

# 子育て支援センター

# 2月の行事予定

★すべての子育て支援センターの行事予定・おたよりはこちらから



| 日                      | 曜日 | あいあい<br>☎60-8143<br>☎60-8140(相談専用)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | おもちゃの<br>広場<br>☎32-1195                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 美保関<br>子育て支援センター<br>☎55-5751                                                                                                            | たまゆ<br>つどいの広場<br>☎62-9546                                                                         | 宍道<br>子育て支援センター<br>☎66-1428                                                                                                                                                               | 東出雲<br>子育て支援センター<br>☎52-9583                                                                                        | 鹿島<br>子育て支援センター<br>☎82-9334                                                                                                                          | やくも<br>子育て支援センター<br>☎67-3251 | 育児サロン<br>(松江赤十字乳児院)<br>☎24-6418 | 子育て支援情報<br>幼稚園・幼保園・保育所(園)・<br>児童館・子育て自主サークルなど                                                                                                                                                                                                                        | 日        | 曜日 |
|------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|
| ホ<br>ーム<br>ス<br>ペ<br>ジ |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                              |                                 | 子育て支援情報のお申し込み・<br>お問い合わせ・確認などは、各施設・<br>団体に連絡してください。※都合により、予定の変更等がある場合があります。                                                                                                                                                                                          |          |    |
| お<br>知<br>ら<br>せ       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                              |                                 | ★事業のある日は、11:30～<br>14:30の施設開放となります。                                                                                                                                                                                                                                  |          |    |
| 2月<br>1日               | 日  | 【休所日】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 【休所日】                                                                                                                                   | 【休所日】                                                                                             | 【休所日】                                                                                                                                                                                     | 【休所日】                                                                                                               | 【休所日】                                                                                                                                                | 【休所日】                        | 【休所日】                           | ◇NPO法人おやこ劇場松江セン<br>ター(子育て自主サークル)<br>10:30～14:00<br>「げきじょっこまつり」<br>場所:いきいきプラザ島根体育馆<br>TEL:0852-22-4937                                                                                                                                                                | 2月<br>1日 | 日  |
| 2日<br>月                | 月  | 10:30～11:00<br>あいあいのつどい(予約不要)<br>「鬼がやって来るかも?節分遊びをしよう」<br><br>＜予約受付中＞<br>2/6(金)10:00～11:30<br>子育て学習会「こどもの言葉の<br>発達について」<br>定員:30組<br>場所:2階健康ホール1<br><br>＜予約受付開始＞<br>・2/13(金)、27(金)10:30～<br>11:10<br>0歳のつどい「ふれあい遊びや<br>音遊びを楽しもう」<br>定員:各30組<br>場所:2階健康ホール1<br><br>・2/19(木)14:30～16:00<br>助産師さんとのお話し会「卒乳に<br>ついて」<br>定員:10組<br><br>・2/28(土)10:30～11:30<br>お父さんと一緒に遊ぼう!「お父<br>さんとチャレンジ☆親子ふれあい<br>遊び」<br>定員:15組<br>対象:ハイハイできるお子さん～<br>4歳未満<br>場所:2階健康ホール1 | 11:00～11:30<br>市立図書館移動図書館車巡回<br><br>＜予約受付中＞<br>・2/5(木)10:30～11:00<br>でんでんタイム「手あそび、ふれ<br>あいあそび、読み聞かせ、パネ<br>ルシアターを楽しみましょう」<br>場所:美保関支所2階大会議室<br><br>・2/12(木)10:30～11:30<br>「ハイハイよちよちレース」<br>定員:20組程度<br>対象:未就園児(ハイハイできる<br>子・歩き始めの子)<br>場所:美保関小学校<br><br>＜予約受付開始＞<br>・2/16(月)10:30～11:30<br>子育て&子育て支援のための講<br>座「おやこふれあいリミック」<br>定員:15組<br>場所:美保関支所2階大会議室<br><br>・2/25(水)10:30～11:30<br>すぐのびサロン「お抹茶をいただ<br>いてみましょう」<br>定員:10組程度<br>場所:美保関公民館 | ＜予約受付開始＞<br>・2/17(火)10:30～11:30<br>子育て&子育て支援のための講<br>座「こどもの病気について」<br>定員:15組程度<br><br>・2/25(水)10:30～11:00<br>あそびにおいて!「製作遊び」<br>定員:10組程度 | ＜予約受付中＞<br>・2/9(月)10:30～11:15<br>うりぼうず広場とえほんの時間<br>「読み聞かせ、ミニプレイランドで<br>あそぼう、2月生まれの誕生会」<br>定員:8組程度 | ・2/19(木)10:30～11:30<br>子育て&子育て支援のための講<br>座「リズムに合わせて3B体操」<br>定員:15組程度<br>場所:宍道公民館大会議室<br><br>・3/2(月)10:00～11:30<br>子育て&子育て支援のための講<br>座「花もち作りを楽しもう」<br>定員:8組程度<br>参加費:1家族100円<br>場所:宍道公民館和室 | ＜予約受付開始＞<br>2/25(水)10:00～11:30<br>すこのびサロン「離乳食教室」<br>定員:10組<br>対象:赤ちゃんとその保護者、妊<br>娠中の方<br>参加費:1世帯200円<br>持ち物:お皿、スプーン | ◇東津田児童館<br>10:00～12:00(予約不要)<br>おもちゃの病院<br>TEL:0852-21-5339<br><br>◇ニチイキッズまつえ上乃木保育<br>園<br>10:00～10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0～2歳児<br>TEL:0852-60-1345 | 2日<br>月                      |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |    |
| 3日<br>火                | 火  | 10:00～12:00<br>カラダチェックDAY(要予約)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10:30～11:00<br>広場のつどい「おはなしのつど<br>い」(予約不要)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 【休所日】                                                                                                                                   |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                              |                                 | ◇ニチイキッズ楽山保育園<br>9:45～10:30(要予約)<br>子育てひろば「節分」<br>TEL:0852-59-9081<br><br>◇明の星幼稚園<br>10:00～11:30(要予約)<br>たんぽぽぐみ「節分豆まき」<br>定員:15名<br>対象:2、3歳児<br>参加費:300円<br>TEL:0852-25-7105<br><br>◇ニチイキッズまつえ上乃木保育<br>園<br>10:00～10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0～2歳児<br>TEL:0852-60-1345 | 3日<br>火  |    |
