











子育て支援センター

2月の行事予定

★すべての子育て支援センターの行事予定・おたよりははこちらから



日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32－1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・幼保園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日
ホームページの											子育て支援情報のお申し込み・お問い合わせ・確認などは、各施設・団体に連絡してください。※都合により、予定の変更等がある場合があります。		
お知らせ							★行事の開催日は混雑が予想されるため、あそび場のみの利用の方は、時間・日にちをずらすなどのご協力をお願いします。	★行事の開催日は混雑が予想されるため、あそび場のみの利用の方は、時間・日にちをずらすなどのご協力をお願いします。		★事業のある日は、11:30～14:30の施設開放となります。			
2月1日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】	◇NPO法人おやこ劇場松江センター(子育て自主サークル) 10:30～14:00 「げきじょっこまつり」 場所:いきいきプラザ島根体育館 TEL:0852-22-4937	2月1日	日
2日	月	10:30～11:00 あいあいのつどい(予約不要) 「鬼がやって来るかも?節分遊びをしよう」 ＜予約受付中＞ 2/6(金)10:00～11:30 子育て学習会「こどもの言葉の発達について」 定員:30組 場所:2階健康ホール1 ＜予約受付開始＞ ・2/13(金)、27(金)10:30～11:10 0歳のつどい「ふれあい遊びや音遊びを楽しもう」 定員:各30組 場所:2階健康ホール1 ・2/19(木)14:30～16:00 助産師さんとお話し会「卒乳について」 定員:10組 ・2/28(土)10:30～11:30 お父さんと一緒に遊ぼう!「お父さんとチャレンジ☆親子ふれあい遊び」 定員:15組 対象:ハイハイできるお子さん～4歳未満 場所:2階健康ホール1		11:00～11:30 市立図書館移動図書館車巡回 ＜予約受付中＞ ・2/5(木)10:30～11:00 でんでんタイム「手あそび、ふれあいあそび、読み聞かせ、パネルシアターを楽しみましょう」 場所:美保関支所2階大会議室 ・2/12(木)10:30～11:30 「ハイハイよちよちレース」 定員:20組程度 対象:未就園児(ハイハイできる子・歩き始めの子) 場所:美保関小学校 ＜予約受付開始＞ ・2/16(月)10:30～11:30 子育て&子育て支援のための講座「おやこふれあいリズム」 定員:15組 場所:美保関支所2階大会議室 ・2/25(水)10:30～11:30 すくのみサロン「お抹茶をいただいてみましょう」 定員:10組程度 場所:美保関公民館	＜予約受付開始＞ ・2/17(火)10:30～11:30 子育て&子育て支援のための講座「こどもの病気について」 定員:15組程度 ・2/25(水)10:30～11:00 あそびにおいて!「製作遊び」 定員:10組程度	＜予約受付中＞ ・2/9(月)10:30～11:15 うりぼうず広場とえほんの時間「読み聞かせ、ミニプレイランドであそぼう、2月生まれの誕生会」 定員:8組程度 ・2/19(木)10:30～11:30 子育て&子育て支援のための講座「リズムに合わせて3B体操」 定員:15組程度 場所:央道公民館大会議室 ・3/2(月)10:00～11:30 子育て&子育て支援のための講座「花もち作りを楽しもう」 定員:8組程度 参加費:1家族100円 場所:央道公民館和室			＜予約受付開始＞ 2/25(水)10:00～11:30 すくのみサロン「離乳食教室」 定員:10組 対象:赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方 参加費:1世帯200円 持ち物:お皿、スプーン	◇東津田児童館 10:00～12:00(予約不要) おもちゃの病院 TEL:0852-21-5339 ◇ニチキッズまつえ上乃木保育園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345		2日	月
3日	火	10:00～12:00 カラダチェックDAY(要予約)	10:30～11:00 広場のつどい「おはなしのつどい」(予約不要)	【休所日】			＜予約受付開始＞ ・2/12(木)14:30～15:00 音楽交座「季節のうたをうたいましょう」 定員:10組程度 ・2/25(水)10:00～12:00 子育て&子育て支援のための講座「まあまさん&管理栄養士によるもぐかみ体験教室」 定員:10組程度 持ち物:こども用食器、食具、飲み物、抱っこひも、母子手帳 場所:ヨリアイナ東出雲 調理室、和室	10:30～11:15 たんぼぼの日(要予約) ※内容等、詳しくは来所時にお尋ねください		＜予約受付開始＞ ・2/10(火)、12(木)、17(火)10:30～11:30 親子のつどいぶちげっと「月齢フォトを撮ってみよう」 定員:各10組程度 対象:0歳～1歳半頃 ・2/19(木)10:30～11:30 親子のつどいげっと「ひな人形を作ろう」 定員:10組程度 対象:1歳半頃～4歳頃	◇ニチキッズ楽山保育園 9:45～10:30(要予約) 子育てひろば「節分」 TEL:0852-59-9081 ◇明の星幼稚園 10:00～11:30(要予約) たんぼぼぐみ「節分豆まき」 定員:15名 対象:2、3歳児 参加費:300円 TEL:0852-25-7105 ◇ニチキッズまつえ上乃木保育園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345	3日	火
4日	水	9:00～12:00 子育てお悩み相談(要予約) 10:00～11:00 あいあいぼっくす(予約不要) 場所:2階健康ホール1	【休所日】					＜予約受付開始＞ 2/17(火)10:30～11:15 子育て&子育て支援のための講座 あおむしくんの日「リズムうんどうあそび」 定員:15組 対象:1歳半～		◇幼保園のぎ 10:00～11:00(要予約) ひよこ学級「のぎっこ会」 TEL:0852-60-2605 ◇ニチキッズまつえ上乃木保育園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345		4日	水

