

11月行事予定

今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフがお誕生日をお祝いします。



日	月	火	水	木	金	土
※以下のつどいは名称を短縮して表記しています。 ・0歳のつどい…0歳（第一子）の親子のつどい ・ふたごのつどい…ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい ・親子ふれあい遊び…親子ふれあい遊び～お父さんと一緒に遊ぼう～					1 11月つどい等 予約開始日	2
3 休所日	4 祝日 ★わいわいルーム 開所日	5	6 子育てお悩み相談 9:00～12:00 【電話予約】	7 おっぱい相談 9:00～12:00 【電話予約】	8 0歳のつどい 10:00～10:40 【母子モ予約】	9 おもちゃの病院 10:00～15:00 ※受付は14時まで 【予約不要】
10 休所日	11 あいあいのつどい 10:30～11:00 【予約不要】	12 子育て学習会 14:00～15:00 【母子モ予約】	13	14 おっぱい相談 9:00～12:00 【電話予約】	15	16 ★わいわいルーム 開所日
17 休所日	18 食育の日 子育て学習会 (12月10日開催) 予約開始日	19 フリーの相談会です。 あいあいにお越しく ださい。	20 子育てお悩み相談 9:00～12:00 【予約不要】 ふたごのつどい 10:30～11:30 【母子モ予約】	21 おっぱい相談 13:00～16:00 【電話予約】	22	23
24 休所日	25 あいあいのつどい 10:30～11:00 【予約不要】	26	27	28 0歳のつどい 10:00～10:40 【母子モ予約】	29	30 親子ふれあい遊び 10:30～11:30 【母子モ予約】

<あいあいルームについて>

- 開所時間：9時～17時
- 土・祝日も予約なしで利用できます。
- 食事は1階ロビーをご利用ください。

<★わいわいルームについて>

- 開所時間：9時～12時 13時～16時
- 場所：2階健康ホール1
- 対象：未就学児（主に3～5歳児とその保護者）

予約(母子モ) ▼



事業の
予約は
こちら
から

あいあいホームページ ▼



松江市子育て支援 X ▼



わいわいルームホームページ ▼



	子育て支援センター あいあい	まつえファミリーサポートセンター
TEL/FAX	TEL 0852-60-8141 FAX 0852-60-8160 TEL 0852-60-8140 (相談電話) TEL 0852-60-8143 (あいあいルーム)	TEL/FAX 0852-32-0850
Eメール	kosodate@city.matsue.lg.jp	famisapo@web-sanin.co.jp
開所時間	9時～17時	9時～17時
休所日	日曜・年末年始	土曜・日曜・祝日・年末年始
所在地	松江市乃白町32番地2 松江市保健福祉総合センター1階 (市立病院隣)	

子育て支援センターだより

あいあい 2024年11月号



11月 0歳(第一子)の親子のつどい(要予約:11/1(金)～)

「音を楽しもう」

親子で色々な音を楽しみませんか？

○日時 令和6年11月8日(金) 10時00分～10時40分
令和6年11月28日(木) 10時00分～10時40分



☆2階健康ホール1
☆定員：各25組



11月 あいあいのつどい(予約不要)

「身体を動かして遊ぼう」

みんなで行こうよ GO! GO! GO!

○日時 令和6年11月11日(月) 10時30分～11時00分
令和6年11月25日(月) 10時30分～11時00分

☆あいあいルーム

11月 子育て学習会(要予約:11/1(金)～)

「いざという時の心肺蘇生法」

いざという時のために、応急手当の仕方など一緒に学びませんか？

○日時 令和6年11月12日(火) 14時00分～15時00分【定員20組】
○講師 松江市消防本部警防課救急室



☆2階健康ホール1

11月 ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい(要予約:11/1(金)～)

「助産師さんと話そう」

☆2階健康ホール1

○日時 令和6年11月20日(水) 10時30分～11時30分【定員10組】

11月 親子ふれあい遊び～お父さんと一緒にあそぼう～(要予約:11/1(金)～)

○日時 令和6年11月30日(土) 10時30分～11時30分【定員15組】

☆2階健康ホール1

12月 子育て学習会(要予約:11/18(月)～)

