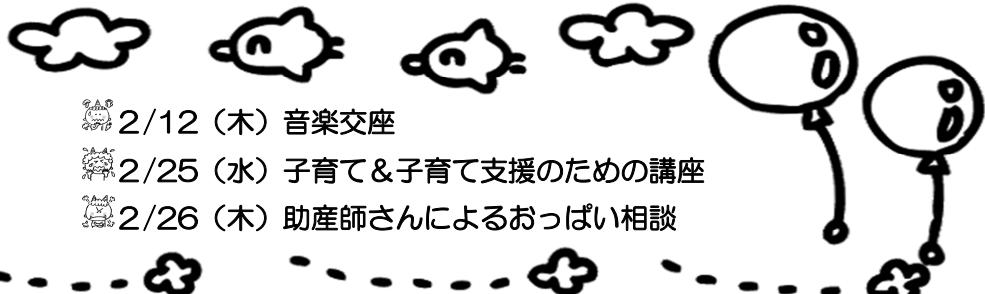


東出雲子育て支援センター

令和8年2月号

まだまだ寒さが続きます。

寒さに負けないよう、元気に過ごしましょう。



音楽交座



＜要申し込み＞

童謡の弾き語りとともに、歌ったり、手遊びをしたり、親子で触れ合いながらリラックスした時間を過ごしませんか？

○日 時：2月12日(木) 14:30～15:00

○場 所：東出雲子育て支援センター（ヨリアイーナ東出雲内）

○申し込み期間：2月3日（火）～2月10日（火）



子育て＆子育て支援のための講座

＜要申し込み＞

まあまさん＆管理栄養士による もぐかみ体験教室

○日 時：2月25日（水）10:00～12:00

○場 所：ヨリアイーナ東出雲 調理室 和室

○講 師：森井佳枝管理栄養士

○内 容：食について

○定 員：10組程度

○持ち物：子ども用食器・食具・飲み物・抱っこひも・母子手帳

○申し込み期間：2月3日（火）～2月19日（木）

※共催 母子保健推進員



お子さんと一緒に
参加出来ます。



助産師さんによるおっぱい相談

＜要申し込み＞

助産師さんに個別で気軽に育児やおっぱい（ミルク）に関する相談ができる場です。

○日 時：2月26日(木) 12:00～15:00

○場 所：東出雲子育て支援センター（ヨリアイーナ東出雲内）

※母子手帳・バスタオルをお持ちください。



行事予定・今後の変更等は松江市のHP や
Xからご確認いただけます。



松江市ホームページ



松江市子育て支援 X