

「ふたご手帖」の配布について

松江市では、ふたごやみつごを妊娠された方へ、妊娠～産後 1 年までの必要な情報やアドバイスが詰まった「ふたご手帖」をお渡しします。



「ふたご手帖」A4 判



別冊「ふたご手帖記録ノート」A5判

多胎妊娠の経過や注意点などの医学的なことや育児の工夫を、イラストを交えてわかりやすく説明しています。妊娠週数に合わせたチェックリストもありますので、ご家族と一緒に確認していただけます。

《内 容》

妊娠編／出産～産褥期編／育児編／
利用できる支援 etc
妊娠中の記録からふたごの記録 etc

●配布開始日：令和 6 年 12 月から

●対 象 者：松江市に住民票がある、

①多胎妊娠中の妊婦 ②概ね 1 歳頃までのふたご・みつごを子育て中の保護者

●配 布 物：「ふたご手帖」、別冊「ふたご手帖記録ノート」の 1 セット

●配 布 方 法：(1)これから妊娠届をご提出の方

妊娠届を松江市保健福祉総合センターにご提出された場合、母子手帳と一緒にお渡しします。

上記以外の場所でご提出された場合は、後日、ご自宅へ郵送をさせていただきます。

(2)すでに妊娠届をご提出の方、多胎児を子育て中の保護者で希望される方

窓口または郵送にてお渡しさせていただきます。

郵送を希望される方は、下記申込先まで電話またはメールでご連絡ください。

【申込先・問い合わせ先】

松江市こども家庭支援課 子育て保健係

電 話：0852-60-8155

メール：kosodatehoken@city.matsue.lg.jp

※メールでのお申込みの際は、件名に「ふたご手帖申込み」とご記入ください。

(内容に、お名前、郵送先をご記入ください。)