

東出雲子育て支援センターだより

東出雲子育て支援センター

松江市東出雲町揖屋1216-1

(ヨリアイーナ東出雲内)

TEL・FAX 0852-52-9583

開所時間 9時～17時

休所日 土 日 祝日 年末年始

令和8年11月

11/4 (水) 助産師さんによる育児お悩み相談

11/5 (木) 子育て&子育て支援のための講座

11/11 (火) 音楽交座

<要申し込み>

子育て&子育て支援のための講座

親子で楽しむリトミック

～リズムに合わせて動いてみよう～

○日 時：11月5日(木) 10:00～11:00

○場 所：東出雲子育て支援センター

○講 師：リトミック指導員 小林聡子氏
ピアノ 別所千晴氏

○内 容：リトミック

○定 員：10組程度

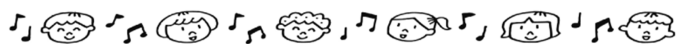
○申し込み期間 10月28日(水)～11月4日(水)



<要申し込み>

音楽交座

～作ってみよう&音楽交座～



童謡の弾き語りとともに、歌ったり、手遊びをしたり、親子で触れ合いながらリラックスした時間を過ごしませんか？

○日 時：11月11日(水) 14:00～15:00

○場 所：ヨリアイーナ東出雲 和室

○内 容：製 作「松ぼっくりツリー」
音楽交座「季節の歌・手あそびなど」

○定 員：10組程度

○申し込み期間 11月2日(月)～11月10日(火)



<要申し込み>

助産師さんによる 育児お悩み相談

助産師さんに個別で育児についての
悩みが相談できる場です。



○日 時：11月4日(水) 12:00～15:00

○場 所：東出雲子育て支援センター内授乳室
(ヨリアイーナ東出雲内)

○その他：母子手帳・バスタオルを
お持ちください。

朝晩が肌寒い季節となりました。
季節の変わり目は風邪をひきやすく
なりますので、手洗い、うがいで
予防をしながら元気にすごしましょう。

松江市ホームページ

松江市子育て支援 X



行事予定・今後の変更等は松江市の
HP やXからご確認いただけます。