

3月行事予定

今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフがお誕生日をお祝いします。



日	月	火	水	木	金	土
※以下のつどいは名称を短縮して表記しています。 ・0歳のつどい…0歳（第一子）の親子のつどい ・ふたごのつどい…ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい						1
2 休所日	3 あいうのつどい 10:30~11:00 【予約不要】 3月つどい等 予約開始日	4	5 子育てお悩み相談 9:00~12:00 【電話予約】	6 おっぱい相談 9:00~12:00 【電話予約】	7 0歳のつどい 10:00~10:40 【母子モ予約】	8 おもちゃの病院 【予約不要】 10:00~15:00 ※受付は14時まで ★わいわいルーム 開所日
9 休所日	10	11	12	13 おっぱい相談 9:00~12:00 【電話予約】	14 0歳のつどい 10:00~10:40 【母子モ予約】 子育て学習会 14:00~15:30 【母子モ予約】	15 ★わいわいルーム 開所日
16 休所日	17 あいうのつどい 10:30~11:30 【母子モ予約】	18	19 子育てお悩み相談 9:00~12:00 【電話予約】 ふたごのつどい 10:30~11:30 【母子モ予約】 食育の日	20 祝日 ★わいわいルーム 開所日	21	22 ★わいわいルーム 開所日
23 休所日	24	25	26	27 おっぱい相談 13:00~16:00 【電話予約】	28	29 ★わいわいルーム 開所日
30 休所日	31	<div data-bbox="445 1218 1127 1428" data-label="Complex-Block"> <p><あいうのつどいについて></p> <ul style="list-style-type: none"> ○開所時間：9時～17時 ○土・祝日も予約なしで利用できます。 ○食事は1階ロビーをご利用ください。  </div> <div data-bbox="1157 1218 1394 1428" data-label="Complex-Block"> <p>予約(母子モ) ▼</p>  </div> <div data-bbox="296 1449 1127 1659" data-label="Complex-Block"> <p><★わいわいルームについて></p> <ul style="list-style-type: none"> ○開所時間：9時～12時 13時～16時 ○場所：2階健康ホール1 ○対象：未就学児（主に3～5歳児とその保護者）  </div> <div data-bbox="1157 1449 1394 1659" data-label="Complex-Block"> <p>松江市子育て支援 X▼</p>  </div>				



	子育て支援センター あいあい	まつえファミリーサポートセンター
TEL/FAX	TEL 0852-60-8141 FAX 0852-60-8160 TEL 0852-60-8140（相談電話） TEL 0852-60-8143（予約電話・あいあいルーム）	TEL/FAX 0852-32-0850
Eメール	kosodate@city.matsue.lg.jp	famisapo@web-sanin.co.jp
開所時間	9時～17時	9時～17時
休所日	日曜・年末年始	土曜・日曜・祝日・年末年始
所在地	松江市乃白町32番地2 松江市保健福祉総合センター1階（市立病院隣）	

子育て支援センターだより

あいあい 2025年3月号

あいうのつどい（予約不要）
「ふれあい遊びを楽しもう～親子で楽しむマジックショー♪」
○日時 令和7年3月3日（月） 10時30分～11時00分 ☆場所：あいあいルーム
☆定員：なし

0歳（第一子）の親子のつどい（要予約：3/3（月）～）
「親子でふれあって遊ぼう」
親子でたくさんふれあって遊びましょう！
○日時 令和7年3月 7日（金） 10時00分～10時40分 ☆場所：2階健康ホール1
令和7年3月14日（金） 10時00分～10時40分 ☆定員：各25組
どちらか1回の参加となります

子育て学習会（要予約：3/3（月）～）
「乳幼児期からの性教育 どうしたらいいの？」
乳幼児期からの性教育について、専門の先生からお話を聞いて一緒に考えてみませんか？
○日時 令和7年3月14日（金） 14時00分～15時30分 ☆場所：2階健康ホール1
○講師 元小学校養護教諭 藤田優子氏 ☆定員：30組

あいうのつどい（要予約：3/3（月）～）
「ふれあい遊びを楽しもう～おはなし玉手箱～」
おはなし玉手箱さんと一緒にふれあい遊びを楽しもう！
○日時 令和7年3月17日（月） 10時30分～11時30分 ☆場所：2階健康ホール1
☆定員：30組

ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい（要予約：3/3（月）～）
「ふれあい遊びをしよう・フリートーク」
○日時 令和7年3月19日（水） 10時30分～11時30分 ☆場所：2階健康ホール1
☆定員：10組

※ 母子手帳アプリ「母子モ」での予約は、予約開始日の9時からです。

ドキドキ…

やる気!

わくわく♪

不安…

子育て中のみなさんの新生活を応援します!

もうすぐ4月。保育園入園、職場復帰、引っ越し、入学…新たな生活がスタートする方も多いのではないのでしょうか。みなさんの子育てを応援するために、様々なサポートがあります。ぜひご利用ください。



夕ご飯を作っている間に、子どもをお風呂に入れてほしい! できれば夕ご飯準備も手伝ってもらえないかな?

