

# 12月行事予定

今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフがお誕生日をお祝いします。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 12月つどい等 予約開始日	3	4 子育てお悩み相談 9:00~12:00 【電話予約】	5 おっぱい相談 9:00~12:00 【電話予約】 あいあいほっくす 10:00~11:00 【予約不要】	6 0歳のつどい 10:00~10:40 11:00~11:40 【母子モ予約】	7 ★わいわいルーム 開所日
8 休所日	9 あいあいのつどい 10:30~11:30 【母子モ予約】	10 子育て学習会 10:00~11:30 【母子モ予約】	11	12 おっぱい相談 9:00~12:00 【電話予約】	13	14 おもちゃの病院 10:00~15:00 ※受付は14時まで 【予約不要】
15 休所日	16	17 食育の日 「寒さに負けずに 過ごそう」	18 子育てお悩み相談 9:00~12:00 【電話予約】	19 おっぱい相談 13:00~14:30 【電話予約】 助産師さんのお 話し会(卒乳) 14:30~16:00 【母子モ予約】	20	21 ★わいわいルーム 開所日
22 休所日	23 あいあいのつどい 10:30~11:00 【予約不要】	24 子育て学習会(1月14日(火)開催) 予約開始日 「パパもママも産後職場復帰に向けて~心と身体 の準備や動き方のことを一緒に考えよう~」	25	26	27	28 ★わいわいルーム 開所日
29 休所日	30 休所日	31 休所日	<p>※以下のつどいは名称を短縮して表記しています。 0歳のつどい…0歳(第一子)の親子のつどい ※2025年は1月4日(土)より開所します。</p>			

## <あいあいルームについて>

- 開所時間：9時~17時
- 土・祝日も予約なしで利用できます。
- 食事は1階ロビーをご利用ください。

## <★わいわいルームについて>

- 開所時間：9時~12時 13時~16時
- 場所：2階健康ホール1
- 対象：未就学児(主に3~5歳児とその保護者)

予約(母子モ) ▼



事業の  
予約は  
こちら  
から

あいあいホームページ ▼



松江市子育て支援 X ▼



わいわいルームホームページ ▼



	子育て支援センター あいあい	まつえファミリーサポートセンター
TEL/FAX	TEL 0852-60-8141 FAX 0852-60-8160 TEL 0852-60-8140 (相談電話) TEL 0852-60-8143 (あいあいルーム)	TEL/FAX 0852-32-0850
Eメール	kosodate@city.matsue.lg.jp	famisapo@web-sanin.co.jp
開所時間	9時~17時	9時~17時
休所日	日曜・年末年始	土曜・日曜・祝日・年末年始
所在地	松江市乃白町32番地2 松江市保健福祉総合センター1階 (市立病院隣)	

# 子育て支援センターだより

## あいあい 2024年12月号



### 12月 あいあいほっくす (予約不要)

子育て中の皆さんと気軽におしゃべりする場です。サークルによるお楽しみもあるよ☆  
○日時 令和6年12月5日(木) 10時00分~11時00分 ☆場所：2階健康ホール1  
☆定員：30組

### 12月 0歳(第一子)の親子のつどい (要予約:12/2(月)~)

#### 「クリスマスを楽しもう~とことこリトミック」

クリスマス気分を味わいながら親子でリトミックを楽しみませんか?  
○日時 令和6年12月6日(金) 10時00分~10時40分 ☆場所：2階健康ホール1  
11時00分~11時40分 ☆定員：各25組  
(※どちらか1回の参加となります。12/9(月)の「あいあいのつどい」に参加される方はご遠慮ください。)

### 12月 あいあいのつどい~part1~ (要予約:12/2(月)~)

#### 「クリスマスコンサート♪」

スペシャルゲスト山陰フィルハーモニー管弦楽団さんと一緒にクリスマスを楽しもう!  
○日時 令和6年12月9日(月) 10時30分~11時30分 ☆場所：2階健康ホール1  
(※同月の「0歳のつどい」に参加される方はご遠慮ください) ☆定員：30組

### 12月 子育て学習会 (予約受付中)

#### 「発達を促すかわり方~こどものこころとからだの成長を促すためのヒントは?~」

こどもの心の発達や、身体の成長を促すための具体的なアプローチについて一緒に学びましょう。  
○日時 令和6年12月10日(火) 10時00分~11時30分 ☆場所：2階健康ホール1  
○講師 島根県立大学人間文学部 教授 西村健一氏 ☆定員：30組

