

# 4月行事予定

今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフが誕生日をお祝いします。



| 日         | 月                                      | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
|-----------|--|----|--|--|---|--|
|           | 1<br>4月つどい等<br>予約開始日                   | 2  | 3<br>子育てお悩み相談<br>9:00~12:00<br>【電話予約】  | 4<br>おっぱい相談<br>9:00~12:00<br>【電話予約】  | 5   | 6<br>☆わいわいルーム開所日   |
| 7<br>休所日  | 8                                      | 9  | 10   | 11<br>おっぱい相談<br>9:00~12:00<br>【電話予約】   | 12  | 13<br>おもちゃの病院<br>10:00~15:00<br>※受付は14:00まで<br>※1階ロビーで行います。<br>【予約不要】<br>☆わいわいルーム開所日 |
| 14<br>休所日 | 15                                     | 16 | 17<br>子育てお悩み相談<br>9:00~12:00<br>【電話予約】<br>子育て学習会<br>10:00~11:30<br>【母子モ予約】               | 18<br>おっぱい相談<br>13:00~14:30<br>【電話予約】<br>助産師さんとの<br>お話し会(卒乳)<br>14:30~16:00<br>【母子モ予約】 | 19<br>0歳のつどい<br>10:00~10:40<br>11:00~11:40<br>【母子モ予約】<br>食育の日 | 20<br>☆わいわいルーム開所日  |
| 21<br>休所日 | 22<br>あいうのつどい<br>10:30~11:00<br>【予約不要】 | 23 | 24   | 25<br>あいうぼっくす<br>10:00~11:00<br>【予約不要】   | 26<br>親子で絵本を楽し<br>む会<br>10:30~11:15<br>【予約不要】                 | 27<br>☆わいわいルーム開所日  |
| 28<br>休所日 | 29 祝日<br>☆わいわいルーム開所日                   | 30 | ※GW 期間中の開所日は、5/3(金)、5/4(土)、5/6(月)です。<br>※以下のつどいは名称を短縮して表記しています。<br>0歳のつどい…0歳(第一子)の親子のつどい |  |   |  |

## <あいうのつどいについて>

- 開所時間：9時~17時
- 土・祝日も予約なしで利用できます。
- 食事は1階ロビーをご利用ください。

## <☆わいわいルームについて>

- 開所時間：9時~12時  
13時~16時
- 場所：2階 健康ホール1
- 対象：主に3~5歳児



予約(母子モ) ▼



あいうのつどいホームページ ▼



松江市子育て支援 X ▼



わいわいルームホームページ ▼



|         |   |                          |
|---------|---|--------------------------|
|         | 子育て支援センター あいうのつどい   | まっえファミリーサポートセンター         |
| TEL/FAX | TEL 0852-60-8141 FAX 0852-60-8160<br>TEL 0852-60-8140 (相談電話)<br>TEL 0852-60-8143 (予約電話・あいうのつどい) | TEL/FAX 0852-32-0850     |
| Eメール    | kosodate@city.matsue.lg.jp  | famisapo@web-sanin.co.jp |
| 開所時間    | 9時~17時  | 9時~17時                   |
| 休所日     | 日曜・年末年始   | 土曜・日曜・祝日・年末年始            |
| 所在地     | 松江市乃白町 32 番地 2 松江市保健福祉総合センター1階 (市立病院隣)  |                          |