訪問型子育てサポート事業 (要事前登録)

一時的に家事や子どもの世話が必要な時に、子育てホームサポーターが自宅に訪問してお手伝いします。

たとえば、こんな時に利用できます

- ・妊娠中でのつわりがひどい
- ・出産前後であまり動けない
- ・沐浴を手伝ってほしい
- ・育児や家事を手伝ってほしい
- ・話し相手が欲しい
- ・子どもとゆっくり過ごしたい

☆対象: 妊娠中の方、就学前の子どもを育てている家庭

☆利用料金 (サポーター1人につき・1時間当たり)

利用時間帯	平日	土・日・祝
7時~19時	600円	800円
19時~21時	800円	800円

【問い合わせ先】松江市子ども家庭支援課 ☎0852-60-8141



仕事が残業の時、代わりに保育園に迎えに行ってもらえないかな?~?

ファミリーサポート事業 (要事前登録)

育児のサポートを行いたい人と受けたい人を会員組織化し、一時的な子どものお世話をを行う、有償の援助活動です。

たとえば、こんな時に利用できます

- ・保育施設や児童クラブへの送迎やその後の預かりを頼みたい
- ・保護者が買い物等、外出の際に子どもを預けたい
- ・病気回復期の子どもを預かってほしい

☆対象年齢: 0歳から小学6年生まで

☆会員相互の事前打ち合わせが必要です。

☆利用料金 (子ども1人につき30分当たり)

利用日・利用時間	金額
平日 7時~19時	300円
土・日・祝日・その他の時間・病児、病後児	400円

【問い合わせ先】まつえファミリーサポートセンター ☎0852-32-0850



明日仕事の大事な会議があるのに、子どもが発熱! どうしよう…

病児保育事業 (要事前登録・事前予約)

病気または病気回復期の子どもを、家庭での保育が困難な場合に、一時的にお預かりします。事前にあずかるこちゃんでの利用登録が必要です。

☆対象年齢: 0歳から小学3年生まで

☆利用料金

利用日・利用時間	金額
平日 8時~17時30分	1,600円+食事代・おやつ代 (松江市外在住世帯は2,400円)
土曜日 8時~13時	

【問い合わせ先】松江市保育所幼稚園課 ☎0852-55-5312



他にどんな支援サービスがあるの? 民間がやっているサービスも知りたい!

子育て応援情報 (民間団体の子育て支援サービス)

松江市内で継続的に子育て支援サービスを行っている民間団体及び個人の事業内容についての情報を松江市が取りまとめて市HPで広く周知します。随時更新していきます。

【問い合わせ先】松江市子ども家庭支援課 ☎0852-60-8141



注: 中の人はとっても優しくダンディーなおじさまです

あいあいにおニがやってきました!?

2月3日(月) あいあいのついで



2



3



4

「みんなでオニをやっつけるぞー!」と新聞ボールでエイッ!と楽しくあてて遊んでいたのも束の間…本物の!?オニが登場! “ママのもとにいそげ~”と一目散のこどもたち。遠くの方から「おにはそとー!」とがんばって投げていると…オニに命中! 「アイタタタ…やられた~」と、みんなでオニをやっつけることができました!

おにはそとー!

また、来年…来るのか

ゆずります ゆずってください コーナー

あいあいでは、各ご家庭で不要になった子ども服や玩具、育児用品などの譲渡の場として、「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」を設けています。

- …例えば…
- ・使わなくなったベビーカーをゆずりたい
- ・保育園で使う着替え(子ども服)をゆずってほしい
- ・〇〇幼稚園の制服をゆずってほしい など



○利用者同士の自主的な交渉によるもので、あいあいには品質や状態についての責任は負いかねますのでご了承ください。○掲載期間は「3か月」もしくは「交渉が成立するまで」です。

子育て支援者を募集しています!

市内の子育て支援センターや公民館の乳幼児学級、市内の保育所・幼稚園など、子育てに関わる各種団体からの依頼に応じて無償で活動していただける方を募集しています。資格や経験、特技などを地域の子育て支援に役立てたいとお考えの方はぜひ、子ども家庭支援課(☎60-8141)までご連絡ください。

- 【活動内容】
- ・親子ふれあい遊び
 - ・歌や楽器の演奏
 - ・音楽療法
 - ・人形劇
 - ・絵本の読み聞かせ
 - ・食育指導
 - ・子育てに関する講話 など



いざという時のために今から準備をしておこう!

家族間でシミュレーションをしておくと安心だね



子どものペースを大切にしながらいろいろな人の力も借りよう!

3月の食育テーマ

「楽しく食べよう」

テーマに沿った絵本の読み聞かせ、食育パネルの掲示やレシピの紹介をしています。

今月のつばやき

この春、次女と三女の卒業式があり、次女は岡山で一人暮らし、三女は「中学校でテニス部に入る!」と、新生活を楽しみにしているようです。私(母)は…子どもが小さい頃は大変で余裕がなくて「早く大きくなって~!」と思っていましたが、今は「嬉しいけどさみしい…」と複雑な気持ちでいっぱいです。でもさみしいと立ち止まっているわけにもいかないので、これからもずっとずっと子どもたちの応援団長でエールを送り続けよう!と決意を新たにしました!