### 12月 助産師さんのお話し会 (要予約:12/2(月)~)

#### 「卒乳について」

○日時 令和6年12月19日(木) 14時30分~16時00分 ☆場所：1階あいあい  
☆定員：10組

### 12月 あいあいのつどい~part2~ (予約不要)

#### 「Christmas Concert♪」

“あいあいガチャバンド”と一緒に、歌・ダンス・楽器あそびを楽しもう!  
○日時 令和6年12月23日(月) 10時30分~11時00分 ☆場所：1階あいあい  
☆定員：なし



# 子育ての日ファミリーイベント report

## 1 子育ての日ファミリーイベント ぐんぐんフェス

第2回となる子育ての日ファミリーイベントが、今年は島根県立大学を会場に開催されました！県大とコラボしたうんどうあそびのブースやうぶつふれあい広場、ごちそうひろばなど親子で1日中楽しめるイベントでした。

あいあいからは「出張わいわいルーム」を行い、子どもたちは身体をたくさん動かして遊んでいましたよ♪



… 主催者より …



課長 池田真樹  
松江市こども子育て部  
こども政策課

お陰様で約 3,000 名の皆様にお越しいただきました。多くの皆様楽しんでいただけたようでスタッフ一同大変喜んでいます。「ここに生まれてよかった、ここで育ててよかった」と市民の皆様に実感いただけるよう、これからも色々な事にチャレンジしてまいります。

たくさんあそびにきてくれてありがとうございます！

出張 わいわいルーム



10/27(日)



## 2

ものづくり  
子育て応援フェスタ



山陰のお仕事情報に特化した WEB 求人サイト「じよぶる島根」によるこのイベントでは、オリジナルエコバッグ作りや遊びのコーナー、インスタ映え写真コーナーがあり、約 25 組の親子さんが参加されました。参加者同士でお話しながらエコバッグを作ったりスタッフさんと子育てトークをしたりして盛り上がっていました。早速仕事探しの相談をされる方も…。たくさんのご参加ありがとうございました。

11/14(木)

… 主催者より …



担当 宮廻理彩さん  
じよぶる島根  
(タスクターニングネクスト株式会社)

企画をお楽しみいただけたことはもちろん、島根で働くお父さん・お母さんのリアルな声を聞くことができ、スタッフ一同皆さんのお力になりたい！と改めて感じました。じよぶる島根では、子育て中のお父さん・お母さんのお仕事探しのサポートをしています。子育てしながらの働き方についてお気軽にご相談ください！

松江の美味しいものが集まった農林水産祭に「松江市子育て自主サークルネットワーク会」が子育ての日ファミリーイベントを企画しました。途中で雨が降りましたが、たくさんのご家族の来場がありました。縁日あそび、製作遊び、布のおもちゃ、読み聞かせと盛りだくさんの内容で、大賑わいでした！食べて、飲んで、遊んで…心も体も満足の1日でした♪

11/17(日)

みるくの会

サークル名



おやこ劇場



布の絵本の会



親子リズム



ahaha!

## 3

### 子育ての日 in 農林水産祭

… 主催者より …



代表 成瀬明子さん  
子育て自主サークル  
ネットワーク会

初めて農林水産祭に出店しました。子育てネット会のサークルが得意とするものができたと思います。「#こどもまんなか」を合言葉に、これからも子連れでお出かけしたくなる場所、遊んだり交流したりできる場所を皆さんと一緒に作っていききたいと思っています。



あいあいのある保健福祉総合センターを会場に、子育てを応援する島根県東部地区の 12 団体が「子どもフェスティバル」を開催しました！当日は 350 名の方にお越しいただき、遊びコーナー、製作コーナー、展示コーナー、そして「あいあいのつと Special ver.」を楽しんでいただきました。子育ての輪のつながりを感じる1日でした♪

## 4

つながるネット  
子どもフェスティバル



11/23(土)

… 主催者より …



代表 山野内真帆さん  
しまね子育て子育て支援  
ネットワークつながるネット

つながるネットは、島根県内の NPO・子育てサークル・子育て支援団体等が登録しているネットワークで、来年で 20 周年を迎えます。子どもフェスティバル当日は、それぞれの団体の持ち味を生かした内容で、たくさんの親子に楽しんで頂けました。また、来年も行いますので、ぜひご参加ください。

今月の  
つばやき

爽やかな秋！行楽の秋！イベントの秋！ということで、今号は子育てイベント特集となりました。我が家では木曜あたりに「今週末どうする？」と家族会議が開かれます。兄1「おれは部活」、兄2「肉が食べたい!」、弟「ソフトクリーム!」、父「体験型のイベントがいいな」、母「できればお昼を済ませたい。雑貨があればなおよし!」とまあこんな感じで決まりません。それぞれのプレゼン力が試されます。とにかく未っ子を納得させた人が勝ちという我が家ルールとなっています。未っ子の特権ですね(´-`); 12月もクリスマス～お正月とイベント目白押し! ご家族で楽しくお過ごしくださいね♪

