

5月 行事予定



今月お誕生日を迎えるお子さんはお声掛けください。スタッフがお誕生日をお祝いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 おっぱい相談 9:00~12:00 【電話予約】	2 5月学習会等 予約開始日 3 祝日 ★わいわいルーム	
4 休所日	5 祝日 ★わいわいルーム	6 祝日 ★わいわいルーム	7 子育てお悩み相談 9:00~12:00 【電話予約】	8 おっぱい相談 9:00~12:00 【電話予約】	9 0歳のつどい 10:30~11:10 【予約不要】 おもちゃの病院 10:00~15:00 (受付は14時まで)	10 ★わいわいルーム
11 休所日	12 あいあいのつどい 10:30~11:00 【予約不要】	13	14 ふたごのつどい 10:30~11:30 助産師さんとのお 話し会(妊娠中) 14:30~16:00	15 おっぱい相談 13:00~14:30 【電話予約】	16 子育て学習会 10:00~11:30 ★わいわいルーム	17 ★わいわいルーム
18 休所日	19 食育の日 「バランスの良い 食事をしよう」	20	21 子育てお悩み相談 9:00~12:00 【予約不要】 ※あいあいにお越しください	22	23 0歳のつどい 10:30~11:10 【予約不要】	24 ★わいわいルーム
25 休所日	26 あいあいのつどい 10:30~11:00 【予約不要】	27	28	29	30 絵本を楽しむ会 10:30~11:15 【予約不要】	31 ★わいわいルーム

<あいあいルームについて>

- 開所時間: 9時~17時
- 土・祝日も予約なしで利用できます。
- 事業のある日も自由に遊ぶことができます。
- 食事は1階ロビーをご利用ください。



詳しくはこちら▼



予約が必要な事業は
母子手帳アプリ「母子モ」から▼



事業の変更やイベント情報は
「松江市子育て支援 X」から▼



<★わいわいルームについて>

- 開所時間: 9時~12時 13時~16時
- 場所: 2階健康ホール1
- 対象: 未就学児(主に3~5歳児)
保護者同伴でお願いします。



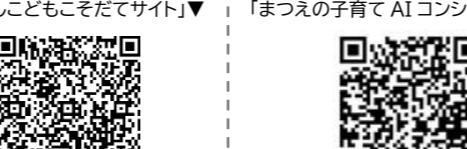
詳しくはこちら▼



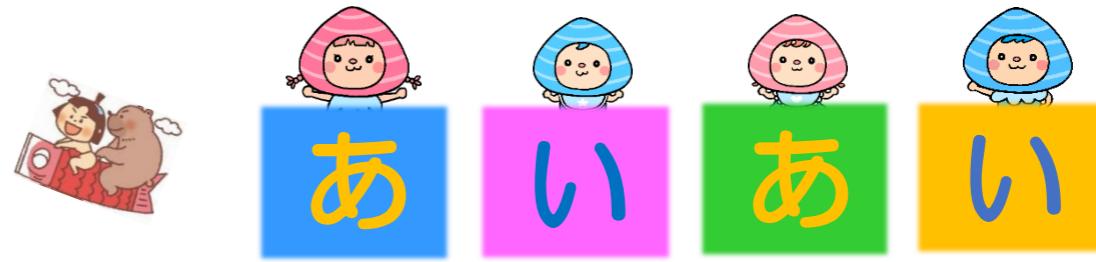
松江市の子育て情報がカテゴリー
ごとに掲載されています。
「まつえの子育て AI コンシェルジュ」▼



24時間365日 子育ての
困りごとにAIが回答します!
「まつえの子育て AI コンシェルジュ」▼



	松江市子育て支援センター あいあい	まつえファミリーサポートセンター
TEL	TEL 0852-60-8143 TEL 0852-60-8140(相談電話)	TEL 0852-32-0850
FAX	FAX 0852-60-8160	FAX 0852-32-0850
Eメール	kosodate@city.matsue.lg.jp	famisapo@web-sanin.co.jp
開所時間	9時~17時	9時~17時
休所日	日曜・年末年始	土曜・日曜・祝日・年末年始
所在地	〒690-0045 松江市乃白町32番地2 松江市保健福祉総合センター1階(市立病院隣)	



◆5月号◆
2025
ありがとう! 20周年

松江市子育て支援センターだより

あいあいは、日々遊び場を開放し、親子の交流の場、遊びの場の提供を行っています。
5月の事業内容を紹介します。

0歳(第一子)の親子のつどい



「ふれあい&おしゃべりを楽しもう♪」

どちらか1回の
参加となります

はじめて子育てる方、0歳のお子さんが対象です。新たな出会いや交流を広げる機会になりますように♪
○日時 令和7年5月9日(金) 10時30分~11時10分
令和7年5月23日(金) 10時30分~11時10分
☆場所: 2階 健康ホール1
☆定員: なし

あいあいのつどい

「身体を動かして遊ぼう」~こいのぼりと迷路あそび!~



○日時 令和7年5月12日(月) 10時30分~11時00分
令和7年5月26日(月) 10時30分~11時00分
☆場所: あいあい
☆定員: なし

ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい(予:5/1(木)~)

「ふれあい遊びをしよう・フリートーク」

○日時 令和7年5月14日(水) 10時30分~11時30分
☆場所: 2階 健康ホール1
☆定員: 10組

助産師さんとのお話し会(予約受付中)

「妊娠中や産後の赤ちゃんとの生活について」



○日時 令和7年5月15日(木) 14時30分~16時00分
☆場所: 1階 あいあいルーム
☆定員: 10組

子育て学習会(予:5/1(木)~)

「やさしい産後ピラティス~美しい姿勢と健康を手に入れよう~」

産後のママの心と身体をケアするための優しいピラティスと一緒に体験しませんか?