日 日	曜 日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32－1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・保育園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日 日	曜 日
5日	木	9:00～12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル		10:30～11:00 でんでんタイム「手あそび、ふれ あいあそび、読み聞かせ、パネ ルシアターを楽しみましょう」(要 予約) 場所:美保関支所2階大会議室	9:50～10:30 市立図書館移動図書館車巡回			【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談&乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル		◇ニチイキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345 ◇東津田児童館 10:30～(要予約) 「小麦粉粘土であそぼう」 対象:乳幼児親子 TEL:0852-21-5339	5日	木
6日	金	10:00～11:30 子育て学習会「こどもの言葉の 発達について」(要予約) 定員:30組 場所:2階健康ホール1		【休所日】					10:50～11:30 市立図書館移動図書館車巡回	※施設開放時間9:30～12:0 0まで		6日	金
7日	土	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		7日	土
8日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		8日	日
9日	月			10:00～11:30 乳幼児健康相談「身体測定、健 康相談、情報交換、交流」(予約 不要)		10:30～11:15 うりぼうず広場とえほんの時間「 読み聞かせ、ミニプレイランドで あそぼう、2月生まれの誕生会」 (要予約) 定員:8組程度					◇ニチイキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345	9日	月
10日	火			【休所日】				10:00～11:30 わいわいサロン(予約不要) 場所:ふれあい館和室		10:30～11:30 親子のつどいぶちぼけっと「月齢 フォトを撮ってみよう」(要予約) 定員:10組程度 対象:0歳～1歳半頃	◇ニチイキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345	10日	火
11日	水 祝	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		11日	水 祝
12日	木	9:00～12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル		10:30～11:30 「ハイハイよちよちレース」(要予 約) 定員:20組程度 対象:未就園児(ハイハイできる 子・歩き始めの子) 場所:美保関小学校	10:30～11:00 おはなしのじかん(予約不要)	10:50～11:40 市立図書館移動図書館車巡回	14:30～15:00 音楽交座「季節のうたをうたいま しょう」(要予約) 定員:10組程度	【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談&乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル	10:30～11:30 親子のつどいぶちぼけっと「月齢 フォトを撮ってみよう」(要予約) 定員:10組程度 対象:0歳～1歳半頃	◇ニチイキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345 ◇東津田児童館 10:30～(要予約) 「子育ておはなし会②」 対象:乳幼児親子 TEL:0852-21-5339	12日	木
13日	金	10:30～11:10 0歳のつどい「ふれあい遊びや 音遊びを楽しもう」(要予約) 定員:30組 場所:2階健康ホール1		【休所日】				14:00～14:40 市立図書館移動図書館車巡回			◇ニチイキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345	13日	金
14日	土	10:00～15:00 おもちゃの病院(予約不要) 場所:1階ロビー ※受付は14:00まで わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		14日	土
15日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		15日	日

