

# 子育て支援センター

# 5月の行事予定

★すべての子育て支援センターの行事予定・おたよりはこちらから



日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32-1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・幼保園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日
											子育て支援情報のお申し込み・お問い合わせ・確認などは、各施設・団体に連絡してください。※都合により、予定の変更等がある場合があります。		
							★行事の開催日は混雑が予想されるため、あそび場のみの利用の方は、時間・日にちをずらすなどのご協力をお願いします。	★行事の開催日は混雑が予想されるため、あそび場のみの利用の方は、時間・日にちをずらすなどのご協力をお願いします。		★事業のある日は、11:30～14:30の施設開放となります。			
5月1日	金	<p>&lt;予約受付中&gt; 5/21(木)14:30～16:00 助産師さんとお話し会「妊娠中や産後の赤ちゃんとの生活について」 定員:10組</p> <p>&lt;予約受付開始&gt; ・5/18(月)10:00～11:30 子育て学習会「知っておくと心強い!松江市の子育て支援サービス」 定員:30組 場所:2階健康ホール1</p> <p>・5/30(土)10:30～11:30 ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい「助産師さんと話そう」 定員:12組 場所:2階健康ホール1</p>	<p>&lt;予約受付開始&gt; 5/18(月)10:30～11:30 子育て&amp;子育て支援のための講座「チャレンジ!!ママカメラマン体験」 定員:15組</p>	【休所日】	<p>&lt;予約受付開始&gt; ・5/21(木)10:30～11:30 子育て&amp;子育て支援のための講座「リズムであそぼう!」 定員:10組</p> <p>・5/27(水)10:30～11:00 親子ほっこりタイム「布を使ってあそぼう!」</p>	<p>&lt;予約受付中&gt; ・5/22(金)10:30～11:00 子育て&amp;子育て支援のための講座「音あそび」 定員:10組程度</p> <p>・5/28(木)10:30～11:00 うりぼうず広場「ふれあい遊び、5月生まれの誕生会」 定員:8組程度</p>	<p>&lt;予約受付中&gt; 5/12(火)14:00～15:00 音楽交座～作ってみよう&amp;音楽交座「製作:こいのぼり作り、音楽交座:季節の歌、手あそびなど」 定員:10組程度</p> <p>&lt;予約受付開始&gt; 5/20(水)10:00～11:00 子育て&amp;子育て支援のための講座「ようこそ!松江へ～みんなでしゃべら会～」 定員:10組程度</p>	<p>&lt;予約受付開始&gt; 5/27(水)10:30～11:15 にこにこたいむ「わくわくおはなしtime」</p>	<p>10:50～11:30 市立図書館移動図書館車巡回</p> <p>&lt;予約受付開始&gt; 5/27(水)10:00～11:30 すこのびサロン「離乳食教室」 定員:10組 対象:赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方 参加費:1世帯200円</p>	【休所日】		5月1日	金
2日	土	わいわいルーム(2階) 9:00～12:00 13:00～16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		2日	土
3日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		3日	日
4日	月祝			【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		4日	月
5日	火祝			【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		5日	火
6日	水祝		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		6日	水
7日	木	9:00～12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル		<p>&lt;予約受付中&gt; 5/13(水)10:30～11:30 すくのびサロン「おそとであそぼう」 場所:美保関総合運動公園</p> <p>&lt;予約受付開始&gt; ・5/21(木)10:30～11:30 子育て&amp;子育て支援のための講座「“ちゃんと”より“続く”おやごはん～手間抜き、取り分け、頼り方のコツ～」 場所:美保関支所2階大会議室</p> <p>・5/27(水)10:30～11:00 でんでんタイム「オーガンジーであそびましょう、読み聞かせ、ふれあいあそびなど」</p>	9:50～10:30 市立図書館移動図書館車巡回			【休所日】	<p>9:00～12:00 おっぱい相談&amp;乳幼児子育て相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル</p> <p>9:00～12:00 ベビーマッサージ(要予約) 持ち物:バスタオル</p>	<p>&lt;予約受付開始&gt; ・5/14(木)、19日(火)10:30～11:30 親子のつどい「ぶちぼけつと「月齢フォトを撮ってみよう」 定員:各10組程度 対象:0歳～1歳半頃</p> <p>・5/21(木)10:30～12:00 親子のつどい「ぼけつと「春のえんそく」 定員:15組程度 対象:1歳半頃～4歳頃</p> <p>・5/28(木)10:30～11:30 プチクッキング「ミックスジュース作り」 定員:9組程度 対象:1歳半頃～4歳頃</p>		7日	木
8日	金			【休所日】				14:00～14:40 市立図書館移動図書館車巡回		<p>◇親子リズムサークル(子育て自主サークル) 10:30～(要予約) 「骨盤ケア・ミニランチ会」 対象:2ヶ月～ 場所:津田公民館 TEL:090-7995-9037</p> <p>◇しらとり保育所 10:00～10:40(要予約) 「なかよし広場」 定員:10組 対象:未就園児 TEL:0852-21-5181</p>		8日	金

