

子育て支援センター 10月の行事予定

★すべての子育て支援センターの行事予定・おたよりはこちらから



日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32-1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	宍道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・保育園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日	
ホームページ											子育て支援情報のお申し込み・ お問い合わせ・確認などは、各施 設・団体に連絡してください。※ 都合により、予定の変更等有 る場合があります。			
お知らせ							★行事の開催日は混雑が予想されるため、あそび場のみの利用の方は、時間・日にちをずらすなどのご協力をお願いします。	★行事の開催日は混雑が予想されるため、あそび場のみの利用の方は、時間・日にちをずらすなどのご協力をお願いします。		★事業のある日は、11:30～14:30の施設開放となります。				
10月1日	水	9:00～12:00 子育てお悩み相談(要予約) 10:00～11:00 あいあいぼっくす(予約不要) 場所:2階健康ホール1 ＜予約受付中＞ 10/2(木)14:00～15:30 子育て学習会「症状から見たこ どもの病気」 定員:30組 場所:2階健康ホール1 ＜予約受付開始＞ ・10/16(木)14:30～16:00 助産師さんとお話し会「卒乳に ついて」 定員:10組 ・10/18(土)10:30～11:30 お父さんと一緒に遊ぼう「親子で 姿勢改善！ピラティス&トレーニ ング」 定員:15組 対象:4か月～4歳未満のお子さ ん 場所:2階健康ホール1	【休所日】	＜予約受付開始＞ ・10/23(木)10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための 講座「肌のふれあいマッサージと こどもとの過ごし方」 定員:15組 場所:美保関支所2階大会議室 ・10/29(水)10:30～11:00 でんでんタイム「手あそび、ふれ あいあそび、読み聞かせ、カラ ーポリ袋であそびましょう」 場所:美保関支所2階大会議室	＜予約受付開始＞ ・10/22(水)10:30～11:00 あそびにおいで！「製作遊び」 ・10/29(水)10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための 講座「運動遊び」 定員:10組 場所:旧玉湯小学校パソコン室	＜予約受付中＞ ・10/17(金)10:30～11:15 うりぼうず広場とえほんの時間「絵本 の時間を楽しもう、10月生まれの誕 生会」 定員:8組程度 ・10/27(月)10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための講座 「離乳食体験教室」 定員:10組程度 場所:宍道公民館和室	＜予約受付開始＞ 10/9(木)14:30～15:00 音楽交座「季節のうたをいたい ましょう」 定員:10組程度		＜予約受付開始＞ 10/29(水)10:00～11:30 すこのびサロン「離乳食教室」 定員:10組 対象:赤ちゃんとその保護者、妊 娠中の方 参加費:1世帯200円 持ち物:お皿、スプーン			10月1日	水	
2日	木	9:00～12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 14:00～15:30 子育て学習会「症状から見たこ どもの病気」(要予約) 定員:30組 場所:2階健康ホール1	＜予約受付開始＞ 10/16(木)10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための 講座「イヤイヤ期ってどんな時 期？～こどもの気持ちをのぞい てみよう～」 定員:15組		9:50～10:30 市立図書館移動図書館車巡回			【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談＆乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル	＜予約受付開始＞ ・10/7(火)、9日(木)、14日 (火)10:30～11:30 親子のつどいぶちぼけっと「寝 相アート～ハロウィン～」 定員:各10組程度 対象:0歳～1歳半頃 ・10/16(木)10:30～12:00 親子のつどいぼけっと「秋のえ んそく～松江城～」 定員:15組程度 対象:1歳半頃～4歳頃 ・10/23(木)10:30～11:30 プチクッキング「ご飯とお味噌汁 作り」 定員:8組程度 対象:1歳半頃～4歳頃			2日	木
3日	金			【休所日】				＜予約受付開始＞ ・10/24(金)10:30～11:15 あおむしくんの日「お店屋さん ごっこ！」 定員:15組 対象:1歳半～ ・10/29(水)10:30～11:30 パンビデー「ボニーの森がやっ てきた!!」 定員:20組 持ち物:手拭きタオル、外靴(歩 けるお子さん)	10:50～11:30 市立図書館移動図書館車巡回				3日	金
4日	土	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		4日	土	
5日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		5日	日	

日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32-1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・幼保園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日