○日時 令和7年5月16日(金) 10時00分~11時30分
○講師 地域おこし協力隊・アスレティックトレーナー 林 隼平氏
☆場所: 2階 健康ホール1
☆定員: 20組



親子で絵本を楽しむ会

どなたでも
参加できます

子育て支援者による絵本の読み聞かせや、年齢に合った絵本の紹介をします。

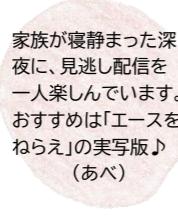
○日時 令和7年5月30日(金) 10時30分~11時15分
☆場所: 2階 健康ホール1
☆定員: なし

*予: 母子手帳アプリ「母子モ」で予約が必要な事業です。今月の事業は、5月1日(木)9時に予約開始します。

あいあいの事業&職員を紹介します

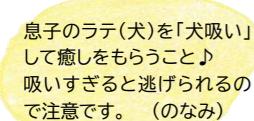
あいあいのつどい

対象:どなたでも
内容:季節の歌や手遊び、製作遊びや親子ふれあい遊びなど



ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい

対象:多胎児を妊娠中の方、多胎児を子育て中の方とお子さん
内容:ふれあい遊びや多胎育児ならではの不安や悩みの相談、保護者同士の交流



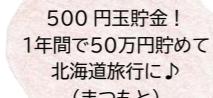
親子で絵本を楽しむ会

対象:どなたでも
内容:子育て支援者による読み聞かせ、年齢別のおすすめ絵本の紹介など



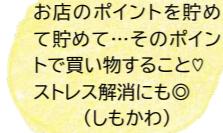
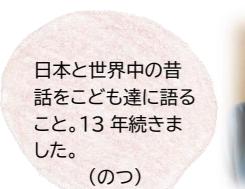
あいあいぼっくす

対象:どなたでも
内容:松江市登録の子育て自主サークルによるお楽しみ&参加者同士の交流



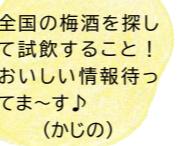
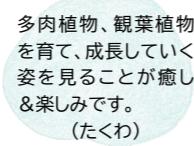
相談窓口

子育てに関する相談や保育所等の入所相談



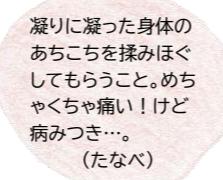
0歳(第一子)の親子のつどい

対象:満1歳までの赤ちゃん、初めて子育てる方
内容:赤ちゃんと一緒に楽しむ時間を通じて、新たな出会いや交流を広げるきっかけとなる内容



子育て学習会

対象:子育て中方、子育てに関心のある方
(お子さんと一緒に参加できます)
内容:子育てに関する専門的な学びの場の提供



お父さんと一緒に遊ぼう

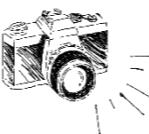
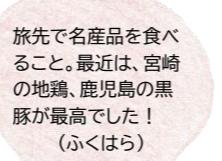
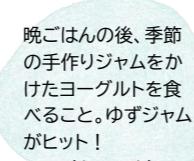
対象:パパとお子さん(ママも)
内容:ふれあい遊び、身体を動かす遊びなど



(かじの・まつもと)

なかよし教室

楽しい遊びとふれあいの中で、親と子が育ちあうことを目的としたミニ療育



4月の様子

あいあいルーム

木のおもちゃや赤ちゃん向けのおもちゃ、ままごとコーナーなどお気に入りの場所で楽しく遊ぶ姿がたくさん☺



中庭遊び

すべり台や砂場があり、周りが囲まれているため、小さなお子さんも安心して遊べますよ。



あいあいのつどい

季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びやパネルシアターをみんなで楽しみましたよ♪



あいあいぼっくす

保護者同士のおしゃべりタイムがありますよ♪ 写真は「大きなかぶ」の春キャベツバージョン。あいあいの職員と子育てサークルのコラボです☺



0歳のつどい

童謡やふれあい遊びなど赤ちゃんとのリラックスタイム♪ 初めて子育てをするママ同士、情報交換も盛り上がってます！



子育て学習会

4月は「心と言葉を育てる読み聞かせ」をテーマに、様々な絵本の紹介やわらべうたの遊びを行いました。



祖父
雲海(うんかい)



祖母
椿(つばき)

こんにちは！
しじみ家の母、牡丹です☺
松江市の子育て支援のことやしじみ家の裏話など、いろいろ発信していきます！
5月は「ふたごちゃんのつどい」に参加したいな~と思っています♪
子育て中のみなさん、一緒に子育て楽しみましょう♥



父
大和(やまと)



母
牡丹(ぼたん)

先日、「おにぎり△？」って
聞かれてしましました。△



次女(双子)
湖畔(こはん)



次男(双子)
夕日(ゆうひ)



長女
千鳥(ちどり)



長男
八雲(やくも)



松江市ホームページ内の「まつえこどもこそだてサイト」もcheckしてね★

わいわいルームで遊ぶことが
最近のお気に入り★