日 日	曜 日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32－1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・幼保園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日 日	曜 日
24日	火			【休所日		10:00～11:30 きまち出前サロン【わいわいサロ ンと同時開催】(予約不要) 場所:央道健康センター(来待) 子供ルーム	<予約受付開始> 3/5(木)14:30～15:00 音楽交座「季節のうたをうたいま しょう」 定員:10組程度				◇明の星幼稚園 10:00～11:30(要予約) たんぼぼぐみ「モンテッソーリ教 具で遊ぼう」 定員:7名 対象:2、3歳児 参加費:300円 TEL:0852-25-7105 ◇育英北幼稚園 すまいるくらぶ「クラスであそぼ う!」(要予約) 対象:1歳児以上親子 TEL:0120-46-1981 ◇育英北幼稚園 すまいるマタニティー＆ベビー「ク ラスであそぼう!」(要予約) 対象:妊婦さん、0歳児親子 TEL:0120-46-1981 ◇ニチキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345	24日	火
25日	水		【休所日】	10:30～11:30 すくのびサロン「お抹茶をいただ いてみましょう」(要予約) 定員:10組程度 場所:美保関公民館	10:30～11:00 あそびにおいで!「製作遊び」 (要予約) 定員:10組程度		10:00～12:00 子育て＆子育て支援のための講 座「まあまさん＆管理栄養士によ るもぐかみ体験教室」(要予約) 定員:10組程度 持ち物:こども用食器、食具、飲 み物、抱っこひも、母子手帳 場所:ヨリアイーナ東出雲 調理 室、和室		10:00～11:30 すくのびサロン「離乳食教室」 (要予約) 定員:10組 対象:赤ちゃんとその保護者、妊 娠中の方 参加費:1世帯200円 持ち物:お皿、スプーン		◇育英幼稚園 すまいるくらぶ「クラスであそぼ う!」(要予約) 対象:1歳児以上親子 TEL:0120-27-1981 ◇育英幼稚園 すまいるマタニティー＆ベビー「ク ラスであそぼう!」(要予約) 対象:妊婦さん、0歳児親子 TEL:0120-27-1981 ◇ニチキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345	25日	水
26日	木		10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための講 座「親子ふれあい音あそび」(予 約不要)			10:50～11:40 市立図書館移動図書館車巡回	12:00～15:00 助産師さんによるおっぱい相談 (要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル	【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談＆乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル		◇明の星幼稚園 10:00～11:30(要予約) たんぼぼぐみ「モンテッソーリ教 具で遊ぼう」 定員:7名 対象:2、3歳児 参加費:300円 TEL:0852-25-7105 ◇ニチキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345	26日	木
27日	金	10:30～11:10 0歳のつどい「ふれあい遊びや 音遊びを楽しもう」(要予約) 定員:30組 場所:2階健康ホール1		【休所日】				14:00～14:40 市立図書館移動図書館車巡回			◇ニチキッズまつえ上乃木保育 園 10:00～10:30(要予約) 「園見学」 対象:0～2歳児 TEL:0852-60-1345	27日	金
28日	土	10:30～11:30 お父さんと一緒に遊ぼう!「お父 さんとチャレンジ☆親子ふれあい 遊び」(要予約) 定員:15組 対象:ハイハイできるお子さん～ 4歳未満 場所:2階健康ホール1		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		28日	土
3月 1日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		3月 1日	日