### 4月 子育て学習会(要予約:4/1(月)~)

「安心・安全な生活のために~気をつけたいこどもの事故とその予防法~」

家庭で起こりやすい乳幼児を中心としたケガや事故について、一緒に考えましょう。

○日時 令和6年4月17日(水) 10時00分~11時30分【定員30組】

○講師 松江市消費・生活相談室相談員

### 4月 助産師さんのお話し会(要予約:4/1(月)~)

「卒乳について」

助産師さんを囲んで、テーマに沿ったお話し会をします。

○日時 令和6年4月18日(木) 14時30分~16時00分【定員10組】

### 4月 0歳(第一子)の親子のつどい(要予約:4/1(月)~)

「親子でふれあって遊ぼう」

歌や音楽に合わせて、親子でスキンシップを楽しみませんか。

○日時 令和6年4月19日(金) 10時00分~10時40分【定員25組】  
★どちらかの時間帯でお申し込みください 11時00分~11時40分【定員25組】

### 4月 あいうのつどい (予約不要)

「あいうのつどいへようこそ~一緒に遊ぼう~」

ふれあい遊びや手遊びなど親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

○日時 令和6年4月22日(月) 10時30分~11時00分

### 4月 あいうぼっくす(予約不要)

子育てについて気楽におしゃべりする場です。みんなで楽しく情報交換をしましょう。

○日時 令和6年4月25日(木) 10時00分~11時00分【定員30組】

### 4月 親子で絵本を楽しむ会(予約不要)

子育て支援者の豊田啓子さんによる絵本の読み聞かせや年齢に合った絵本を紹介します。

○日時 令和6年4月26日(金) 10時30分~11時15分【定員なし】

# 「あいあい」が主催する事業の参加について

予約が必要な事業はこちらをご確認ください

## 1. 「母子モ」をダウンロードする



母子モ (ポシモ) で検索!

母子モ  検索

or



こちらを読み取り



## 2. 参加したい予約内容を選択

- アプリ下部の「地域の子育て情報」をタップ
- 「子育てイベント」
- 「カテゴリからサービスを探す」
- 「あいあいでのイベント」
- 参加したい予約内容を選択
- 希望日時を選択
- 詳細を確認し、「web 予約する」



## 3. 必要項目の入力

- 必要項目(氏名・メールアドレス等)を入力
- 入力した内容と「個人情報の取扱いについて」を確認
- 「OK」をタップ!(仮予約)

## 4. URL をタップして予約完了!

- 3. で入力したメールアドレス宛に届く本人確認メールを確認
- メール内に記載してある URL をタップして予約完了!

アプリでの予約が難しい方は、  
電話 (0852-60-8143) にて  
受付いたします。

- ・仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等でドメイン指定受信を設定されている可能性があります。以下のドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】
- ・事業が中止となった場合は、市ホームページに掲載し、メール、ツイッターでお知らせします。
- ・予約キャンセルの方法は、【参加したい予約内容を選択】から、予約したイベントを選択し予約キャンセルボタンをタップしてください。

「あいあい」って  
どんなところ?

- ＊ 親子が安心して遊べる場
- ＊ 自分の家のようにほっとできる場
- ＊ 子育て子育ての楽しさが発見できる場
- ＊ いつでも誰でも気軽に遊べる場

広い遊び場には、乳幼児向けの楽しい遊具や木のおもちゃがたくさんあります。天気の良い日は、中庭にあるすべり台や砂場で遊ぶこともできますよ。また、赤ちゃんのことや育児のことでお悩みの方は、保育士や他のお母さんたちと少しお喋りをするだけで息抜きができるかもしれません。ぜひ気軽に遊びに来てくださいね♪

お部屋の換気・おもちゃの消毒等を徹底し、親子で安心して遊んでいただけるようスタッフ一同努めています。友達づくりや情報交換の場としてぜひご利用ください。



中庭もあるよ♪



ままごとコーナー

ご利用にあたって

- ・玄関前の受付コーナーで受付表の記入をお願いします。
- ・お車の方は、駐車券を持ってお越しください。お帰りの際に無料になるサービス券をお渡しします。
- ・遊び場はフローリングなので滑りやすいです。靴下は脱いで遊びましょう。
- ・授乳室があり、体重計も設置しています。使用されるときやお手伝いが必要な方は、気軽にスタッフまで声をかけてくださいね。

### 4月の食育

テーマ  
「大人の食事は子どもの食事」

テーマに沿った絵本の読み聞かせ、食育パネルの掲示やレシピの紹介をしています。

### 今月のつばやき

先日子どもと散歩していると、道端に小さなつくしを見つけ、春の訪れを感じ嬉しくなりました。そういえば...昔母親につくしを煮てもらって食べたなあ、と懐かしい記憶がよみがえりました。子どもと一緒に作ってみようかな。

みなさんも春を探しにお出かけしてみませんか?