日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32-1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・保育園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日
9日	土	わいわいルーム(2階) 9:00~12:00 13:00~16:00 10:00~15:00 おもちゃの病院(予約不要) 場所:1階ロビー ※受付は14時まで		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		9日	土
10日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		10日	日
11日	月	10:30~11:00 あいあいのつどい「親子ふれあい遊び~親子でいっしょにこ〜」(予約不要)		10:00~11:30 乳幼児健康相談「身体測定、健康相談、情報交換、親子の交流」(予約不要) 持ち物:母子手帳、バスタオル								11日	月
12日	火	9:00~12:00 カラダチェックDAY(要予約)		【休所日】			14:00~15:00 音楽交座~作ってみよう&音楽交座「製作:こいのぼり作り、音楽交座:季節の歌、手あそびなど」(要予約) 定員:10組程度					12日	火
13日	水	9:00~12:00 子育てお悩み相談(要予約)	【休所日】	10:30~11:30 すくのみサロン「おそとであそぼう」(要予約) 場所:美保関総合運動公園 持ち物:飲み物、日焼け対策、着替えなど					10:30~11:00 お話の日・野いちごタイム(予約不要)			13日	水
14日	木	9:00~12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル			10:30~11:00 「おはなしのじかん」(予約不要)	10:50~11:40 市立図書館移動図書館車巡回		【休所日】	9:00~12:00 おっぱい相談&乳幼児子育て相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00~12:00 ベビーマッサージ(要予約) 持ち物:バスタオル	10:30~11:30 親子のつどいぶちぼけっと「月齢フォトを撮ってみよう」(要予約) 定員:10組程度 対象:0歳~1歳半頃	◇ニチキッズ楽山保育園 10:20~10:50(要予約) 子育てひろば「英語であそぼう」 TEL:0852-59-9081 ◇しらとり保育所 10:00~10:40(要予約) 「なかよし広場」 定員:10組 対象:未就園児 TEL:0852-21-5181 ◇東津田児童館 10:00~(要予約) 「こいのぼり作り」 対象:乳幼児親子 TEL:0852-21-5339	14日	木
15日	金	10:30~11:10 0歳のつどい「親子でふれあって遊ぼう&おしゃべり会」(予約不要) 場所:2階健康ホール1	10:30~11:00 広場のつどい「まるにこひろばへようこそ♡」(予約不要)	【休所日】		10:30~10:50 えほんの時間(予約不要)			10:50~11:30 市立図書館移動図書館車巡回		◇親子リズムサークル(子育て自主サークル) 10:30~(要予約) 「体操・赤ちゃん運動会」 対象:2ヶ月~ 場所:津田公民館 TEL:090-7995-9037	15日	金
16日	土	わいわいルーム(2階) 9:00~12:00 13:00~16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		16日	土
17日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		17日	日
18日	月	10:00~11:30 子育て学習会「知っておくと心強い!松江市の子育て支援サービス」(要予約) 定員:30組 場所:2階健康ホール1	10:30~11:30 子育て&子育て支援のための講座「チャレンジ!!ママカメラマン体験♡」(要予約) 定員:15組 持ち物:写真が撮れる携帯、カメラなど	11:00~11:30 市立図書館移動図書館車巡回								18日	月
19日	火		食育の日(もぐちゃんぱくちゃんデー) 食事に関する掲示など	【休所日】							10:30~11:30 親子のつどいぶちぼけっと「月齢フォトを撮ってみよう」(要予約) 定員:10組程度 対象:0歳~1歳半頃	19日	火
20日	水	9:00~12:00 子育てお悩み相談(予約不要) 食育 ※絵本の読み聞かせ、食事に関する掲示など	【休所日】				10:00~11:00 子育て&子育て支援のための講座「ようこそ!松江へ~みんなでしゃべら会~」(要予約) 定員:10組程度					20日	水
21日	木	13:00~14:30 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 14:30~16:00 助産師さんのお話し会「妊娠中や産後の赤ちゃんとの生活について」(要予約) 定員:10組		10:30~11:30 子育て&子育て支援のための講座「“ちゃんと”より“続く”おやごはん~手間抜き、取り分け、頼り方のコツ~」(要予約) 場所:美保関支所2階大会議室	9:50~10:30 市立図書館移動図書館車巡回 10:30~11:30 子育て&子育て支援のための講座「リトミックであそぼう!」(要予約) 定員:10組			【休所日】	9:00~12:00 おっぱい相談&乳幼児子育て相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル 9:00~12:00 ベビーマッサージ(要予約) 持ち物:バスタオル	10:30~12:00 親子のつどいぼけっと「春のえんそく」(要予約) 定員:15組程度 対象:1歳半頃~4歳頃	21日	木	