6日	月	10:30～11:00 あいあいのつどい「集まれあい あい運動会！」(予約不要) ＜予約受付開始＞ 10/31(金)9:00～15:00 子育て支援者スキルアップ講座 (要予約) 定員:30人 対象:子育て支援活動に熱意の ある方など 場所:2階健康ホール1		11:00～11:30 市立図書館移動図書館車巡回							◇東津田児童館 10:00～12:00(予約不要) おもちゃの病院 TEL:0852-21-5339	6日	月
7日	火	10:00～12:00 カラダチェックDAY(要予約)	10:30～11:00 広場のつどい「おはなしのつど い」(予約不要)	【休所日】			12:00～15:00 助産師さんによるおっぱい相談 (要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル			10:30～11:30 親子のつどいぶちぼけっと「寝 相アート～ハロウィン～」(要予 約) 定員:10組程度 対象:0歳～1歳半頃		7日	火
8日	水		【休所日】								◇ニチキッズ楽山保育園 9:45～10:30(要予約) 子育てひろば「感触あそび」 TEL:0852-59-9081	8日	水
9日	木	9:00～12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル			10:30～11:00 おはなしのじかん(予約不要)	10:50～11:40 市立図書館移動図書館車巡回	14:30～15:00 音楽交座「季節のうたをうたいま しょう」(要予約) 定員:10組程度	【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談＆乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル	10:30～11:30 親子のつどいぶちぼけっと「寝 相アート～ハロウィン～」(要予 約) 定員:10組程度 対象:0歳～1歳半頃	◇東津田児童館 ①10:00～10:30(要予約) いちごたいむ「音遊び」 定員:6組 対象:6か月～1歳半 ②10:40～11:10(要予約) いちごたいむ「音遊び」 定員:6組 対象:1歳半～ TEL:0852-21-5339	9日	木
10日	金	10:30～11:10 0歳のつどい「ミニミニ運動会 チビッコあつまれ」(予約不要) 場所:2階健康ホール1		【休所日】				14:00～14:40 市立図書館移動図書館車巡回			◇松原保育園 10:00～11:00(要予約) 園開放「秋の遊びを楽しもう」 TEL:0852-21-9835	10日	金
11日	土	10:00～15:00 おもちゃの病院(予約不要) 場所:1階ロビー ※受付は14時まで わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】	◇みつき浜乃木保育園 10:00～11:00(要予約) はまのぎ♡げんきっこひろば「な かよし運動会♪」 対象:0歳児親子、妊娠中の方 TEL:0852-60-1707	11日	土
12日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		12日	日
13日	月祝	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		13日	月
14日	火	＜予約受付開始＞ 11/11(火)14:00～15:30 子育て学習会「こどものコミュニ ケーション力を育むためのピン ト」 定員:30組 場所:2階健康ホール1		【休所日】				10:00～11:30 わいわいサロン(予約不要)		10:30～11:30 親子のつどいぶちぼけっと「寝 相アート～ハロウィン～」(要予 約) 定員:10組程度 対象:0歳～1歳半頃		14日	火
15日	水	9:00～12:00 子育てお悩み相談(要予約)	【休所日】			＜予約受付開始＞ 11/10(月)10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための講座 「1歳前後はプレイヤイヤ期？」 定員:10組程度		10:30～11:15 たんぼぼの日(要予約) ※内容等、詳しくは来所時にお 尋ねください	10:30～11:00 お話の日・野いちごタイム「ふれ あい遊び、手遊び、読み聞か せ、10月生まれの誕生会」 (予約不要)		◇やくも幼保園 やくも幼保園において～！「運動 会ごっこをしよう！」(要予約) 対象:未就園児 TEL:0852-54-0024	15日	水
16日	木	13:00～14:30 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 14:30～16:00 助産師さんとのお話し会「卒乳に ついて」(要予約) 定員:10組	10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための 講座「イヤイヤ期ってどんな時 期？～こどもの気持ちをのぞい てみよう～」(要予約) 定員:15組		9:50～10:30 市立図書館移動図書館車巡回			【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談＆乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 【10:00～11:30 わいわいサ ロンと同時開催】(予約不要) 持ち物:母子手帳、バスタオル 場所:どんぐり館 9:00～10:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル	10:30～12:00 親子のつどいぼけっと「秋のえ んそく～松江城～」(要予約) 定員:15組程度 対象:1歳半頃～4歳頃	◇暁の星幼稚園 たんぼぼぐみ「元気に体操！」 (要予約) 定員:15名 対象:2、3歳児 参加費:300円 TEL:0852-25-7105 ◇城西幼保園 9:50～(要予約) わいわい園開放「ぼこりぼこさん の親子コンサートと給食試食会」 定員:親子コンサート(25組程 度)、給食試食会(15組)…試食 代272円 TEL:0852-60-0450	16日	木
