

一人で悩まないで



助産師ダイヤル

対応時間 8:00~23:00

090-7135-4637...毎月1~15日

090-7136-4609...毎月16~31日

不妊・妊娠・出産
産褥期・更年期
性の心配事

子育ての
不安や心配事

思春期の心と体の
疑問と心配事

などの相談を
お受けします。

子育て・女性健康支援センターしまね — 一般社団法人 島根県助産師会 —

不妊の悩み

妊娠・出産
産褥期・更年期
夫婦生活
性の問題

一人で悩まないで
話してみませんか

●子育ての不安●

育児書のようにいかない
母乳が足りないのでは…
赤ちゃんが泣き止まない
分からないことばかり…

イライラする
楽しくない

●思春期の心と体●

これって
大丈夫かしら？
どうしたらいい？

男子も女子も
保護者の方も

気軽に相談下さい。待ってます。

