

# 5月 行事予定



今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフがお誕生日をお祝いします。



日	月	火	水	木	金	土
	*以下のつどいは、名称を短縮して表記しています。 ・0歳のつどい…0歳(第一子)の親子のつどい ・ふたごのつどい…ふたごちゃんふみつごちゃんのつどい ・絵本を楽しむ会…親子で絵本を楽しむ会 * <u>予</u> …母子手帳アプリ「母子モ」で予約が必要な事業です。			1 おっぱい相談 9:00~12:00 【電話予約】	2 5月学習会等 予約開始日	3 祝日 ★わいわいルーム
4 休所日	5 祝日 ★わいわいルーム	6 祝日 ★わいわいルーム	7 子育てお悩み相談 9:00~12:00 【電話予約】	8 おっぱい相談 9:00~12:00 【電話予約】	9 0歳のつどい 10:30~11:10 【予約不要】	10 ★わいわいルーム おもちゃの病院 10:00~15:00 (受付は14時まで)
11 休所日	12 あいうのつどい 10:30~11:00 【予約不要】	13	14 ふたごのつどい <u>予</u> 10:30~11:30	15 おっぱい相談 13:00~14:30 【電話予約】  助産師さんとお話 し会(妊娠中) <u>予</u> 14:30~16:00	16 子育て学習会 <u>予</u> 10:00~11:30	17 ★わいわいルーム
18 休所日	19 食育の日 「バランスの良い 食事をしよう」	20	21 子育てお悩み相談 9:00~12:00 【予約不要】 ※あいうにお越しください	22	23 0歳のつどい 10:30~11:10 【予約不要】	24 ★わいわいルーム
25 休所日	26 あいうのつどい 10:30~11:00 【予約不要】	27	28	29	30 絵本を楽しむ会 10:30~11:15 【予約不要】	31 ★わいわいルーム

## <あいうのつどいについて>

- 開所時間:9時~17時
- 土・祝日も予約なしで利用できます。
- 事業のある日も自由に遊ぶことができます。
- 食事は1階ロビーをご利用ください。



詳しくはこちら▼



## <★わいわいルームについて>

- 開所時間:9時~12時 13時~16時
- 場所:2階健康ホール1
- 対象:未就学児(主に3~5歳児)  
保護者同伴でお願いします。



詳しくはこちら▼



予約が必要な事業は  
母子手帳アプリ「母子モ」から▼



事業の変更やイベント情報は  
「松江市子育て支援X」から▼



松江市の子育て情報がカテゴリ  
ごとに掲載されています。  
「まつえしこどもこぞだてサイト」▼



24時間365日 子育ての  
困りごとにAIが回答します!  
「まつえの子育てAIコンシェルジュ」▼



	松江市子育て支援センター あいう	まつえファミリーサポートセンター
TEL	TEL 0852-60-8143	TEL 0852-32-0850
FAX	TEL 0852-60-8140(相談電話)	
Eメール	FAX 0852-60-8160	FAX 0852-32-0850
	kosodate@city.matsue.lg.jp	famisapo@web-sanin.co.jp
開所時間	9時~17時	9時~17時
休所日	日曜・年末年始	土曜・日曜・祝日・年末年始
所在地	〒690-0045 松江市乃白町32番地2 松江市保健福祉総合センター1階(市立病院隣)	



## 松江市子育て支援センターだより

あいうは、日々遊び場を開放し、親子の交流の場、遊びの場の提供を行っています。

5月の事業内容を紹介します。



## 0歳(第一子)の親子のつどい 「ふれあい&おしゃべりを楽しもう♪」

どちらか1回の  
参加となります

はじめて子育てする方、0歳のお子さんが対象です。新たな出会いや交流を広げる機会になりますように♪

○日時 令和7年5月9日(金) 10時30分~11時10分 ☆場所:2階 健康ホール1  
令和7年5月23日(金) 10時30分~11時10分 ☆定員:なし

どなたでも  
参加できます

## あいうのつどい

## 「身体を動かして遊ぼう」~こいのぼりと迷路あそび!~



○日時 令和7年5月12日(月) 10時30分~11時00分 ☆場所:あいう  
令和7年5月26日(月) 10時30分~11時00分 ☆定員:なし



## ふたごちゃんふみつごちゃんのつどい(予:5/1(木)~) 「ふれあい遊びをしよう・フリートーク」

○日時 令和7年5月14日(水) 10時30分~11時30分 ☆場所:2階 健康ホール1  
☆定員:10組



## 助産師さんとお話し会(予約受付中) 「妊娠中や産後の赤ちゃんとの生活について」



○日時 令和7年5月15日(木) 14時30分~16時00分 ☆場所:1階 あいうのつどい  
☆定員:10組

## 子育て学習会(予:5/1(木)~)

## 「やさしい産後ピラティス~美しい姿勢と健康を手に入れよう~」

産後のママの心と身体をケアするための優しいピラティスを一緒に体験しませんか?

