

2月行事予定

今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフがお誕生日をお祝いします。



日	月	火	水	木	金	土
※以下のつどいは名称を短縮して表記しています。 ・0歳のつどい…0歳（第一子）の親子のつどい ・親子ふれあい遊び…親子ふれあい遊び～お父さんと一緒に遊ぼう～						
2 休所日	3 2月つどい等 予約開始日 節分のつどい 10:30～11:00 【予約不要】	4	5 子育てお悩み相談 9:00～12:00 【電話予約】 あいあいぼっくす 10:00～11:00 【予約不要】	6 おっぱい相談 9:00～12:00 【電話予約】	7	8 おもちゃの病院 【予約不要】 10:00～15:00 ※受付は14時まで ★わいわいルーム 開所日
9 休所日	10 あいあいのつどい 10:30～11:00 【予約不要】	11 祝日 ★わいわいルーム 開所日	12	13 おっぱい相談 9:00～12:00 【電話予約】 0歳のつどい 10:00～10:40 【母子モ予約】	14	15 親子ふれあい遊び 【母子モ予約】 10:30～11:30
16 休所日	17	18	19 子育てお悩み相談 9:00～12:00 【予約不要】 食育の日	20 おっぱい相談 13:00～14:30 【電話予約】 助産師さんのお話し会 (卒乳) 14:30～16:00 【母子モ予約】	21 0歳のつどい 10:00～10:40 【母子モ予約】	22 ★わいわいルーム 開所日
23 休所日	24 祝日 あいあいのつどい 10:30～11:00 【予約不要】 ★わいわいルーム 開所日	25	26	27 子育て学習会 10:00～11:30 【母子モ予約】	28	

<あいあいルームについて>

- 開所時間：9時～17時
- 土・祝日も予約なしで利用できます。
- 食事は1階ロビーをご利用ください。

<★わいわいルームについて>

- 開所時間：9時～12時 13時～16時
- 場所：2階健康ホール1
- 対象：未就学児（主に3～5歳児とその保護者）

予約(母子モ) ▼



あいあいホームページ ▼



松江市子育て支援 X ▼



わいわいルームホームページ ▼



	子育て支援センター あいあい	まつえファミリーサポートセンター
TEL/FAX	TEL 0852-60-8141 FAX 0852-60-8160 TEL 0852-60-8140（相談電話） TEL 0852-60-8143（予約電話・あいあいルーム）	TEL/FAX 0852-32-0850
Eメール	kosodate@city.matsue.lg.jp	famisapo@web-sanin.co.jp
開所時間	9時～17時	9時～17時
休所日	日曜・年末年始	土曜・日曜・祝日・年末年始
所在地	松江市乃白町32番地2 松江市保健福祉総合センター1階（市立病院隣）	

子育て支援センターだより

あいあい



2025年2月号

2月 あいあいぼっくす（予約不要）

子育てについて気軽におしゃべりをする場です。子育てサークルによるお楽しみもあります★

○日時 令和7年2月5日（水） 10時00分～11時00分 ☆場所：2階健康ホール1
☆定員：30組

「節分のつどい」するよ！
令和7年2月3(月)
10:30～11:00

2月 あいあいのつどい（予約不要）

「ふれあい遊びを楽しもう “Let’s play together with あべこ&ゆかりん”」

○日時 令和7年2月10日（月） 10時30分～11時00分 ☆場所：あいあいルーム
令和7年2月24日（月・祝） 10時30分～11時00分 ☆定員：なし



2月 0歳(第一子)の親子のつどい（要予約:2/3(月)～）

「絵本って楽しいな」

0歳児向けの絵本の紹介や読み聞かせをします。親子で色々な絵本に触れて楽しみませんか？

○日時 令和7年2月13日（木） 10時00分～10時40分 ☆場所：2階健康ホール1
令和7年2月21日（金） 10時00分～10時40分 ☆定員：各25組
どちらか1回の参加となります

2月 親子ふれあい遊び～お父さんと一緒に遊ぼう～（要予約:2/3(月)～）

○日時 令和7年2月15日（土） 10時30分～11時30分 ☆場所：2階健康ホール1
☆定員：15組

2月 助産師さんのお話し会（要予約2/3(月)～）

「卒乳について」

○日時 令和7年2月20日（木） 14時30分～16時00分 ☆場所：あいあいルーム
☆定員：10組

2月 子育て学習会（要予約:2/3(月)～）

「どうしてイヤイヤばかり言うの？～親としての心構え～」

イヤイヤ期のかかわり方の大切なポイントについて、専門の先生から話を聞いてみませんか？

○日時 令和7年2月27日（木） 10時00分～11時30分 ☆場所：2階健康ホール1
○講師 臨床心理士 高橋弥千代氏 ☆定員：30組

※ 母子手帳アプリ「母子モ」での予約は、予約開始日の9時からです。



お正月が終わると、2月にやってくる年中行事が「節分」です。
「節分」といえば？…「豆まき」や「恵方巻」が思い浮かぶ方が多いのではないのでしょうか。
そもそも「節分」とはどのような行事でしょう？
家族で楽しむ豆まき&鬼退治について紹介します！



— 節分の由来と意味 —

節分は、「季節を分ける」という意味があります。昔の日本では、立春(2月4日頃)の前日を一年の始まりと考え、邪気を払うための行事として豆まきを行っていました。「鬼は外!福は内!」と叫びながら豆をまくことで、家の中にいる邪気(鬼)を追い出し、幸福を呼び込むとされていました。豆は「魔(ま)を滅ぼす」という意味も込められています。

— 恵方巻きって？ —

「恵方巻」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。暦の上で春を迎える節分の日に、1年の災いを払い厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされています。もとは大阪を中心とした関西発症の風習ですが、食品業界での販売促進などによって、最近では全国的にもよく知られるようになってきました。2025 年の恵方は **西南西** のようです。

