4月 行事予定

今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフがお誕生日をお祝いします。おめでとう

日	月	火	水	木	金	土
		1 **4月学習会等予約開始日**	2 子育てお悩み相談 9:00～12:00 【電話予約】	3 おっぱい相談 9:00～12:00 【電話予約】	4	5 ★わいわいルーム
6 休所日	7	8	9	10 おっぱい相談 9:00～12:00 【電話予約】	11 0歳のつどい 10:30～11:10	12 ★わいわいルーム おもちゃの病院 10:00～15:00 （受付は14時まで）
13 休所日	14 あいあいのつどい 10:30～11:00	15	16 子育てお悩み相談 9:00～12:00 【電話予約】 あいあいぼっくす 10:00～11:00	17 おっぱい相談 13:00～14:30 【電話予約】 助産師さんとのお話し会(卒乳)予 14:30～16:00	18	19 ★わいわいルーム
20 休所日	21 食育の日 「毎日食べよう朝ごはん」	22	23 子育て学習会予 10:30～11:30	24	25 0歳のつどい 10:30～11:10	26 ★わいわいルーム
27 休所日	28 あいあいのつどい 10:30～11:00	29 祝日 ★わいわいルーム	30			

＊以下のつどいは、名称を短縮して表記しています。
・**0歳のつどい**…0歳(第一子)の親子のつどい
＊予…母子手帳アプリ「母子モ」で予約が必要な事業です。

＜あいあいルームについて＞

○開所時間：9時～17時
○土・祝日も予約なしで利用できます。
○事業のある日も自由に遊ぶことができます。
○食事は1階ロビーをご利用ください。

詳しくはこちら▼

＜★わいわいルームについて＞

○開所時間：9時～12時　13時～16時
○場所：2階健康ホール1
○対象：未就学児(主に3～5歳児)
保護者同伴でお願いします。

詳しくはこちら▼

予約が必要な事業は
母子手帳アプリ「母子モ」から▼

事業の変更やお知らせは
「松江市子育て支援X」から▼

松江市の子育て情報がカテゴリーごとに掲載されています。
「まつえしこどもこそだてサイト」▼

24時間365日　子育ての困りごとにAIが回答します！
「まつえの子育てAIコンシェルジュ」▼

	松江市子育て支援センター　あいあい	まつえファミリーサポートセンター
TEL	TEL　0852-60-8143 TEL　0852-60-8140(相談電話)	TEL　0852-32-0850
FAX Eメール	FAX　0852-60-8160 kosodate@city.matsue.lg.jp	FAX　0852-32-0850 famisapo@web-sanin.co.jp
開所時間	9時～17時	9時～17時
休所日	日曜・年末年始	土曜・日曜・祝日・年末年始
所在地	〒690-0045　松江市乃白町32番地2　松江市保健福祉総合センター1階（市立病院隣）	

あいあい

4月号
2025
ありがとう！20周年

松江市子育て支援センターだより

あいあいは、日々遊び場を開放し、親子の交流の場、遊びの場の提供を行っています。
4月の事業内容を紹介します。

あいあいのつどい

「あいあいへようこそ～一緒に遊ぼう～」

ふれあい遊びや手遊びなど親子で一緒に楽しい時間をすごしましょう♪

○日時　令和7年4月14日(月)　10時30分～11時00分　☆場所：あいあいルーム
令和7年4月28日(月)　10時30分～11時00分　☆定員：なし

0歳(第一子)の親子のつどい

「親子でふれあって遊ぼう」

今年度より予約不要で定員はありません。ただし1回の参加となります。

赤ちゃんと一緒に楽しむ時間を通じて、新たな出会いや交流を広げる機会になりますように♪

○日時　令和7年4月11日(金)　10時30分～11時10分　☆場所：2階 健康ホール1
令和7年4月25日(金)　10時30分～11時10分　☆定員：なし
どちらか1回の参加となります

あいあいぼっくす

子育てについて気軽におしゃべりする場です。子育て自主サークルさんとも交流しましょう♪

○日時　令和7年4月16日(水)　10時00分～11時00分　☆場所：2階 健康ホール1
☆定員：30組(先着)

助産師さんとのお話し会 (予：4/1(火)～)

助産師さんを囲んで、「卒乳について」をテーマにお話し会をします。

○日時　令和7年4月17日(木)　14時30分～16時00分　☆場所：あいあいルーム
☆定員：10組

子育て学習会 (予：4/1(火)～)

