～10:40 【母子モ予約】	12 おもちゃの病院 10:00～15:00 (受付は 14:00 まで) 【予約不要】 ★わいわいルーム 開所日
13 休所日	14 ★わいわいルーム 開所日	15	16 子育てお悩み相談 9:00～12:00 【電話予約】 食育の日	17 おっぱい相談 13:00～14:30 【電話予約】 助産師さんとお話 し会（卒乳） 14:30～16:00 【母子モ予約】	18	19 ★わいわいルーム 開所日
20 休所日	21	22	23	24	25	26
27 休所日	28 あいあいのつどい 10:30～11:00 【予約不要】	29	30	31 0歳のつどい 10:00～10:40 【母子モ予約】	※以下のつどいは名称を短縮して表記しています。 ・0歳のつどい…0歳（第一子）の親子のつどい ・絵本を楽しむ会…親子で絵本を楽しむ会	

<あいあいルームについて>

- 開所時間：9時～17時
- 土・祝日も予約なしで利用できます。
- 食事は1階ロビーをご利用ください。

<★わいわいルームについて>

- 開所時間：9時～12時 13時～16時
- 場所：2階 健康ホール 1
- 対象：未就学児（主に3～5歳児とその保護者）

予約(母子モ) ▼



事業の
予約は
こちら
から

あいあいホームページ ▼



松江市子育て支援 X ▼



わいわいルーム ▼



	子育て支援センター あいあい	まつえファミリーサポートセンター
TEL/FAX	TEL 0852-60-8141 FAX 0852-60-8160 TEL 0852-60-8140（相談電話） TEL 0852-60-8143（あいあいルーム）	TEL/FAX 0852-32-0850
Eメール	kosodate@city.matsue.lg.jp	famisapo@web-sanin.co.jp
開所時間	9時～17時	9時～17時
休所日	日曜・年末年始	土曜・日曜・祝日・年末年始
所在地	松江市乃白町 32 番地 2 松江市保健福祉総合センター1階（市立病院隣）	

子育て支援センターだより

あいあい



2024年10月号

10月 子育て学習会(予約受付中)



「こどもの病気について」 共催：東部小児科医会「こどもの健康週間」

こどもの急な体調不良の時など、「こんな時どうする？」を小児科の先生に聞いてみませんか？

- 日時 令和6年10月2日（水） 14時00分～15時30分 ☆2階 健康ホール 1
- 講師 島根県東部小児科医会 小林クリニック 小林綾女院長

10月 親子で絵本を楽しむ会(予約不要)

子育て支援者の豊田啓子さんによる絵本の読み聞かせや、年齢に合った絵本を紹介します。

- 日時 令和6年10月4日（金） 10時30分～11時15分

10月 あいあいぼっくす(予約不要)

子育て中の皆さんと気軽におしゃべりする場です。サークルさんによるお楽しみあり★

- 日時 令和6年10月5日（土） 10時00分～11時00分

10月 0歳(第一子)の親子のつどい(要予約:10/1(火)～)

「産後の心と身体のケア」 講師：ahaha! ☆2階 健康ホール 1

- 日時 令和6年10月11日（金） 10時00分～10時40分 【対象：1～4か月】
- 令和6年10月31日（木） 10時00分～10時40分 【対象：5～11か月】

10月 あいあいのつどい(予約不要)

「身体を動かして遊ぼう」 集まれミニミニ運動会～めざせみんな金メダル～



- 日時 令和6年10月 7日（月） 10時30分～11時00分
- 令和6年10月28日（月） 10時30分～11時00分 ☆2階 健康ホール 1

10月 助産師さんとお話し会(要予約:10/1(火)～)

「卒乳について」

- 日時 令和6年10月17日（木） 14時30分～16時00分【定員10組】



松江市では11月19日を「子育ての日」とし、みんなでこどもや子育てを応援する「#こどもまんなか松江」の実現に向けた取り組みを行っていきます。その取り組みの一つが「子育ての日ファミリーイベント」です。

家族でたくさんの遊びや学び、体験を楽しみながら、子育てや松江市の未来を考えるきっかけとなることを願っています。

イベント情報

10/27²⁰²⁴
9:30-15:00

まつえ子育ての日ファミリーイベント
ぐんぐんフェス

みんなで
楽しもう！

入場
無料


くわしくはコチラ

☆たいそうの
おにいさん



☆ようしとさんの紙芝居



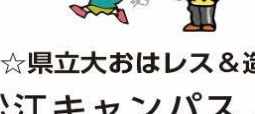
☆どうぶつ
ふれあいコーナー
(トムソーヤ牧場)



☆ごちそうひろば



☆県立大おはレス&造作企画



☆なぞときラリー
その他イベント盛りだくさん！

会場

島根県立大学 松江キャンパス
(松江市浜乃木 7-24-2)



カメラホールにて
出張「わいわいルーム」をします！



10/27(日)を皮切りに、11月も子育て応援イベントが目白押し！主なイベントはこちら

#こどもまんなか松江

11/14(木)
(14:30~16:00)
ものづくり
子育て応援フェスタ
@市保健福総合センター2階
健康ホール1
主催:じよぶる島根

11/17(日)
(9:30~14:00)
子育ての日ファミリーイベント
in 農林水産祭
@JAしまねくにびき地区本部
(西川津町 1635-1)
主催:松江市農林水産祭
実行委員会

11/23(土)
(10:00~12:00)
つながるネ！ット
子どもフェスティバル
@市保健福総合センター1階、2階
主催:しまね子育て支援
ネットワーク つながるネ！ット

詳細は、あいあいだより11月号で紹介します！



外遊びを
楽しもう♪

ようやく暑い夏が過ぎ、外遊びが心地良い季節になりましたね♪
あいあいには中庭があり、遊具や砂場で遊ぶことができますよ。
周りが柵で囲まれているため、道路への飛び出しなどの心配もありません◎
足洗い場や手洗い場もあるので、安心して遊んでくださいね。



すべり台やスプリング遊具など、
1,2歳児さん向けの遊具がありま
すよ！



テントの下の砂場では、ダイナ
ミックな砂遊びが楽しめます♪



遊んだ後は、手洗いをしましょう。
着替えがあると安心ですね。



「あいあい」のある保健福祉総合センターのすぐ隣には、田
和山史跡公園があります。公園と言っても遊具はなく、程よ
いハイキングコースとなっています。天気の良い日は、右→
のような景色が見られますよ！ルートがいくつかありますの
で、秋の自然を楽しみながら、ぜひ親子で散策を楽しんでく
ださいね♪



あいあいの
おねがい



○室内は靴下を脱いで裸足で遊びましょう。
○遊んだ後は、親子で一緒に片付けをしましょう。
○ロッカーを使用する際は、必ず鍵をしてください。鍵をかけずに使用されると、
後から来所された方が空いていると思って開けてしまいます。お互いに気持ち
よく過ごすためにご協力お願いします。(ロッカーは 100 円硬貨が必要です。
使用後返却されますので、お取り忘れのないようお気をつけください)

10月の食育

テーマ「食品ロス削減月間」

テーマに沿った絵本の読み聞かせ、
食育パネルの掲示やレシピの紹介を
しています。

今月のつぶやき

暑さも和らぎようやく秋らしくなってきましたね。
先日こどもの予防接種に行ってきました。小さい頃は涙をこらえなが
ら、ぎゅっと目を閉じて受けていた娘。。
久しぶりの注射で、緊張気味ではありましたが、涙もなく先生の質
問にもしっかり応える姿に成長を感じ、今回は私(母)が涙をこらえま
した(´；ω；)ウッ...