日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32-1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	宍道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・幼保園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日	
22日	金	10:30~11:15 親子で絵本を楽しむ会(予約不要) 場所:2階健康ホール1		【休所日】		10:30~11:00 子育て&子育て支援のための講座「音あそび」(要予約) 定員:10組程度		14:00~14:40 市立図書館移動図書館車巡回			◇親子リズムサークル(子育て自主サークル) 10:30~(要予約) 「体操・手形足形カレンダー作り」 対象:2ヶ月~ 場所:津田公民館 TEL:090-7995-9037	22日	金	
23日	土	わいわいルーム(2階) 9:00~12:00 13:00~16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】	10:00~13:00 鹿島ふれあいこどもまつり	【休所日】	【休所日】	◇本のほいくえん 14:00~15:00(要予約) 「本のほいくえんへ遊びにおいてよ!!」 定員:5組 対象:未就園児親子 TEL:0852-61-8817	23日	土	
24日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		24日	日	
25日	月	10:30~11:00 あいあいのつどい「新聞紙で遊ぼう~ガシャガシャ&ビリビリ~」 (予約不要)				<予約受付開始> 6/18(木)10:30~11:30 子育て&子育て支援のための講座「バランスボールで身体ケア」 場所:宍道公民館大会議室 定員:15組程度						25日	月	
26日	火			【休所日】								26日	火	
27日	水		【休所日】	10:30~11:00 でんでんタイム「オーガニックであそびましょう、読み聞かせ、ふれあいあそびなど」(要予約) 場所:美保関支所2階大会議室	10:30~11:00 親子ほっこりタイム「布を使ってあそぼう!」(要予約)		12:00~15:00 助産師さんによる育児お悩み相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル	10:30~11:15 「ここにこたいむ「わくわくおはなしtime」」(要予約)	10:00~11:30 すこのびサロン「離乳食教室」(要予約) 定員:10組 対象:赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方 参加費:1世帯200円 持ち物:お皿、スプーン			27日	水	
28日	木					10:30~11:00 うりぼうず広場「ふれあい遊び、5月生まれの誕生会」(要予約) 定員:8組程度		【休所日】	9:00~12:00 おっぱい相談&乳幼児子育て相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル	10:30~11:30 プチクッキング「ミックスジュース作り」(要予約) 定員:9組程度 対象:1歳半頃~4歳頃	◇東津田児童館 10:00~(要予約) 「新聞遊び」 対象:乳幼児親子 TEL:0852-21-5339	28日	木	
29日	金	10:30~11:10 0歳のつどい「親子でふれあって遊ぼう&おしゃべり会」(予約不要) 場所:2階健康ホール1	10:30~11:00 広場のつどい「風になろう~ふわふわあそび~」(予約不要)	【休所日】							◇親子リズムサークル(子育て自主サークル) 10:30~(要予約) 「体操・ちまき作り」 対象:2ヶ月~ 場所:津田公民館 TEL:090-7995-9037	29日	金	
30日	土	10:30~11:30 ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい「助産師さんと話そう」(要予約) 場所:2階健康ホール1 定員:12組		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		30日	土	
31日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】		31日	日	
6月1日	月	<予約受付開始> ・6/12(金)、26(金)、29(月)10:30~11:10 0歳のつどい「親子でいっしょにバランスボールを楽しもう」 定員:各20組 場所:2階健康ホール1  ・6/18(木)14:30~16:00 助産師さんとお話し会「卒乳について」 定員:10組  ・6/20(土)10:30~11:30 お父さんと一緒に遊ぼう 定員:15組 対象:ハイハイできるお子さん~4歳未満 場所:2階健康ホール1  ・6/27(土)10:00~11:30 子育て学習会「こどもの歯のケア~むし歯予防どうする?~」 定員:30組 場所:2階健康ホール1		<予約受付開始> ・6/17(水)10:30~11:30 子育て&子育て支援のための講座「産後のやさしいピラティス」 場所:美保関支所2階大会議室  ・6/25(木)10:30~11:00 でんでんタイム「カサ袋であそびましょう、手あそび、読み聞かせなど」 場所:美保関支所2階大会議室	<予約受付開始> ・6/17(水)10:30~11:30 子育て&子育て支援のための講座「産後のやさしいピラティス」  ・6/24(水)10:30~11:00 親子ほっこりタイム「おしゃべり会」	<予約受付開始> 6/25(木)10:30~11:00 うりぼうず広場「七夕製作(足形アート)、6月生まれの誕生会」 定員:8組程度						◇ニチキッズ楽山保育園 11:00~11:30(要予約) 「離乳食試食会」 TEL:0852-59-9081	6月1日	月