「心と言葉を育てる絵本の読み聞かせ」

絵本の選び方や読み聞かせの方法を学びながら、親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう！

○日時　令和7年4月23日(水)　10時30分～11時30分　☆場所：2階 健康ホール1
○講師　市立中央図書館司書　☆定員：30組

＊予…母子手帳アプリ「母子モ」で予約が必要な事業です。4月の事業は、4月1日(火)9時に予約開始します。

「あいあい」って どんなところ？

- ☺ 親子が安心して遊べる場
- ☺ 自分の家のようにほっとできる場
- ☺ 子育て子育ちの楽しさが発見できる場
- ☺ いつでも誰でも気軽に遊べる場

広い遊び場には、乳幼児向けの楽しい遊具や木のおもちゃがたくさんあります。天気の良い日は、中庭にあるすべり台や砂場で遊ぶこともできますよ。また、赤ちゃんのことや育児のことでお悩みの方は、保育士や他のお母さんたちと少しお喋りをするだけで息抜きができるかもしれません。ぜひ気軽に遊びに来てくださいね♪

部屋の換気・おもちゃの消毒等を徹底し、親子で安心して遊んでいただけるよう努めています。

お子さんとの遊び場、友達づくりや情報交換の場としてぜひご利用ください。

中庭もあるよ♪

ままごとコーナー

ご利用にあたって

- 遊び場はフローリングなので滑りやすいです。**靴下は脱いで**遊びましょう。
- 授乳室があり、体重計も設置しています。使用されるときやお手伝いが必要な方は、気軽にスタッフまで声をかけてくださいね。
- 遊んだ後は、親子で一緒に**片付け**をしましょう。
- ロッカーを使用する際は、**必ず鍵を**してください。鍵をかけずに使用されると、後から来所された方が空いていると思って開けてしまいます。お互いに気持ちよく過ごすためにご協力お願いします。（ロッカーは 100 円硬貨が必要です。使用後返却されますので、お取り忘れのないようお気をつけください）
- お車の方は、駐車券を持ってお越しください。お帰りの際に無料になるサービス券をお渡しします。

2023年に松江市の子育て支援情報発信キャラクターとして誕生したしじみ家の人々。
…ってご存知ですか？

人なのかな？
貝なのかな？

はじめまして！
しじみ家 です★

あいあいでの イベントの レポート

松江市の 子育てイベント 情報

子育て中の あるある

時々 しじみ家の 裏情報…

ふたごの赤ちゃんが
どこかに隠れているよ！

「あいあいだより」や「松江市子育て支援 X」などで情報発信していきます！

令和 7 年度　あいあいが開催する事業について

事業名	対象	開催日時	場所	定員	予約
あいあいのつどい	どなたでも	毎月 2 回【月曜日】 10:30～11:00	あいあいルーム または 2 階 健康ホール 1	なし（一部あり）	なし （一部母子モ）
0 歳（第一子）の親子のつどい	初めて子育てする方、満 1 歳までのお子さん	毎月 2 回【金曜日】 10:30～11:10	2 階 健康ホール 1	なし（一部あり） ※月 2 回のうちどちらか 1 回の参加	なし （一部母子モ）
ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい	就学前の多胎児を子育て中の方とその家族、多胎児を妊娠中の方とその家族	奇数月 1 回 10:30～11:30	2 階 健康ホール 1	10 組	母子モ
お父さんと一緒に遊ぼう	どなたでも	6 月、8 月、10 月、12 月、2 月【土曜日】 10:30～11:30	2 階 健康ホール 1	15 組	母子モ
親子で絵本を楽しむ会	どなたでも	奇数月 1 回 10:30～11:15	2 階 健康ホール 1	なし	なし
あいあいぽっくす（おしゃべり会）	どなたでも	偶数月 1 回 10:00～11:00	2 階 健康ホール 1	先着 30 組	なし
子育て学習会	どなたでも	毎月 1 回	2 階 健康ホール 1	いろいろ	母子モ
食育の日	どなたでも	毎月 1 回 （19 日前後）	あいあいルーム	なし	なし

母子手帳アプリ 「母子モ」 について

あいあいが開催する予約が必要なイベントは、「母子モ」からの予約が必要です。
「母子モ」は、日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります！ぜひ、紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

【あいあいが開催するイベントの予約方法】

こちらを読取り

1.「母子モ」をダウンロードする

2. 参加したい予約内容を選択

「地域の子育て情報」▸「子育てイベント」▸「カテゴリーからサービスを探す」▸ あいあいでのイベント

3. 必要項目の入力

4. URL をタップして予約完了！

入力したメールアドレス宛に届くメールの内容を確認
→メール内に記載してある URL をタップして予約完了！

◆「母子モ」での予約が難しい方や市外在住の方は、電話（0852-60-8141）で予約できます。
◆仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で指定受信を設定されている可能性があります。以下のドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】
◆ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性があります。URL をコピーし safari 等に直接貼り付けてください。
◆キャンセルの場合は、【①参加したい予約内容を選択】から、予約したイベントを選択し予約キャンセルボタンをタップしてください。