| 4日<br>水                | 水  | 9:00～12:00<br>子育てお悩み相談(要予約)<br><br>10:00～11:00<br>あいあいぱっくす(予約不要)<br>場所:2階健康ホール1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 【休所日】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                              |                                 | ◇幼保園のぎ<br>10:00～11:00(要予約)<br>ひよこ学級「のぎっこ会」<br>TEL:0852-60-2605<br><br>◇ニチイキッズまつえ上乃木保育<br>園<br>10:00～10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0～2歳児<br>TEL:0852-60-1345                                                                                                              | 4日<br>水  |    |

| 日   | 曜日     | あいあい<br>☎60-8143<br>☎60-8140(相談専用)                                                                  | おもちゃの<br>広場<br>☎32-1195 | 美保関<br>子育て支援センター<br>☎55-5751                                                                   | たまゆ<br>つどいの広場<br>☎62-9546     | 宍道<br>子育て支援センター<br>☎66-1428                                                              | 東出雲<br>子育て支援センター<br>☎52-9583                            | 鹿島<br>子育て支援センター<br>☎82-9334  | やくも<br>子育て支援センター<br>☎67-3251                               | 育児サロン<br>(松江赤十字乳児院)<br>☎24-6418                                              | 子育て支援情報<br>幼稚園・幼保園・保育所(園)・<br>児童館・子育て自主サークルなど                                     | 日                                                                     | 曜日     |   |
|-----|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|---|
| 5日  | 木      | 9:00~12:00<br>おっぱい相談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル                                                         |                         | 10:30~11:00<br>でんでんタイム「手あそび、ふれ<br>あいあそび、読み聞かせ、パネ<br>ルシアターを楽しみましょう」(要<br>予約)<br>場所:美保関支所2階大会議室  | 9:50~10:30<br>市立図書館移動図書館車巡回   |                                                                                          |                                                         | 【休所日】                        | 9:00~12:00<br>おっぱい相談 & 乳幼児子育て相<br>談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル | 9:00~12:00<br>ベビーマッサージ(要予約)<br>参加費:200円<br>持ち物:バスタオル                         | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育<br>園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345 | 5日                                                                    | 木      |   |
| 6日  | 金      | 10:00~11:30<br>子育て学習会「こどもの言葉の<br>発達について」(要予約)<br>定員:30組<br>場所:2階健康ホール1                              |                         | 【休所日】                                                                                          |                               |                                                                                          |                                                         |                              | 10:50~11:30<br>市立図書館移動図書館車巡回                               | ※施設開放時間9:30~12:0<br>0まで                                                      | ◇東津田児童館<br>10:30~(要予約)<br>「小麦粉粘土であそぼう」<br>対象:乳幼児親子<br>TEL:0852-21-5339            | 6日                                                                    | 金      |   |
| 7日  | 土      | わいわいルーム(2階)<br>9:00~12:00<br>13:00~16:00                                                            |                         | 【休所日】                                                                                          | 【休所日】                         | 【休所日】                                                                                    | 【休所日】                                                   | 【休所日】                        | 【休所日】                                                      | 【休所日】                                                                        |                                                                                   | 7日                                                                    | 土      |   |
| 8日  | 日      | 【休所日】                                                                                               |                         | 【休所日】                                                                                          | 【休所日】                         | 【休所日】                                                                                    | 【休所日】                                                   | 【休所日】                        | 【休所日】                                                      | 【休所日】                                                                        |                                                                                   | 8日                                                                    | 日      |   |
| 9日  | 月      |                                                                                                     |                         | 10:00~11:30<br>乳幼児健康相談「身体測定、健<br>康相談、情報交換、交流」(予約<br>不要)<br>定員:8組程度                             |                               | 10:30~11:15<br>うりぼうず広場とえほんの時間「<br>読み聞かせ、ミニプレイランドで<br>あそぼう、2月生まれの誕生会」<br>(要予約)<br>定員:8組程度 |                                                         |                              |                                                            |                                                                              | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育<br>園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345 | 9日                                                                    | 月      |   |