17日	金			【休所日】		10:30～11:15 うりぼうず広場とえほんの時間「絵本 の時間を楽しもう、10月生まれの誕 生会」(要予約) 定員:8組程度			10:50～11:30 市立図書館移動図書館車巡回			17日	金

日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32-1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	宍道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・幼保園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日
18日	土	10:30～11:30 お父さんと一緒に遊ぼう「親子で 姿勢改善！ピラティス&トレーニ ング」(要予約) 定員:15組 対象:4か月～4歳未満のお子さ ん 場所:2階健康ホール1		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】	◇松江友の会(子育て自主サー クル) 10:00～11:30(要予約) 土曜おやこひろば「さつまいもを 使った軽食」 定員:8組 参加費:1世帯300円+材料費 場所:松江友の家 TEL:0852-23-1676	18日	土
19日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		19日	日
20日	月	食育の日 ※絵本の読み聞かせ、食事に関 する掲示など	食育の日 ※絵本の読み聞かせ、食事に関 する掲示など	10:00～11:30 乳幼児健康相談「身体測定、健 康相談、情報交換、交流」(予約 不要) 11:00～11:30 市立図書館移動図書館車巡回						<予約受付開始> 11/8(土)10:30～11:30 親子のつどい「ハハと遊ぼう」 定員:10組程度 対象:1歳頃～4歳頃		20日	月
21日	火		10:30～11:00 広場のつどい「お絵描きしましょ う」(予約不要)	【休所日】			<予約受付開始> 10/29(水)10:00～11:00 子育て&子育て支援のための 講座「親子で楽しむリトミック〜リ ズムに合わせて動いてみよう 〜」 定員:10組程度					21日	火
22日	水		【休所日】		10:30～11:00 あそびにおいて!「製作遊び」 (要予約)						◇みつき浜乃木保育園 10:00～11:00(要予約) はまのぎ♡げんきっこひろば「秋 のお散歩にでかけよう♪」 対象:0歳児親子、妊娠中の方 TEL:0852-60-1707	22日	水
23日	木		<予約受付開始> 11/6(火)10:30～11:30 子育て&子育て支援のための 講座「はじめてのピラティス」 定員:15組	10:30～11:30 子育て&子育て支援のための 講座「肌のふれあいマッサージと こどもとの過ごし方」(要予約) 定員:15組 場所:美保関支所2階大会議室		10:50～11:40 市立図書館移動図書館車巡回		【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談&乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル	10:30～11:30 プチクッキング「ご飯とお味噌汁 作り」(要予約) 定員:8組程度 対象:1歳半頃～4歳頃	◇育英北幼稚園 すまいるくらぶ「いくえいまるかじ り体験」(要予約) 対象:2歳児以上親子 TEL:0120-46-1981 ◇東津田児童館 10:30～(要予約) いちごたいむ「さつまいもほり」 対象:乳幼児親子 TEL:0852-21-5339 ※天候不良時予備日:30日	23日	木
24日	金	10:30～11:10 0歳のつどい「ミニミニ×3運動 会チビッコあつまれ」(予約不要) 場所:2階健康ホール1		【休所日】				10:30～11:15 あおむしくんの日「お店屋さん ごっこ!」(要予約) 定員:15組 対象:1歳半～ 14:00～14:40 市立図書館移動図書館車巡回			◇育英幼稚園 すまいるくらぶ「いくえいまるかじ り体験」(要予約) 対象:2歳児以上親子 TEL:0120-27-1981 ◇ニチキッズ楽山保育園 11:00～11:30(要予約) 子育てひろば「離乳食試食会」 TEL:0852-59-9081	24日	金
25日	土	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】	◇本のほいくえん 14:00～15:00(要予約) 「本のほいくえんへ遊びにおいて よ!!」 定員:5組 対象:未就園児親子 TEL:0852-61-8817	25日	土
26日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		26日	日
27日	月	10:30～11:00 あいあいのつどい「集まれあい あい運動会!」(予約不要)				10:30～11:30 子育て&子育て支援のための講座 「離乳食体験教室」(要予約) 定員:10組程度 場所:宍道公民館和室						27日	月
28日	火			【休所日】		10:00～11:30 きまち出前サロン【わいわいサロンと 同時開催】(予約不要) 場所:宍道健康センター(来待)子供 ルーム	<予約受付開始> 11/6(木)14:30～15:00 音楽交座「季節のうたをうたいま しょう」 定員:10組程度					28日	火
29日	水		【休所日】	10:30～11:00 でんでんタイム「手あそび、ふれ あいあそび、読み聞かせ、カラ ーポリ袋であそびましょう」(要予 約) 場所:美保関支所2階大会議室	10:30～11:30 子育て&子育て支援のための 講座「運動遊び」(要予約) 定員:10組 場所:旧玉湯小学校パソコン室		10:00～11:00 子育て&子育て支援のための 講座「親子で楽しむリトミック〜リ ズムに合わせて動いてみよう 〜」(要予約) 定員:10組程度	10:30～11:30 バンビデー「ポニーの森がやっ てきた!!」(要予約) 定員:20組 持ち物:手拭きタオル、外靴(歩 けるお子さん)	10:00～11:30 すこのびサロン「離乳食教室」 (要予約) 定員:10組 対象:赤ちゃんとその保護者、妊 娠中の方 参加費:1世帯200円 持ち物:お皿、スプーン			29日	水