日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32－1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・幼保園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日
2日	月	＜予約受付開始＞ ・3/11(水)10:30～11:30 ふたごちゃん♪みつごちゃんの つどい「ふれあい遊びをしよう・フ リートーク」 定員:10組 場所:2階健康ホール1 ・3/16(月)10:00～11:00 子育て学習会「あいあい20周年 スペシャル♥～おむすび一ずと 歌って笑って♪～」 定員:45組 場所:2階健康ホール1	＜予約受付開始＞ 3/19(木)10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための講 座「産後のコンディショニング～ 骨盤まわりを整えよう～」 定員:15組	11:00～11:30 市立図書館移動図書館車巡回 ＜予約受付開始＞ 3/26(木)10:30～11:00 でんでんタイム「手あそび、リズ ムあそび、読み聞かせ、ふれあ いあそびを楽しみましょう」	＜予約受付開始＞ ・3/18(水)10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための講 座「リトミック」 ・3/25(水)10:30～11:00 あそびにおいで!「お楽しみ会」	10:00～11:30 子育て＆子育て支援のための講 座「花もち作りを楽しもう」(要予 約) 定員:8組程度 参加費:1家族100円 場所:央道公民館和室			＜予約受付開始＞ 3/17(火)10:00～11:30 すこのびサロン「離乳食教室」 定員:10組 対象:赤ちゃんとその保護者、妊 娠中の方 参加費:1世帯200円 持ち物:お皿、スプーン			2日	月
3日	火	10:00～12:00 カラダチェックDAY(要予約)		【休所日】				＜予約受付開始＞ ・3/11(水)10:30～11:30 パンビデー「忙しいパパママを応 援する時短料理教室」 定員:10組 ・3/17(火)10:30～11:15 にこにこたいむ「おたのしみ会」		＜予約受付開始＞ ・3/10(火)、12(木)10:30～ 11:30 親子のつどいぶちぼけっと「思い 出製作」 定員:各10組程度 対象:0歳～1歳半頃 ・3/17(火)10:30～11:30 ばくばくタイム(栄養講習会)「簡 単☆おやつを作ろう」 定員:8組程度 対象:1歳半頃～4歳頃 ・3/19(木)10:30～11:30 親子のつどいぼけっと「思い出 製作」 定員:10組程度 対象:1歳半頃～4歳頃		3日	火
4日	水	9:00～12:00 子育てお悩み相談(要予約)	【休所日】									4日	水
5日	木	9:00～12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル		10:30～11:30 子育て＆子育て支援のための講 座「いざという時に慌てない 知っ ておきたいこどもの応急手当」 定員:15組 場所:美保関支所2階大会議室	9:50～10:30 市立図書館移動図書館車巡回		14:30～15:00 音楽交座「季節のうたをうたいま しょう」(要予約)	【休所日】	9:00～12:00 おっぱい相談＆乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 参加費:200円 持ち物:バスタオル			5日	木
6日	金	10:30～11:15 「親子で絵本を絵本を楽しむ会」 (予約不要) 場所:2階健康ホール1		【休所日】					10:50～11:30 市立図書館移動図書館車巡回			6日	金
7日	土	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		7日	土
8日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		8日	日
9日	月	10:30～11:00 あいあいのつどい「おどろう!ち らずし音頭♪」(予約不要)		10:00～11:30 乳幼児健康相談「身体測定、健 康相談、情報交換、交流」(予約 不要)								9日	月
10日	火			【休所日】			＜予約受付開始＞ 3/19(木)「親子で楽しむリトミッ クPart2～リズムに合わせて動 いてみよう～」 定員:10組程度			10:30～11:30 親子のつどいぶちぼけっと「思い 出製作」(要予約) 定員:10組程度 対象:0歳～1歳半頃		10日	火