| 10日 | 火      |                                                                                                     |                         | 【休所日】                                                                                          |                               |                                                                                          |                                                         |                              | 10:00~11:30<br>わいわいサロン(予約不要)<br>場所:ふれあい館和室                 | 10:30~11:30<br>親子のつどいぶちぼけっと「月齢<br>フォトを撮ってみよう」(要予約)<br>定員:10組程度<br>対象:0歳~1歳半頃 | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育<br>園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345 | 10日                                                                   | 火      |   |
| 11日 | 水<br>祝 | わいわいルーム(2階)<br>9:00~12:00<br>13:00~16:00                                                            | 【休所日】                   | 【休所日】                                                                                          | 【休所日】                         | 【休所日】                                                                                    | 【休所日】                                                   | 【休所日】                        | 【休所日】                                                      | 【休所日】                                                                        |                                                                                   | 11日                                                                   | 水<br>祝 |   |
| 12日 | 木      | 9:00~12:00<br>おっぱい相談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル                                                         |                         | 10:30~11:30<br>「ハイハイよちよちレース」(要予<br>約)<br>定員:20組程度<br>対象:未就園児(ハイハイできる<br>子・歩き始めの子)<br>場所:美保関小学校 | 10:30~11:00<br>おはなしのじかん(予約不要) | 10:50~11:40<br>市立図書館移動図書館車巡回                                                             | 14:30~15:00<br>音楽交座「季節のうたをうたいま<br>しょう」(要予約)<br>定員:10組程度 | 【休所日】                        | 9:00~12:00<br>おっぱい相談 & 乳幼児子育て相<br>談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル | 10:30~11:30<br>親子のつどいぶちぼけっと「月齢<br>フォトを撮ってみよう」(要予約)<br>定員:10組程度<br>対象:0歳~1歳半頃 | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育<br>園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345 | ◇東津田児童館<br>10:30~(要予約)<br>「子育ちおはなし会②」<br>対象:乳幼児親子<br>TEL:0852-21-5339 | 12日    | 木 |
| 13日 | 金      | 10:30~11:10<br>0歳のつどい「ふれあい遊びや<br>音遊びを楽しもう」(要予約)<br>定員:30組<br>場所:2階健康ホール1                            |                         | 【休所日】                                                                                          |                               |                                                                                          |                                                         | 14:00~14:40<br>市立図書館移動図書館車巡回 |                                                            |                                                                              | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育<br>園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345 | 13日                                                                   | 金      |   |
| 14日 | 土      | 10:00~15:00<br>おもちゃの病院(予約不要)<br>場所:1階ロビー<br>※受付は14:00まで<br>わいわいルーム(2階)<br>9:00~12:00<br>13:00~16:00 |                         | 【休所日】                                                                                          | 【休所日】                         | 【休所日】                                                                                    | 【休所日】                                                   | 【休所日】                        | 【休所日】                                                      | 【休所日】                                                                        |                                                                                   | 14日                                                                   | 土      |   |
| 15日 | 日      | 【休所日】                                                                                               |                         | 【休所日】                                                                                          | 【休所日】                         | 【休所日】                                                                                    | 【休所日】                                                   | 【休所日】                        | 【休所日】                                                      | 【休所日】                                                                        |                                                                                   | 15日                                                                   | 日      |   |

| 日   | 曜日 | あいあい<br>☎60-8143<br>☎60-8140(相談専用)                                                                    | おもちゃの<br>広場<br>☎32-1195 | 美保関<br>子育て支援センター<br>☎55-5751                                                  | たまゆ<br>つどいの広場<br>☎62-9546                                                                                                                                 | 宍道<br>子育て支援センター<br>☎66-1428 | 東出雲<br>子育て支援センター<br>☎52-9583                                                                                                                                                           | 鹿島<br>子育て支援センター<br>☎82-9334                                               | やくも<br>子育て支援センター<br>☎67-3251                                                                                                                          | 育児サロン<br>(松江赤十字乳児院)<br>☎24-6418                                                                                                                                                                                                                                       | 子育て支援情報<br>幼稚園・幼保園・保育所(園)・<br>児童館・子育て自主サークルなど | 日   | 曜日 |