○日時 令和7年5月16日(金) 10時00分~11時30分 ☆場所:2階 健康ホール1  
○講師 地域おこし協力隊・アスレティックトレーナー 林 隼平氏 ☆定員:20組



## 親子で絵本を楽しむ会

子育て支援者による絵本の読み聞かせや、年齢に合った絵本の紹介をします。

どなたでも  
参加できます

○日時 令和7年5月30日(金) 10時30分~11時15分 ☆場所:2階 健康ホール1  
☆定員:なし

\*予…母子手帳アプリ「母子モ」で予約が必要な事業です。今月の事業は、5月1日(木)9時に予約開始します。



# あいいいの事業&職員を紹介します

インタビュー  
「私のひそかな楽しみ♡」

## あいいいのつどい

対象:どなたでも  
内容:季節の歌や手遊び、製作遊びや親子ふれあい遊びなど

“こびとづかん”グッズ探し！娘が大好きなので一緒に探しています♪  
(ふくしま)



家族が寝静まった深夜に、見逃し配信を一人楽しんでいます。おすすめは「エースをねらえ」の実写版♪  
(あべ)

## 0歳(第一子)の親子のつどい

対象:満1歳までのお子さん、初めて子育てする方  
内容:赤ちゃんと一緒に楽しむ時間を通して、新たな出会いや交流を広げるきっかけとなる内容

多肉植物、観葉植物を育て、成長していく姿を見ることが癒し&楽しみです。  
(たぐわ)



全国の梅酒を探して試飲すること！おいしい情報待ってま〜す♪  
(かじの)

## ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい

対象:多胎児を妊娠中の方、多胎児を子育て中の方とお子さん  
内容:ふれあい遊びや多胎育児ならではの不安や悩みの相談、保護者同士の交流

息子のラテ(犬)を「犬吸い」して癒してもらうこと♪吸いすぎると逃げられるので注意です。  
(のなみ)



(あべ)

## 子育て学習会

対象:子育て中の方、子育てに関心のある方(お子さんと一緒に参加できます)  
内容:子育てに関する専門的な学びの場の提供



(のなみ)

凝りに凝った身体のおちこちを揉みほぐしてもらうこと。めっちゃくちゃ痛い！けど病みつき…。  
(たなべ)

## 親子で絵本を楽しむ会

対象:どなたでも  
内容:子育て支援者による読み聞かせ、年齢別のおすすめ絵本の紹介など



(もりやま・かじの)

## お父さんと一緒に遊ぼう

対象:パパとお子さん(ママも)  
内容:ふれあい遊び、身体を動かす遊びなど



(かじの・まつもと)

## あいいいぽっくす

対象:どなたでも  
内容:松江市登録の子育て自主サークルによるお楽しみ&参加者同士の交流



(ふくしま)

500円玉貯金！1年間で50万円貯めて北海道旅行に♪  
(まつもと)

## なかよし教室

楽しい遊びとふれあいの中で、親と子が育ちあうことを目的としたミニ療育

晩ごはんの後、季節の手作りジャムをかけたヨーグルトを食べること。ゆずジャムがヒット！  
(もりやま)



旅先で名産品を食べること。最近は、宮崎の地鶏、鹿児島黒豚が最高でした！  
(ふくはら)

## 相談窓口

子育てに関する相談や保育所等の入所相談

日本と世界中の昔話を子ども達に語る。13年続きました。  
(のつ)

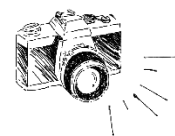


お店のポイントを貯めて貯めて…そのポイントで買い物すること♡ストレス解消にも◎  
(しもかわ)

## 訪問型子育てサポート事業

対象:妊娠中の方、就学前のお子さんを育てている家庭  
内容:子育てホームサポーターが自宅に訪問して有償で行う支援事業

AIと都市伝説について深堀すること。興味のある方、お声かけください。  
(おくはら)



## 4月の様子

### あいいいルーム

木のおもちゃや赤ちゃん向けのおもちゃ、ままごとコーナーなどお気に入りの場所で楽しく遊ぶ姿がたくさん◎



### 中庭遊び

すべり台や砂場があり、周りが囲まれているため、小さなお子さんも安心して遊べますよ。



### あいいいのつどい

季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びやパネルシアターをみんなで楽しみましたよ♪



### あいいいぽっくす

保護者同士のおしゃべりタイムがありますよ♪写真は「大きなかぶ」の春キャベツバージョン。あいいいの職員と子育てサークルのコラボです◎

### 0歳のつどい

童謡やふれあい遊びなど赤ちゃんとのリラックスタイム♡初めて子育てをするママ同士、情報交換も盛り上がってます！



### 子育て学習会

4月は「心と言葉を育てる読み聞かせ」をテーマに、様々な絵本の紹介やわらべうた遊びを行いました。



祖父 雲海(うんかい)



祖母 椿(つばき)



こんにちは！  
しじみ家の母、牡丹です◎  
松江市の子育て支援のことやしじみ家の裏話など、いろいろ発信していきます！  
5月は「ふたごちゃんのつどい」に参加したいな〜と思っています♪  
子育て中のみなさん、一緒に子育て楽しみましょー

先日、「おにぎり♡？」って聞かれてしまいました(´▽`)

父 大和(やまと)



母 牡丹(ぼたん)



次女(双子) 湖畔(こはん)



次男(双子) 夕日(ゆうひ)



長女 千鳥(ちどり)



長男 八雲(やくも)



松江市ホームページ内の「まつえしこどもこそだてサイト」もcheckしてね★

わいわいルームで遊ぶことが最近のお気に入り★