

# 東出雲子育て支援センターだより

令和8年1月号

新しい年がスタートしました。  
今年もみなさんのお越しを  
お待ちしております。  
これから、冬本番！寒さに負けずに  
元気に過ごしましょう！



## 1月の予定



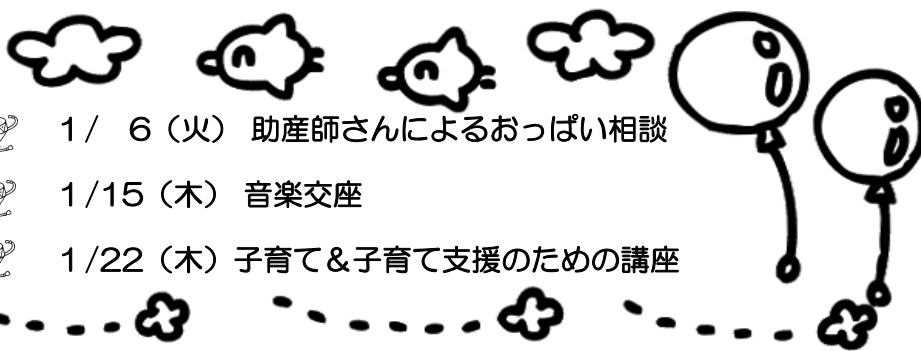
1/ 6 (火) 助産師さんによるおっぱい相談



1/15 (木) 音楽交座



1/22 (木) 子育て&子育て支援のための講座



### 助産師さんによるおっぱい相談 <要申し込み>

助産師さんに個別で気軽に育児やおっぱい（ミルク）に関する相談ができる場です。

○日時：1月6日（火）12：00～15：00

○場所：東出雲子育て支援センター（ヨリアイーナ東出雲内）

※母子手帳・バスタオルをお持ちください。



### 音 楽 交 座 <要申し込み>

童謡の弾き語りとともに、歌ったり、手遊びをしたり、親子で触れ合いながらリラックスした時間を過ごしませんか？

○日時：1月15日（木）14：30～15：00

○場所：東出雲子育て支援センター（ヨリアイーナ東出雲内）

○定員：10組程度

○申し込み期間：1月8日（木）～1月14日（水）



### 子育て&子育て支援のための講座 <要申し込み>

#### 絵本を楽しもう会

～おすすめしたいこどもの絵本～

○日時：1月22日（木）10：00～11：00

○場所：東出雲子育て支援センター（ヨリアイーナ東出雲内）

○内容：絵本の読み方、紹介等

○定員：10組程度

○申し込み期間：1月8日（木）～1月21日（水）



行事予定・今後の変更等は松江市のHPや  
Xからご確認いただけます。



松江市ホームページ



松江市子育て支援X