|-----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----|----|
| 16日 | 月  | 10:30~11:00<br>あいあいのつどい「チャレンジしよう～サーキット遊び～」(予約不要)                                                      |                         | 10:30~11:30<br>子育て&子育て支援のための講座「おやこふれあいリトミック」(要予約)<br>定員:15組<br>場所:美保関支所2階大会議室 | 11:00~11:30<br>市立図書館移動図書館車巡回<br><br><b>&lt;予約受付開始&gt;</b><br>3/5(木)10:30~11:30<br>子育て&子育て支援のための講座「いざという時に慌てない知つておきたい子どもの応急手当」<br>定員:15組<br>場所:美保関支所2階大会議室 |                             |                                                                                                                                                                                        |                                                                           |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                               | 16日 | 月  |
| 17日 | 火  | 10:30~11:00<br>広場のつどい「布のおもちゃであそぼう」(予約不要)                                                              | 【休所日】                   | 10:30~11:30<br>子育て&子育て支援のための講座「子どもの病気について」(要予約)<br>定員:15組程度                   |                                                                                                                                                           |                             | 10:30~11:15<br>子育て&子育て支援のための講座「あおむしくんの日」「リズムうんどうあそび」(要予約)<br>定員:15組<br>対象:1歳半~                                                                                                         | 10:30~11:30<br>親子のつどい「ぱちぱけっと「月齢フォトを撮ってみよう」(要予約)<br>定員:10組程度<br>対象:0歳~1歳半頃 | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345                                                                         | 17日                                                                                                                                                                                                                                                                   | 火                                             |     |    |
| 18日 | 水  | 9:00~12:00<br>子育てお悩み相談(予約不要)<br><br>食育の日<br>※絵本の読み聞かせ、食事に関する掲示など                                      | 【休所日】                   |                                                                               |                                                                                                                                                           |                             |                                                                                                                                                                                        | 10:30~11:00<br>お話の日・野いちごタイム(予約不要)                                         | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345                                                                         | 18日                                                                                                                                                                                                                                                                   | 水                                             |     |    |
| 19日 | 木  | 13:00~14:30<br>おっぱい相談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル<br><br>14:30~16:00<br>助産師さんとのお話し会「卒乳について」(要予約)<br>定員:10組 | 食育の日<br>食事に関する掲示など      | 9:50~10:30<br>市立図書館移動図書館車巡回                                                   | 10:30~11:30<br>子育て&子育て支援のための講座「リズムに合わせて3B体操」(要予約)<br>定員:15組程度<br>場所:宍道公民館大会議室                                                                             | 【休所日】                       | 9:00~12:00<br>おっぱい相談&乳幼児子育て相談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル<br><br>【10:00~11:30 わいわいサロンと同時開催】(予約不要)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル<br>場所:どんぐり館<br><br>9:00~10:00<br>ベビーマッサージ(要予約)<br>参加費:200円<br>持ち物:バスタオル | 10:30~11:30<br>親子のつどい「ぱけっと「ひな人形を作ろう」(要予約)<br>定員:10組程度<br>対象:1歳半頃~4歳頃      |                                                                                                                                                       | 19日                                                                                                                                                                                                                                                                   | 木                                             |     |    |
| 20日 | 金  |                                                                                                       | 【休所日】                   |                                                                               | 【予約受付開始】<br>3/16(月)10:30~11:15<br>うりぼうず広場とえほんの時間<br>「読み聞かせ、リズム遊び、3月生まれの誕生会」<br>定員:8組程度                                                                    |                             | 10:50~11:30<br>市立図書館移動図書館車巡回                                                                                                                                                           |                                                                           | ◇ニチイキッズ楽山保育園<br>11:00~11:30(要予約)<br>「離乳食試食会」<br>TEL:0852-59-9081<br><br>◇ニチイキッズまつえ上乃木保育園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345 | 20日                                                                                                                                                                                                                                                                   | 金                                             |     |    |
