

東出雲子育て支援センターだより

令和7年10月号

木の葉も色づき始め、いつの間にか
季節はすっかり秋模様
スポーツの秋、食欲の秋、
楽しみもいっぱいですね！



10月の予定



10/7 (火) 助産師さんによるおっぱい相談



10/9 (木) 音楽交座



10/29 (水) 子育て&子育て支援のための講座



助産師さんによるおっぱい相談

<要申し込み>

助産師さんに個別で気軽に育児やおっぱい(ミルク)に関する相談ができる場です。

〇日時: 10月7日(火) 12:00~15:00

〇場所: 東出雲子育て支援センター (ヨリアイナ東出雲内)

※母子手帳・バスタオルをお持ちください。



音楽交座

<要申し込み>

親子で音を楽しみ、音と交わり、音とリラックスしてつき合うつどいです。キーボードの弾き語りとともに、手遊び・歌遊び、をします。

〇日時: 10月9日(木) 14:30~15:00

〇場所: 東出雲子育て支援センター (ヨリアイナ東出雲内)

〇定員: 10組程度

〇申し込み期間: 10月1日(水)~10月8日(水)



子育て&子育て支援のための講座

<要申し込み>

親子で楽しむリトミック ~リズムに合わせて動いてみよう~

〇日時 10月29日(水) 10:00~11:00

〇講師 リトミック指導員 小林聡子 氏
ピアノ 別所千晴 氏

〇内容 親子リトミック

※申し込み期間 10月21日(火)~10月28日(火)

★お子さんと一緒に参加出来ます。



行事予定・今後の変更等は松江市のHPや
Xからご確認いただけます。



松江市ホームページ 松江市子育て支援X 東出雲YouTube動画