日	曜日	あいあい ☎60-8143 ☎60-8140(相談専用)	おもちゃの 広場 ☎32-1195	美保関 子育て支援センター ☎55-5751	たまゆ つどいの広場 ☎62-9546	央道 子育て支援センター ☎66-1428	東出雲 子育て支援センター ☎52-9583	鹿島 子育て支援センター ☎82-9334	やくも 子育て支援センター ☎67-3251	育児サロン (松江赤十字乳児院) ☎24-6418	子育て支援情報 幼稚園・幼保園・保育所(園)・ 児童館・子育て自主サークルなど	日	曜日	
2日	火			【休所日】			<予約受付開始> ・6/9(火)14:00~15:00 音楽交座 定員:10組程度  ・6/24(水)10:00~11:00 「やさしくタッチ!~親子でベビー マッサージ~」 定員:10組程度	<予約受付開始> ・6/16(火)10:30~11:15 パンビデー「こどもの食事と歯に ついて」  ・6/30(火)10:30~11:15 「ここにこたいむ「みずあそびを楽 しもう!!」 定員:15組		<予約受付開始> ・6/9(火)、11日(木)10:30~ 11:30 親子のつどいぶちぼけっと「父の 日のプレゼント作り」 定員:各10組程度 対象:0歳~1歳半頃  ・6/18(木)10:30~11:30 親子のつどいぼけっと「父の日 のプレゼント作り」 定員:10組程度 対象:1歳半頃~4歳頃  ・6/27(土)10:30~11:30 パパと遊ぼう「ハンドペインティン グでおぼけ作り」 定員:10組程度 対象:1歳半頃~4歳頃		2日	火	
3日	水	9:00~12:00 子育てお悩み相談(要予約)	【休所日】									3日	水	
4日	木	9:00~12:00 おっぱい相談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル			9:50~10:30 市立図書館移動図書館車巡回			【休所日】	9:00~12:00 おっぱい相談&乳幼児子育て相 談(要予約) 持ち物:母子手帳、バスタオル  9:00~12:00 ベビーマッサージ(要予約) 持ち物:バスタオル			4日	木	
5日	金		10:30~11:00 広場のつどい「おえかきをしよう」 (予約不要)	【休所日】							◇親子リズムサークル(子育て自 主サークル) 10:30~(要予約) 「骨盤ケア・ミニランチ会」 対象:2ヶ月~ 場所:津田公民館 TEL:090-7995-9037		5日	金
6日	土	わいわいルーム(2階) 9:00~12:00 13:00~16:00		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】			6日	土
7日	日	【休所日】		【休所日】	【休所日】	【休所日】	【休所日】		【休所日】	【休所日】			7日	日
8日	月	10:30~11:00 あいあいのつどい「音遊び~音と リズムのあそび時間~」(予約不 要)		10:00~11:30 乳幼児健康相談「身体測定、健 康相談、情報交換、親子の交流」							◇東津田児童館 10:00~12:00(予約不要) おもちゃの病院 TEL:0852-21-5339		8日	月
9日	火			【休所日】						10:30~11:30 親子のつどいぶちぼけっと「父の 日のプレゼント作り」(要予約) 定員:10組程度 対象:0歳~1歳半頃			9日	火
10日	水		【休所日】						10:30~11:00 お話の日・野いちごタイム(予約 不要)		◇しらとり保育所 10:00~10:40(要予約) 「なかよし広場」 定員:10組 対象:未就園児 TEL:0852-21-5181		10日	水