| 21日 | 土  | わいわいルーム(2階)<br>9:00~12:00<br>13:00~16:00                                                              | 【休所日】                   | 【休所日】                                                                         | 【休所日】                                                                                                                                                     | 【休所日】                       | 【休所日】                                                                                                                                                                                  | 【休所日】                                                                     | 【休所日】                                                                                                                                                 | ◇松江友の会(子育て自主サークル)<br>10:00~11:30(要予約)<br>土曜おやこひろば「親子で作る好み焼き」<br>定員:8組<br>参加費:1世帯300円+材料費<br>場所:松江友の家<br>TEL:0852-23-1676<br><br>◇親子リズムサークル(子育て自主サークル)<br>10:30~12:00(要予約)<br>ブリエール市民企画講座「ママたちの♡フォーラム」<br>定員:20名<br>場所:松江市市民活動センター(ステックビル)201、202<br>TEL:090-7995-9037 | 21日                                           | 土   |    |
| 22日 | 日  | 【休所日】                                                                                                 | 【休所日】                   | 【休所日】                                                                         | 【休所日】                                                                                                                                                     | 【休所日】                       | 【休所日】                                                                                                                                                                                  | 【休所日】                                                                     | 【休所日】                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       | 22日                                           | 日   |    |
| 23日 | 月祝 | わいわいルーム(2階)<br>9:00~12:00<br>13:00~16:00                                                              | 【休所日】                   | 【休所日】                                                                         | 【休所日】                                                                                                                                                     | 【休所日】                       | 【休所日】                                                                                                                                                                                  | 【休所日】                                                                     | 【休所日】                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       | 23日                                           | 月祝  |    |

| 日        | 曜日 | あいあい<br>☎60-8143<br>☎60-8140(相談専用)                                                                    | おもちゃの<br>広場<br>☎32-1195 | 美保関<br>子育て支援センター<br>☎55-5751                     | たまゆ<br>つどいの広場<br>☎62-9546                                            | 宍道<br>子育て支援センター<br>☎66-1428                                             | 東出雲<br>子育て支援センター<br>☎52-9583                                     | 鹿島<br>子育て支援センター<br>☎82-9334                                                                                                    | やくも<br>子育て支援センター<br>☎67-3251 | 育児サロン<br>(松江赤十字乳児院)<br>☎24-6418                                                                                  | 子育て支援情報<br>幼稚園・幼保園・保育所(園)・<br>児童館・子育て自主サークルなど                                                             | 日                                                                                                         | 曜日       |   |
|----------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
| 24       | 火  |                                                                                                       |                         | 【休所日】                                            |                                                                      | 10:00~11:30<br>きまち出前サロン【わいわいサロンと同時開催】(予約不要)<br>場所:宍道健康センター(来待)<br>子供ルーム | <予約受付開始><br>3/5(木)14:30~15:00<br>音楽交座「季節のうたをうたいましょう」<br>定員:10組程度 |                                                                                                                                |                              |                                                                                                                  | ◇明の星幼稚園<br>10:00~11:30(要予約)<br>たんぽぽぐみ「モンテッソーリ教具で遊ぼう」<br>定員:7名<br>対象:2、3歳児<br>参加費:300円<br>TEL:0852-25-7105 |                                                                                                           |          |   |
|          |    |                                                                                                       |                         |                                                  |                                                                      |                                                                         |                                                                  |                                                                                                                                |                              | ◇育英北幼稚園<br>すまいるくらぶ「クラスであそぼう!」(要予約)<br>対象:1歳児以上親子<br>TEL:0120-46-1981                                             |                                                                                                           | 24日                                                                                                       | 火        |   |