「発達を促すかわり方～こどものころとからだの成長を促すためのヒントは?～」

○日時 令和6年12月10日(火) 10時00分～11時30分【定員30組】
○講師 島根県立大学人間文化学部 教授 西村健一氏

☆2階健康ホール1

子育ての日ファミリーイベント

松江市では11月19日を「子育ての日」とし、みんなでこどもや子育てを応援する「#こどもまんなか松江」の実現に向けた取組を行っています。その取り組みの一つが「子育ての日ファミリーイベント」です。
10月27日を皮切りに、様々なイベントが開催されます。ぜひご家族でお出かけください♪

10/27(日)

第2回 子育ての日ファミリーイベント ぐんぐんフェス in 島根県立大学松江キャンパス

親子ふれあい体操や紙芝居などのステージイベント、動物ふれあい広場、飲食コーナーなど、親子で楽しめる企画が盛りだくさんでした。
あいあいからは「出張わいわいルーム」を行い、たくさんの親子さんに来場していただきました！

11/14(木)

「ものづくり子育て応援フェスタ」

14:00~16:00
@保健福祉総合センター2階 健康ホール1
主催:じよぶる島根(タスクターニングネクスト株式会社)

お楽しみポイント
エコバッグ作れる！
輪投げ・魚釣りで遊べる！
フリードリンクあり☆

11/17(日)

「子育ての日 in 松江市農林水産祭」

9:30~14:00
@JAくまびき地区本部
主催:松江市農林水産祭実行委員会

お楽しみポイント
物販・飲食ブースがたくさん！
キッズルームで楽しいことやるよ！
働く機械がやってくる！
特産品が当たる抽選会開催！

11/23(土祝)

「つながるネ！ット 子どもフェスティバル」

10:00~12:00
@保健福祉総合センター1階・2階
主催:しまね子育て支援ネットワーク つながるネ！ット

お楽しみポイント
多くの団体が出店します☆
遊ぶ、作る、わくわくいっぱい♪
あいあいスペシャル企画もあり！



#こどもまんなか松江

他にもいろいろ♪
松江市のイベント情報が掲載されている「まつえナビ」も check してね！



万国旗が飾られた部屋で運動会の雰囲気を楽しみながら、親子で身体を動かして遊びました。
みんなでパラバルーンにも挑戦！高く持ち上げ大きなドームができると歓声があがりたくさんの笑顔が見られましたよ◎

11月のあいあいのつどいは、秋の行楽シーズンにちなんだふれあい遊びや身体を動かして遊ぶ内容を計画しています。
予約不要で、どなたでも参加していただけますので、お気軽にお出かけくださいね♪
一緒に楽しい時間を過ごしましょう☆☆☆



テーマ
『集まれミニミニ運動会～めざせみんな金メダル～』

【プログラム】

1. 入場行進
2. 体操「どうぶつ体操」
3. はじめの言葉（選手宣誓！）
4. みんなでよ～いどん！
5. パラバルーン
6. 閉会式（金メダルのごほうび）

令和7年度 保育所等入所申込情報

10月24日(木)より、「入所のでびき」や申込書類の配布をしています。
窓口での配布以外に、市のホームページから閲覧・ダウンロードできます。



	申込方法	入所可能枠公開日	入所申込期間
1次募集	窓口	令和6年12月11日(水)	令和6年12月11日(水)～令和6年12月27日(金)
	オンライン		令和6年12月11日(水)～令和7年1月7日(火)
※結果発送予定日:令和7年2月5日(水) 結果は郵送、電話での問い合わせ不可			
2次募集	窓口	令和7年2月28日(金)	令和7年2月28日(金)～令和7年3月10日(月)
	オンライン		令和7年2月28日(金)～令和7年3月10日(月)
※結果発送予定日:令和7年3月17日(月) 結果は郵送、電話での問い合わせ不可			

(注意)
令和7年度から申込書や証明書類の一部様式が変更となります。
現行様式で令和7年度申込は受理できません。新様式で準備することになりますのでご注意ください。

11月の食育

テーマ
「おいしいものだいすき！」

テーマに沿った絵本の読み聞かせ、食育パネルの掲示やレシピの紹介をしています。

今月のつばやき

みなさん、春の七草は有名ですが、秋の七草はご存じですか？ 萩(はぎ)、尾花(おばな)、葛(くず)、撫子(なでしこ)、女郎花(おみなえし)、藤袴(ふじばかま)、桔梗(ききょう)の7つです。春の七草は七草粥にして味覚で季節を感じるのに対し、秋の七草は視覚で季節を感じるものだそうです。
穏やかな気候になった今、秋の七草で季節を感じてみませんか？