30日	木							【休所日】			◇みつき田和山保育園 10:00～(要予約) わくわくどきどき体験保育「運動 遊び体験」 対象:2歳児 TEL:0852-60-1807	30日	木

日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32-1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・保育園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日
31日	金	9:00～15:00 子育て支援者スキルアップ講座 (要予約) 定員:30人 対象:子育て支援活動に熱意の ある方など 場所:2階健康ホール1		【休所日】								31日	金
11月 1日	土	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		11月 1日	土
2日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		2日	日
3日	月祝	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		3日	月祝
4日	火	10:00～12:00 カラダチェックDAY(要予約) ＜予約受付開始＞ 11/19(水)10:30～11:30 ふたごちゃん♪みつごちゃんの つどい「助産師さんと話そう」 定員:10組 場所:2階健康ホール1		【休所日】	＜予約受付開始＞ ・11/19(水)10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための 講座「木のおもちゃであそぼ う!」 ・11/26(水)10:30～11:00 あそびにおいで!「おしゃべり 会」	＜予約受付開始＞ ・11/27(木)10:30～11:15 うりぼうず広場とえほんの時間「読み 聞かせ、オーガンジーあそび、11月 生まれの誕生会」 定員:8組程度 ・12/1(月)10:00～11:30 子育て＆子育て支援のための講座 「布のおもちゃ作り」 定員:10人 場所:央道公民館和室 ※針を使用しますので、お子さん連 れての参加はご遠慮ください		＜予約受付開始＞ ・11/11(火)10:30～11:15 ちびあおむしくんの日「秋の自然 物であそぼう」 定員:10組 対象:～1歳半 ・11/19(水)10:30～11:15 あおむしくんの日「秋のさんぽ」 定員:10組 対象:1歳半～ ・11/26(水)10:30～11:30 バンビデー「わくわく親子体操」 定員:15組 対象:1歳半～	＜予約受付開始＞ 11/18(火)10:00～11:30 すこのびサロン「離乳食教室」 定員:10組 対象:赤ちゃんとその保護者、妊 娠中の方 参加費:1世帯200円 持ち物:お皿、スプーン ・11/20(木)10:30～11:30 親子のつどいほけっと「幼児安 全法講習会」 定員:10組程度 対象:1歳半頃～4歳頃	◇みつぎ浜乃木保育園 10:00～11:00(要予約) はまのぎ♡げんきっこひろば「足 型アートをつくろう♪」 対象:0歳児親子、妊娠中の方 TEL:0852-60-1707	4日	火	
5日	水	9:00～12:00 子育てお悩み相談(要予約)	【休所日】	＜予約受付開始＞ ・11/13(木)10:00～11:30 子育て＆子育て支援のための 講座「布のおもちゃづくり」 場所:美保関支所2階大会議室 ※針を使用しますので、お子さ ん連れての参加はご遠慮くださ い ・11/20(木)10:30～11:00 でんでんタイム「手あそび、ふれ あいあそび、読み聞かせ、いろ いろな音を楽しみましょう」 場所:美保関支所2階大会議室								5日	水
6日	木	9:00～12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル	10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための 講座「はじめてのピラティス」(要 予約) 定員:15組		9:50～10:30 市立図書館移動図書館車巡回		14:30～15:00 音楽交座「季節のうたをうたいま しょう」(要予約) 定員:10組程度	【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談＆乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル			6日	木
7日	金			【休所日】					10:50～11:30 市立図書館移動図書館車巡回		◇松原保育園 10:00～11:00(要予約) 園開放「秋の遊びを楽しもう」 TEL:0852-21-9835	7日	金
8日	土	10:00～15:00 おもちゃの病院(予約不要) 場所:1階ロビー ※受付は14時まで		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	10:30～11:30 親子のつどい「パパと遊ぼう」 (要予約) 定員:10組程度 対象:1歳頃～4歳頃		8日	土
9日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		9日	土
10日	月	10:30～11:30 あいあいのつどい「わくわくコン サート♪」		10:00～11:30 乳幼児健康相談「身体測定、健 康相談、情報交換、交流」(予約 不要)		10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための講座 「1歳前後はプレイヤイヤ期?」(要予 約) 定員:10組程度						10日	日