|          |    |                                                                                                       |                         |                                                  |                                                                      |                                                                         |                                                                  |                                                                                                                                |                              | ◇育英北幼稚園<br>すまいるマタニティー&ベビー「クラスであそぼう!」(要予約)<br>対象:妊娠さん、0歳児親子<br>TEL:0120-46-1981                                   |                                                                                                           |                                                                                                           |          |   |
|          |    |                                                                                                       |                         |                                                  |                                                                      |                                                                         |                                                                  |                                                                                                                                |                              | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345                                    |                                                                                                           |                                                                                                           |          |   |
| 25       | 水  |                                                                                                       |                         | 【休所日】                                            | 10:30~11:30<br>すぐのびサロン「お抹茶をいただいてみましょう」(要予約)<br>定員:10組程度<br>場所:美保関公民館 | 10:30~11:00<br>あそびにおいで!「製作遊び」(要予約)<br>定員:10組程度                          |                                                                  | 10:00~12:00<br>子育て&子育て支援のための講座「まあまさん&管理栄養士によるもぐかみ体験教室」(要予約)<br>定員:10組程度<br>持ち物:こども用食器、食具、飲み物、抱っこひも、母子手帳<br>場所:ヨリアイーナ東出雲 調理室、和室 |                              | 10:00~11:30<br>すこのびサロン「離乳食教室」(要予約)<br>定員:10組<br>対象:赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方<br>参加費:1世帯200円<br>持ち物:お皿、スプーン                |                                                                                                           | ◇育英幼稚園<br>すまいるくらぶ「クラスであそぼう!」(要予約)<br>対象:1歳児以上親子<br>TEL:0120-27-1981                                       |          |   |
|          |    |                                                                                                       |                         |                                                  |                                                                      |                                                                         |                                                                  |                                                                                                                                |                              | ◇育英幼稚園<br>すまいるマタニティー&ベビー「クラスであそぼう!」(要予約)<br>対象:妊娠さん、0歳児親子<br>TEL:0120-27-1981                                    |                                                                                                           | 25日                                                                                                       | 水        |   |
|          |    |                                                                                                       |                         |                                                  |                                                                      |                                                                         |                                                                  |                                                                                                                                |                              | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345                                    |                                                                                                           |                                                                                                           |          |   |
| 26       | 木  |                                                                                                       |                         | 10:30~11:30<br>子育て&子育て支援のための講座「親子ふれあい音あそび」(予約不要) |                                                                      |                                                                         | 10:50~11:40<br>市立図書館移動図書館車巡回                                     | 12:00~15:00<br>助産師さんによるおっぱい相談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル                                                                           | 【休所日】                        | 9:00~12:00<br>おっぱい相談&乳幼児子育て相談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル<br><br>9:00~12:00<br>ベビーマッサージ(要予約)<br>参加費:200円<br>持ち物:バスタオル |                                                                                                           | ◇明の星幼稚園<br>10:00~11:30(要予約)<br>たんぽぽぐみ「モンテッソーリ教具で遊ぼう」<br>定員:7名<br>対象:2、3歳児<br>参加費:300円<br>TEL:0852-25-7105 |          |   |