節分は窒息・誤嚥に注意！

硬い豆やナッツ類は 5 歳以下の子どもには食べさせないで！

— 豆まきの楽しみ方 —

鬼を怖がるお子さんには、鬼の顔を描いた風船を吊るし、的あてを楽しみましょう。ボールプール用のボールや丸めた新聞紙を投げて遊ぶと小さいお子さんも楽しめますよ。
豆を使う場合には、個包装されたものを使用するなど工夫して行い、5歳以下の子どもが拾って口に入れないように、後片付けを徹底しましょう。

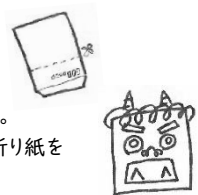
— 松江の節分イベント情報 —

- ◆「節分祭豆撒き神事」
2025.2.2(日)14:00～
@熊野大社(松江市八雲町熊野2451)
- ◆「節分のつどい」
2025.2.3(月)10:30～
@あいあい
- ◆「豆まきごっこをしよう」
2025.2.5(水)10:30～
@やくも子育て支援センター



— 手作り鬼のお面作り —

①封筒をちょうどいい大きさに切ります。
かぶる人の頭の大きさに合う封筒を選んでね。



②自由に鬼の顔を書きます。
毛糸を髪の毛にしたり、折り紙を貼り付けたり…自由に！



③頭にかぶって鬼に変身！



④目のところに穴をあけて
すっぽりかぶっても OK！

奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではないこどもは、硬くてかみ砕く必要のある豆やナッツ類などを、のどや気管に詰まらせて窒息したり、小さなかけらが気管に入り込んで肺炎や気管支炎を起こしたりするリスクがあります。また、物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、不意に吸い込んでしまい、窒息・誤嚥(ごえん)(食べ物又は異物が気管に入ること)するリスクがあります。【消費者庁より】

* . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . *



知っていますか？ 病児保育

- ・病児保育は、こどもが病気になって保育園や学校に行けず、保護者が仕事を休めない時などに利用できます。
- ・病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」で、スマートフォンから予約やキャンセルがいつでも簡単にできます。
- ・保育所等へ通っていないお子様も利用可能です。

対象年齢:0歳から小学3年生まで
(ただし、身体障害者手帳等の交付を受けた児童は小学校 6 年生まで)

利用できる時間:平日 8時00分～17時30分 / 土曜日 8時00分～13時00分

利用料:1,600 円+食事代・おやつ代(生活保護世帯・市民税非課税世帯は減免制度あり)
※松江市外在住世帯は 2,400 円

実施施設:松江赤十字乳児院/松江市立病院すこやか保育室/融合乳児園病児保育室/
つわぶきこども園のぎ病児・病後児保育室/つわぶきこども園やましろ病児・病後児保育室



市 HP はこちら

◇利用を希望される場合は、「あずかるこちゃん」での予約が必要になります。

◇各施設の予約受付時間や詳細につきましては、「あずかるこちゃん」にてご確認ください。

1月「食育の日」より



食に関する絵本や手遊び、パネルシアターなどを通して食への興味を親子で深めてほしいという思いから、毎月19日頃に“食育の日”を設けています。(時間はいろいろ) 1月は「じょうぶな歯をつくろう」をテーマに、やさいのうた(手遊び)、ゆきのこぼろず(季節の歌)、じょうぶな歯をつくるためのお話(パネル)、てぶくろ(パネルシアター)を行いました。
パネルはあいあいルームに1か月間、掲示しています♪



公立保育所の献立も離乳食から幼児食まで掲示していますので、遊びに来られた時はぜひ参考にご覧ください。



こどものからだや心の発達の基礎は、毎日の食卓(家族団らん)で育まれていきます。家族みんなで食について考え、健康的で楽しい食生活になるよう、意識することから始めてみましょう！

* . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . *



令和7年度 4月 保育所等入所申込(2次募集)のご案内

申込方法	入所可能枠公開日	入所申込期間
窓口 オンライン	令和 7 年 2 月 28 日(金)	令和 7 年 2 月 28 日(金)～ <u>令和 7 年 3 月 10 日(月)</u>
※結果発送予定日:令和 7 年 3 月 17 日(月) 結果は郵送、電話での問い合わせ不可		

<1 次募集の結果が不承諾だった方>

4 月 1 次募集不承諾の場合は、取下げをしない限り 2 次募集まで利用調整を行います。4 月入所が不承諾となり 5 月以降も入所を希望する場合は、改めて申込が必要です。

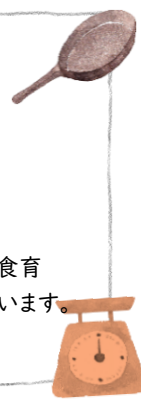
【お問い合わせ先】松江市保育所幼稚園課認定入所係 ☎0852-55-5312
(松江市役所 24 番窓口)



2月の食育 テーマ

「うんちの話」

テーマに沿った絵本の読み聞かせ、食育パネルの掲示やレシピの紹介をしています。



【 今月のつぶやき 】

2月と言えば節分ですね。我が家では父、兄のどちらかが鬼役で、次女は毎回泣きながら必死に豆を投げていました。三女が生まれると、次女が「私鬼する!」と、パジャマに鬼の面をかぶり、おたま(金棒の代わり?)を持ち鬼役に・・すると三女のところへ行き、「ねえねだからね!大丈夫だよ!」と、よしよしする次女。その優しさにほっこり♡
「おにだよ～!でもこわくないよ～!」と、とてもかわいい、そして優しい鬼さんでした。みなさんのところには、どんな鬼さんがやってくるのかな?