|          |    |                                                                                                       |                         |                                                  |                                                                      |                                                                         |                                                                  |                                                                                                                                |                              | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345                                    |                                                                                                           | 26日                                                                                                       | 木        |   |
| 27       | 金  | 10:30~11:10<br>0歳のつどい「ふれあい遊びや音遊びを楽しもう」(要予約)<br>定員:30組<br>場所:2階健康ホール1                                  |                         | 【休所日】                                            |                                                                      |                                                                         |                                                                  |                                                                                                                                |                              |                                                                                                                  | ◇ニチイキッズまつえ上乃木保育園<br>10:00~10:30(要予約)<br>「園見学」<br>対象:0~2歳児<br>TEL:0852-60-1345                             |                                                                                                           | 27日      | 金 |
| 28       | 土  | 10:30~11:30<br>お父さんと一緒に遊ぼう!「お父さんとチャレンジ☆親子ふれあい遊び」(要予約)<br>定員:15組<br>対象:ハイハイできるお子さん~4歳未満<br>場所:2階健康ホール1 |                         | 【休所日】                                            | 【休所日】                                                                | 【休所日】                                                                   | 【休所日】                                                            | 【休所日】                                                                                                                          | 【休所日】                        |                                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                           | 28日      | 土 |
| 3月<br>1日 | 日  | 【休所日】                                                                                                 |                         | 【休所日】                                            | 【休所日】                                                                | 【休所日】                                                                   | 【休所日】                                                            | 【休所日】                                                                                                                          | 【休所日】                        | 【休所日】                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                           | 3月<br>1日 | 日 |

| 日   | 曜日 | あいあい<br>☎60-8143<br>☎60-8140(相談専用)                                                                                                                                                                            | おもちゃの<br>広場<br>☎32-1195                                                                       | 美保関<br>子育て支援センター<br>☎55-5751                                                                   | たまゆ<br>つどいの広場<br>☎62-9546                                                                                                        | 宍道<br>子育て支援センター<br>☎66-1428                                                                                               | 東出雲<br>子育て支援センター<br>☎52-9583                | 鹿島<br>子育て支援センター<br>☎82-9334                                               | やくも<br>子育て支援センター<br>☎67-3251                                                                                           | 育児サロン<br>(松江赤十字乳児院)<br>☎24-6418                                                                                                                                                                                                                                         | 子育て支援情報<br>幼稚園・幼保園・保育所(園)・<br>児童館・子育て自主サークルなど | 日 | 曜日 |    |     |   |
|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|----|----|-----|---|
| 2日  | 月  | <予約受付開始><br>・3/11(水)10:30~11:30<br>ふたごちゃん♪みつごちゃんの<br>つどい♪ふれあい遊びをしよう♪フ<br>リートーク<br>定員:10組<br>場所:2階健康ホール1<br><br>・3/16(月)10:00~11:00<br>子育て学習会「あいあい20周年<br>スペシャル♪～おむすびーずと<br>歌って笑って♪～」<br>定員:45組<br>場所:2階健康ホール1 | <予約受付開始><br>3/19(木)10:30~11:30<br>子育て&子育て支援のための講<br>座「産後のコンディショニング～<br>骨盤まわりを整えよう～」<br>定員:15組 | 11:00~11:30<br>市立図書館移動図書館車巡回                                                                   | <予約受付開始><br>・3/18(水)10:30~11:30<br>子育て&子育て支援のための講<br>座「花もち作りを楽しもう」(要予<br>約)<br>定員:8組程度<br>・3/25(水)10:30~11:00<br>あそびにおいで!「お楽しみ会」 | 10:00~11:30<br>子育て&子育て支援のための講<br>座「花もち作りを楽しもう」(要予<br>約)<br>定員:10組<br>対象:赤ちゃんとその保護者、妊<br>娠の方<br>参加費:1世帯200円<br>持ち物:お皿、スプーン |                                             |                                                                           |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |   | 2日 | 月  |     |   |
| 3日  | 火  | 10:00~12:00<br>カラダチェックDAY(要予約)                                                                                                                                                                                | 【休所日】                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                             |                                                                           | <予約受付開始><br>・3/11(水)10:30~11:30<br>パンピーダー「忙しいママを応<br>援する時短料理教室<br>定員:10組<br><br>・3/17(火)10:30~11:15<br>にこにこたいむ「おたのしみ会」 | <予約受付開始><br>・3/10(火)、12(木)10:30~<br>11:30<br>親子のつどい♪ちばけっと「思い<br>出製作」<br>定員:各10組程度<br>対象:0歳~1歳半頃<br><br>・3/17(火)10:30~11:30<br>ぱくぱくタイム(栄養講習会)「簡<br>単☆おやつを作ろう」<br>定員:8組程度<br>対象:1歳半頃~4歳頃<br><br>・3/19(木)10:30~11:30<br>親子のつどい♪ちばけっと「思い出<br>製作」<br>定員:10組程度<br>対象:1歳半頃~4歳頃 |                                               |   |    |    | 3日  | 火 |
| 4日  | 水  | 9:00~12:00<br>子育てお悩み相談(要予約)                                                                                                                                                                                   | 【休所日】                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                             |                                                                           |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |   | 4日 | 水  |     |   |
| 5日  | 木  | 9:00~12:00<br>おっぱい相談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル                                                                                                                                                                   |                                                                                               | 10:30~11:30<br>子育て&子育て支援のための講<br>座「いざという時に慌てない知つ<br>ておきたいこどもの応急手当」<br>定員:15組<br>場所:美保関支所2階大会議室 | 9:50~10:30<br>市立図書館移動図書館車巡回                                                                                                      |                                                                                                                           | 14:30~15:00<br>音楽交座「季節のうたをうたいま<br>しょう」(要予約) | 【休所日】                                                                     | 9:00~12:00<br>おっぱい相談 & 乳幼児子育て相<br>談(要予約)<br>持ち物:母子手帳、バスタオル<br><br>9:00~12:00<br>ベビーマッサージ(要予約)<br>参加費:200円<br>持ち物:バスタオル |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |   |    | 5日 | 木   |   |
| 6日  | 金  | 10:30~11:15<br>「親子で絵本を絵本を楽しむ会」<br>(予約不要)<br>場所:2階健康ホール1                                                                                                                                                       | 【休所日】                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                             |                                                                           | 10:50~11:30<br>市立図書館移動図書館車巡回                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |   |    | 6日 | 金   |   |
| 7日  | 土  | わいわいルーム(2階)<br>9:00~12:00<br>13:00~16:00                                                                                                                                                                      |                                                                                               | 【休所日】                                                                                          | 【休所日】                                                                                                                            | 【休所日】                                                                                                                     | 【休所日】                                       |                                                                           | 【休所日】                                                                                                                  | 【休所日】                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |   |    | 7日 | 土   |   |
| 8日  | 日  | 【休所日】                                                                                                                                                                                                         |                                                                                               | 【休所日】                                                                                          | 【休所日】                                                                                                                            | 【休所日】                                                                                                                     | 【休所日】                                       |                                                                           | 【休所日】                                                                                                                  | 【休所日】                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |   |    | 8日 | 日   |   |
| 9日  | 月  | 10:30~11:00<br>あいあいのつどい「おどろう!ち<br>らしづし音頭♪」(予約不要)                                                                                                                                                              |                                                                                               | 10:00~11:30<br>乳幼児健康相談「身体測定、健<br>康相談、情報交換、交流」(予約<br>不要)                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                             | <予約受付開始><br>3/19(木)「親子で楽しむリトミッ<br>クPart2~リズムに合わせて動<br>いてみよう~」<br>定員:10組程度 |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |   |    | 9日 | 月   |   |
| 10日 | 火  |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               | 【休所日】                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                             |                                                                           |                                                                                                                        | 10:30~11:30<br>親子のつどい♪ちばけっと「思い出<br>製作」(要予約)<br>定員:10組程度<br>対象:0歳~1歳半頃                                                                                                                                                                                                   |                                               |   |    |    | 10日 | 火 |